

Les grandes transformations sociétales à horizon 10 ans

Le regard des Français

BAROMETRE PROSPECTIF GROUPE VYV
Etude Ipsos - Edition 2026



GROUPE
vyv

MISSION PROSPECTIVE STRATEGIQUE VYV

METHODOLOGIE



ÉCHANTILLON

2000 personnes, constituant un échantillon national représentatif de la population française, âgée de 18 ans et plus.



MÉTHODOLOGIE

Échantillon interrogé **par Internet** via l'Access Panel Online d'Ipsos bva.

Méthode des quotas :

Sexe croisé par l'âge, catégorie socio-professionnelle du répondant, région et catégorie d'agglomération



DATES DE TERRAIN

Du 21 janvier au 6 février 2026

Ce rapport a été réalisé pour



NOTES DE LECTURE :

- Tous les résultats sont exprimés en pourcentages (%)
- Lorsqu'un résultat présenté sur la base d'un sous-échantillon (par exemple les femmes ou les moins de 35 ans) est significativement supérieur au résultat d'ensemble (avec un seuil de 95% de confiance*) il est présenté en **vert**. Si le résultat est significativement inférieur au résultat d'ensemble (avec un seuil de 95% de confiance*), il est présenté en **rouge**.
[*Le calcul des différences significatives (avec des seuils à 95%) s'appuie sur la méthode du khi2.]

Les nouvelles technologies, l'IA

Donne de départ : D'ici 10 ans, la technologie et notamment l'intelligence artificielle (IA) auront une place centrale dans la vie des Français. Les Français délègueront à l'IA toute la gestion de leur vie courante : gestion du budget, organisation de l'agenda et des rendez-vous, suivi de l'actualité, conseils sur le mode de vie (alimentation, vêtements, achats...). Enfin concernant notre système de santé, l'IA aidera au dépistage ou encore au triage des urgences.

Les Français partagés sur l'impact de l'IA et des nouvelles technologies pour leur propre futur.

- **50%** anticipent un impact négatif (dont 17% de très négatif) et **40%** un impact positif (dont 5% de très positif)
- **51%** projettent un impact négatif sur leurs interactions sociales
- Sur toutes ces dimensions, **les écarts de perception sont vifs entre les (jeunes) hommes au profil très technophiles et les femmes (essentiellement les plus âgées).**
- Sur d'autres dimensions, **les Français sont aussi partagés sur les conséquences de l'IA.** Notamment en matière de santé : l'impact de l'IA sur leur manière de se soigner ou sur leur santé physique n'est pas nettement positif, négatif ou sans impact. Cela démontre que l'IA reste encore une boîte noire sur de nombreux sujets.

Les **enjeux autour de la vie privée sont forts** : une part importante de Français imagine une société où l'IA surveillerait et scorerait les citoyens. Dans ce scénario, une « vraie » vie privée ne pourrait plus être garantie.

- **68%** désirent qu'un « droit à l'humain » et au hors-ligne soit garanti pour les services essentiels
- **73%** jugent probable que la protection de la vie privée ne puisse plus être garantie dans un contexte de développement de l'IA.

Les Français se montrent plutôt en **faveur d'une réglementation des nouvelles technologies** :

- **64%** pensent qu'il vaut mieux réguler fortement les nouvelles technologies quitte à freiner l'innovation, plutôt qu'encourager une innovation rapide avec un minimum de régulations (**36%**)
- **76%** jugent souhaitable que les IA respectent des normes et labels écologiques pour être commercialisées
- **81%** souhaitent que l'accès aux réseaux sociaux soit strictement interdit aux mineurs

Face à ces nouvelles formes d'expression sur les réseaux sociaux, **les Français semblent conscients des dérives. Ils se placent plutôt du côté de la prudence et n'ont pas envie d'une liberté sans garde fou** notamment sur les réseaux sociaux : 64% souhaiteraient que la liberté d'expression puisse parfois être limitée afin de contenir leur impact négatif vs. 36% la préserver à tout prix.

A ce stade, les scénarii faisant de **l'IA une remplaçante de l'humain** dans les relations sociales sont **clairement rejetés par les Français** :

- **89%** affirment qu'il n'est pas souhaitable que certaines personnes préfèrent être ami/en couple avec une IA plutôt qu'un humain (**58%** estiment qu'il est néanmoins probable que cela arrive)
- **25%** seraient tout de même, d'ici 10 ans, prêts à demander conseil à l'IA pour résoudre des problèmes personnels (amour, amitié, éducation...).

PROBABILITÉ DES PROJECTIONS LIÉES À L'IA ET AUX NOUVELLES TECHNOLOGIES

Question : A propos des nouvelles technologies et de l'intelligence artificielle (IA) , d'une manière générale, dans quelle mesure les propositions suivantes sont-elles selon vous souhaitables et probables dans 10 ans ?
Base : Ensemble de l'échantillon



