Barometrics

EL COMBATE A LA DESNUTRICIÓN CRÓNICA INFANTIL: UNA PRIORIDAD GENERALIZADA

(Segunda entrega)

Enero 2025

En nuestra primera entrega, **se abordó el contexto de la Desnutrición Crónica Infantil (DCI) en el Ecuador,** las acciones estratégicas de los gobiernos para reducir esta condición y la visión de los ecuatorianos sobre esta problemática.

En esta entrega, se hablará del contexto regional de esta condición, sus características y factores de riesgo, y la importancia de los primeros 1.000 días de vida.

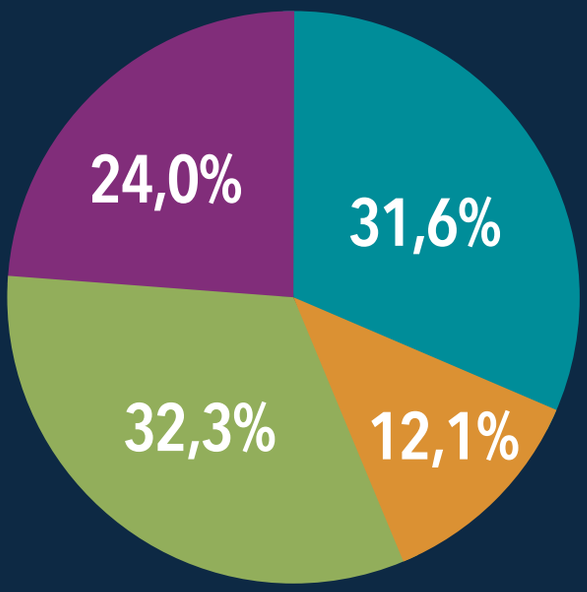
1. ¿Qué ocurre con la DCI a escala regional?

Según datos de UNICEF, **en América Latina y el Caribe, más de 10 millones de niños menores de cinco años están malnutridos.** Algunos de estos niños no reciben suficientes alimentos, mientras que otros comen los alimentos equivocados.

Ecuador es el cuarto país con mayor índice de Desnutrición Crónica Infantil (DCI) en la región, después de Honduras (19,9%), Haití (20,4%) y Guatemala (42,8%).

Esta es una realidad desconocida para muchos ecuatorianos. **Apenas un 31,6% de la población considera que el país se encuentra entre los países con mayor tasa de DCI.**

¿Cuál de las siguientes frases considera que describe mejor la situación de la DCI en el Ecuador frente a otros países de la región?



- Ecuador está entre los países con mayor tasa de DCI
- Ecuador está entre los países con menor tasa de DCI
- Ecuador está en la mitad del listado de países de la región con una tasa de DCI
- No sé

Fuente: IPSOS

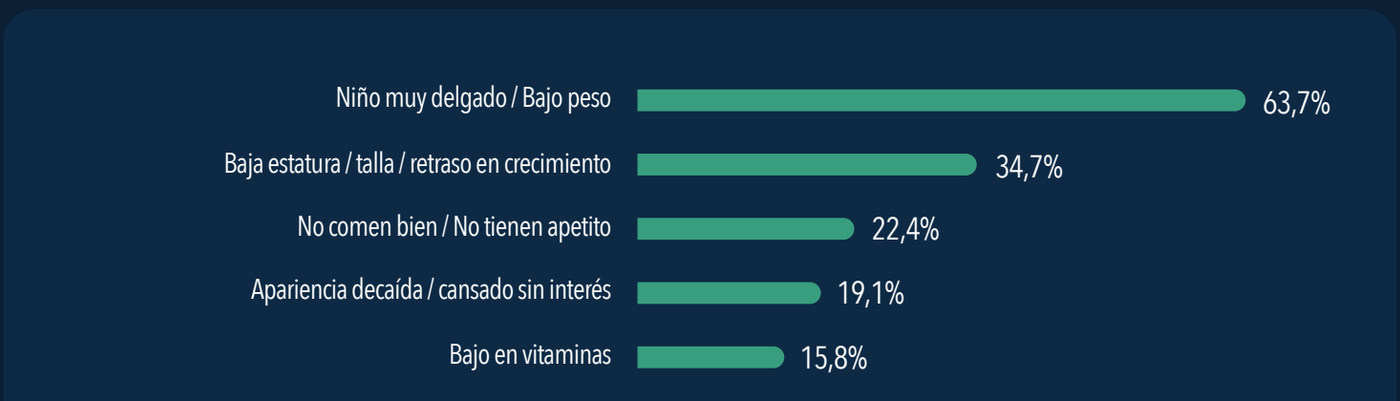
2. ¿Por qué se caracteriza esta condición?

