

TRENDS

МЕНТАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ

Ценность,
рожденная пандемией

THINK
BIG CONFERENCE

ТЕНДЕНЦИИ СОВРЕМЕННОГО КОНТЕКСТА



Мобильных устройств, подключенных к Интернету, уже больше, чем людей на планете



Мир стал сверхбыстрым и «нечеловекомерным»



Жизнь на повышенных скоростях предъявляет повышенные требования к восприятию, реагированию, скорости принятия решений



Connected Consumer привык быть всегда на связи, без перерывов и выходных.



Стресс как противоречие между возможностями организма и сверхбыстрым миром

СОСТОЯНИЕ МЕНТАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ СТАНОВИТСЯ ОБЩЕМИРОВОЙ ПРОБЛЕМОЙ...

Из 870 млн европейцев около 100 млн страдают тревогой или депрессией!

В России в 2016-2019 гг прирост заболеваемости ментальными расстройствами непсихотической природы +8,5%

По прогнозам ВОЗ, к 2030 депрессия будет занимать 1-е место по времени нетрудоспособности.



КАК ИЗМЕНИЛОСЬ ВАШЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ И МЕНТАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ...

с начала пандемии
год назад



с начала
2021 года



ГЛАВНЫЕ ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ



ЖЕНЩИНЫ ЧАЩЕ НАЗЫВАЮТ
ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ
СРЕДИ ОСНОВНЫХ ПРОБЛЕМ
ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ
(36% VS 26% У МУЖЧИН)

ЛЮДИ СКЛОННЫ ДУМАТЬ О СВОЕМ ФИЗИЧЕСКОМ БЛАГОПОЛУЧИИ ЧАЩЕ, ЧЕМ О ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ



среднее значение по миру

ДЕМОГРАФИЧЕСКИЕ РАЗЛИЧИЯ: МЕНТАЛЬНОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ

Среднее значение по миру

53%

Женщины

58%

Мужчины

48%

До 35

61%

35-49

56%

50+

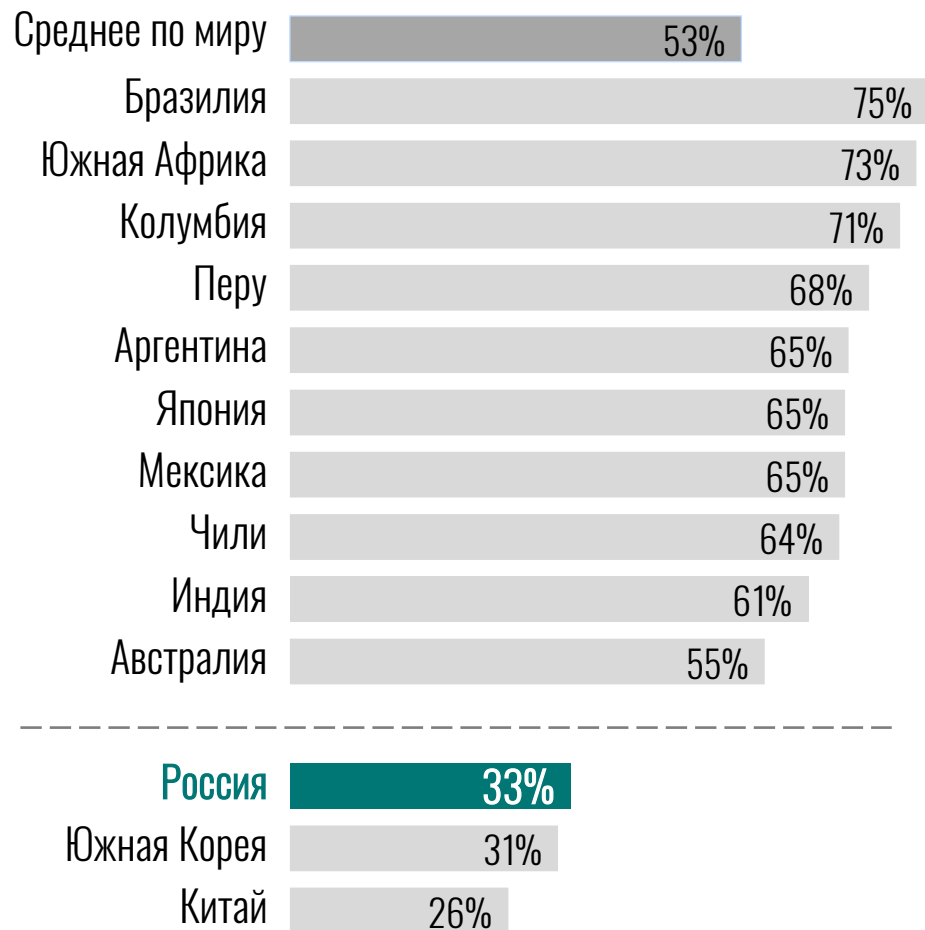
42%

Источник: Исследование Ipsos World Mental Health Day 2021, Октябрь 2021
База: 21,513 взрослых в 30 странах



СТАТИСТИКА ПО СТРАНАМ

Как часто вы думаете о собственном психологическом благополучии?



МЕНТАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ СОТРУДНИКОВ

24%

испытывают
проблемы
с тревогой
и беспокойством

38%

сообщают о том,
что испытывают
депрессивные
настроения

56%

чувствуют себя
психологически
безопасно
на рабочем месте

64%

берут работу
на дом / работают
больше 8 часов
в день

26%

работают
под большим
давлением,
всегда напряжены

КТО БОЛЕЕ ПОДВЕРЖЕН ТРЕВОГЕ И ДЕПРЕССИВНЫМ НАСТРОЕНИЯМ?

- Молодые люди до 25 лет
- Сотрудники со стажем до 3-5 лет

КТО СЕБЯ ЧУВСТВУЕТ В БЕЗОПАСНОСТИ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ?

- Сотрудники с высоким уровнем заботы о себе
- Работающие в компаниях с благоприятным стилем менеджмента
- Работающие в компаниях с программами wellbeing

КТО ЧАЩЕ БЕРЕТ РАБОТУ НА ДОМ И РАБОТАЕТ ПОД БОЛЬШИМ ДАВЛЕНИЕМ?

- Сотрудники с низким уровнем заботы о себе
- Отмечающие неблагоприятный стиль менеджмента и корпоративную культуру трудоголизма

СТИГМАТИЗАЦИЯ

68%

Я готов продолжать работать с кем-то, у кого диагностировали психическое расстройство

63%

Я готов предпринимать дополнительные усилия, чтобы выстраивать отношения с коллегами, у которых есть психические расстройства

47%

Если бы мне поставили диагноз «депрессия» или другого ментального нарушения, я бы рассказал об этом некоторым коллегам в команде

40%

Ментальные особенности не являются препятствием для успешной карьеры

СКРЫТАЯ
СТИГМАТИЗАЦИЯ

16%

Если мой коллега расскажет, что ему поставили диагноз «психическое расстройство», сотрудники в компании станут к нему плохо относиться

ПРОГРАММЫ БЛАГОПОЛУЧИЯ

60%
и более

имеют программы благополучия, направленные на тренинги профессионального развития, социальные акции и инициативы.

48%

внедряют программы по формированию полезных привычек для поддержания здоровья, развития личных навыков

