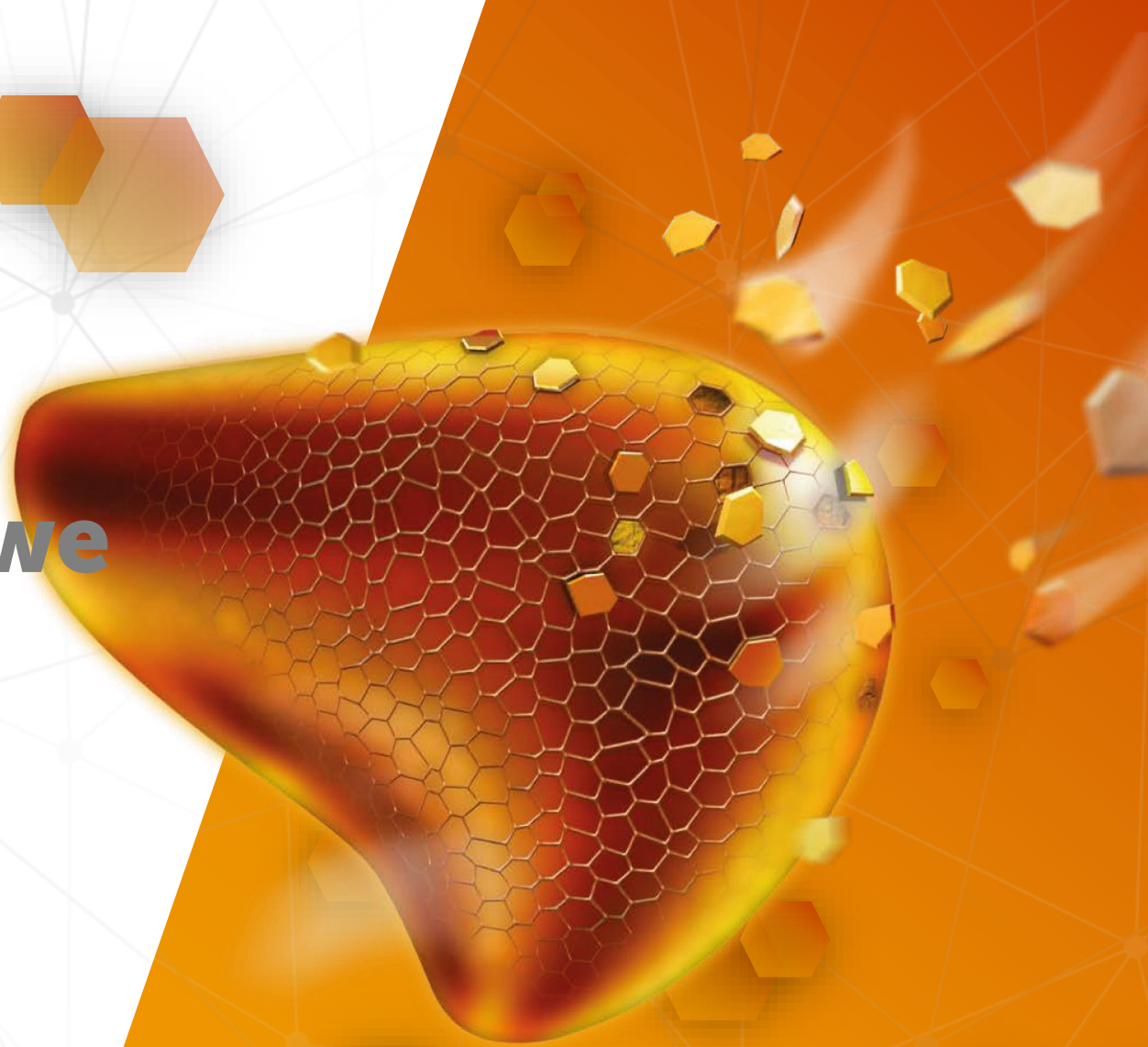
Polacy a niealkoholowe stłuszczenie wątroby

Raport z badania realizowanego przez Ipsos Sp. z o.o.



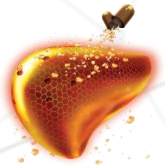
METODOLOGIA I CELE BADANIA

Metodologia i cele badania

GŁÓWNE CELE BADANIA

- **Zbadanie wiedzy Polaków dotyczącej wątroby (w szczególności świadomości roli wątroby w organizmie człowieka i wiedzy na temat funkcji spełnianych przez ten narząd).**
- **Ocena wiedzy na temat niealkoholowej stłuszczeniowej choroby wątroby.**
- Postawy i zachowania związane z wątrobą – diagnoza społeczna.
- Analiza demograficzna.

METODA BADANIA	BADANA POPULACJA	CZAS WYWIADU	TERMIN REALIZACJI
CAPI (Computer Assisted Personal Interviews): wywiady f2f	reprezentatywna próba Polaków w wieku 15+ ; N=1006	do 15 minut	start realizacji- 12.09.2019; koniec realizacji- 17.09.2019



PODSUMOWANIE

Główne wyniki – ogólna wiedza na temat wątroby

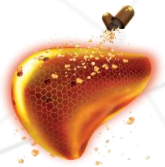
Ogólna wiedza na temat wątroby jest na przeciętnym poziomie.

- **50%** respondentów zgadza się z tym, że **o wątrobę należy odpowiednio dbać**. Mniej powszechna jest świadomość dotycząca **funkcji detoksykacyjnych i odpornościowych wątroby.**

- **39%** badanych kojarzy problemy z wątrobą głównie z **bólem brzucha**. Objawy faktycznie towarzyszące dolegliwościom wątroby (**zmęczenie, osłabienie, spadek wagi, brak apetytu, spadek nastroju**) są **mniej kojarzone z chorobami wątroby**.

Troska o wątrobę polega głównie na stosowaniu odpowiedniej diety

- **Unikanie tłustych potraw, fast-food'ów**, oraz **ograniczenie spożywania alkoholu** są traktowane przez większość badanych respondentów jako **sposób na zachowanie zdrowej wątroby.**



- **10% respondentów wykonywało badania** w kierunku chorób wątroby w ciągu ostatniego roku.

