



ENQUÊTE **DANONE X IPSOS** DANS LE QUOTIDIEN DES AIDANTS ET DE LEURS **PROCHES MALADES**

12 novembre 2024



MÉTHODOLOGIE DE L'ENQUÊTE

1600 aidants interrogés

L'enquête a été réalisée à travers 4 pays : France, Allemagne, Espagne et Pologne.

Parmi les personnes âgées de 18 ans qui prodigent actuellement ou ont prodigué au cours des cinq dernières années des soins à des personnes atteintes d'un cancer ou d'autres pathologies.

Terrain d'enquête : du 13 au 24 septembre 2024.



MÉTHODOLOGIE

EN LIGNE

questionnaires via IPSOS

Temps de réponse : 10 minutes en moyenne.

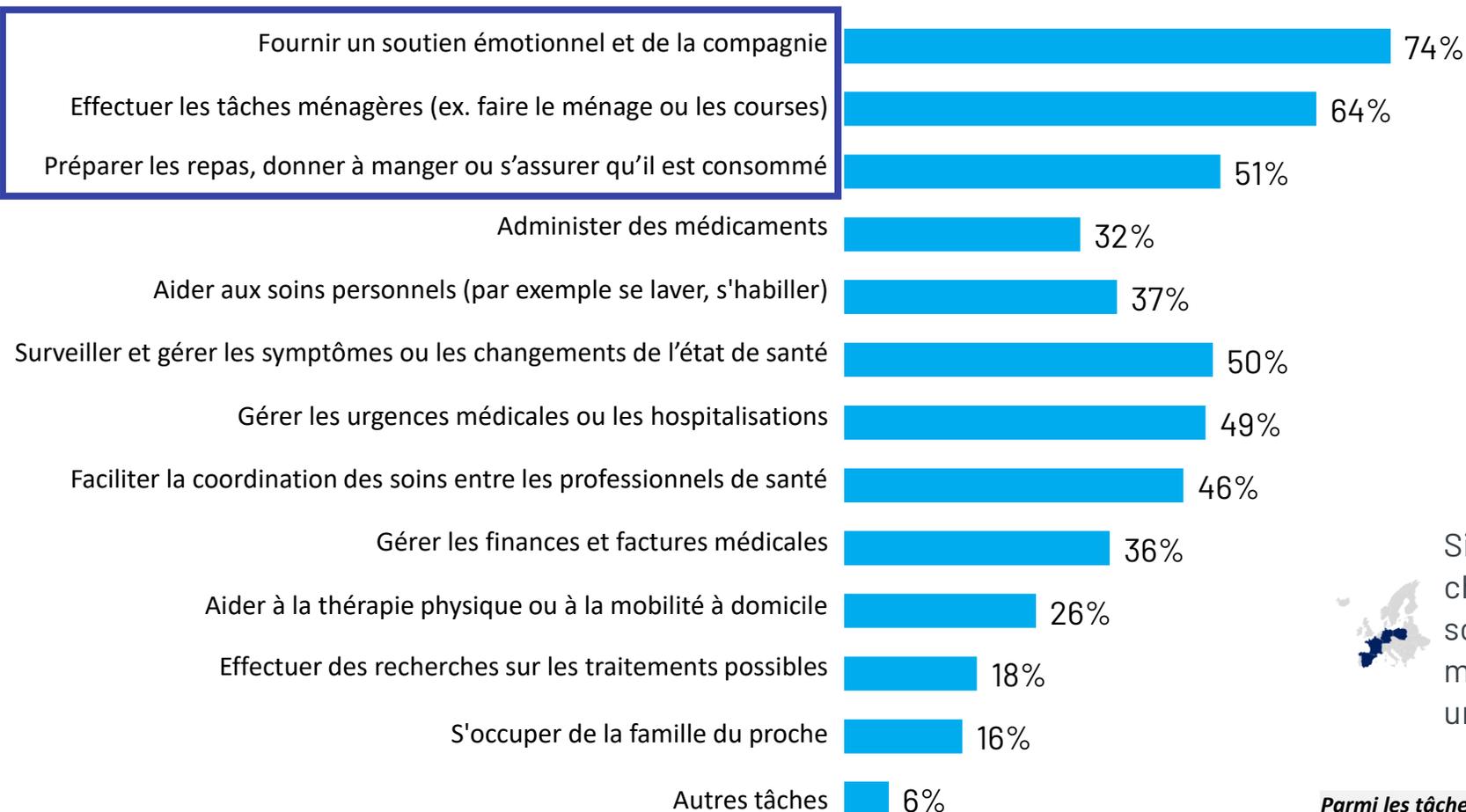
LES PRINCIPAUX ENSEIGNEMENTS DE L'ENQUÊTE



LES AIDANTS JOUENT UN RÔLE INESTIMABLE ET COMPLET DANS LA VIE DES PROCHES MALADES



Une plongée dans le parcours de l'aidant



5,5 tâches réalisées en moyenne par aidant



Si les soignants polonais semblent avoir une charge de travail plus lourde que les soignants français ou espagnols, le nombre moyen de tâches qu'ils accomplissent reste un sujet de préoccupation important.