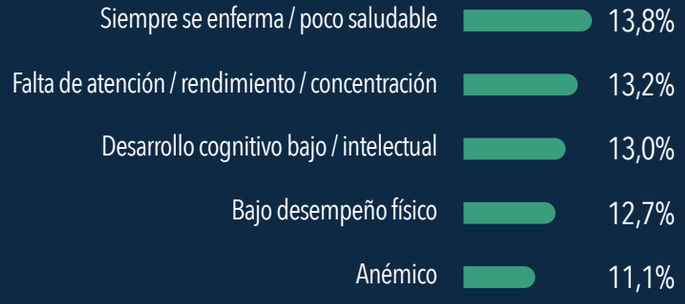
La DCI se identifica, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), **cuando los niños menores de 5 años presentan una talla inferior al estándar correspondiente a su edad,** reflejando un crecimiento afectado por carencias nutricionales sostenidas.

¿La población ecuatoriana reconoce estas características?

Un estudio realizado en 2024 por la encuestadora IPSOS exploró el nivel de conocimiento de la población sobre la DCI, **revelando que el 63,7% de las personas describiría a un niño con esta condición como delgado,** de baja estatura (34,7%) y sin apetito (22,4%).

¿Cómo describiría a un niño que sufre de DCI?



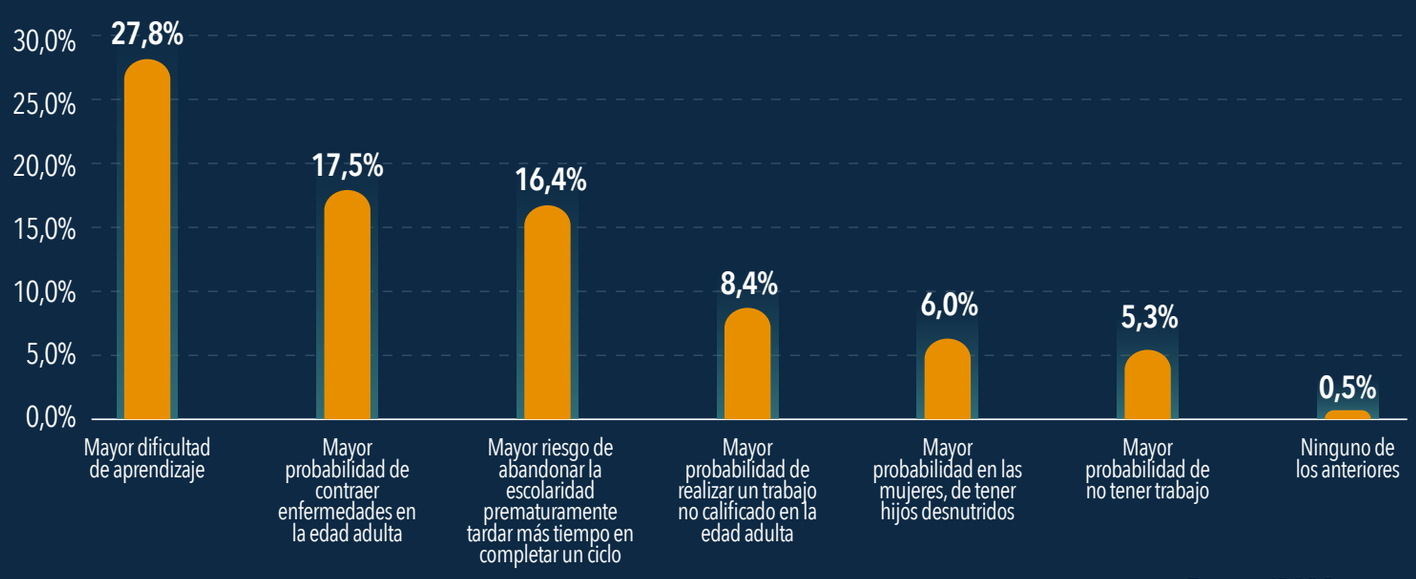


Fuente: IPSOS

Esto muestra una percepción que, aunque no necesariamente coincide con todos los criterios técnicos, **refleja un entendimiento generalizado de la problemática.**

» En esta misma línea, 27,8% expresó que el mayor problema de los niños con DCI es tener más dificultad en el aprendizaje, **seguida por una alta probabilidad de contraer enfermedades (17,5%).**

¿Cuáles de los siguientes problemas cree que puede tener un niño que sufre o ha sufrido de DCI?

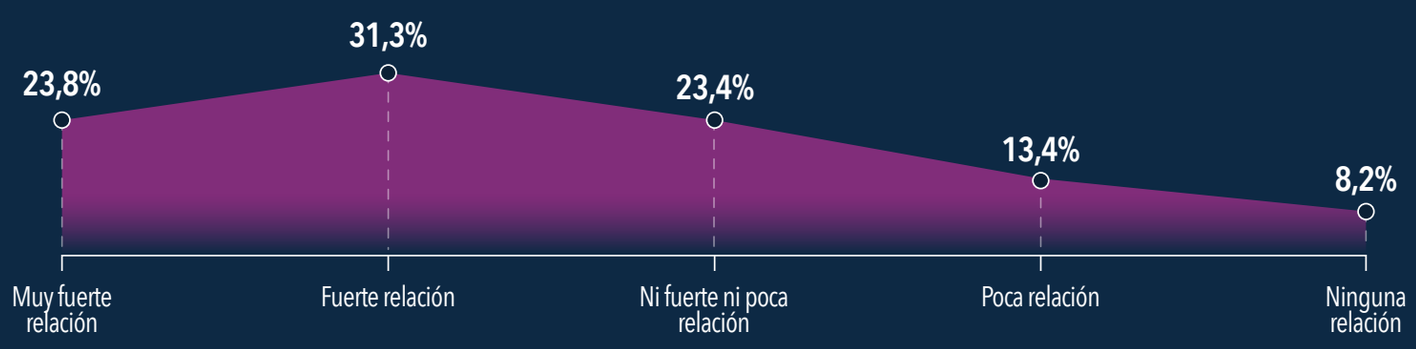


Fuente: IPSOS

Adicionalmente, **más del 55% de los encuestados asoció la DCI con la inseguridad en la sociedad.**

55%

¿En qué medida cree usted que la DCI está relacionada con la inseguridad en nuestra sociedad?



EN ESTE CONTEXTO

Ecuador ha enfrentado en los últimos años una de las crisis de inseguridad más graves de su historia, **con una tasa de muertes violentas que ha alcanzado las 31,45 por cada 100 mil habitantes.**

