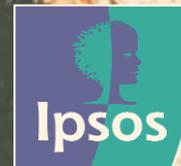


¿QUÉ LE GENERA MAYOR FELICIDAD A LOS ECUATORIANOS?

GAME CHANGERS



Fuente: Estudio de Ipsos en Ecuador
Fecha de levantamiento Abril y Mayo de 2022



“En un entorno frágil. Con una población golpeada económicamente. Que, además, se siente insegura y vulnerable. Nos emociona compartir que, a pesar de lo citado anteriormente, los ecuatorianos nos auto proclamamos ciudadanos felices.

En un sondeo realizado por Ipsos en Ecuador en el que encuestamos a más de 700 personas conectadas descubrimos que el 81% de ecuatorianos manifiestan sentirse muy felices con sus vidas en la actualidad.

Estos datos varían de acuerdo a la generación a la que pertenecen los encuestados. Así como también varían las fuentes de felicidad que los llevan a esta declaratoria.

Salud, bienestar físico y mental, seguridad personal y otras variables son las que evaluamos en este estudio. Lee el informe completo para que puedas comprender cómo, a pesar de las problemáticas actuales a las que nos enfrentamos, los ecuatorianos estamos entre los más felices de la región.”

**Cristina Páez, Country Manager
Ipsos Ecuador**

FICHA TÉCNICA

ENCUESTAS ONLINE



711 ECUATORIANOS
CONECTADOS

Fecha de levantamiento Abril y Mayo de 2022

CIUDAD:

Quito 53%

Guayaquil 47%



NSE

AB 22%

C+ 40%

C- 38%



GENERACIONES

Generación Z 23%

Millennials 46%

Generación X 25%

Baby Boomers 6%

ESTUDIO FELICIDAD GLOBAL 2022

Lo que hace feliz a la gente en la era del COVID - 19

Base: 20,504 adultos menores de 75 años en línea en 30 países de noviembre a diciembre de 2021.





Un **81%** de ecuatorianos conectados manifestaron sentirse muy felices con todos los aspectos que forman parte de sus vidas.

