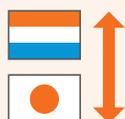


Prévalence

Maux de tête



22 % des personnes dans le monde ont eu mal à la tête au moins une fois par semaine au cours des 12 derniers mois, mais seulement deux sur cinq (21 %) sont bien renseignées sur les traitements possibles



Les maux de tête sont plus répandus en Russie (95 % des personnes interrogées) et c'est au Japon que l'on en enregistre le moins (63 %)



Sur une base mensuelle, les personnes ayant des enfants ont plus souvent mal à la tête que les personnes sans enfants

Mal de dos



Plus de la moitié des adultes dans le monde ont mal au dos au moins une fois par mois.



Les femmes souffrent davantage de douleurs dorsales que les hommes (83 % contre 74 %)

Douleurs abdominales

Les moins de 35 ans déclarent plus de douleurs abdominales que les plus de 60 ans



63 % des personnes interrogées déclarent avoir souffert de douleurs abdominales au moins une fois au cours des 12 derniers mois.



Douleurs menstruelles

60 % des femmes souffrent de douleurs menstruelles mais 22 % connaissent mal les traitements possibles



Les Australiennes, les Russes et les Mexicaines sont les plus touchées alors que les Allemandes, les Françaises et les Japonaises sont les moins touchées



Attitudes à l'égard du traitement



Globalement, un plus grand nombre de personnes ont acheté des médicaments sans ordonnance pour soulager leurs maux de tête au cours des 12 derniers mois que pour tout autre problème de santé (63 %)



C'est au Japon que l'on est le moins bien informé sur le traitement des douleurs menstruelles (63 %) ce qui pourrait expliquer pourquoi 41 % des femmes interrogées n'ont rien fait pour y remédier la dernière fois qu'elles y ont été confrontées



28 % des personnes interrogées ont consulté directement un médecin pour leur dernier mal de dos et près de huit sur dix se sont vues prescrire un médicament.



Trois personnes sur dix déclarent ne pas pouvoir remédier à leurs douleurs abdominales ou dorsales sans consulter un professionnel de santé (respectivement 30 % et 31 %)



Les personnes interrogées sont plus susceptibles d'acheter un médicament en vente libre pour le mal de tête (39 %) que pour le mal de dos (27 %)

Impact sur le travail



81 % des personnes interrogées se sont présentées à leur travail au cours des 12 derniers mois alors qu'elles souffraient de maux de tête



74 % des personnes interrogées ont été gênées par des douleurs dorsales au travail au cours des 12 derniers mois



En moyenne, les personnes interrogées se présentent à leur travail sept fois par mois alors qu'elles souffrent de douleurs dorsales