*según datos de la Policía Nacional

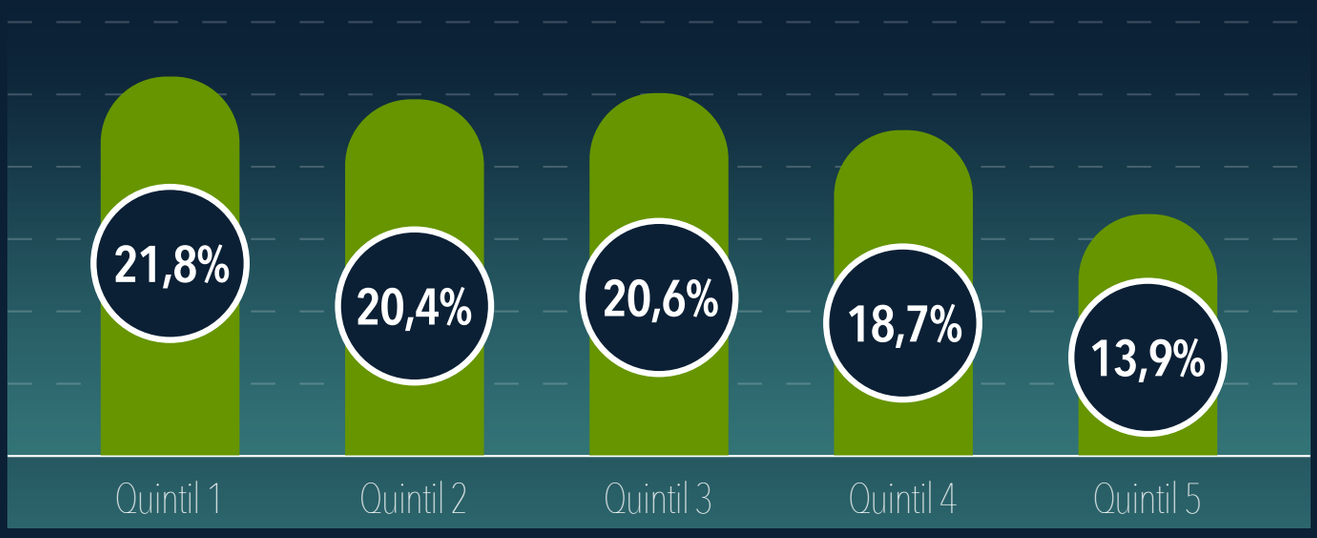
Esta violencia tiene un impacto directo en los sectores más vulnerables de la población, derivando en problemas como **inestabilidad alimentaria, falta de oportunidades, interrupción del crecimiento y la educación,** así como afectaciones significativas a la salud mental.

3. ¿Cuáles son los factores clave asociados a la DCI en el país?

Pobreza

El mayor porcentaje de niños con DCI se encuentra en el segmento de la población con menores ingresos. Esto se debe a la limitación en el acceso a servicios básicos y alimentación.