% Probable			% Probable				
Les dépenses numériques (abonnements IA, cloud, équipements) pèseront lourdement sur le budget des Français	7	70	77	Un "droit à l'humain" et au hors ligne sera garanti pour les services essentiels (santé, banque, services publics)	45	20	65
Le logement intelligent et connecté sera largement répandu	42	35	77	Les Français seront mieux informés grâce à l'Intelligence artificielle	38	27	65
Les Français feront confiance à des IA pour être conseillés sur leurs choix de vie	15	58	73	Les IA devront respecter des normes et labels écologiques pour être commercialisées	49	15	64
Le développement de l'IA ne permettra plus de garantir une protection de la vie privée	7	66	73	La justice contrôlera et punira les usages non autorisés de l'IA (deepfakes, profilage illégal...)	46	17	63
L'assistance des robots dans les tâches du quotidien allégeront la charge mentale	42	29	71	L'accès aux réseaux sociaux sera strictement interdit aux mineurs	51	12	63
Se confier, parler de ses problèmes à une IA sera aussi commun que d'aller chez le médecin ou le psychologue	12	58	70	L'IA permettra d'accéder à une information de qualité, sourcée et facilement vérifiable	37	24	61
La régulation des nouvelles technologies et de l'IA sera combattue par certaines grandes puissances (Etats, grandes entreprises...)	21	48	69	L'Etat aura mis en place une forme de "permis numérique" pour former aux bons usages du numérique	36	23	59
Les diagnostics médicaux seront principalement effectués par des intelligences artificielles	16	52	68	Certaines personnes préféreront être ami / en couple avec une IA plutôt que des humains	4	54	58
Les comportements des individus seront surveillés et scorés par l'IA afin de déterminer l'accès à certains droits et services	13	54	67	Des mouvements massifs de déconnexion (abandon des réseaux sociaux, forte limitation des écrans...) se développeront	37	21	58
Les grandes avancées technologiques, notamment l'IA, seront régulées par l'Etat et les pouvoirs publics	35	31	66	Les Français resteront en contact avec un défunt cher grâce à l'IA	6	37	43
			Probable et souhaitable		Probable mais pas souhaitable		

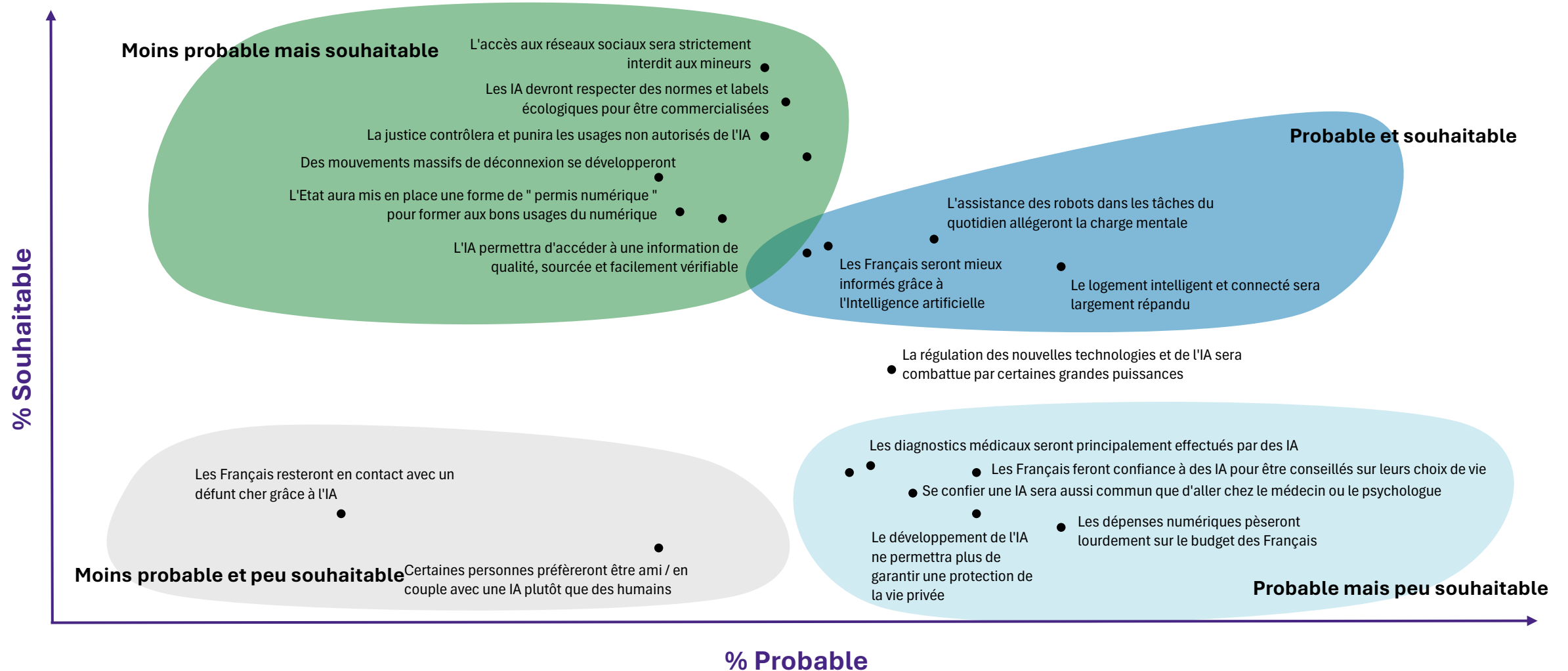
ACCEPTABILITÉ DES PROJECTIONS LIÉES À L'IA ET AUX NOUVELLES TECHNOLOGIES

Question : A propos des nouvelles technologies et de l'intelligence artificielle (IA) , d'une manière générale, dans quelle mesure les propositions suivantes sont-elles selon vous souhaitables et probables dans 10 ans ?
Base : Ensemble de l'échantillon

