

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL 2021

Una encuesta Global Advisor

Octubre 2021

EMBARGO: Friday 8 October 00:01 GMT
<https://www.ipsos.com/en/world-mental-health-day-2021>

GAME CHANGERS



CONCIENCIA DEL BIENESTAR MENTAL Y FÍSICO

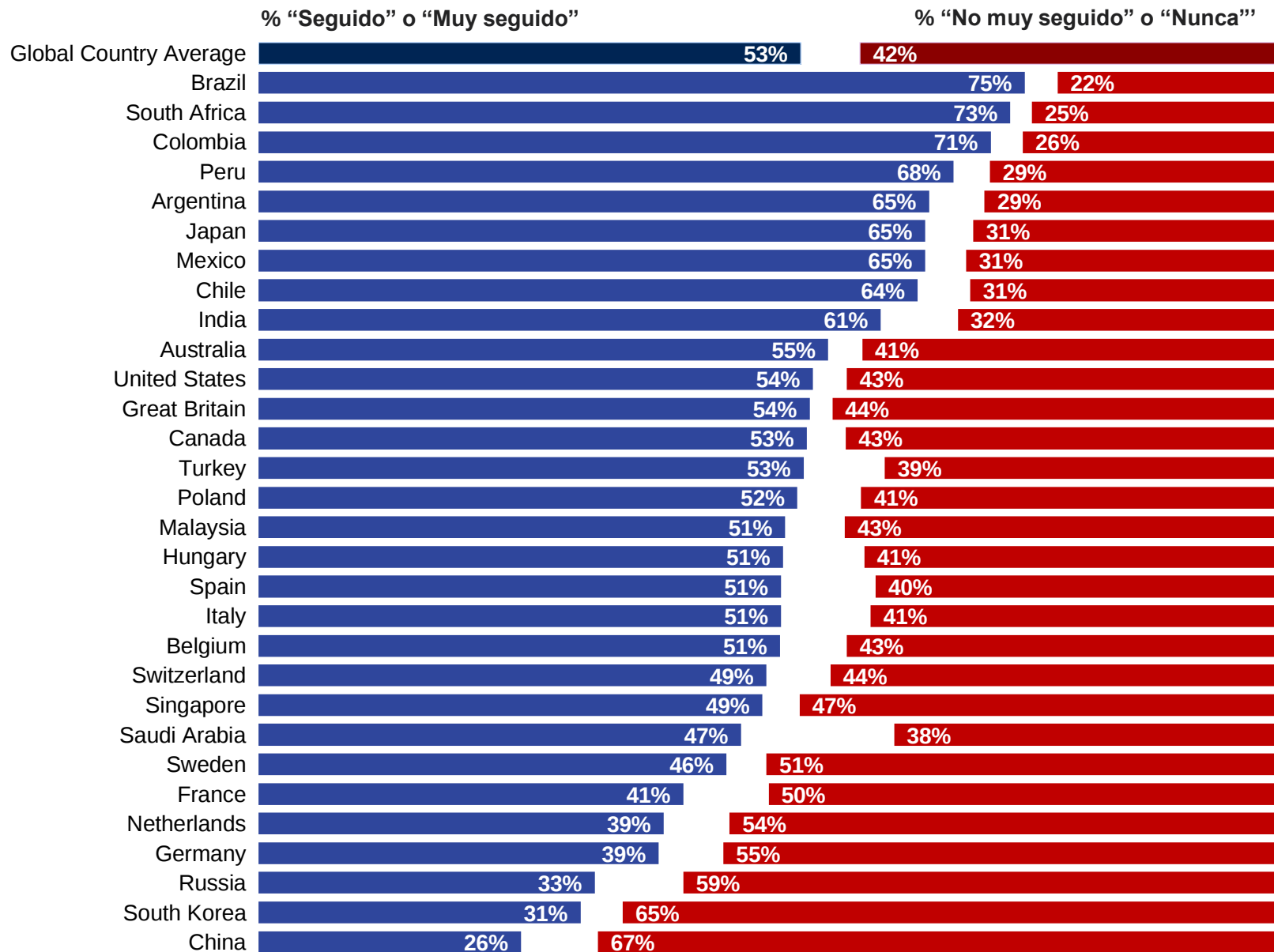
BIENESTAR MENTAL

¿Qué tan seguido, de hacerlo, diría que piensa en su propio bienestar mental?

Más de la mitad (53%) en promedio global dice que piensa en su bienestar mental al menos con alguna frecuencia, mientras que 42% no suele hacerlo o nunca lo hace.

Hay una marcada variación entre países, desde el 75% que suele pensar en su bienestar mental en Brasil hasta el 26% en China.

En siete países (China, Corea del Sur, Rusia, Alemania, Países Bajos, Francia y Suecia), el público tiene mayor tendencia a no pensar en su salud mental que a sí hacerlo.



Base: 21,513 online adults in 30 countries, August 20th – September 3rd 2021.

Online samples in Brazil, Chile, mainland China, Colombia, India, Malaysia, Mexico, Peru, Romania, Russia, Saudi Arabia, Singapore, South Africa, and Turkey tend to be more urban, educated, and/or affluent than the general population.

The "Global Country Average" reflects the average result for all the countries where the survey was conducted.

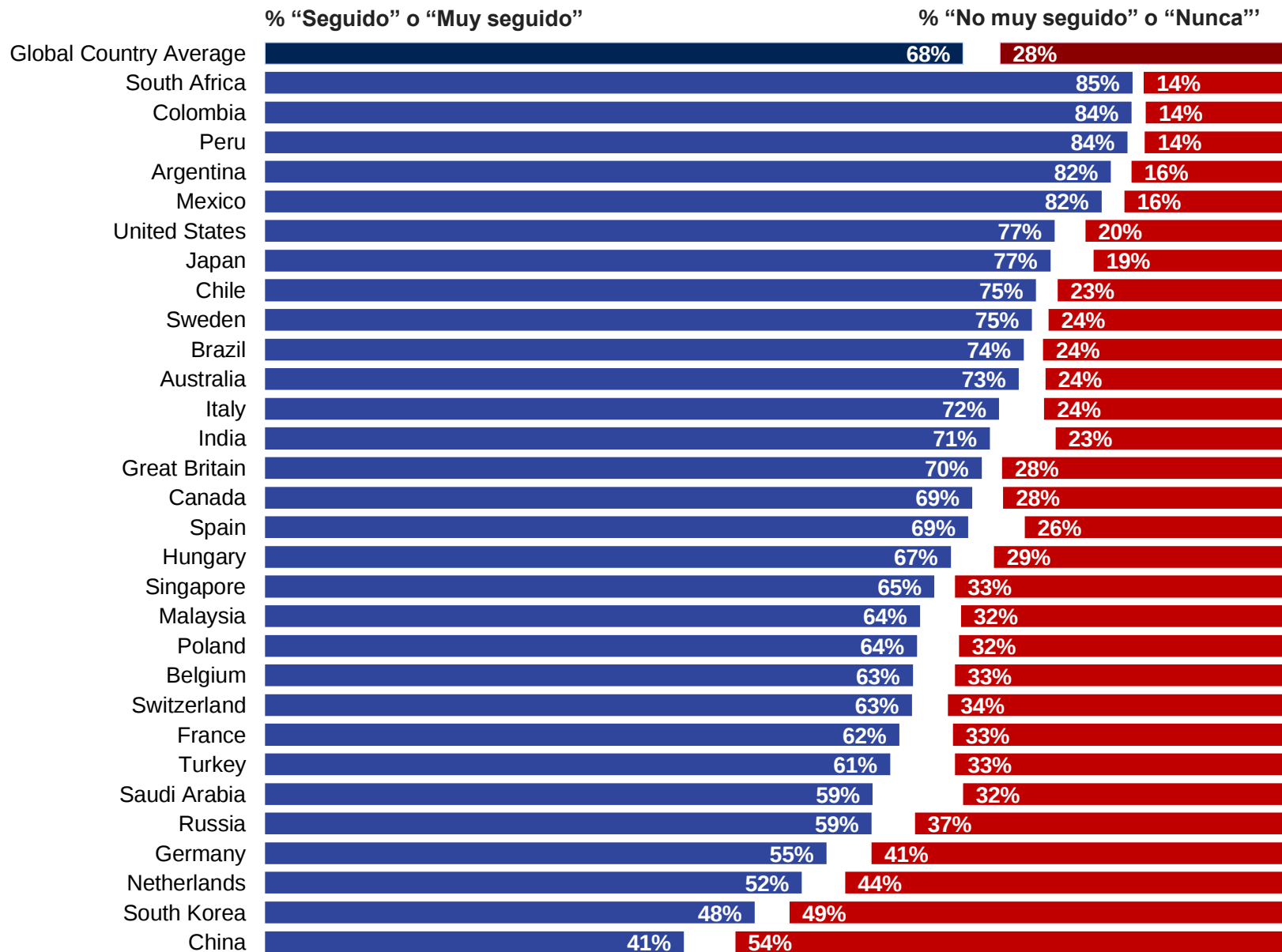
BIENESTAR FÍSICO

¿Qué tan seguido, de hacerlo, diría que piensa en su propio bienestar físico?

Dos tercios (68%) en promedio global piensan en su bienestar físico al menos con alguna frecuencia, una mayor proporción que para la salud mental.

Esto es mayor en Sudáfrica, Colombia y Perú, y menor en China, Corea del Sur y Países Bajos.

En casi todos los países (28 de 30), las personas son más propensas a decir que piensan seguido en su bienestar físico que no muy seguido/nunca.



Base: 21,513 online adults in 30 countries, August 20th – September 3rd 2021.