Poziom wiedzy na temat wątroby jest zróżnicowany pod względem wieku i wykształcenia respondentów.

- Wiedza na temat funkcji wątroby jest bardziej powszechna wśród osób powyżej 40 roku życia.

- Osoby młodsze rzadziej odczuwają **dolegliwości ze strony wątroby**, a co za tym idzie w mniejszym stopniu niż osoby starsze znają typowe objawy wskazujące na choroby wątroby.

- Respondenci poniżej 20 roku życia częściej dbają o wątrobę poprzez **regularne ćwiczenia**. Rzadziej natomiast skłonni są do **ograniczania alkoholu** w tym celu.

- Respondenci z wyższym wykształceniem częściej w porównaniu do całej próby wskazują, że wątroba pełni **funkcje immunologiczne** oraz **detoksykacyjne.**

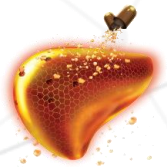
Główne wyniki – ogólna wiedza na temat niealkoholowej stuszczeniowej choroby wątroby

Wiedza na temat niealkoholowej stłuszczeniowej choroby wątroby jest relatywnie niska.

- **13%** **Polaków biorących udział w badaniu wie czym jest niealkoholowa stłuszczeniowa choroba wątroby**, a kolejne 15% kiedykolwiek spotkało się z tą nazwą, choć nie wie dokładnie czym ta choroba jest.

- **60%** respondentów **nie zdaje sobie sprawy z zagrożeń,** jakie są związane z niealkoholową stłuszczeniową chorobą wątroby.

- **37%** badanych sądzi, że schorzenie to dotyczyć może raczej **ludzi starszych**, jednocześnie prawie 40% sądzi, że **nie zależy to od wieku**.



- Respondenci uważają, że w głównej mierze niealkoholową stłuszczeniową chorobę wątroby mogą powodować takie czynniki jak **tłuste jedzenie**, **alkohol***, a także **cukier**.

- Na tle całościowej próby, osoby z wykształceniem wyższym istotnie częściej **znają pojęcie niealkoholowej stłuszczeniowej choroby wątroby** oraz **wiedzą jakie mogą być zagrożenia z nią zawiązane**.

- Pojęcie niealkoholowej stłuszczeniowej choroby wątroby częściej kojarzone jest przez osoby powyżej 50 lat.

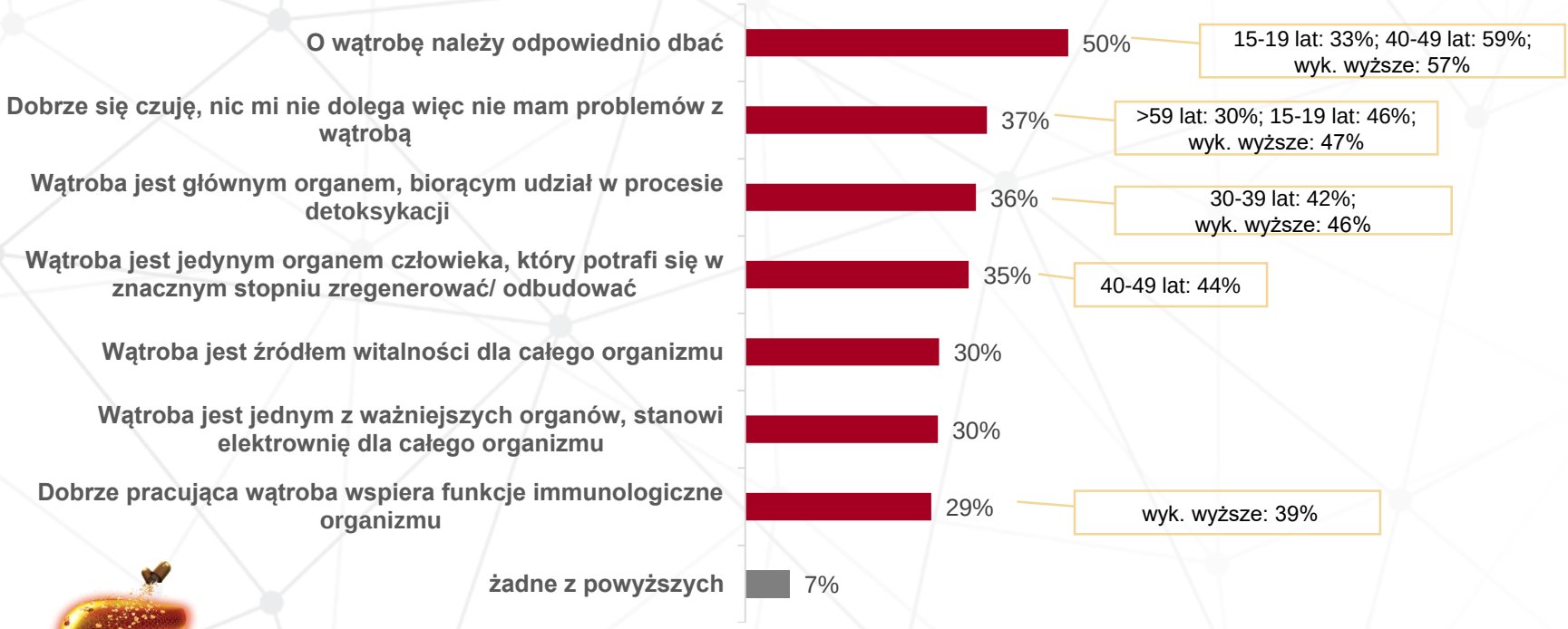
* Wskazywanie alkoholu jako przyczyny niealkoholowej stłuszczeniowej choroby wątroby pokazuje silnie zakorzenione powiązanie wszelkich dolegliwości ze strony wątroby z alkoholem

