

# ¿PRACTICAS MENOS SEXO QUE UN CASADO?

**Sexo y pandemia: difícil de conciliar**

---

Ipsos, Marina Navarro

27 de octubre de 2020



# LA PANDEMIA HA AFECTADO A LAS RELACIONES SEXUALES... Y NUESTRAS EMOCIONES TIENEN MUCHO QUE DECIR AL RESPECTO

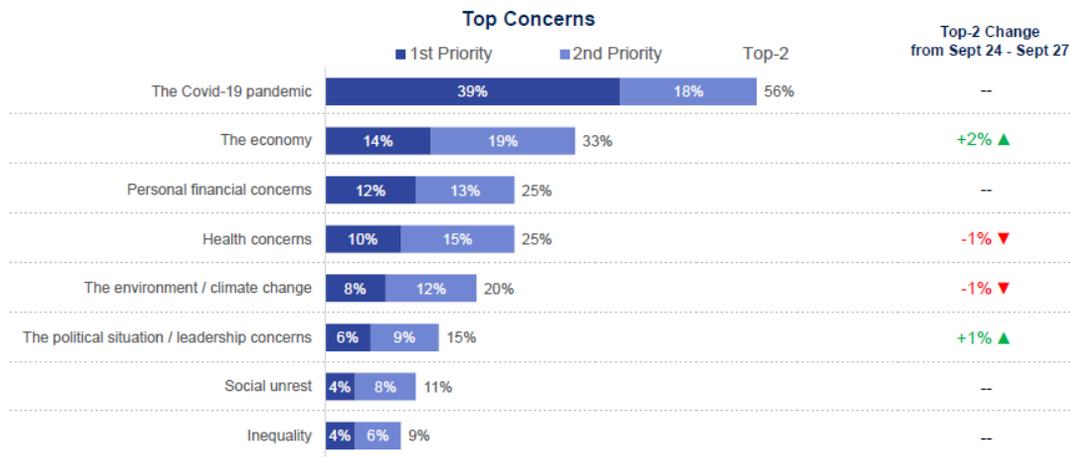
**Lo hacemos menos y lo hacemos peor** (salvo honrosas excepciones)

Ahora **es más difícil** (menos contacto físico, menos contacto social)...

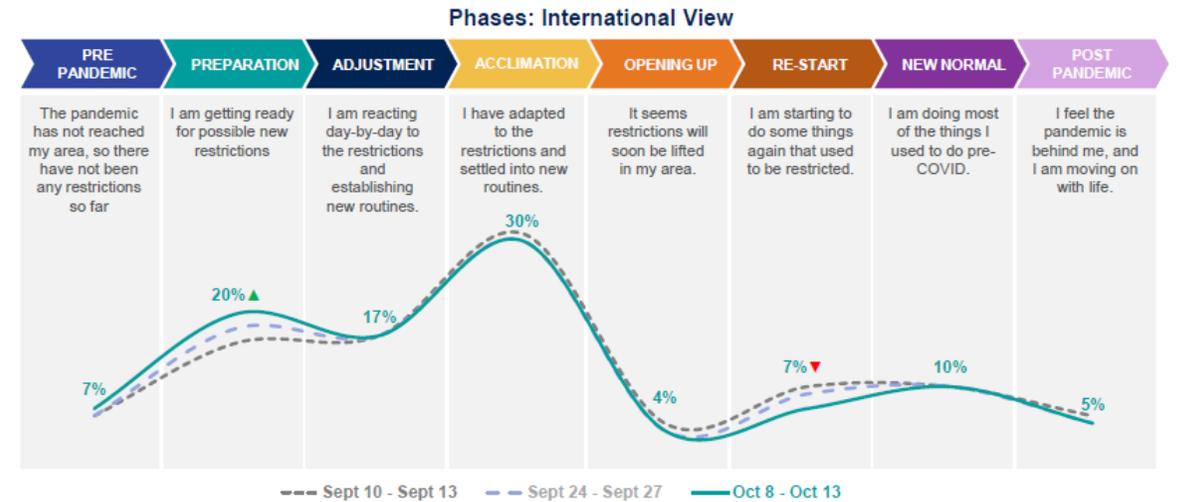
**Somos más creativos**, nuevas formas de relaciones sexuales (**sexting, juguetes eróticos**)

