

# DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL 2022

**Una encuesta Global Advisor**

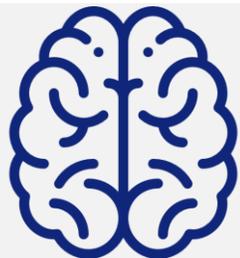
Octubre 2022

**GAME CHANGERS**



# RESUMEN DE HALLAZGOS

**58%**



en promedio dicen que "a menudo" piensan en su propio bienestar mental.

Esto va desde:

**82%** en Portugal

a **33%** en China

**76%**



en promedio dicen que la salud mental y la salud física son igualmente importantes...

Esta visión viaja a través de las fronteras; es compartida por más de 7/10 personas en

**30 de 34 países.**

**...pero un 33%**

en promedio dicen que no son tratados como tales por su sistema de salud local.

**41%** dice que se le da más prioridad a la salud física (frente al 12% que dice lo mismo de la salud mental).

## Salud Mental

ahora ocupa el segundo lugar entre los problemas de salud mundial.

5 puntos más que en 2021, ha superado al cáncer en el ranking de los mayores problemas de salud que enfrentan las naciones.



## El impacto del estrés en la vida diaria

fue experimentado por el 63% de los encuestados a nivel mundial. El 41% de las personas menores de 35 años lo experimentaron "varias veces".

# CONTEXTO:

**¿DÓNDE SE  
UBICA LA SALUD  
MENTAL COMO  
UNA  
PREOCUPACIÓN  
DE SALUD?**

# PROBLEMAS DE SALUD: MIRADA GLOBAL

**Pensando en general, ¿cuáles de los siguientes considera que son los mayores problemas de salud que enfrentan las personas en su país hoy en día?**

*La salud mental ha experimentado un aumento de 5 puntos desde 2021, superando al cáncer por primera vez para convertirse en el segundo mayor problema de salud a nivel mundial.*

Lea y descargue el [Global Health Service Monitor – 2022](#) para más detalle.

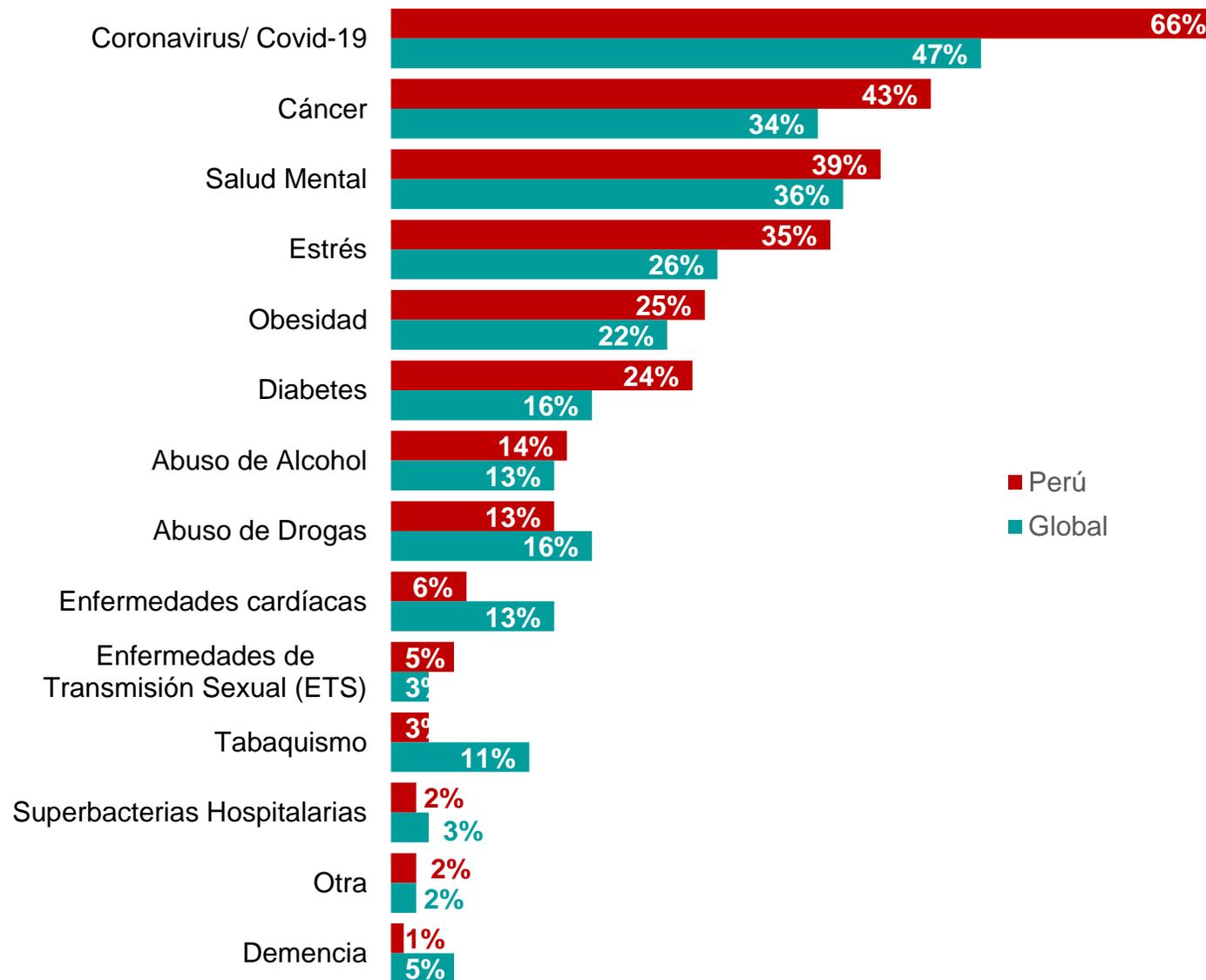
		2018	2020	2021
Coronavirus/Covid-19	47%	N/A	72%	70%
Salud Mental	36%	27%	26%	31%
Cáncer	34%	52%	37%	34%
Estrés	26%	25%	21%	22%
Obesidad	22%	33%	18%	19%
Diabetes	16%	22%	13%	13%
Abuso de Drogas	16%	23%	12%	13%
Abuso de Alcohol	13%	18%	10%	11%
Enfermedades Cardiacas	13%	17%	12%	11%
Tabaquismo	11%	15%	8%	9%
Demencia	5%	7%	4%	4%
Superbacterias Hospitalarias	3%	3%	3%	2%
Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS)	3%	7%	3%	2%
Otra	2%	1%	1%	1%

Base: 23 507 adultos en línea en 34 países, del 22 de julio al 5 de agosto de 2022. Muestras en línea en Brasil, Chile, China continental, Colombia, India, Indonesia, Irlanda, Malasia, México, Perú, Arabia Saudita, Sudáfrica, Tailandia y Turquía tiende a ser más urbana, educada y/o próspera que la población general. El "promedio global de países" refleja el resultado promedio de todos los países donde se realizó la encuesta.

# PROBLEMAS DE SALUD 2022: PERÚ VS GLOBAL

Pensando en general, ¿cuáles de los siguientes considera que son los mayores problemas de salud que enfrentan las personas en su país hoy en día?

*La salud mental es considerada el tercer problema de salud para los peruanos conectados, siendo mencionada por cuatro de cada diez encuestados (39%), la superan el Covid (66%) y el cáncer (43%).*



Base: 23 507 adultos en línea en 34 países, del 22 de julio al 5 de agosto de 2022. Muestras en línea en Brasil, Chile, China continental, Colombia, India, Indonesia, Irlanda, Malasia, México, Perú, Arabia Saudita, Sudáfrica, Tailandia y Turquía tiende a ser más urbana, educada y/o próspera que la población general. El "promedio global de países" refleja el resultado promedio de todos los países donde se realizó la encuesta.

# 01

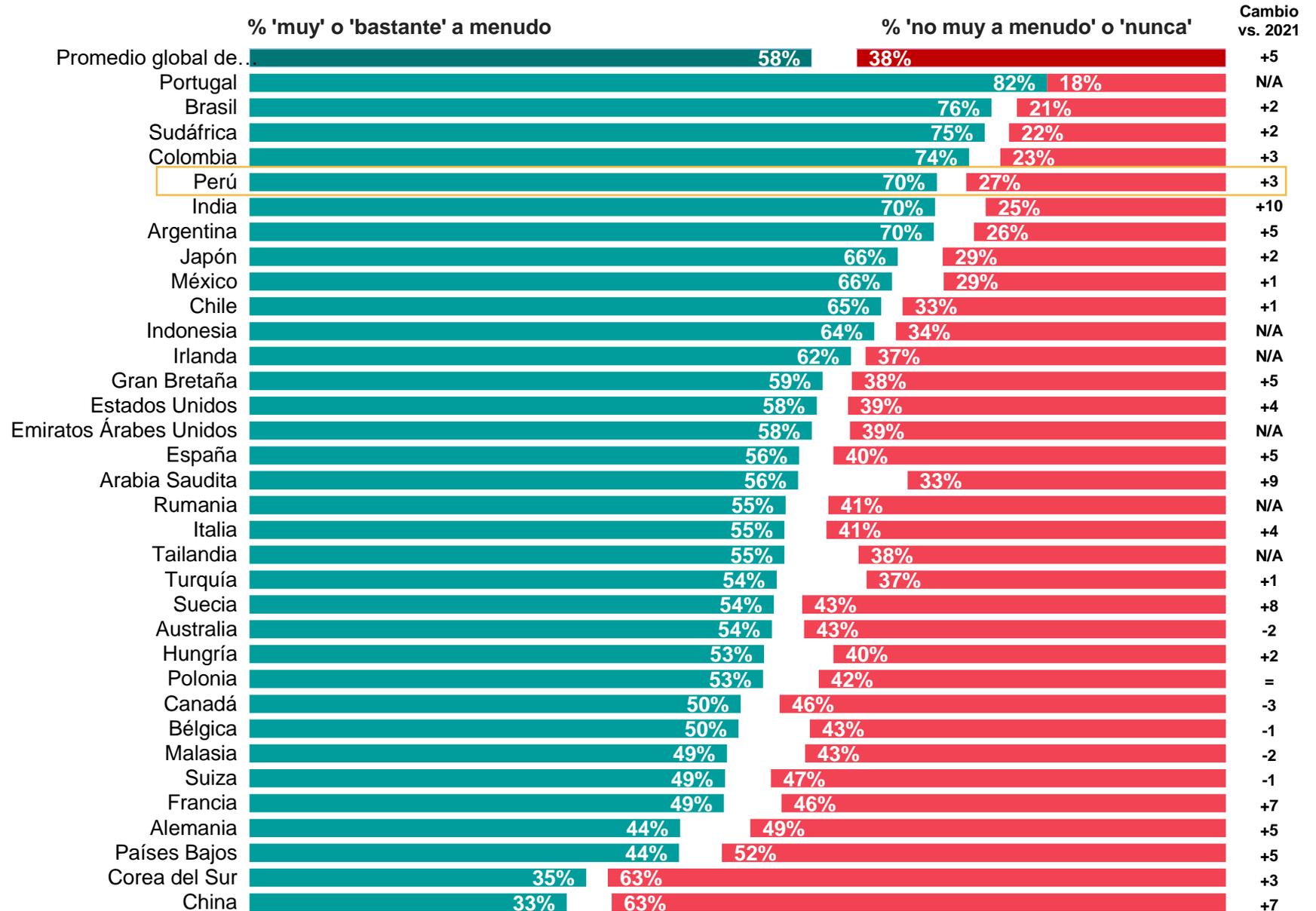
## **PENSANDO EN EL BIENESTAR FÍSICO Y MENTAL**

# BIENESTAR MENTAL

¿Con qué frecuencia, si es que lo hace, diría que piensa en su propio bienestar mental?