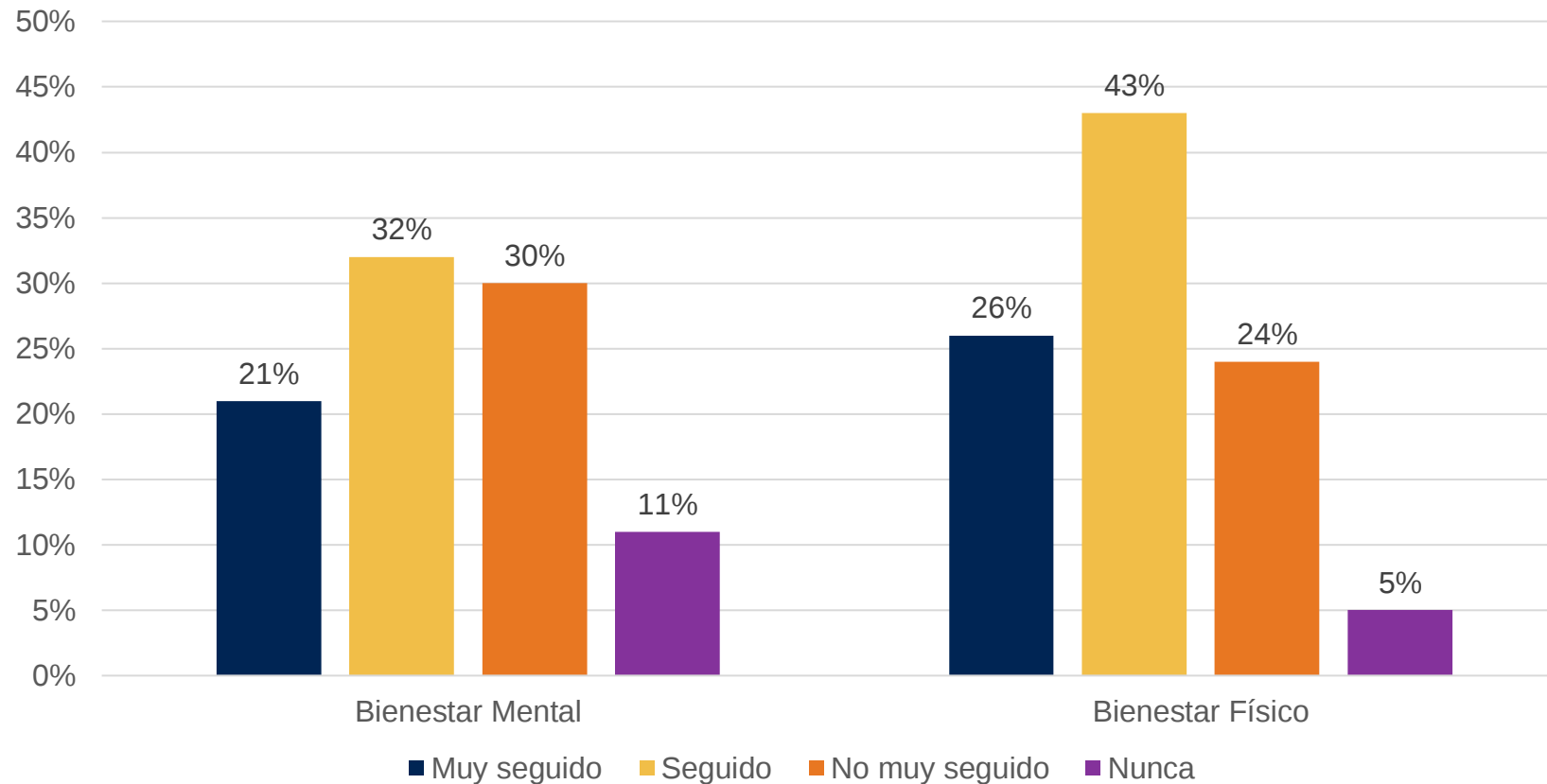
Online samples in Brazil, Chile, mainland China, Colombia, India, Malaysia, Mexico, Peru, Romania, Russia, Saudi Arabia, Singapore, South Africa, and Turkey tend to be more urban, educated, and/or affluent than the general population.

The "Global Country Average" reflects the average result for all the countries where the survey was conducted.

COMPARACIÓN: ¿CÓMO PENSAMOS NUESTRO BIENESTAR?

El bienestar físico está más presente en la mente de las personas.

Promedio global de países



En promedio global de países, vemos que las personas tienden a pensar más en su bienestar físico que en su bienestar mental.

Dos tercios (68%) dicen que piensan en su bienestar físico “seguido” o “muy seguido”. Esto supera al 53% que suele pensar en su bienestar mental.

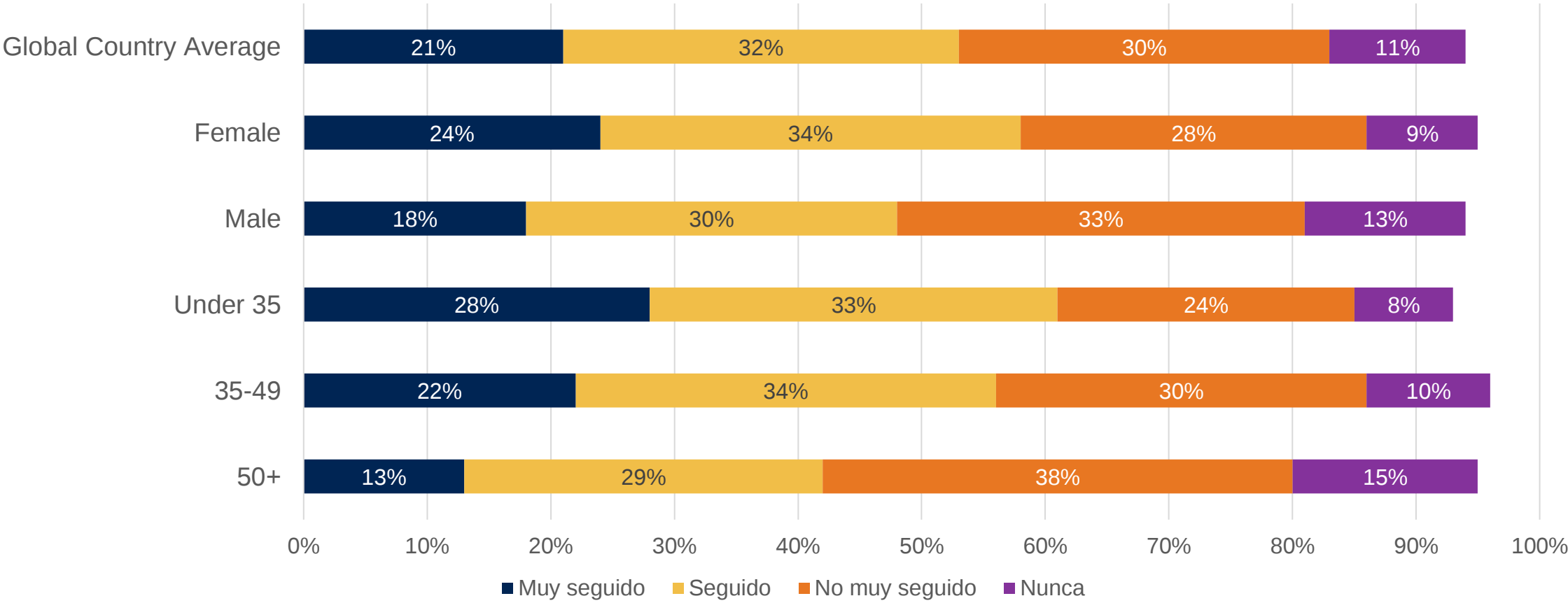
Uno de cada nueve (11%) dice que nunca piensa en su bienestar mental, comparado con el 5% que dice nunca pensar en su bienestar físico.

Sin embargo, hay diferencias generacionales y de género en las respuestas.

Base: 21,513 online adults in 30 countries, August 20th – September 3rd 2021.
The “Global Country Average” reflects the average result for all the countries where the survey was conducted.

DIFERENCIAS DEMOGRÁFICAS: BIENESTAR MENTAL

¿Qué tan seguido piensa en su propio bienestar mental?

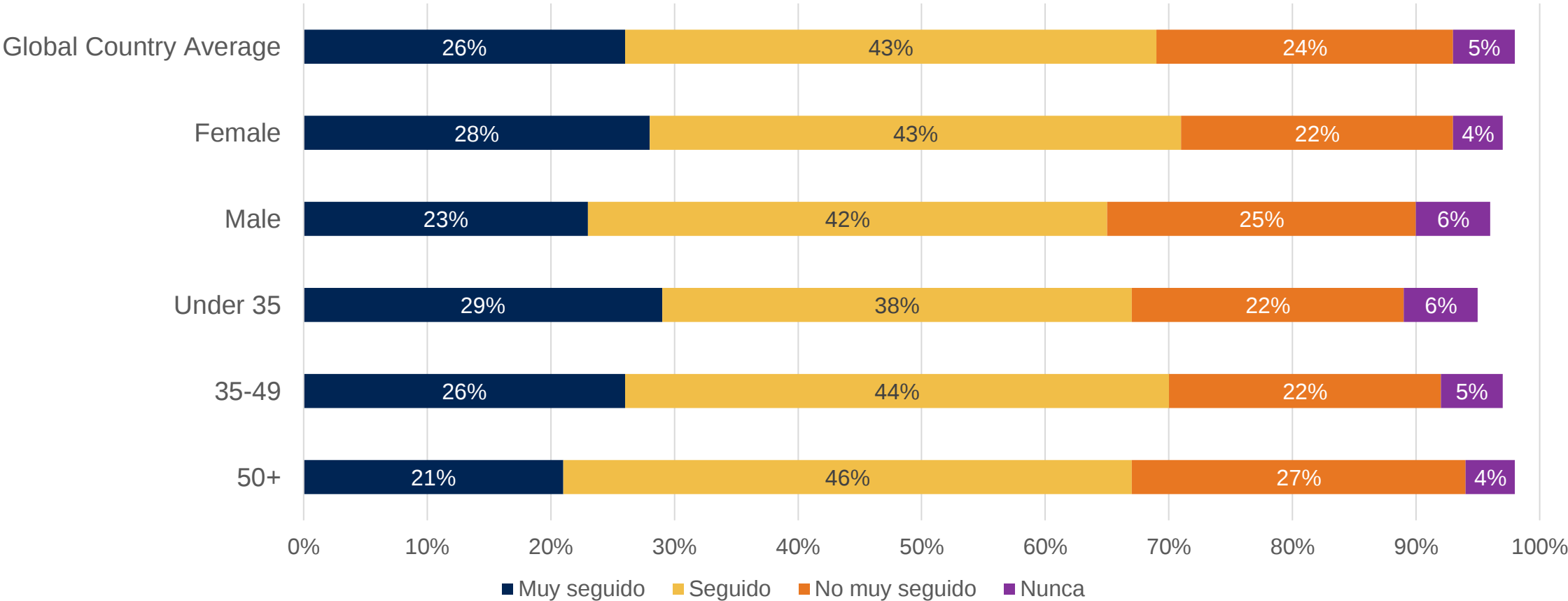


Base: 21,513 online adults in 30 countries, August 20th – September 3rd 2021.
The “Global Country Average” reflects the average result for all the countries where the survey was conducted.



DIFERENCIAS DEMOGRÁFICAS: BIENESTAR FÍSICO

¿Qué tan seguido piensa en su propio bienestar físico?



