

COVID-19

Impacto del Virus en España

8 de abril de 2020



7 FASES EMOCIONALES QUE EXPERIMENTAREMOS DURANTE EL CONFINAMIENTO

Desde Ipsos China se han analizado las **etapas clave** en el viaje a través de la epidemia

INCREDELIDAD



Siento **confusión y miedo**, dado que la información es muy imprecisa y los rumores abundan

PREPARACIÓN



Empiezo a **cambiar los planes**, a almacenar suministros, a hacer frente al agotamiento de las existencias y a la escasez de determinados productos

AJUSTE



Voy **ajustándome** día a día a las **nuevas restricciones y a las situaciones** a medida que van surgiendo. Voy elaborando nuevas rutinas

ACLIMATACIÓN



Voy estableciendo rutinas y enfrentándome a los retos diarios de aburrimiento y contacto familiar forzado. Descubro cosas positivas de la situación, a medida que la gente explora **nuevas actividades e intereses**

RESISTENCIA



La tensión aumenta con el tiempo con la restricción del movimiento y la actividad social reducida, afectando el estado de ánimo y las relaciones. Y todo agravado por la **incertidumbre** sobre cuánto va a durar esta situación

ALIVIO



Siento alivio de que los negocios empiecen a reabrir, señalando que **el final está a la vista**. Me siento contento/a de reemprender la vida de nuevo

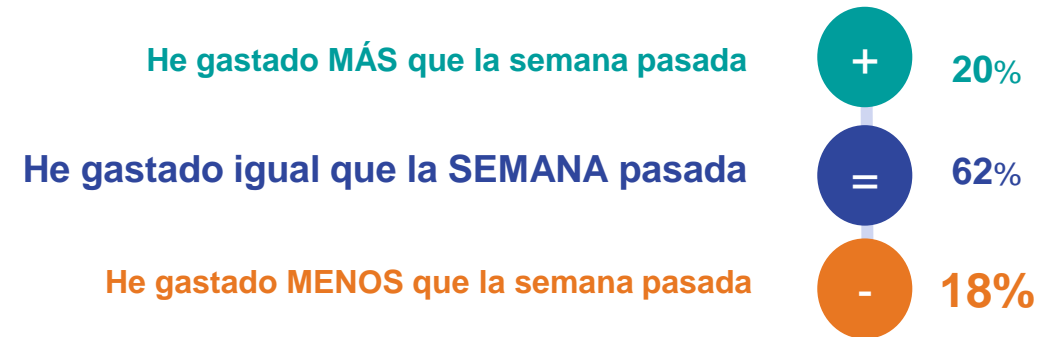
TEMOR



Siento alivio de que los negocios empiecen a reabrir, señalando que el final está a la vista. Pero me surgen nuevas **preocupaciones sobre la seguridad laboral y financiera** y cómo las consecuencias económicas se van haciendo evidentes

EN ESPAÑA, PASAMOS POR VARIAS ETAPAS A LA VEZ, INCLUSO EN EL MISMO DÍA

La incertidumbre es el sentimiento dominante



“ Me siento totalmente tenso, puesto que nos van añadiendo 15 días y 15 días, y aunque sabemos que es por un bien común, el cambio radical de rutinas hace que la mente empiece a acumular estrés y tensión, incertidumbre de si serán después otros 15 días y así ponernos en junio y ver qué pasa. Las rutinas nuevas adquiridas no terminan de llenarme y me siento aburrido y cansado de no hacer nada. Me siento amargado. **Nunca pensé que iba a echar de menos estar en la calle, trabajar e incluso madrugar** ”

AUNQUE NOS REASIGNAMOS, COMENZAMOS A “DEMANDAR”

Da cierto reparo desear, pedir, pero es inevitable

CIERTA LIBERTAL

Un paseo, un poco de deporte al aire libre, niños jugando en la calle

El encierro esta haciendo una gran mella y el deseo de aire libre, de un poco de movimiento, se hace claramente patente, **en especial cuando se ven las medidas de confinamiento algo menos restrictivas de otros países**



Necesito que nos dejen salir un poco de casa, con todas las medidas que haya que hacer, pero que nos dejen salir un poco

AYUDAS ECONOMICAS

La preocupación respecto al **futuro económico** se hace más patente.

El salario de fin de abril se ve incierto para muchos debido a los ERTE

Los autónomos comienzan a estar desesperados y no ven medidas para ellos



Ahora, pero lo verdaderamente preocupante no es la crisis sanitaria actual, sino la económica que se avecina. El país se va a tirar mínimo dos meses con una actividad económica muy reducida y se va a traducir en una recesión inmensa y muchísimos empleados y empresas perdidos. El Estado va a tener que endeudarse como nunca lo había hecho para intentar mitigar todos estos efectos colaterales del coronavirus. Esto sí que me preocupa: a ver cómo vamos a ser capaces de recuperarnos de esto... mientras nos preparamos para una segunda ola del virus el siguiente invierno.

HAY HÁBITOS QUE HAN CAMBIADO Y ALGUNOS VIENEN PARA QUEDARSE

El e-commerce, la higiene personal y del hogar, y las conductas más saludables cambian y se quedan!

E-commerce

Yo ahora trato de hacer un poco más de compra online, para evitar ir demasiado al supermercado y eso algo que seguiré haciendo cuando todo esto acabe

Higiene

*Lavarme más las manos y buscando jabones que no resequen
Usar mascarillas y guantes
Productos de limpieza que huelan bien*

Teletrabajo

*Espero que mi empresa nos deje más días teletrabajando, ya se esta demostrando que es eficaz
Pondré un buen área de teletrabajo en casa, cómoda*

Salud

*Seguiré aumentando el consumo de fruta de y verdura
Espero mantener las rutinas de ejercicio, yoga, paseos...
Seguiré comprando enlatados de calidad*

En **IPSOS** tenemos un compromiso, dar acceso a todo nuestro **conocimiento** que tenemos sobre la **sociedad, los mercados y las personas**.



*Las **emociones** son lo que **nos guía** siempre y más en **estos momentos***



**BE
SURE.
GO
FURTHER.**