	% Souhaitable				% Souhaitable		
L'accès aux réseaux sociaux sera strictement interdit aux mineurs	51	30	81	Le logement intelligent et connecté (gestion des consommations, télésurveillance...) sera largement répandu	42	10	52
Les IA devront respecter des normes et labels écologiques pour être commercialisées	49	27	76	La régulation des nouvelles technologies et de l'IA sera combattue par certaines grandes puissances (Etats, grandes entreprises...)	21	16	37
La justice contrôlera et punira les usages non autorisés de l'IA (deepfakes, profilage illégal...)	46	25	71	Les diagnostics médicaux seront principalement effectués par des intelligences artificielles	16	7	23
Un "droit à l'humain" et au hors-ligne sera garanti pour les services essentiels (santé, banque, services publics)	45	23	68	Les Français feront confiance à des IA pour être conseillés sur leurs choix de vie	15	7	22
Des mouvements massifs de déconnexion (abandon des réseaux sociaux, forte limitation des écrans...) se développeront	37	28	65	Les comportements des individus seront surveillés et scorés par l'IA afin de déterminer l'accès à certains droits et services	13	9	22
L'Etat aura mis en place une forme de " permis numérique " pour former aux bons usages du numérique	36	24	60	Se confier, parler de ses problèmes à une IA sera aussi commun que d'aller chez le médecin ou le psychologue	12	7	19
L'IA permettra d'accéder à une information de qualité, sourcée et facilement vérifiable	37	22	59	Le développement de l'IA ne permettra plus de garantir une protection de la vie privée	7	9	16
L'assistance des robots dans les tâches du quotidien allégeront la charge mentale	42	14	56	Les Français resteront en contact avec un défunt cher grâce à l'IA (via un avatar qui peut communiquer)	6	10	16
Les grandes avancées technologiques, notamment l'IA, seront régulées par l'Etat et les pouvoirs publics	35	20	55	Les dépenses numériques (abonnements IA, cloud, équipements) pèseront lourdement sur le budget des Français	7	7	14
Les Français seront mieux informés grâce à l'Intelligence artificielle	38	16	54	Certaines personnes préféreront être ami / en couple avec une IA plutôt que des humains	4	7	11
				Souhaitable et probable		Souhaitable mais pas probable	

SYNTHÈSE DES PROJECTIONS LIÉES À L'IA ET AUX NOUVELLES TECHNOLOGIES

Question : A propos des nouvelles technologies et de l'intelligence artificielle (IA) en France, d'une manière générale, dans quelle mesure les propositions suivantes sont-elles selon vous souhaitables et probables dans 10 ans ? Base : Ensemble de l'échantillon



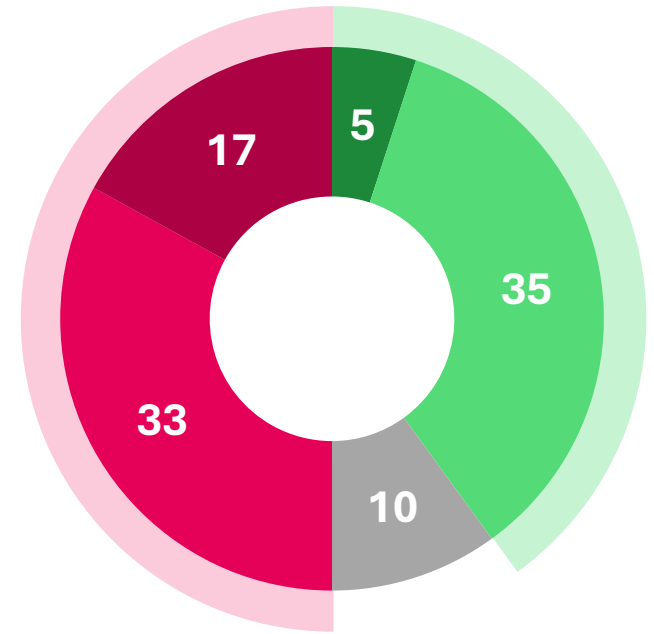
D'une manière générale, les Français se montrent assez partagés sur l'impact des nouvelles technologies d'ici 10 ans : un sur deux redoute néanmoins un impact négatif sur son quotidien.

Question : Pour chacun des sujets suivants, anticipez-vous d'ici 10 ans plutôt un impact positif, un impact négatif ou pas d'impact de ceux-ci sur votre quotidien, votre vie personnelle ?
 Base : Ensemble de l'échantillon

La place des nouvelles technologies et de l'intelligence artificielle dans le quotidien

% Impact négatif : 50%

% Impact positif : 40%



- Hommes : 47%
- Cadres : 54%
- Moins de 35 ans : 48%
- Femmes : 33%
- Ruraux : 33%