Una mayoría a nivel mundial informa que piensa "muy" o "bastante" a menudo sobre su bienestar mental, 5 puntos más que en 2021.

La mayoría de los países han registrado un aumento este año en la proporción de personas que informan esto.

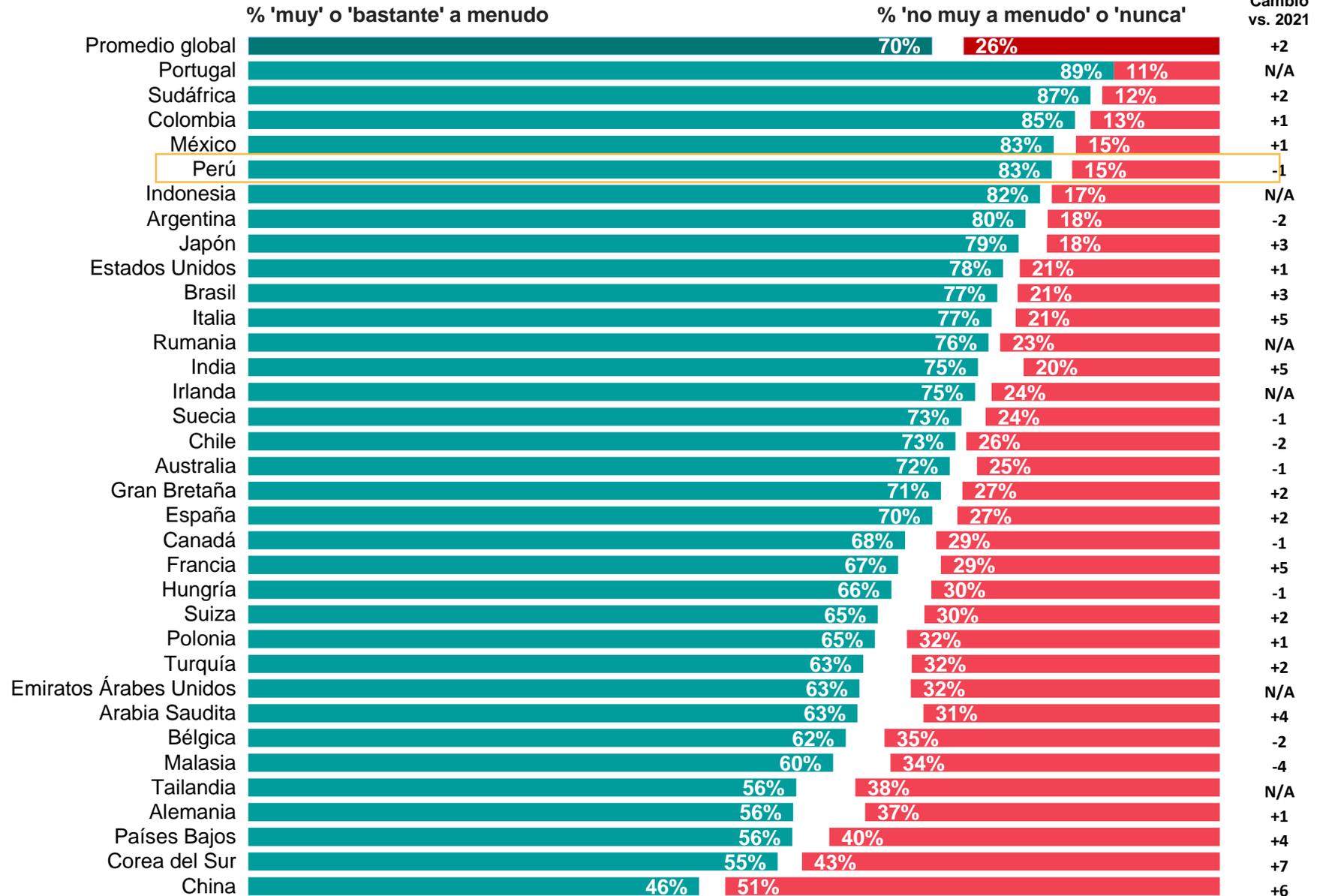


Base: 23 507 adultos en línea en 34 países, del 22 de julio al 5 de agosto de 2022. Muestras en línea en Brasil, Chile, China continental, Colombia, India, Indonesia, Irlanda, Malasia, México, Perú, Arabia Saudita, Sudáfrica, Tailandia y Turquía tienden ser más urbano, educado y/o acomodado que la población general. El "promedio global de países" refleja el resultado promedio de todos los países donde se realizó la encuesta.

# BIENESTAR FÍSICO

¿Con qué frecuencia, si es que lo hace, diría que piensa en su propio bienestar físico?

La proporción de personas que piensan regularmente en su bienestar físico es 12 puntos mayor que la proporción de personas que piensan regularmente en su bienestar mental.

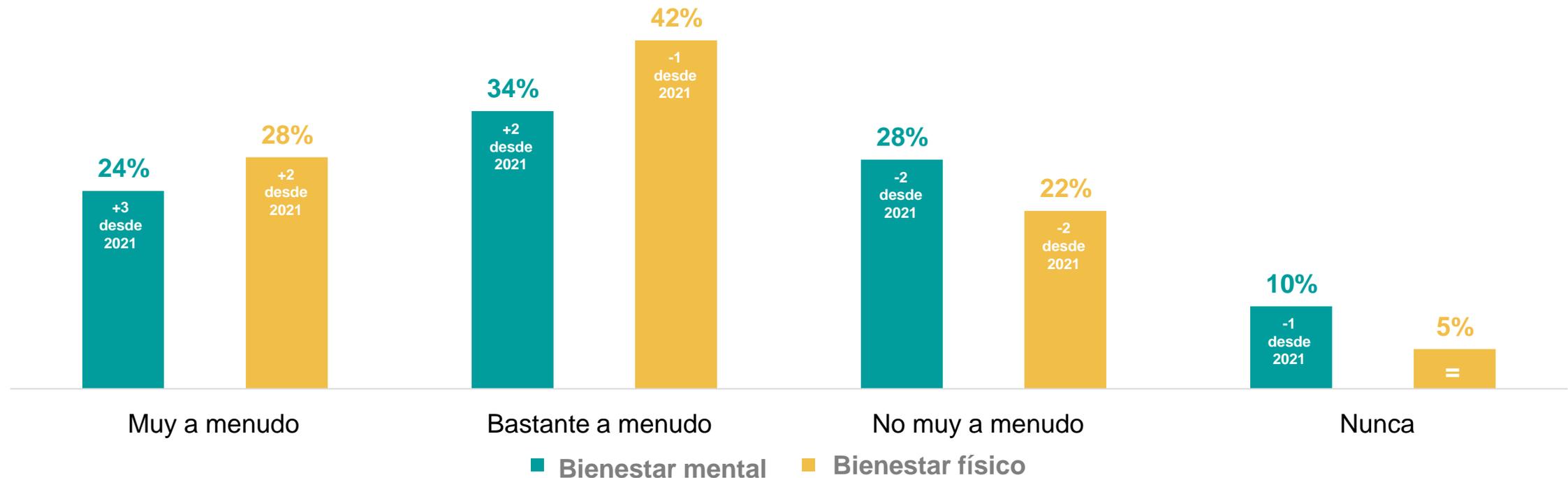


Base: Base: 23 507 adultos en línea en 34 países, del 22 de julio al 5 de agosto de 2022. Muestras en línea en Brasil, Chile, China continental, Colombia, India, Indonesia, Irlanda, Malasia, México, Perú, Arabia Saudita, Sudáfrica, Tailandia y Turquía tiende a ser más urbana, educada y/o próspera que la población general. El "promedio global de países" refleja el resultado promedio de todos los países donde se realizó la encuesta.

# COMPARACIÓN: ¿CON QUÉ FRECUENCIA, SI ES QUE LO HACE, DIRÍA QUE PIENSA EN SU PROPIO BIENESTAR MENTAL/FÍSICO?

El bienestar físico está más en la vanguardia de la mente de las personas.

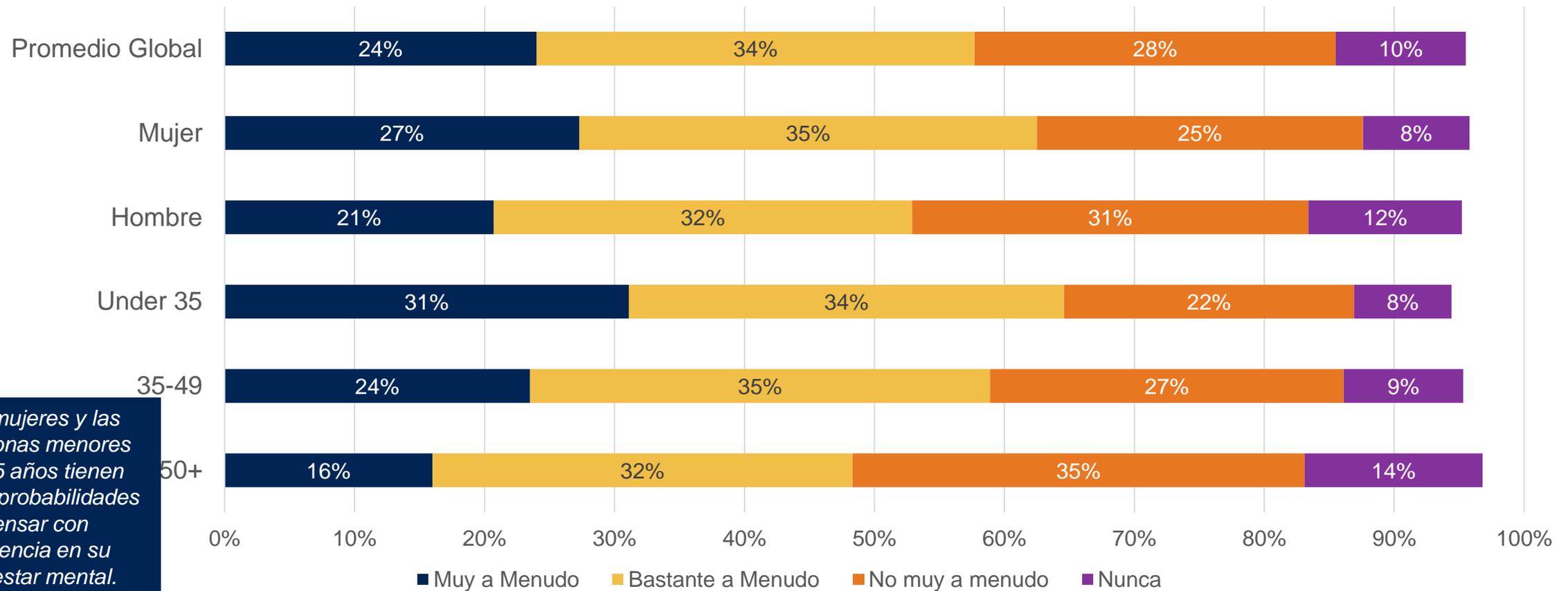
Promedio Global de Países



Base: Base: 23 507 adultos en línea en 34 países, del 22 de julio al 5 de agosto de 2022. Muestras en línea en Brasil, Chile, China continental, Colombia, India, Indonesia, Irlanda, Malasia, México, Perú, Arabia Saudita, Sudáfrica, Tailandia y Turquía tiende a ser más urbana, educada y/o próspera que la población general. El "promedio global de países" refleja el resultado promedio de todos los países donde se realizó la encuesta.

# DIFERENCIAS DEMOGRÁFICAS: BIENESTAR MENTAL

¿Con qué frecuencia piensa en su propio bienestar mental?