WYNIKI- ZBADANIE WIEDZY DOTYCZĄCEJ WĄTROBY

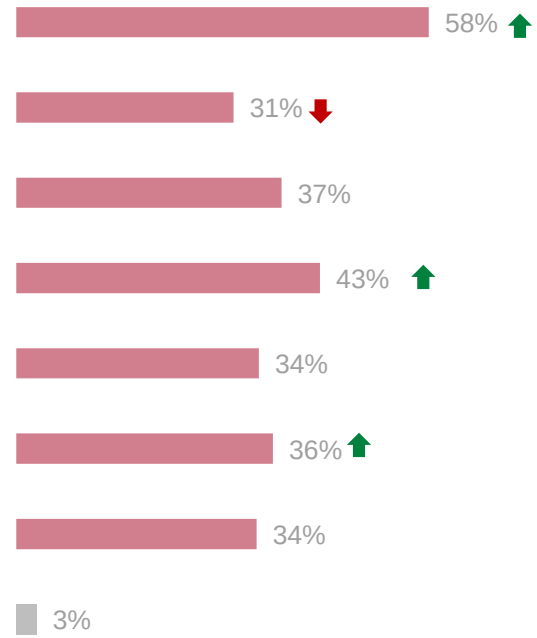
Postawy i zachowania wobec wątroby

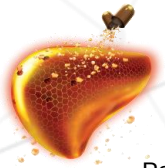
Choć połowa respondentów zgadza się z tym, że wątroba **wymaga odpowiedniej „opieki”**, wiedza na temat tego organu oraz sprawowanych przez niego **funkcji immunologicznych** oraz **detoksykacyjnych** jest ograniczona.

Postawy i zachowania wobec wątroby: TOTAL: N=1006



Postawy i zachowania wobec wątroby: OSOBY CIERPIĄCE NA CHOROBY WSPÓŁISTNIEJĄCE: N=172



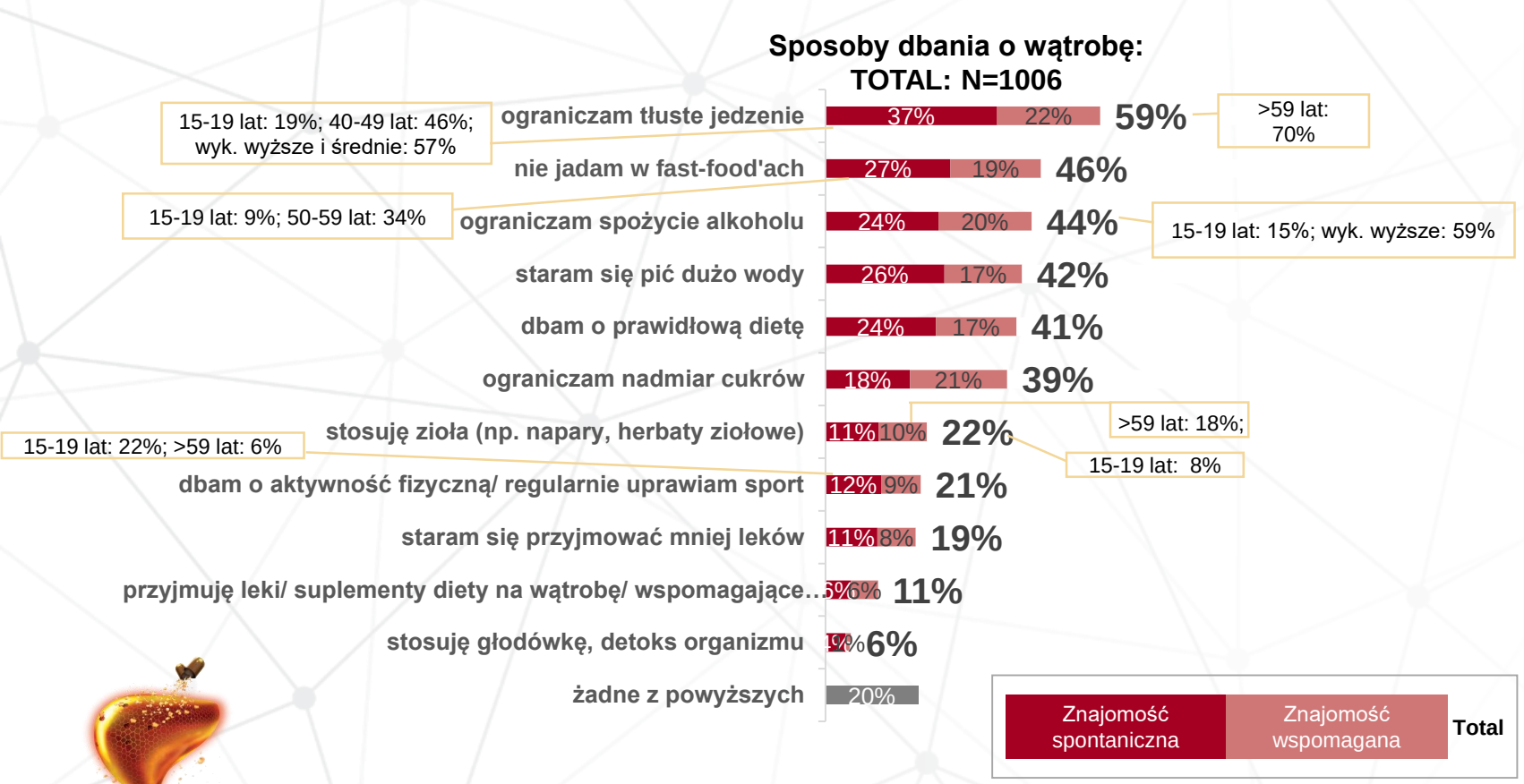


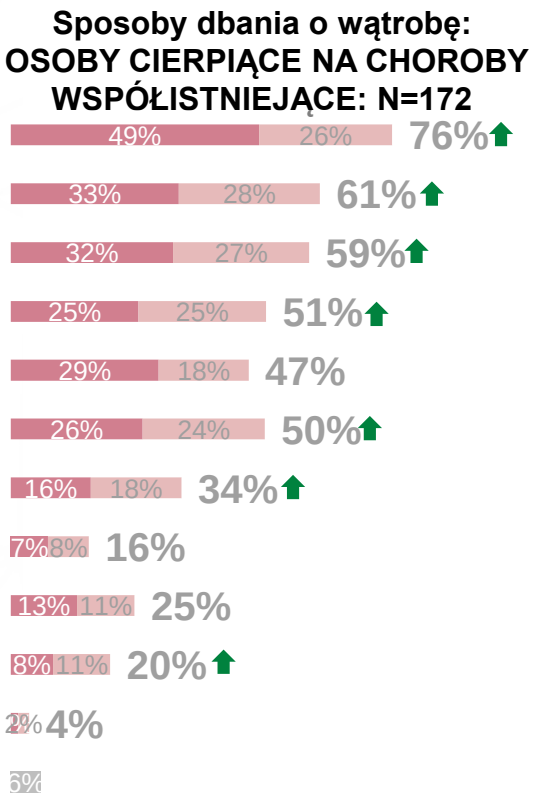
Podstawa: N=1006; Q1. Proszę wskazać, z którymi stwierdzeniami odnoszącymi się do wątroby zgadza się Pan/i.

