

Glücksindex 2025: Deutsche so unglücklich wie nie zuvor

Hamburg, 18. März 2025 – Fast zwei von drei Deutschen (64 %) bezeichnen sich als glücklich. Damit hat das Glücksempfinden in Deutschland einen neuen Tiefstand erreicht: Vor drei Jahren gaben noch 72 Prozent der Deutschen an, glücklich zu sein, 2019 wurde mit 78 Prozent ein Höchststand erreicht. Das sind Ergebnisse des *Ipsos Happiness Index 2025*, den das Markt- und Sozialforschungsinstitut Ipsos seit 2011 jährlich zum Weltglückstag am 20. März in 30 Ländern erhebt. Nur in vier weiteren Ländern – Japan, Südkorea, Türkei und Ungarn – sind die Menschen noch weniger zufrieden mit ihrem Leben.

Die drei Hauptfaktoren, die die Deutschen unglücklich machen, sind die finanzielle Situation (48 %), gefolgt von der psychischen und physischen Gesundheit (je 36 %). Auch mit ihrer allgemeinen Lebensqualität sind viele Bundesbürger unzufrieden: Weniger als die Hälfte (44 %) bewertet sie derzeit als gut. Ähnlich viele (42 %) erwarten jedoch, dass sich ihre Lebensqualität in den nächsten fünf Jahren verbessern wird.

Familie, Wertschätzung und Freunde: Das macht die Deutschen glücklich

Familie und Kinder (40 %), das Gefühl, wertgeschätzt oder geliebt zu werden (36 %) und gute Freunde (30 %) sind die drei wichtigsten Bereiche, die zum Lebensglück der Deutschen beitragen. Die Wohnsituation (26 %) und die Beziehung zum Partner (25 %) komplettieren die Top 5 in Deutschland. Weltweit spielen neben den genannten Faktoren auch das Gefühl der Kontrolle über das eigene Leben und die psychische Gesundheit eine wichtige Rolle.

Zufriedenheit im mittleren Alter am höchsten, Jüngere am unglücklichsten

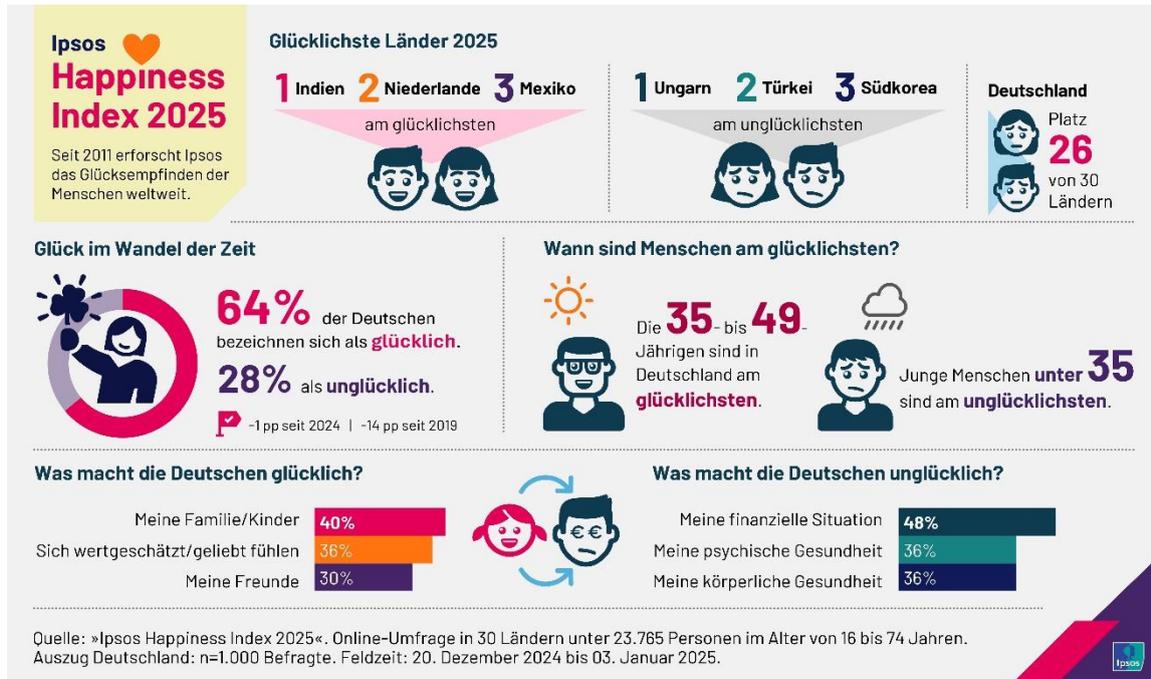
Zwischen Männern und Frauen gibt es in Deutschland nur geringfügige Unterschiede im Glücksempfinden. Etwas größer dagegen sind die Abweichungen zwischen den Generationen: Während sich 68 Prozent der 35- bis 49-Jährigen und 64 Prozent der über 50-Jährigen als glücklich bezeichnen, sind es bei den unter 35-Jährigen nur sechs von zehn Befragten (60 %).

