

Les grandes transformations sociétales à horizon 10 ans

Le regard des Français

BAROMETRE PROSPECTIF GROUPE VYV
Etude Ipsos - 2026

GROUPE
vyv



METHODOLOGIE



ÉCHANTILLON

2000 personnes, constituant un échantillon national représentatif de la population française, âgée de 18 ans et plus.



MÉTHODOLOGIE

Échantillon interrogé **par Internet** via l'Access Panel Online d'Ipsos bva.

Méthode des quotas :

Sexe croisé par l'âge, catégorie socio-professionnelle du répondant, région et catégorie d'agglomération



DATES DE TERRAIN

Du 21 janvier au 6 février 2026

Ce rapport a été réalisé pour



NOTES DE LECTURE :

- Tous les résultats sont exprimés en pourcentages (%)
- Lorsqu'un résultat présenté sur la base d'un sous-échantillon (par exemple les femmes ou les moins de 35 ans) est significativement supérieur au résultat d'ensemble (avec un seuil de 95% de confiance*) il est présenté en **vert**. Si le résultat est significativement inférieur au résultat d'ensemble (avec un seuil de 95% de confiance*), il est présenté en **rouge**.
[*Le calcul des différences significatives (avec des seuils à 95%) s'appuie sur la méthode du khi2.]

L'environnement

Donne de départ : D'ici 10 ans, les experts prévoient une hausse sensible de la température en France par rapport à aujourd'hui. Le nombre de jours de canicule sera également plus important. Les étés seront plus secs (avec donc des risques d'incendies plus nombreux) et les hivers de plus en plus humides. Les pluies intenses augmenteront (avec des risques d'inondations plus fréquentes). Le niveau de la mer aura augmenté, l'enneigement des montagnes aura, lui, reculé. Au-delà du climat, la biodiversité sera également dégradée et l'exposition aux pollutions (air, eau, sols...) sera plus forte.

L'environnement est une **préoccupation majeure des Français**, qui ont bien à l'esprit les conséquences (actuelles et futures) du changement climatique sur leur quotidien (alimentation, climat social, confort de vie...) :

- **84%** sont préoccupés par l'augmentation des risques climatiques (il s'agit du 3^{ème} sujet avec le taux d'inquiétude le plus fort)
- **81%** pensent que tous les Français, sans exception, seront impactés par les transformations climatiques

L'adaptation aux risques climatiques est plutôt bien anticipée :

- Plus des deux-tiers (**68%**) pensent que d'ici 10 ans, il est probable que les Français se soient adaptés aux risques qui feront partie du quotidien

Entre **tensions sociétales et solidarités locales**, les liens qui unissent les citoyens seront transformés par les enjeux climatiques :

- **82%** projettent des divisions profondes du fait des débats sur le climat et l'environnement
- **60%** pensent possible une organisation citoyenne et locale pour gérer les ressources et faire face au dérèglement climatique

Face à ces défis, des **Français plutôt enclins à la sobriété** :

- **60%** plébiscitent une action forte en matière de lutte contre le changement climatique même si cela restreint la consommation
- Des paroles jusqu'aux actes... **71%** se disent prêts à changer radicalement leurs pratiques de consommation pour préserver l'environnement et **78%** accepteraient de moins consommer
- 1 Français sur 2 a encore du mal à se projeter dans certains scénarii plus spécifiques : **54%** pourraient utiliser exclusivement des modes de transports durables, **49%** seraient prêts à adopter un régime alimentaire sans viande
- Un **contrôle des consommations qui ne devrait pas nécessairement être basé sur des indicateurs strictement quantitatifs**. Par exemple, l'idée de faire des émissions de CO2 une métrique du quotidien ne fait pas l'unanimité: 54% jugent souhaitable que chaque individu puisse suivre ses émissions de CO2 (54%). L'idée de ration (à une certaine dose, montant...) suscite une approbation minoritaire : seuls 48% disent souhaitable que dans le futur chaque individu doive rationner son usage d'eau quotidien.