wynik istotnie wyższy/ niższy od całej próby na poziomie istotności 0,95

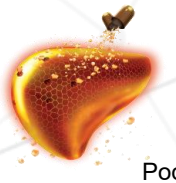
Sposoby dbania o wątrobę

Najbardziej rozpowszechnionym sposobem dbania o wątrobę jest **stosowanie odpowiedniej diety**, rozumianej jako **ograniczenie spożywania tłustych posiłków**, a nieco rzadziej także cukrów, oraz **zaprzestanie jadania fast-food'ów.** Istotne jest też **ograniczenie spożycia alkoholu** i odpowiednie **nawadnianie organizmu.**





wynik istotnie wyższy/ niższy od całej próby na poziomie istotności 0,95

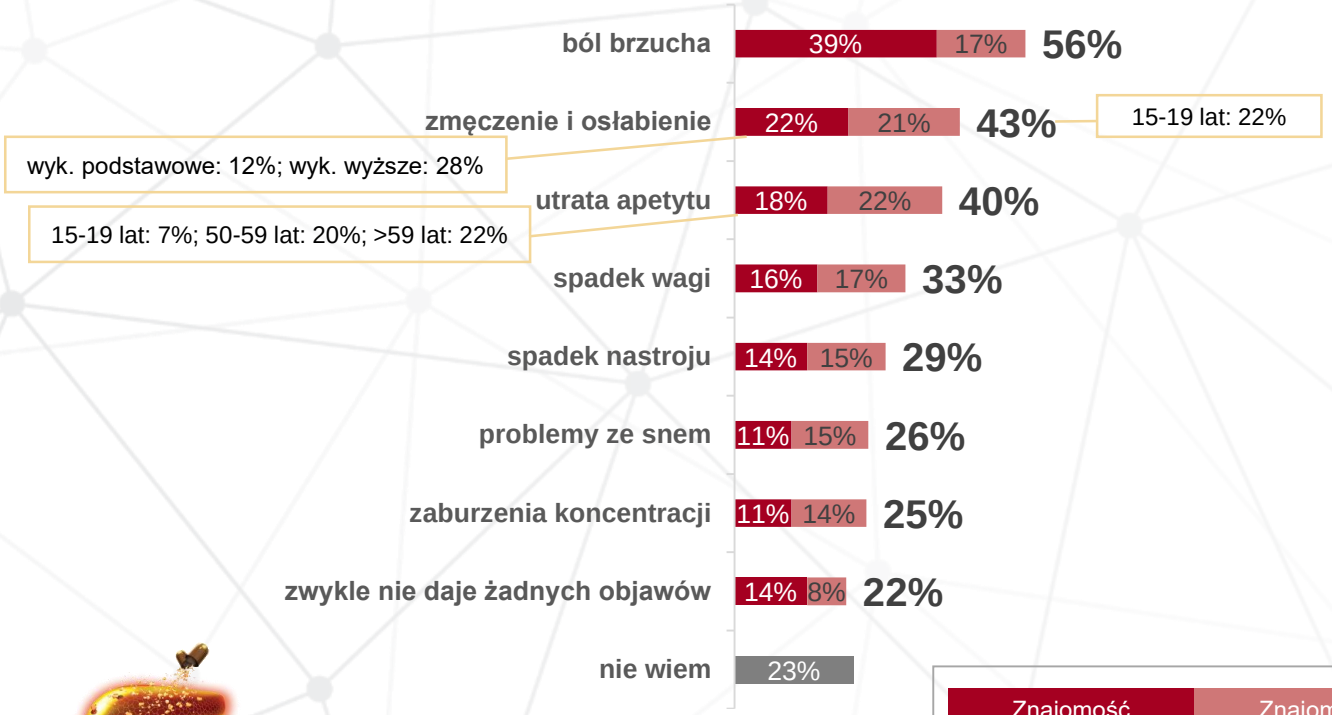


Podstawa: N=1006; Q2. W jaki sposób dba Pan/i o wątrobę?; Q2a. Odczytam teraz możliwe sposoby dbania o wątrobę. Po każdym stwierdzeniu proszę powiedzieć czy go Pan/i stosuje.

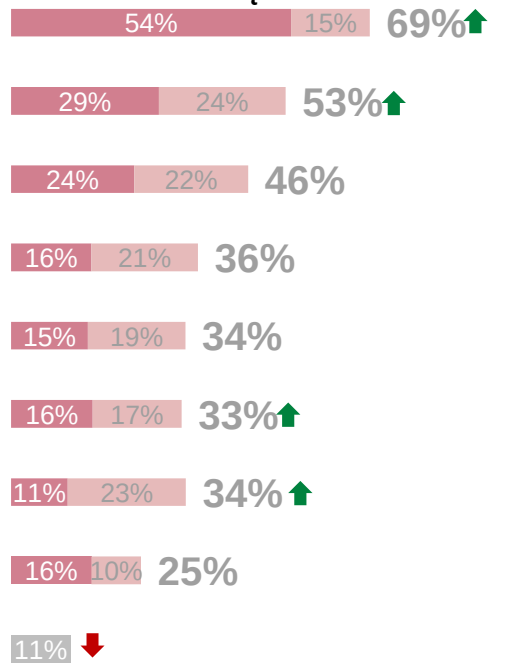
Objawy wskazujące na chorobę wątroby

Ponad połowa badanych Polaków uważa, że **ból brzucha** może sygnalizować problemy z wątrobą.
Objawy typowe dla chorób wątroby, takie **jak zmęczenie i osłabienie**, **utrata apetytu**, **spadek wagi**, czy też **nastroju**, wymienia mniej niż 50% respondentów.

