

## La prévalence des petits maux du quotidien



97 % de la population mondiale souffre au moins une fois par an de petits maux du quotidien tels que les rhumes, les maux de tête, les problèmes digestifs, le stress et les troubles du sommeil



C'est aux Etats-Unis que la population souffre le plus de troubles du sommeil : **75 %** des sondés déclarent souffrir de ces troubles au moins une fois par an - comparé à **53 %** au Japon, qui est le pays qui en souffre le moins



Le stress est le problème le plus courant, affectant **26 %** de la population une fois par semaine et **14 %** de la population jusqu'à trois fois par semaine



Les Mexicains sont les plus impactés par les problèmes digestifs – **88 %** souffrent de diarrhée, **77 %** d'indigestion et **73 %** de constipation au moins une fois par an

## Les impacts des petits maux du quotidien



Au total, **26 %** des employés ont été obligés de prendre un jour de congé maladie au cours du dernier mois en raison d'un petit problème de santé



Ce sont les Allemands qui prennent le plus de congés maladie par mois (**en moyenne 5,6 jours**), tandis que les Brésiliens et Mexicains en prennent le moins (**2 jours**)



**44 %** des personnes sondées sont allées travailler en souffrant d'une petite douleur au cours du dernier mois, et parmi elles **75 %** ont déclaré que cela affectait leur productivité



Dans tous les pays, le stress a l'impact le plus significatif au travail, **72 %** des personnes souffrant de stress à une fréquence hebdomadaire disent que cela a un impact important sur leur humeur au travail



**41 %** des sondés déclarent que les problèmes de santé courants ont un impact important sur leur confiance en eux



Les habitants des Etats-Unis, de Russie et d'Australie déclarent que les petits maux du quotidien ont eu principalement un impact sur leur vie sexuelle au cours des 12 derniers mois (**respectivement 41 %, 41 % et 40 %**)

## Les différents comportements vis-à-vis des traitements

80%

Les Américains se considèrent comme les mieux informés sur la gestion des petites douleurs du quotidien, plus de 80 % se sentant bien renseignés



58 % des Russes se disent bien renseignés sur la gestion de ces maux du quotidien - cela fait d'eux les moins bien informés



Les personnes interrogées sont moins informées sur le traitement des troubles du sommeil que sur le traitement de tout autre petit problème de santé du quotidien (46 %)



90 % des personnes prétendent pouvoir traiter un rhume sans aller voir un professionnel de santé, tandis que seulement 54 % se disent capables de gérer leur stress ou leurs troubles du sommeil sans consulter un professionnel de santé



Une personne sur cinq (20 %) est allée sur internet pour recevoir des conseils la dernière fois qu'elle a souffert de stress ou de troubles du sommeil, plutôt que d'aller demander conseil à un pharmacien (respectivement 10 % et 13 %)



Concernant le stress et les troubles du sommeil, 44 % et 39% des sondés ne font rien et attendent que le problème passe alors que 27% des personnes souffrant de constipation feront de même