Base: 21,513 online adults in 30 countries, August 20th – September 3rd 2021.
The “Global Country Average” reflects the average result for all the countries where the survey was conducted.

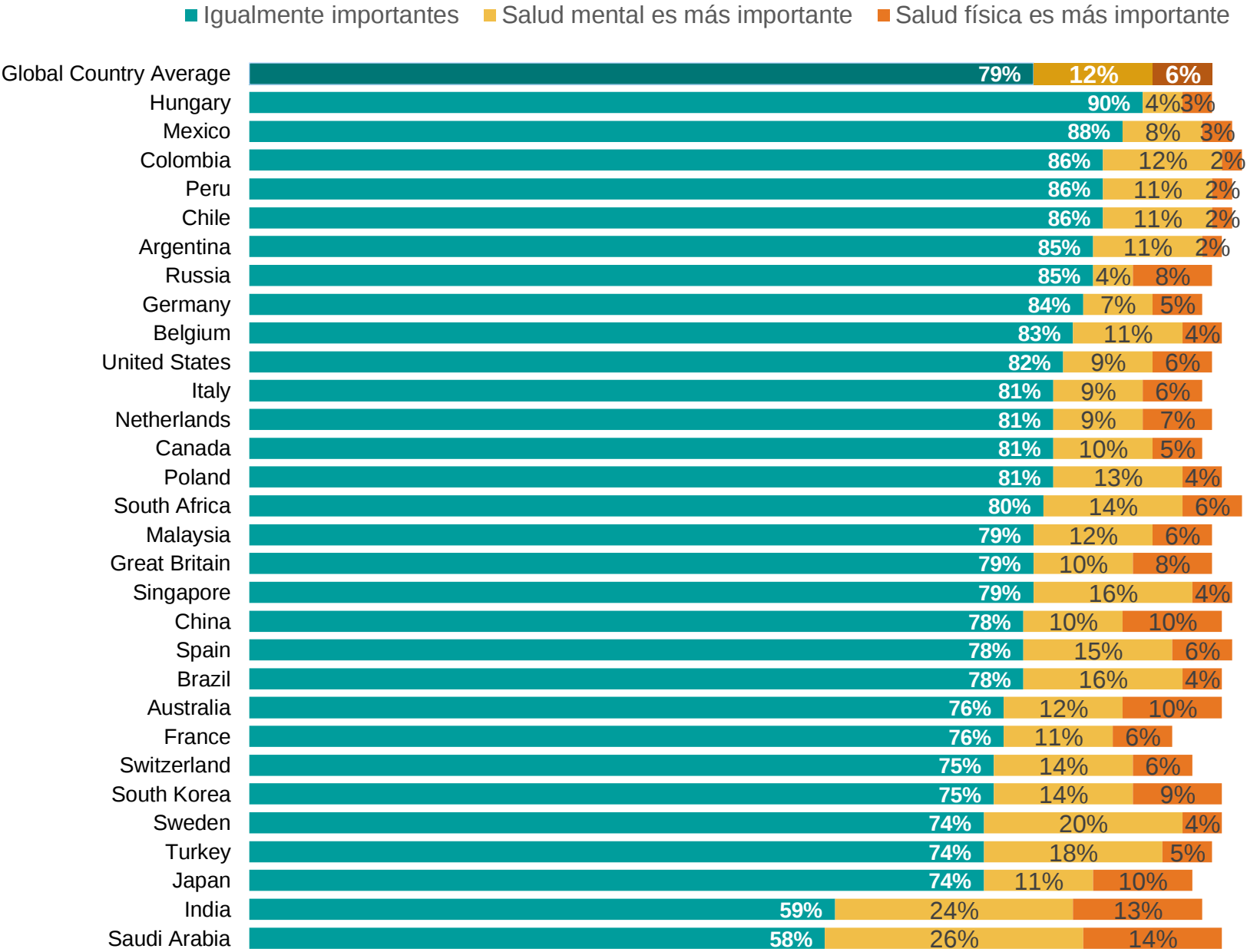


SALUD MENTAL O FÍSICA: ¿CUÁL ES MÁS IMPORTANTE?

IMPORTANCIA RELATIVA DE LA PROPIA SALUD MENTAL Y FÍSICA

Pensando en su propia salud, ¿piensa que es más importante la salud mental o la salud física, o son igualmente importantes?

Una gran mayoría en promedio global (y sobre el 50% en todos los países encuestados) dice que la salud mental y la física son igualmente importantes.

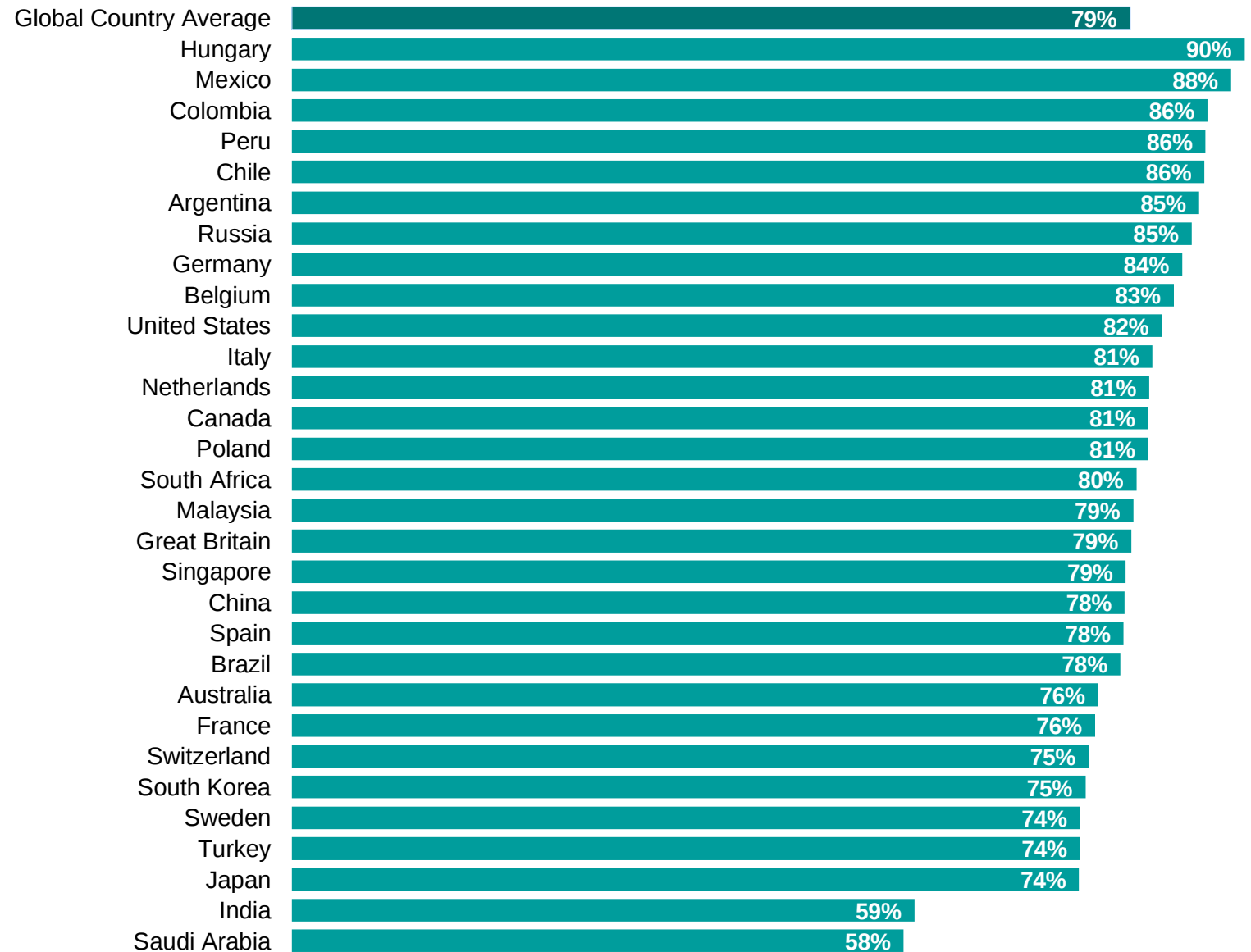


Base: 21,513 online adults in 30 countries, August 20th – September 3rd 2021
Online samples in Brazil, Chile, mainland China, Colombia, India, Malaysia, Mexico, Peru, Romania, Russia, Saudi Arabia, Singapore, South Africa, and Turkey tend to be more urban, educated, and/or affluent than the general population
The “Global Country Average” reflects the average result for all the countries where the survey was conducted



SALUD MENTAL Y FÍSICA “IGUALMENTE IMPORTANTES”

Pensando en su propia salud, ¿piensa que es más importante la salud mental o la salud física, o son igualmente importantes?



Base: 21,513 online adults in 30 countries, August 20th – September 3rd 2021

Online samples in Brazil, Chile, mainland China, Colombia, India, Malaysia, Mexico, Peru, Romania, Russia, Saudi Arabia, Singapore, South Africa, and Turkey tend to be more urban, educated, and/or affluent than the general population

The “Global Country Average” reflects the average result for all the countries where the survey was conducted

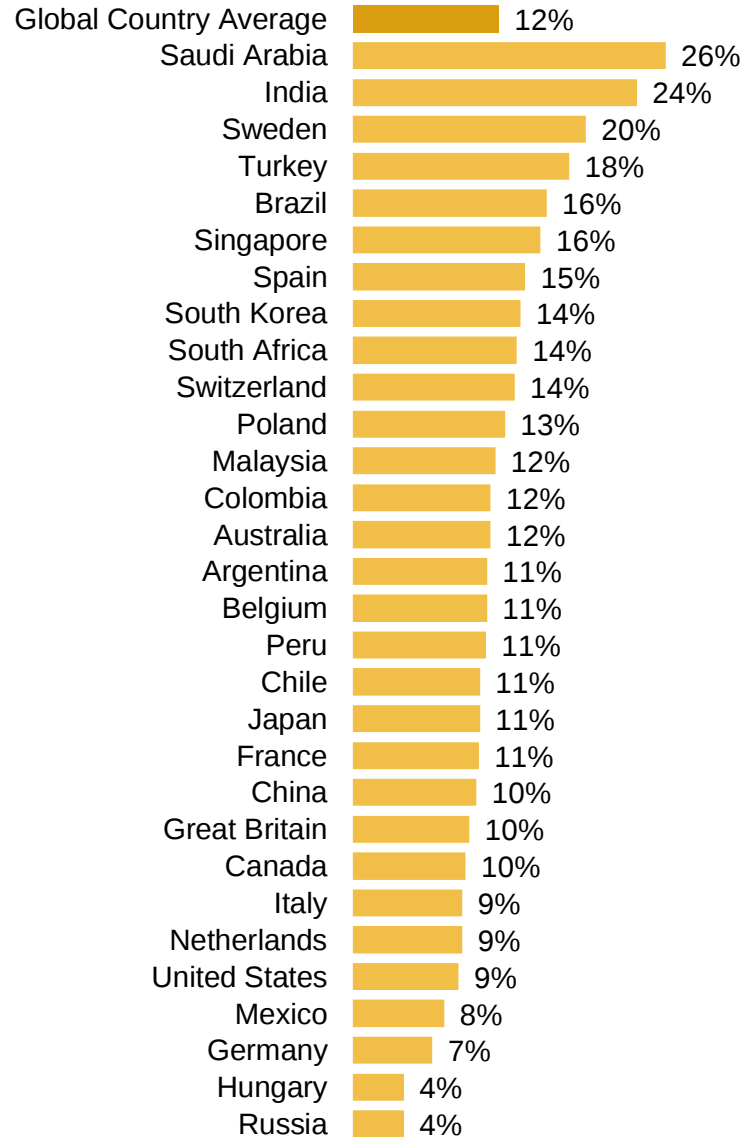
SALUD MENTAL VS SALUD FÍSICA “MÁS IMPORTANTE”

Pensando en su propia salud,
¿piensa que es más importante la
salud mental o la salud física, o
son igualmente importantes?

