

Observatoire International des Microbiotes

Décryptage des tendances 2025
en France et à l'étranger

Méthodologie de l'étude

Enquête réalisée en ligne sur le panel d'Ipsos dans **11 pays** du 21 janvier au 28 février 2025.

7 500 personnes âgées de 18 ans et plus ont été interrogées.

La représentativité des échantillons dans chaque pays est assurée par la méthode des quotas (sexe, âge, statut d'emploi et région).

6 pays intégrés dès le début de l'Observatoire en 2023

-  États-Unis (n=1000)
-  Brésil (n=500)
-  Mexique (n=1000)
-  France (n=1000)
-  Portugal (n=500)
-  Chine (n=1000)

3 pays intégrés en 2024

-  Pologne (n=500)
-  Finlande (n=500)
-  Vietnam (n=500)

2 pays intégrés en 2025

-  Allemagne (n=500)
-  Italie (n=500)

Enseignement #1

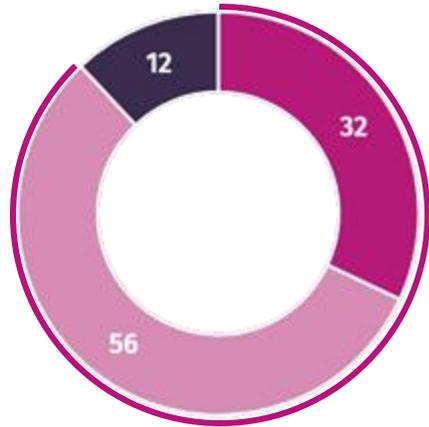


Des Français aujourd'hui plus familiers avec les microbiotes qu'en 2023, même si la connaissance des différents microbiotes ne progresse pas cette année.

Les Français se distinguent par leur connaissance du terme “microbiote”, qui s'est par ailleurs accrue d'année en année

Question 2. Avez-vous déjà entendu parler des « microbiotes » ?

Base: Ensemble



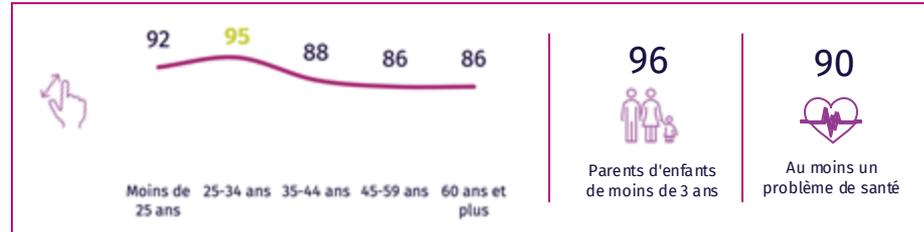
- Oui et je sais précisément ce dont il s'agit
- Oui mais je ne sais pas précisément ce dont il s'agit
- Non, je n'en ai jamais entendu parler