Objawy wskazujące na chorobę wątroby: TOTAL: N=1006



Objawy wskazujące na chorobę wątroby: OSOBY CIERPIĄCE NA CHOROBY WSPÓŁISTNIEJĄCE: N=172

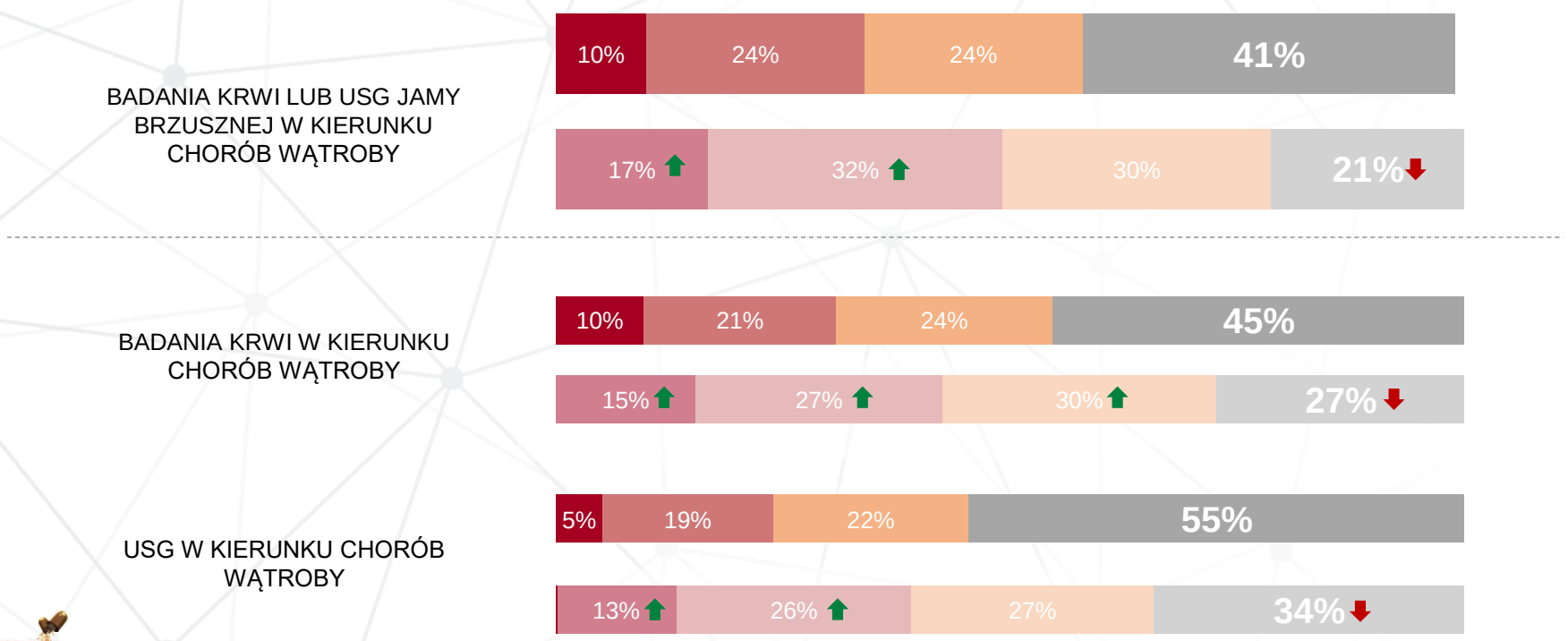


wynik istotnie wyższy/ niższy od całej próby na poziomie istotności 0,95

Podstawa: N=1006; Q3. Czy wie Pan/i jakie mogą być objawy ze strony wątroby?; Q3a. Odczytam teraz listę stwierdzeń. Na poniższej liście proszę wskazać wszystkie objawy, które mogą świadczyć o chorobie wątroby.

Profilaktyka dbania o wątrobę

Ponad **40%** respondentów nigdy nie wykonywała żadnego rodzaju badań pod kątem chorób wątroby.
Badania krwi w tym kierunku wykonało kiedykolwiek **55%** respondentów, natomiast **badanie USG** jedynie **46%**.
Osoby, które cierpią na choroby współistniejące takie jak nadciśnienie tętnicze, cukrzyca typy 2 lub hipercholesterolemia, istotnie częściej przeprowadzają badania w kierunku chorób wątroby.



wynik istotnie wyższy/ niższy od całej próby na poziomie istotności 0,95

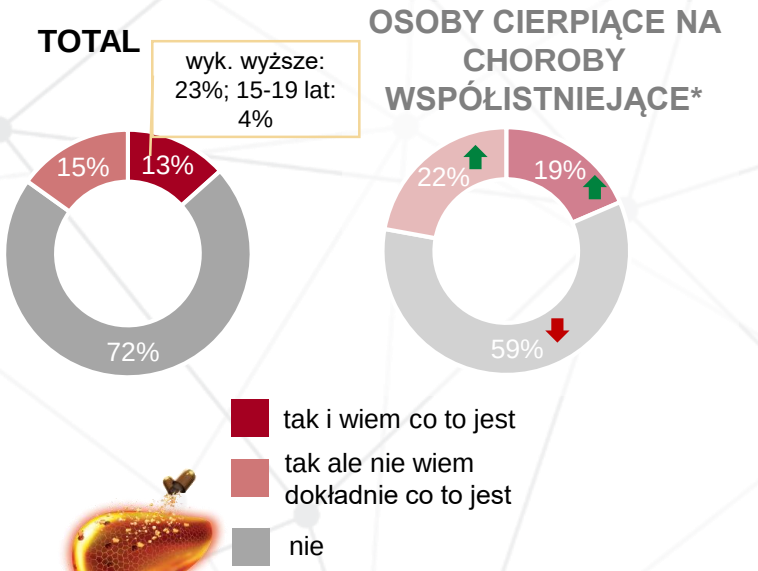
Podstawa: N=1006; Q4. Kiedy ostatnio robił/a sobie Pan/i badania krwi w kierunku chorób wątroby?; Q5. Kiedy ostatnio robił/a Pan/i sobie badanie USG jamy brzusznej w kierunku chorób wątroby?

