

IPSOS GLOBAL OBEZİTE ALGI ARAŞTIRMASI

Ipsos | Global Obezite Algı
Araştırması – Basın Bülteni için
Detaylı Veriler | Şubat 2026 |
Kamuya açık



Araştırma Hakkında

Ipsos Global Obezite Algı Araştırması

- **GLOBAL OBEZİTE ALGI ARAŞTIRMASI:** Ipsos tarafından yürütülen bir sendikal bir araştırmadır. Veriler ©Ipsos 2026'ya aittir, tüm hakları saklıdır.
- **SAHA ÇALIŞMASI:** Ipsos tarafından Aralık 2025 ile Ocak 2026 tarihleri arasında çevrim içi olarak gerçekleştirilmiştir.
- **ÖRNEKLEM** (bkz. s3): Avusturya, Brezilya, Kanada, Hindistan, İtalya, Meksika, Polonya, Romanya, Suudi Arabistan, Güney Kore, İspanya, Türkiye, BAE ve Birleşik Krallık olmak üzere 14 ülkede toplam 14.500 yetişkinle görüşülmüştür. Tüm "global" bulgular, 14 ülkenin ortalamasına dayanır. Genel nüfus örnekleme; yaş, cinsiyet ve bölge kotaları kullanılarak yapılandırılmıştır. Çoğu ülkede kotalar ulusal nüfusu yansıtmaktadır; bazı pazarlarda ise örneklem belirli demografik gruplara (örneğin daha genç ve kentsel nüfus) doğru sınırlı ölçüde kayma gösterebilmektedir. Örneklem tasarımı, kilo durumuna göre analiz yapılmasına olanak sağlamaktadır. Her pazardaki obezite prevalansı dikkate alınarak, obezite ile yaşayan bireyler ile obezite ile yaşamayan bireyler arasında karşılaştırma yapmaya yetecek büyüklükte alt örneklem oluşturulmuştur. Ipsos, verileri obezite ile yaşayan ve yaşamayan bireyler bazında analiz edebilmek için katılımcıların beyan ettiği boy ve kilo bilgilerini kullanmıştır. Araştırmadaki 14.500 yetişkinin 3.094'ü obezite ile yaşarken, 11.406'sı obezite ile yaşamamaktadır.
- **TANIMLAR:** Aşağıdaki tanımlar kullanılmıştır: Obezite ile yaşayanlar = BKİ 30+ [Hindistan ve Güney Kore'de 25+]; Obezite ile yaşamayanlar = BKİ <30 [Hindistan ve Güney Kore'de <25]. Veriler ağırlıklandırılmamıştır. Örneklemdeki obezite prevalans oranlarının katılımcıların kendi beyanlarına dayandığını ve resmi ulusal epidemiyolojik istatistiklerin yerine geçmek üzere değil, algıların karşılaştırmalı analizi amacıyla kullanıldığını lütfen dikkate alınız.
- **BASIN BÜLTENLERİNDE REFERANS VERİLEN YAŞAM BOYUTLARI:** Fiziksel Sağlık; Duygusal ve Ruhsal İyi Oluş; Özgüven ve Benlik Saygısı; Sosyal İlişkiler; Romantik Yaşam; Fiziksel Aktivite/Fitness; Sağlık Hizmetlerine Erişim ve Destek; Kişisel Gelişim; İş/Günlük Rol; Beslenme ve Yeme Alışkanlıkları; Günlük Yaşam Ortamı; Finansal Güvence.
- **BU SUNUM** Ipsos'un Mart 2026 tarihli basın bültenlerinde yer alan ve sendikasyon Global Obezite Algı Araştırması bulgularına dayanan sorulara ilişkin destekleyici verileri içermektedir.