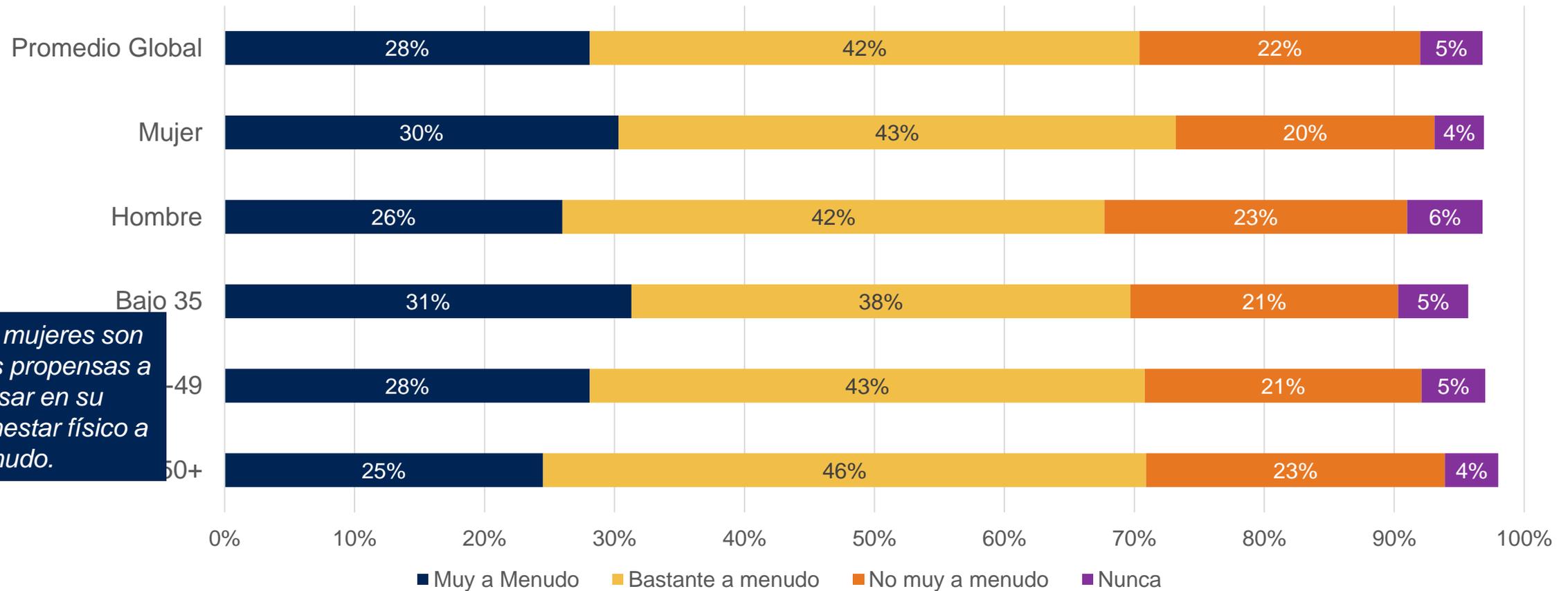


Las mujeres y las personas menores de 35 años tienen más probabilidades de pensar con frecuencia en su bienestar mental.

Base: Base: 23 507 adultos en línea en 34 países, del 22 de julio al 5 de agosto de 2022. Muestras en línea en Brasil, Chile, China continental, Colombia, India, Indonesia, Irlanda, Malasia, México, Perú, Arabia Saudita, Sudáfrica, Tailandia y Turquía tiende a ser más urbana, educada y/o próspera que la población general. El "promedio global de países" refleja el resultado promedio de todos los países donde se realizó la encuesta.

# DIFERENCIAS DEMOGRÁFICAS: BIENESTAR FÍSICO

¿Con qué frecuencia piensa en su propio bienestar físico?



Base: Base: 23 507 adultos en línea en 34 países, del 22 de julio al 5 de agosto de 2022. Muestras en línea en Brasil, Chile, China continental, Colombia, India, Indonesia, Irlanda, Malasia, México, Perú, Arabia Saudita, Sudáfrica, Tailandia y Turquía tiende a ser más urbana, educada y/o próspera que la población general. El "promedio global de países" refleja el resultado promedio de todos los países donde se realizó la encuesta.

# 02

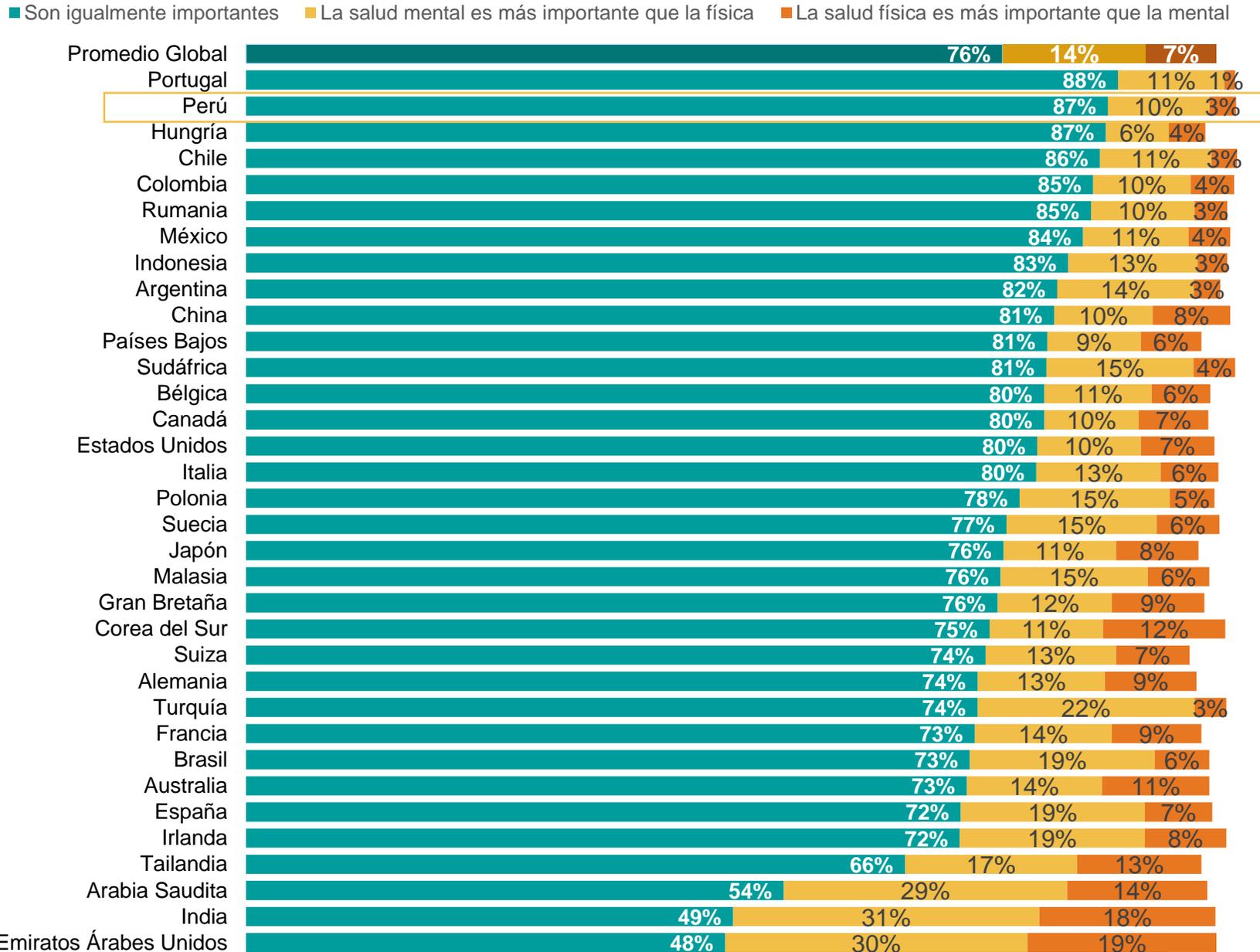
## SALUD MENTAL Y FÍSICA - ¿CUÁL TIENE PRIORIDAD?

# IMPORTANCIA RELATIVA DE LA PROPIA SALUD MENTAL Y FÍSICA

Pensando en tu propia salud, ¿piensas que la salud mental o la salud física son más importantes, o son igualmente importantes?

*Una mayoría en 32 de 34 países considera que la salud física y mental son igualmente importantes.*

*Aquellos que no creen que son igualmente importantes están más inclinados a ver la salud mental como la mayor prioridad.*



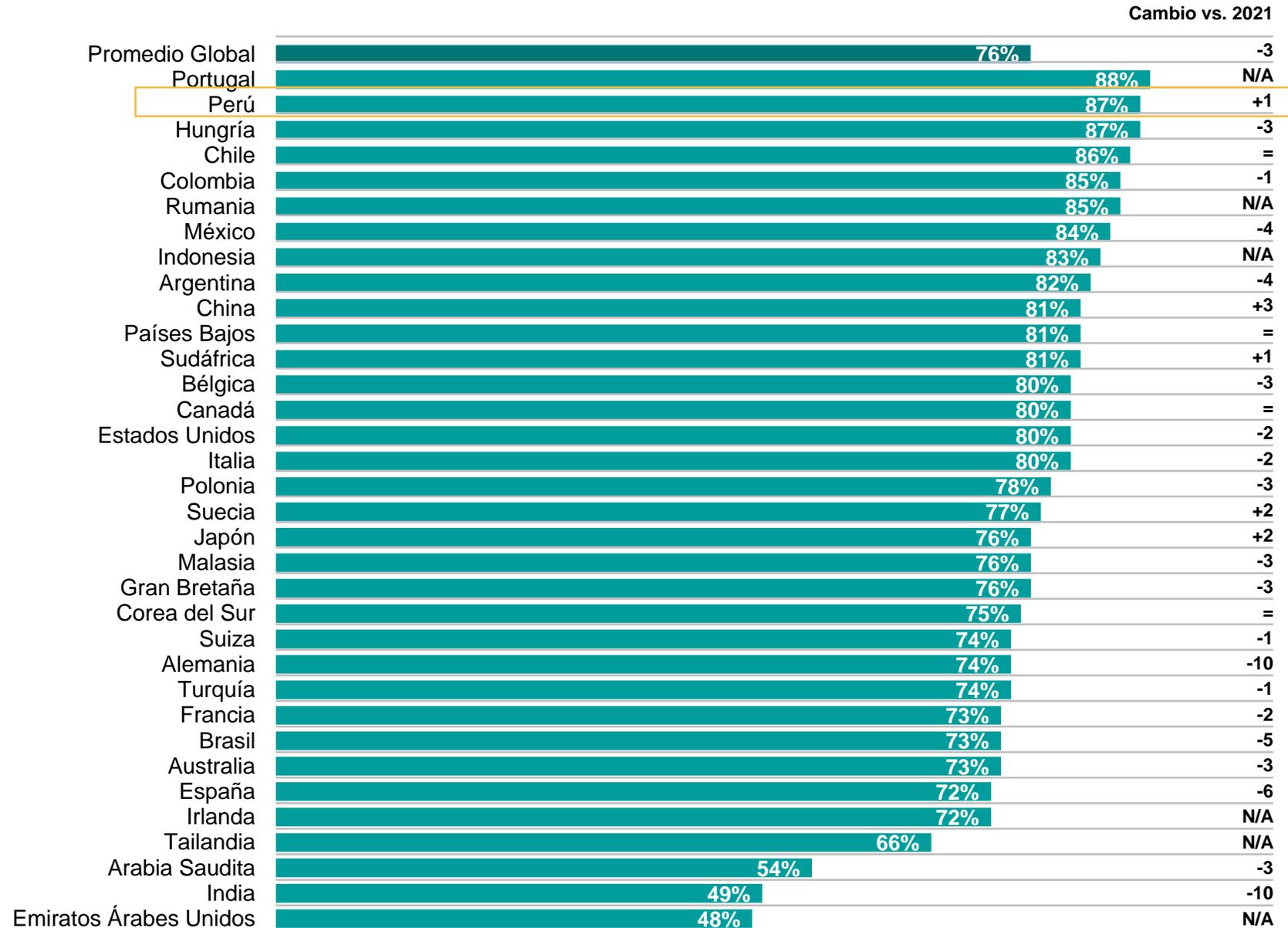
Base: Base: 23 507 adultos en línea en 34 países, del 22 de julio al 5 de agosto de 2022. Muestras en línea en Brasil, Chile, China continental, Colombia, India, Indonesia, Irlanda, Malasia, México, Perú, Arabia Saudita, Sudáfrica, Tailandia y Turquía tiende a ser más urbana, educada y/o próspera que la población general. El "promedio global de países" refleja el resultado promedio de todos los países donde se realizó la encuesta.