WYNIKI- OCENA WIEDZY DOTYCZĄCEJ NIEALKOHOLOWEJ STŁUSZCZENIOWEJ CHOROBY WĄTROBY

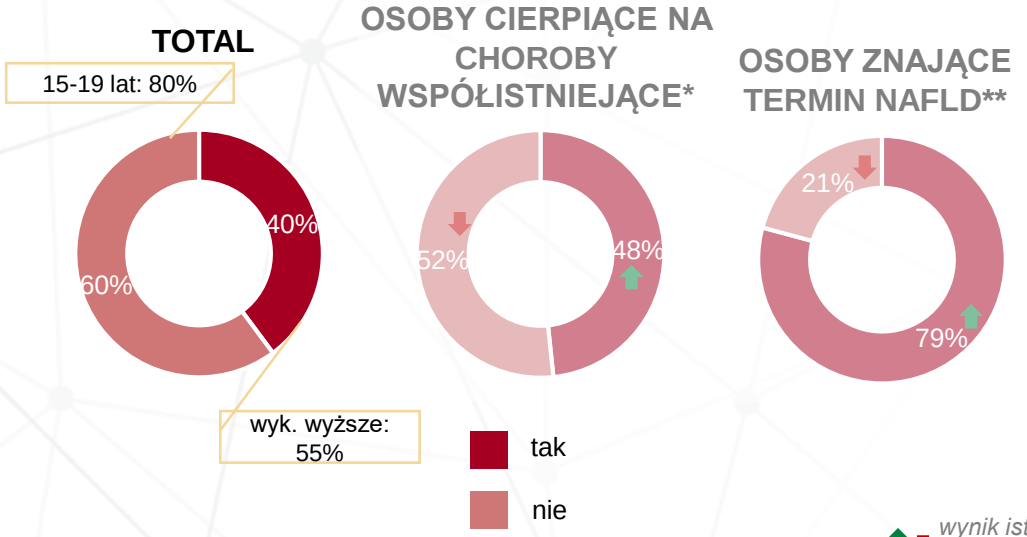
Ogólna wiedza na temat niealkoholowej stłuszczeniowej choroby wątroby

Zarówno znajomość terminu *niealkoholowa stłuszczeniowa choroba wątroby*, jak i wiedza o zagrożeniach z nią związanych, jest wśród respondentów niewielka. Osoby, które kiedykolwiek spotkały się z pojęciem niealkoholowej stłuszczeniowej choroby wątroby, istotnie częściej znają zagrożenia związane z tym schorzeniem.

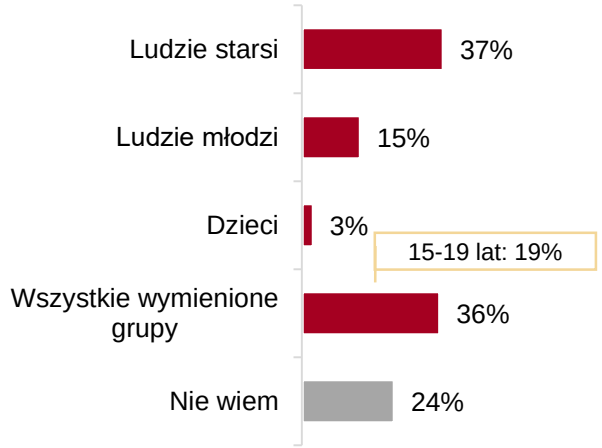
ZNAJOMOŚĆ TERMINU



WIEDZA O ZAGROŻENIACH *(czy NAFLD może prowadzić do marskości wątroby?)*



GRUPY NARAŻONE TO:



wynik istotnie wyższy/ niższy od całej próby na poziomie istotności 0,95

Podstawa: N=1006; Q6. Czy spotkał/a się Pan/i z określeniem (niealkoholowa) stłuszczeniowa choroba wątroby?; Q8. Czy wie Pan/i, że niealkoholowa stłuszczeniowa choroba wątroby może być groźna i prowadzić do marskości wątroby?; Q9. Niealkoholowa stłuszczeniowa choroba wątroby może dotyczyć:

*Podstawa: N=172 osoby, które w pytaniu M3: „Czy cierpi Pan/i na choroby dodatkowe: nadciśnienie tętnicze; cukrzyca typu 2; hipercholesterolemia udzieliły odpowiedzi „tak"; **Podstawa: N=274 osoby, które w pytaniu Q6: „Czy spotkał/a się Pan/i z określeniem niealkoholowa stłuszczeniowa choroba wątroby?" udzieliły odpowiedzi „tak i wiem co to jest" oraz „tak ale nie wiem dokładnie co to jest"

Wiedza na temat niealkoholowej stłuszczeniowej choroby wątroby- podziały

ZNAJOMOŚĆ TERMINU- DEMOGRAFIA

	PŁEĆ		WIEK (w latach)							POZIOM WYKSZTAŁCENIA				MIEJSCE ZAMIESZKANIA			
	mężczyzna	kobieta	15 - 19	20 - 24	25 - 29	30 - 39	40 - 49	50 - 59	> 59	podsta-wowe	zawodowe	średnie	wyższe	wieś	miasto (<50,000)	miasto (50,000-200,000)	miasto (>200,000)
tak i wiem co to jest	10%	17%	4%	4%	18%	10%	18%	17%	14%	9%	11%	11%	23%	10%	7%	21%	22%
nie	74%	69%	87%	85%	72%	73%	64%	64%	72%	80%	75%	74%	57%	74%	76%	69%	62%
tak, ale nie wiem dokładnie co to jest	16%	14%	10%	12%	10%	18%	18%	18%	14%	11%	15%	14%	20%	16%	17%	10%	16%

