

### Flucht in die Nostalgie: Mehrheit der Deutschen glaubt, dass vor 50 Jahren alles besser war

**Hamburg, 11. Dezember 2025** – Wenn sich die Deutschen entscheiden müssten, ob sie lieber vor 50 Jahren oder heute geboren werden wollen, würde fast die Hälfte von ihnen (46 %) das Geburtsjahr 1975 vorziehen. Lediglich 14 Prozent der Bundesbürger würden sich für das Jahr 2025 entscheiden. Auch global bevorzugen die Menschen die Option, bereits 1975 geboren worden zu sein (44 % gegenüber 24 % für 2025).

Das Markt- und Sozialforschungsinstitut Ipsos befragte für die repräsentative Studie „Is Life Getting Better?“ Menschen in 30 Ländern, wie sie die Lebensumstände der Jahre 1975 und 2025 im Vergleich einschätzen. In 29 von 30 Ländern geben sie der Vergangenheit den Vorzug. Einzig in Südkorea setzt die Bevölkerung eher auf die Gegenwart – und das, obwohl weltweit 72 Prozent aller Befragten nach 1975 geboren wurden. Die geäußerten Ansichten beruhen also mehrheitlich nicht auf persönlichen Erinnerungen. In Deutschland ist jeder zweite Befragte (54 %) nach 1975 geboren.

Nach Generationen betrachtet, spricht sich weltweit nur die Gen Z – wenn auch knapp – für das Geburtsjahr 2025 aus (2025: 38 % gegenüber 1975: 34 %). Bei den Babyboomern, der Gen X und den Millennials wird hingegen das Jahr 1975 bevorzugt.

#### **Glück, öffentliche Sicherheit, Umwelt, Bildung: In Deutschland schien früher (fast) alles besser gewesen zu sein**

Dass die Menschen in Deutschland 1975 glücklicher waren als heute, meinen 61 Prozent der Bundesbürger – nur 6 Prozent sehen es umgekehrt. 67 Prozent sind der Ansicht, dass das Sicherheitsgefühl auf den Straßen vor 50 Jahren besser war als heute. Die Mehrheit der Deutschen (53 %) glaubt zudem, ein Leben ohne Angst vor Krieg oder Konflikten sei 1975 eher möglich gewesen. Auch den damaligen Zustand der Umwelt schätzen 57 Prozent der Befragten im Vergleich zu heute als besser ein.