# LA PROPIA SALUD MENTAL Y FÍSICA “IGUALMENTE IMPORTANTES”

**Pensando en tu propia salud, ¿piensas que la salud mental o la salud física son más importantes, o son igualmente importantes?**

*La proporción de quienes dicen que la salud mental y física son igualmente importantes se mantiene bastante estable en 76 % (-3 pts frente a 2021). Vemos una disminución más marcada en Alemania, India (ambos -10) y España (-6).*



*Base: Base: 23 507 adultos en línea en 34 países, del 22 de julio al 5 de agosto de 2022. Muestras en línea en Brasil, Chile, China continental, Colombia, India, Indonesia, Irlanda, Malasia, México, Perú, Arabia Saudita, Sudáfrica, Tailandia y Turquía tiende a ser más urbana, educada y/o próspera que la población general. El “promedio global de países” refleja el resultado promedio de todos los países donde se realizó la encuesta.*

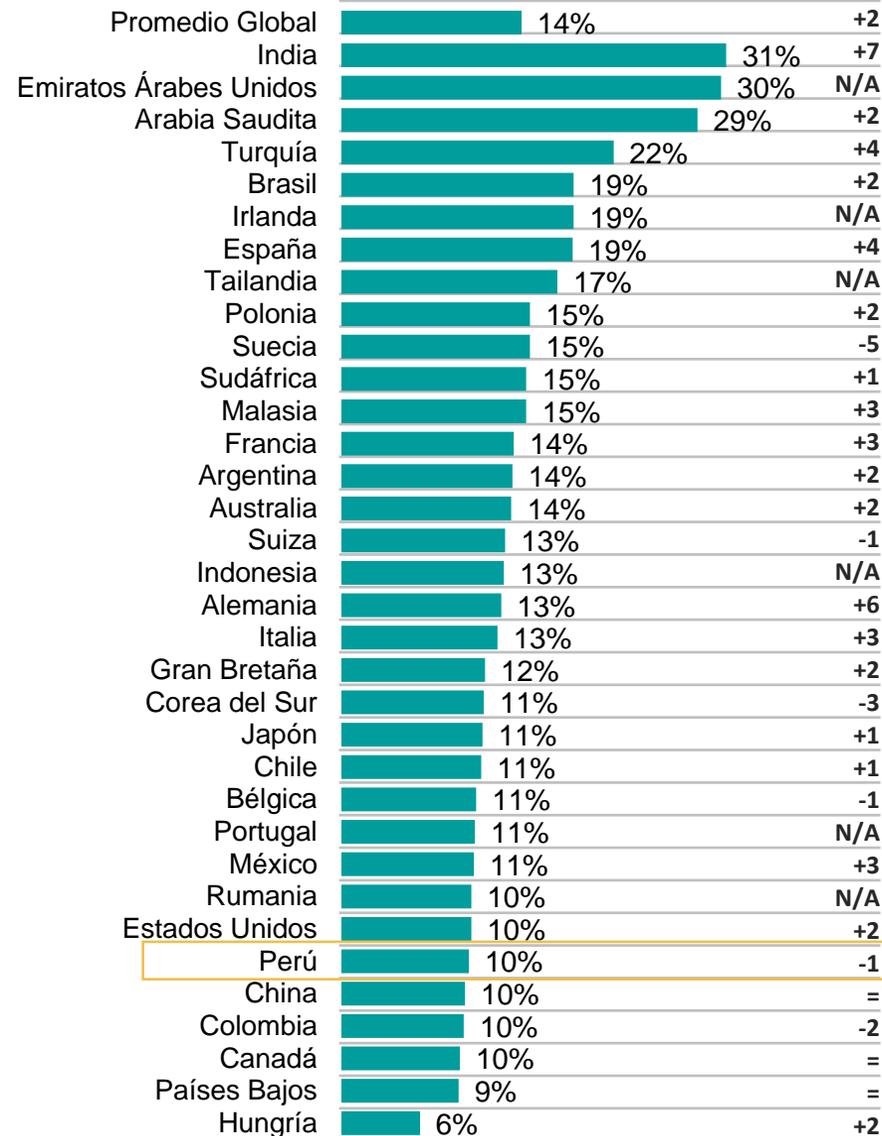


# PROPIA SALUD “MENTAL” VS. “FÍSICA” MÁS IMPORTANTE

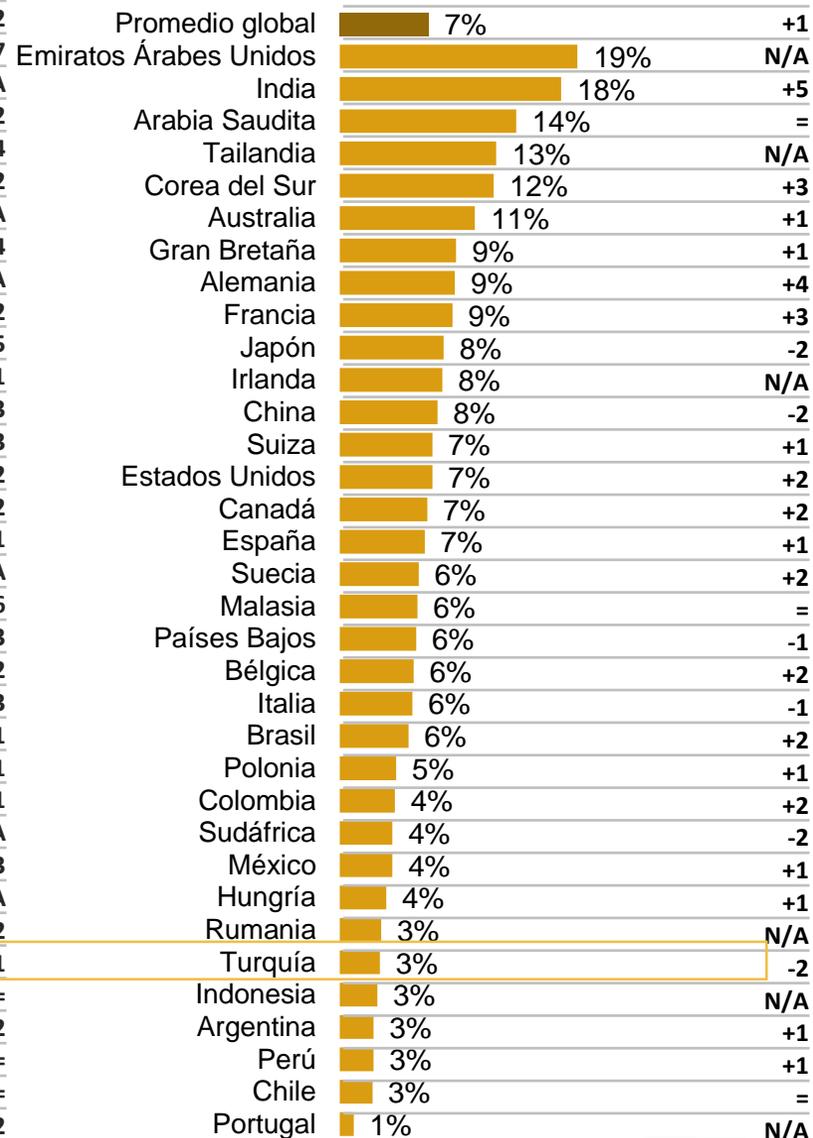
Pensando en tu propia salud,  
¿piensas que la salud mental o la  
salud física son más importantes,  
o son igualmente importantes?

## SALUD MENTAL

Cambio vs. 2021



## SALUD FÍSICA



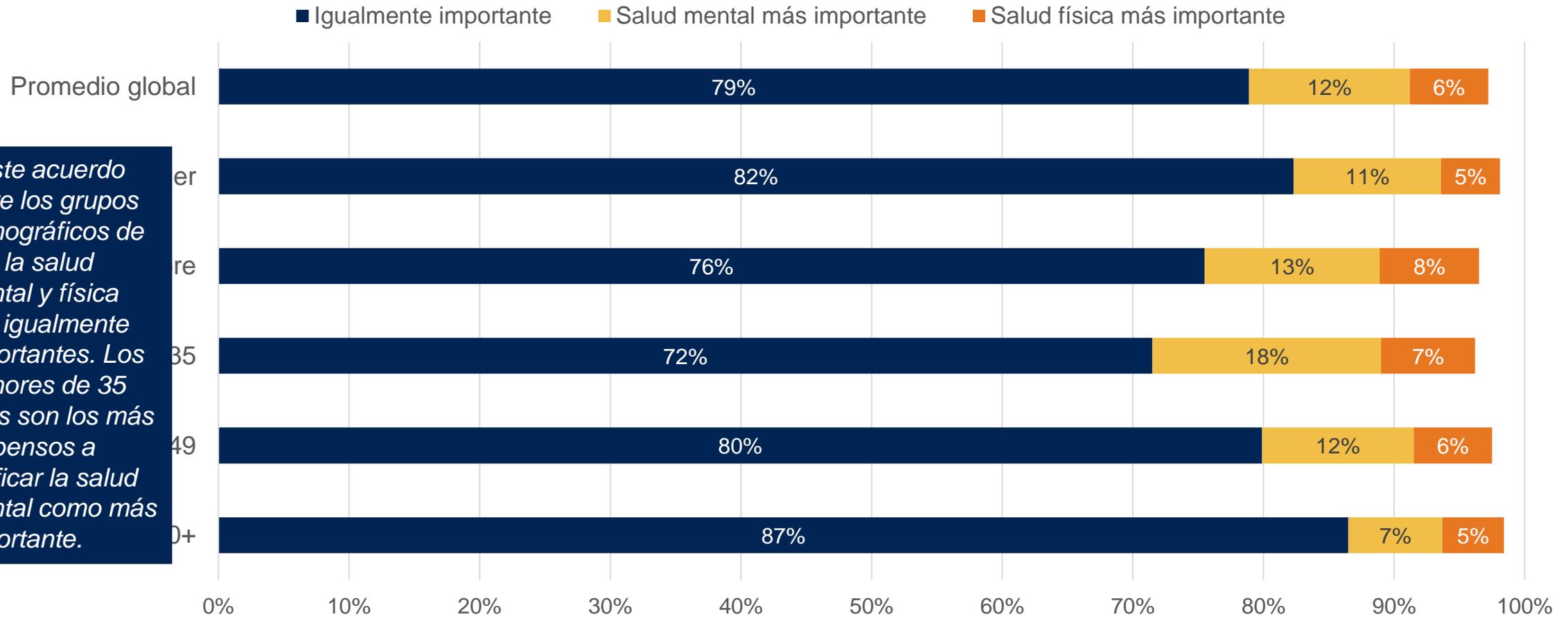
Base: Base: 23,507 online adults in 34 countries, 22 July – 5 August 2022.

Online samples in Brazil, Chile, mainland China, Colombia, India, Indonesia, Ireland, Malaysia, Mexico, Peru, Saudi Arabia, South Africa, Thailand and Turkey tend to be more urban, educated, and/or affluent than the general population.

The “Global Country Average” reflects the average result for all the countries where the survey was conducted.

# DIFERENCIAS DEMOGRÁFICAS

¿Crees que la salud mental o la salud física es más importante, o son igualmente importantes?