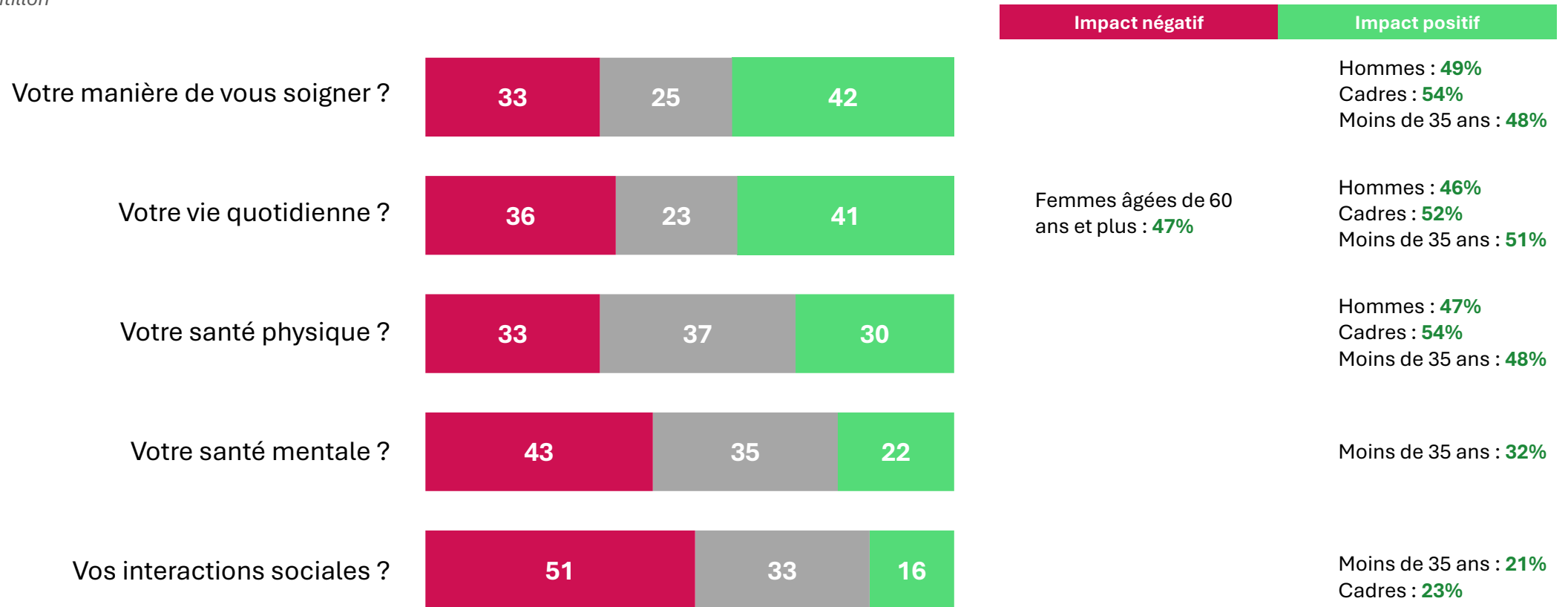


Des avis également divisés concernant l'impact de l'intelligence artificielle et des nouvelles technologies sur la manière de se soigner, sur la vie quotidienne et sur la santé physique. Sur la santé mentale et les interactions sociales, les Français redoutent clairement un impact négatif.



Question : Vous-même, dans 10 ans, pensez-vous que l'Intelligence Artificielle et les nouvelles technologies auront un impact positif ou négatif sur...

Base : Ensemble de l'échantillon



Impact négatif

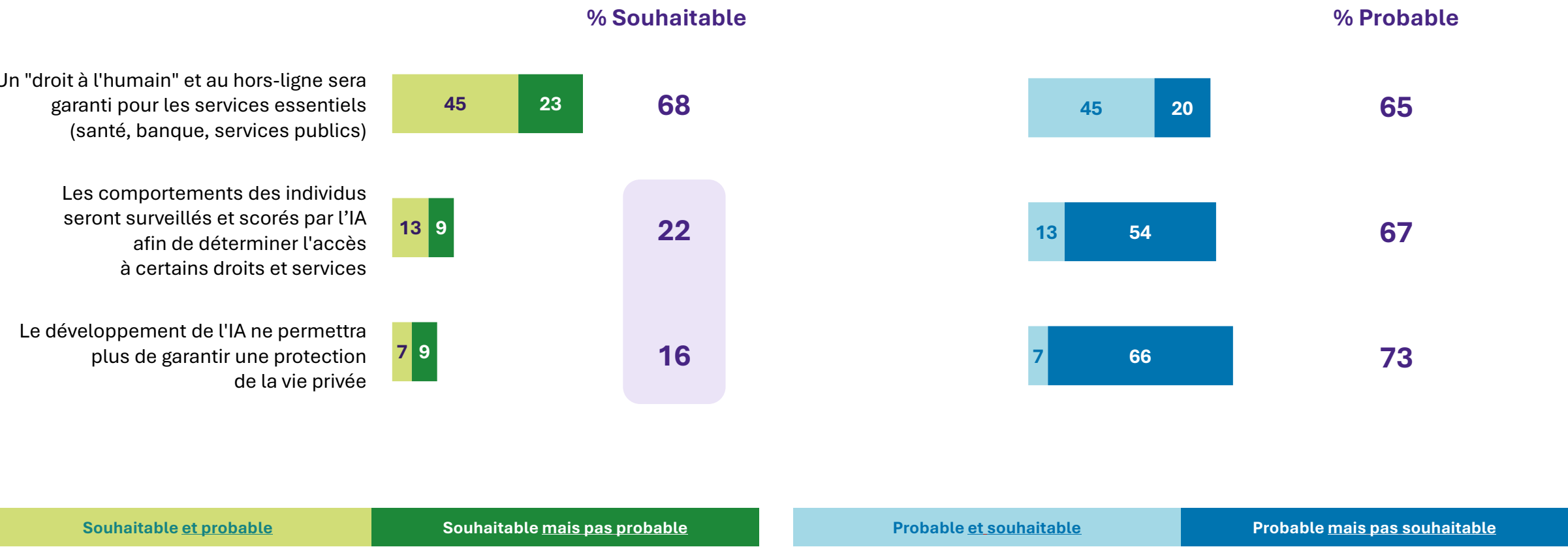
Pas d'impact

Impact positif

Parmi les inquiétudes, le sujet de la vie privée émerge (crainte d’être surveillé, de voir sa vie privée divulguée...). Dans ce contexte, une majorité de Français plaide pour un « droit à l’humain et au hors-ligne ».