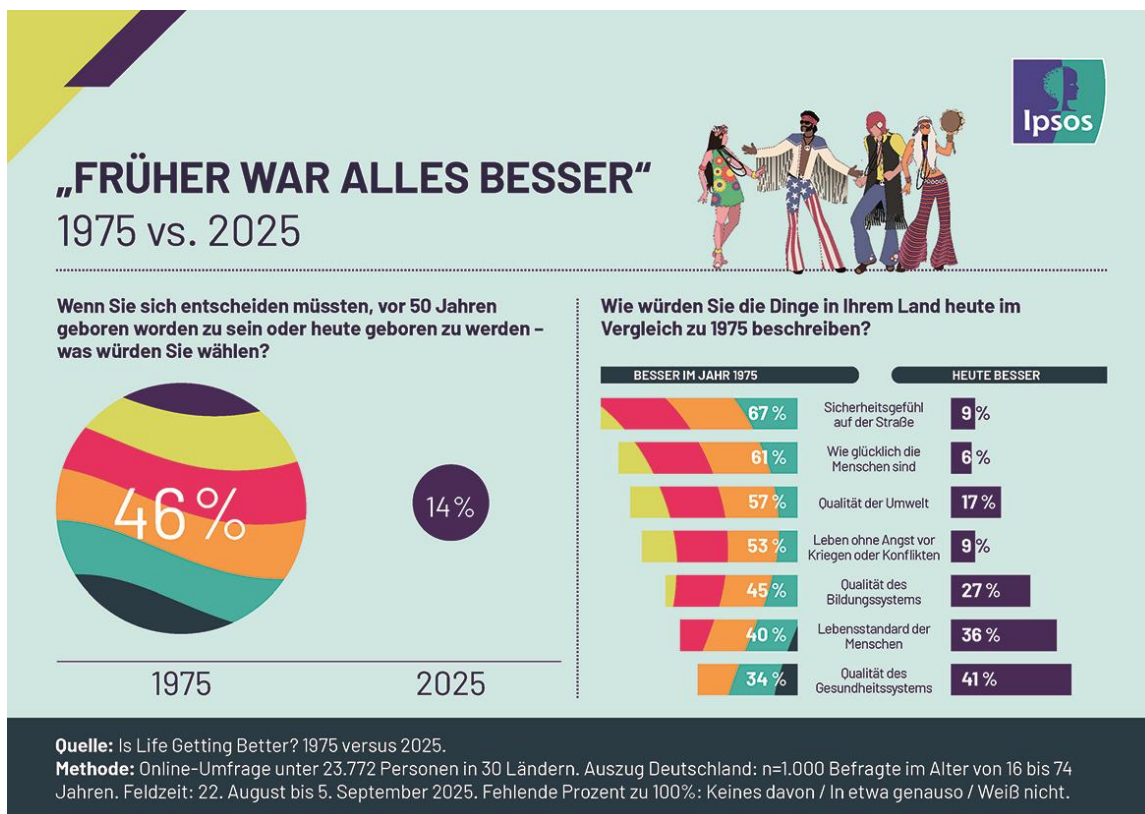
Beim Thema Bildung fällt die Bilanz weniger eindeutig aus: In Deutschland meinen 45 Prozent, dass die Qualität des Bildungssystems 1975 höher war – 27 Prozent halten sie heute für besser. Weltweit ist es umgekehrt: Im globalen Durchschnitt finden 40 Prozent, dass das heutige Bildungssystem eine höhere Qualität aufweist als vor 50 Jahren, während 35 Prozent der gegenteiligen Auffassung sind. Bei der Einschätzung des Lebensstandards sind die Meinungen in Deutschland geteilt: 40 Prozent sind der Ansicht, dass der Lebensstandard 1975 höher war, 36 Prozent sehen 2025 vorn.

#### **Einzigste Ausnahme: Gesundheitssystem wird heute besser bewertet als 1975**

Die Gesundheitsversorgung ist in Deutschland der einzige Lebensbereich, in dem die Gegenwart besser bewertet wird als die Vergangenheit: 41 Prozent halten die Qualität des deutschen Gesundheitssystems im Jahr 2025 für höher, 34 Prozent sehen 1975 vorn. Weltweit fällt das Urteil noch klarer aus: 52 Prozent der Befragten aus 30 Ländern schätzen die Qualität des Gesundheitswesens in ihrem Land heute höher ein als noch vor 50 Jahren.

Was hinter der verbreiteten Nostalgie steckt, ordnet Ipsos-Trendexpertin Inga Havemann ein: „Das Gesamtbild überrascht nicht, sondern bestätigt, was auch unsere Studie Ipsos Global Trends bereits gezeigt hat: eine Entwicklung, die dem Umfeld geschuldet ist. In unsicheren Zeiten der Polykrise und der damit verbundenen gefühlten Hilflosigkeit sehnt man sich nach Sicherheit, Tradition, nach Bewährtem – und das findet sich eben sehr häufig in einer möglicherweise idealisierten Vergangenheit. Nostalgie bietet Halt in unsicheren Zeiten, doch die zentrale Frage lautet: Von welchem ‚Früher‘ sprechen wir – und für wen war es tatsächlich besser?“

Wir kennen das sicher alle – wenn die Großeltern oder auch Eltern mal wieder kommentieren, dass doch ‚früher alles besser war‘. Allerdings sehen wir eben auch hier das typische Spannungsfeld zwischen dem Wunsch, die Zeit zurückzudrehen, und dem gleichzeitigen Bedürfnis, selbstverständlich nicht auf Komfort, neueste Technik, Entwicklung im Gesundheitswesen oder andere aktuelle Errungenschaften zu verzichten. Heißt: das Lebensgefühl von 1975 verbunden mit den Lebensstandards von heute. Denn vor 50 Jahren war eben faktisch doch nicht alles besser.“