Örneklem Büyüklüğü

															
	Toplam	Avusturya	Brezilya	Kanada	Hindistan	İtalya	Meksika	Polonya	Romanya	Suudi Arabistan	Güney Kore	İspanya	Türkiye	BAE	Birleşik Krallık
Toplam katılımcı sayısı	14.500	1.000	1.000	1.000	2.000	1.000	1.000	1.000	1.000	1.000	1.000	1.000	1.000	500	1.000
Obezite ile yaşayanlar	3.094	205	219	260	703	95	211	164	201	211	266	110	151	94	204
	21%	21%	22%	26%	35%	10%	21%	16%	20%	21%	27%	11%	15%	19%	20%
Obezite ile yaşamayanlar	11.406	795	781	740	1.297	905	789	836	799	789	734	890	849	406	796
	79%	80%	78%	74%	65%	91%	79%	84%	80%	79%	73%	89%	85%	81%	80%

BU RAPORDA KULLANILAN TANIMLAR

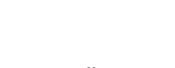
Obezite ile yaşayanlar = BKİ 30+ [Hindistan ve Güney Kore’de 25+]

Obezite ile yaşamayanlar = BKİ <30 [Hindistan ve Güney Kore’de <25]

Bulgu 1: Obezite ile yaşayan kişilerin üçte ikisi (%66), durumlarının “kişisel tercihler yoluyla önlenabilir” olduğuna inanıyor.

S5: Aşağıdaki durumlardan hangilerinin kişisel tercihler yoluyla önlenabilir olduğuna inanıyorsunuz? Lütfen geçerli olanların tümünü seçiniz.

																
	Global Ülkeler Ortalaması		Avusturya		Brezilya		Kanada		Hindistan		İtalya		Meksika		Polonya	
Örneklem büyüklüğü (n):	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşamayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşamayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşamayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşamayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşamayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşamayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşamayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşamayanlar
	3.094	11.406	205	795	219	781	260	740	703	1,297	95	905	211	789	164	836
Obezite	66%	55%	51%	36%	65%	52%	64%	56%	61%	44%	66%	48%	77%	62%	71%	65%

																
	Global Ülkeler Ortalaması		Romanya	Suudi Arabistan	Güney Kore	İspanya	Türkiye	BAE	Birleşik Krallık							
Örneklem büyüklüğü (n):	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşamayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşamayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşamayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşamayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşamayanlar						
	3.094	11.406	201	799	211	789	266	734	110	890	151	849	94	406	204	796
Obezite	66%	55%	79%	65%	71%	54%	71%	62%	64%	52%	68%	54%	52%	55%	63%	67%

Yeşil ile belirtilenler, “Obezite ile Yaşayanlar” segmentinin, %95 güven düzeyinde “Obezite ile Yaşamayanlar” segmentine göre anlamlı şekilde daha yüksek olduğu alanları göstermektedir.

Bulgu 2: Obezite ile yaşayan kişilerin neredeyse üçte ikisi (%63), “Çoğu insan için obeziteyi sadece diyet ve egzersiz çözebilir” ifadesine katılıyor.

Bulgu 3: Sadece yarısı (%51), “Genetik ve biyoloji birincil nedenlerdir” ifadesini kabul ediyor.

Bulgu 4: Obezite ile yaşayan on kişiden yedisi (%71) obezitenin “sürekli yönetim gerektiren tıbbi bir durum” olduğunu kabul ediyor.

S6: Lütfen aşağıdaki ifadelerle ne ölçüde aynı fikirde olduğunuzu belirtiniz.

% Katılıyorum (“Katılıyorum” veya “Tamamen Katılıyorum”)	Global Ülkeler Ortalaması	 Avusturya	 Brezilya	 Kanada	 Hindistan	 İtalya	 Meksika	 Polonya	 Romanya	 Suudi Arabistan	 Güney Kore	 İspanya	 Türkiye	 BAE	 Birleşik Krallık
Örneklem büyüklüğü (n):	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşayanlar
	3.094	205	219	260	703	95	211	164	201	211	266	110	151	94	204
Çoğu insan için obeziteyi sadece diyet ve egzersiz çözebilir.	63%	50%	66%	42%	75%	52%	62%	55%	70%	70%	59%	57%	71%	74%	50%
Genetik ve biyoloji, obezitenin birincil nedenleridir.	51%	45%	54%	37%	68%	34%	44%	38%	35%	58%	55%	44%	56%	63%	37%
Obezite, sürekli takip gerektiren bir tıbbi durumdur.	71%	57%	82%	63%	74%	77%	74%	77%	55%	79%	77%	69%	76%	65%	62%

Bulgu 5: Obezite ile yaşayan her on kişiden sekizi (%81), kilo vermeyi denediğini veya bu konuda tavsiye aldığını belirtiyor.

