

Ipsos: Chile registra la evaluación más crítica de la salud mental juvenil entre 31 países

El 68% de los encuestados nacionales describe como malo el estado de la salud mental de las personas jóvenes. Pese a esta preocupación, un 64% confía en que tendrán una vida mejor que la de sus padres.

Santiago, septiembre de 2026 — En la cuarta edición del estudio anual *Monitor de Educación* de Ipsos, la opinión pública de los 31 países medidos se muestra dividida respecto a si los jóvenes tendrán una mejor vida que sus padres, con un 48% de acuerdo y 43% en desacuerdo a nivel global. En Chile, en cambio, dos de cada tres encuestados (64%) coinciden con esta afirmación.

En un contexto donde las nuevas generaciones crecen en medio de intensas transformaciones tecnológicas, económicas y sociales, el principal desafío que enfrentan los jóvenes mencionado a nivel global son los problemas de salud mental (33%).

Chile encabeza la lista de países donde se señala la salud mental como el principal desafío de la juventud (42%), superado solo por Suecia (48%). Además, los encuestados nacionales registran la peor evaluación en este ámbito respecto de los jóvenes de su país, con un 68% que la describe como mala, 20 puntos porcentuales por sobre el promedio global. Solo un 9% considera que el estado actual de la salud mental de los jóvenes es bueno.

Relación con la tecnología

La sociedad está diferenciando cada vez más la tecnología percibida como un riesgo, de aquella que se considera útil. En el caso de las plataformas digitales, existe un amplio consenso sobre la necesidad de restringir su acceso a los menores de edad para resguardar su bienestar.

En Chile, el 70% de los consultados apoya prohibir el uso de redes sociales a menores de 14 años. Respecto a los dispositivos móviles, un 64% de la población nacional cree que los celulares deberían prohibirse en los establecimientos escolares, cifra que supera el promedio global de 57%.

En cuanto a la Inteligencia Artificial (IA), se observa una mayor apertura, aunque con matices. En el ámbito local, un 48% opina que el uso de herramientas de IA —incluyendo ChatGPT— debería prohibirse en las aulas, mientras que un 32% se muestra en desacuerdo con dicha medida.

“En Chile, desde hace tiempo existe preocupación por el impacto de la tecnología en niños, niñas y adolescentes, prueba de esto es la actual prohibición ya en vigencia del uso de celulares en espacios escolares. Más que un rechazo general a lo digital, estas opiniones expresan una demanda de protección y de reglas claras sobre el lugar que deben ocupar las redes sociales y los teléfonos en la vida escolar”, comentó Alejandra Ojeda, directora de Estudios Públicos en Ipsos Chile.

El debate sobre la educación y el éxito profesional

La educación continúa siendo un pilar fundamental para el desarrollo, pero existe un debate creciente sobre el valor real que otorga el título universitario frente a las nuevas exigencias del mercado laboral.

Solo el 16% de los chilenos evalúa de forma positiva la educación en el país, lo que posiciona a Chile entre los cinco países con la valoración más baja entre los 31 países medidos. Pese a estas críticas estructurales, un 51% cree que el currículum escolar prepara adecuadamente a los estudiantes para sus carreras, superando el promedio global del 44%.

Asimismo, el 70% de los encuestados nacionales considera que contar con un título universitario ayuda a avanzar en la carrera profesional. En esa misma línea, un 57% afirma que obtener un grado técnico o profesional resulta determinante para alcanzar el éxito en la vida.

La brecha del optimismo

La expectativa de un futuro próspero para las nuevas generaciones se ve condicionada por el entorno económico de cada país y el nivel de confianza de sus ciudadanos. En Chile, a pesar de que el 64% proyecta que los jóvenes vivirán mejor que sus padres, solo un 46% considera que las personas jóvenes tendrán un futuro prometedor, el resultado más bajo entre los países de América Latina.

Esto último puede asociarse a persiste una marcada percepción de inseguridad y falta de oportunidades locales. Un 69% de la población nacional cree que los jóvenes tendrían mejores horizontes si emigraran al extranjero, cifra superior a la media global de 62%. Además, las pandillas y violencia juvenil son el segundo desafío más mencionado en Chile, con un 37%, que enfrentan los jóvenes del país; y solo un 34% de los chilenos considera que el país ofrece un entorno seguro para la juventud.