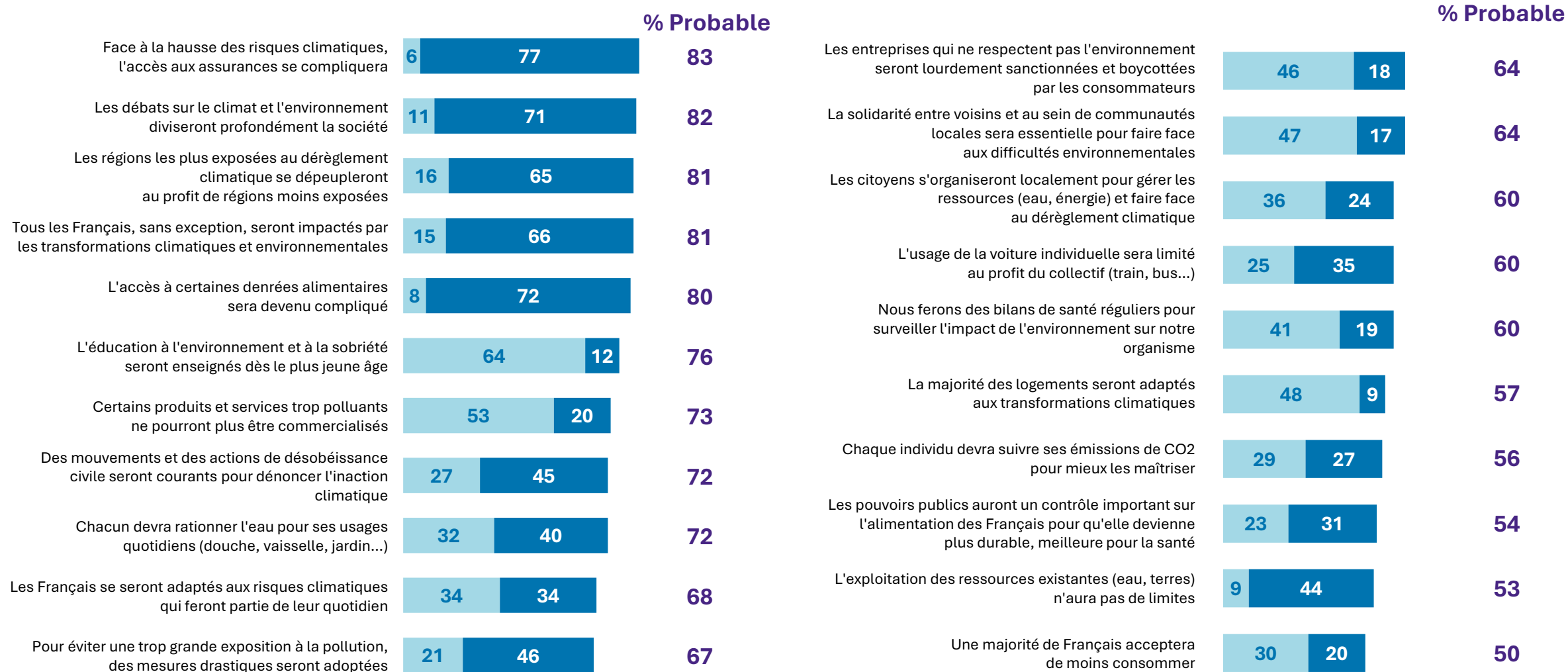
En matière de santé, **les comportements et bonnes pratiques pourraient évoluer**, incluant même certaines concessions :

- Seuls **33%** trouvent souhaitable que des mesures drastiques soient adoptées en cas de très forte pollution. Une acceptabilité a priori faible mais...
 - **59%** seraient tout de même prêts à être parfois confinés pour éviter les pics de pollution
 - **77%** seraient prêts à réaliser des bilans de santé réguliers pour surveiller l'impact de l'environnement sur leur organisme

PROBABILITÉ DES PROJECTIONS LIÉES À L'ENVIRONNEMENT

Question : A propos du climat et de l'environnement en France, d'une manière générale, dans quelle mesure les propositions suivantes sont-elles selon vous souhaitables et **probables** dans 10 ans ?

Base : Ensemble de l'échantillon



Probable et souhaitable

Probable mais pas souhaitable

ACCEPTABILITÉ DES PROJECTIONS LIÉES À L'ENVIRONNEMENT

Question : A propos du climat et de l'environnement en France, d'une manière générale, dans quelle mesure les propositions suivantes sont-elles selon vous souhaitables et probables dans 10 ans ?

