

*Según un informe internacional de IPSOS en 28 países sobre nuevas tendencias alimentarias*

## LOS ESPAÑOLES, CADA VEZ MÁS ABIERTOS A REDUCIR EL CONSUMO DE CARNE

- **1 de cada 5 españoles (20%) afirma seguir una dieta vegetariana, vegana, flexitariana o pescetariana**
- **España se sitúa en el puesto 17 del ranking mundial, liderado por India, donde dos tercios de la población (66%) sigue alguna de estas tendencias alimentarias, seguido de Perú (46%), Turquía (41%), Brasil (37%) y Malasia (36%)**
- **A nivel europeo, estamos por detrás de alemanes (29%), franceses (27%), suecos (26%), británicos (25%) y belgas (23%), y por delante de polacos (18%) e italianos (18%)**
- **Auge en lo últimos meses: el 41% de vegetarianos y veganos españoles dicen seguir estas dietas desde hace 6 meses o menos, seguidos por el 39% de flexitarianos y el 33% de pescetarianos**

**Madrid, 20 de noviembre de 2018.** – *“Los españoles estamos cada vez más abiertos a reducir el consumo de carne en nuestros hábitos alimentarios”,* según se desprende de la última oleada del informe internacional IPSOS Global Advisor *“Nuevas tendencias alimentarias a nivel mundial ¿Han cambiado nuestros hábitos alimentarios?”* llevado a cabo en 28 países a nivel mundial, que busca profundizar en los **nuevos hábitos alimentarios** de la población, y el **auge de nuevas tendencias** en los países analizados.

Así **1 de cada 5 españoles (20%) afirma seguir una dieta vegetariana, vegana, flexitariana o pescetariana**, todas ellas se caracterizan por la exclusión de productos de origen cárnico salvo en el caso de los flexitarianos, que admiten consumirlos de forma ocasional.

Este 20% **sitúa a los españoles en el puesto 17 del ranking mundial**, liderado por **India**, donde dos tercios de la población (66%) sigue dietas sin carne, seguido de **Perú (46%), Turquía (41%), Brasil (37%) y Malasia (36%)**. A nivel europeo, estamos por detrás de **alemanes (29%), franceses (27%), suecos (26%), británicos (25%) y belgas (23%),** y por delante de **polacos (18%) e italianos (18%)**.

### **Mayoría omnívora en España**

El estudio de IPSOS refleja que **la dieta más común seguida por los españoles es la onmívora**, señalada por el 75% de los encuestados. Dentro de esta mayoría, se observan diferencias en cuanto a la edad: los mayores de 35 años tienden significativamente a seguir una dieta omnívora (78%), en comparación con los menores de 35 años, con un 69%, lo que significa casi 10 puntos de diferencia.

Además de la omnívora, las opciones alimentarias más presentes en la población española son: **flexitariana**, es decir, que solo consumen carne o pescado de manera ocasional (16%); **vegetariana**, donde no hay consumo de carne pero sí otros productos de origen animal como huevos o lácteos y derivados (2%); **veganos**, que son aquellos que no consumen alimentos procedentes de animales (1%), y **pescetarianos**, que no comen carne pero sí pescado (1%).

Según **Mario Arqued, experto en tendencias de consumo de IPSOS**, *“detrás de las nuevas tendencias alimentarias en España hay toda una serie de motivos de diversa índole. Los flexitarianos tienden a provenir de motivaciones ligadas a la salud o control de peso, mientras que los veggies son más jóvenes y tienen un claro punto ideológico de respeto animal, sin olvidar el factor de sostenibilidad medioambiental.*

Y añade, *“el animalismo como tendencia cada vez más mayoritaria es uno de los factores que está ayudando a dar más peso a esta corriente, lo que se traduce en un respeto mayor global hacia estas opciones, por más que todavía los porcentajes de veggies en España sean sensiblemente más bajos que los de otros países europeos “.*

A nivel mundial, **la distribución de los tipos de dietas es de onmívoros (73%), flexitarianos (14%), vegetarianos (5%), veganos (3%) y pescetarianos (3%).**

### **Las dietas sin carne se disparan en los últimos meses**

Lo cierto es que, aunque los hábitos alimentarios españoles son eminentemente omnívoros, el informe internacional de IPSOS refleja un **crecimiento muy significativo de las opciones sin carne en los últimos meses**. Así, **el 41% de vegetarianos y veganos españoles dicen seguir estas dietas desde hace 6 meses o menos, seguidos por el 39% de flexitarianos y el 33% de pescetarianos.**

Respecto al último año, **el porcentaje de vegetarianos y veganos españoles que aseguran llevar estas opciones alimentarias es del 17%, frente al 13% de flexitarianos y el 33% de los pescetarianos.**

**A nivel mundial, las tendencias alimentarias son muy similares a las de España, donde el veganismo, vegetarianismo y el pescetarianismo son dietas nuevas para muchos de los que las siguen.** Así, cerca de dos quintos (43%) de los vegetarianos a nivel mundial llevan con esa dieta menos de 6 meses, seguidos por el 41% de los pescetarianos, 31% de flexitarianos y el 30% de los veganos.

En lo que se refiere al último año, el 19% de los veganos señala seguir esa dieta desde hace un año, seguidos por el 18% de los pescetarianos, el 17% de los vegetarianos y el 16% de los flexitarianos.

### **Sobre Ipsos Global Advisor**

En total se entrevistó a 20.793 personas entre febrero y marzo de 2018. La encuesta fue realizada en 28 países del mundo mediante el sistema de paneles Online de Ipsos (Argentina, Australia, Bélgica, Brasil, Canadá, Chile, China, Colombia, Francia, Gran Bretaña, Alemania, Hungría, India, Italia, Japón, Malasia, México, Perú, Polonia, Rusia, Arabia Saudita, Serbia, Sudáfrica, Corea del sur, España, Suecia, Turquía y Estados Unidos). Todos los participantes del estudio tenían entre 18 y 64 años en Canadá y Estados Unidos, y entre 16 y 64 años en el resto de países analizados.

La precisión de las encuestas online de Ipsos se estima para el supuesto de máxima indeterminación de la muestra y un nivel de confianza del 95,5%, por tanto una muestra de 1.000 entrevistas tendría un margen de error de +/-3,5 puntos porcentuales y de +/-5,0 puntos porcentuales en el caso de 500 entrevistas.

Para más información: <http://www.ipsos.es>

**Para más información:**

**Gabinete de Prensa de Ipsos (Peidró Comunicación)**

Elisa Vila / Beatriz Fernández

[evila@peidrocomunicacion.com](mailto:evila@peidrocomunicacion.com) / [bfernandez@peidrocomunicacion.com](mailto:bfernandez@peidrocomunicacion.com)

Tel: 91 457 04 54