Bulgu 6: Ancak yalnızca üçte biri (%35), son bir yıl içinde kilolarıyla ilgili bir doktora başvurduğunu ifade ediyor. Aynı zamanda, katılımcıların %33'ü geçici popüler diyetleri denediğini söylüyor.

S9: Ciddi sağlık sorunlarını önlemek için kilo vermeniz veya kilonuzu kontrol etmeniz konusunda hiç tavsiye aldınız mı ya da kendiniz bu konular üzerine düşündünüz mü?

	Global Ülkeler Ortalaması	 Avusturya	 Brezilya	 Kanada	 Hindistan	 İtalya	 Meksika	 Polonya	 Romanya	 Suudi Arabistan	 Güney Kore	 İspanya	 Türkiye	 BAE	 Birleşik Krallık
Örneklem (n): Obezite ile yaşayanlar	3.094	205	219	260	703	95	211	164	201	211	266	110	151	94	204
Kilo kontrolü konusunda düşünmüş veya tavsiye almış	81%	81%	94%	66%	83%	84%	93%	71%	86%	92%	66%	90%	80%	94%	70%

S10: Kilonuzu kontrol etmek için aşağıdaki eylemlerden hangilerini gerçekleştirdiniz?

	Global Ülkeler Ortalaması	 Avusturya	 Brezilya	 Kanada	 Hindistan	 İtalya	 Meksika	 Polonya	 Romanya	 Suudi Arabistan	 Güney Kore	 İspanya	 Türkiye	 BAE	 Birleşik Krallık
Örneklem (n): Obezite ile yaşayanlar % geçen 12 ay içerisinde	3.094	205	219	260	703	95	211	164	201	211	266	110	151	94	204
Son 12 ay içinde kilomla ilgili olarak yetkili bir doktordan görüş aldım veya kendisiyle görüştüm.	35%	26%	55%	21%	50%	30%	47%	14%	21%	36%	20%	35%	35%	35%	24%
Son 12 ay içinde sağlık profesyonelleri tarafından yaygın olarak önerilmeyen bir diyeti uyguladım (ör. meyve suyu temizliği, detoks diyeti veya çok düşük kalorili/karbonhidrat/yağ diyetleri).	33%	23%	35%	12%	53%	20%	40%	26%	17%	49%	16%	29%	22%	44%	21%
Son 12 ay içinde kilo kontrolü hakkında araştırma yaptım (çevrimiçi, aile/arkadaş aracılığıyla vb.).	50%	42%	62%	32%	60%	38%	56%	37%	48%	57%	47%	43%	52%	55%	43%

Bulgu 7: Kilolarıyla ilgili olarak bir doktora danışmış obezite ile yaşayan kişiler, doktorların önerilerinin genellikle yaşam tarzı değişikliklerine odaklandığını ifade ediyor; yaşam tarzı değişiklikleri arasında daha sağlıklı beslenmek (%60), daha fazla egzersiz yapmak (%60) ve daha küçük porsiyonlar yemek (%43) yer alıyor.

S11: Kilonuzla ilgili konuşurken doktor size herhangi bir öneride bulundu mu? Eğer bulunduyorsa, neler önerdi?

	Global Ülkeler Ortalaması	 Avusturya	 Brezilya	 Kanada	 Hindistan	 İtalya	 Meksika	 Polonya	 Romanya	 Suudi Arabistan	 Güney Kore	 İspanya	 Türkiye	 BAE	 Birleşik Krallık
Örneklem büyüklüğü (n): Kilolarıyla ilgili olarak bir doktora danışmış/konuşmuş obezite ile yaşayan katılımcılar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşayanlar
	1.749	111	175	117	487	61	143	55	82	133	77	70	93	56	89
NET: Yaşam Tarzına Odaklı Öneriler <i>Yaşam Tarzına Odaklı Öneriler = Daha küçük porsiyonlar yemek, daha fazla egzersiz veya fiziksel aktivite yapmak veya daha sağlıklı beslenmek</i>	82%	75%	86%	77%	82%	84%	90%	84%	88%	78%	88%	86%	82%	77%	70%
Daha küçük porsiyonlar yemek	43%	29%	42%	33%	43%	34%	44%	51%	61%	41%	51%	43%	51%	46%	38%
Daha sağlıklı yemek	60%	59%	63%	60%	59%	57%	73%	67%	72%	55%	43%	61%	65%	45%	61%
Daha fazla egzersiz ve fiziksel aktivite yapmak	60%	54%	69%	63%	57%	56%	69%	60%	70%	49%	79%	60%	61%	46%	49%
İlave metrikler															
Reçete gerektirmeyen vitamin, takviye veya diğer ürünleri kullanmak	26%	14%	25%	15%	42%	15%	20%	20%	16%	30%	21%	19%	20%	32%	16%
Bir kilo kontrol programına katılmak veya dijital sağlık aracını kullanmak	26%	9%	14%	13%	41%	18%	28%	5%	13%	23%	30%	19%	24%	34%	39%