Base : Ensemble de l'échantillon

GRUPE
vyv

	% Souhaitable			% Souhaitable		
La majorité des logements seront adaptés aux transformations climatiques	48	38	86	Les pouvoirs publics auront un contrôle important sur l'alimentation des Français pour qu'elle devienne plus durable, meilleure pour la santé	23 24	47
L'éducation à l'environnement et à la sobriété seront enseignés dès le plus jeune âge	64	18	82	L'usage de la voiture individuelle sera limité au profit du collectif (train, bus...)	25 22	47
Les entreprises qui ne respectent pas l'environnement seront lourdement sanctionnées et boycottées par les consommateurs	46	30	76	Des mouvements et des actions de désobéissance civile seront courants pour dénoncer l'inaction climatique	27 14	41
La solidarité entre voisins et au sein de communautés locales sera essentielle pour faire face aux difficultés environnementales	47	29	76	Pour éviter une trop grande exposition à la pollution, des mesures drastiques seront adoptées	21 12	33
Certains produits et services trop polluants ne pourront plus être commercialisés	53	20	73	L'exploitation des ressources existantes (eau, terres) n'aura pas de limites	9 18	27
Nous ferons des bilans de santé réguliers pour surveiller l'impact de l'environnement sur notre organisme	41	29	70	Les régions les plus exposées au dérèglement climatique se dépeupleront au profit de régions moins exposées	16 9	25
Une majorité de Français acceptera de moins consommer	30	39	69	Tous les Français, sans exception, seront impactés par les transformations climatiques et environnementales	15 9	24
Les citoyens s'organiseront localement pour gérer les ressources (eau, énergie) et faire face au dérèglement climatique	36	30	66	Les débats sur le climat et l'environnement diviseront profondément la société	11 8	19
Les Français se seront adaptés aux risques climatiques qui feront partie de leur quotidien	34	24	58	L'accès à certaines denrées alimentaires sera devenu compliqué	8 7	15
Chaque individu devra suivre ses émissions de CO2 pour mieux les maîtriser	29	25	54	Face à la hausse des risques climatiques, l'accès aux assurances se compliquera	6 7	13
Chacun devra rationner l'eau pour ses usages quotidiens (douche, vaisselle, jardin...)	32	16	48			