FR **88%** ont déjà entendu parler du terme « microbiote »
+7pts vs 2023

vs **71%** dans l'ensemble de 11 pays sondés

2024 : 85%

2023 : 81%

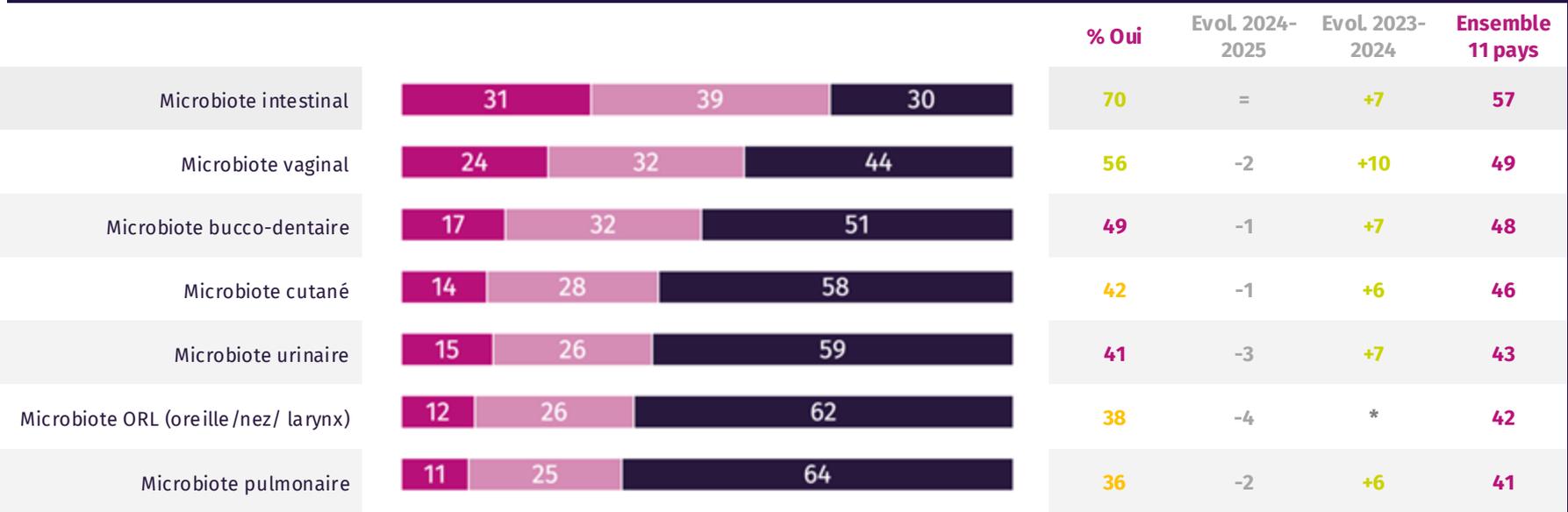


• Différences significatives vs total - supérieures

• Différences significatives vs total - inférieures

Par rapport aux autres, les Français en savent plus sur le microbiote intestinal et le microbiote vaginal. Si leurs connaissances des divers microbiotes se sont améliorées en 2024, elles ne progressent pas cette année.

Question 3. Et plus précisément, avez-vous déjà entendu parler des termes suivants ? Base : Ensemble



• Oui et je sais précisément ce dont il s'agit

• Oui mais je ne sais pas précisément ce dont il s'agit

• Non, je n'en ai jamais entendu parler

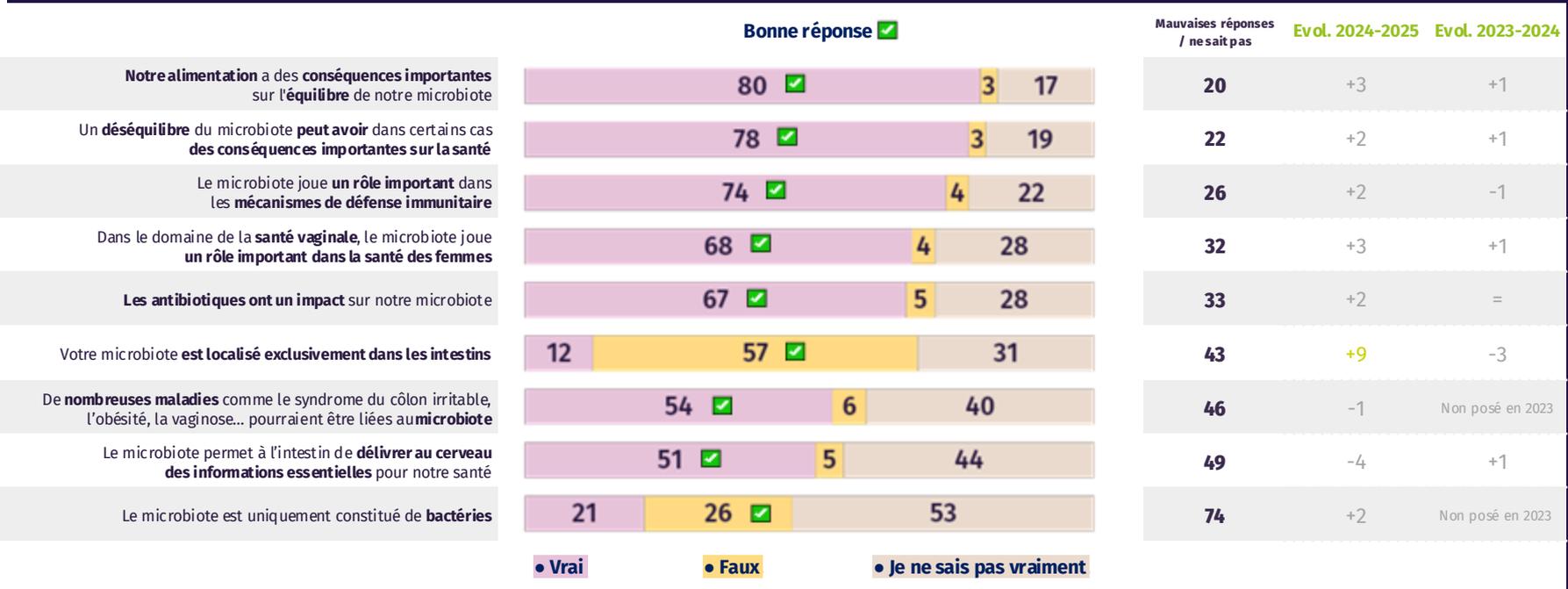
Enseignement #2



**Les Français
restent en retrait
concernant leurs
connaissances
sur le rôle et les fonctions
du microbiote.**

Globalement, les connaissances des Français sur le rôle et le fonctionnement des microbiotes progressent un peu. Plus de la moitié d'entre eux savent désormais que le microbiote n'est pas exclusivement localisé dans l'intestin (+9 points).