Bulgu 5: Obezite ile yaşayan kişilerin neredeyse yarısı (%48), gelecekte karşılaşacakları sağlık sorunları konusunda sık sık endişe duyuyor.

Bulgu 6: Ancak obezitenin tip 2 diyabet (%53) ve kalp hastalıkları (%52) ile güçlü ve kanıtlanmış bağlantıları konusunda farkındalıkları sınırlı. Sadece %18'i obeziteyi bazı kanser türleri ile ilişkilendirmektedir.

S3: Günlük yaşamınızı düşündüğünüzde, sadece kilonuz, vücut şekliniz veya beden ölçünüz nedeniyle aşağıdakileri ne sıklıkla hissediyorsunuz?

%Sıkça Yaşananlar ("Sık sık" veya "Daima")	Global Ülkeler Ortalaması	 Avusturya	 Brezilya	 Kanada	 Hindistan	 İtalya	 Meksika	 Polonya	 Romanya	 Suudi Arabistan	 Güney Kore	 İspanya	 Türkiye	 BAE	 Birleşik Krallık
Örneklem büyüklüğü (n): Obezite ile yaşayanlar	3,094	205	219	260	703	95	211	164	201	211	266	110	151	94	204
Gelecekteki sağlık sorunları konusunda endişeli	48%	31%	65%	35%	54%	46%	52%	33%	41%	54%	47%	47%	47%	53%	50%

S7: Obezitenin aşağıdaki sağlık risklerinden hangilerinin ortaya çıkmasında doğrudan bir neden ya da önemli ölçüde etkili olduğunu düşünüyorsunuz?

	Global Ülkeler Ortalaması	 Avusturya	 Brezilya	 Kanada	 Hindistan	 İtalya	 Meksika	 Polonya	 Romanya	 Suudi Arabistan	 Güney Kore	 İspanya	 Türkiye	 BAE	 Birleşik Krallık
Örneklem büyüklüğü (n): Obezite ile yaşayanlar	3,094	205	219	260	703	95	211	164	201	211	266	110	151	94	204
Tip 2 Diyabet	53%	53%	62%	72%	37%	46%	50%	63%	66%	50%	53%	49%	50%	33%	72%
Kalp rahatsızlığı	52%	52%	57%	76%	39%	56%	43%	62%	64%	40%	51%	52%	54%	38%	68%
Belirli kanser türleri	18%	17%	22%	33%	11%	23%	23%	23%	20%	11%	14%	13%	22%	9%	36%
Erken ölüm	29%	35%	34%	56%	16%	24%	19%	43%	35%	13%	28%	22%	38%	15%	48%

Bulgu 10: Genel olarak, obezite ile yaşayanların fiziksel sağlıklarından memnuniyet düzeyi, obezite ile yaşamayanlara kıyasla 19 puan daha düşük.

S1: Aşağıda listelenen her bir yaşam alanı için mevcut memnuniyet düzeyinizi 1’den 5’e kadar bir ölçekte değerlendiriniz.

