LE FARDEAU DU PRURIGO NODULAIRE

REGARDS CROISÉS ENTRE PATIENTS ET DERMATOLOGUES

2026

sanofi | REGENERON®



Contacts Ipsos bva

Etienne MERCIER – Directeur Public Affairs Santé
etienne.mercier@ipsos.com
Sophie MORIN – Directrice de clientèle
sophie.morin@ipsos.com
Amélie PERRIN – Chargée d'études senior
amelie.perrin@ipsos.com

© Ipsos bva | Le fardeau du Prurigo Nodulaire: regards croisés Patients et Dermatologues | Septembre 2026 | Client Use Only

Ipsos bva

Méthodologie

ÉCHANTILLONS

PATIENTS

92 patients âgés de 18 ans ou plus atteints de **prurigo nodulaire** diagnostiqués.

DERMATOLOGUES

100 dermatologues.

DATES DE TERRAIN

Du 30 janvier au 30 juillet 2026

Du 3 avril au 15 juin 2026

MÉTHODOLOGIE

Échantillon interrogé par un recrutement ouvert :
- via l'association de patients AFPN partenaire du dispositif
- via les réseaux sociaux au sein de la communauté de patients WAP
- via le réseau des visiteurs médicaux de Sanofi

Echantillon interrogé par Internet via notre partenaire spécialisé (panel de professionnels de santé).
La méthode des quotas a été utilisée pour garantir un échantillon représentatif de la profession en termes de genre, d'âge, de région et de mode d'exercice

XX
Résultats significativement supérieurs
XX
Résultats significativement inférieurs

Les différences statistiquement significatives (90%) sont calculées par rapport à la moyenne des répondants, et sont indiquées en couleur pour une meilleure lisibilité et compréhension des résultats des sous-cibles interrogées.
Sans couleur, cela indique que le résultat observé se situe dans la moyenne

Ce rapport a été élaboré dans le respect de la norme internationale ISO 20252 « Etudes de marché, études sociales et d'opinion ».
Ce rapport a été relu par Etienne MERCIER, Directeur du département Santé, Public Affairs France.

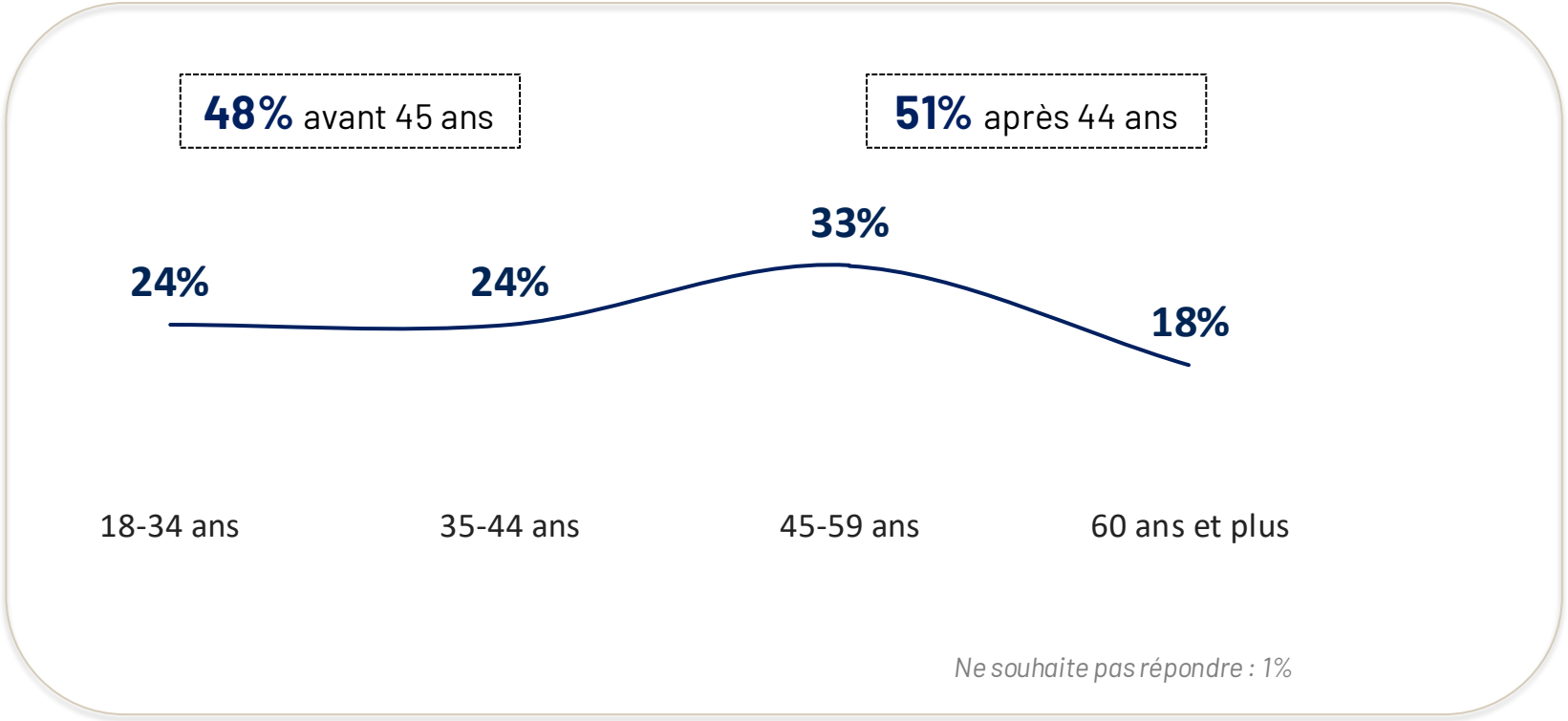
DES PREMIERS SYMPTÔMES JUSQU'AU DIAGNOSTIC

01

Les premiers signes du prurigo nodulaire surviennent à l'âge de 43 ans en moyenne .

PATIENTS

43,1 ans en moyenne à l'apparition des premiers symptômes

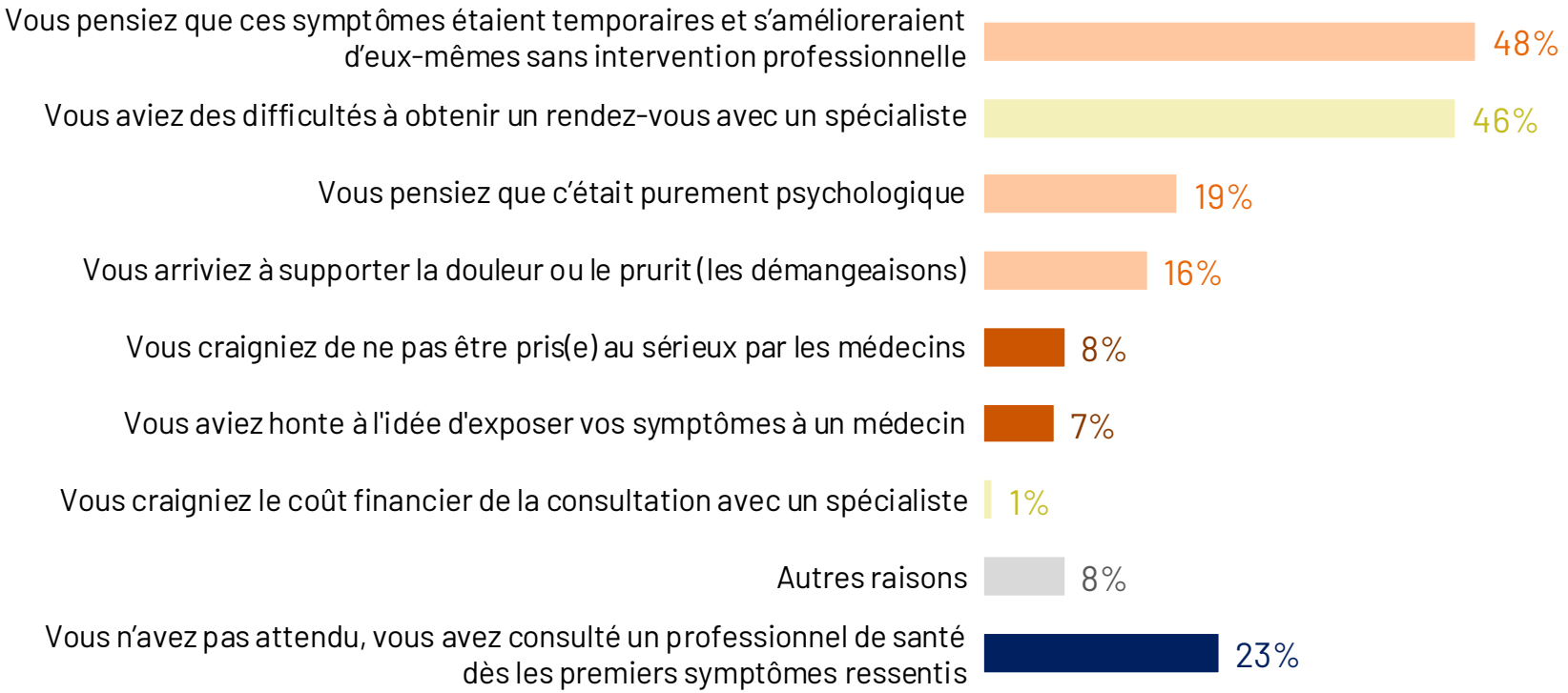


Question Q1 : A quel âge avez-vous ressenti les premiers symptômes du prurigo nodulaire ?

Base: Ensemble des patients (n=92)

La minimisation des symptômes et la difficulté d'accès aux spécialistes sont les deux principaux facteurs qui retardent la première consultation.

PATIENTS



Ont retardé leur consultation

77%

Minimisation des symptômes: **53%**

Accès, coûts: **46%**

Honte, craintes: **12%**

Question Q2 : Quels facteurs ont pu influencer ou retarder votre première consultation après l'apparition de vos premiers symptômes ?

Base: Ensemble des patients (n=92)

Total supérieur à 100 %, plusieurs réponses possibles

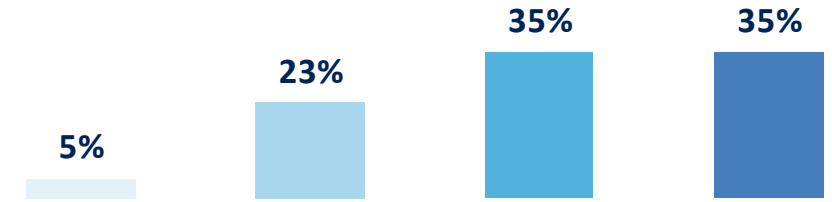
Après la première consultation, le parcours reste complexe : les patients rapportent avoir consulté davantage de professionnels de santé que ne l'estiment les dermatologues, en moyenne plus de 5.