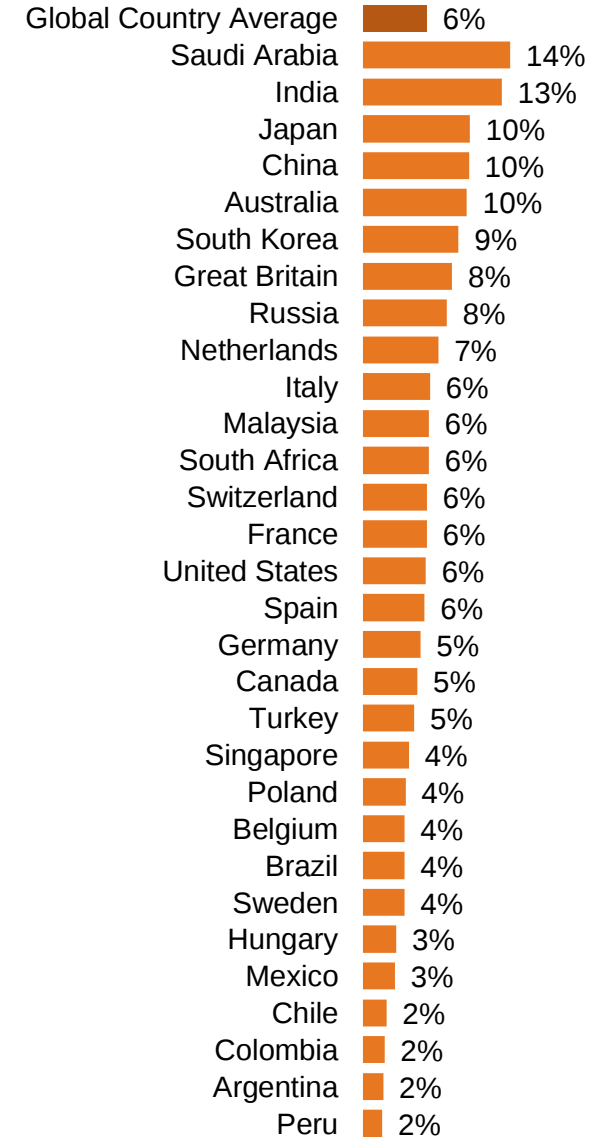
Aunque ambas posturas son
mantenidas por una proporción
relativamente pequeña, el doble de
personas dice que su salud mental es
más importante que su salud física.

Arabia Saudita e India son los países
más polarizados en esta pregunta.

SALUD MENTAL



SALUD FÍSICA



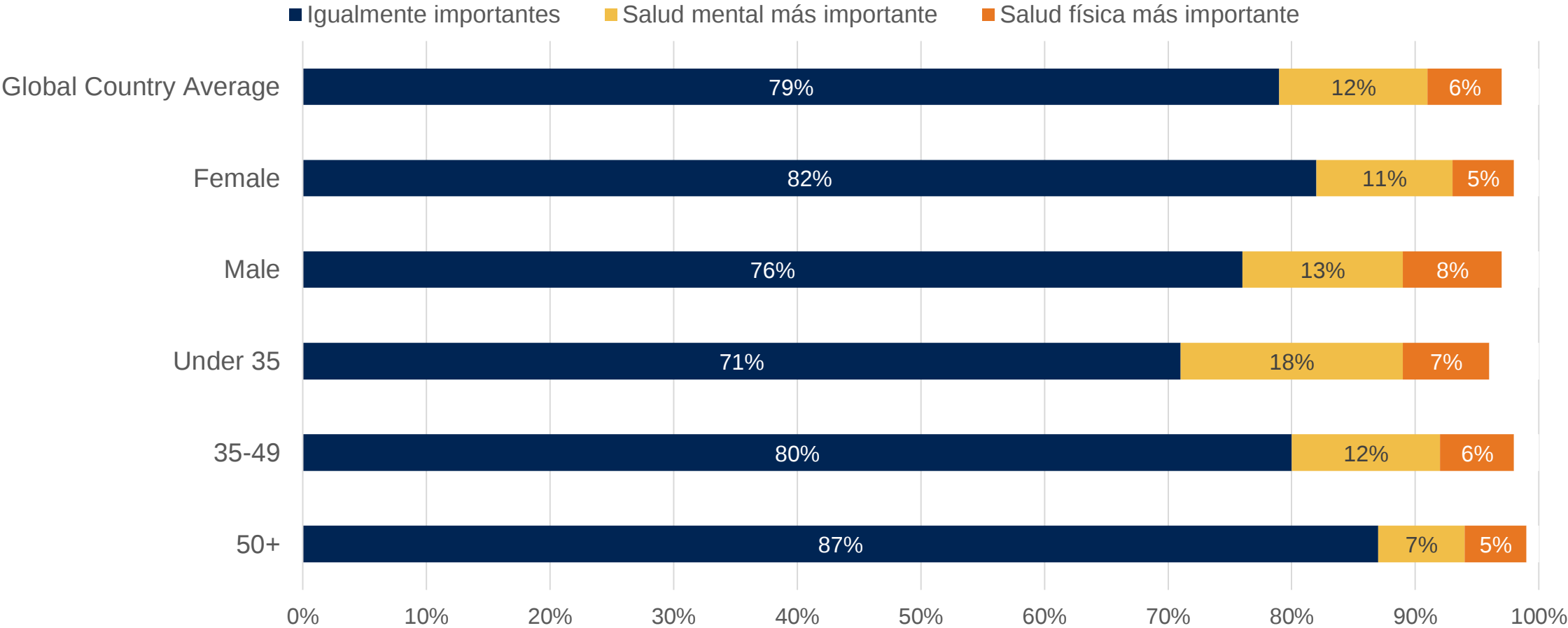
Base: 21,513 online adults in 30 countries, August 20th – September 3rd 2021

Online samples in Brazil, Chile, mainland China, Colombia, India, Malaysia, Mexico, Peru, Romania, Russia, Saudi Arabia, Singapore, South Africa, and Turkey tend to be more urban, educated, and/or affluent than the general population

The “Global Country Average” reflects the average result for all the countries where the survey was conducted

DIFERENCIAS DEMOGRÁFICAS

¿Piensa que es más importante la salud mental o la salud física, o son igualmente importantes?



Base: 21,513 online adults in 30 countries, August 20th – September 3rd 2021

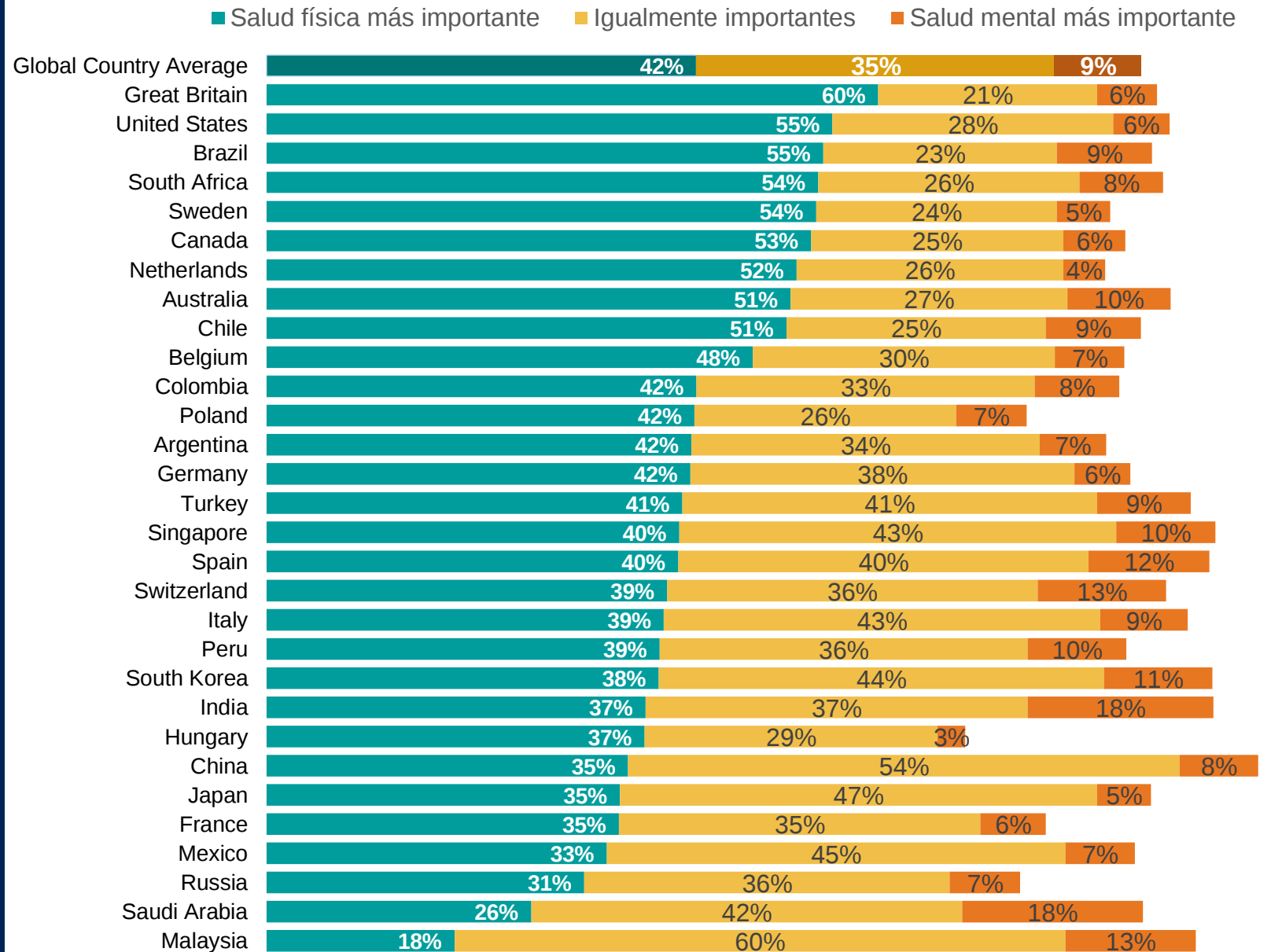


¿SON TRATADAS IGUALMENTE LA SALUD MENTAL Y LA FÍSICA?

