

BAROMÈTRE DES ADDICTIONS ET DE LEURS CONSÉQUENCES CHEZ LES JEUNES DE 16-30 ANS

3^{ÈME} ÉDITION - 2023

www.macif.fr/barometre-addictions



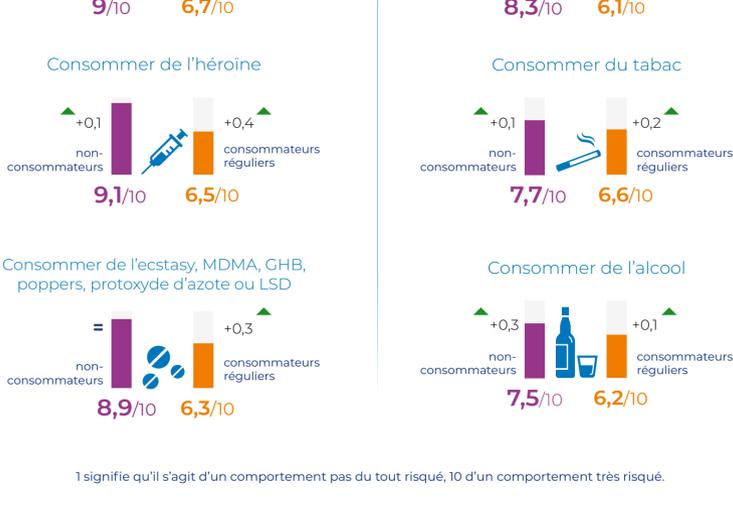
Une consommation plutôt stable qui demeure inquiétante

Consommation régulière : au moins une fois par mois



Une perception du risque qui s'améliore mais qui demeure minorée

Q. Pensez-vous qu'il soit risqué de...?

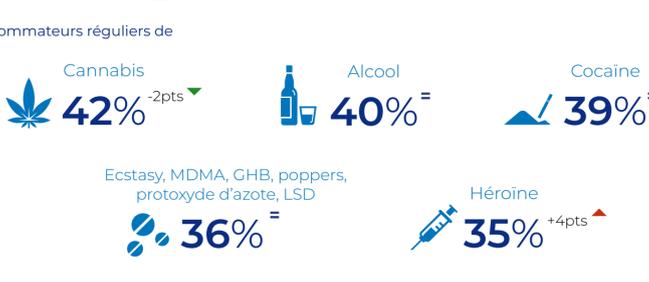


1 signifie qu'il s'agit d'un comportement pas du tout risqué, 10 d'un comportement très risqué.

Une fréquence de perte de contrôle liée à leurs consommations qui se stabilise mais qui n'en demeure pas moins alarmante

78% des 16-30 ans consommateurs réguliers de substances ont perdu le contrôle d'eux-mêmes au moins une fois au cours des 12 derniers mois au point de ne plus vraiment savoir ce qu'ils faisaient

Consommateurs réguliers de



Une perte de contrôle liée aux écrans interactifs qui diminue

61% des utilisateurs y passant 6h ou plus par jour

Les jeunes qui ont perdu au moins 10 fois le contrôle en raison des écrans expliquent qu'ils :



Des consommations qui alimentent des expériences de situations négatives

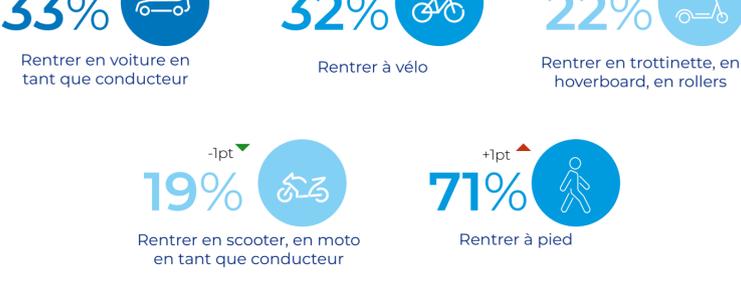
79% des consommateurs réguliers ont été confrontés à au moins une de ces situations du fait de leur consommation :