Parmi les tâches suivantes, lesquelles effectuez-vous/ avez-vous effectué régulièrement dans le cadre de votre rôle d'aidant ?



L'un des aspects suivants concernant la nutrition vous préoccupe-t-il/ vous a-t-il préoccupé ?

En ce qui concerne les tâches régulières, **64 %** effectuent ou effectuaient régulièrement des tâches ménagères telles que les courses et **51 %** préparent ou préparaient les repas, les nourrissaient ou s'assuraient qu'ils étaient consommés. Derrière ces tâches apparemment simples se cache une **multitude de préoccupations**.

PRINCIPALES MISSIONS DES AIDANTS

- 81%** IDENTIFIER LES ALIMENTS QUI CONVIENNENT LE MIEUX À LA SANTÉ ET AU BIEN-ÊTRE DE LA PERSONNE
- 81%** SURVEILLER LE POIDS DE LA PERSONNE ET ADAPTER SON RÉGIME ALIMENTAIRE EN CONSÉQUENCE
- 80%** VEILLER À CE QUE LA PERSONNE DONT VOUS VOUS OCCUPEZ BÉNÉFICIE D'UN RÉGIME ALIMENTAIRE NUTRITIF
- 75%** PRÉPARER DES REPAS QUI CORRESPONDENT AUX BESOINS NUTRITIONNELS DE LA PERSONNE
- 78%** GÉRER LE MANQUE D'APPÉTIT OU LES CHANGEMENTS DE GOÛT DE LA PERSONNE DUS À SA MALADIE OU SON TRAITEMENT
- 76%** ASSURER LA LIAISON AVEC LE PROFESSIONNEL DE SANTÉ APPROPRIÉ POUR COMPRENDRE LES BESOINS NUTRITIONNELS DE LA PERSONNE