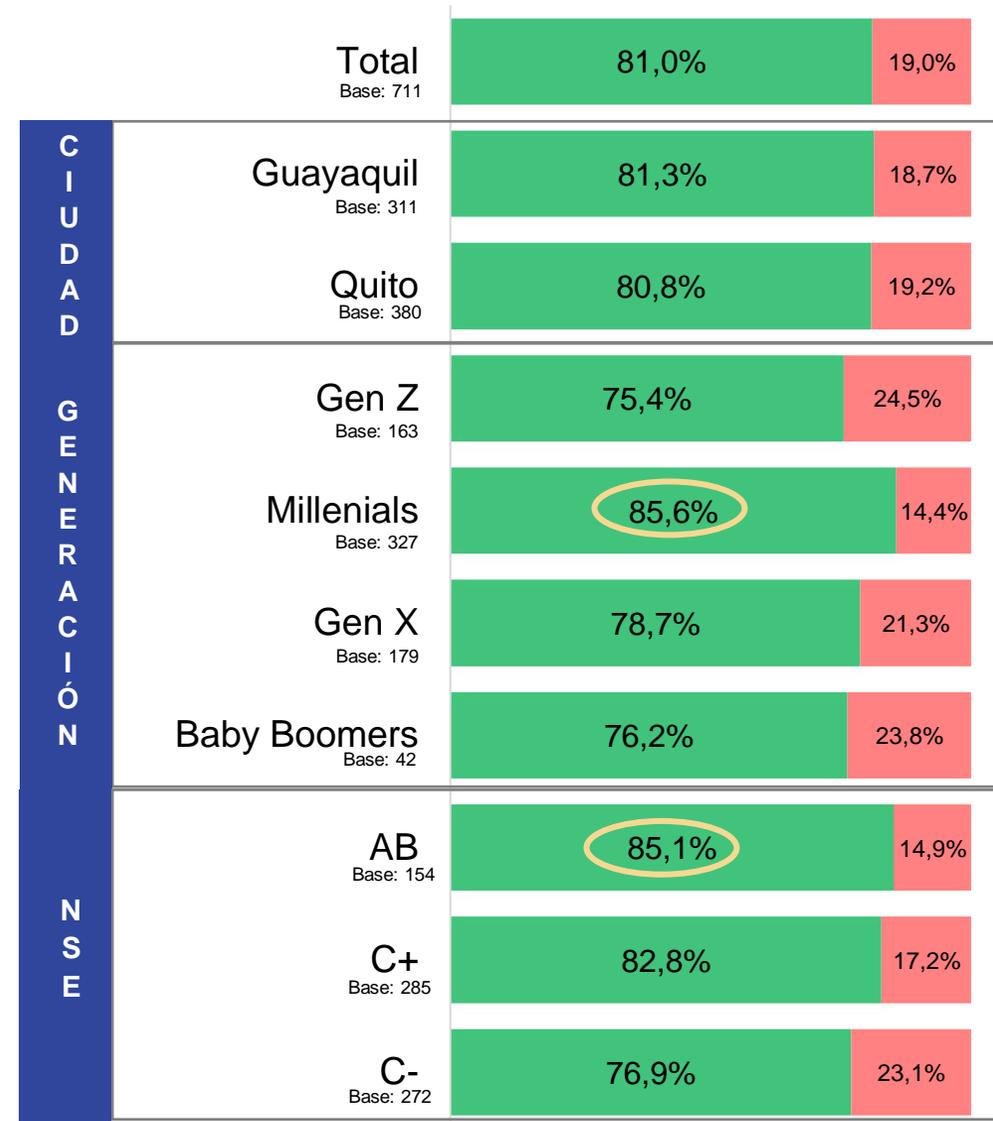
TOP DE PAÍSES LATINOAMERICANOS



LOS MILLENIALS SON LOS MÁS FELICES. SEGÚN EL NSE, MIENTRAS MÁS BAJA EL NIVEL SOCIOECONÓMICO TAMBIÉN LO HACE SU FELICIDAD.

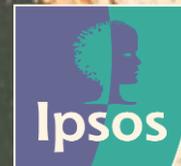


Muy feliz/Bastante feliz No muy feliz/Nada feliz



FUENTES DE FELICIDAD PARA LOS ECUATORIANOS

GAME CHANGERS



Fuente: Estudio de Ipsos en Ecuador
Fecha de levantamiento Abril y Mayo de 2022

El cuidado de la salud mental y el bienestar físico se ha convertido en un pilar fundamental para la felicidad del ecuatoriano.



76%

Base: 711

Le produce mayor felicidad contar con **salud mental y bienestar**



54%

Base: 22.504

En promedio, los 30 países evaluados, sienten que contar **con salud mental y bienestar** les produce mayor felicidad



Según la Organización Mundial de la Salud, la salud mental es un estado de **bienestar mental** que permite a las personas **hacer frente a los momentos de estrés** de la vida, **desarrollar todas sus habilidades, poder aprender y trabajar adecuadamente y contribuir** a la mejora de su comunidad.