“El retrato que surge combina preocupación por el presente con confianza en el potencial de los jóvenes y las nuevas generaciones. Hay optimismo respecto de su futuro, pero menos confianza en el entorno que Chile le ofrece para desarrollarlo. La emigración aparece, entonces, no como una renuncia a ese futuro, sino como una posible vía para concretar oportunidades que se perciben insuficientes a nivel local.” complementó Alejandra Ojeda, directora de Estudios Públicos en Ipsos Chile.

Gráficos destacados

En Chile, la salud mental, la violencia juvenil y la pobreza encabezan las preocupaciones sobre las nuevas generaciones.

Las dos primeras destacan especialmente frente al promedio global

P. En su opinión, ¿cuáles cree que son los mayores desafíos que enfrentan las personas jóvenes de su país actualmente?

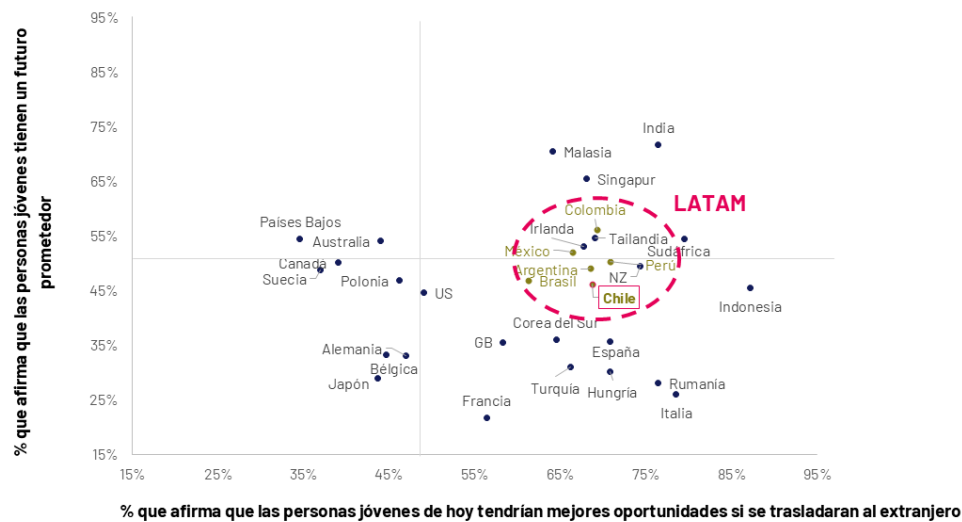
Promedio de Chile
(% que selecciona)



Base: 501 adultos online menores de 75 años en Chile, entrevistados entre el 19 de junio y el 3 de julio de 2026.

		Diferencia con promedio de 31 países
Desafíos de salud mental, por ejemplo, depresión y ansiedad	42%	+ 9 pp
Pandillas y violencia juvenil	37%	+ 15 pp
Pobreza y desigualdad	34%	+ 5 pp
Los efectos de las redes sociales y tecnologías como la IA	28%	- 2 pp
La economía de...	27%	- 4 pp
Sistemas educativos y de capacitación que no responden a las demandas del mercado laboral	26%	+ 4 pp
Mala calidad de la educación ofrecida en ...	24%	+ 3 pp
Accesibilidad y disponibilidad de vivienda	17%	- 8 pp
Discriminación	16%	+ 5 pp
Acoso y presión de pares	11%	- 11 pp
Escalada de guerras y conflictos en todo el mundo	7%	- 4 pp
Medioambiente y cambio climático	6%	- 5 pp
Impacto social de la pandemia	2%	- 2 pp

Chile combina expectativas de progreso con dudas sobre dónde podrán concretarse



© Ipsos | Education Monitor 2026

24



Sobre Ipsos

Ipsos es una de las mayores empresas de investigación de mercado y encuestas a nivel mundial, operando en 90 mercados y empleando a casi 20.000 personas.

"Game Changers" – nuestro lema – resume nuestra ambición de ayudar a nuestros 5.000 clientes a navegar con confianza por un mundo que cambia rápidamente.

Fundado en Francia en 1975, Ipsos está listado en Euronext París desde el 1 de julio de 1999. La empresa forma parte de los índices SBF 120, Mid-60, y es elegible para el Servicio de Liquidación Diferida (SRD).

Código ISIN FR0000073298, Reuters ISOS. PA, Bloomberg IPS:FP

www.ipsos.com/es-cl