Nombre de professionnels consultés

PATIENTS

Nombre moyen

5,5 professionnels

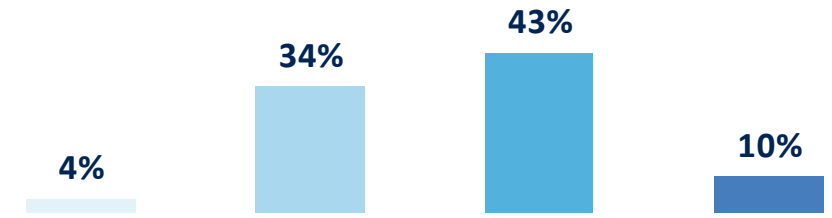


Ne souhaite pas répondre : 2%

DERMATOLOGUES

Nombre moyen

3,3 professionnels



Ne sait pas : 9%

Question Q3 : Entre le moment où vous avez évoqué vos premiers symptômes et le moment où on vous a posé le diagnostic, combien de professionnels de santé avez-vous vu ?
Base: Ensemble des patients (n=92)

Question Q10 : Et toujours entre le moment où les premiers symptômes sont évoqués et le moment où le diagnostic est posé, en moyenne combien de professionnels de santé, selon vous un patient a-t-il vu ? Base : Ensemble des dermatologues (n=100)

L’errance diagnostic est près de trois fois plus longue que ne l’estiment les dermatologues: 3,4 ans selon les patients, contre 1,3 an selon les dermatologues.

PATIENTS

3,4 années entre les premiers symptômes et le diagnostic

DERMATOLOGUES

1,3 années entre les premiers symptômes et le diagnostic



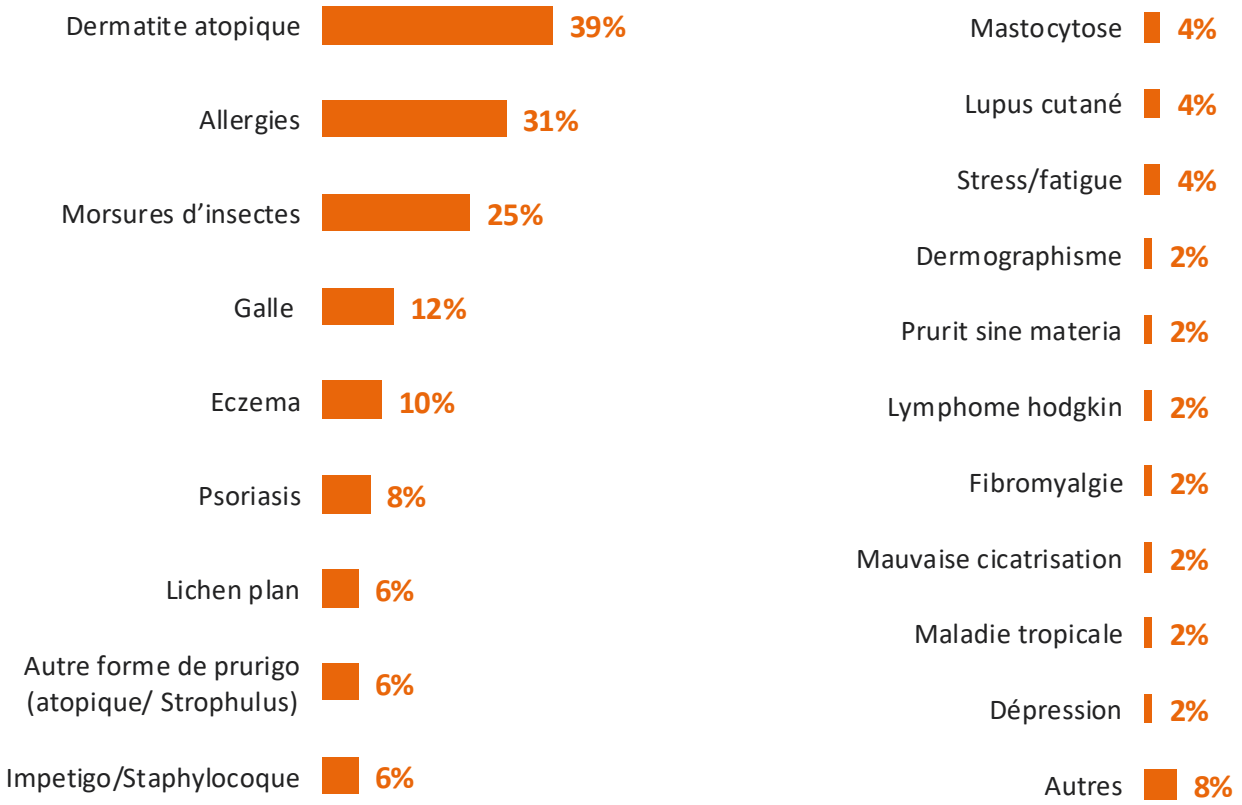
Question Q4 : Combien de temps s’est écoulé entre l’apparition des premiers symptômes et la pose du diagnostic de votre prurigo nodulaire ? Base: Ensemble des patients (n=92)

Question Q9 : Selon vous, en moyenne, combien de temps s’écoule-t-il entre l’apparition des premiers symptômes chez un patient et la pose du diagnostic d’un prurigo nodulaire par un médecin ? Base: Ensemble des dermatologues (n=100)

Et dans le détail, plus d'un patient sur deux reçoit initialement un autre diagnostic que le prurigo nodulaire, le plus souvent une dermatite atopique, des allergies ou des morsures d'insectes.

PATIENTS

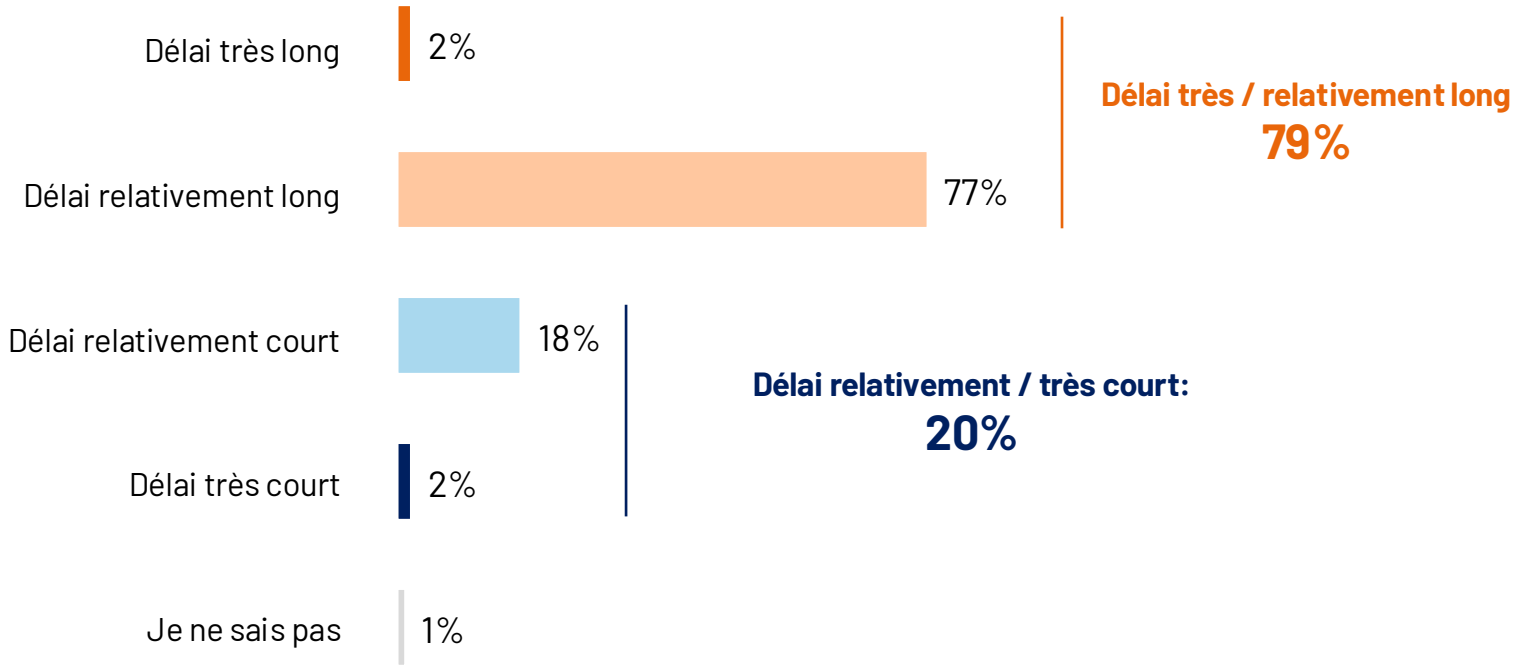
56% des patients ont reçu un autre diagnostic avant celui du prurigo nodulaire



Question Q5 : Avant le diagnostic de votre prurigo nodulaire, vous avait-t-on attribué un autre diagnostic ? Base: Ensemble des patients (n=92)

Question Q6 : Quel était le diagnostic initial qui vous avait été attribué avant que l'on vous pose le diagnostic du prurigo nodulaire ? Base: A ceux qui ont eu un premier diagnostic (n=52)

Les dermatologues reconnaissent néanmoins que le délai d'obtention du diagnostic du prurigo nodulaire est relativement long.