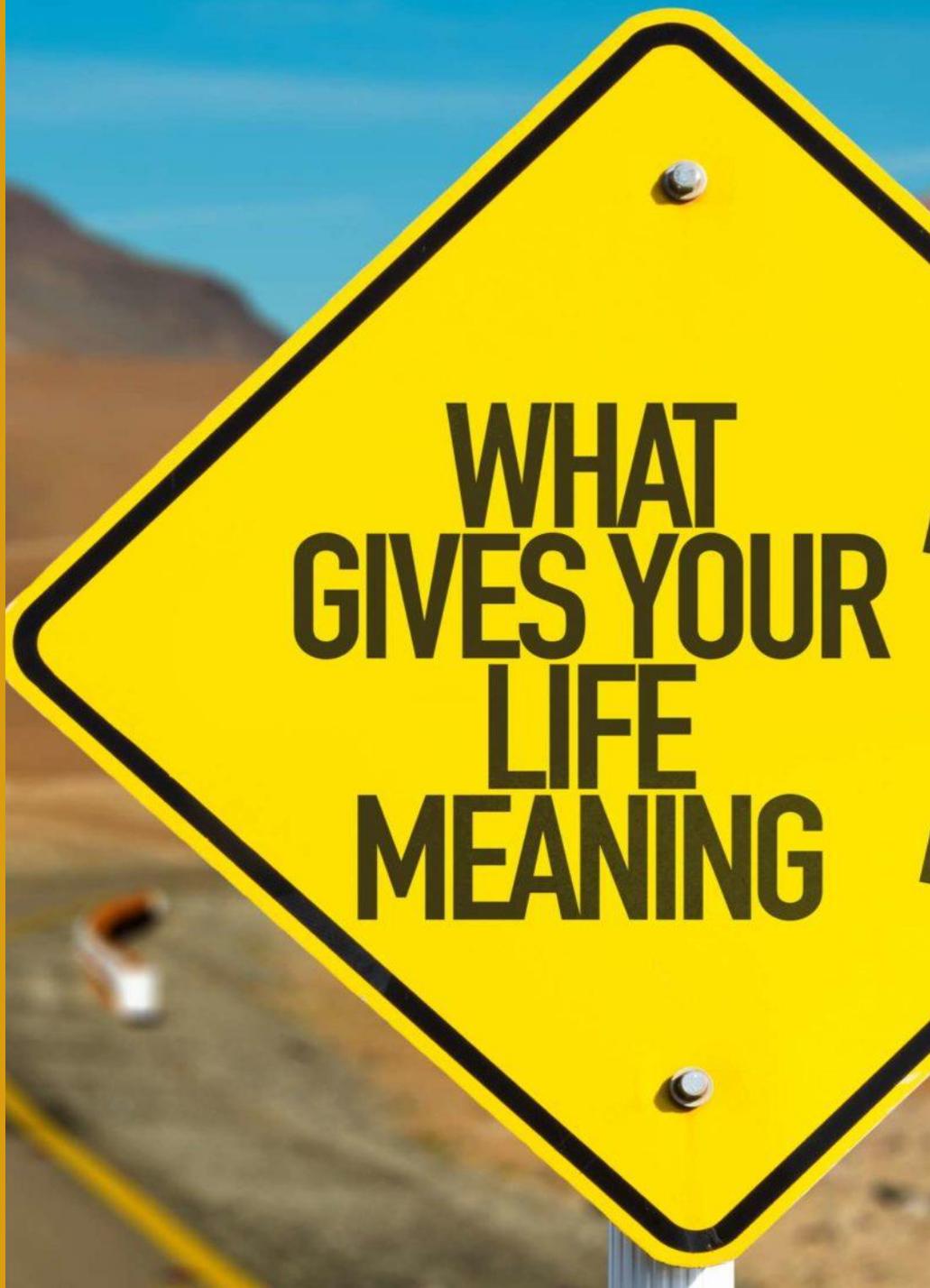
La salud mental **es más que la mera ausencia de trastornos mentales.**

Es, además, un **derecho humano fundamental**. Y un elemento **esencial para el desarrollo personal, comunitario y socioeconómico.**

La salud mental se ha convertido en un valor fundamental en la vida de los seres humanos. Con más fuerza está formando parte importante de nuestro bienestar general, convirtiéndolo en su principal fuente de felicidad.