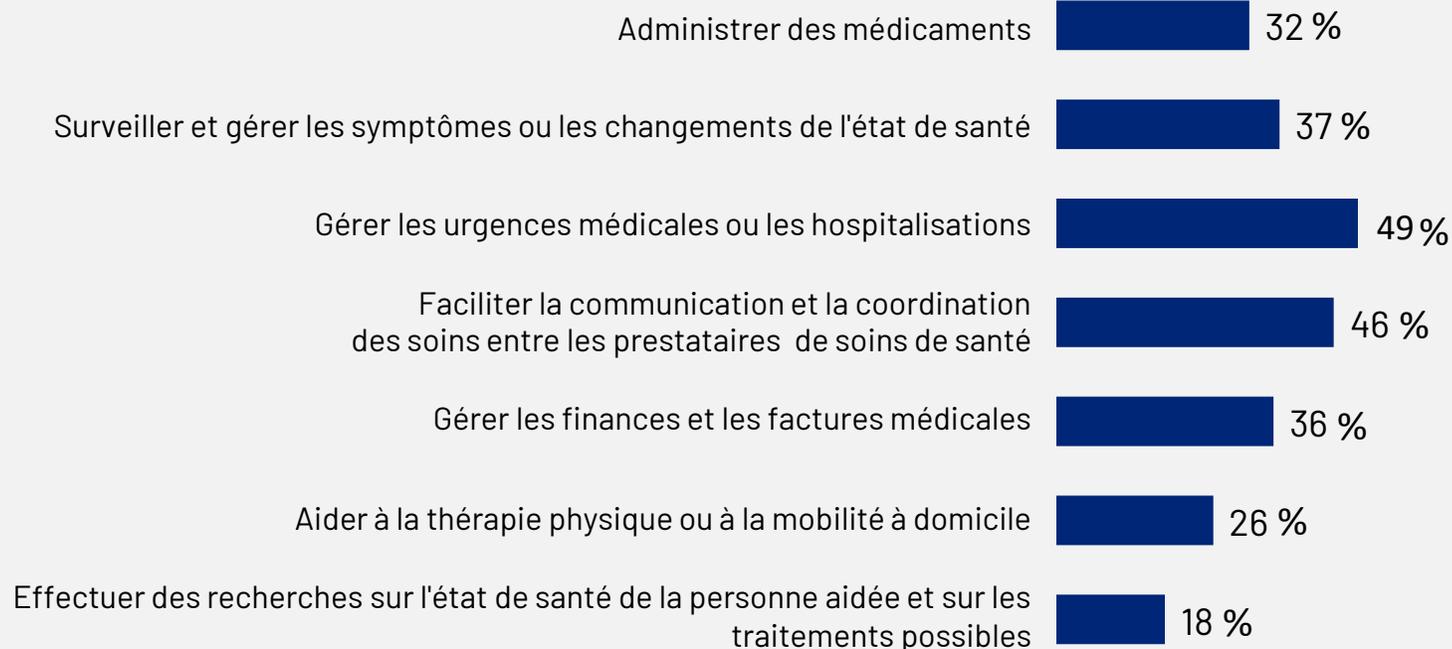
LE RÔLE ÉTENDU DES SOIGNANTS : DU SOUTIEN DE BASE À L'ASSISTANCE MÉDICALE



Parmi les tâches suivantes, lesquelles effectuez-vous régulièrement dans le cadre de votre rôle d'aidant ?

Pour **87 %** des aidants, leurs tâches comportent des aspects de soins médicaux et de surveillance de la santé.

PRINCIPALES MISSIONS MÉDICALES DES AIDANTS





OBSERVATION D'UNE PERTE DE POIDS ET D'UNE PERTE / FAIBLESSE DE LA MASSE MUSCULAIRE

Avez-vous observé l'un des changements suivants chez la personne dont vous vous occupez/occupiez ?

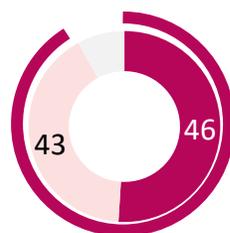


71% Observent une perte de poids

81% Observent une perte de masse ou une faiblesse musculaire

CELA FAIT PEUR À LA PLUPART DES AIDANTS :

Avez-vous été préoccupé(e) par la perte de poids ou de muscles de la personne dont vous vous occupez/occupiez ?



OUI BEAUCOUP

OUI UN PEU

89%* se sont inquiétés de cette perte de poids ou de muscle

* Parmi les soignants qui ont observé une perte de poids et/ou une perte musculaire