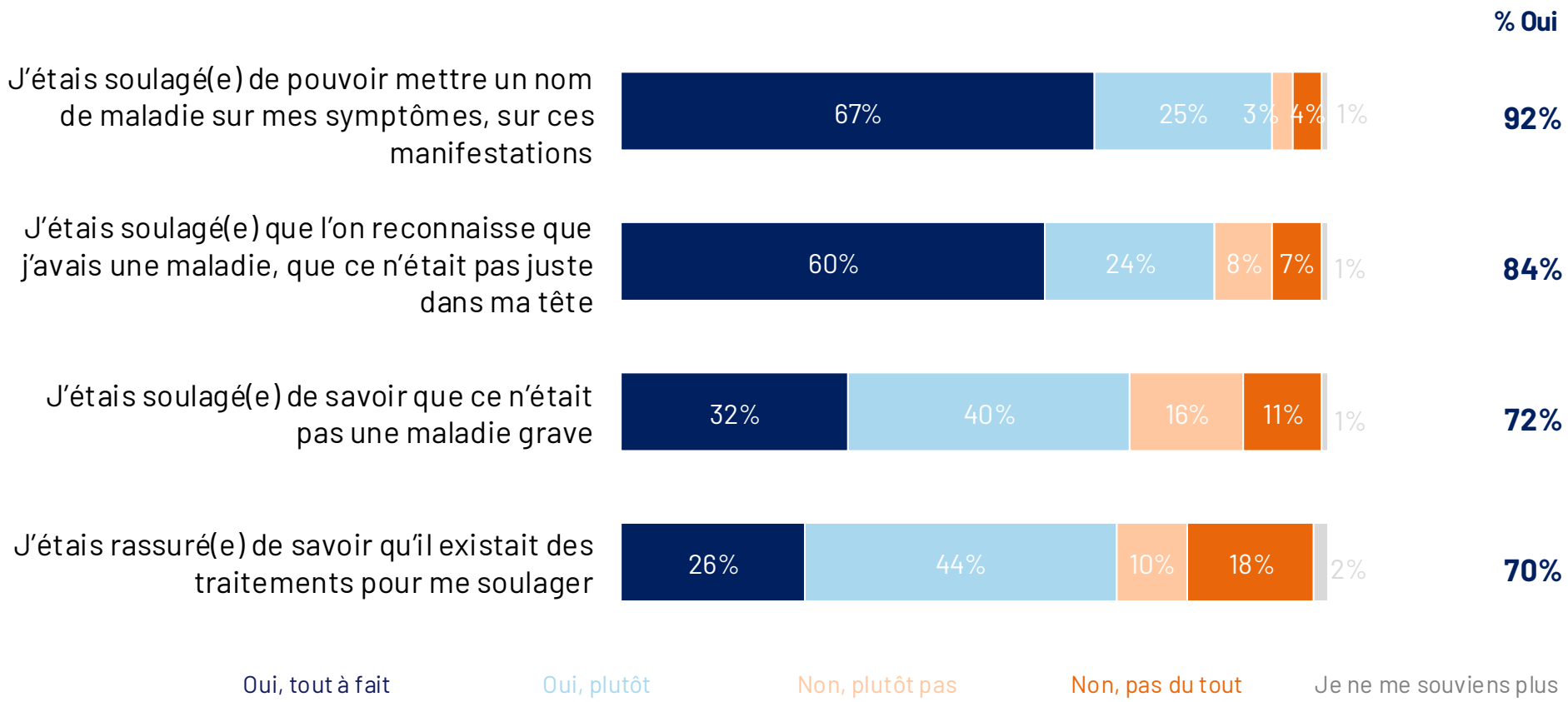


Question Q8 : D'après ce que vous en savez, comment évalueriez-vous le délai jusqu'à l'obtention d'un diagnostic pour les patients atteints de prurigo nodulaire ?

Base: Ensemble des dermatologues (n=100)

Le diagnostic est avant tout vécu comme un soulagement, apportant enfin aux patients une explication et une reconnaissance de la maladie.

PATIENTS



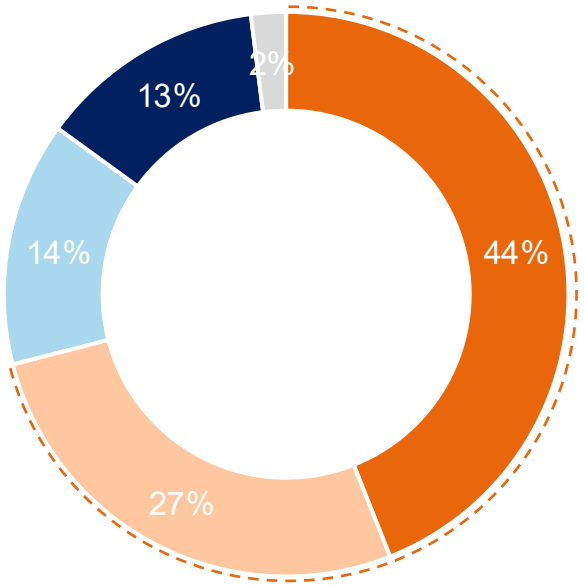
Question Q7 : A l'annonce de votre diagnostic, qu'avez-vous ressenti ?

Base: Ensemble des patients (n=92)

Le soulagement du diagnostic s'accompagne d'une inquiétude liée à la méconnaissance de la maladie pour 7 patients sur 10.

PATIENTS

« J'étais angoissé(e) parce que je ne connaissais rien de cette maladie que l'on venait de m'annoncer. »



Oui, tout à fait / Oui, plutôt
70%

Oui, tout à fait | Oui, plutôt | Non, plutôt pas | Non, pas du tout | Je ne me souviens plus

Question Q7 : A l'annonce de votre diagnostic, qu'avez-vous ressenti ?

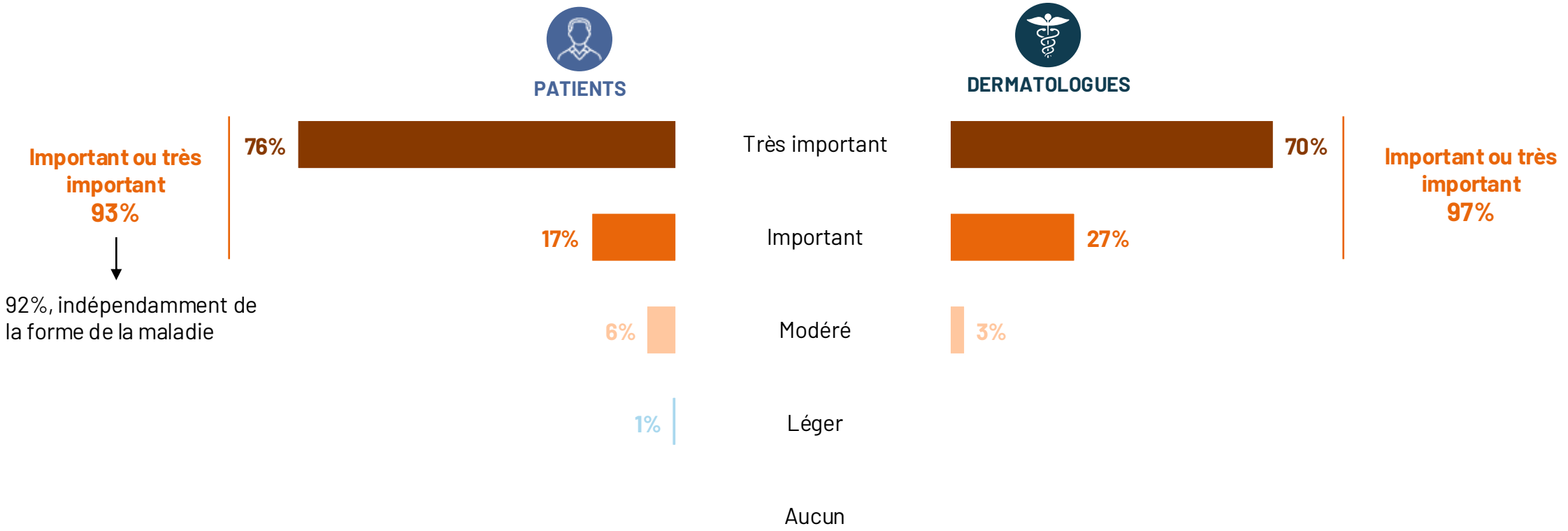
Base: Ensemble des patients (n=92)

L'IMPACT DU PRURIGO NODULAIRE SUR LA QUALITÉ DE VIE DES PATIENTS

02

Avant traitement, patients et dermatologues convergent sur un impact majeur du prurigo nodulaire sur la qualité de vie.

Avant la mise en place du traitement



Question Q14A : Quel impact votre maladie de peau a-t-elle eu sur votre qualité de vie ?

Base: Patients atteints d'une forme modérée à très sévère diagnostiqués par un dermatologue (n=86)

Question Q14A : Selon ce que vous en savez, quel impact cette maladie de peau a-t-elle sur la qualité de vie des patients atteints d'une forme modérée à sévère?

Base: Dermatologues suivant des patients atteints d'une forme modérée à très sévère (n=98)

Pour les patients, le sommeil, l'estime de soi, les loisirs et la santé physique et mentale concentrent les plus forts impacts avant traitement mais les conséquences fortes sont nombreuses.

PATIENTS

Zoom sur la forme modérée à très sévère

Avant la mise en place du traitement

	Note moyenne /10	Pas d'impact (0 à 2)	Peu d'impact (3 à 4)	Impact moyen (5 à 6)	Impact fort (7 à 10)
Impact sur mon sommeil	8,5	1%	2%	14%	83%
Impact sur l'estime de soi	8,4	6%	4%	6%	84%
Impact sur mes loisirs et activités sportives	8,2	7%	0%	9%	83%
Impact sur ma santé	8,1	4%	2%	10%	83%
Impact sur ma santé mentale	8,1	2%	8%	8%	82%
Impact sur mes sorties	7,6	8%	2%	13%	77%
Impact sur ma vie professionnelle	7,5	8%	2%	11%	71%
Impact sur ma vie sexuelle	7,3	13%	2%	14%	69%
Impact sur mon couple / mes relations amoureuses	7,1	14%	7%	8%	70%
Impact sur les relations avec mes amis	6,6	13%	3%	24%	60%
Impact sur les relations avec ma famille	6,2	16%	7%	25%	52%
Impact financier	5,4	28%	8%	16%	48%

Question Q15 : Avant la mise en place de votre traitement, quelle note entre 0 et 10 donneriez-vous pour évaluer l'impact que le prurigo nodulaire avait sur votre vie dans chacun des domaines suivants ?

Base ; Patients atteints d'une forme modérée à très sévère diagnostiqués par un dermatologue (n=86)

Pour les dermatologues, le sommeil et la santé mentale sont les dimensions les plus affectées avant la mise en place d'un traitement mais ils identifient aussi de multiples impacts forts pour les patients.

DERMATOLOGUES

Zoom sur la forme modérée à très sévère

Avant la mise en place du traitement

Impact sur...	Note moyenne /10	Pas d'impact (0 à 2)	Peu d'impact (3 à 4)	Impact moyen (5 à 6)	Impact fort (7 à 10)
leur sommeil	8,9	0%	0%	5%	91%
leur santé mentale	8,5	0%	1%	5%	91%
leur estime de soi	8,2	0%	2%	15%	81%
leur couple / leurs relations amoureuses	7,9	1%	1%	13%	79%
leur vie sexuelle	7,8	3%	2%	12%	75%
leurs loisirs et activités sportives	7,7	0%	3%	17%	78%
leur vie professionnelle	7,6	1%	2%	22%	73%
leur santé	7,5	2%	3%	20%	74%
les relations avec leurs amis	7,5	1%	5%	21%	68%
les relations avec leur famille	7,4	5%	1%	18%	74%
leurs sorties	7,3	0%	2%	32%	64%
financier	6,2	6%	11%	33%	44%

Question Q15 : Avant la mise en place du traitement, quelle note entre 0 et 10 donneriez-vous pour évaluer l'impact que la forme modérée à sévère du prurigo nodulaire avait sur la vie des patients dans chacun des domaines suivants ?