Existe acuerdo entre los grupos demográficos de que la salud mental y física son igualmente importantes. Los menores de 35 años son los más propensos a calificar la salud mental como más importante.

Base: Base: 23 507 adultos en línea en 34 países, del 22 de julio al 5 de agosto de 2022. Muestras en línea en Brasil, Chile, China continental, Colombia, India, Indonesia, Irlanda, Malasia, México, Perú, Arabia Saudita, Sudáfrica, Tailandia y Turquía tiende a ser más urbana, educada y/o próspera que la población general. El "promedio global de países" refleja el resultado promedio de todos los países donde se realizó la encuesta.

# 03

## EL SISTEMA EN MI PAÍS – PERCIBIDO VS EXPERIMENTADO

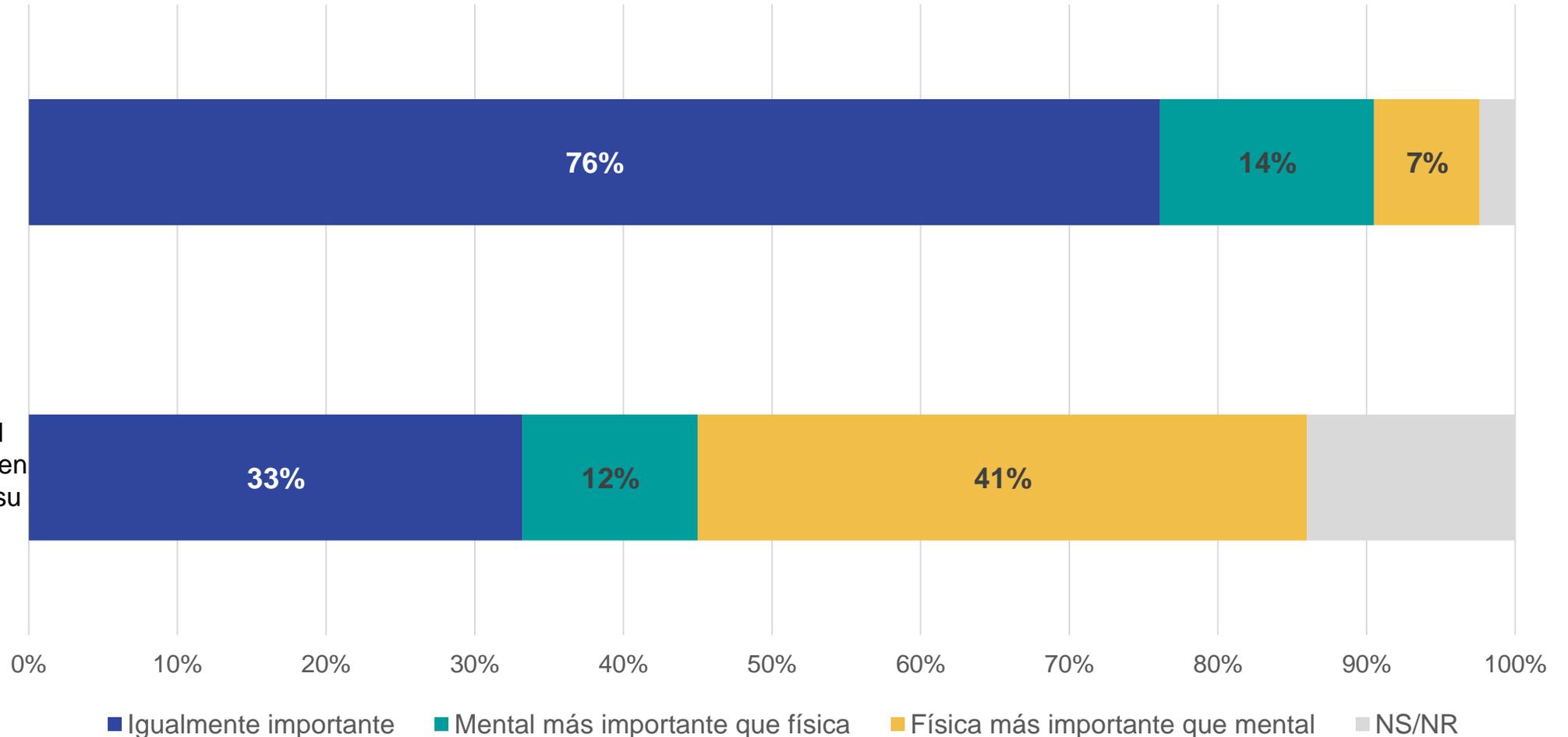
# IMPORTANCIA PERCIBIDA VS. EXPERIMENTADA DE LA SALUD

Una mayoría piensa que la salud física y mental son igualmente importantes, pero que los servicios de salud dan mayor importancia a la salud física.

## Promedio Global

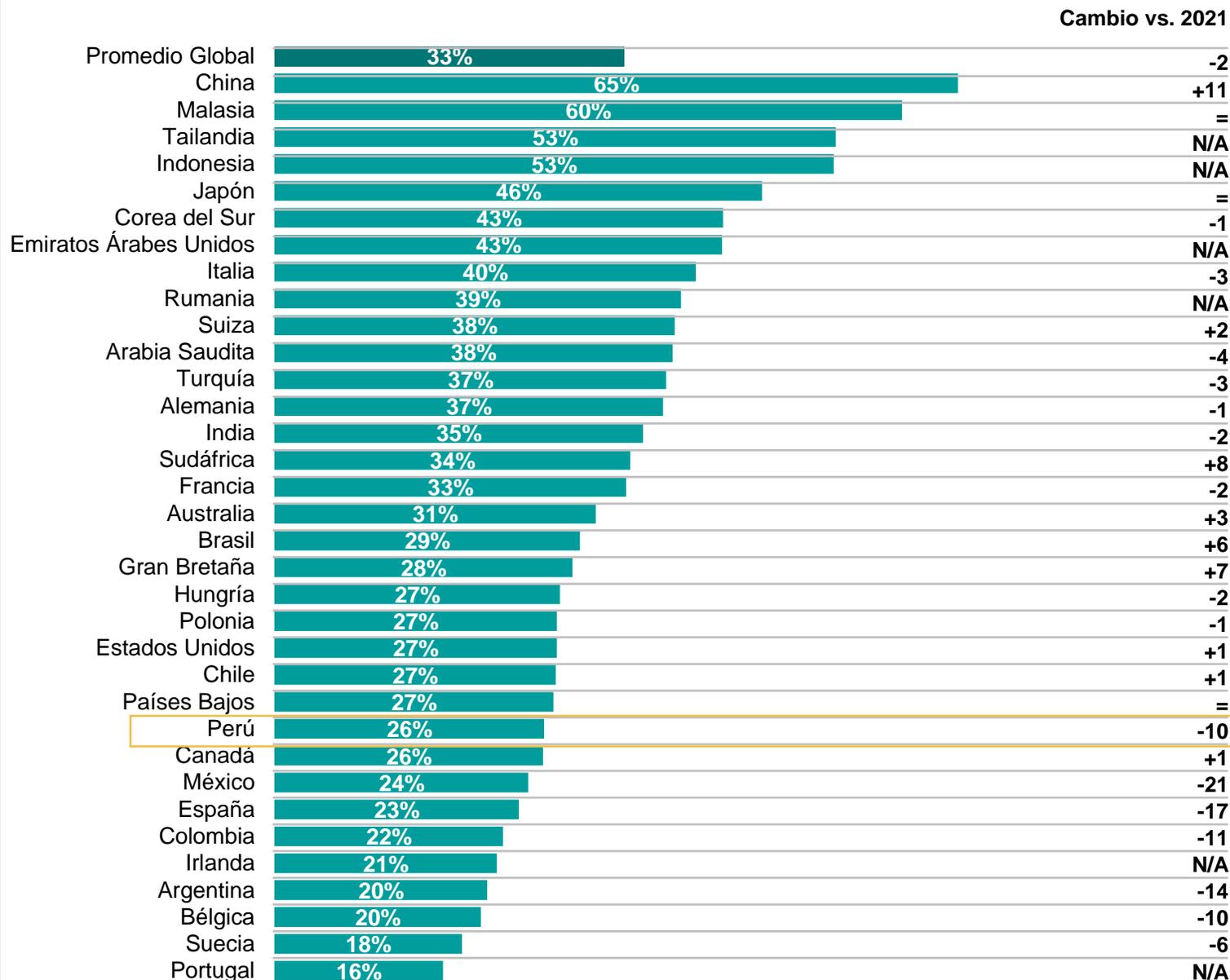
Pensando en tu propia salud, ¿crees que la salud mental o física es más importante?

¿Cómo se trata la salud mental y la salud física en el sistema de salud de su país?



# SALUD MENTAL Y FÍSICA TRATADA COMO “IGUALMENTE IMPORTANTES”

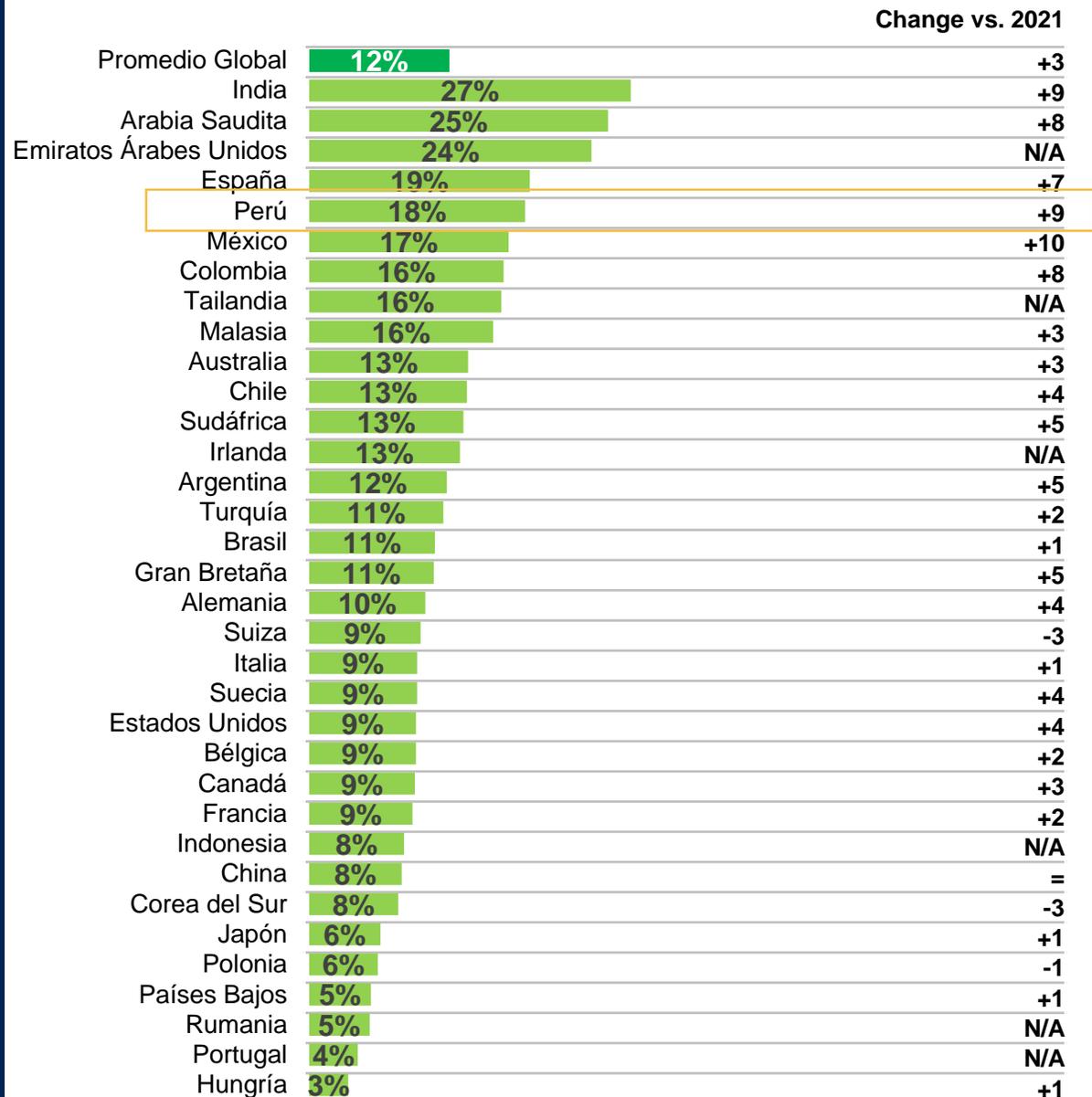
¿Cuál de los siguientes describe mejor cómo cree que se trata la importancia de la salud mental y la salud física en el sistema de salud actual de su país?