Principales Fuentes de mayor felicidad – En orden de prioridad

Países	Mi salud mental y bienestar	Mi salud física y bienestar	Mi seguridad personal	Tener un trabajo o empleo significativo donde pueda crecer profesionalmente	Sentir que mi vida tiene sentido
Ecuador 	1	2	3	3	4
Perú 	1	1	6	4	1
Colombia 	1	2	5	7	3
Chile 	1	2	6	9	3
Argentina 	2	1	5	7	3
Brasil 	1	2	11	5	4



**WHAT
GIVES YOUR
LIFE
MEANING**

Otro generador importante de felicidad para los ecuatorianos es “sentir que su vida tiene sentido”

Las empresas pueden ayudar en la búsqueda de este sentido o propósito.

Según estudios realizados por Ipsos, actualmente las personas están esperando más de las marcas y buscan de manera proactiva marcas que reflejen sus valores.

Además de priorizar su salud mental y física, existe un gran porcentaje que considera que tener un **crecimiento profesional** es importante para su felicidad. Por otro lado, debido a la inseguridad que preocupa al ecuatoriano, el tener **seguridad personal** también les produciría mucha felicidad.



Base: 711

■ Me produce o podría producirme felicidad
 ■ Me produce o podría producirme algo de felicidad
 ■ No me hace feliz o no podría hacerme feliz
 ■ No aplica



Otros aspectos generadores de felicidad: La relación con la pareja y la situación financiera personal



Base: 711

Me produce o podría producirme felicidad

Me produce o podría producirme algo de felicidad

No me hace feliz o no podría hacerme feliz

No aplica



Dejar el país, las posesiones materiales y el tiempo dedicado a redes sociales son los aspectos que menos felicidad causan en los ecuatorianos.



Base: 711

■ Me produce o podría producirme felicidad
 ■ Me produce o podría producirme algo de felicidad
 ■ No me hace feliz o no podría hacerme feliz
 ■ No aplica





Las generaciones más jóvenes consideran que las principales fuentes de felicidad serían: contar con un trabajo que les permita desarrollarse profesionalmente y su seguridad personal



Mientras más adultos son los ecuatorianos empiezan a priorizar su salud mental, física, familia (hijos) y el querer sentir que su vida tiene un sentido.

Tener un trabajo significativo donde puedan crecer profesionalmente, es lo que brindaría mayor felicidad a las generaciones jóvenes. Las generaciones más adultas son felices con sus hijos. El nivel socioeconómico medio bajo prioriza su salud física y seguridad personal.

ATRIBUTOS	Ciudad			Generación				NSE		
	TOTAL	QUITO	GUAYAQUIL	GEN Z	MILLENNIALS	GEN X	BABY BOOMERS	AB	C+	C-
Mi salud mental y bienestar	76%	74%	79%	71%	77%	77%	88%	78%	78%	73%
Mi salud física y bienestar	75%	74%	77%	71%	74%	80%	83%	77%	75%	75%
Tener un trabajo o un empleo significativo donde pueda crecer profesionalmente	73%	71%	76%	73%	77%	68%	76%	71%	75%	72%
Mi seguridad personal	73%	71%	76%	75%	77%	68%	69%	77%	71%	74%
Sentir que mi vida tiene sentido	72%	71%	74%	70%	73%	72%	86%	71%	72%	73%
Mis condiciones de vida (agua, alimentos, vivienda)	68%	70%	67%	69%	71%	63%	69%	68%	69%	68%
Mi satisfacción con el rumbo de mi vida	66%	67%	66%	56%	70%	67%	74%	68%	68%	64%
Sentir que controlo mi vida	65%	64%	66%	66%	66%	65%	52%	66%	66%	64%
Mis hijos	63%	63%	64%	33%	65%	80%	98%	66%	60%	65%
Estar en contacto con la naturaleza	62%	64%	60%	58%	61%	63%	81%	57%	62%	65%

Base: 711

Base: 380

Base: 311

Base: 163

Base: 327

Base: 179

Base: 42

Base: 163

Base: 327

Base: 179



Mientras más jóvenes son los ecuatorianos, consideran que el tener más dinero, sus pasatiempos e intereses, tener acceso a actividades de ocio & deportes y tener tiempo para redes sociales les brindaría mayor felicidad

Para los baby Boomers, el tener más dinero deja de ser un factor importante para ser felices, a diferencia de los más jóvenes de la Gen Z. El nivel socioeconómico medio bajo considera que el tener más dinero sí les daría mayor felicidad.