Question 4. Pour chacune des propositions suivantes, dites si selon vous elle est VRAIE ou FAUSSE. Si vous n'êtes pas certain de votre réponse, répondez JE NE SAIS PAS VRAIMENT. Base : Ensemble



Par rapport à l'ensemble des 11 pays de l'enquête, les Français affichent aujourd'hui de moins bonnes connaissances sur le microbiote, notamment sur l'impact des antibiotiques sur le microbiote, son lien avec certaines maladies ou encore sa composition.

Question 4. Pour chacune des propositions suivantes, dites si selon vous elle est VRAIE ou FAUSSE. Si vous n'êtes pas certain de votre réponse, répondez JE NE SAIS PAS VRAIMENT. Base : Ensemble

	% bonne réponse FR	Ensemble des 11 pays
Notre alimentation a des conséquences importantes sur l'équilibre de notre microbiote	80	80
Un déséquilibre du microbiote peut avoir dans certains cas des conséquences importantes sur la santé	78	79
Le microbiote joue un rôle important dans les mécanismes de défense immunitaire	74	76
Dans le domaine de la santé vaginale, le microbiote joue un rôle important dans la santé des femmes	68	70
Les antibiotiques ont un impact sur notre microbiote	67	73
Votre microbiote est localisé exclusivement dans les intestins	57	53
De nombreuses maladies comme le syndrome du côlon irritable, l'obésité, la vaginose... pourraient être liées au microbiote	54	68
Le microbiote permet à l'intestin de délivrer au cerveau des informations essentielles pour notre santé	51	56
Le microbiote est uniquement constitué de bactéries	26	32

● Différences significatives vs total - supérieures ● Différences significatives vs total - inférieures

Nb. moyen de bonnes réponses :

FR

5,6/9



5,9/9

Enseignement #3

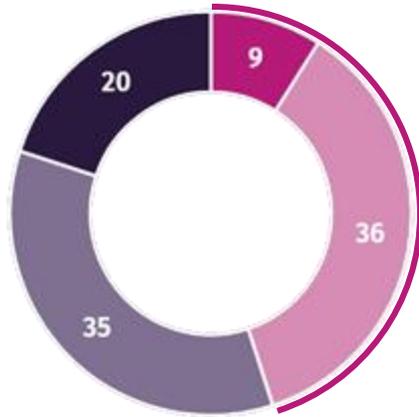


Les Français sont toujours peu nombreux à adopter des comportements visant à préserver l'équilibre de leur microbiote.

Les Français font partie de ceux qui ont le moins modifié leurs comportements pour protéger leur microbiote : moins d'1 sur 2 l'a fait.

Question 10. Et dans votre vie quotidienne, avez-vous modifié vos comportements afin de protéger au mieux l'équilibre et le bon fonctionnement de votre microbiote ?

Base: Ensemble

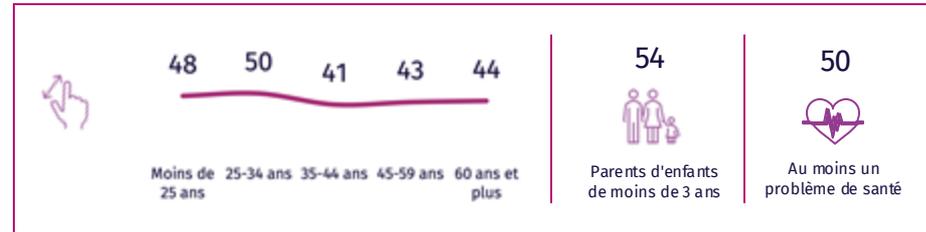


- **Oui, beaucoup**
- **Oui, un peu**
- **Non, pas vraiment**
- **Non, pas du tout**

