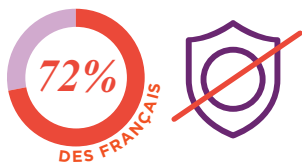


## #1 UN CONTEXTE DE DÉFIANCE ET D'INDIVIDUALISME QUI FAVORISE LE SENTIMENT DE SOLITUDE

*“Dans la vie, on peut faire confiance à la plupart des gens.”*



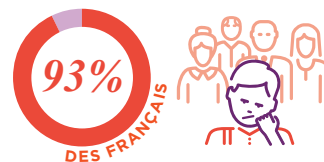
NE SONT PAS D'ACCORD

*“Les relations entre les gens sont de plus en plus tendues.”*



SONT D'ACCORD

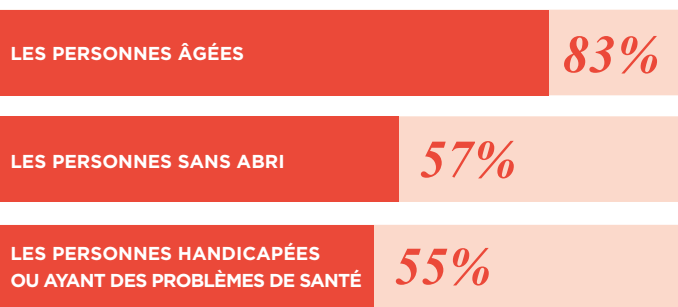
*“Il y a beaucoup de monde en ville, mais on peut très facilement se sentir seul(e).”*



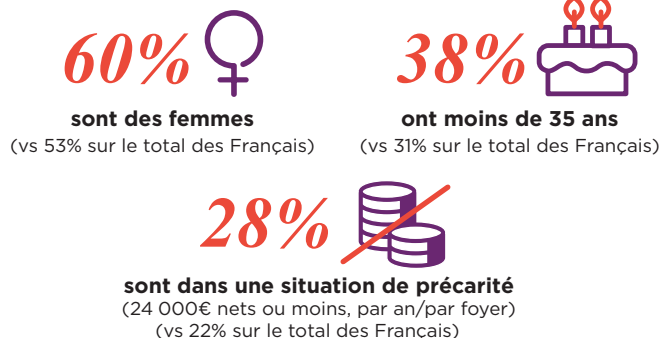
SONT D'ACCORD

## #2 UN PHÉNOMÈNE QUI NOUS CONCERNE TOUS, UNE CAUSE QUI MOBILISE

Selon les Français, les 3 groupes de personnes souffrant le plus de solitude en France seraient :



En réalité, la solitude nous concerne tous ! Parmi les personnes souffrant de solitude :



La solitude est la **5<sup>ème</sup> CAUSE** pour laquelle les Français seraient prêts à s'engager.

## #3 LA SOLITUDE, MALADIE DU LIEN, DANS NOTRE SOCIÉTÉ ACTUELLE

Derrière la solitude extrême, la plus visible, provoquée par la misère sociale et la vulnérabilité (pauvreté, vieillesse), apparaît aujourd'hui une solitude de masse, **une maladie du lien social sur trois dimensions** :

### UNE SOLITUDE AFFECTIVE

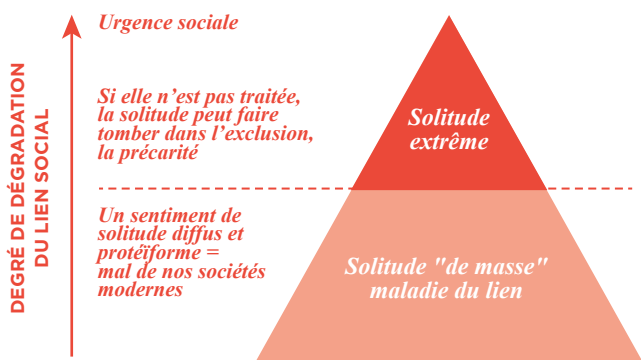
difficulté à nouer des liens amoureux, amicaux, sociaux, durables et positifs