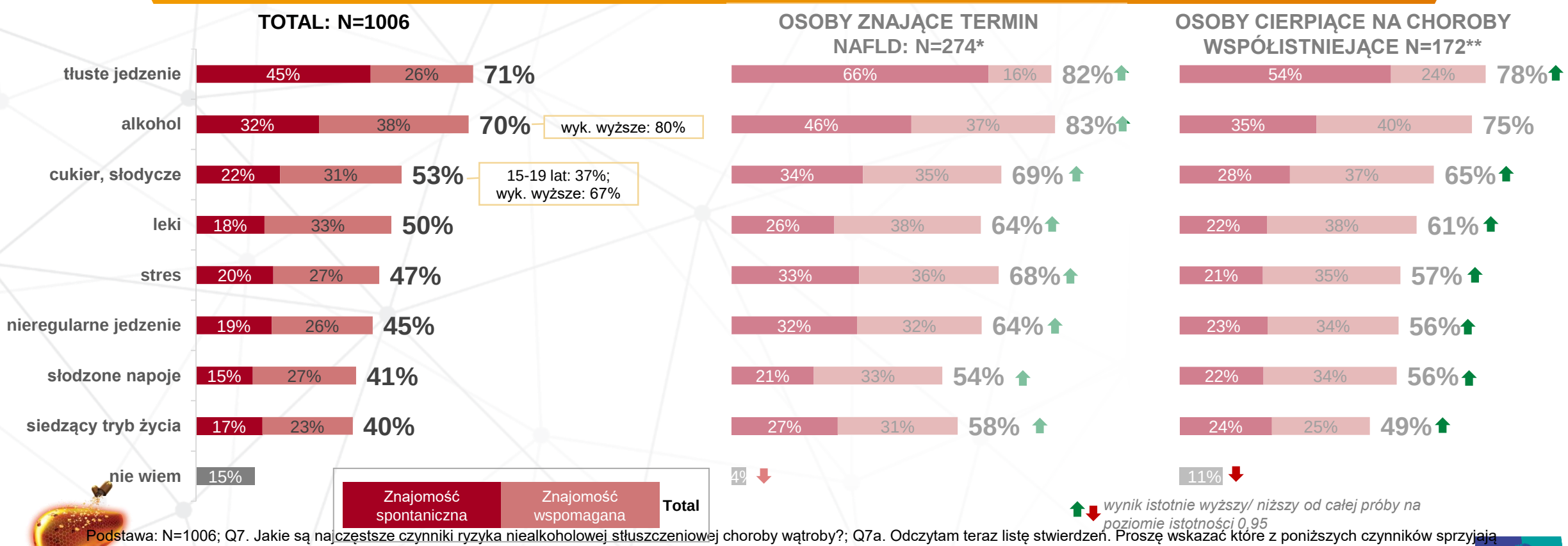
ZNAJOMOŚĆ TERMINU- WSKAŹNIK BMI

	WSKAŹNIK BMI (SZCZEGÓŁOWY)							WSKAŹNIK BMI (ZGRUPOWANY)		
	Niedowaga < 18,5	Waga w normie 18,5 - 24,9	Nadwaga 25 - 29,9	Otyłość stopnia I 30 - 34,9	Otyłość stopnia II 35,00 - 39,99	Otyłość stopnia III >40	brak odpowiedzi	Niedowaga/ waga w normie < 24,9	Nadwaga 25 - 29,9	Otyłość >30
tak i wiem co to jest	19%	14%	13%	17%	16%	6%	8%	14%	13%	16%
nie	65%	71%	69%	70%	54%	81%	84%	71%	69%	69%
tak, ale nie wiem dokładnie co to jest	16%	15%	17%	13%	30%	13%	8%	15%	17%	16%

Podstawa: N=1006; Q6. Czy spotkał/a się Pan/i z określeniem (niealkoholowa) stłuszczeniowa choroba wątroby?

Czynniki sprzyjające chorobom wątroby

Silnie zakorzenione jest przekonanie, że **niealkoholowa stłuszczeniowa choroba wątroby jest wynikiem nadmiernego spożywania tłustego jedzenia i alkoholu.** Około 50% respondentów upatruje także **zagrożenia dla wątroby w nadmiernym spożywaniu cukru i słodyczy** oraz w **stosowaniu leków, czy też stresie i nieregularnym jedzeniu.**



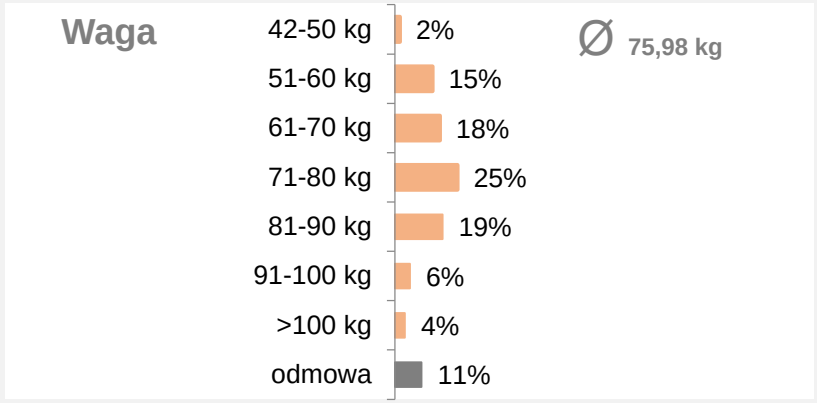
Podstawa: N=1006; Q7. Jakie są najczęstsze czynniki ryzyka niealkoholowej stłuszczeniowej choroby wątroby?; Q7a. Odczytam teraz listę stwierdzeń. Proszę wskazać które z poniższych czynników sprzyjają chorobom wątroby.

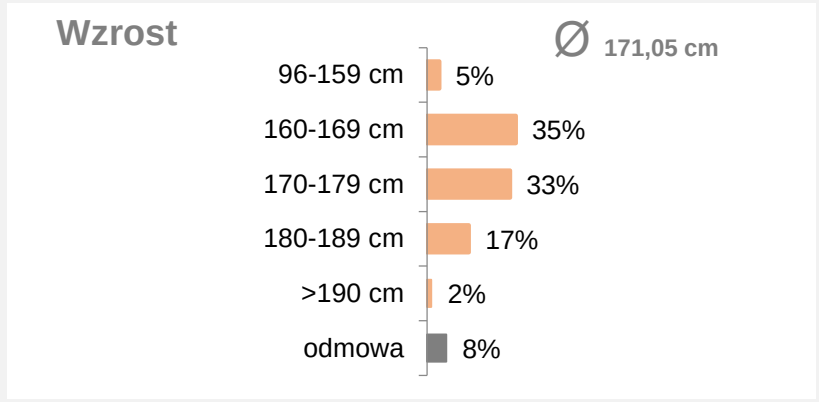
*Podstawa: N=274 osoby, które w Q6: „Czy spotkał/a się Pan/i z określeniem niealkoholowa stłuszczeniowa choroba wątroby?" udzieliły odpowiedzi „tak i wiem co to jest" oraz „tak ale nie wiem dokładnie co to jest"