ATRIBUTOS	TOTAL	Ciudad		Generación				NSE		
		QUITO	GUAYAQUIL	GEN Z	MILLENIALS	GEN X	BABY BOOMERS	AB	C+	C-
Mi relación con mi cónyuge/ pareja	60%	60%	61%	54%	64%	58%	67%	60%	61%	60%
Mi situación financiera personal	57%	58%	56%	57%	61%	51%	52%	55%	61%	54%
Tener más dinero	56%	53%	58%	65%	58%	49%	33%	44%	55%	62%
Recibir reconocimiento como una persona de éxito	55%	52%	58%	58%	60%	45%	45%	56%	52%	57%
Libertad para expresar mis creencias	54%	51%	58%	56%	57%	50%	50%	53%	55%	54%
Mis pasatiempos o intereses	54%	54%	54%	58%	57%	48%	41%	53%	56%	52%
Tener una buena vida sexual	52%	51%	53%	45%	56%	53%	41%	46%	55%	53%
El bienestar de mi país	51%	49%	53%	45%	55%	48%	52%	47%	50%	53%
Ser perdonado por algo que he hecho	48%	47%	50%	51%	50%	45%	38%	42%	47%	53%
Mi bienestar religioso o espiritual	48%	43%	54%	47%	46%	51%	50%	42%	47%	52%

Base: 711

Base: 380

Base: 311

Base: 163

Base: 327

Base: 179

Base: 42

Base: 163

Base: 327

Base: 179

En las generaciones adultas deja de resultar relevante para ser felices el querer mudarse a otro país, posesiones materiales y el tiempo dedicado a redes sociales. Los mas jóvenes, por el contrario, consideran que mudarse a otro país les produciría mayor felicidad.

ATRIBUTOS	TOTAL	Ciudad		Generación				NSE		
		QUITO	GUAYAQUIL	GEN Z	MILLENIALS	GEN X	BABY BOOMERS	AB	C+	C-
La cantidad de tiempo libre que tengo	48%	45%	50%	45%	53%	42%	41%	44%	50%	47%
Encontrar a alguien con quien estar	48%	46%	50%	50%	51%	44%	33%	43%	48%	50%
El estado de la economía	46%	46%	46%	47%	52%	37%	36%	43%	45%	49%
La cantidad de tiempo o dinero que destino a obras de caridad o a ayudar a los demás	45%	41%	51%	49%	45%	41%	52%	45%	44%	48%
Mis amigos	45%	43%	48%	52%	46%	39%	43%	49%	47%	41%
Mi acceso a actividades de ocio y deportes	43%	45%	41%	47%	45%	40%	33%	46%	45%	40%
Perdonar a alguien por algo	43%	43%	43%	37%	45%	44%	50%	35%	45%	46%
Mudarme a otro país	36%	34%	38%	54%	34%	24%	26%	27%	34%	42%
Mis posesiones materiales (p. ej., computadora, artículos de moda, coche)	28%	26%	30%	37%	28%	19%	21%	30%	27%	28%
Tiempo dedicado a las redes sociales	15%	13%	17%	25%	15%	7%	5%	18%	12%	15%
	Base: 711	Base: 380	Base: 311	Base: 163	Base: 327	Base: 179	Base: 42	Base: 163	Base: 327	Base: 179

¿QUÉ LE GENERA MAYOR FELICIDAD A LOS ECUATORIANOS?

Para más información contactar a:

Karem Orbe

Karem.orbe@ipsos.com

SLSL Corporate Reputation

Anahis Sáenz

Anahis.saenz@ipsos.com

Analista de proyectos

GAME CHANGERS



Fuente: Estudio de Ipsos en Ecuador
Fecha de levantamiento Abril y Mayo de 2022