FR 45% ont déjà modifié leurs comportements

2024 : 48% **-3pts vs 2024**

vs **56%** dans l'ensemble de 11 pays sondés

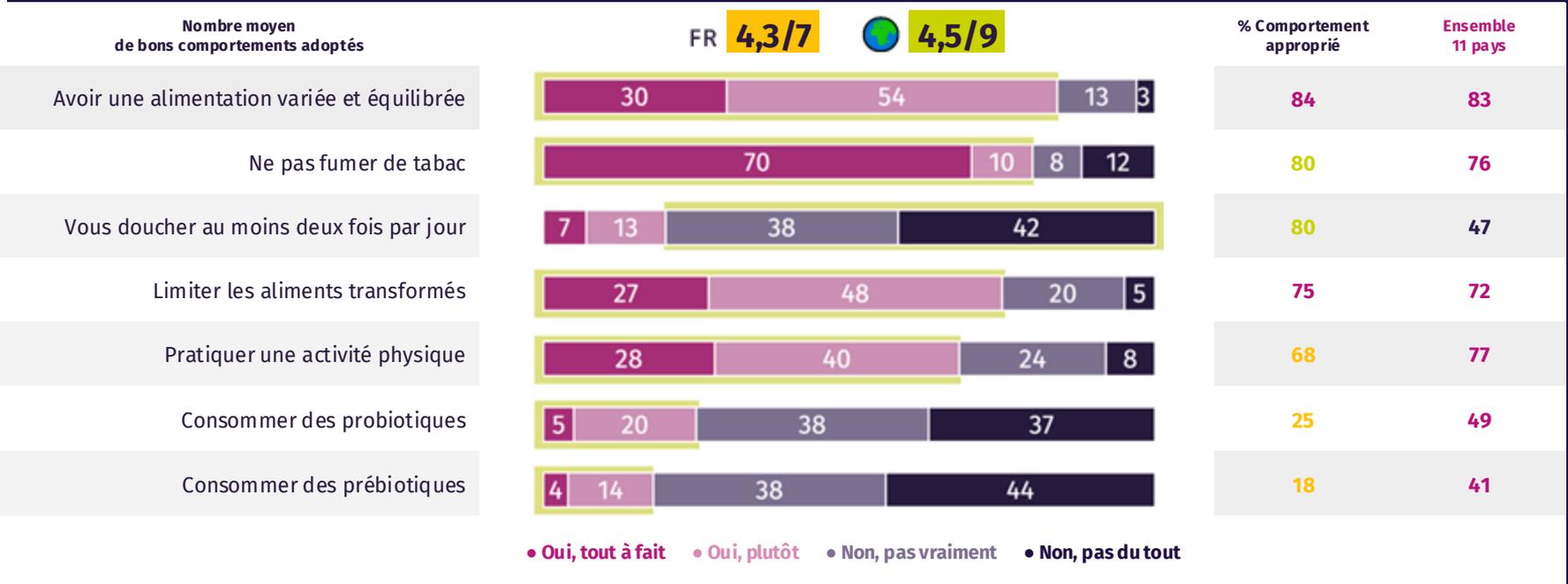


● Différences significatives vs total - supérieures

● Différences significatives vs total - inférieures

Si les Français ont largement adopté certains comportements bénéfiques pour leur microbiote, ils peinent beaucoup plus que dans les autres pays à en adopter certains autres comme la pratique d'une activité physique ou la consommation de probiotiques.

Question 11. Dans votre vie quotidienne, adoptez-vous régulièrement les comportements suivants ? Base: Ensemble



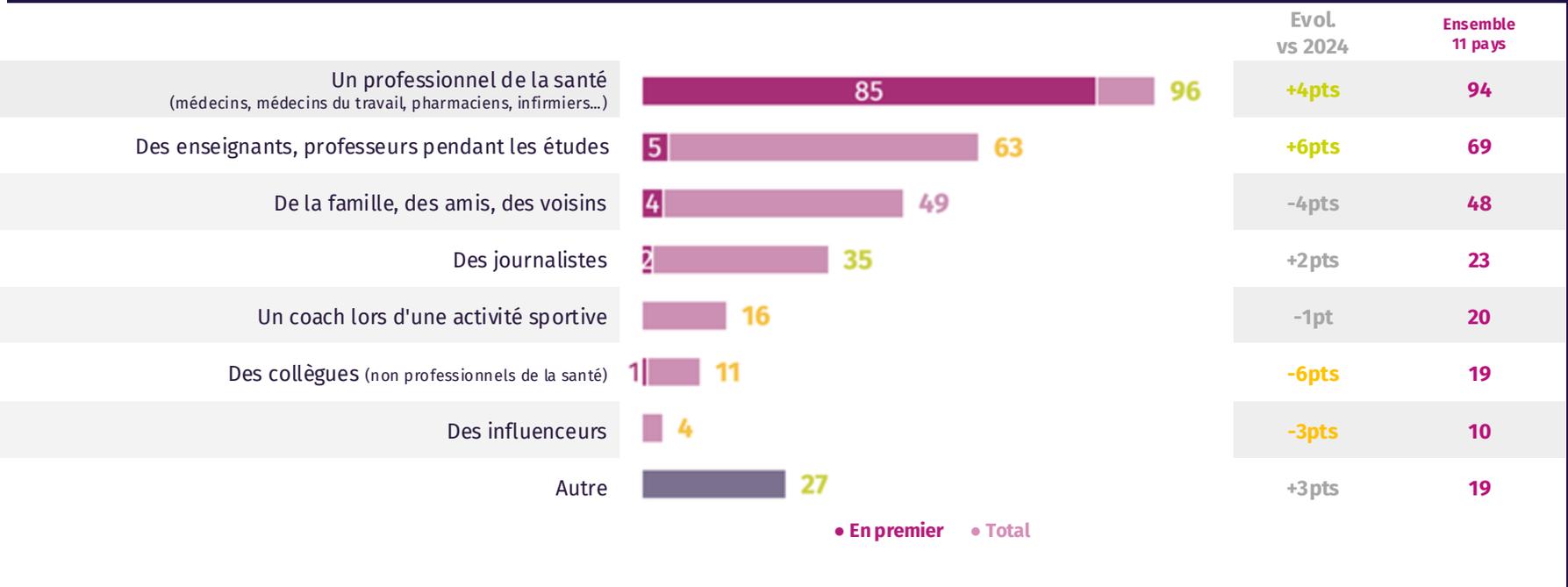
Enseignement #4



Un niveau d'informations encore insuffisant en France : la sensibilisation faite par les professionnels de santé doit prendre de l'ampleur.