TRATAMIENTO DE LA SALUD MENTAL Y FÍSICA

¿Cuál de las siguientes opciones describe mejor cómo cree que se trata la importancia de la salud mental y la salud física en el actual sistema de salud en su país?

En contraste con la gran mayoría que piensa que la salud mental y física son igualmente importantes, más personas en promedio global piensan que la salud física es tratada con mayor importancia en el sistema de salud de su país.



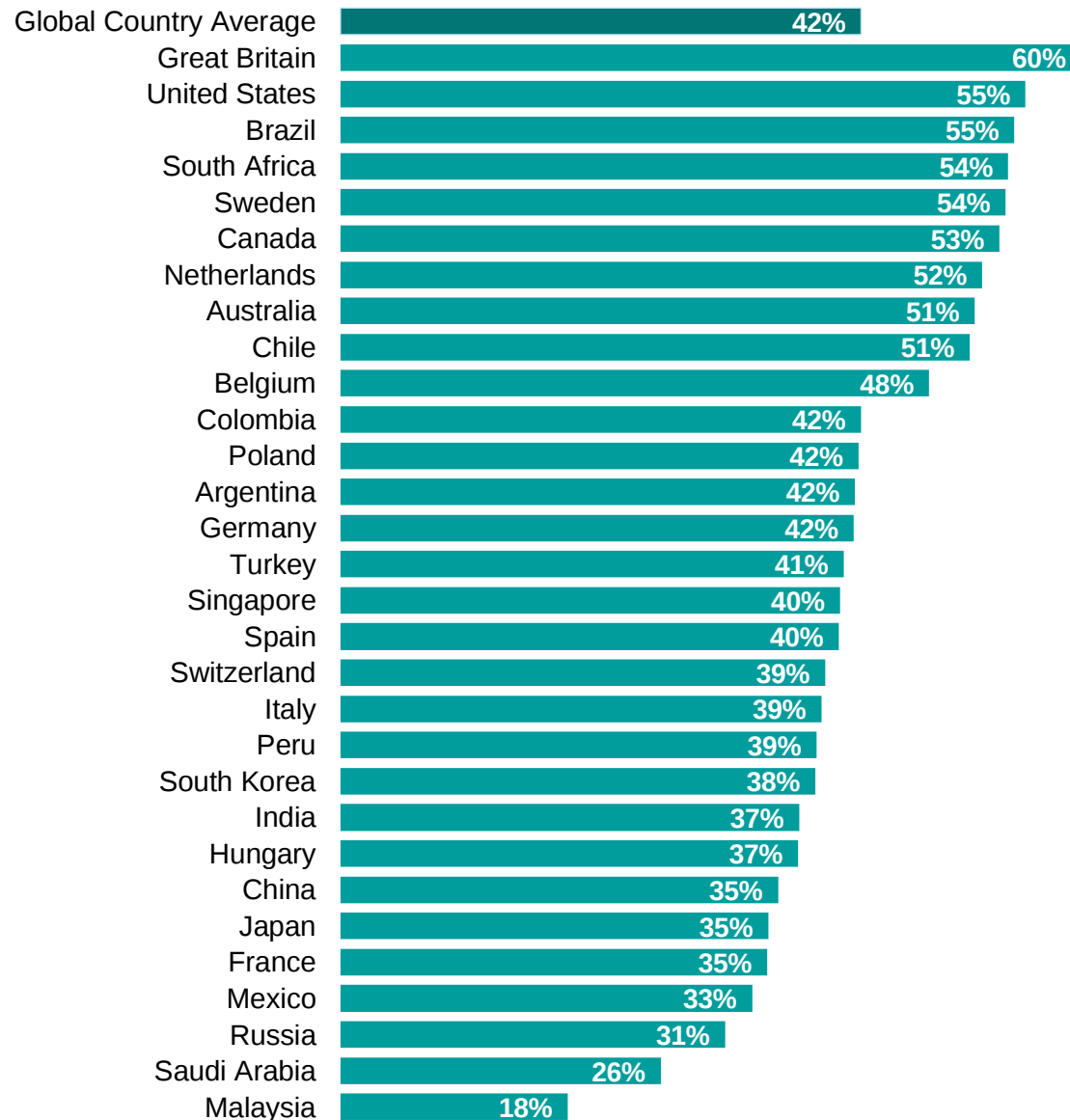
Base: 21,513 online adults in 30 countries, August 20th – September 3rd 2021

Online samples in Brazil, Chile, mainland China, Colombia, India, Malaysia, Mexico, Peru, Romania, Russia, Saudi Arabia, Singapore, South Africa, and Turkey tend to be more urban, educated, and/or affluent than the general population

The "Global Country Average" reflects the average result for all the countries where the survey was conducted

TRATAMIENTO DE LA SALUD FÍSICA MÁS IMPORTANTE

¿Cuál de las siguientes opciones describe mejor cómo cree que se trata la importancia de la salud mental y la salud física en el actual sistema de salud en su país?



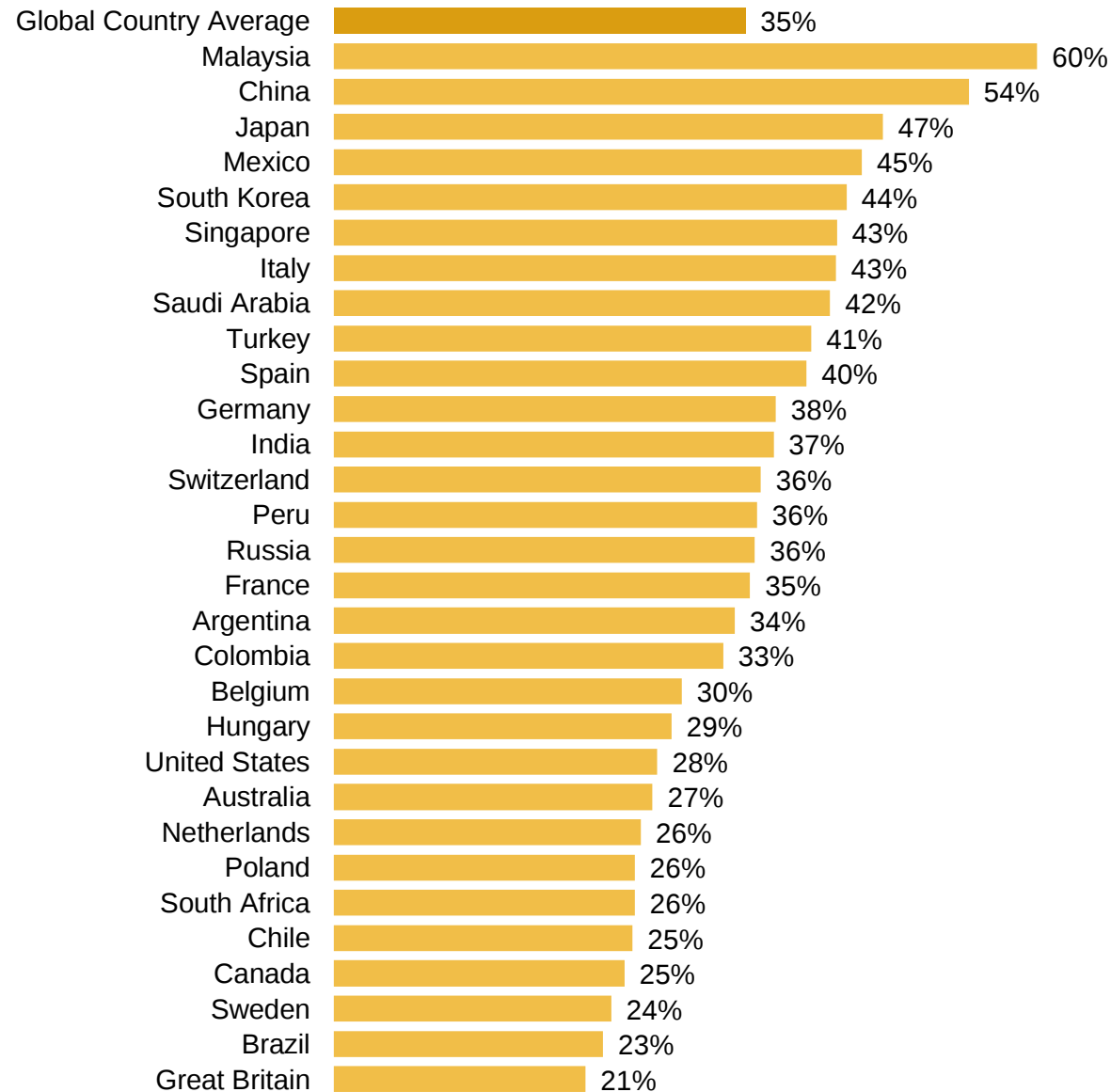
Base: 21,513 online adults in 30 countries, August 20th – September 3rd 2021

Online samples in Brazil, Chile, mainland China, Colombia, India, Malaysia, Mexico, Peru, Romania, Russia, Saudi Arabia, Singapore, South Africa, and Turkey tend to be more urban, educated, and/or affluent than the general population

The "Global Country Average" reflects the average result for all the countries where the survey was conducted

TRATAMIENTO DE LA SALUD MENTAL Y FÍSICA “IGUALMENTE IMPORTANTE”

¿Cuál de las siguientes opciones describe mejor cómo cree que se trata la importancia de la salud mental y la salud física en el actual sistema de salud en su país?



