

# LES FRANÇAIS L'ÉPARGNE & LA RETRAITE ÉDITION 2026



# A PROPOS DU CERCLE DES ÉPARGNANTS

Le Cercle des Épargnants est une association souscriptrice de contrats d'assurance qui compte 600 000 d'adhérents ayant notamment souscrit des produits d'épargne retraite auprès de Generali. Il est administré par un Conseil comprenant 11 administrateurs et présidé par Valérie Plagnol. Experte des problématiques économiques et financières reconnue en France comme à l'international, Valérie Plagnol est diplômée de Sciences-Po Paris, d'HEC Paris et de l'Université de Keio (Japon). Elle a siégé au Haut Conseil des Finances Publiques de 2015 à 2020, a présidé la Société d'Économie Politique de 2012 à 2016, a été notamment Directrice de la Recherche au Crédit Mutuel-CIC puis à la Banque Privée du Crédit Suisse et membre du Conseil d'Analyse Économique auprès du Premier Ministre de 2006 à 2010. Valérie Plagnol est aujourd'hui Commissaire à la Commission de régulation de l'énergie (CRE).

Le Cercle des Epargnants s'est doté d'un Conseil scientifique présidé par Philippe Dupuy, Professeur à GEM. Les travaux du Conseil et l'édition annuelle du Baromètre « Les Français, l'Épargne et la Retraite » font du Cercle des Epargnants un centre de réflexion sur les évolutions en matière d'épargne, de retraite et de finance durable. Il partage ses travaux en vue d'une meilleure information de ses adhérents et développe des relations institutionnelles avec ses partenaires.

## LE CERCLE DES ÉPARGNANTS ET LE BAROMÈTRE

### “Les Français, l’Épargne et la Retraite”

Le Cercle des Épargnants donne la parole aux experts des sujets d'épargne et de retraite et publie études et dossiers sur son site Internet ([www.cercledesepargnants.com](http://www.cercledesepargnants.com)) et dans sa newsletter mensuelle. Mais surtout, il diffuse depuis 24 ans un baromètre sur « Les Français, l'Épargne et la Retraite ». Son antériorité et ses résultats permettent de suivre et de mieux appréhender les évolutions des comportements des Français en matière d'épargne et de retraite. Le Cercle des Epargnants s'est associé depuis plusieurs années à l'institut de sondage Ipsos, pour mener à bien cette étude. Le millésime 2025 a été réalisé au mois de janvier.



## CONTACT COMMUNICATION



[communication@cercledesepargnants.com](mailto:communication@cercledesepargnants.com)



06 20 42 12 08



[www.cercledesepargnants.com](http://www.cercledesepargnants.com)

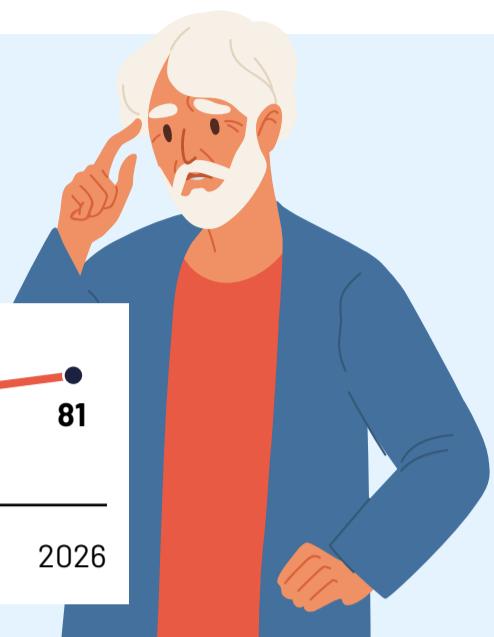
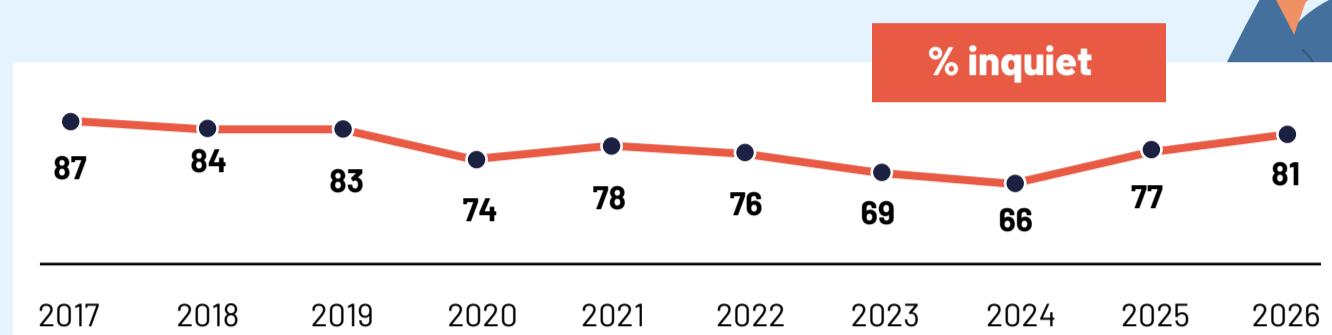
# LA RETRAITE