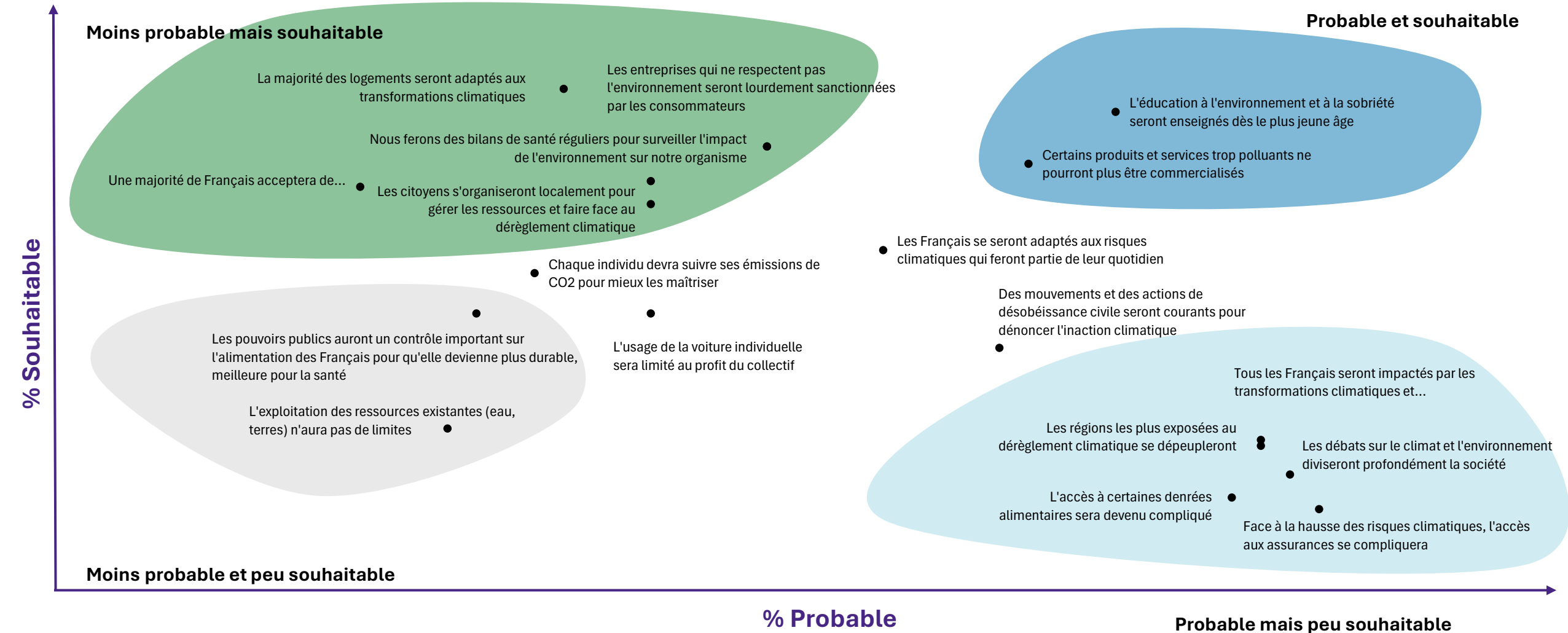
Souhaitable et probable

Souhaitable mais pas probable

SYNTHÈSE DES PROJECTIONS LIÉES À L'ENVIRONNEMENT



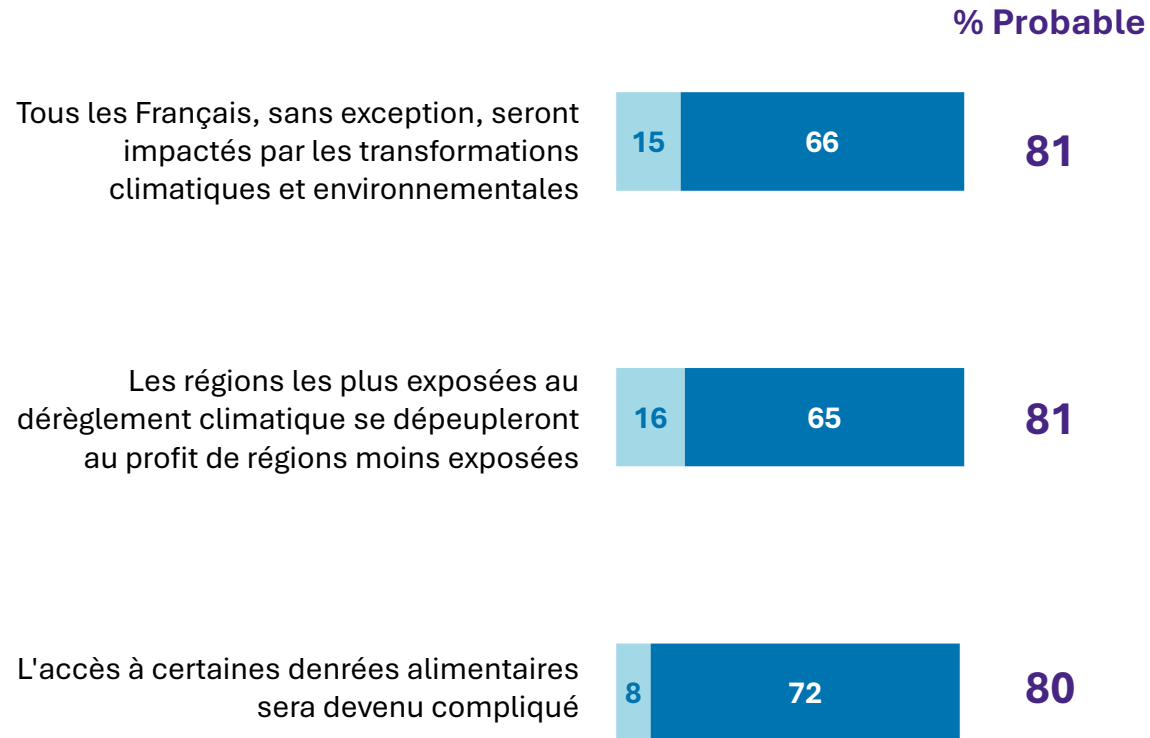
A propos du climat et de l'environnement en France, d'une manière générale, dans quelle mesure les propositions suivantes sont-elles selon vous souhaitables et probables dans 10 ans ?
Base : Ensemble de l'échantillon



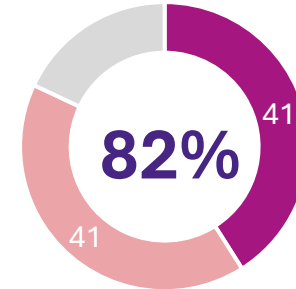
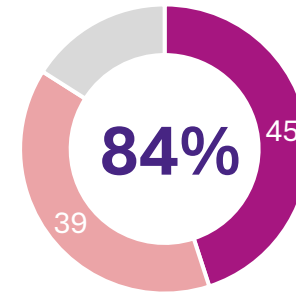
Les sujets environnementaux préoccupent fortement les Français, qui anticipent des bouleversements dans leur quotidien (dépeuplement, alimentation...).