Base: Base: 23 507 adultos en línea en 34 países, del 22 de julio al 5 de agosto de 2022. Muestras en línea en Brasil, Chile, China continental, Colombia, India, Indonesia, Irlanda, Malasia, México, Perú, Arabia Saudita, Sudáfrica, Tailandia y Turquía tiende a ser más urbana, educada y/o próspera que la población general. El “promedio global de países” refleja el resultado promedio de todos los países donde se realizó la encuesta.

# SALUD MENTAL TRATADA COMO MÁS IMPORTANTE

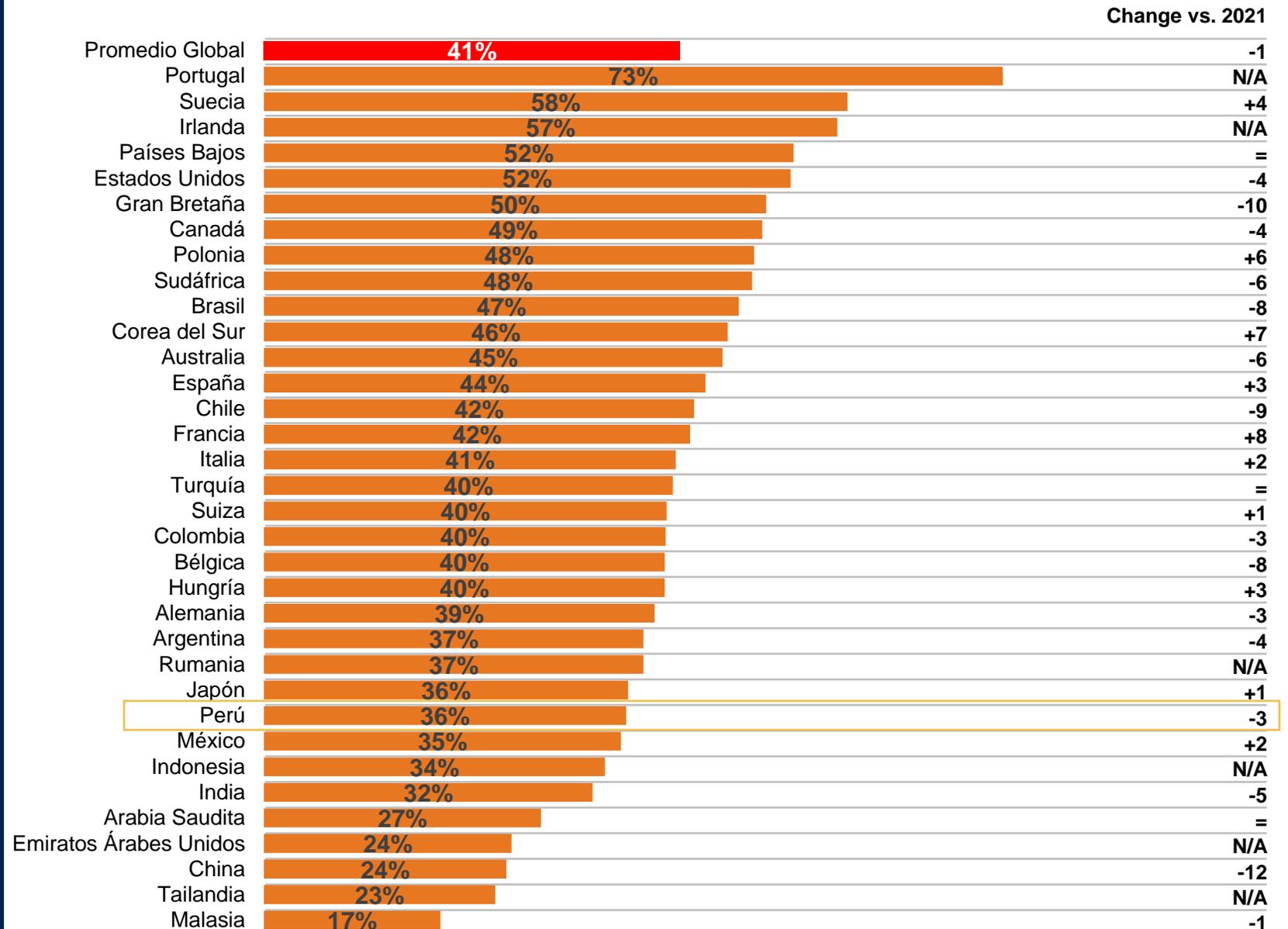
¿Cuál de los siguientes describe mejor cómo cree que se trata la importancia de la salud mental y la salud física en el sistema de salud actual de su país?



Base: Base: 23 507 adultos en línea en 34 países, del 22 de julio al 5 de agosto de 2022. Muestras en línea en Brasil, Chile, China continental, Colombia, India, Indonesia, Irlanda, Malasia, México, Perú, Arabia Saudita, Sudáfrica, Tailandia y Turquía tiende a ser más urbana, educada y/o próspera que la población general. El "promedio global de países" refleja el resultado promedio de todos los países donde se realizó la encuesta.

# LA SALUD FÍSICA TRATADA COMO MÁS IMPORTANTE

¿Cuál de los siguientes describe mejor cómo cree que se trata la importancia de la salud mental y la salud física en el sistema de salud actual de su país?



Base: Base: 23,507 online adults in 34 countries, 22 July – 5 August 2022.

Online samples in Brazil, Chile, mainland China, Colombia, India, Indonesia, Ireland, Malaysia, Mexico, Peru, Saudi Arabia, South Africa, Thailand and Turkey tend to be more urban, educated, and/or affluent than the general population.

The "Global Country Average" reflects the average result for all the countries where the survey was conducted.



# 04

## **EN DETALLE: NUESTRAS EXPERIENCIAS PERSONALES**

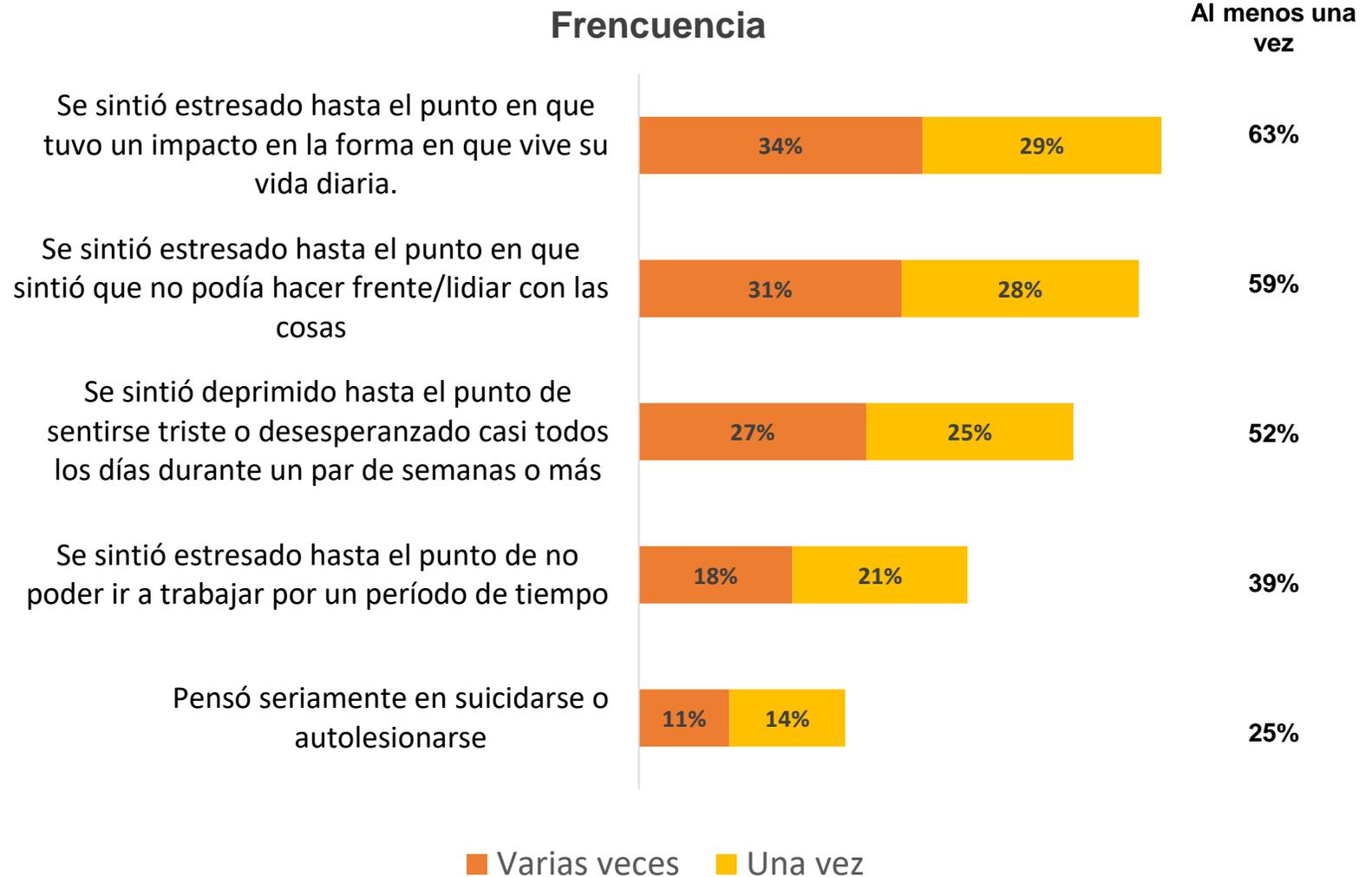
# NUESTRAS EXPERIENCIAS PERSONALES

LO HIZO AL MENOS UNA VEZ EN EL ÚLTIMO AÑO (% de la muestra global)

	Promedio Global	Hombre	Mujer	Bajo 35	De 35 a 49	50 a 74
Se sintió estresado hasta el punto de que tuvo un impacto en cómo vive su vida diaria	34%	29%	39%	41%	34%	26%
Se sintió estresado hasta el punto en que sintió que no podía hacer frente/lidiar con las cosas	31%	26%	36%	40%	31%	22%
Habló con amigos/familiares sobre problemas/preocupaciones de salud mental	31%	27%	36%	39%	31%	22%
Se sintió deprimido hasta el punto de que se sintió triste o sin esperanza casi todos los días durante un par de semanas o más	27%	23%	31%	35%	26%	19%
Se sintió estresado hasta el punto de que no podía ir a trabajar por un período de tiempo	18%	17%	20%	24%	19%	11%
Tomó un medicamento para ayudar con su salud mental, para cosas como el estrés, la depresión	18%	15%	20%	18%	18%	16%
Habló con un consejero, psicólogo, o psiquiatra sobre su salud mental	16%	14%	18%	20%	17%	11%
Se perdió algún evento de reunión social/familiar debido a su salud mental	16%	14%	18%	23%	16%	8%
Habló con su proveedor de atención médica primaria, como un médico de familia, sobre su salud mental	14%	13%	15%	15%	15%	12%
Dejo de ir al trabajo/la escuela un tiempo para tratar un problema de salud mental personal	14%	13%	15%	21%	14%	6%
Pensó seriamente en suicidarse o autolesionarse	11%	10%	12%	17%	10%	5%
Dejo de ir al trabajo/la escuela un tiempo para ayudar a un familiar o amigo cercano con un problema de salud mental	10%	11%	10%	14%	11%	6%
Publicó o escribió algo en línea, en las redes sociales cuando se sintió estresado o deprimido	9%	8%	10%	13%	9%	4%

# PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

Durante el último año, ¿alguna vez...?