DCI por quintiles de ingreso



Fuente: INEC, ENDI 2024

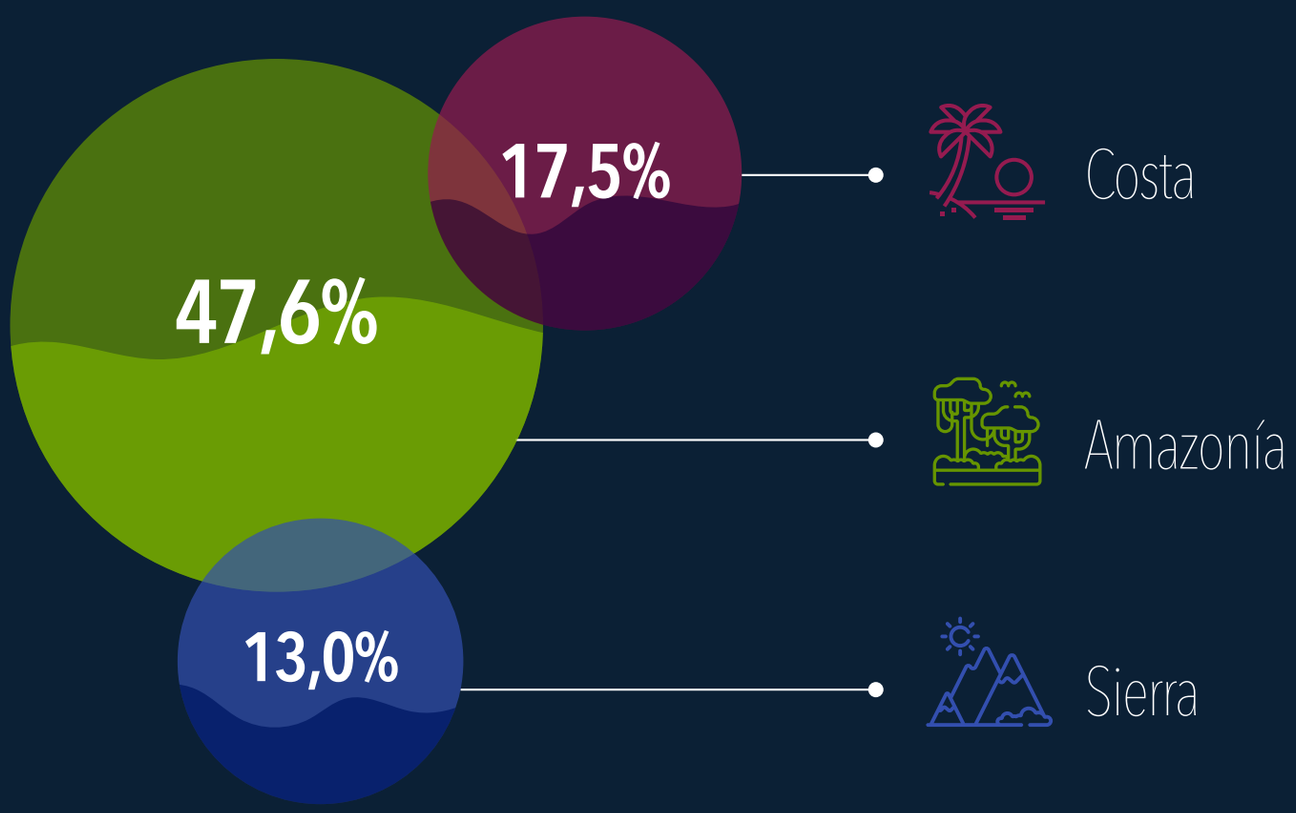
En 2024, la tasa de DCI en niños menores a dos años en el quintil 1 (menores ingresos), alcanzó 21,8%. Esta cifra superó en 7,9 puntos porcentuales al quintil 5, que se ubicó en 13,9%.

Calidad del agua

La presencia de bacterias en las fuentes de agua es uno de los factores que puede agravar la DCI.

En Ecuador, 30,5% de los hogares consume agua con la bacteria E. coli. Al beber agua contaminada, se