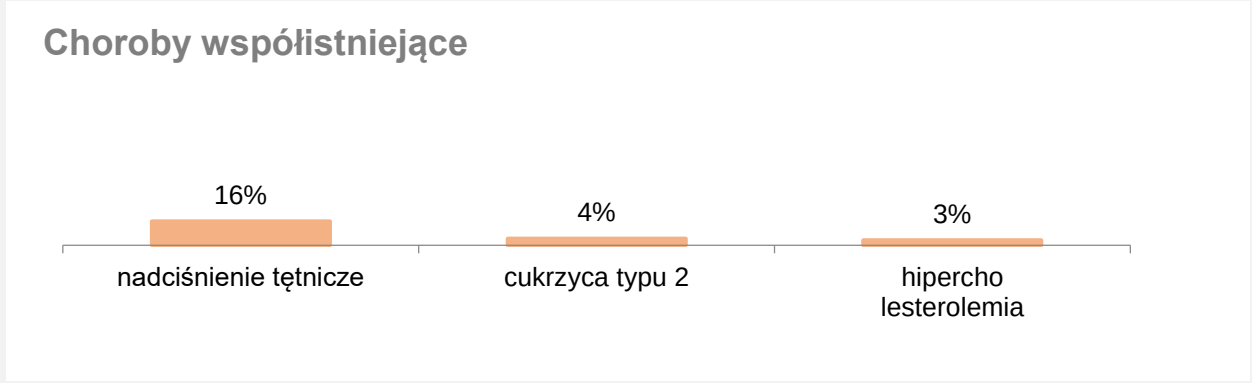
**Podstawa: N=172 osoby, które w pytaniu M3: „Czy cierpi Pan/i na choroby dodatkowe: nadciśnienie tętnicze; cukrzyca typu 2; hipercholesterolemia udzieliły odpowiedzi „tak"

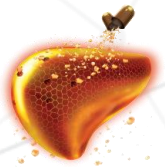
CHARAKTERYSTYKA PRÓBY

Charakterystyka próby



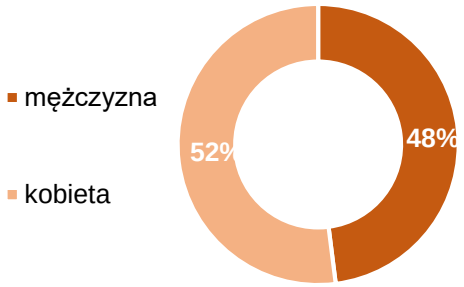




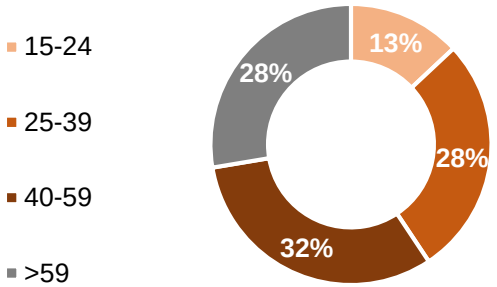


DEMOGRAFIA

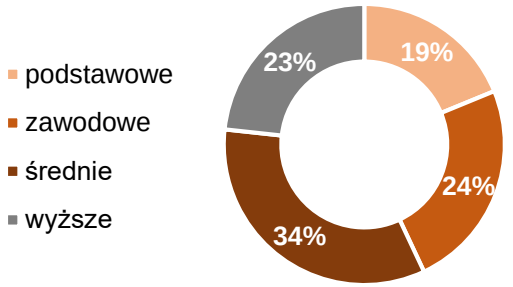
Płeć



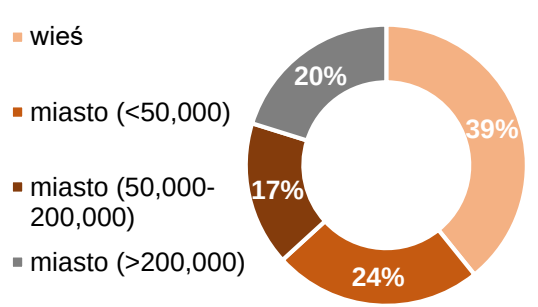
Wiek



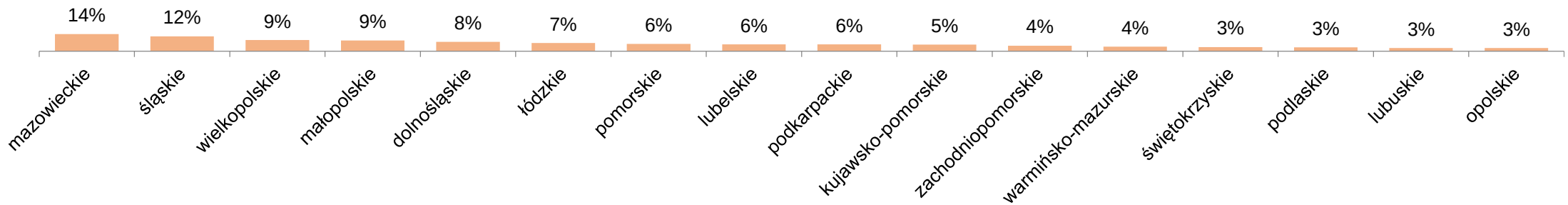
Wykształcenie

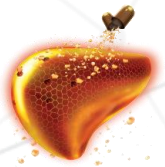


Miejsce zamieszkania



Województwo





Ipsos

KONTAKT

MAGDALENA LINKA
Head of Healthcare
magdalena.linka@ipsos.com
+48 505 196 265

DOMINIK KRÓL
Senior Project Manager
dominik.krol@ipsos.com
+48 502 196 098

ALEKSANDRA KARKOSA
Research Assistant
aleksandra.karkosa@ipsos.com
+48 513 750 542