% Yüksek Memnuniyet (“Memnun” ya da “Çok memnun”)	Global Ülkeler Ortalaması															
			Avusturya	Brezilya	Kanada	Hindistan	İtalya	Meksika	Polonya							
Örneklem büyüklüğü (n):	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşamayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşamayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşamayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşamayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşamayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşamayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşamayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşamayanlar
	3.094	11.406	205	795	219	781	260	740	703	1.297	95	905	211	789	164	836
Fiziksel Sağlık – %	40%	59%	35%	56%	29%	52%	31%	56%	59%	70%	37%	60%	36%	59%	36%	56%
Obezite ile yaşamak ile obezite olmadan yaşamak arasındaki puan farkı	19-puan		21-puan		23-puan		25-puan		11-puan		23-puan		23-puan		20-puan	

% Yüksek Memnuniyet ("Memnun" ya da "Çok Memnun")	Global Ülkeler Ortalaması															
			Romanya	Suudi Arabistan	Güney Kore	İspanya	Türkiye	BAE	Birleşik Krallık							
			Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşamayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşamayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşamayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşamayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşamayanlar				
Örneklem büyüklüğü (n):	3,094	11,406	201	799	211	789	266	734	110	890	151	849	94	406	204	796
Fiziksel Sağlık – %	40%	59%	33%	57%	51%	67%	26%	35%	37%	65%	30%	56%	54%	68%	31%	57%
Obezite ile yaşamak ile obezite olmadan yaşamak arasındaki puan farkı	19-puan		24-puan		16-puan		9-puan		28-puan		26-puan		14-puan		26-puan	

Yeşil ile belirtilenler, "Obezite ile Yaşayanlar" segmentinin, %95 güven düzeyinde "Obezite ile Yaşamayanlar" segmentine göre anlamlı şekilde daha düşük olduğu alanları göstermektedir.

Bulgu 11: Katılımcıların en az onda yedisi, kilolarının ölçülen tüm temel yaşam alanlarında olumsuz etkisi olduğunu bildirdi. Bu, profesyonel alanda (‘iş/günlük yaşam’ %76 etkilenmiş) olduğu kadar, özgüven ve özsaygı (%85) ya da duygusal ve zihinsel iyi oluş (%83) gibi oldukça kişisel alanlarda da geçerli.

S2: Aşağıda listelenen konuların her biri için, kilonuzun sizi ne ölçüde sınırladığını veya bu alandaki memnuniyetinizi olumsuz etkilediğini değerlendiriniz.

% Etkiledi ("Çok fazla" veya "Tamamen" veya "Kısmen" veya "Biraz")	Global Ülkeler Ortalaması	 Avusturya	 Brezilya	 Kanada	 Hindistan	 İtalya	 Meksika	 Polonya	 Romanya	 Suudi Arabistan	 Güney Kore	 İspanya	 Türkiye	 BAE	 Birleşik Krallık
Örneklem büyüklüğü (n):	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşayanlar
	3.094	205	219	260	703	95	211	164	201	211	266	110	151	94	204
Fiziksel Sağlık	89%	84%	93%	80%	93%	91%	93%	86%	89%	91%	89%	85%	83%	95%	88%
Duygusal ve Zihinsel İyi Oluş	83%	77%	85%	69%	88%	83%	84%	78%	81%	92%	83%	76%	83%	90%	77%
Özgüven ve Özsaygı	85%	81%	92%	73%	89%	88%	87%	77%	83%	91%	82%	77%	83%	95%	82%
Sosyal İlişkiler	76%	72%	80%	51%	86%	74%	76%	70%	73%	85%	73%	69%	87%	93%	68%
Romantik Hayat	76%	74%	77%	57%	83%	74%	78%	69%	72%	87%	73%	65%	84%	96%	69%
Fiziksel Aktivite	86%	86%	88%	75%	92%	88%	87%	84%	86%	91%	83%	79%	80%	96%	86%
Sağlık Hizmetlerine Erişim ve Destek	75%	70%	77%	45%	88%	76%	79%	68%	73%	87%	74%	65%	80%	93%	65%
Kişisel Gelişim	78%	73%	78%	57%	87%	79%	80%	70%	73%	90%	76%	71%	84%	94%	66%
İş / Günlük Sorumluluklar	76%	72%	79%	49%	86%	73%	80%	73%	71%	88%	77%	66%	85%	90%	62%
Beslenme ve Yeme Alışkanlıkları	86%	84%	89%	71%	90%	89%	92%	84%	90%	91%	84%	83%	87%	94%	81%
Günlük Çevre ve Ortam	78%	72%	79%	51%	86%	79%	82%	70%	78%	88%	78%	73%	86%	95%	67%
Finansal Güvence	70%	65%	74%	40%	83%	65%	75%	63%	69%	84%	70%	61%	74%	93%	52%

Bulgu 12: Sosyal aktivitelerden, eğlenceli zaman geçirmekten veya romantik ilişkilerden kaçınma (%70; obezite ile yaşamayanlarda %53)

S4: Son 12 ayda kilonuz nedeniyle hangi etkinlikleri veya kararları ertelediniz, ertelemek zorunda kaldınız ya da yapmaktan kaçındınız?

