

ESPAÑA: EL PAÍS EUROPEO QUE MÁS HA ENGORDADO EN LA PANDEMIA

Estudio Ipsos sobre el impacto COVID en la salud



1 de cada 2

Está intentando perder peso



Los españoles han engordado **una media de 5,7Kg** a raíz del Covid.



¿Cómo lo van a hacer?



57%

Adquiriendo hábitos de alimentación más saludables.



Menos: azúcar, comida procesada, calorías.



50%

Incrementando la actividad física



44%

Haciendo dieta

Medidas que el gobierno y la industria podrían tomar para ayudar a perder peso

1



Abaratar los precios de la comida saludable

2



Habilitar espacios verdes para practicar deporte

3



Tablas nutricionales de los productos sean más claras