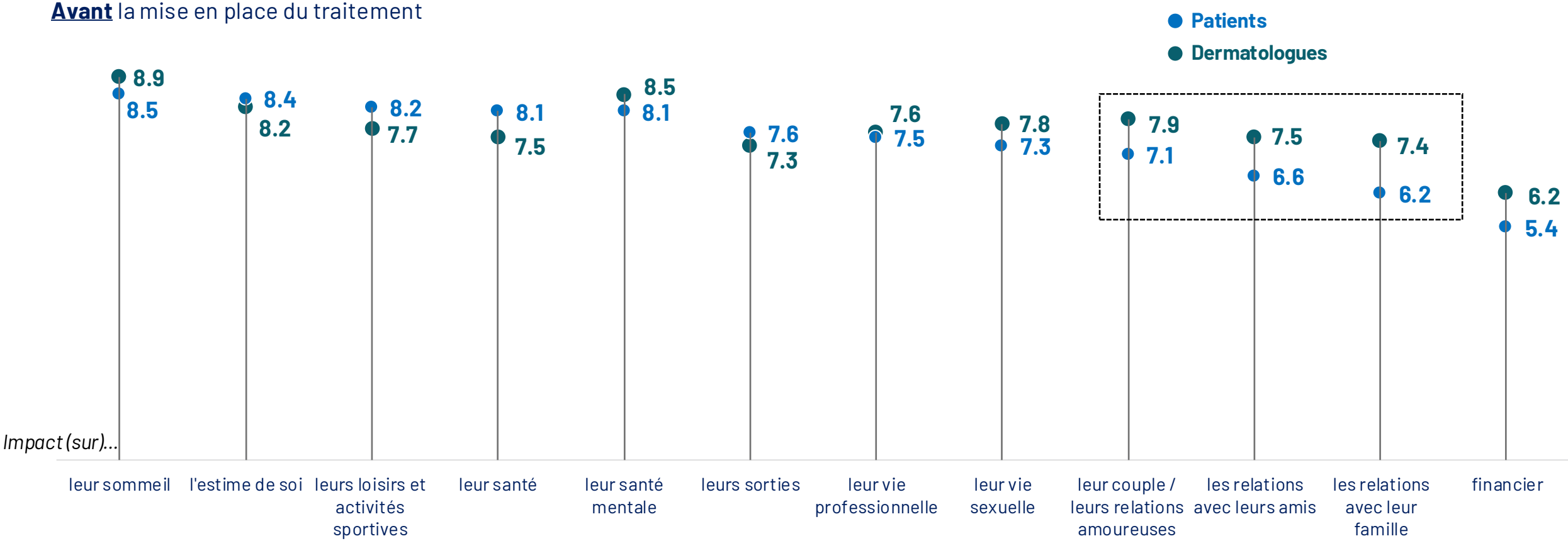
Base: Dermatologues suivant des patients atteints d'une forme modérée à très sévère (n=98)

Ipsos bva

Patients et dermatologues convergent sur l'ampleur du fardeau, mais diffèrent un peu sur ses impacts relationnels.

Zoom sur la forme modérée à très sévère

Avant la mise en place du traitement



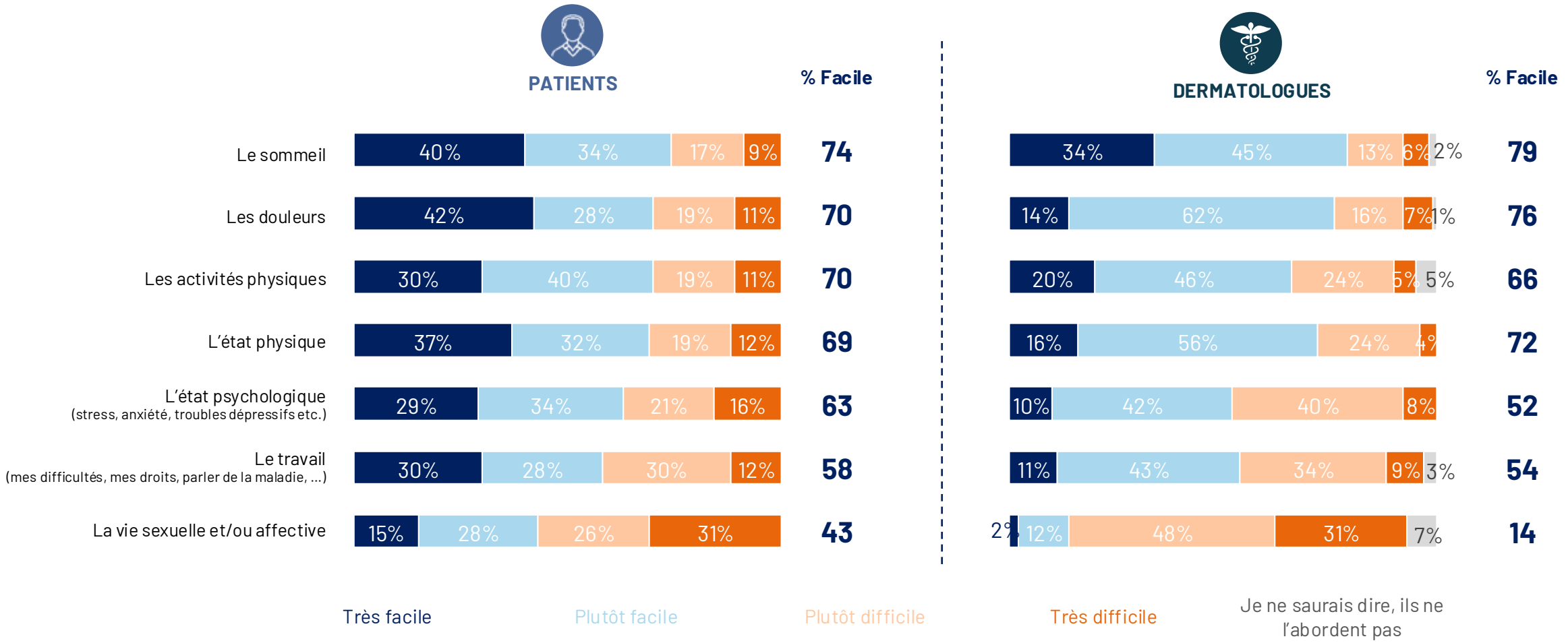
Question Q15 : Avant la mise en place de votre traitement, quelle note entre 0 et 10 donneriez-vous pour évaluer l'impact que le prurigo nodulaire avait sur votre vie dans chacun des domaines suivants ?

Question Q15 : Avant la mise en place du traitement, quelle note entre 0 et 10 donneriez-vous pour évaluer l'impact que la forme modérée à sévère du prurigo nodulaire avait/a sur la vie des patients dans chacun des domaines suivants ? Base: Dermatologues suivant des patients atteints d'une forme modérée à sévère (n=98)

Base : Patients atteints d'une forme modérée à très sévère diagnostiqués par un dermatologue (n=86)

Note moyenne

Selon les patients, la vie affective et intime est d'ailleurs la dimension la plus difficile à aborder avec leur dermatologue, une difficulté également perçue par les dermatologues

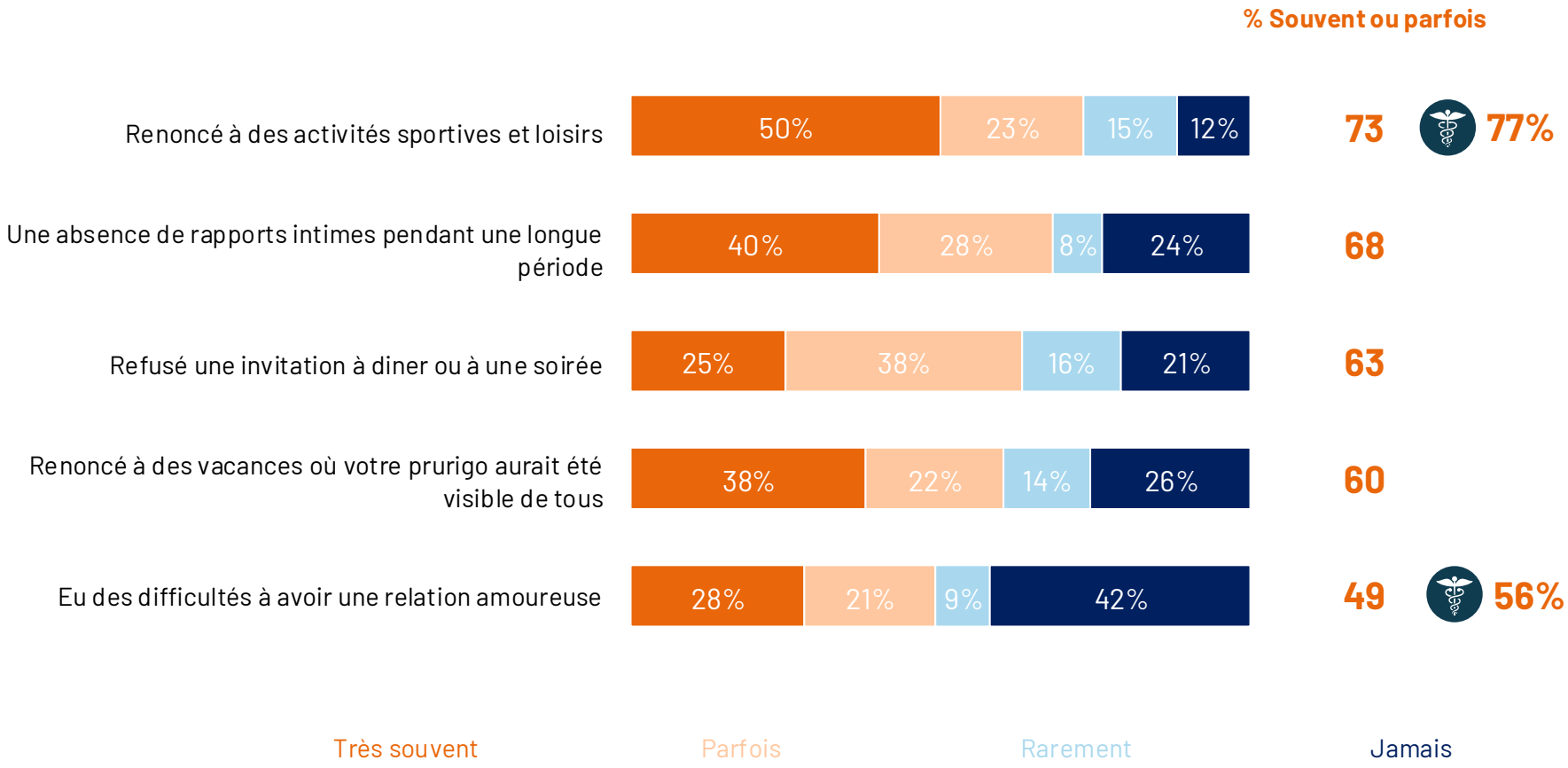


Question Q26 : Lors de vos consultations avec le dermatologue, diriez-vous que c'est facile ou non, pour vous, d'aborder l'impact de votre maladie sur les dimensions suivantes ?
Base: Patients suivis par un dermatologue (n=90)