Question : A propos des nouvelles technologies et de l’intelligence artificielle (IA) en France, d’une manière générale, dans quelle mesure les propositions suivantes sont-elles selon vous souhaitables et probables dans 10 ans ? Base : Ensemble de l’échantillon



Et seul un quart des Français serait prêt à solliciter l'IA dans le futur pour les aider avec leurs problèmes intimes, signe d'une réticence à l'égard d'une transformation profonde des rapports humains – technologies.

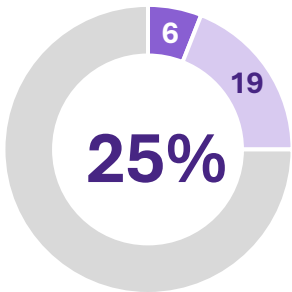


Question : A propos des nouvelles technologies et de l'intelligence artificielle (IA) en France, d'une manière générale, dans quelle mesure les propositions suivantes sont-elles selon vous **souhaitables** et probables dans 10 ans ? Base : Ensemble de l'échantillon

Vous-même, dans 10 ans, seriez-vous prêt... ?
Base : Ensemble de l'échantillon

% Souhaitable

Les Français feront confiance à des IA pour être conseillés sur leurs choix de vie	15 7	22
Se confier, parler de ses problèmes à une IA sera aussi commun que d'aller chez le médecin ou le psychologue	12 7	19
Les Français resteront en contact avec un défunt cher grâce à l'IA (via un avatar qui peut communiquer)	6 10	16
Certaines personnes préféreront être ami / en couple avec une IA plutôt que des humains	4 7	11



Seraient prêts à demander conseil à l'IA pour résoudre des problèmes personnels (relations amoureuses, amicales, éducation des enfants...)

↳ Hommes âgés de moins de 35 ans : **45%**



Comme pour la gestion des problèmes personnels, l'utilisation renforcée de l'IA en matière de santé est loin de faire l'unanimité.

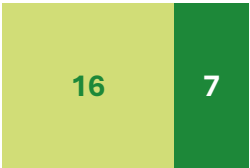


Question : A propos des nouvelles technologies et de l'intelligence artificielle (IA) en France, d'une manière générale, dans quelle mesure les propositions suivantes sont-elles selon vous **souhaitables** et probables dans 10 ans ? Base : Ensemble de l'échantillon

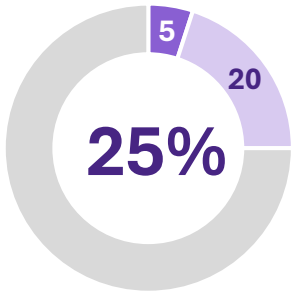
Vous-même, dans 10 ans, seriez-vous prêt... ?
Base : Ensemble de l'échantillon

% Souhaitable

Les diagnostics médicaux seront principalement effectués par des intelligences artificielles



23



Seraient prêts à être suivis en majeure partie par des consultations médicales virtuelles grâce à l'IA