Question : A propos du climat et de l'environnement en France, d'une manière générale, dans quelle mesure les propositions suivantes sont-elles selon vous souhaitables et **probables** dans 10 ans ? Base : Ensemble de l'échantillon



Question : D'une manière générale, quand vous pensez à la France dans 10 ans, dans quelle mesure les aspects suivants vous préoccupent-ils ? Base : Ensemble de l'échantillon



Probable et souhaitable

Probable mais pas souhaitable

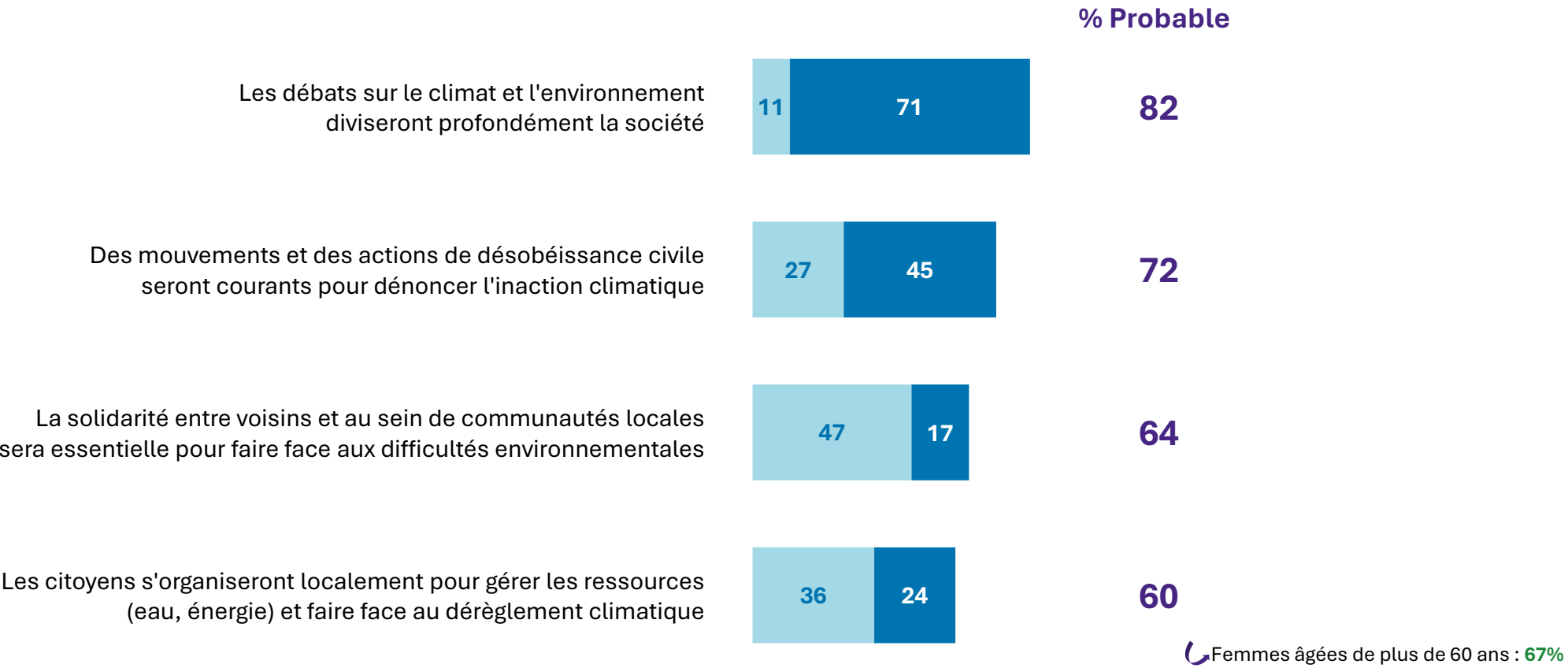
Un peu

Beaucoup

L'impact sur la cohésion sociale est également anticipé, entre solidarité locale plus importante et tensions sociétales exacerbées sur le sujet.