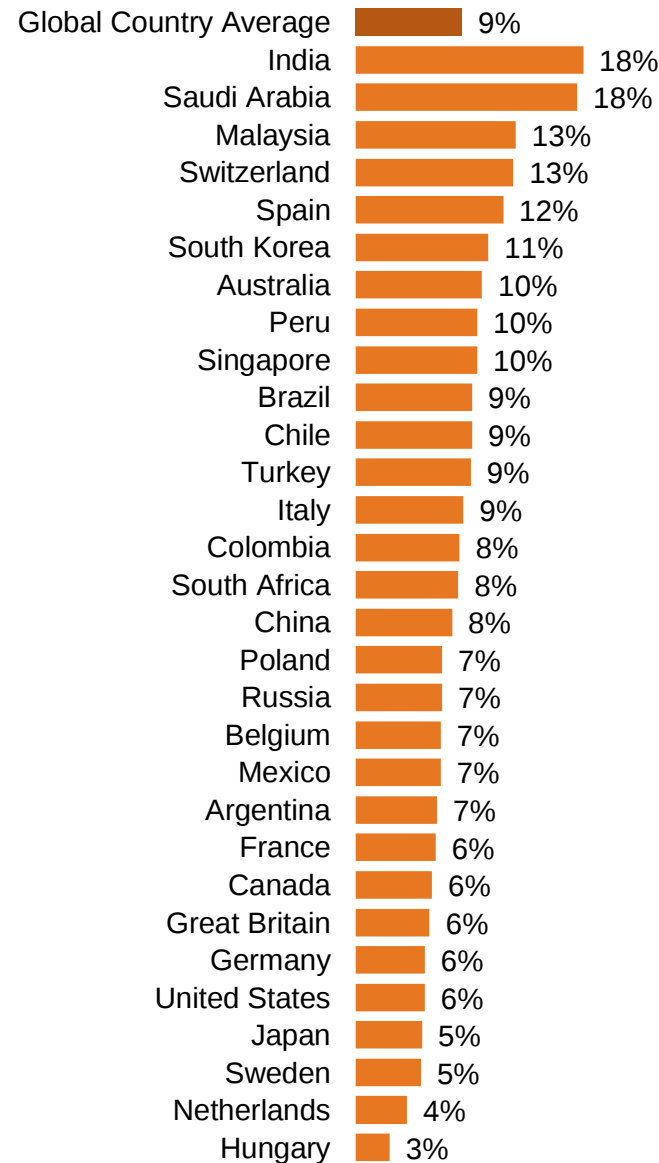
Base: 21,513 online adults in 30 countries, August 20th – September 3rd 2021

Online samples in Brazil, Chile, mainland China, Colombia, India, Malaysia, Mexico, Peru, Romania, Russia, Saudi Arabia, Singapore, South Africa, and Turkey tend to be more urban, educated, and/or affluent than the general population

The “Global Country Average” reflects the average result for all the countries where the survey was conducted

TRATAMIENTO DE LA SALUD MENTAL MÁS IMPORTANTE

¿Cuál de las siguientes opciones describe mejor cómo cree que se trata la importancia de la salud mental y la salud física en el actual sistema de salud en su país?



Base: 21,513 online adults in 30 countries, August 20th – September 3rd 2021

Online samples in Brazil, Chile, mainland China, Colombia, India, Malaysia, Mexico, Peru, Romania, Russia, Saudi Arabia, Singapore, South Africa, and Turkey tend to be more urban, educated, and/or affluent than the general population

The "Global Country Average" reflects the average result for all the countries where the survey was conducted

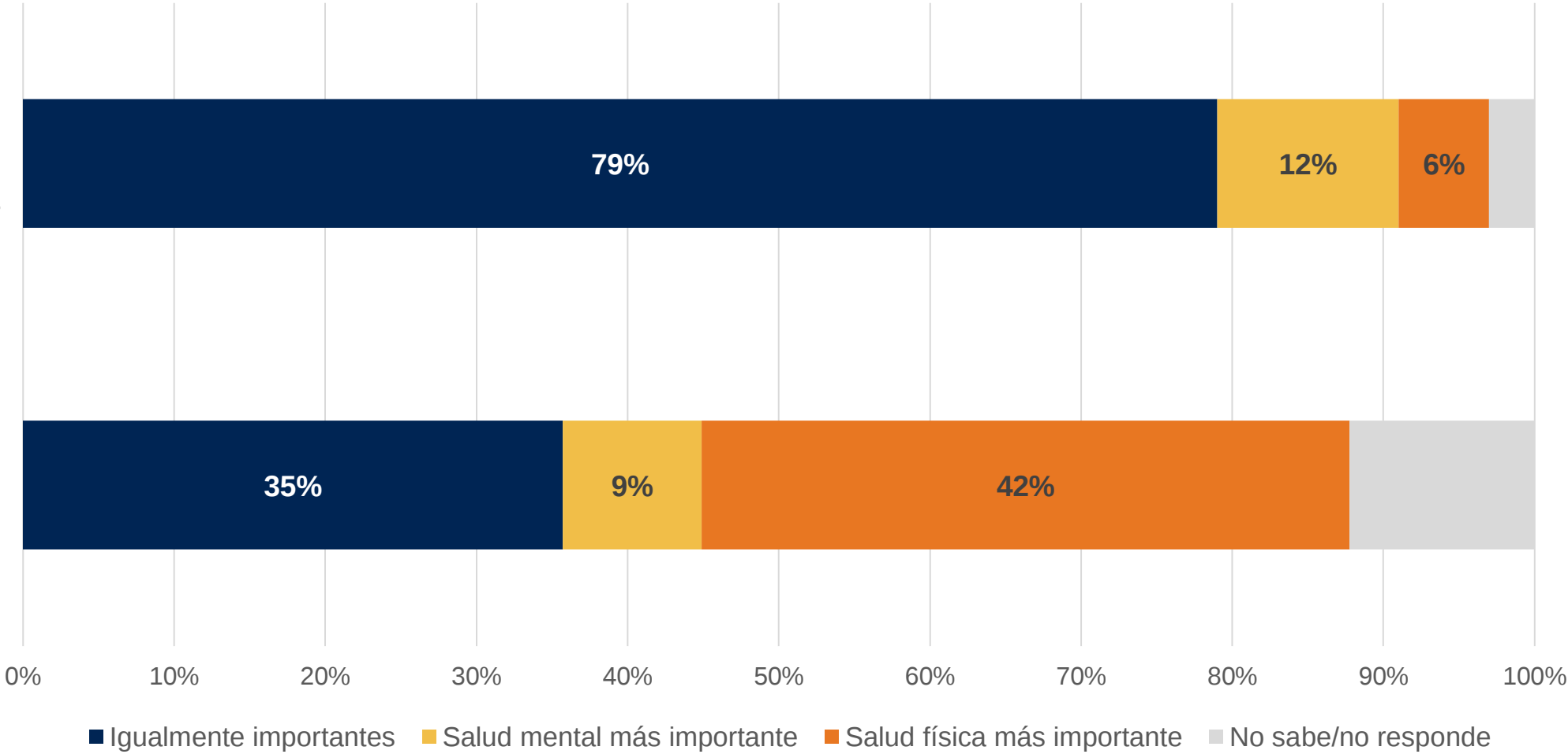
IMPORTANCIA DE LA SALUD PERCIBIDA VS EXPERIMENTADA

La mayoría piensa que la salud mental y física son igualmente importantes, pero los sistemas de salud dan mayor importancia a la salud física.

Promedio global de países

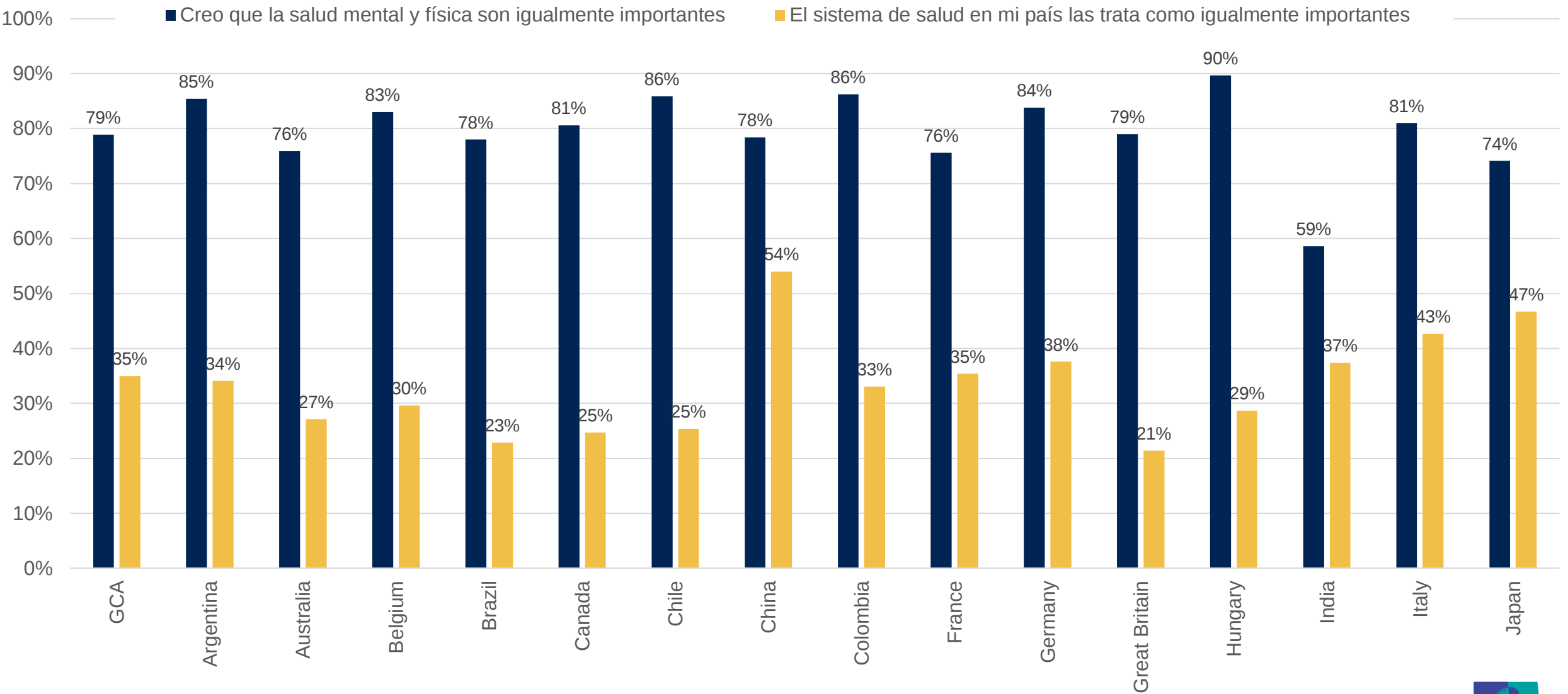
Pensando en su propia salud, ¿piensa que es más importante la salud mental o la salud física?