Les professionnels de santé sont considérés comme la source d'information la plus fiable sur le microbiote pour les Français, plus encore que dans les autres pays.

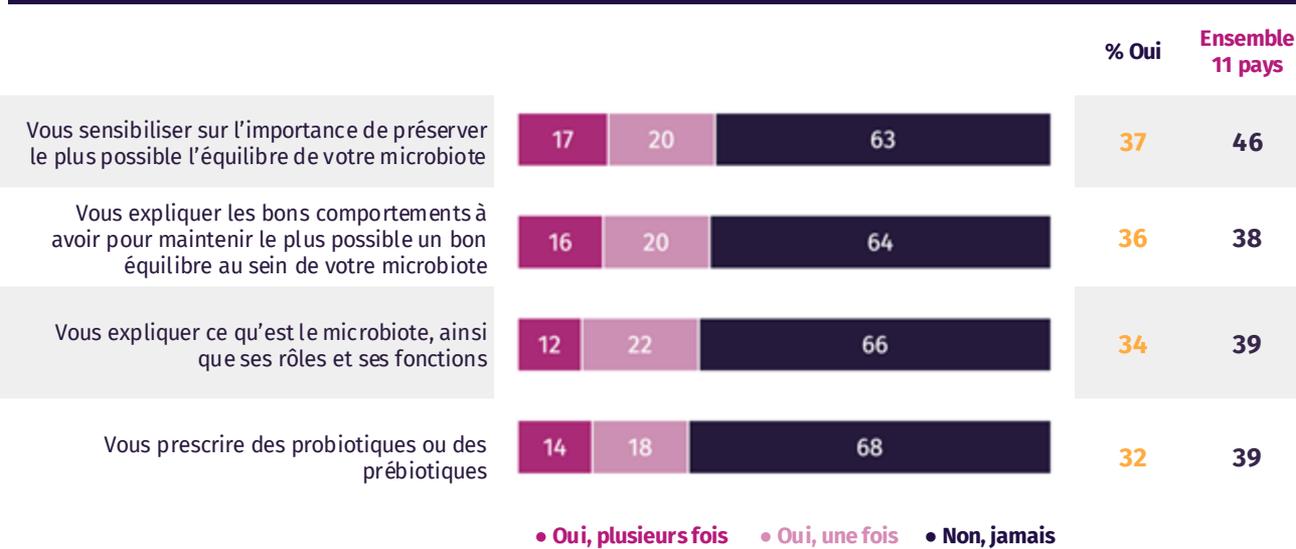
Question 2V2. Pour obtenir des informations pertinentes et dignes de confiance sur le microbiote, à qui feriez-vous le plus confiance ? Sélectionnez les sources auxquelles vous feriez le plus confiance : 1ère source, 2ème source, 3ème source. Base: Ensemble



Seule une minorité de Français ont eu des informations sur le microbiote de la part de leurs professionnels de santé. Cette situation contraste avec celle observée dans les autres pays, où le sujet du microbiote est plus souvent abordé dans un cadre médical.

Question 5. Certains professionnels de santé qui vous suivent ont-ils déjà fait les choses suivantes ?