## Les Français et la retraite

Deux ans et demi après la réforme, l'inquiétude à propos du système de retraite progresse fortement

**81%**

se disent **inquiets** de l'avenir du système des retraites



**Les jeunes sont également inquiets à propos du système de retraite**

**72%**

des moins de 35 ans n'ont pas confiance dans le système de retraite pour leur assurer une retraite correcte plus tard  
(↗ +12 points points en 1 an)



### Une jeune génération sacrifiée ?

Les Français estiment que pour les jeunes il est plus difficile qu'il y a 20 ans

**59%**

de constituer une épargne

**66%**

de penser à sa future retraite

**68%**

de devenir propriétaire

**En termes de ressources, les non retraités se projettent toujours de façon plus négative que les actuels retraités**

### NON RETRAITÉS

**60%**

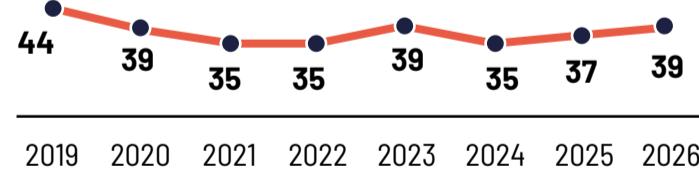
estiment qu'ils n'auront pas assez de ressources pour vivre correctement à la retraite



### RETRAITÉS

**39%**

estiment ne pas disposer des ressources suffisantes à leur retraite



Dans un contexte marqué par la baisse des taux d'intérêt sur les livrets A, ce produit est relégué en 3ème position des meilleurs produits pour préparer sa retraite aux yeux des Français, tandis que le PER reprend la tête du classement.



### Les meilleurs produits d'épargne retraite



Le PER  
(↗ +3 points en un an)



L'assurance-vie  
(↗ +4 points)



Le Livret A  
(↘ -11 points)

## Face aux incertitudes, une montée de l'épargne de précaution



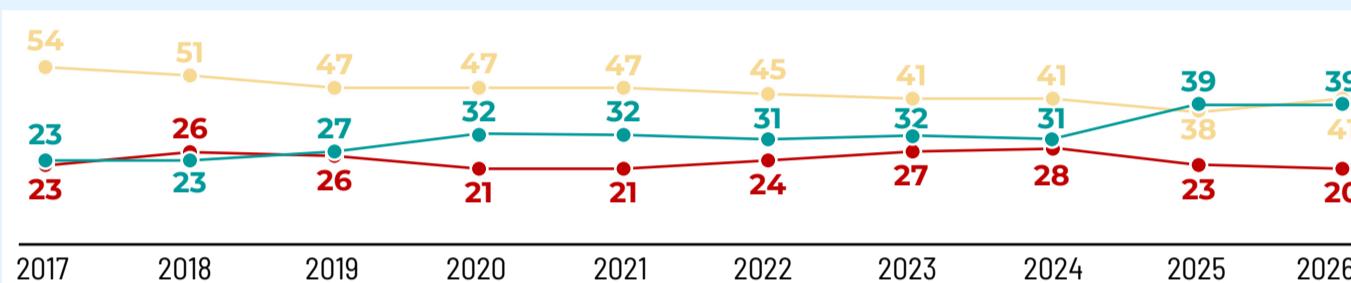
Comment ont-ils adapté  
leur stratégie ?