eleva la posibilidad de contraer enfermedades que impiden la absorción de nutrientes.

Porcentaje de E.Coli, en fuente, por región



Fuente: INEC, ENDI 2024

La región con mayor presencia de esta bacteria en el agua **es la Amazonía, con 47,6% de fuentes contaminadas.**

Otros factores

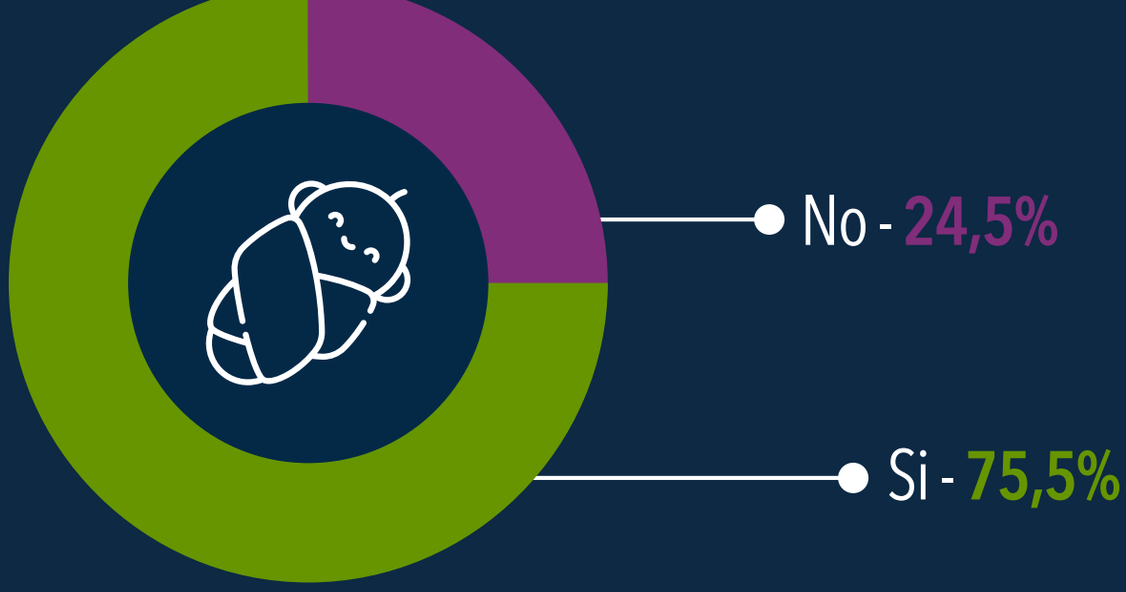
Adicionalmente, existen otros factores que influyen como **la lactancia materna, la cantidad de inmunizaciones y los controles de salud durante el embarazo.**