Base: Ensemble



FR

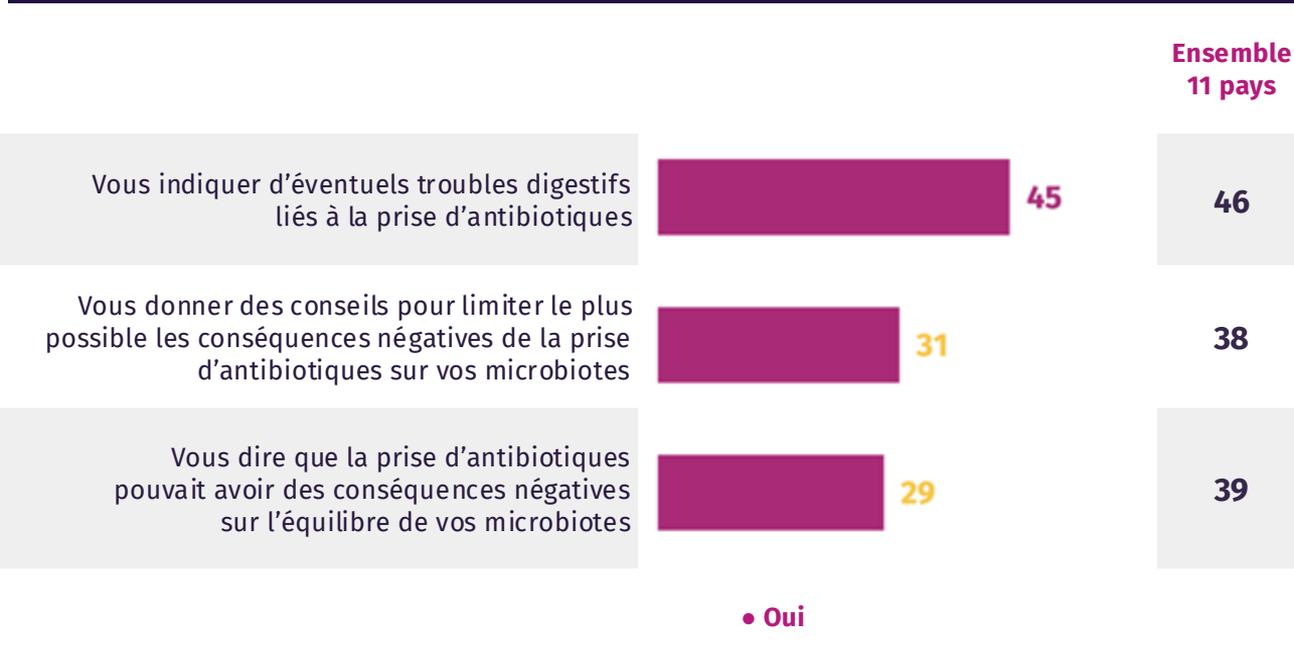
Seulement **18%** ont reçu
TOUTES CES INFORMATIONS
au moins une fois.



vs **29%** dans l'ensemble
de 11 pays sondés.

Aujourd'hui, en cas de prescriptions d'antibiotiques, il est rare que les Français soient informés sur les conséquences possibles pour leur microbiote : en moyenne, ils le sont moins que dans les autres pays.

Question 7. La dernière fois qu'un médecin vous a prescrit des antibiotiques, est-ce qu'il a fait les choses suivantes ?
 Base: Ensemble



FR

Seulement **19%** ont reçu **TOUTES CES INFORMATIONS** de la part d'un professionnel de santé.



vs **25%** dans l'ensemble de 11 pays sondés.

Enseignement #5



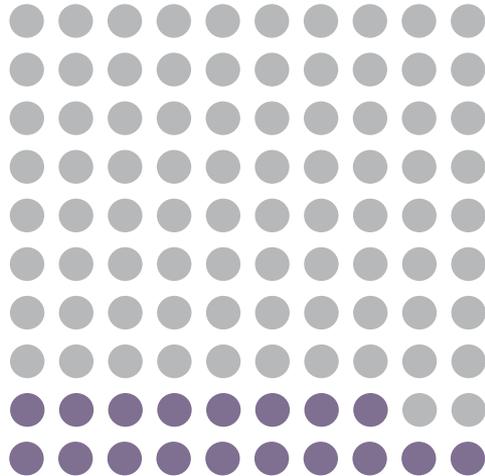
**Tester son microbiote
suscite aujourd'hui
un intérêt prometteur
auprès des Français.**

Moins d'1 Français sur 5 sait qu'il est possible de faire tester son microbiote.

En moyenne, c'est moins que dans les autres pays.

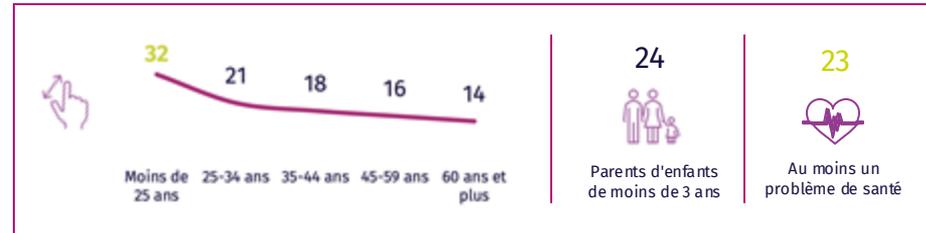
NOUVELLE QUESTION

Question 1-2025. Avez-vous déjà entendu parler de la possibilité de faire analyser votre microbiote ?
Base: Ensemble



FR **18%** ont déjà entendu parlé du test de microbiote

vs **27%** dans l'ensemble de 11 pays sondés

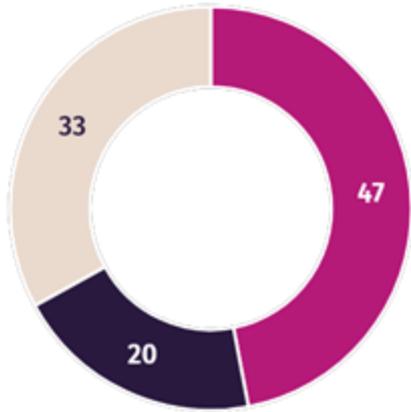


• Différences significatives vs total - supérieures • Différences significatives vs total - inférieures

Près d'un Français sur deux intéressé par la possibilité de tester de son microbiote : parmi ceux qui savent précisément ce qu'est le microbiote, 3 personnes sur 5 souhaiteraient pouvoir le faire tester.