Question Q17 : Lors des consultations, diriez-vous qu'il est facile ou non pour les patients atteints de prurigo nodulaire d'aborder l'impact de leur maladie sur les dimensions suivantes ? Base : Dermatologues ayant actuellement ou dans le passé des patients (n=99)

Le fardeau se traduit par de fréquents renoncements dans les domaines des loisirs, des sorties, des vacances mais aussi de la vie affective

PATIENTS



Question Q24 : Du fait de votre maladie, avez-vous déjà...

Base: Ensemble des patients (n=92)

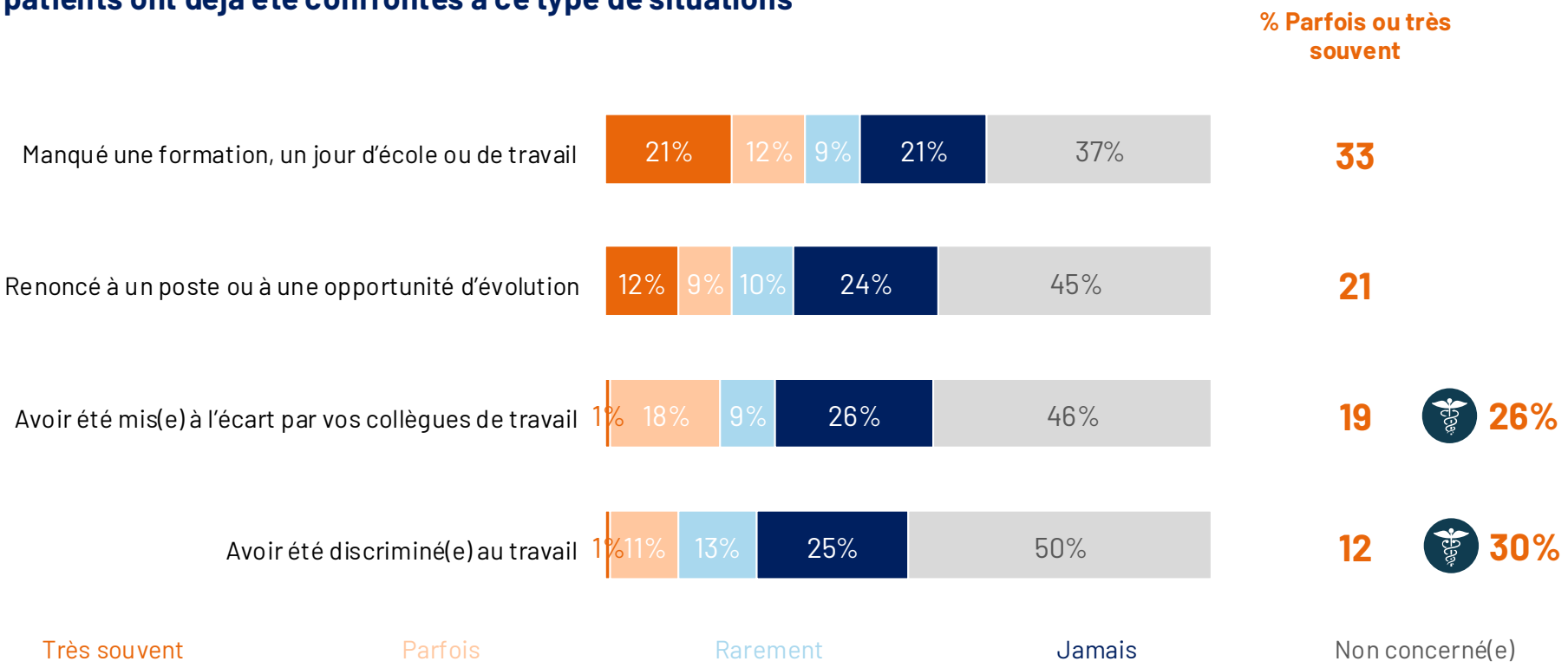
Question Q18 : Et plus précisément, lors de vos consultations, vos patients vous ont-ils déjà fait part des situations suivantes du fait du prurigo nodulaire ?

Base: Dermatologues ayant actuellement ou dans le passé des patients (n=99)

Plus d'un patient sur deux rapporte au moins une conséquence de la maladie sur son parcours professionnel.

PATIENTS

55% des patients ont déjà été confrontés à ce type de situations



Question Q18 : Du fait de votre maladie, avez-vous déjà été concerné(e) par ces situations dans le cadre de votre vie professionnelle ?

Base: Ensemble des patients (n=92)

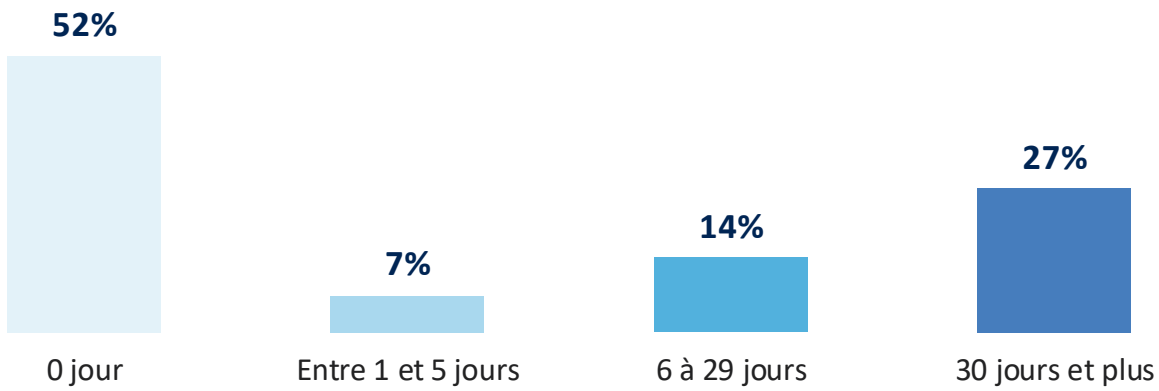
Question Q18 : Et plus précisément, lors de vos consultations, vos patients vous ont-ils déjà fait part des situations suivantes du fait du prurigo nodulaire ?

Base: Dermatologues ayant actuellement ou dans le passé des patients (n=99)

Au plus fort de la maladie, la moitié des patients n'ont connu aucun arrêt de travail, tandis qu'un quart ont été arrêtés au moins 30 jours sur l'année.

PATIENTS

Nombre de **jours en arrêt de travail :** Estimation à la période la plus difficile de la maladie



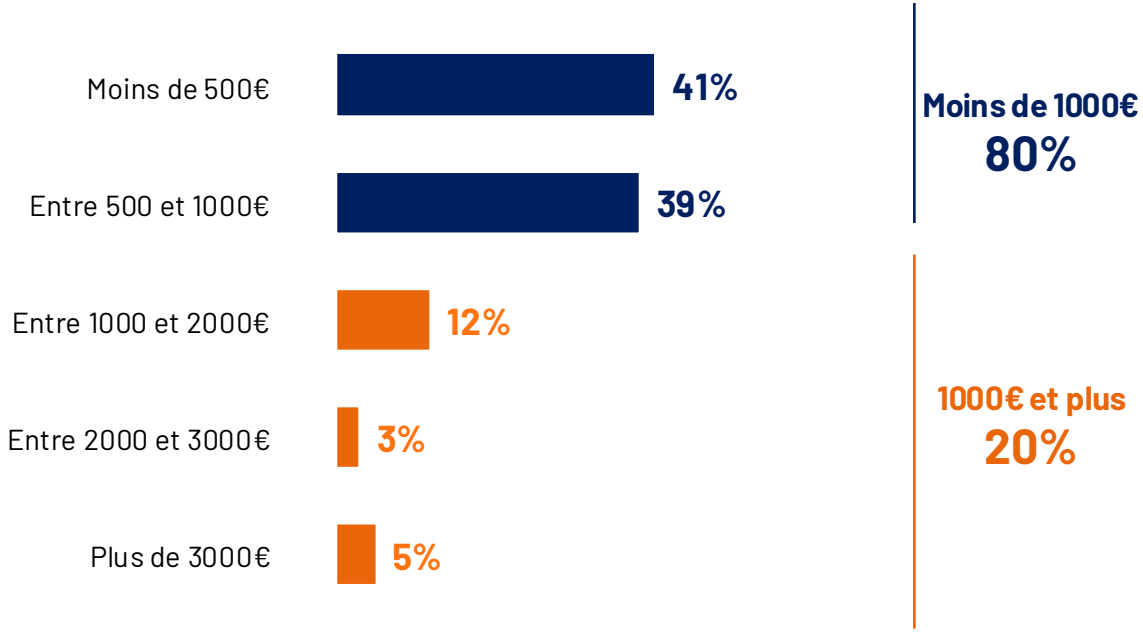
Question Q19 : Quand vous avez commencé à souffrir de votre prurigo nodulaire, et durant la période la plus difficile de votre maladie, veuillez indiquer sur une année, le nombre moyen de jours d'arrêt de travail:

Base: Ensemble des patients concernés (n=59)

Moins prégnant que les autres impacts, le fardeau financier reste concret : 2 patients sur 5 déclarent entre 500 et 1 000 € de dépenses annuelles non remboursées, et 1 sur 5 au moins 1 000 €.