¿Cómo son tratadas la salud mental y la salud física en el sistema de salud de su país?



IGUAL IMPORTANCIA VS. IGUAL TRATAMIENTO

En todos los países (A-J)

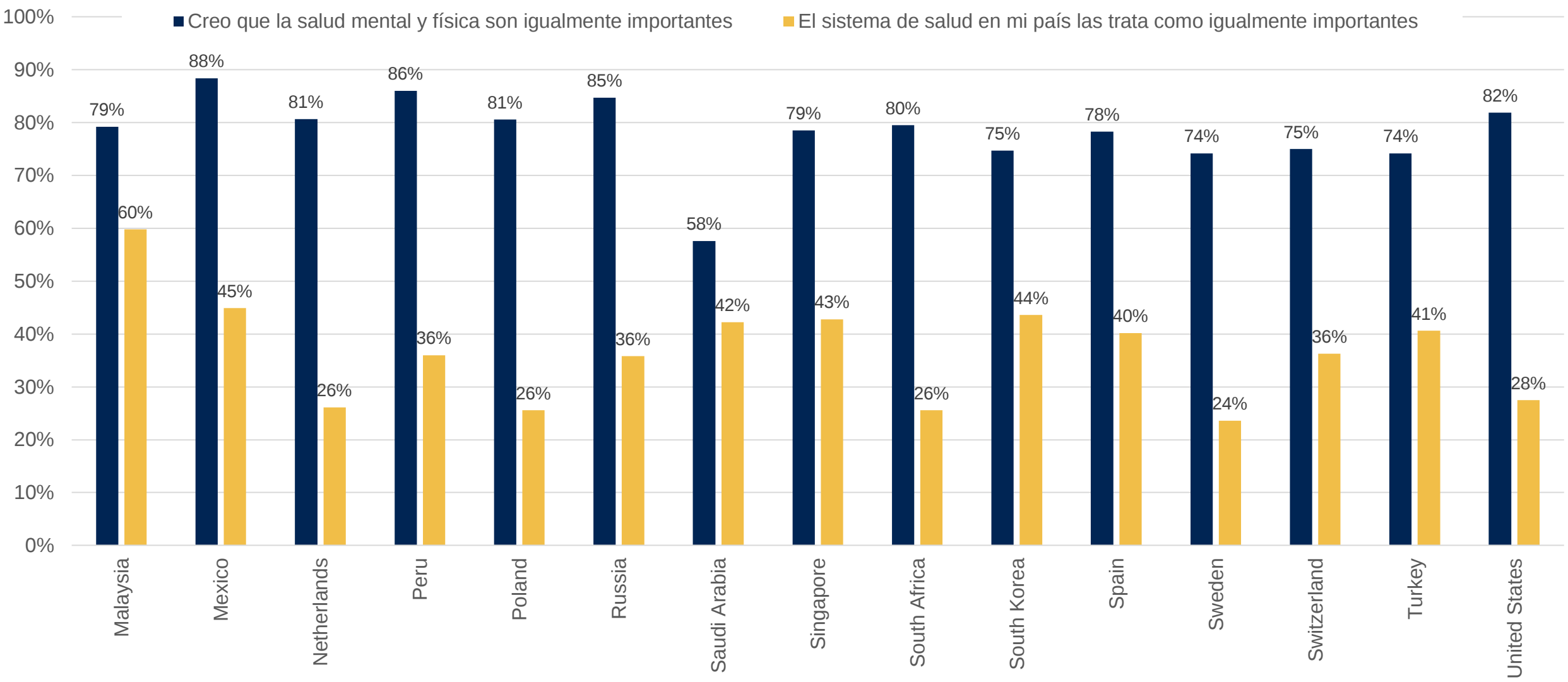


Base: 21,513 online adults in 30 countries, August 20th – September 3rd 2021
Online samples in Brazil, Chile, mainland China, Colombia and India tend to be more urban, educated, and/or affluent than the general population.
The “Global Country Average” reflects the average result for all the countries where the survey was conducted



IGUAL IMPORTANCIA VS. IGUAL TRATAMIENTO

En todos los países (M-U)



Base: 21,513 online adults in 30 countries, August 20th – September 3rd 2021
Online samples in Malaysia, Mexico, Peru, Romania, Russia, Saudi Arabia, Singapore, South Africa, and Turkey tend to be more urban, educated, and/or affluent than the general population
The "Global Country Average" reflects the average result for all the countries where the survey was conducted



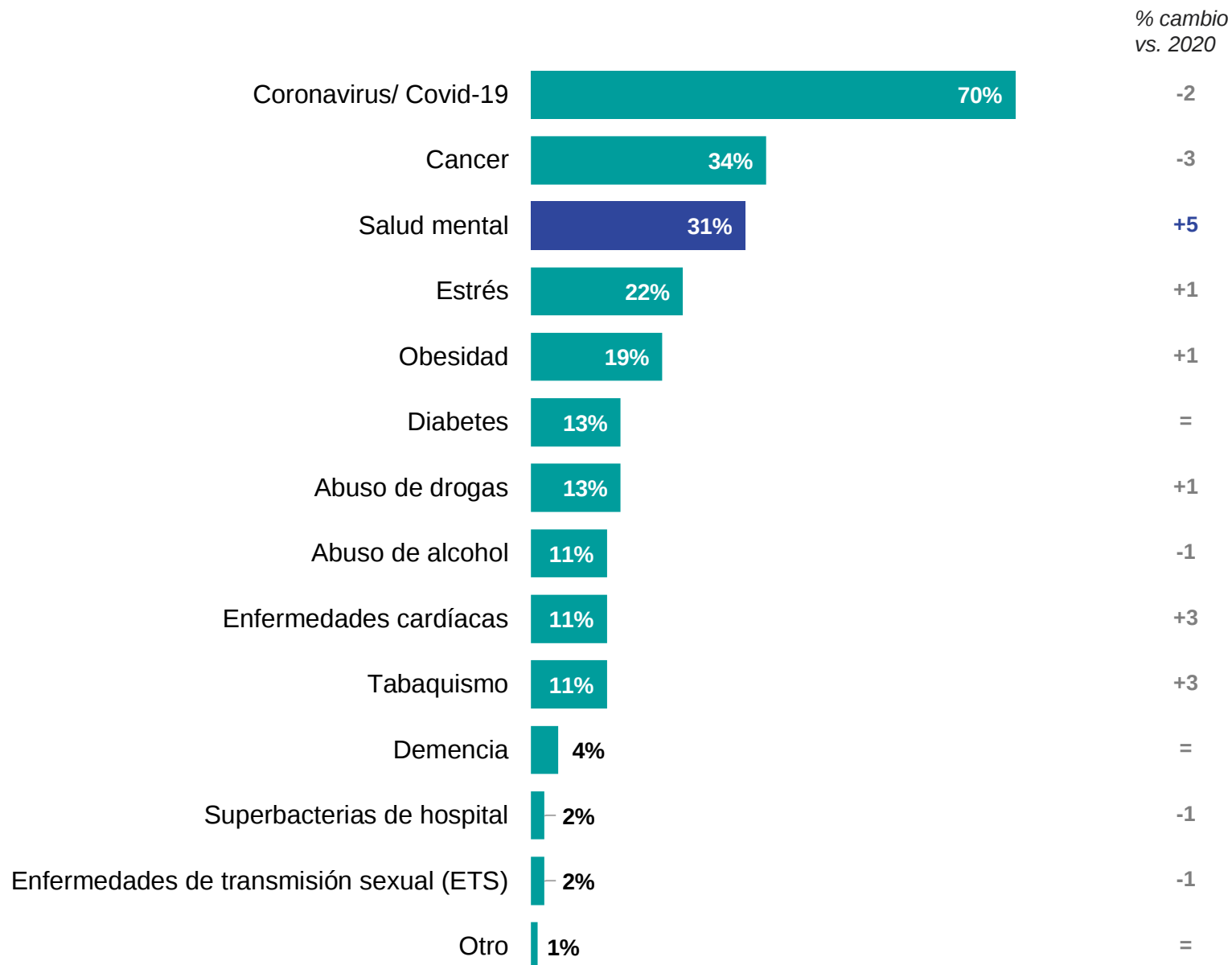
¿QUÉ LUGAR OCUPA LA SALUD MENTAL COMO PROBLEMA DE SALUD?

PROBLEMAS DE SALUD: RESUMEN GLOBAL

Pensando en general, ¿cuáles de los siguientes considera como los mayores problemas de salud a los que se enfrenta la población de su país en la actualidad?

La salud mental es un problema de salud cada vez más importante, de acuerdo al público global.

Hoy el 31% dice que este es uno de los principales problemas de salud en su país, superando el 26% en 2020 (cuando el Coronavirus tuvo prioridad) y el 27% en 2018 (cuando se hizo por primera vez la encuesta).