Question : A propos du climat et de l'environnement en France, d'une manière générale, dans quelle mesure les propositions suivantes sont-elles selon vous souhaitables et probables dans 10 ans ? Base : Ensemble de l'échantillon

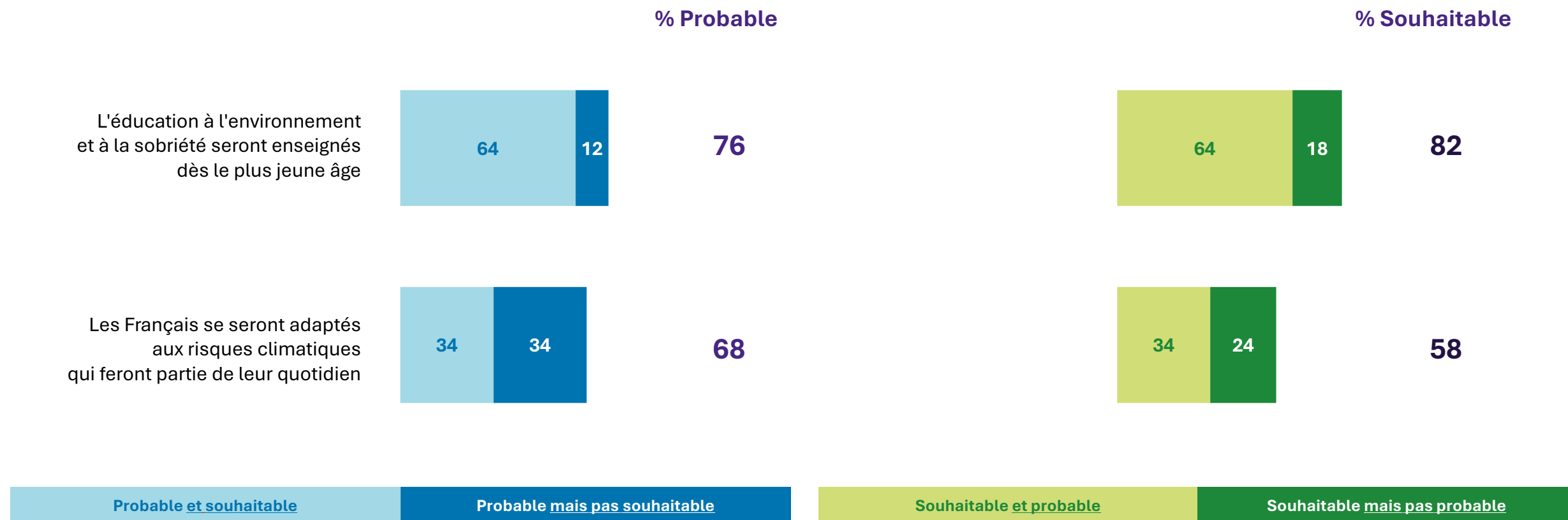


Sept Français sur dix projettent une adaptation de la population aux risques climatiques.

Pour s'engager dans cette voie, l'éducation à l'environnement est valorisée.



Question : A propos du climat et de l'environnement en France, d'une manière générale, dans quelle mesure les propositions suivantes sont-elles selon vous souhaitables et probables dans 10 ans ? Base : Ensemble de l'échantillon



Une majorité de Français se prononce en faveur d'une action forte en matière de lutte contre le changement climatique, quitte à restreindre la consommation.



Question : Dans 10 ans en France, selon vous, il faudra plutôt...

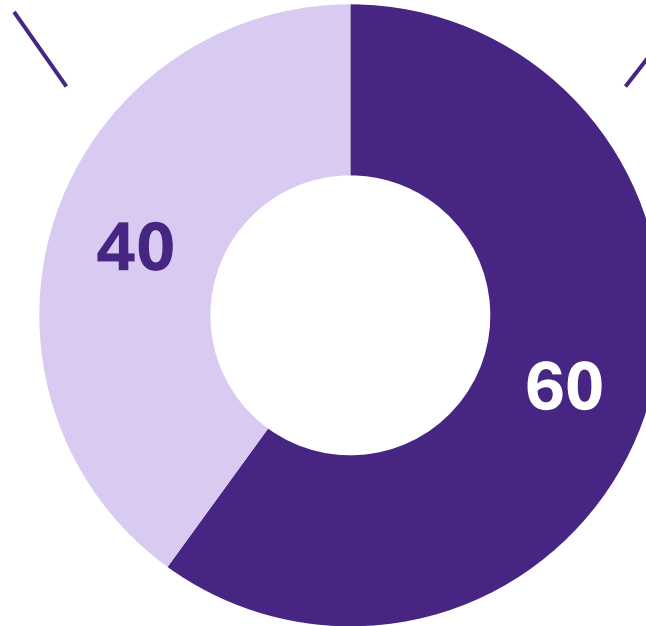
Base : Ensemble de l'échantillon

Encourager les Français à consommer pour dynamiser l'économie, quitte à ralentir la lutte contre le changement climatique