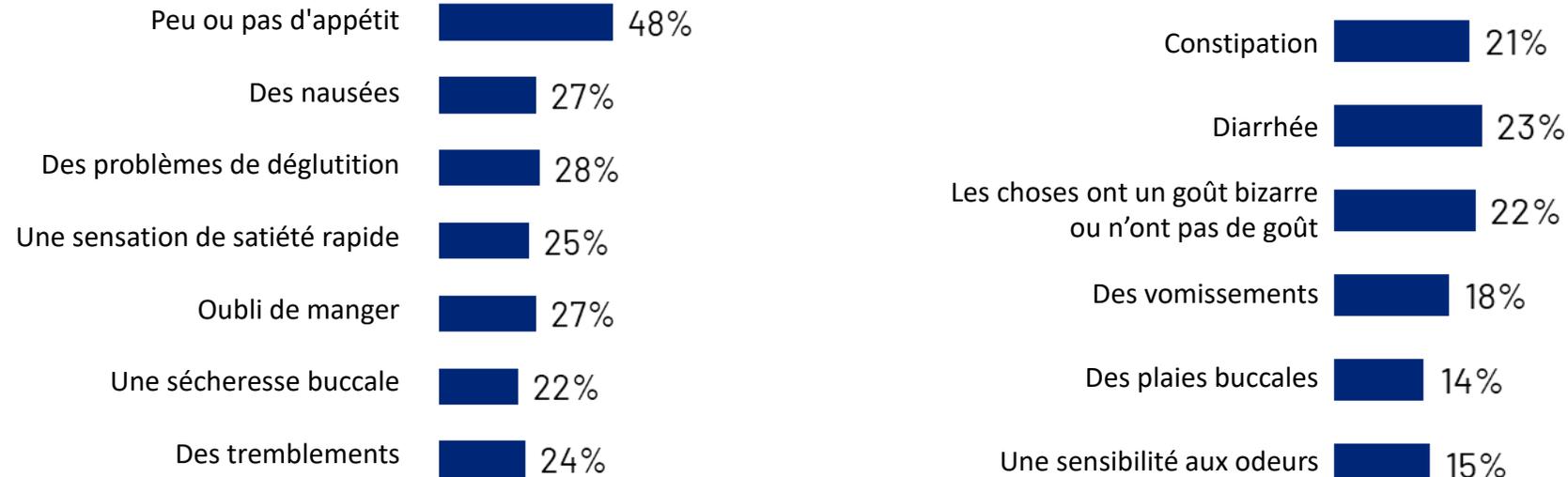
DE NOMBREUX PROBLÈMES LIÉS À LA NUTRITION SONT OBSERVÉS



DE NOMBREUX SYMPTÔMES LIÉS À LA NUTRITION SONT OBSERVÉS, CE QUI INQUIÈTE L'AIDANT :

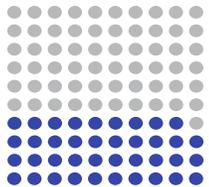
3,6 symptômes en moyenne

% Oui, je l'ai observé et cela m'a inquiété



Avez-vous observé l'un des symptômes suivants chez la personne dont vous vous occupez/occupez ?

ET POURTANT UN USAGE MODÉRÉ DE LA NUTRITION MÉDICALE



39% des aidants déclarent que la personne dont ils s'occupent a eu recours à la nutrition médicale

Le taux d'utilisation de la nutrition médicale est très similaire dans tous les pays.

Enfin, la personne dont vous vous occupez a-t-elle déjà utilisé des produits de nutrition médicale tels que des compléments nutritionnels oraux ?



Tensions dans leur vie et spécialement au travail !

En raison de leurs rôles :

32% souffrent d'épuisement physique et mental (épuisement émotionnel, burnout, débordement, fatigue physique).

29% ont un impact sur leur vie personnelle et/ou professionnelle (difficultés à concilier les soins avec la vie personnelle ou le travail, isolement social, perte de temps personnel, manque de temps pour prendre soin de soi, impact sur leur mode de vie).

Du fait de votre rôle d'aidant, vous avez....

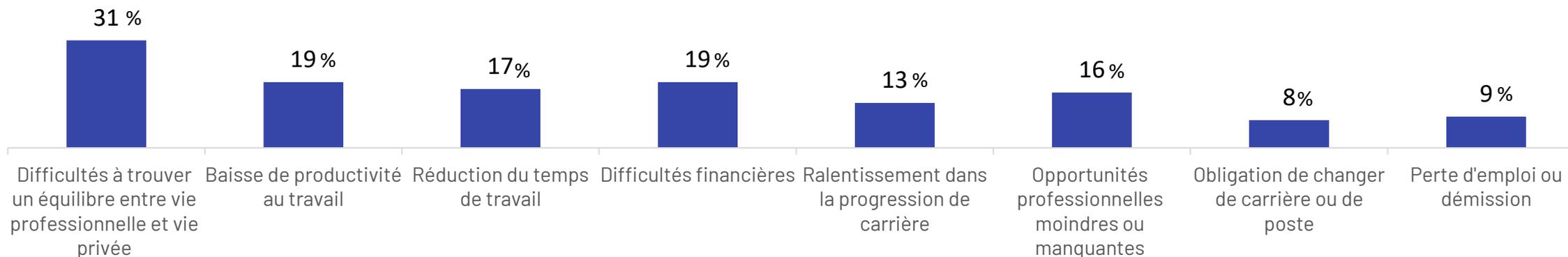


Pour **70%** des aidants occupant actuellement un emploi, le rôle d'aidant a eu au moins un impact sur leur vie professionnelle !

Votre rôle d'aidant a-t-il eu l'une des conséquences suivantes sur votre vie professionnelle ?