**56%**

des Français ont modifié leurs choix en raison  
de l'instabilité économique et politique

**44%** en épargnant plus

**40%** avec des placements plus sûrs  
(livrets, immobilier, ...)

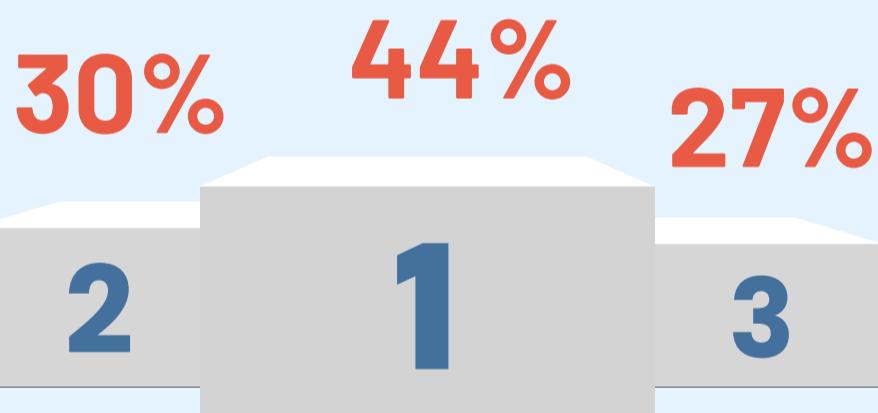


Durant l'année en cours,  
comptez-vous...?

- Épargner davantage
- Ni l'un, ni l'autre
- Puiser dans votre épargne pour soutenir votre consommation

## L'information sur l'épargne, l'investissement et les produits financiers

### Les sources d'information privilégiées



vos proches

votre banque

votre conseiller  
financier

### L'intelligence artificielle, usage et potentiel



#### Au quotidien

**40%**  
des français utilisent régulièrement ou  
occasionnellement l'IA conversationnelle

#### Pour s'informer sur l'épargne

**7%**  
l'utilisent déjà  
vs 4% en 2025

**15%**  
chez les -35 ans  
(2x la moyenne)

#### Potentiel d'adoption pour des conseils d'épargne

**57%**  
Prêts à consulter l'IA pour des infos,  
conseils, simulations, ... liés à leur  
épargne

**9%**  
Prêts à partager leurs  
données financières  
détailées

## L'image des cryptomonnaies en France : un gap générationnel

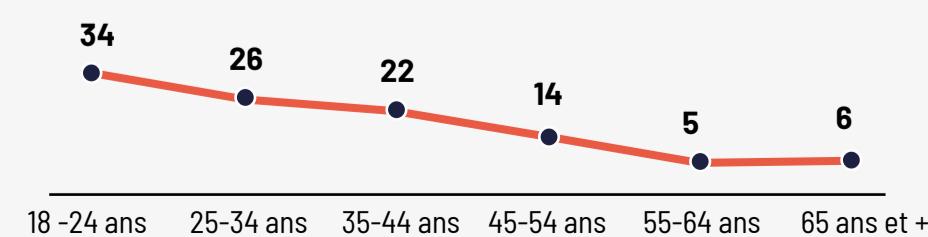
**18%** s'estiment bien  
informés à leur sujet

Seuls  
**16%** en ont une bonne  
image

**38%**  
chez les 18-25 ans



% de Français ayant une bonne image des cryptomonnaies selon l'âge



## L'investissement socialement responsable (ISR) : un concept encore mal connu

**54%**

Une majorité reconnaît que l'ISR  
n'est pas important dans ses  
décisions d'épargne

**66%**

aimeraient en voir davantage  
sur ces produits

**49%**

estiment que la communication  
des institutions financière sur ce  
sujet est insuffisante