### Methode

Dies sind die Ergebnisse der Studie *“Is Life Getting Better? 1975 versus 2025”*, die von Ipsos auf der Online-Plattform Global Advisor in 30 Ländern durchgeführt wurde. Für die Online-Umfrage wurden zwischen dem 22. August und dem 5. September 2025 insgesamt 23.772 Personen befragt. In Deutschland waren die Befragten zwischen 16 und 74 Jahre alt, die Stichprobe umfasste rund 1.000 Personen.

Zu den 30 befragten Ländern gehören neben Deutschland: Argentinien, Australien, Belgien, Brasilien, Chile, Frankreich, Großbritannien, Indien, Indonesien, Irland, Italien, Japan, Kanada, Kolumbien, Malaysia, Mexiko, Neuseeland, Niederlande, Peru, Polen, Schweden, Singapur, Spanien, Südafrika, Südkorea, Thailand, Türkei, Ungarn, USA.

In 17 der 30 befragten Länder ist die Internetdurchdringung ausreichend hoch, um die Stichproben als repräsentativ für die Gesamtbevölkerung der untersuchten Altersgruppen anzusehen – darunter auch Deutschland. Die Daten wurden so gewichtet, dass die Stichprobenzusammensetzung jedes Landes das demografische Profil der erwachsenen Bevölkerung gemäß den jüngsten Volkszählungsdaten bestmöglich widerspiegelt.

### Kontakt

Peter Paul Plambeck  
Head of Marketing & Communications  
[peter.plambeck@ipsos.com](mailto:peter.plambeck@ipsos.com)  
+49 151 51701732

### Über Ipsos

Ipsos ist eines der größten Markt- und Meinungsforschungsunternehmen der Welt mit etwa 20.000 Mitarbeitenden und starker Präsenz in 90 Ländern. 1975 in Paris gegründet, wird Ipsos bis heute von Forscher:innen geführt.

In Deutschland ist Ipsos mit über 500 Mitarbeitenden an fünf Standorten präsent: Hamburg, Nürnberg, München, Frankfurt und Berlin.

Die Expert:innen in Forschung und Analyse verfügen über das breite Know-how von Multi-Spezialist:innen, das tiefe Insights in Handlungen, Meinungen und Motivationen erlaubt und so ein wahres Verständnis von Gesellschaft, Märkten und Menschen vermittelt. Ipsos hat die große Bandbreite von Lösungsansätzen in 12 Service Lines zusammengefasst und unterstützt damit über 5.000 Kunden weltweit.

Ipsos ist seit dem 1. Juli 1999 an der Euronext in Paris notiert. Das Unternehmen ist Teil des SBF 120 und des Mid-60 Index und hat Anspruch auf den Deferred Settlement Service (SRD). ISIN code FR0000073298, Reuters ISOS.PA, Bloomberg IPS:FP

[www.ipsos.de](http://www.ipsos.de) | [Ipsos Wahl- und Meinungsumfragen](#)

### Auszug aus dem Fragebogen

*Wenn Sie sich entscheiden müssten, vor 50 Jahren geboren worden zu sein oder heute geboren zu werden, was würden Sie wählen?*

Ich wäre lieber vor 50 Jahren, im Jahr 1975, geboren worden

Ich würde lieber heute, im Jahr 2025, geboren werden

Keines davon

Weiß nicht

*Wie würden Sie die Dinge in Ihrem Land heute im Vergleich zu vor 50 Jahren im Jahr 1975 beschreiben?*

Lebensstandard der Menschen

Wie glücklich die Menschen sind

Sicherheitsgefühl auf der Straße

Qualität der Umwelt

Qualität des Gesundheitssystems

Qualität des Bildungssystems

Leben ohne Angst vor Kriegen oder Konflikten

Heute besser

Besser im Jahr 1975

In etwa genauso

Weiß nicht