4. Los primeros 1.000 días:

la clave para un desarrollo saludable

Los primeros 1.000 días de vida, desde la concepción hasta el segundo cumpleaños, son cruciales para el desarrollo integral del bebé, pues en este periodo se forman sus órganos, tejidos y su potencial físico e intelectual. **El cerebro alcanza su mayor crecimiento, y el sistema inmunológico y metabólico se desarrollan significativamente,** por lo que una nutrición adecuada es esencial para evitar disfunciones.

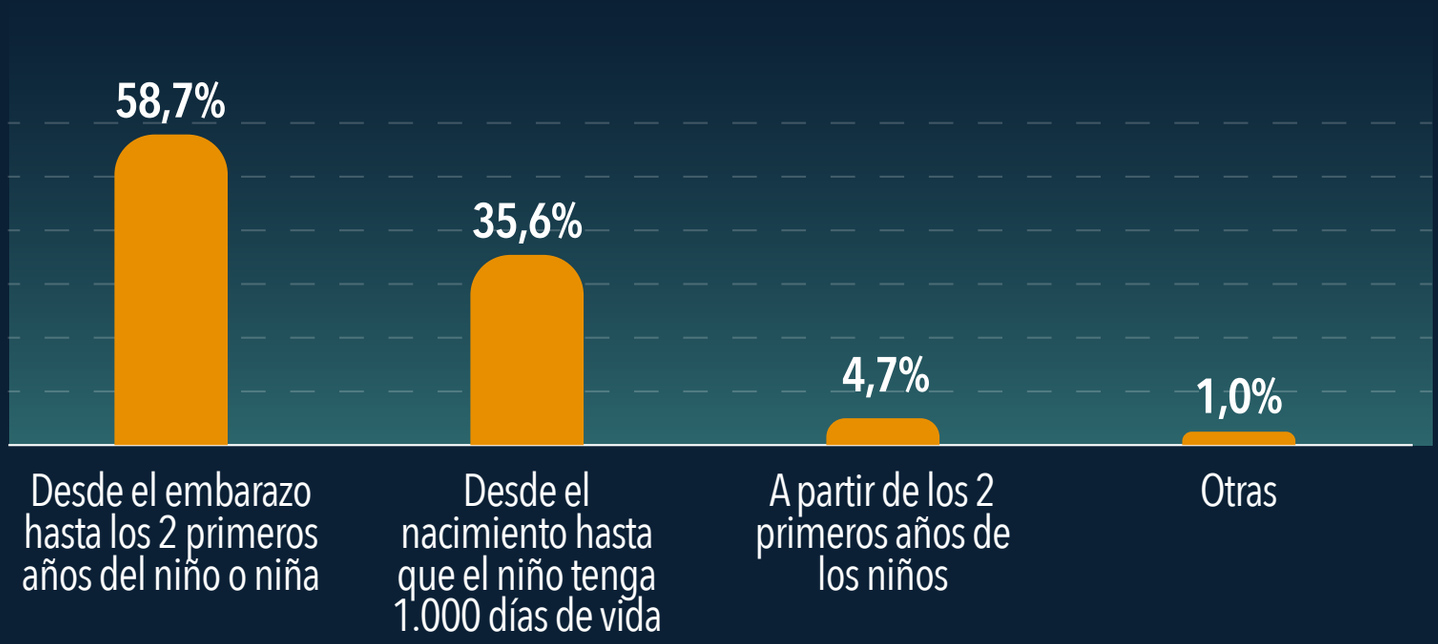
¿Ha escuchado algo sobre los 1.000 primeros días para prevenir la Desnutrición Crónica Infantil?