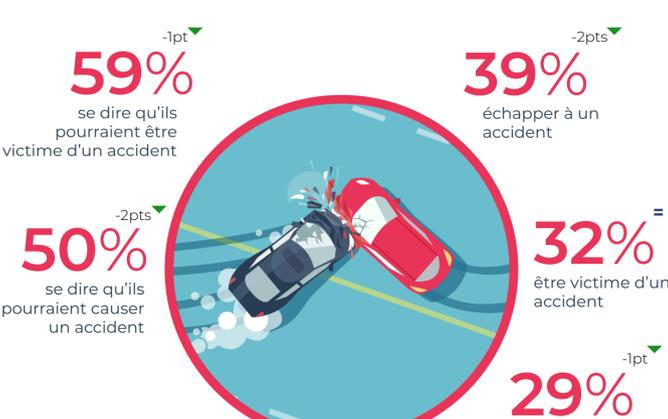
Des conduites à risque qui se retrouvent aussi dans leurs déplacements quotidiens :

84% des jeunes ont déjà adopté au moins un comportement risqué du fait de leurs consommations :

64% des jeunes ont adopté plusieurs fois ces comportements

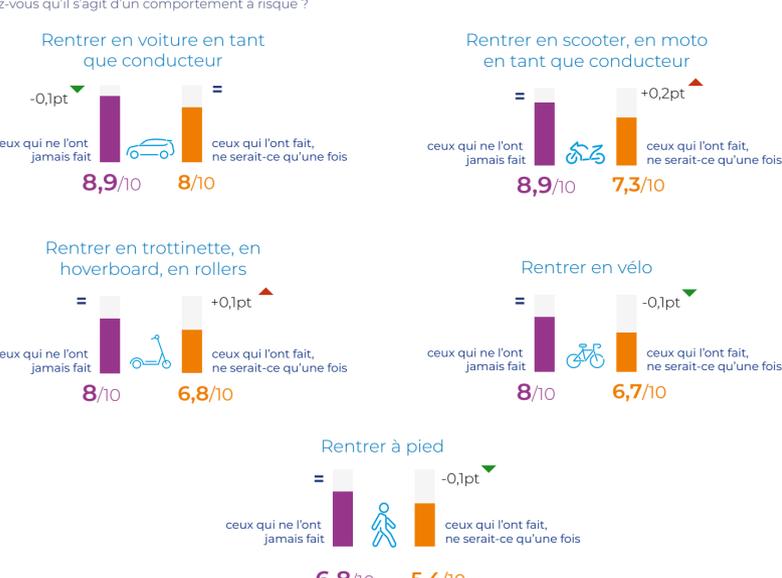


Des situations de mise en danger qui les ont amenés à :



Une perception du risque de se mettre en danger sur la voie publique sous l'emprise de substance minorée par ceux qui le font

Q. Pour chacune des situations suivantes, dans quelle mesure diriez-vous qu'il s'agit d'un comportement à risque ?

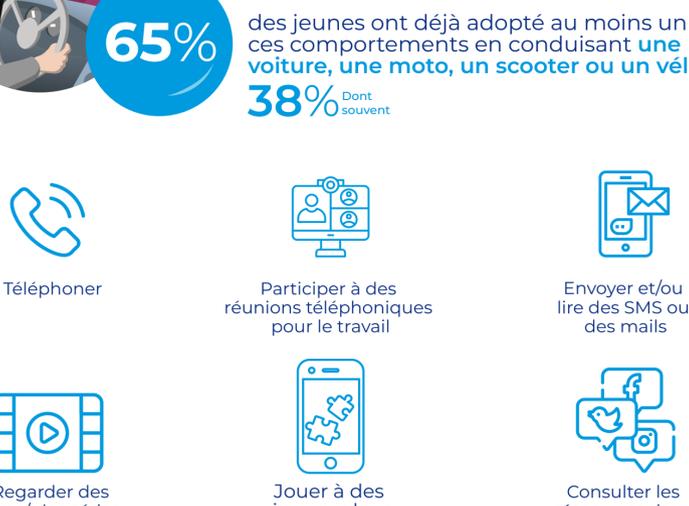


1 signifiant qu'il s'agit d'un comportement pas du tout risqué, 10 d'un comportement très risqué.

Des conduites à risque qui se retrouvent aussi s'agissant de l'utilisation des écrans dans leurs déplacements quotidiens :

65% des jeunes ont déjà adopté au moins un de ces comportements en conduisant une voiture, une moto, un scooter ou un vélo

38% des jeunes ont adopté souvent ces comportements



20% des jeunes ont déjà adopté au moins un de ces comportements en trottinette

14% des jeunes ont adopté souvent ces comportements



Les évolutions sont indiquées par rapport à la 2ème édition du baromètre

Etude réalisée en ligne du 29 mars au 10 avril 2023 auprès de 3500 personnes âgées de 16 à 30 ans, constituant un échantillon représentatif de la population française âgée de cette tranche d'âge (en termes de genre, d'âge, de CSP et de régions).

GAME CHANGERS