- Hommes : 30%
- Moins de 35 ans : 45%
- Cadres : 36%

Souhaitable et probable

Souhaitable mais pas probable

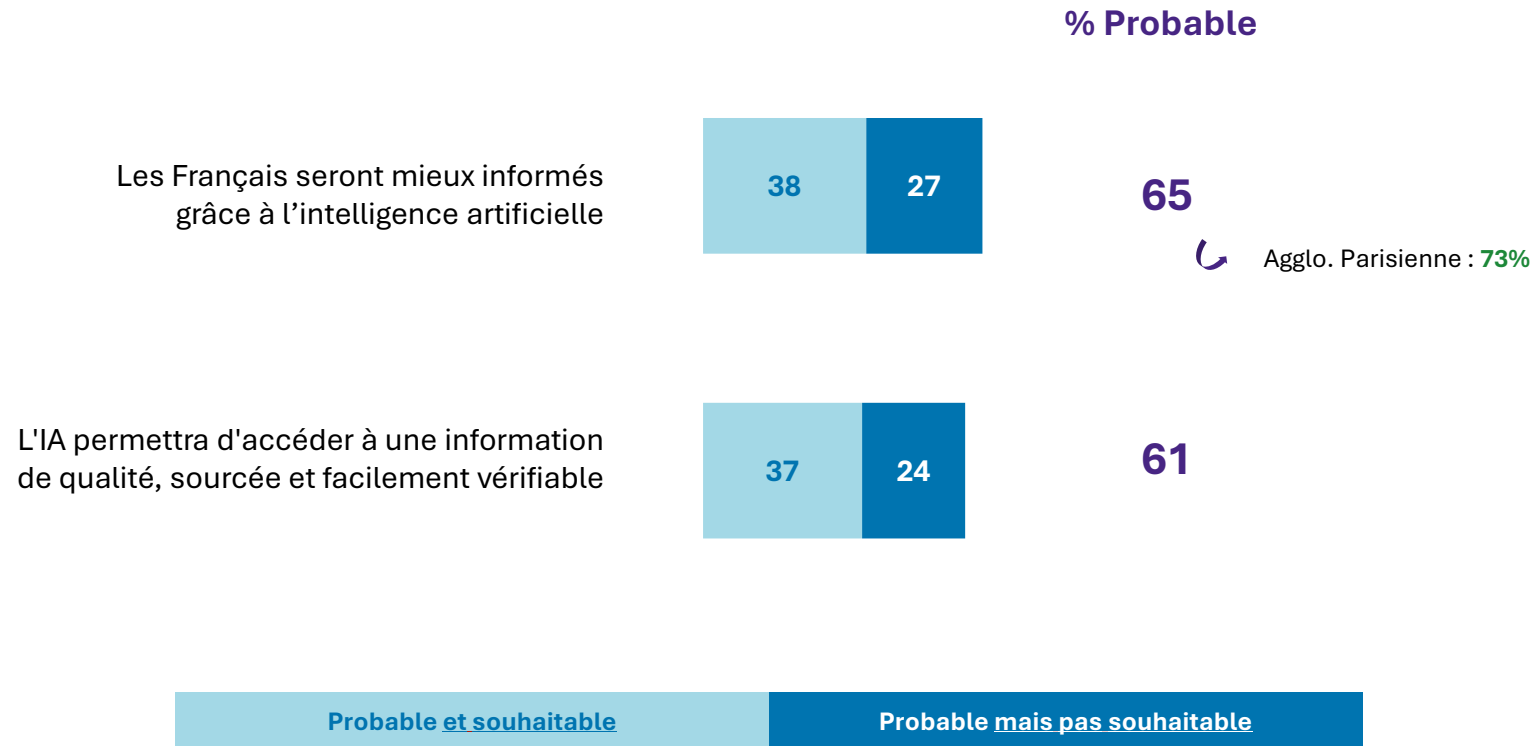
Oui, pourquoi pas

Oui, certainement

Néanmoins, pour plus de six Français sur dix, l'IA aura un impact positif sur l'accès à l'information.



Question : A propos des nouvelles technologies et de l'intelligence artificielle (IA) en France, d'une manière générale, dans quelle mesure les propositions suivantes sont-elles selon vous souhaitables et **probables** dans 10 ans ? Base : Ensemble de l'échantillon



Un Français sur deux accueillerait positivement l'arrivée massive du « logement intelligent », même si seul un tiers sauterait le pas d'un logement 100% automatisé par l'IA.

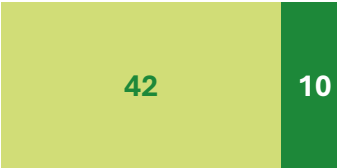


Question : A propos des nouvelles technologies et de l'intelligence artificielle (IA) en France, d'une manière générale, dans quelle mesure les propositions suivantes sont-elles selon vous **souhaitables** et probables dans 10 ans ? Base : Ensemble de l'échantillon

Vous-même, dans 10 ans, seriez-vous prêt... ?
Base : Ensemble de l'échantillon

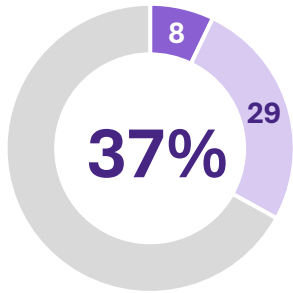
% Souhaitable

Le logement intelligent et connecté
(gestion des consommations,
télésurveillance...)
sera largement répandu



52

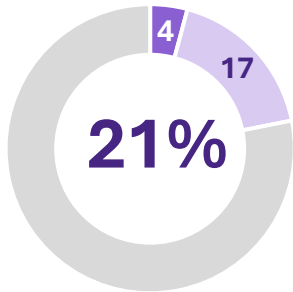
Hommes âgés de moins de 35 ans : 67%



Seraient prêts à vivre dans un logement entièrement automatisé par l'IA

(chauffage, lumière, électricité, ouverture et fermeture des accès...)