NOUVELLE QUESTION

Question 2-2025. Seriez-vous personnellement intéressé(e) pour faire analyser votre microbiote ?
Base: Ensemble

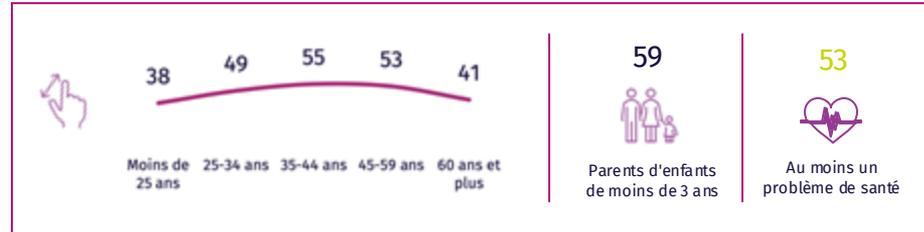


- Oui
- Non
- Ne sait pas

FR 47% seraient intéressés pour faire analyser leur microbiote

vs **61%** dans l'ensemble de 11 pays sondés

58% auprès de ceux qui connaissent précisément ce qu'est le microbiote



● Différences significatives vs total - supérieures

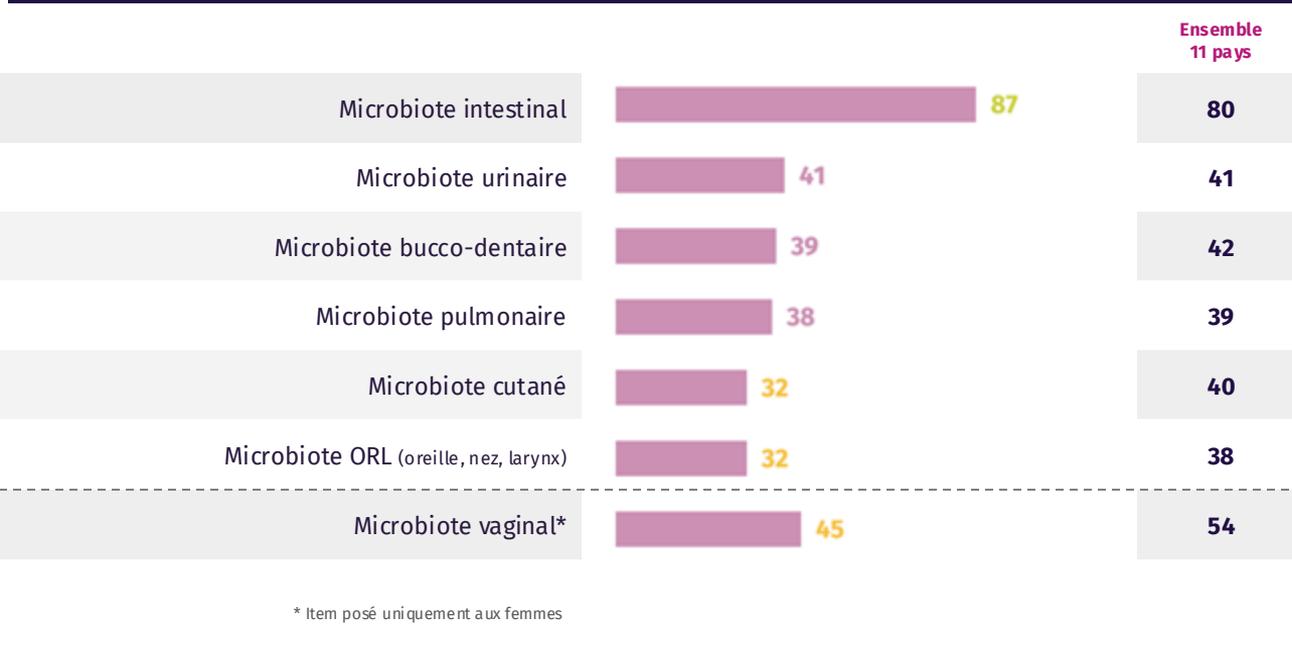
● Différences significatives vs total - inférieures

Les Français expriment un intérêt plus prononcé que dans les autres pays pour faire tester leur microbiote intestinal.

Question 3-2025. Quel(s) microbiote(s) souhaiteriez-vous faire analyser ?