# CÓMO NO LO VAMOS A HACER MENOS Y PEOR CON ESTE PANORAMA...

Llevamos meses contándonos la evolución de las preocupaciones de la sociedad y sus emociones



Q: There are a number of challenges we may face today. Which of these concerns you the most? (n=14581)  
 Q: Of the items remaining, which of these concerns you the most?  
 ▼ or ▲ indicate change vs. previous wave (statistically significant @ 95% C.I.)



Q: There are often several phases or stages that people go through when times are hard. Which one of the following phases do you feel best describes your current situation regarding the covid-19 pandemic (n=14581)  
 ▼ or ▲ indicate change vs. previous wave (statistically significant @ 95% C.I.)

*“Principalmente la pandemia es una preocupación cada vez más prevalente en la población mundial, eso afecta mi estado de animo y mi visión de futuro, que implica una intensa elaboración de estrategias para evitar el contagio, en las que incluyo mi relación con la pareja” (Tiene pareja y no convive con ella)*

# CASI UN TERCIO DE LOS ENTREVISTADOS AFIRMA HABER REDUCIDO SUS RELACIONES SEXUALES



Variación de la frecuencia de las relaciones sexuales  
Pre-pandemia vs. momento actual

*“Ahora mi mujer y yo estamos teletrabajando con lo que estamos todo el día en casa y estamos casi autoconfinados por miedo a contraer la enfermedad. Eso junto con la preocupación hace que estemos menos activo, menos atractivos, ya que no te vistes igual, es todo más plano, es todo menos...”  
(Vive en pareja y convive con ella)*



Base: 731 casos. Ipsos W&W Community en España.

P4. Y si comparas la frecuencia con la que tienes relaciones sexuales con otras personas, con la frecuencia que tenías antes de la pandemia del COVID 19, ¿Dirías que....?

# ...Y ENCIMA, LAS RELACIONES SEXUALES SON PEORES

En un sentido o en otro la pandemia ha afectado a la forma de enfrentarnos a las relaciones sexuales: un 19% a peor



*“Porque al pasar más tiempo en casa y con niños por medio es más difícil tener intimidad , estar todo el rato con “rapidillos” no apetece”  
(vive en pareja y convive con ella)*

*“No sé si es porque vivo con mi pareja que ya me da igual mantener relaciones o no...La monotonía y el tenerlo todo el día en casa trabajando me aburre...”  
(Vive en pareja y convive con ella)*

Base: 731 casos. Ipsos W&W Community en España.

P3. Y si comparas esa satisfacción con antes de la pandemia del COVID 19, ¿Cómo dirías que son tus relaciones sexuales con otras personas? ... y esta satisfacción viene dada por una frecuencia de sexo mayor

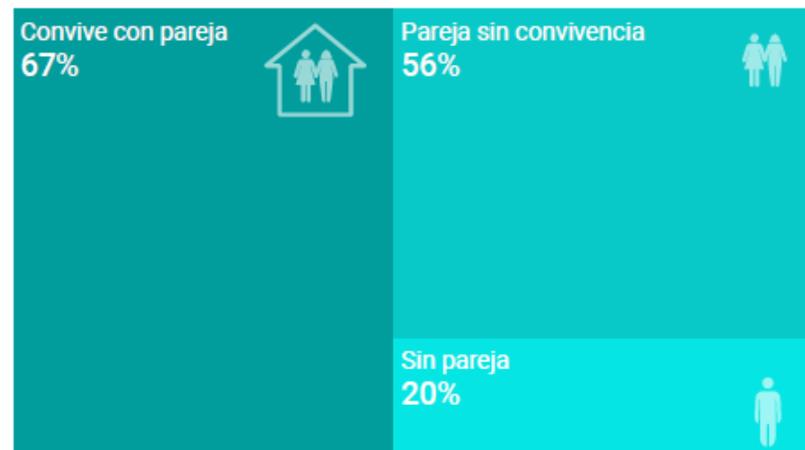
P6.B Y ¿en qué dirías que ha cambiado...? ¿y por qué ha cambiado? Nos interesan los porqués del cambio, cuéntanos todo que te parezca que puede ayudarnos...