Hommes âgés de moins de 35 ans : 61%



Seraient prêts à laisser l'IA gérer votre budget personnel au quotidien

Hommes âgés de moins de 35 ans : 36%

Souhaitable et probable

Souhaitable mais pas probable

Oui, pourquoi pas

Oui, certainement

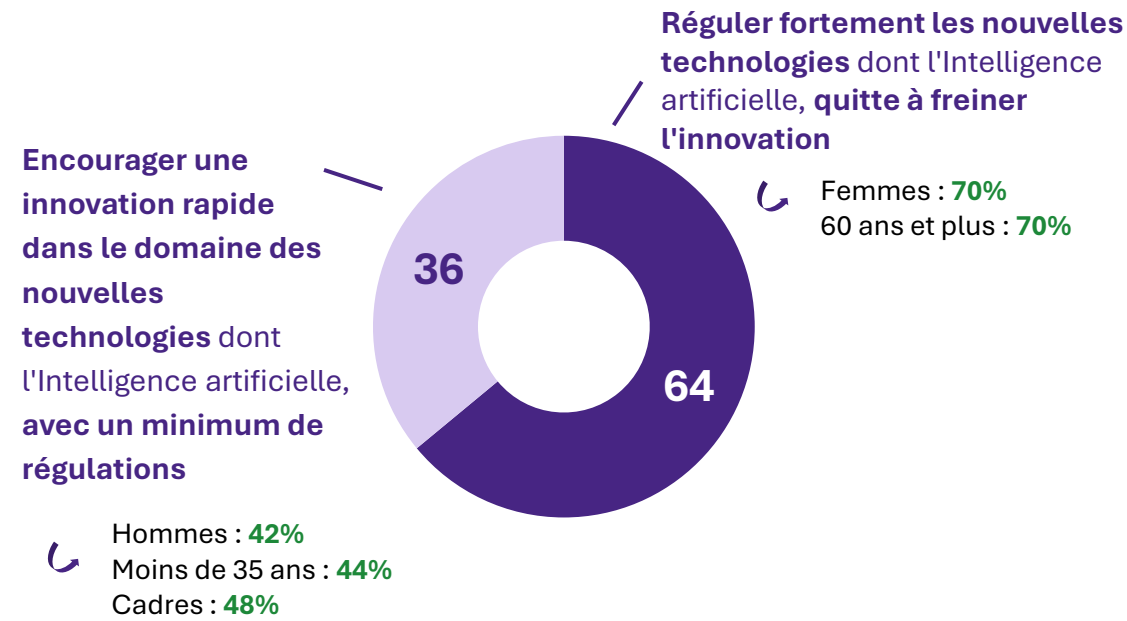
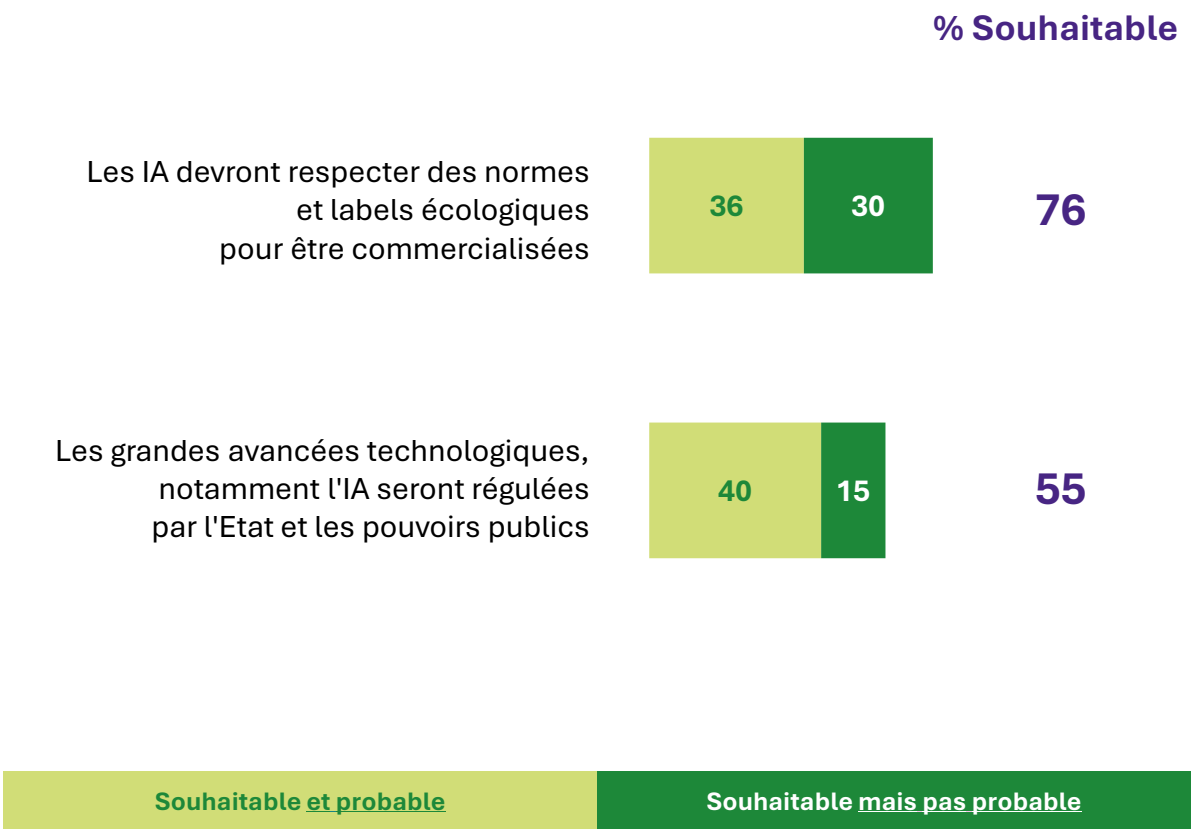
Dans ce contexte, la majorité des Français se prononce en faveur d'une régulation des nouvelles technologies.



La mise en vigueur de normes et labels écologiques serait bien perçue.

Question : A propos des nouvelles technologies et de l'intelligence artificielle (IA) en France, d'une manière générale, dans quelle mesure les propositions suivantes sont-elles selon vous **souhaitables** et probables dans 10 ans ? Base : Ensemble de l'échantillon