Base: 21,513 online adults in 30 countries, August 20th – September 3rd, 2021

The "Global Country Average" reflects the average result for all the countries where the survey was conducted

SALUD MENTAL

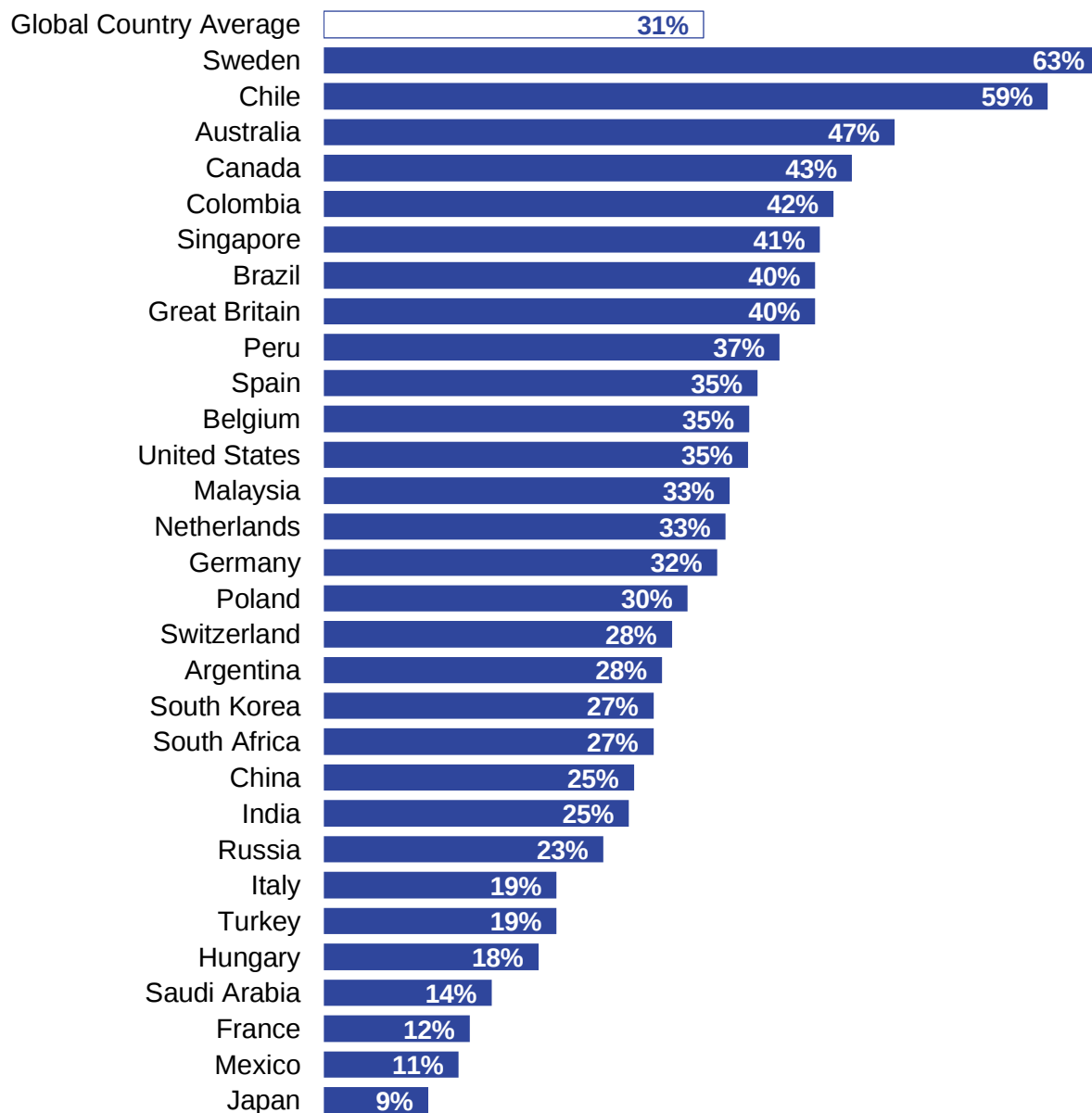
Pensando en general, ¿cuáles de los siguientes considera como los mayores problemas de salud a los que se enfrenta la población de su país en la actualidad?

Tres de cada diez (31%) en promedio de los 30 países dicen que la salud mental es uno de los tres principales problemas de salud que enfrentan actualmente las personas en su país

Es considerado como el principal problema de salud en Suecia y Chile. La preocupación ha aumentado más desde el año pasado en España (+19), Bélgica (+13) y Brasil (+13).

Globalmente, las mujeres son más propensas a elegir la salud mental como una de las principales preocupaciones de salud (36% vs 26% los hombres).

% Que elige la salud mental como uno de los principales problemas de salud en su país



Base: 21,513 online adults in 30 countries, August 20th – September 3rd 2021
Online samples in Brazil, Chile, mainland China, Colombia, India, Malaysia, Mexico, Peru, Romania, Russia, Saudi Arabia, Singapore, South Africa, and Turkey tend to be more urban, educated, and/or affluent than the general population
The "Global Country Average" reflects the average result for all the countries where the survey was conducted

SALUD MENTAL

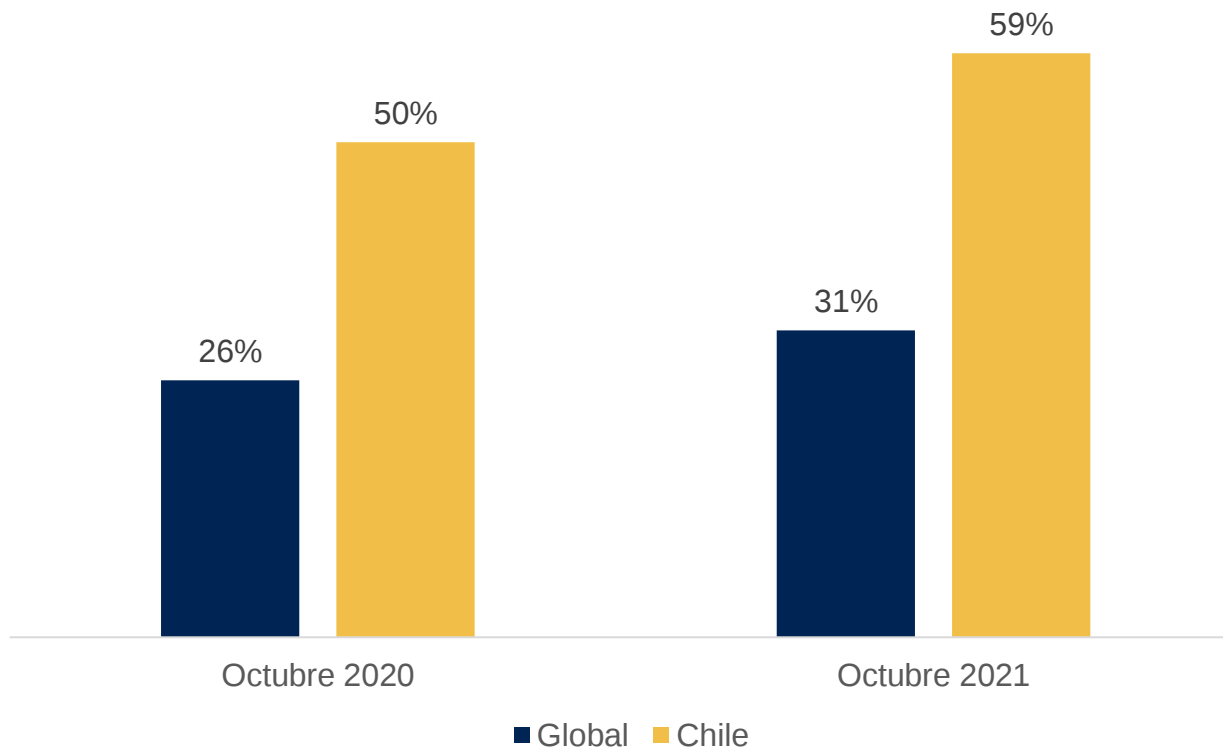
Pensando en general, ¿cuáles de los siguientes considera como los mayores problemas de salud a los que se enfrenta la población de su país en la actualidad?

La salud mental aumentan en importancia como problema en el mundo.

Hace un año atrás 26% de las personas consultadas indicaba a la salud mental como un problema importante en su país. Esa cifra aumenta en 5 puntos en un año.

Y en el caso de Chile, la opinión de la salud mental como un problema importante de salud crece en 9 puntos, pasando de 50% a 59% en un año.

% Que elige la salud mental como uno de los principales problemas de salud en su país



Base: 21,513 online adults in 30 countries, August 20th – September 3rd 2021

Online samples in Brazil, Chile, mainland China, Colombia, India, Malaysia, Mexico, Peru, Romania, Russia, Saudi Arabia, Singapore, South Africa, and Turkey tend to be more urban, educated, and/or affluent than the general population

The "Global Country Average" reflects the average result for all the countries where the survey was conducted

METODOLOGÍA

Estos son los resultados de una encuesta de 30 mercados realizada por Ipsos en su plataforma en línea Global Advisor. Ipsos entrevistó a un total de 21,513 adultos de 18 a 74 años en los Estados Unidos, Canadá, Israel, Malasia, Sudáfrica y Turquía, de 21 a 74 años en Singapur y de 16 a 74 en otros 24 mercados entre el viernes 20 de agosto y el viernes 3 de septiembre de 2021.

La muestra consta de aproximadamente 1.000 personas en Australia, Bélgica, Brasil, Canadá, China continental, Francia, Alemania, Gran Bretaña, Italia, Japón, España y los EE. UU., Y 500 personas en cada uno de Argentina, Chile, Colombia, Hungría, India, Israel, Malasia, México, Países Bajos, Perú, Polonia, Rusia, Arabia Saudita, Singapur, Sudáfrica, Corea del Sur, Suecia, Suiza y Turquía.

Las muestras de Argentina, Australia, Bélgica, Canadá, Francia, Alemania, Gran Bretaña, Hungría, Italia, Japón, Países Bajos, Polonia, Corea del Sur, España, Suecia, Suiza y EE. UU. Pueden tomarse como representativas de su adulto general. población menor de 75 años.

Para más información, por favor contactar a :
Carolina.Suez@Ipsos.com o **Alejandra.Ojeda@Ipsos.com**.

Las muestras en Brasil, China continental, Chile, Colombia, India, Israel, Malasia, México, Perú, Rusia, Arabia Saudita, Singapur, Sudáfrica y Turquía son más urbanas, más educadas y / o más prósperas que la población general. . Se debe considerar que los resultados de la encuesta para estos países reflejan las opiniones del segmento más "conectado" de su población.

Los datos están ponderados para que la composición de la muestra de cada país refleje mejor el perfil demográfico de la población adulta de acuerdo con los datos del censo más reciente.

El "promedio global de países" refleja el resultado promedio de todos los países y mercados donde se realizó la encuesta. No se ha ajustado al tamaño de la población de cada país o mercado y no pretende sugerir un resultado total.

Cuando los resultados no suman 100 o la 'diferencia' parece ser +/- 1 más / menos que la real, esto puede deberse al redondeo, respuestas múltiples o la exclusión de "no sé" o respuestas no declaradas .

La precisión de las encuestas en línea de Ipsos se calcula utilizando un intervalo de credibilidad con una encuesta de 1000 con una precisión de +/- 3,5 puntos porcentuales y de 500 con una precisión de +/- 5,0 puntos porcentuales. Para obtener más información sobre el uso de intervalos de credibilidad por parte de Ipsos, visite el sitio web de Ipsos.

La publicación de estos hallazgos se rige por las reglas y regulaciones locales.