PATIENTS

Montant des **dépenses annuelles** dues à la maladie**:** Estimation à la période la plus difficile de la maladie



Question Q20 : Toujours sur la période la plus difficile de votre maladie, veuillez indiquer le montant des dépenses annuelles dues à votre maladie (exemples : achat de textiles, déplacements, lessives, crèmes de soins, autres produits, soin ou consultations non remboursés):

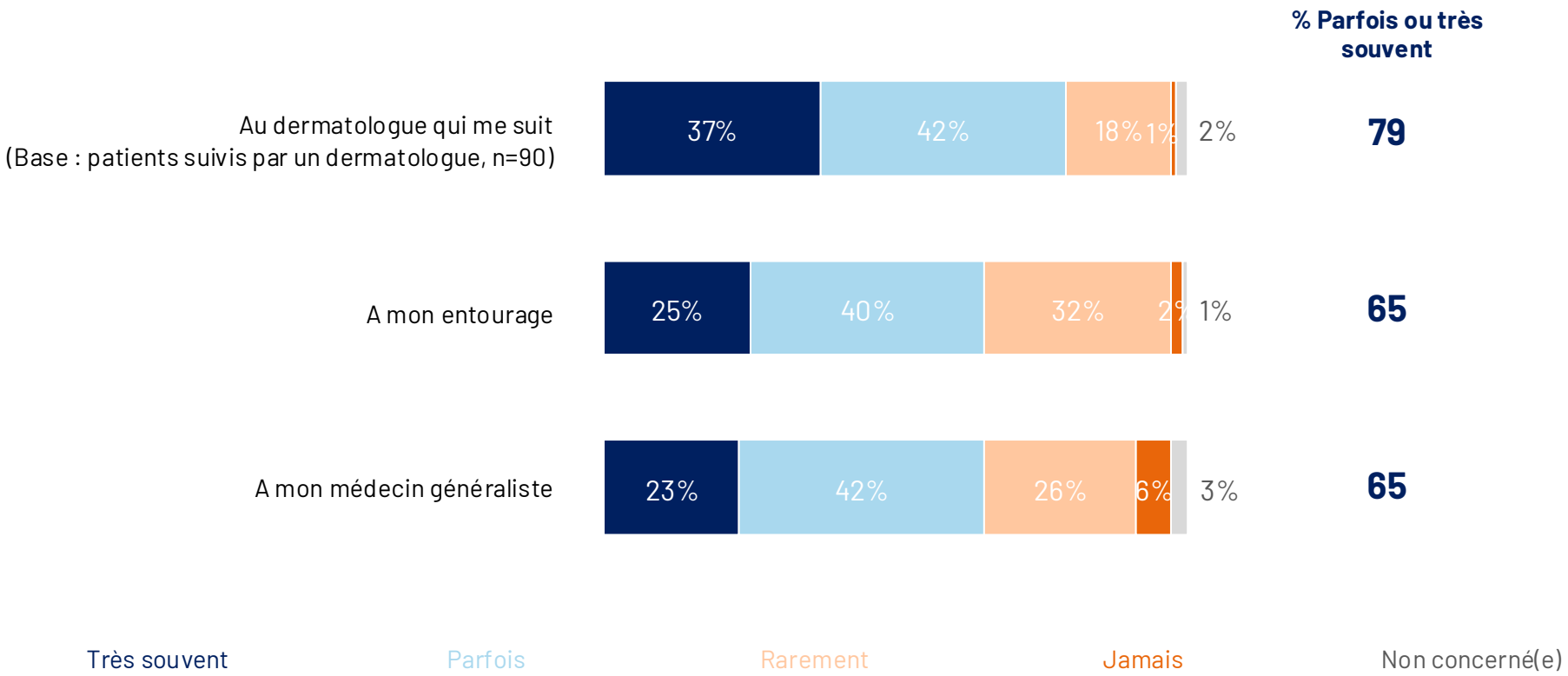
Base: Ensemble des patients (n=92)

LES BESOINS D'ÉCOUTE, ET DE RECONNAISSANCE

03

Pour les patients, le dermatologue est l'interlocuteur de référence pour parler de la maladie et de ses difficultés, devant l'entourage.

PATIENTS

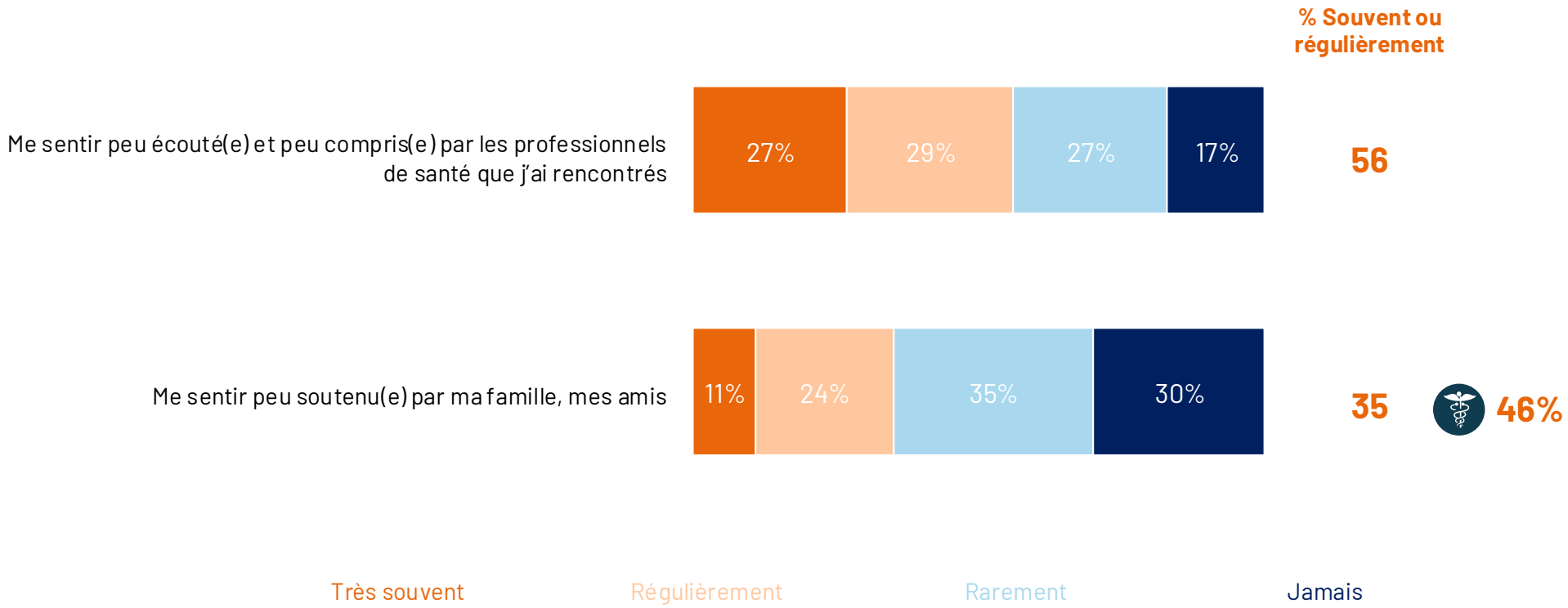


Question Q21 : Généralement, parlez-vous de votre maladie et des difficultés associées… ?

Base: Ensemble des patients (n=92)

Malgré cela, plus d'un patient sur deux s'estime peu écouté par les professionnels de santé et plus d'un tiers régulièrement peu soutenu par ses proches.

PATIENTS



Question Q22 : Du fait de votre maladie, vous est-il déjà arrivé d'être confronté(e) aux situations suivantes ?

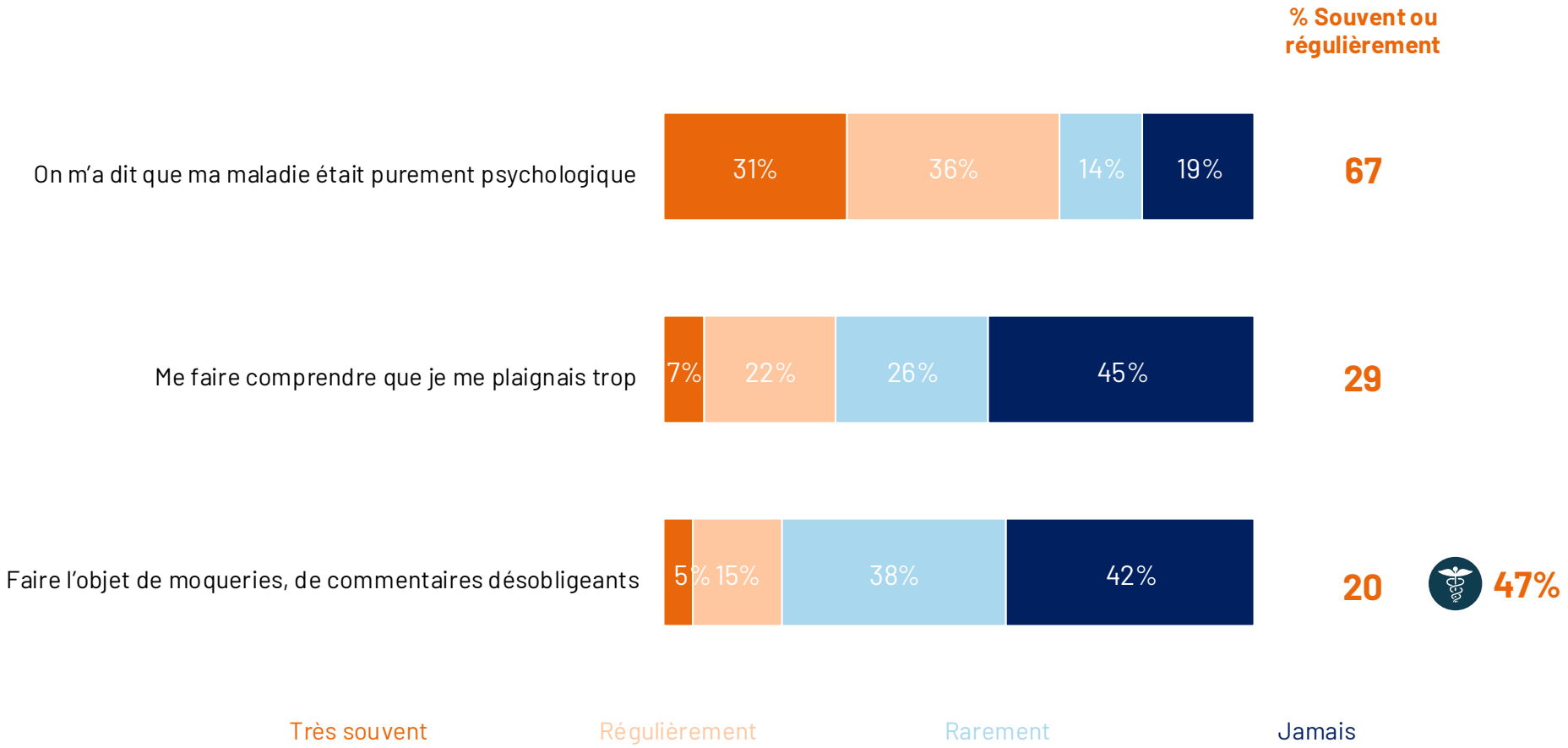
Base: Ensemble des patients (n=92)

Question Q18 : Et plus précisément, lors de vos consultations, vos patients vous ont-ils déjà fait part des situations suivantes du fait du prurigo nodulaire ?