↳ Hommes : **45%**
Cadres : **44%**

Avoir une action forte en matière de lutte contre le changement climatique même si cela restreint la consommation des Français

↳ Femmes : **64%**
Etudiants : **72%**



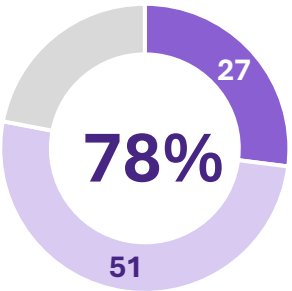
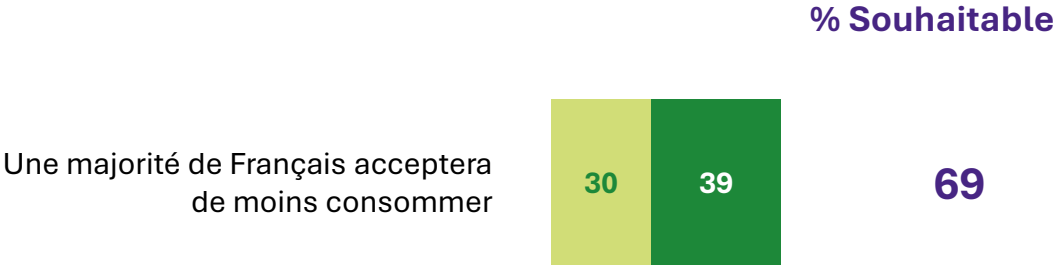
Et sept sur dix jugent souhaitable que les Français acceptent de moins consommer

Un principe qu'ils semblent – en déclaratif - en capacité de s'appliquer à eux-mêmes.

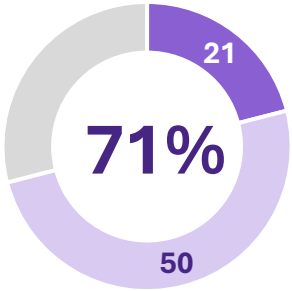


Question : A propos du climat et de l'environnement en France, d'une manière générale, dans quelle mesure les propositions suivantes sont-elles selon vous **souhaitables** et probables dans 10 ans ? Base : Ensemble de l'échantillon

Vous-même, dans 10 ans, seriez-vous prêt... ?
Base : Ensemble de l'échantillon



Seraient prêts à **moins consommer** pour préserver l'environnement et la biodiversité



Seraient prêts à **changer radicalement vos pratiques de consommation** pour préserver l'environnement et la biodiversité

- Femmes : **76%**
- Hommes : **66%**
- Dont hommes âgés de moins de 35 ans : **62%**
- Ouvriers : **65%**

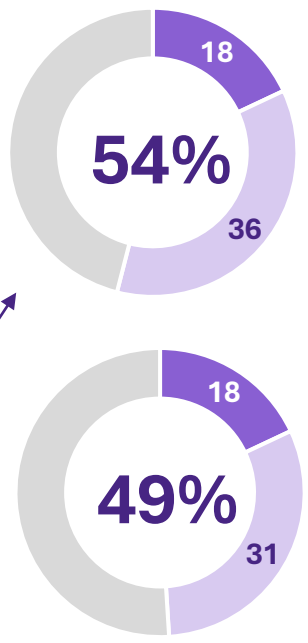
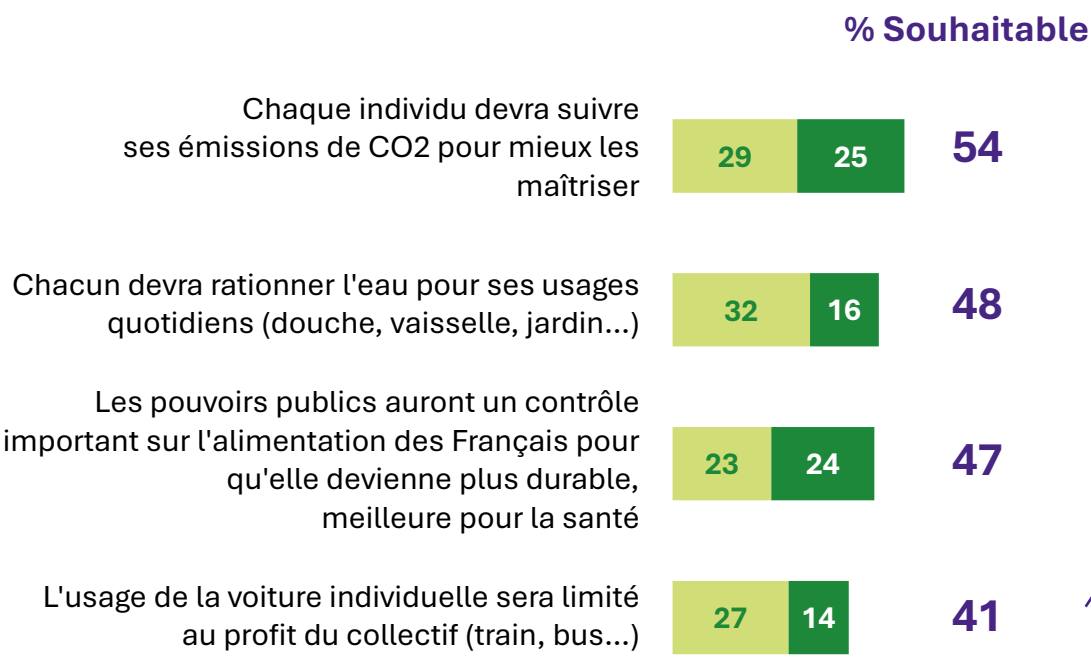