Base: Intéressés pour faire tester leur microbiote (n=468)

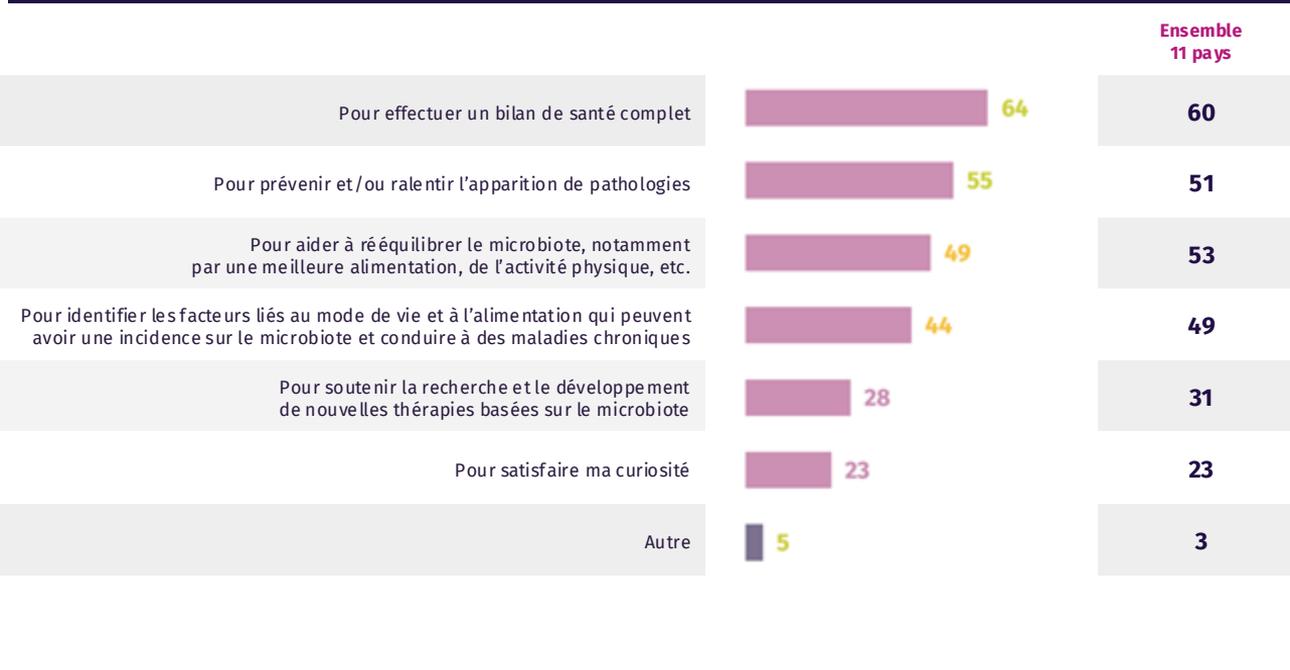
NOUVELLE
QUESTION



Les Français se montrent plus intéressés que la moyenne par la possibilité de faire réaliser une analyse de leur microbiote pour leur santé en général.

Question 4-2025. Selon vous, quelles sont les raisons pour lesquelles ces analyses peuvent être utiles ?
Base: Ensemble

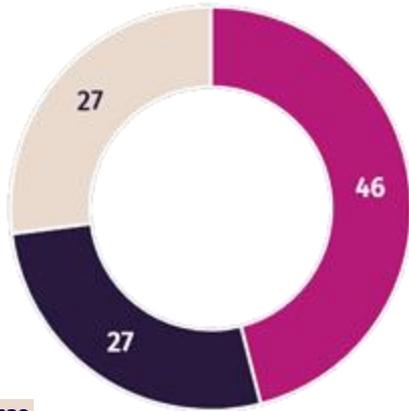
NOUVELLE
QUESTION



Près d'un Français sur deux serait prêt à faire don de ses selles pour la recherche scientifique : un intérêt beaucoup plus fort chez ceux qui ont une bonne connaissance de ce qu'est le microbiote !

NOUVELLE QUESTION

Question 5-2025. Sur une base volontaire et anonyme, seriez-vous prêt(e) à faire don de vos selles (échantillon fécal) si cela pouvait contribuer à enrichir les connaissances scientifiques dans les domaines du microbiote, de la nutrition et de la santé ?
Base: Ensemble



- Oui
- Non
- Ne sait pas

Précision affichée aux répondants avant cette question : Ce don serait sans contrepartie individuelle/personnelle, ce qui signifie qu'il n'y aurait aucune compensation financière ou aucun autre type d'avantage individuel pour votre participation.

FR **46%** seraient prêts à faire don de leurs selles

vs **59%** dans l'ensemble de 11 pays sondés

58% auprès de ceux qui connaissent précisément ce qu'est le microbiote

56% auprès de ceux ayant déjà entendu parler de la possibilité de faire analyser leur microbiote



• Différences significatives vs total - supérieures

• Différences significatives vs total - inférieures

MERCI BEAUCOUP !