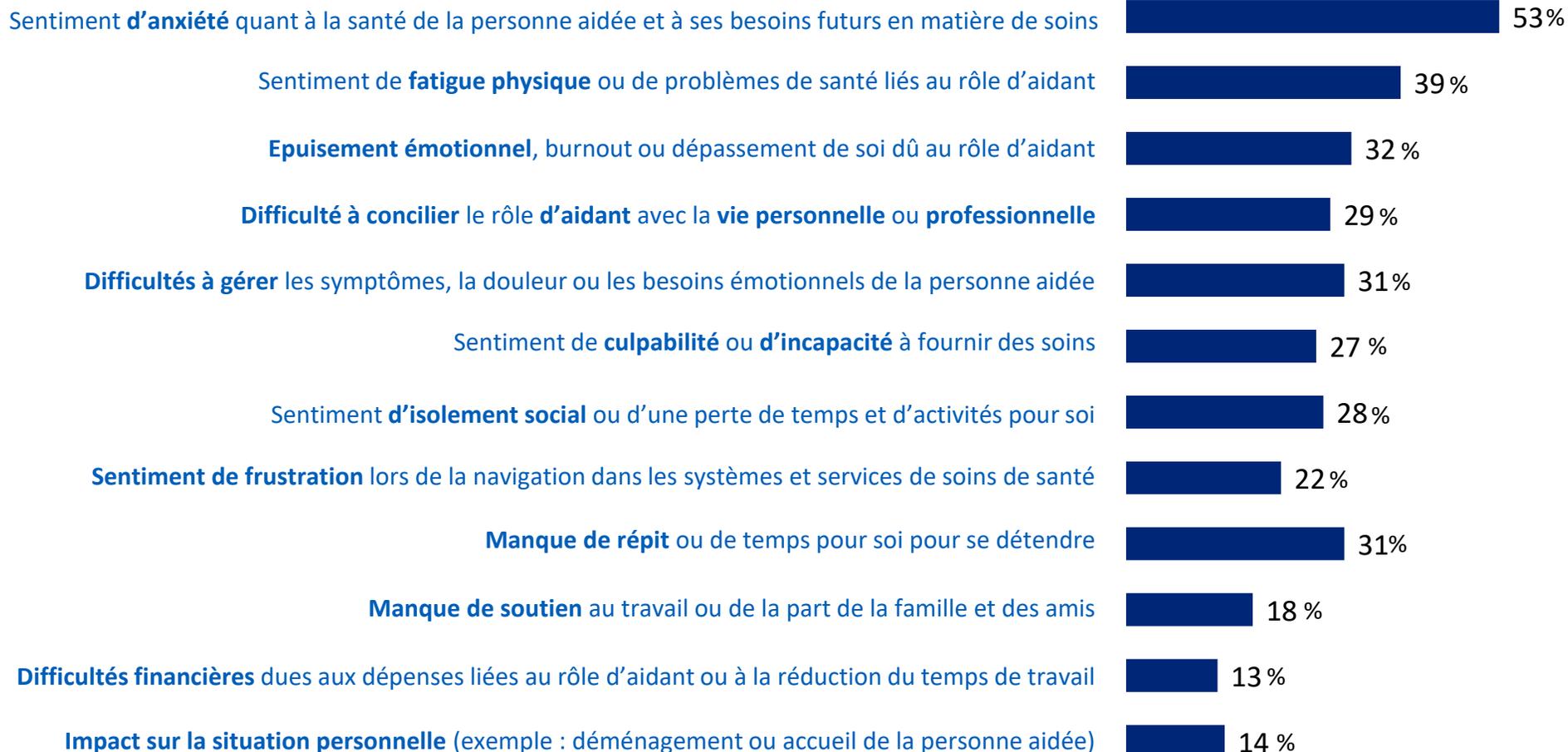


L'impact de la prestation de soins sur la vie professionnelle est considérable, avec des variations d'un pays à l'autre mais des niveaux de perturbation toujours élevés. En France, 70 % des aidants font état d'un impact, tandis que ce chiffre atteint 78 % en Allemagne, en Pologne et en Espagne.





DE NOMBREUX IMPACTS ET POINTS DE TENSION DANS LEURS VIES



Du fait de votre rôle d'aidant, vous avez....

IMPACT SUR LA VIE PROFESSIONNELLE DES AIDANTS



Votre rôle d'aidant a-t-il eu l'une des conséquences suivantes sur votre vie professionnelle ?

	Tous les aidants				
Au moins un impact	76%	70%	78%	78%	78%
Difficulté à concilier vie professionnelle et privée	34%	31%	32%	36%	37%
Baisse de productivité au travail	22%	19%	20%	26%	25%
Réduction du temps de travail	21%	17%	27%	17%	22%
Difficultés financières	20%	19%	23%	17%	23%
Sentiment d'un ralentissement dans la progression de sa carrière	16%	13%	19%	15%	17%
Manque d'opportunités de carrière ou de développement professionnel	15%	16%	12%	20%	14%
Nécessité de changer de carrière ou de poste	13%	8%	10%	9%	25%
Perte d'emploi ou démission	12%	9%	14%	13%	12%
Autre	5%	8%	4%	6%	3%
Pas d'impact sur la vie professionnelle	24%	30%	22%	22%	22%

xx/xx: Résultats significativement supérieurs ou inférieurs à ceux de l'ensemble de l'échantillon