Mais dans certains domaines (transports, alimentation...), certaines restrictions présentent des taux d'acceptabilité plus faibles aussi bien à l'échelle sociétale qu'individuelle.



Question : A propos du climat et de l'environnement en France, d'une manière générale, dans quelle mesure les propositions suivantes sont-elles selon vous **souhaitables** et probables dans 10 ans ? Base : Ensemble de l'échantillon

Vous-même, dans 10 ans, seriez-vous prêt... ?
Base : Ensemble de l'échantillon



Seraient prêts à **utiliser** exclusivement des **modes de transport durables** (vélo, transports en commun)

↳ Agglo. Parisienne : **62%**
Ruraux : **44%**

Seraient prêts à **adopter un régime alimentaire sans viande** pour réduire votre empreinte carbone

↳ Femmes : **58%**
Hommes : **39%**
Dont hommes âgés de plus de 35 ans : **32%**

En matière de santé, trois Français sur quatre se sentent prêts à réaliser des bilans réguliers afin de surveiller l'impact de l'environnement sur leur organisme.



Question : A propos du climat et de l'environnement en France, d'une manière générale, dans quelle mesure les propositions suivantes sont-elles selon vous souhaitables et probables dans 10 ans ? Base : Ensemble de l'échantillon

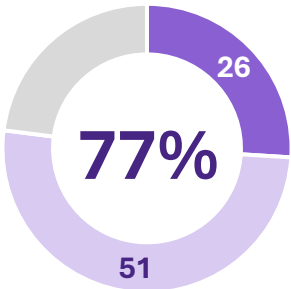
Vous-même, dans 10 ans, seriez-vous prêt... ?
Base : Ensemble de l'échantillon

% Souhaitable

Nous ferons des bilans de santé réguliers pour surveiller l'impact de l'environnement sur notre organisme



70

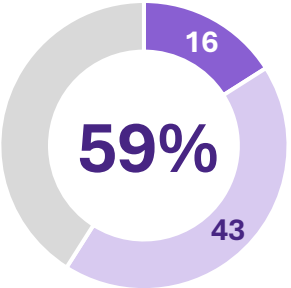


Seraient prêts **réaliser des bilans de santé réguliers** pour surveiller l'impact de l'environnement sur votre organisme (exposition aux polluants, aux canicules...)

Pour éviter une trop grande exposition à la pollution, des mesures drastiques seront adoptées



33



Seraient prêts à **être parfois confiné pour ne pas être exposé aux périodes de pollution intense**

Retraités : 65%
Salariés à temps plein : 52%



Contacts presse

Groupe VYV :

Audrey DANTEN : audrey.danten@groupe-vyv.fr

Nina TANGUY : vyv@hopscotch.fr

Ipsos-bva :

Maëlle Lapointe : Maelle.Lapointe@ipsos.com

Alice Tetaz : Alice.Tetaz@ipsos.com

Pour citer cette étude

Ipsos-bva pour le Groupe VYV, ***Baromètre prospectif Groupe VYV « Les grandes transformations en France à horizon 10 ans : le regard des Français »***, février 2026.