### UNE SOLITUDE "INADAPTATION"

sentiment de ne pas être à sa place, incompris(e), rejeté(e) et peur forte de l'échec

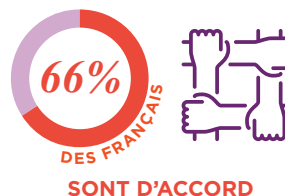
### UNE SOLITUDE DUE À LA PRESSION

sentiment de devoir faire face à des contraintes de plus en plus fortes, perte de sens et de motivation



Une solitude de masse amplifiée par une difficulté globale à demander de l'aide :

*“C'est à chacun de se prendre en charge pour ne pas souffrir de solitude.”*



## #4 TROIS TYPES DE FACTEURS EXPLIQUENT CES SOLITUDES CHEZ CEUX QUI DISENT EN SOUFFRIR

### DES ÉVÈNEMENTS SOUDAINS

(Décès, accident, maladie...)  
→ **globalement surestimés par ceux qui ne souffrent pas de solitude**

**pour 39%** 

**la rupture sentimentale**  
(vs 45% chez ceux qui n'en souffrent pas)

**pour 23%** 

**la perte du conjoint ou d'un proche**  
(vs 48% chez ceux qui n'en souffrent pas)

### LES CONTRAINTES DE VIE

(Foyer, revenus, tissu relationnel...)

**pour 50%** 

**l'absence de relation amoureuse**  
(vs 29% chez ceux qui n'en souffrent pas)

**28% des problèmes de santé**  
(vs 59% chez ceux qui n'en souffrent pas)

**22% l'isolement géographique**  
(vs 43% chez ceux qui n'en souffrent pas)

**7% la disparition des commerces, services autour de chez soi**  
(vs 19% chez ceux qui n'en souffrent pas)

→ **globalement surestimés par ceux qui ne souffrent pas de solitude**

### L'ÉTAT PSYCHOLOGIQUE

(Estime et confiance en soi, optimisme...)

**pour 45%** 

**le manque de confiance en soi**  
(vs 50% chez ceux qui n'en souffrent pas)

**pour 30%** 

**le sentiment d'être incompris(e)**  
(vs 22% chez ceux qui n'en souffrent pas)

## #5 DES NUANCES INTÉRESSANTES PAR TRANCHE D'ÂGE

### LES FACTEURS DE SOLITUDE

#### POUR LES 18-34 ANS

##### PEUR DE L'ÉCHEC ET CRISE DE SENS

**pour 23%**  **des 25-34 ans**

**perte de sens dans leur travail/ leurs études**  
(vs 13% total Français)

##### PEUR DE L'ABANDON, DE L'ÉLOIGNEMENT

**pour 36%** 

**une dispute**  
(vs respectivement 25% et 19% total Français)

**pour 34%** 

**un déménagement**

#### POUR LES 35-49 ANS

##### FORTE PRESSION (ARGENT, TEMPS)

**pour 50%** 

**des causes économiques**  
(vs 41% total Français)

##### SENTIMENT D'ÊTRE PRIS AU PIÈGE, CRISE DE SENS

**pour 35%** 

**le sentiment d'être incompris(e)**  
(vs 25% total Français)

#### POUR LES 50-64 ANS

##### PEUR DE L'ACCIDENT DE PARCOURS (santé, décès, rupture...)

**pour 43%** 

**l'accident, la maladie**  
(vs 38% total Français)

**RATTRAPANT**

**pour 44%** 

**la rupture sentimentale**  
(vs 43% total Français)

**pour 33%** 

**perte du conjoint, d'un proche**  
(vs 39% total Français - au plus haut niveau sur ce groupe)

#### POUR LES 65 ANS et +

##### PEUR DU VIEILLISSEMENT

**pour 57%** 

**le fait de vieillir**  
(vs 33% total Français)

**DEVANT 35%** 

**la rupture sentimentale**  
(vs 43% total Français)

##### PEUR DE L'INUTILITÉ SOCIALE

**pour 30%** 

**le passage à la retraite**  
(vs 13% total Français)