% NET KATEGORİLER	Global Ülkeler Ortalaması															
			Avusturya	Brezilya	Kanada	Hindistan	İtalya	Meksika	Polonya							
	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşamayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşamayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşamayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşamayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşamayanlar						
Örneklem büyüklüğü (n):	3.094	11.406	205	795	219	781	260	740	703	1,297	95	905	211	789	164	836
Sosyal Aktivite, Eğlence ve Romantik İlişkilerden Kaçınma	70%	53%	59%	42%	74%	59%	58%	33%	82%	78%	64%	45%	77%	68%	55%	42%
Fotoğraf veya Videolarda Yer Alma	34%	22%	29%	18%	42%	26%	32%	15%	39%	35%	25%	16%	37%	31%	27%	15%

% NET KATEGORİLER	Global Ülkeler Ortalaması															
			Romanya	Suudi Arabistan	Güney Kore	İspanya	Türkiye	BAE	Birleşik Krallık							
	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşamayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşamayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşamayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşamayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşamayanlar						
Örneklem büyüklüğü (n):	3.094	11.406	201	799	211	789	266	734	110	890	151	849	94	406	204	796
Sosyal Aktivite, Eğlence ve Romantik İlişkilerden Kaçınma	70%	53%	73%	56%	80%	68%	49%	39%	64%	41%	69%	51%	84%	76%	62%	38%
Fotoğraf veya Videolarda Yer Alma	34%	22%	33%	22%	32%	26%	24%	15%	30%	18%	34%	21%	37%	25%	38%	19%

Yeşil ile belirtilenler, "Obezite ile Yaşayanlar" segmentinin, %95 güven düzeyinde "Obezite ile Yaşamayanlar" segmentine göre anlamlı şekilde daha yüksek olduğu alanları göstermektedir.

Bulgu 13: Obezite ile yaşayan kişiler, obezite ile yaşamayanlara göre daha sık şu duyguları hissediyor: görünüşlerine göre yargılanmış hissetmek (%35 vs %24), utangaç veya kendinden hoşnutsuz olmak (%35 vs %24), irade eksikliği veya kendini kontrol edemiyor olarak algılanmak (%32 vs %21)."

S:3 Günlük yaşamınızı düşünerek, kilonuz, vücut şekliniz veya beden ölçünüz nedeniyle aşağıdaki durumları ne sıklıkla yaşadığınızı belirtiniz.

% Sıkça Yaşananlar ("Sık sık" ya da "Daima")	Global Ülkeler Ortalaması		 Avusturya	 Brezilya	 Kanada	 Hindistan	 İtalya	 Meksika	 Polonya							
Örneklem büyüklüğü (n):	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşamayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşamayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşamayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşamayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşamayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşamayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşamayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşamayanlar
	3.094	11.406	205	795	219	781	260	740	703	1,297	95	905	211	789	164	836
Mahcup veya utangaç hissetmek	35%	24%	19%	18%	44%	34%	26%	17%	50%	45%	25%	20%	32%	23%	21%	17%
Başkalarının sizi nasıl gördüğünü düşünerek endişelenmek	36%	25%	32%	27%	46%	35%	23%	18%	48%	42%	26%	17%	35%	27%	23%	17%
Sağlığınız veya iyi oluş durumunuz için endişelenmek	42%	30%	33%	29%	71%	54%	28%	19%	49%	42%	41%	24%	40%	36%	36%	23%
Tembel olarak algılanmak	34%	22%	18%	18%	36%	28%	20%	10%	49%	45%	36%	19%	39%	25%	18%	14%
Kendini kontrol edemeyen biri olarak görülmek	32%	21%	20%	14%	36%	29%	19%	12%	43%	38%	23%	13%	36%	23%	16%	10%
Kişiliğiniz yerine görünüşünüz üzerinden yargılanmak	35%	24%	29%	20%	43%	30%	20%	13%	48%	44%	22%	17%	37%	25%	25%	18%