Base: Dermatologues ayant actuellement ou dans le passé des patients (n=99)

Des situations de déni des souffrances des patients qui sont relativement fréquentes : se voir dire que « c'est dans la tête », que l'on se plaint tout le temps et faire l'objet de moqueries

PATIENTS



Question Q22 : Du fait de votre maladie, vous est-il déjà arrivé d'être confronté(e) aux situations suivantes ?

Base: Ensemble des patients (n=92)

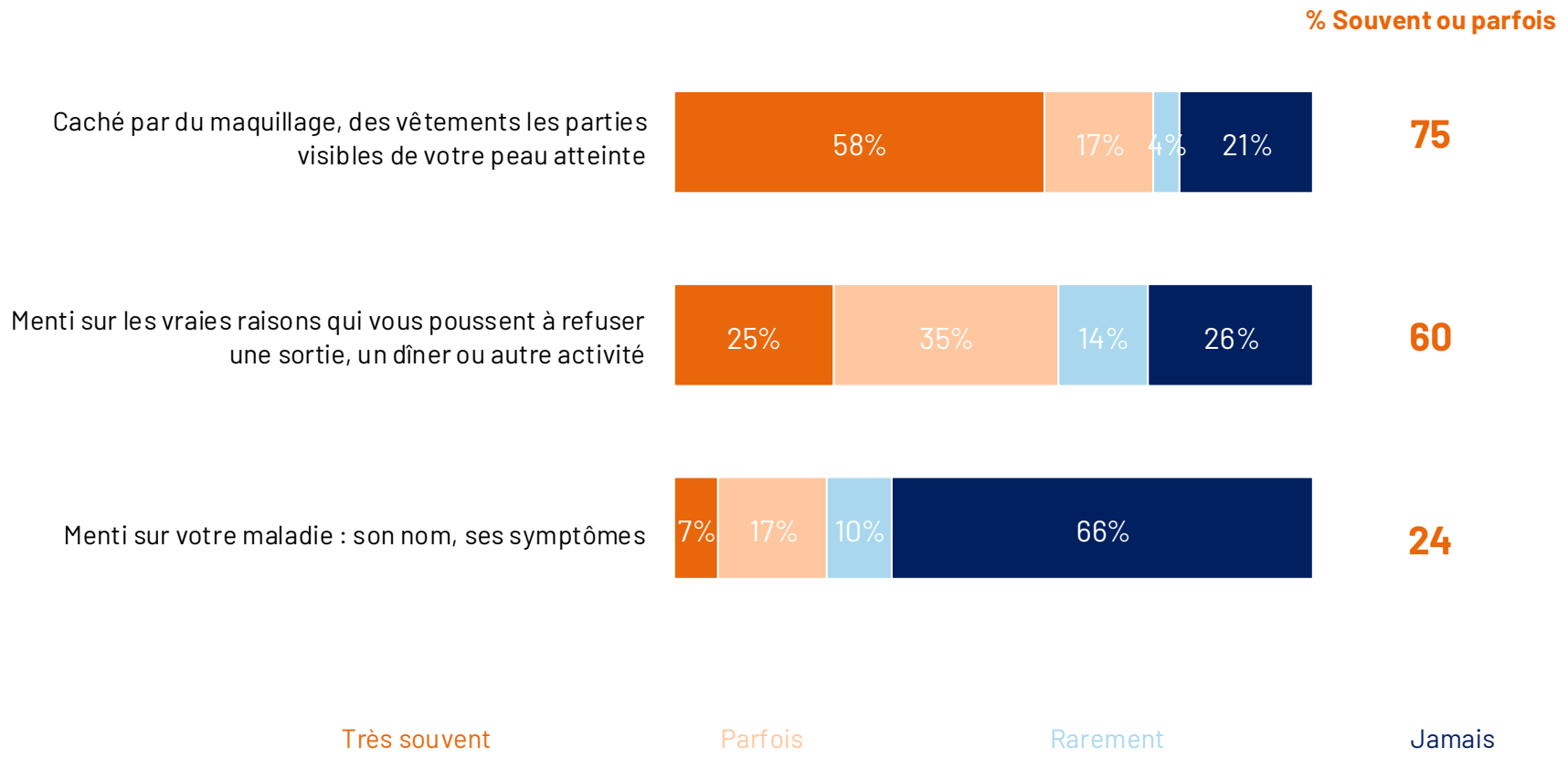
Question Q18 : Et plus précisément, lors de vos consultations, vos patients vous ont-ils déjà fait part des situations suivantes du fait du prurigo nodulaire ?

Base: Dermatologues ayant actuellement ou dans le passé des patients (n=99)

Face au regard des autres, la grande majorité des patients a développé des stratégies de dissimulation et de contournement.

PATIENTS

9 patients sur 10 ont déjà opté pour une stratégie de dissimulation



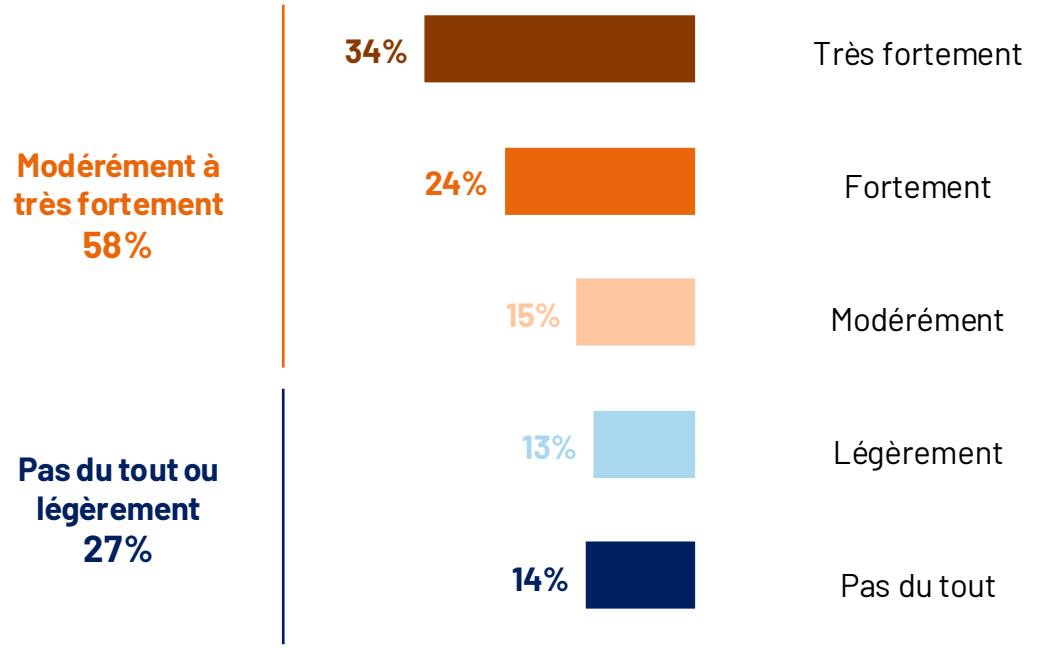
Question Q23 : Du fait de votre maladie, avez-vous déjà...

Base: Ensemble des patients (n=92)

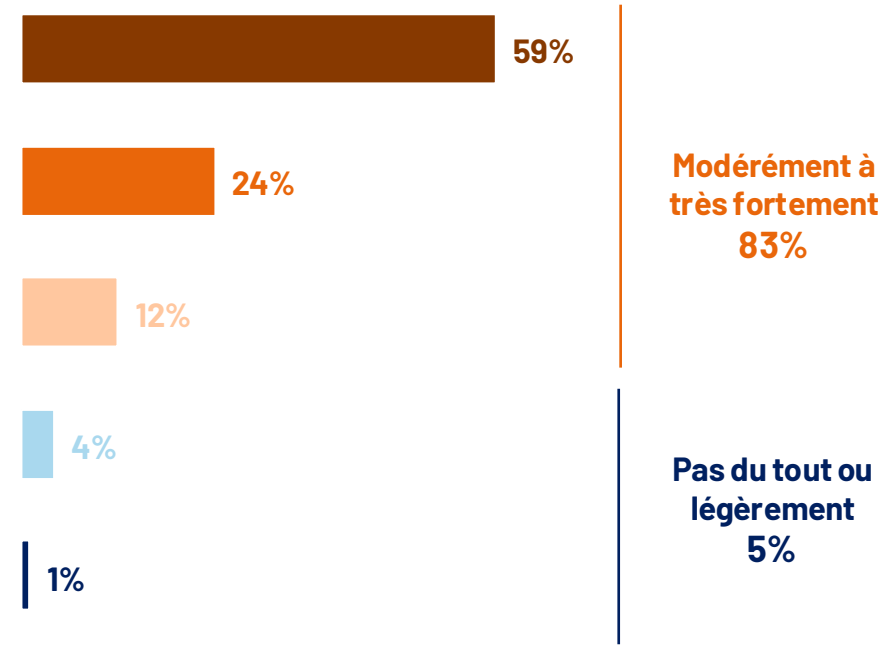
Le sentiment d'isolement par rapport aux autres touche près de 3 patients sur 5 tandis que le sentiment de solitude face à la maladie atteint plus de 8 patients sur 10.

PATIENTS

Un sentiment **d'isolement** par rapport aux autres ?



Un sentiment de **solitude** face à votre maladie ?