Niederländer am glücklichsten in Europa, Ungarn Schlusslicht

Im Gesamtranking der 30 befragten Länder liegt Deutschland mit 64 Prozent auf dem fünftletzten Platz des Glücksindex. Unter den G7-Staaten sind nur die Japaner (60 %) unglücklicher, in Europa nur die Ungarn (45 %). Weltweit am glücklichsten fühlen sich die Inder (88 %), gefolgt von den Niederländern (86 %) und den Mexikanern (82 %).

Von den 20 Ländern, die bereits an der ersten Erhebung des Ipsos Happiness Index im Jahr 2011 teilgenommen haben, sind 15 weniger glücklich als damals. Den größten

Rückgang der Zufriedenheit verzeichnet die Türkei (-40 Prozentpunkte), gefolgt von Südkorea (-21), Kanada (-18) und den USA (-16). Spanien ist das einzige Land, in dem das Glücksempfinden seit 2011 zweistellig gestiegen ist (+11).



Kontakt

Ipsos Pressestelle
Rouven Freudenthal
rouven.freudenthal@ipsos.com
Mobil: +49 151 7420 2330

Methode

Dies sind die Ergebnisse der Studie *Ipsos Happiness Index 2025*, die von Ipsos auf der Online-Plattform Global Advisor in 30 Ländern durchgeführt wurde. Für die Online-Umfrage wurden zwischen dem 20. Dezember 2024 und dem 3. Januar 2025 insgesamt 23.765 Personen befragt. In Deutschland waren die Befragten zwischen 16 und 74 Jahre alt, die Stichprobe umfasste rund 1.000 Personen.

Zu den befragten Ländern gehören: Argentinien, Australien, Belgien, Brasilien, Chile, Deutschland, Frankreich, Großbritannien, Indien, Indonesien, Irland, Italien, Japan, Kanada, Kolumbien, Malaysia, Mexiko, Niederlande, Neuseeland, Peru, Polen, Schweden, Singapur, Spanien, Südafrika, Südkorea, Thailand, Türkei, Ungarn, USA.



PRESSE-INFORMATION

In 17 der 30 untersuchten Länder ist die Internetdurchdringung so hoch, dass die Stichproben als repräsentativ für die Gesamtbevölkerung in den untersuchten Altersgruppen angesehen werden können, darunter auch Deutschland.

Die Daten wurden so gewichtet, dass die Stichprobenszusammensetzung jedes Landes das demografische Profil der erwachsenen Bevölkerung gemäß den jüngsten Volkszählungsdaten bestmöglich widerspiegelt.

ÜBER IPSOS

Ipsos ist eines der größten Markt- und Meinungsforschungsunternehmen der Welt mit etwa 20.000 Mitarbeitenden und starker Präsenz in 90 Ländern. 1975 in Paris gegründet, wird Ipsos bis heute von Forscher:innen geführt.

In Deutschland ist Ipsos mit über 500 Mitarbeitenden an fünf Standorten präsent: Hamburg, Berlin, München, Frankfurt und Nürnberg.

Die Expert:innen in Forschung und Analyse verfügen über das breite Know-how von Multi-Spezialist:innen, das tiefe Insights in Handlungen, Meinungen und Motivationen erlaubt und so ein wahres Verständnis von Gesellschaft, Märkten und Menschen vermittelt. Ipsos hat die große Bandbreite von Lösungsansätzen in 13 Service Lines zusammengefasst und unterstützt damit über 5.000 Kunden weltweit.

Ipsos ist seit dem 1. Juli 1999 an der Euronext in Paris notiert. Das Unternehmen ist Teil des SBF 120 und des Mid-60 Index und hat Anspruch auf den Deferred Settlement Service (SRD). ISIN code FR0000073298, Reuters ISOS.PA, Bloomberg IPS:FP

www.ipsos.de | [Ipsos Wahl- und Meinungsumfragen](#)



PRESSE-INFORMATION

Auszug aus dem Fragebogen

Würden Sie sagen, dass Sie allgemein sehr glücklich, ziemlich glücklich, nicht sehr glücklich oder überhaupt nicht glücklich sind?

Sehr glücklich

Ziemlich glücklich

Nicht sehr glücklich

Überhaupt nicht glücklich

Bitte wählen Sie die drei wichtigsten Bereiche Ihres Lebens aus, die dazu beitragen, dass Sie sich unglücklich/glücklich fühlen:

Sich wertgeschätzt/geliebt fühlen

Ich habe das Gefühl, mein Leben unter Kontrolle zu haben

Das Gefühl, dass mein Leben Bedeutung hat

Meine Arbeit

Meine finanzielle Situation

Meine Freunde

Meine Wohnsituation oder Lebensbedingungen

Meine psychische Gesundheit und mein Wohlbefinden

Meine körperliche Gesundheit und mein Wohlbefinden

Meine Beziehungen zu Familie und/oder Kindern

Meine Beziehung zu meinem Partner/Ehepartner

Mein religiöses oder spirituelles Leben

Mein Liebesleben/Sexleben

Mein Sozialleben und mein sozialer Status

Social-Media-Websites und -Apps

Die wirtschaftliche Situation in meinem Land

Die soziale und politische Situation in meinem Land