# AHORA LOS MEMES SE HACEN CON LOS SOLTEROS

Estamos satisfechos con nuestra vida amorosa y sexual... y **la cosa es mejor cuando tenemos pareja**

 **64%**  
Satisfecho con su vida amorosa

 **59%**  
Satisfecho con su vida sexual



*“Debido a la pandemia, la frecuencia con la que tengo relaciones sexuales por motivos obvios ha disminuido”  
(Soltero y no está quedando con nadie de manera regular)*

*“Antes era más promiscuo y era inconsciente de todo lo que podemos contraer al hacer el acto con desconocidos. Ahora selecciono bastante más a la hora de tener sexo con alguien”  
(Soltero y no está quedando con nadie de manera regular)*

Base: 731 casos. Ipsos W&W Community en España.

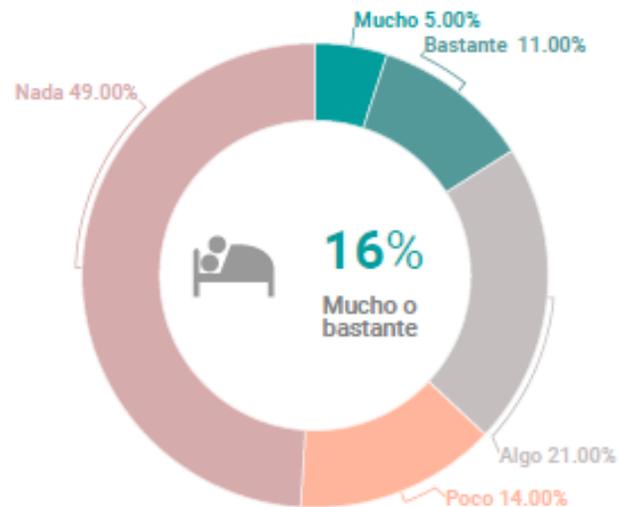
P1. En primer lugar, en lo que se refiere a la vida amorosa, ¿Cómo estas de satisfecho/a en el momento actual?

P2. ¿Cómo estas de satisfecho/a en el momento actual con tus relaciones sexuales?

# LOS QUE PENSÁBAMOS QUE ERAN “ENVIDIADOS” POR SU VIDA SEXUAL, AHORA SON LOS MÁS AFECTADOS

Los colectivos que más han cambiado sus relaciones sexuales:

Los colectivos que más han cambiado sus relaciones sexuales

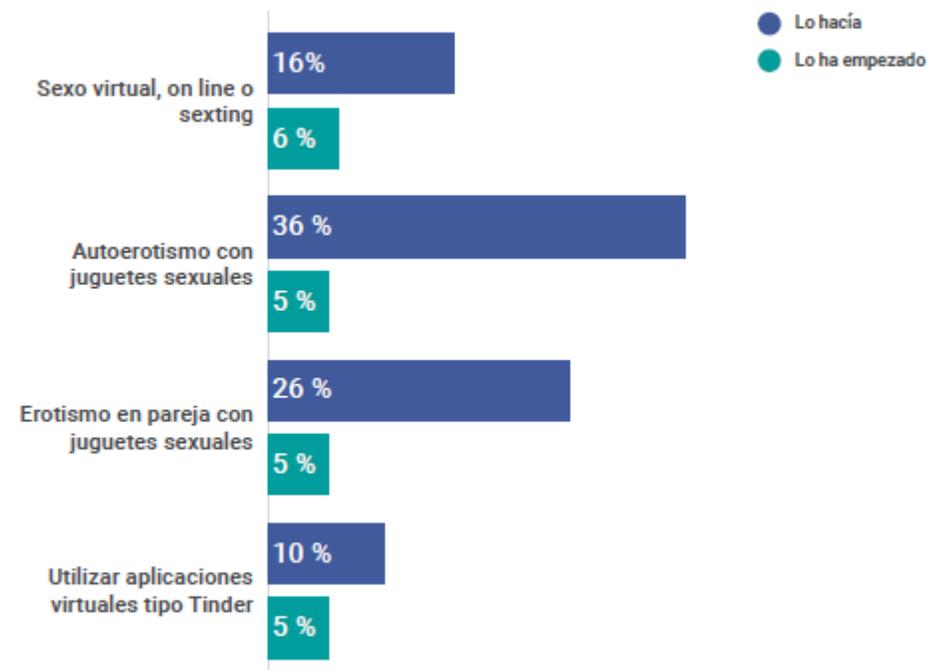


*“Hasta ahora no había probado el sexo telefónico, tiene su punto y cuando la fuerza ahoga...”*

*(Tiene pareja y no convive con ella)*

Base: 731 casos. Ipsos W&W Community en España.  
P6 A raíz de la pandemia de la Covid 19 ¿ha cambiado la forma en que tienes relaciones sexuales?

# ASÍ QUE HAY QUE BUSCARSE LA VIDA



*“Creo que el confinamiento ha afinado mis gustos y este motivo ha aumentado con buenos cambios (juguetes eróticos) que mejora la experiencia”  
(Soltera)*

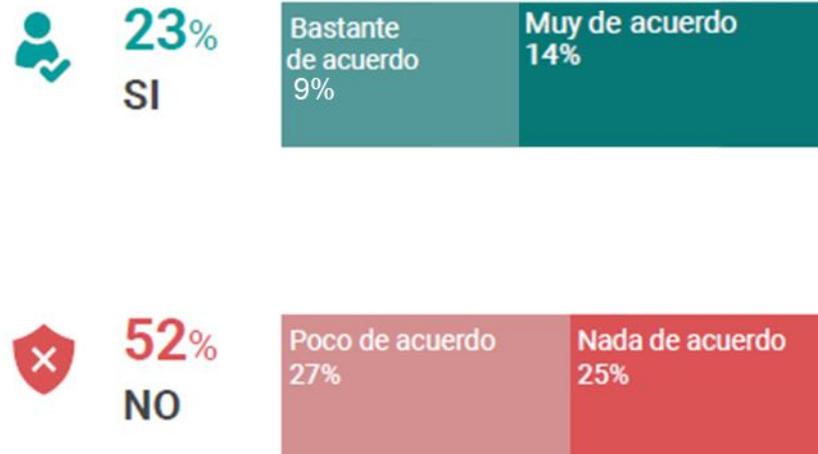
Base: 731 casos. Ipsos W&W Community en España.

P7 Para las siguientes prácticas indica cual es tu caso P7b Y en relación al uso de aplicaciones virtuales...¿cual es tu caso?

Lo hacía antes de la pandemia y lo seguido practicando / Lo he empezado a hacer a raíz de la Covid 19 / No lo hago ni antes de la Covid 19 ni ahora

# EN DEFINITIVA...PÓNTELO, PÓNSELO, ¡PERO EN LA CABEZA!

¿Covid 19, se puede **transmitir** en las relaciones sexuales? **Se cree que NO**



Base: 731 casos. Ipsos W&W Community en España.  
P8. En que medida estás de acuerdo con la frase "El virus Covid 19 se puede transmitir a través de las relaciones sexuales"

# EL SEXO NOS SUBE LAS ENDORFINAS Y ESTAS NOS HACEN SENTIRNOS MEJOR



**¡No dejemos de disfrutar a pesar de todas las malas noticias que nos rodean!**



## TARGET



Personas de 18 y 65 años dentro W&W Community Ipsos España.

## TAMAÑO MUESTRAL



**n=731**

## CUESTIONARIO



**10 minutos**

Dos preguntas abiertas

## DISEÑO METODOLÓGICO



W&W community de Ipsos, comunidad sindicada con más de 1600 participantes. Integrando cualitativo y cuantitativo

Ámbito nacional

## FECHAS DE CAMPO



De :  
**16/10/2020**



Hasta:  
**19/10/2020**