Base: Base: 23 507 adultos en línea en 34 países, del 22 de julio al 5 de agosto de 2022. Muestras en línea en Brasil, Chile, China continental, Colombia, India, Indonesia, Irlanda, Malasia, México, Perú, Arabia Saudita, Sudáfrica, Tailandia y Turquía tiende a ser más urbana, educada y/o próspera que la población general. El "promedio global de países" refleja el resultado promedio de todos los países donde se realizó la encuesta.

# PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

Indique si ha realizado alguna de las siguientes actividades en el último año.

*Las personas menores de 35 años, las mujeres, las personas solteras y los hogares de bajos ingresos tienen más probabilidades de reportar problemas de salud mental.*

% “Varias veces”

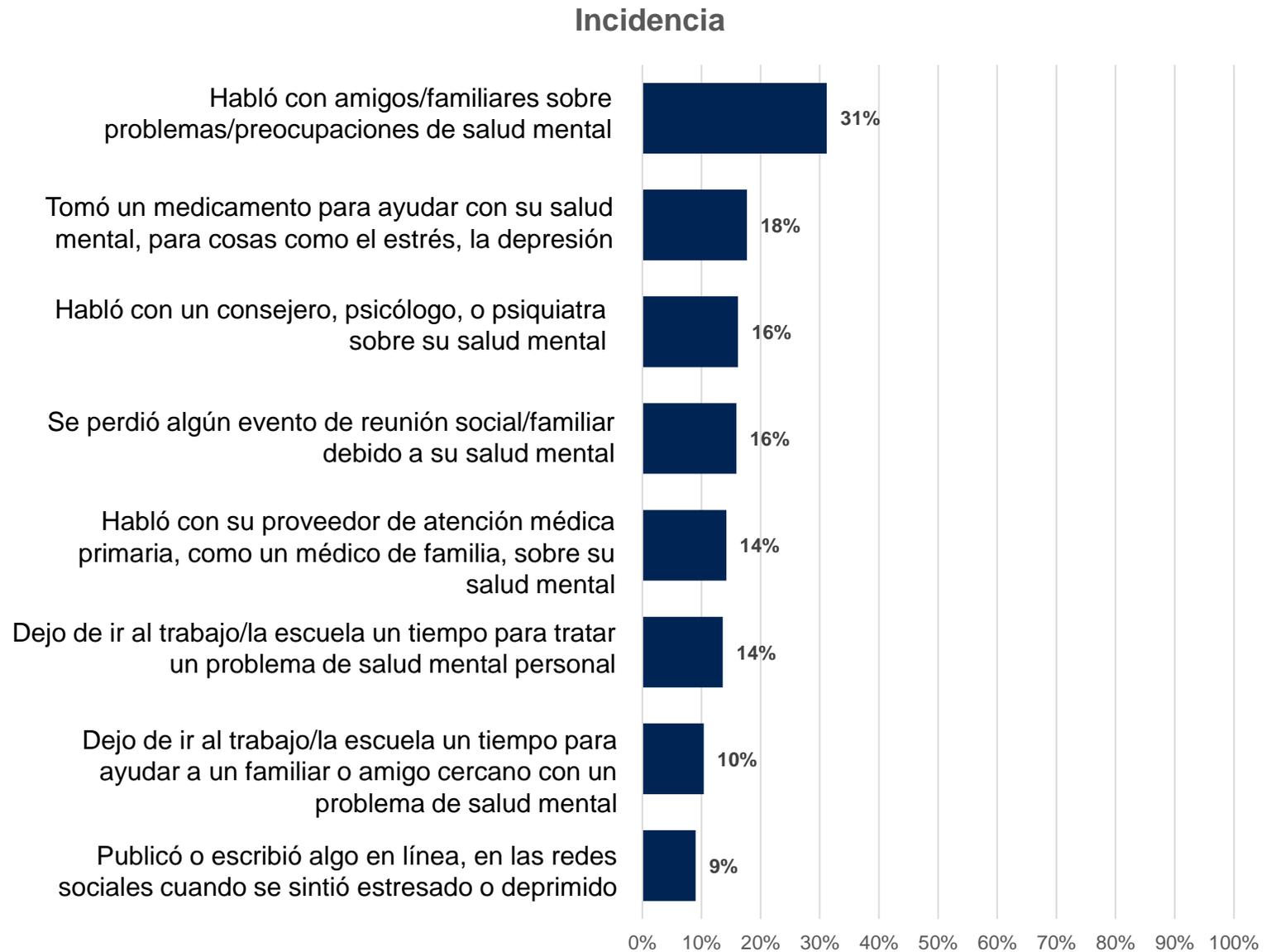
	Género		Edad			Ingreso del Hogar			Estado Civil	
	Hombre	Mujer	Bajo 35	35 a 49	50 a 74	Bajo	Medio	Alto	Casado	Otro
Se sintió estresado hasta el punto de que tuvo un impacto en cómo vive su vida diaria	29%	39%	41%	34%	26%	38%	35%	31%	29%	38%
Se sintió estresado hasta el punto en que sintió que no podía hacer frente/lidiar con las cosas	26%	36%	40%	31%	22%	36%	33%	28%	26%	36%
Se sintió deprimido hasta el punto de que se sintió triste o sin esperanza casi todos los días durante un par de semanas o más	23%	31%	35%	26%	19%	33%	28%	24%	22%	32%
Se sintió estresado hasta el punto de que no podía ir a trabajar por un período de tiempo	17%	20%	24%	19%	11%	23%	19%	16%	16%	21%
Pensó seriamente en suicidarse o autolesionarse	10%	12%	17%	10%	5%	15%	11%	9%	8%	13%

Base: Base: 23 507 adultos en línea en 34 países, del 22 de julio al 5 de agosto de 2022. Muestras en línea en Brasil, Chile, China continental, Colombia, India, Indonesia, Irlanda, Malasia, México, Perú, Arabia Saudita, Sudáfrica, Tailandia y Turquía tiende a ser más urbana, educada y/o próspera que la población general. El “promedio global de países” refleja el resultado promedio de todos los países donde se realizó la encuesta.



# PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

Indique si ha realizado alguna de las siguientes actividades en el último año.



Base: Base: 23 507 adultos en línea en 34 países, del 22 de julio al 5 de agosto de 2022. Muestras en línea en Brasil, Chile, China continental, Colombia, India, Indonesia, Irlanda, Malasia, México, Perú, Arabia Saudita, Sudáfrica, Tailandia y Turquía tiende a ser más urbana, educada y/o próspera que la población general. El "promedio global de países" refleja el resultado promedio de todos los países donde se realizó la encuesta.



# PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

Indique si ha realizado alguna de las siguientes actividades en el último año.

	Género		Edad			Ingreso del Hogar			Estado Civil	
	Hombre	Mujer	Bajo 35	35 a 49	50 a 74	Bajo	Medio	Alto	Casado	Otro
Habló con amigos/familiares sobre problemas/preocupaciones de salud mental	27%	36%	39%	31%	22%	30%	33%	32%	28%	34%
Tomó un medicamento para ayudar con su salud mental, para cosas como el estrés, la depresión	15%	20%	18%	18%	16%	19%	19%	16%	16%	19%
Habló con un consejero, psicólogo, psiquiatra sobre su salud mental	14%	18%	20%	17%	11%	17%	16%	16%	13%	19%
Se perdió algún evento de reunión social/familiar debido a su salud mental	14%	18%	23%	16%	8%	18%	17%	15%	12%	19%
Habló con su proveedor de atención médica primaria, como un médico de familia, sobre su salud mental	13%	15%	15%	15%	12%	15%	16%	14%	14%	14%
Dejo de ir al trabajo/la escuela un tiempo para tratar un problema de salud mental personal	13%	15%	21%	14%	6%	15%	14%	13%	12%	15%
Dejo de ir al trabajo/la escuela un tiempo para ayudar a un familiar o amigo cercano con un problema de salud mental	11%	10%	14%	11%	6%	12%	10%	11%	11%	10%
Publicó o escribió algo en línea, en las redes sociales cuando se sintió estresado o deprimido	8%	10%	13%	9%	4%	10%	9%	10%	7%	11%

Base: Base: 23 507 adultos en línea en 34 países, del 22 de julio al 5 de agosto de 2022. Muestras en línea en Brasil, Chile, China continental, Colombia, India, Indonesia, Irlanda, Malasia, México, Perú, Arabia Saudita, Sudáfrica, Tailandia y Turquía tiende a ser más urbana, educada y/o próspera que la población general. El "promedio global de países" refleja el resultado promedio de todos los países donde se realizó la encuesta.

# APÉNDICE

# TRATAMIENTO DE LA SALUD MENTAL Y FÍSICA

## APÉNDICE A: DESGLOSE POR PAÍSES

¿Cuál de los siguientes describe mejor cómo cree que se trata la importancia de la salud mental y la salud física en el sistema de salud actual de su país?

	Proemdio Global	Argentina	Australia	Bélgica	Brasil	Canadá	Chile	China	Colombia	Francia	Alemania	Gran Bretaña	Hungría	India	Indonesia	Irlanda	Italia
La salud mental se trata como más importante que la salud física	12%	12%	13%	9%	11%	9%	13%	8%	16%	9%	10%	11%	3%	27%	8%	13%	9%
La salud física se trata como más importante que la salud mental	41%	37%	45%	40%	47%	49%	42%	24%	40%	42%	39%	50%	40%	32%	34%	57%	41%
La salud física y mental se tratan como igualmente importantes	33%	20%	31%	20%	29%	26%	27%	65%	22%	33%	37%	28%	27%	35%	53%	21%	40%
Diferencia mental más importante / físico más importante	-29%	-26%	-32%	-31%	-36%	-40%	-29%	-16%	-23%	-33%	-29%	-39%	-36%	-5%	-26%	-44%	-32%

	Promedio Global	Japón	Malasia	México	Países Bajos	Perú	Polonia	Portugal	Rumania	Arabia Saudita	Sudáfrica	Corea del Sur	España	Suecia	Suiza	Tailandia	Turquía	Emiratos árabes Unidos	Estados Unidos
La salud mental se trata como más importante que la salud física	12%	6%	16%	17%	5%	18%	6%	4%	5%	25%	13%	8%	19%	9%	9%	16%	11%	24%	9%
La salud física se trata como más importante que la salud mental	41%	36%	17%	35%	52%	36%	48%	73%	37%	27%	48%	46%	44%	58%	40%	23%	40%	24%	52%
La salud física y mental se tratan como igualmente importantes	33%	46%	60%	24%	27%	26%	27%	16%	39%	38%	34%	43%	23%	18%	38%	53%	37%	43%	27%
Diferencia mental más importante / físico más importante	-29%	-30%	-2%	-18%	-47%	-18%	-43%	-69%	-32%	-2%	-35%	-38%	-25%	-48%	-30%	-7%	-29%	-1%	-43%

Base: Base: 23 507 adultos en línea en 34 países, del 22 de julio al 5 de agosto de 2022. Muestras en línea en Brasil, Chile, China continental, Colombia, India, Indonesia, Irlanda, Malasia, México, Perú, Arabia Saudita, Sudáfrica, Tailandia y Turquía tiende a ser más urbana, educada y/o próspera que la población general. El "promedio global de países" refleja el resultado promedio de todos los países donde se realizó la encuesta.



# PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

Indique si ha realizado alguna de las siguientes actividades en el último año.

## APÉNDICE B.1 – DESGLOSE POR PAÍSES

% “varias veces”

	Argentina	Australia	Bélgica	Brasil	Canadá	Chile	China	Colombia	Francia	Alemania	Gran Bretaña	Hungría	India	Indonesia	Irlanda	Italia	Japón
Se sintió estresado hasta el punto de que tuvo un impacto en cómo vive su vida diaria	36%	34%	40%	44%	33%	38%	15%	32%	35%	32%	34%	29%	37%	24%	37%	27%	37%
Se sintió estresado hasta el punto en que sintió que no podía hacer frente/lidiar con las cosas	38%	33%	35%	43%	28%	41%	15%	29%	30%	27%	30%	25%	36%	24%	34%	33%	32%
Se sintió deprimido hasta el punto de que se sintió triste o sin esperanza casi todos los días durante un par de semanas o más	30%	28%	26%	38%	25%	37%	11%	27%	25%	25%	28%	31%	34%	22%	27%	23%	22%
Se sintió estresado hasta el punto de que no podía ir a trabajar por un período de tiempo	22%	22%	18%	25%	15%	23%	8%	19%	15%	19%	18%	7%	33%	17%	21%	12%	12%
Pensó seriamente en suicidarse o autolesionarse	7%	13%	10%	14%	12%	10%	5%	8%	12%	14%	14%	8%	24%	7%	11%	9%	8%

Base: Base: 23 507 adultos en línea en 34 países, del 22 de julio al 5 de agosto de 2022. Muestras en línea en Brasil, Chile, China continental, Colombia, India, Indonesia, Irlanda, Malasia, México, Perú, Arabia Saudita, Sudáfrica, Tailandia y Turquía tiende a ser más urbana, educada y/o próspera que la población general. El “promedio global de países” refleja el resultado promedio de todos los países donde se realizó la encuesta.

# PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

Indique si ha realizado alguna de las siguientes actividades en el último año.

## APÉNDICE B.2 – DESGLOSE POR PAÍSES

% “varias veces”

	Malasia	Mexico	Países Bajos	Perú	Polonia	Portugal	Rumania	Saudi Arabia	Sudáfrica	Corea del Sur	España	Suecia	Suiza	Tailandia	Turquía	Emiratos Árabes Unidos	Estados Unidos
Se sintió estresado hasta el punto de que tuvo un impacto en cómo vive su vida diaria	23%	35%	29%	32%	41%	41%	31%	36%	38%	20%	33%	50%	32%	26%	50%	36%	35%
Se sintió estresado hasta el punto en que sintió que no podía hacer frente/lidiar con las cosas	24%	35%	26%	34%	39%	39%	31%	33%	40%	16%	24%	39%	24%	22%	46%	33%	29%
Se sintió deprimido hasta el punto de que se sintió triste o sin esperanza casi todos los días durante un par de semanas o más	22%	30%	16%	29%	32%	30%	26%	31%	37%	15%	20%	32%	23%	18%	43%	32%	28%
Se sintió estresado hasta el punto de que no podía ir a trabajar por un período de tiempo	17%	20%	13%	22%	19%	12%	16%	25%	23%	10%	14%	19%	16%	15%	30%	26%	19%
Pensó seriamente en suicidarse o autolesionarse	11%	9%	5%	7%	12%	4%	5%	15%	16%	8%	11%	15%	15%	12%	12%	16%	11%

Base: Base: 23,507 online adults in 34 countries, 22 July – 5 August 2022.

Online samples in Brazil, Chile, mainland China, Colombia, India, Indonesia, Ireland, Malaysia, Mexico, Peru, Saudi Arabia, South Africa, Thailand and Turkey tend to be more urban, educated, and/or affluent than the general population.

The “Global Country Average” reflects the average result for all the countries where the survey was conducted.

# PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

Indique si ha realizado alguna de las siguientes actividades en el último año.

## APÉNDICE C.1 – DESGLOSE POR PAÍSES

	Argentina	Australia	Bélgica	Brasil	Canada	Chile	China	Colombia	Francia	Alemania	Gran Bretaña	Hungría	India	Indonesia	Irlanda	Italia	Japón
Habló con amigos/familiares sobre problemas/preocupaciones de salud mental	39%	32%	28%	36%	31%	39%	33%	31%	27%	24%	34%	23%	39%	38%	36%	23%	11%
Tomó un medicamento para ayudar con su salud mental, para cosas como el estrés, la depresión	16%	22%	23%	25%	19%	32%	10%	14%	18%	14%	20%	12%	28%	10%	21%	14%	11%
Habló con un consejero, psicólogo, psiquiatra sobre su salud mental	21%	20%	16%	23%	18%	26%	12%	19%	15%	17%	15%	11%	24%	14%	15%	12%	7%
Se perdió algún evento de reunión social/familiar debido a su salud mental	16%	19%	13%	17%	18%	21%	14%	15%	14%	16%	19%	13%	25%	15%	21%	12%	5%
Habló con su proveedor de atención médica primaria, como un médico de familia, sobre su salud mental	7%	25%	19%	19%	18%	14%	10%	11%	18%	16%	17%	5%	29%	11%	21%	11%	4%
Dejo de ir al trabajo/la escuela un tiempo para tratar un problema de salud mental personal	11%	18%	14%	16%	15%	15%	11%	8%	9%	13%	15%	8%	24%	16%	15%	6%	6%
Dejo de ir al trabajo/la escuela un tiempo para ayudar a un familiar o amigo cercano con un problema de salud mental	6%	10%	6%	11%	7%	10%	11%	9%	8%	7%	8%	4%	29%	11%	13%	7%	3%
Publicó o escribió algo en línea, en las redes sociales cuando se sintió estresado o deprimido	10%	7%	5%	16%	6%	12%	17%	10%	3%	4%	5%	6%	10%	23%	6%	6%	7%

Base: Base: 23 507 adultos en línea en 34 países, del 22 de julio al 5 de agosto de 2022. Muestras en línea en Brasil, Chile, China continental, Colombia, India, Indonesia, Irlanda, Malasia, México, Perú, Arabia Saudita, Sudáfrica, Tailandia y Turquía tiende a ser más urbana, educada y/o próspera que la población general. El "promedio global de países" refleja el resultado promedio de todos los países donde se realizó la encuesta.



# PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

Indique si ha realizado alguna de las siguientes actividades en el último año.

## APÉNDICE C.2 – DESGLOSE POR PAÍSES

	Malasia	México	Países Bajos	Perú	Polonia	Portugal	Rumania	Arabia Saudita	Sudáfrica	Corea del Sur	España	Suecia	Suiza	Tailandia	Turquía	Emiratos Árabes Unidos	Estados Unidos
Habló con amigos/familiares sobre problemas/preocupaciones de salud mental	25%	34%	25%	38%	26%	35%	25%	27%	45%	17%	38%	44%	35%	37%	27%	26%	31%
Tomó un medicamento para ayudar con su salud mental, para cosas como el estrés, la depresión	12%	18%	12%	18%	20%	26%	16%	12%	21%	9%	20%	25%	18%	14%	18%	15%	22%
Habló con un consejero, psicólogo, psiquiatra sobre su salud mental	13%	17%	15%	19%	18%	16%	10%	12%	18%	7%	18%	22%	19%	13%	18%	10%	21%
Se perdió algún evento de reunión social/familiar debido a su salud mental	18%	19%	8%	22%	21%	9%	6%	15%	24%	10%	15%	23%	15%	17%	16%	14%	22%
Habló con su proveedor de atención médica primaria, como un médico de familia, sobre su salud mental	13%	9%	15%	11%	9%	18%	9%	14%	16%	6%	17%	16%	18%	16%	10%	14%	22%
Dejo de ir al trabajo/la escuela un tiempo para tratar un problema de salud mental personal	22%	11%	10%	10%	14%	11%	8%	14%	23%	11%	10%	16%	11%	22%	14%	20%	18%
Dejo de ir al trabajo/la escuela un tiempo para ayudar a un familiar o amigo cercano con un problema de salud mental	15%	9%	6%	10%	8%	11%	8%	19%	15%	5%	10%	7%	10%	22%	8%	20%	11%
Publicó o escribió algo en línea, en las redes sociales cuando se sintió estresado o deprimido	11%	14%	3%	14%	9%	5%	7%	8%	17%	6%	5%	6%	5%	15%	13%	12%	8%

Base: Base: 23 507 adultos en línea en 34 países, del 22 de julio al 5 de agosto de 2022. Muestras en línea en Brasil, Chile, China continental, Colombia, India, Indonesia, Irlanda, Malasia, México, Perú, Arabia Saudita, Sudáfrica, Tailandia y Turquía tiende a ser más urbana, educada y/o próspera que la población general. El "promedio global de países" refleja el resultado promedio de todos los países donde se realizó la encuesta.

# METODOLOGÍA

Estos son los resultados de una encuesta de 34 países realizada por Ipsos en su plataforma en línea Global Advisor. Ipsos entrevistó a un total de 23 507 adultos de entre 18 y 74 años en Estados Unidos, Canadá, Malasia, Sudáfrica y Turquía, entre 20 y 74 en Tailandia, entre 21 y 74 en Indonesia y entre 16 y 74 en otros 27 mercados entre el viernes 7 de julio 22 y viernes 5 de agosto de 2022.

La muestra consta de aproximadamente 1000 personas en cada uno de Australia, Brasil, Canadá, China continental, Francia, Alemania, Gran Bretaña, Italia, Japón, España y los EE. UU., y 500 personas en cada uno de Argentina, Bélgica, Chile, Colombia, Hungría, India, Indonesia, Irlanda, Malasia, México, Países Bajos, Perú, Polonia, Portugal, Rumania, Arabia Saudita, Sudáfrica, Corea del Sur, Suecia, Suiza, Tailandia, Turquía y los Emiratos Árabes Unidos.

Las muestras de Argentina, Australia, Bélgica, Canadá, Francia, Alemania, Gran Bretaña, Hungría, Italia, Japón, Países Bajos, Polonia, Portugal, Rumania, Corea del Sur, España, Suecia, Suiza y EE. UU. pueden tomarse como representativas de su población general adulta menor de 75 años.

Para más información, contactar a: [Lucia.Wiener@Ipsos.com](mailto:Lucia.Wiener@Ipsos.com)

Las muestras en Brasil, Chile, China continental, Colombia, India, Indonesia, Irlanda, Malasia, México, Perú, Arabia Saudita, Sudáfrica, Tailandia, Turquía y los Emiratos Árabes Unidos son más urbanas, más educadas y/o más acomodadas que la población general. Los resultados de la encuesta para estos países deben verse como un reflejo de las opiniones del segmento más "conectado" de su población.

Los datos se ponderan para que la composición de la muestra de cada país refleje mejor el perfil demográfico de la población adulta según los datos del censo más reciente.

El "Promedio global del país" refleja el resultado promedio de todos los países y mercados donde se realizó la encuesta. No se ha ajustado al tamaño de la población de cada país o mercado y no pretende sugerir un resultado total.

Cuando los resultados no suman 100 o la 'diferencia' parece ser +/-1 más/menos que el real, esto puede deberse al redondeo, las respuestas múltiples o la exclusión de "no sé" o respuestas no declaradas.

La precisión de las encuestas en línea de Ipsos se calcula utilizando un intervalo de credibilidad con una encuesta de 1000 con una precisión de +/- 3,5 puntos porcentuales y de 500 con una precisión de +/- 5,0 puntos porcentuales. Para obtener más información sobre el uso de los intervalos de credibilidad de Ipsos, visite el sitio web de Ipsos.

La publicación de estos hallazgos cumple con las normas y reglamentos locales..