34%
и менее

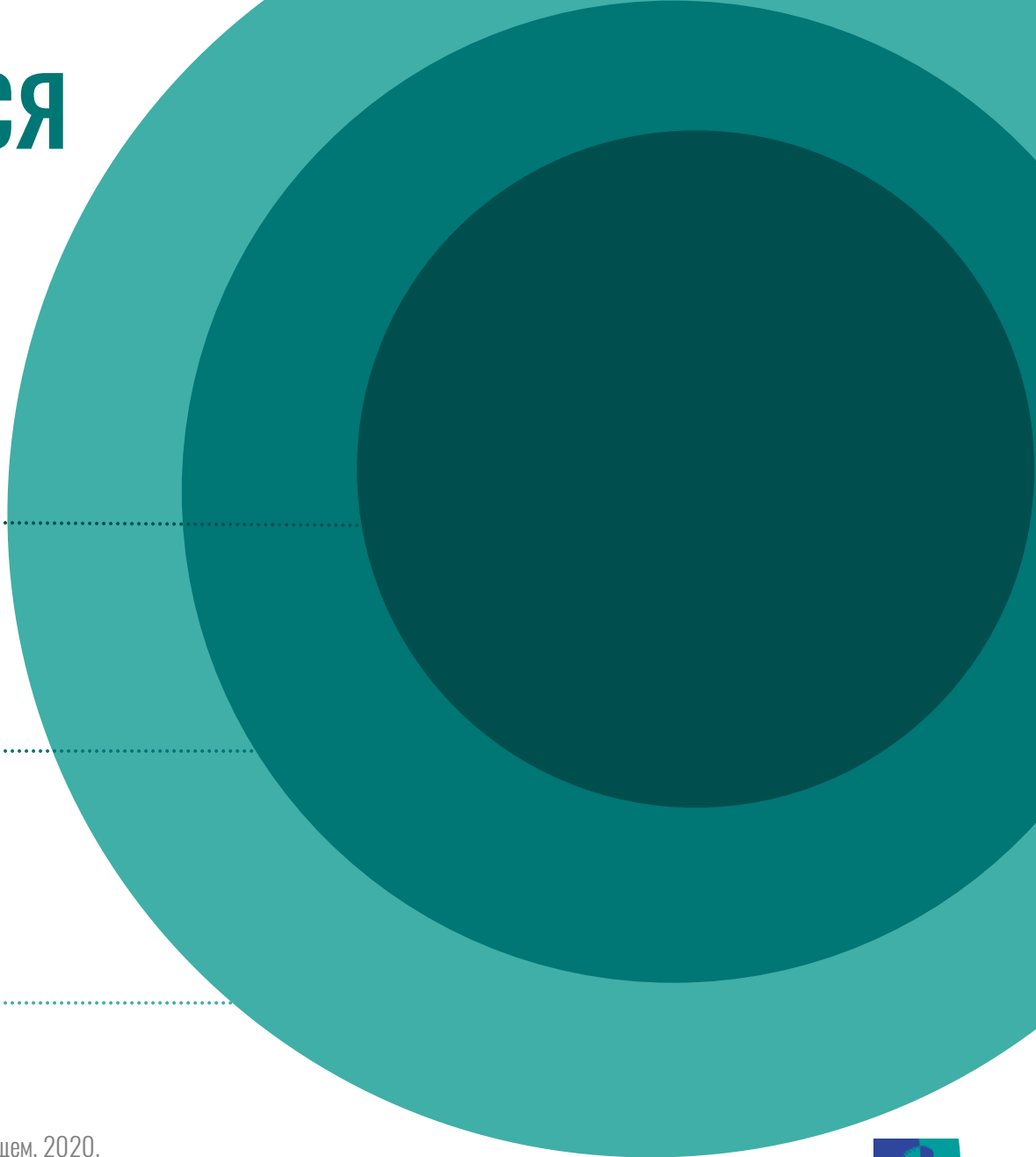
проводят дни здоровья, оказывают профессиональную психологическую поддержку сотрудникам

12%
и менее

сотрудников пользуются программами благополучия, нацеленными на здоровье, а также на психологическую поддержку

КАКИЕ НАВЫКИ ПОНАДОБЯТСЯ ЧЕЛОВЕКУ 21 ВЕКА?

Экзистенциальные
и метанавыки



Кроссконтекстные навыки



Контекстные/
специализированные навыки



A stylized, light gray background illustration of a city skyline with various skyscrapers of different heights and shapes.

THINK BIG

CONFERENCE