Según la encuesta realizada por IPSOS, **75,5% de las personas ha escuchado sobre los 1.000 primeros días.**

Un 58,7% relaciona los 1.000 primeros días con el embarazo y los primeros dos años de vida, mientras que 35,6% expresó que estos días se cuentan desde el nacimiento.

De acuerdo con lo que ha escuchado, ¿Qué etapa corresponde a los 1.000 primeros días?



Fuente: IPSOS

La mayor parte de los encuestados **(59,7%) sugirió que lo más importante** para prevenir la DCI en los primeros 1.000 días **es la buena alimentación del bebé, seguido por la alimentación de la madre (49,7%) y la lactancia materna (47,1%).**

¿Y qué es lo más importante en este período (1.000 días) para prevenir la Desnutrición Crónica Infantil?

Buena alimentación del bebé / niños
59,7%

La leche materna / lactancia
47,1%

Controles médicos al bebe / niños
35,2%

Cuidados para la madre durante el embarazo
26,5%

Las vacunas
23,7%

Buena alimentación de la madre
49,7%

Acceso a alimentos sanos / nutritivos
36,1%

Controles médicos a la madre
20,6%

19,0%
Cuidados para el bebé durante el embarazo

Fuente: IPSOS

A tomar en cuenta:

El Gobierno ha enfocado varias políticas sobre este tema, incluyendo acciones como la entrega del Bono de los 1.000 días, la creación de guías alimentarias para los primeros 1.000 días, impulso al Programa Nacional de Primera Infancia, entre otros.

5. Elecciones 2025:
Propuestas clave para erradicar la DCI

En febrero de 2025, Ecuador celebrará elecciones presidenciales, y varios candidatos han incluido en sus planes de trabajo propuestas concretas para enfrentar la DCI. A continuación, se detallan las principales iniciativas presentadas por los aspirantes a la presidencia para combatir este desafío social:

Candidato	Propuestas para combatir la desnutrición crónica infantil (DCI)
Daniel Noboa	Promover alimentación saludable, lactancia materna exclusiva y acceso a agua, saneamiento y servicios materno-infantiles.
Luisa González	Desarrollar de una estrategia intersectorial eficiente y efectiva para combatir la malnutrición.
Leonidas Iza	Erradicar la DCI como prioridad nacional, junto con la prevención del embarazo adolescente.
Carlos Rabascall	Otorgar suplementos nutricionales gratuitos, seguimiento a mujeres embarazadas y programas de alimentación escolar para niños en situación de pobreza.
Jimmy Jairala	Implementar políticas públicas financiadas para eliminar la DCI y prevenir el embarazo adolescente.
Henry Cucalón	Crear una política nacional coordinada para atención primaria, ampliar cobertura de agua potable y realizar seguimiento personalizado de casos.
Pedro Granja	Establecer políticas públicas financiadas para eliminar DCI y embarazo adolescente.
Andrea González	Mejorar acceso a agua potable, condiciones de higiene y promover la seguridad alimentaria y nutricional.

Henry Kronfle	Implementar campañas educativas sobre alimentación saludable, vacunación y salud reproductiva.
Jorge Escala	Priorizar el cuidado prenatal y los primeros años de vida, e impulsar la restitución de la Ley de Maternidad Gratuita.
Francesco Tabacchi	Reducir brechas en salud y nutrición en provincias, comunidades indígenas y hogares vulnerables.
Wilson Gómez	Construir una estrategia integral de nutrición escolar, capacitación nutricional y garantizar acceso a agua potable.