% Sıkça Yaşananlar (<i>"Sık sık" ya da "Daima"</i>)	Global Ülkeler Ortalaması		 Romanya	 Suudi Arabistan	 Güney Kore	 İspanya	 Türkiye	 BAE	 Birleşik Krallık							
Örneklem büyüklüğü (n):	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşamayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşamayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşamayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşamayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşamayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşamayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşamayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşamayanlar
	3,094	11,406	201	799	211	789	266	734	110	890	151	849	94	406	204	796
Mahcup veya utangaç hissetmek	35%	24%	23%	19%	40%	28%	29%	19%	31%	18%	26%	23%	47%	30%	43%	18%
Başkalarının sizi nasıl gördüğünü düşünerek endişelenmek	36%	25%	17%	18%	42%	31%	30%	23%	35%	17%	29%	22%	44%	31%	40%	21%
Sağlığınız veya iyi oluş durumunuz için endişelenmek	42%	30%	20%	18%	54%	39%	38%	28%	35%	21%	36%	26%	49%	35%	48%	18%
Tembel olarak algılanmak	34%	22%	15%	14%	39%	31%	34%	26%	32%	15%	31%	18%	49%	32%	29%	9%
Kendini kontrol edemeyen biri olarak görülmek	32%	21%	19%	13%	42%	32%	30%	26%	21%	14%	28%	20%	43%	28%	37%	14%
Kişiliğiniz yerine görünüşünüz üzerinden yargılanmak	35%	24%	17%	14%	45%	37%	33%	24%	28%	19%	36%	29%	47%	32%	33%	14%

Yeşil ile belirtilenler, "Obezite ile Yaşayanlar" segmentinin, %95 güven düzeyinde "Obezite ile Yaşamayanlar" segmentine göre anlamlı şekilde daha yüksek olduğu alanları göstermektedir.

Bulgu 13: Obezite ile yaşayan kişiler, obezite ile yaşamayanlara göre daha sık şu duyguları hissediyor: görünüşlerine göre yargılanmış hissetmek (%35 vs %24), utangaç veya kendinden hoşnutsuz olmak (%35 vs %24) , irade eksikliği veya kendini kontrol edemiyor olarak algılanmak (%32 vs %21).

S:3 Günlük yaşamınızı düşünerek, kilonuz, vücut şekliniz veya beden ölçünüz nedeniyle aşağıdaki durumları ne sıklıkla yaşadığınızı belirtiniz.

% Sıkça Yaşananlar ("Sık sık" ya da "Daima")	Global Ülkeler Ortalaması		Avusturya		Brezilya		Kanada		Hindistan		İtalya		Meksika		Polonya	
	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşamayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşamayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşamayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşamayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşamayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşamayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşamayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşamayanlar
Örneklem büyüklüğü (n):	3.094	11.406	205	795	219	781	260	740	703	1,297	95	905	211	789	164	836
Mahcup veya utangaç hissetmek	35%	24%	19%	18%	44%	34%	26%	17%	50%	45%	25%	20%	32%	23%	21%	17%
Başkalarının sizi nasıl gördüğünü düşünerek endişelenmek	36%	25%	32%	27%	46%	35%	23%	18%	48%	42%	26%	17%	35%	27%	23%	17%
Sağlığınız veya iyi oluş durumunuz için endişelenmek	42%	30%	33%	29%	71%	54%	28%	19%	49%	42%	41%	24%	40%	36%	36%	23%
Tembel olarak algılanmak	34%	22%	18%	18%	36%	28%	20%	10%	49%	45%	36%	19%	39%	25%	18%	14%
Kendini kontrol edemeyen biri olarak görülme	32%	21%	20%	14%	36%	29%	19%	12%	43%	38%	23%	13%	36%	23%	16%	10%
Kişiliğiniz yerine görünüşünüz üzerinden yargılanmak	35%	24%	29%	20%	43%	30%	20%	13%	48%	44%	22%	17%	37%	25%	25%	18%

Yeşil ile belirtilenler, "Obezite ile Yaşayanlar" segmentinin, %95 güven düzeyinde "Obezite ile Yaşamayanlar" segmentine göre anlamlı şekilde daha yüksek olduğu alanları göstermektedir.