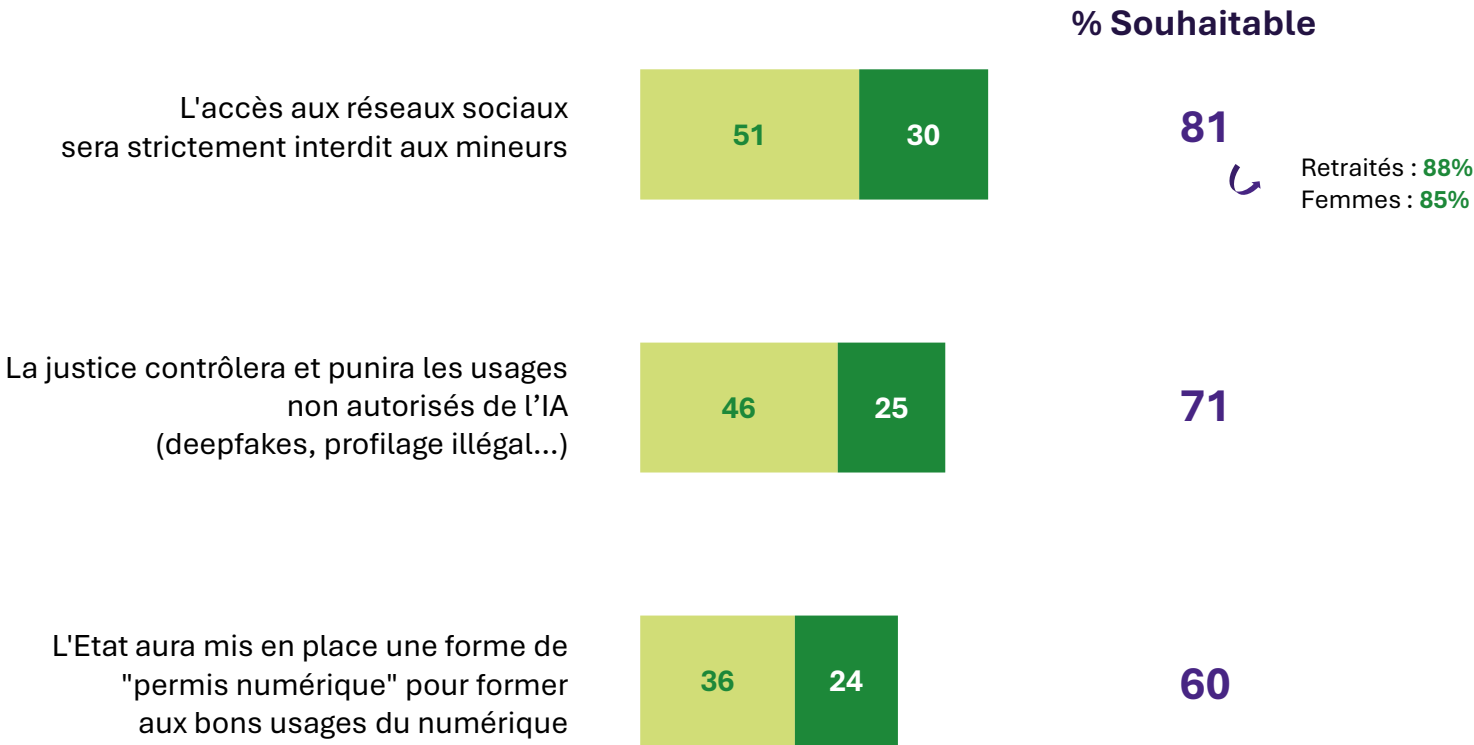
Question : Dans 10 ans en France, selon vous, il faudra plutôt...
Base : Ensemble de l'échantillon



Dans la même veine, les mesures visant à un contrôle accru des prises de parole sur Internet et des usages de l'IA sont jugées souhaitables.



Question : A propos des nouvelles technologies et de l'intelligence artificielle (IA) en France, d'une manière générale, dans quelle mesure les propositions suivantes sont-elles selon vous **souhaitables** et probables dans 10 ans ? Base : Ensemble de l'échantillon



Souhaitable et probable

Souhaitable mais pas probable

Les Français s'expriment aussi en faveur d'une limitation de la liberté d'expression plutôt qu'une liberté totale sur les plateformes.

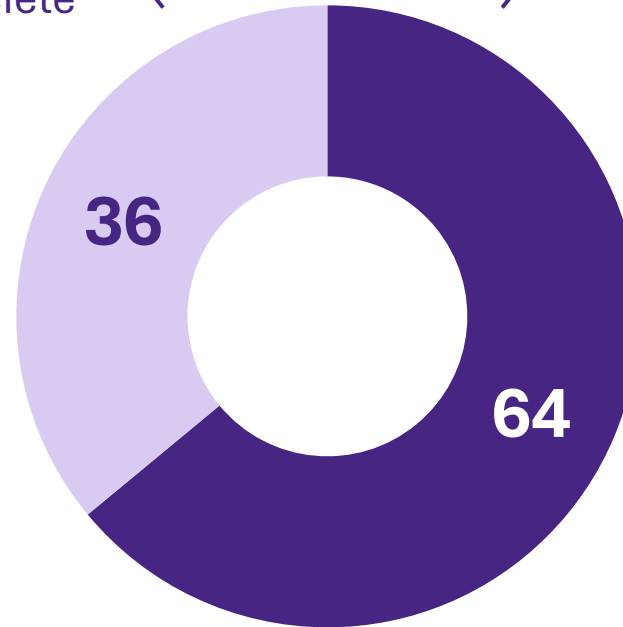


Question : Dans 10 ans en France, selon vous, il faudra plutôt...

Base : Ensemble de l'échantillon

Préserver la liberté d'expression sur les réseaux sociaux, quand bien même cela a des impacts négatifs (appel à la haine, cyberharcèlement...) sur la société

↳ Hommes âgés de moins de 35 ans : **50%**
Cadres : **45%**



Limiter la liberté d'expression sur les réseaux sociaux afin de contenir leur impact négatif (appel à la haine, cyberharcèlement...)

↳ Femmes : **69%**
60 ans et plus : **78%**

Contacts presse

Groupe VYV :

Audrey DANTEN : audrey.danten@groupe-vyv.fr

Nina TANGUY : vyv@hopscotch.fr

Ipsos-bva :

Maëlle Lapointe : Maelle.Lapointe@ipsos.com

Alice Tetaz : Alice.Tetaz@ipsos.com

Pour citer cette étude

Ipsos-bva pour le Groupe VYV, ***Baromètre prospectif Groupe VYV*** « Les grandes transformations en France à horizon 10 ans : le regard des Français », février 2026.