Bulgu 13: Obezite ile yaşayan kişiler, obezite ile yaşamayanlara göre daha sık şu duyguları hissediyor: görünüşlerine göre yargılanmış hissetmek (%35 vs %24), utangaç veya kendinden hoşnutsuz olmak (%35 vs %24) , irade eksikliği veya kendini kontrol edemiyor olarak algılanmak (%32 vs %21).

S:3 Günlük yaşamınızı düşünerek, kilonuz, vücut şekliniz veya beden ölçünüz nedeniyle aşağıdaki durumları ne sıklıkla yaşadığınızı belirtiniz.

% Sıkça Yaşananlar ("Sık sık" ya da "Daima")	Global Ülkeler Ortalaması		Romanya		Suudi Arabistan		Güney Kore		İspanya		Türkiye		BAE		Birleşik Krallık	
	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşamayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşamayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşamayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşamayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşamayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşamayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşamayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşamayanlar
Örneklem Büyüklüğü (n):	3.094	11.406	201	799	211	789	266	734	110	890	151	849	94	406	204	796
Mahcup veya utangaç hissetmek	35%	24%	23%	19%	40%	28%	29%	19%	31%	18%	26%	23%	47%	30%	43%	18%
Başkalarının sizi nasıl gördüğünü düşünerek endişelenmek	36%	25%	17%	18%	42%	31%	30%	23%	35%	17%	29%	22%	44%	31%	40%	21%
Sağlığınız veya iyi oluş durumunuz için endişelenmek	42%	30%	20%	18%	54%	39%	38%	28%	35%	21%	36%	26%	49%	35%	48%	18%
Tembel olarak algılanmak	34%	22%	15%	14%	39%	31%	34%	26%	32%	15%	31%	18%	49%	32%	29%	9%
Kendini kontrol edemeyen biri olarak görülme	32%	21%	19%	13%	42%	32%	30%	26%	21%	14%	28%	20%	43%	28%	37%	14%
Kişiliğiniz yerine görünüşünüz üzerinden yargılanmak	35%	24%	17%	14%	45%	37%	33%	24%	28%	19%	36%	29%	47%	32%	33%	14%

Yeşil ile belirtilenler, "Obezite ile Yaşayanlar" segmentinin, %95 güven düzeyinde "Obezite ile Yaşamayanlar" segmentine göre anlamlı şekilde daha yüksek olduğu alanları göstermektedir.

Ek Bulgu: Obezite ile yaşayan ve son dönemde kilo konusunda doktora başvurmayan katılımcıların %31'i, bunu yapmama nedenlerini kendi kilolarını kendilerinin yönetmeyi tercih etmeleri olarak belirtmiştir.

S:12 Aşağıda, bireylerin kilo konusuyla ilgili olarak düzenli şekilde doktora gitmelerini veya doktora danışmalarını engelleyebilecek olası nedenlerin bir listesi verilmiştir. Lütfen size uyan tüm seçenekleri işaretleyiniz.

															
Örneklem büyüklüğü (n): Son 3 ay içinde kilolarını görüşmek için doktora gitmemiş veya doktora danışmamış Obezite ile Yaşayan Katılımcılar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşayanlar	Obezite ile Yaşayanlar
	2.238	153	134	207	474	77	138	128	160	146	209	89	107	61	155
Kilo kontrolünü kendim yapmayı tercih ediyorum	31%	32%	16%	30%	38%	25%	27%	34%	41%	30%	26%	17%	45%	33%	26%
Yargılanmaktan veya kötü hissetmekten korkuyorum	17%	12%	14%	18%	21%	12%	28%	12%	16%	20%	10%	15%	14%	13%	23%
Kilo konusunu konuşurken kendime güvenmiyorum	16%	12%	10%	14%	18%	10%	16%	19%	13%	21%	12%	18%	16%	20%	19%
Önerilen değişiklikleri sürdüremeyeceğimden veya kiloyu koruyamayacağımdan endişe ediyorum	24%	21%	30%	14%	23%	32%	34%	20%	31%	34%	14%	25%	31%	36%	14%
Randevu almak zor	12%	7%	18%	14%	11%	4%	12%	7%	9%	11%	5%	12%	7%	15%	33%
Tedavi veya danışmanlık ücretinden endişe ediyorum	25%	15%	25%	15%	28%	18%	39%	16%	34%	26%	34%	15%	31%	30%	14%