Question Q25 : Du fait de votre maladie, avez-vous déjà ressenti :

Base: Ensemble des patients (n=92)

ANNEXES



© Ipsos bva | Le fardeau du Prurigo Nodulaire: regards croisés Patients et Dermatologues | Septembre 2026 | Client Use Only

NOS ENGAGEMENTS

CODES PROFESSIONNELS, CERTIFICATION QUALITÉ CONSERVATION ET PROTECTION DES DONNÉES

Ipsos est membre des organismes professionnels français et européens des études de marché et d'opinion suivants :

- **SYNTEC** (syndicat professionnel des sociétés d'études de marché en france ; www.Syntec-etudes.Com)
- **ESOMAR** (European Society for Opinion and Market Research, www.Esomar.Org)

Ipsos France est certifiée ISO 20252 : Market Research - version 2019 par AFNOR CERTIFICATION

Ce document est élaboré dans le respect de ces codes et normes internationales.

Ipsos France s'engage à appliquer le **code ICC/Esomar** des études de marché et d'opinion. Ce code définit les règles déontologiques des professionnels des études de marché et établit les mesures de protection dont bénéficient les personnes interrogées.

Ipsos s'engage à respecter les lois applicables. Ipsos a désigné un Data Protection Officer et a mis place un plan de conformité au Règlement Général sur la Protection des Données (Règlement (UE) 2016/679). Pour plus d'informations sur notre politique en matière de protection des données personnelles : https://www.ipsos.com/fr-fr/confidentialite-et-protection-des-donnees-personnelles

A ce titre, la durée de conservation des données personnelles des personnes interviewées dans le cadre d'une étude est, à moins d'un engagement contractuel spécifique :

de 12 mois suivant la date de fin d'une étude Ad Hoc .

de 36 mois suivant la date de fin de chaque vague d'une étude récurrente.

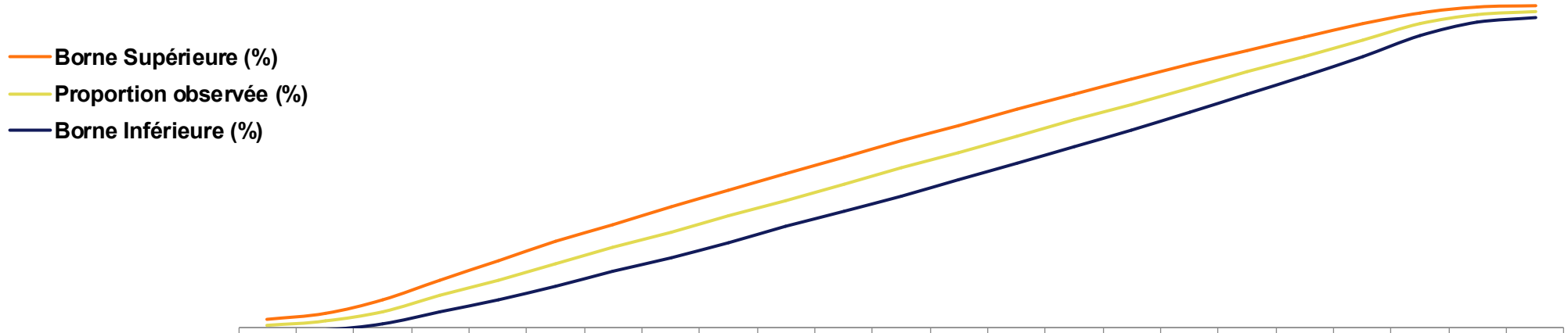
FIABILITÉ DES RÉSULTATS

Feuille de calcul

En l'occurrence s'agissant de cette étude :

- Intervalle de confiance : **90%**
- Taille d'échantillon : **92**

Les proportions observées sont comprises entre :



	1%	2%	5%	10%	15%	20%	25%	30%	35%	40%	45%	50%	55%	60%	65%	70%	75%	80%	85%	90%	95%	98%	99%
Borne Supérieure (%)	2.7%	4.4%	8.7%	15.1%	21.1%	26.9%	32.4%	37.9%	43.2%	48.4%	53.5%	58.6%	63.5%	68.4%	73.2%	77.9%	82.4%	86.9%	91.1%	95.1%	98.7%	100.4%	100.7%
Proportion observée (%)	1%	2%	5%	10%	15%	20%	25%	30%	35%	40%	45%	50%	55%	60%	65%	70%	75%	80%	85%	90%	95%	98%	99%
Borne Inférieure (%)	-0.7%	-0.4%	1.3%	4.9%	8.9%	13.1%	17.6%	22.1%	26.8%	31.6%	36.5%	41.4%	46.5%	51.6%	56.8%	62.1%	67.6%	73.1%	78.9%	84.9%	91.3%	95.6%	97.3%

Fiche technique

PATIENTS

Étude CAWI (lien ouvert), via l'AFPN, les réseaux sociaux (communauté WAP) et les visiteurs médicaux de Sanofi

ÉCHANTILLON

- **Population cible** : Français atteints d'un prurigo nodulaire
- Questionnaire relayé via Sanofi et les partenaires du dispositif
- **Tirage de l'échantillon** : pas de tirage aléatoire, tirage exhaustif.

COLLECTE DE DONNÉES

- **Dates de terrain** : du 30 janvier au 30 juillet 2026
- **Taille de l'échantillon final** : 92 individus
- **Mode de recueil** : Recueil On line

TRAITEMENTS DES DONNÉES

- Echantillon non pondéré

LE QUESTIONNAIRE

Questionnaire

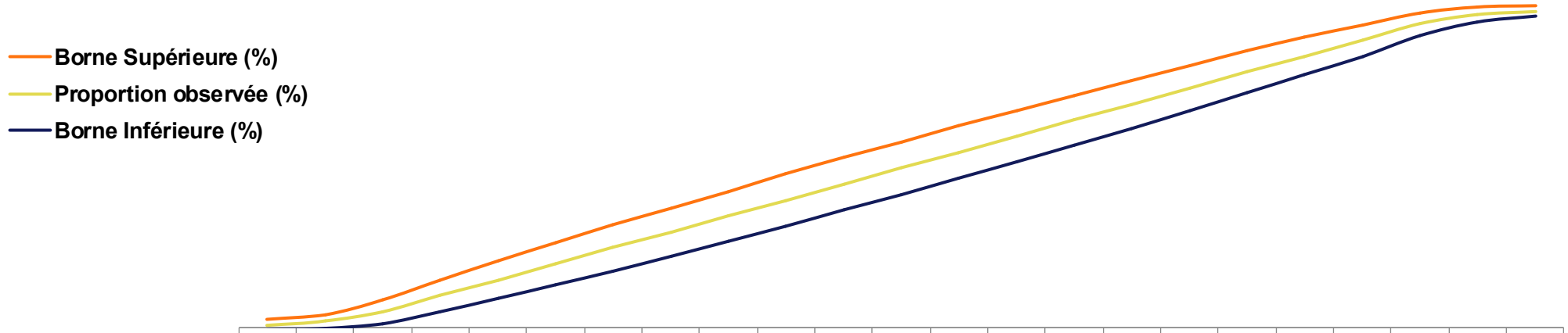
FIABILITÉ DES RÉSULTATS

Feuille de calcul

En l'occurrence s'agissant de cette étude :

- Intervalle de confiance : **90%**
- Taille d'échantillon : **100**

Les proportions observées sont comprises entre :



	1%	2%	5%	10%	15%	20%	25%	30%	35%	40%	45%	50%	55%	60%	65%	70%	75%	80%	85%	90%	95%	98%	99%
Borne Supérieure (%)	2.6%	4.3%	8.6%	14.9%	20.9%	26.6%	32.1%	37.5%	42.8%	48.1%	53.2%	58.2%	63.2%	68.1%	72.8%	77.5%	82.1%	86.6%	90.9%	94.9%	98.6%	100.3%	100.6%
Proportion observée (%)	1%	2%	5%	10%	15%	20%	25%	30%	35%	40%	45%	50%	55%	60%	65%	70%	75%	80%	85%	90%	95%	98%	99%
Borne Inférieure (%)	-0.6%	-0.3%	1.4%	5.1%	9.1%	13.4%	17.9%	22.5%	27.2%	31.9%	36.8%	41.8%	46.8%	51.9%	57.2%	62.5%	67.9%	73.4%	79.1%	85.1%	91.4%	95.7%	97.4%

Fiche technique

DERMATOLOGUES

Étude CAWI sur panel

ÉCHANTILLON

- **Population cible** : Dermatologues
- **Tirage de l'échantillon** : aléatoire
- **Méthode des quotas**: sexe, âge, région, mode d'exercice

COLLECTE DE DONNÉES

- **Dates de terrain** : du 3 avril au 15 juin 2026
- **Taille de l'échantillon final** : 100 Dermatologues
- **Mode de recueil** : Recueil On line (CAWI) via notre partenaire panel de professionnels de santé , incentives

TRAITEMENTS DES DONNÉES

- Echantillon pondéré (RIM weighting) selon le sexe, l'âge, la région et le mode d'exercice

LE QUESTIONNAIRE

Questionnaire
olet Dermatologue

À PROPOS D'IPSOS

Ipsos est l'un des leaders mondiaux des études de marché et des sondages d'opinion, présent dans 90 marchés et comptant près de 20 000 collaborateurs.

Nos chercheurs, analystes et scientifiques sont passionnément curieux et ont développé des capacités multi-spécialistes qui permettent de fournir des informations et des analyses poussées sur les actions, les opinions et les motivations des citoyens, des consommateurs, des patients, des clients et des employés.

Nos 75 solutions s'appuient sur des données primaires provenant de nos enquêtes, de notre suivi des réseaux sociaux et de techniques qualitatives ou observationnelles.

Notre signature « Game Changers » résume bien notre ambition d'aider nos 5 000 clients à évoluer avec confiance dans un monde en rapide évolution.

Créé en France en 1975, Ipsos est coté à l'Euronext Paris depuis le 1er juillet 1999. L'entreprise fait partie des indices SBF 120, Mid-60, STOXX Europe 600 et est éligible au service de règlement différé (SRD).
ISIN code FR0000073298, Reuters ISOS.PA, Bloomberg IPS:FP

www.ipsos.com
35 rue du Val de Marne
75 628 Paris, Cedex 13 France
Tel. +33 1 41 98 90 00

GAME CHANGERS

Dans un monde qui évolue rapidement, s'appuyer sur des données fiables pour prendre les bonnes décisions n'a jamais été aussi important.

Chez Ipsos, nous sommes convaincus que nos clients cherchent plus qu'un simple fournisseur de données. Ils ont besoin d'un véritable partenaire qui leur procure des informations précises et pertinentes, et les transforme en connaissances pour leur permettre de passer à l'action.

Voilà pourquoi nos experts, curieux et passionnés, délivrent les mesures les plus exactes pour en extraire l'information qui permettra d'avoir une vraie compréhension de la Société, des Marchés et des Individus.

Nous mêlons notre savoir-faire au meilleur des sciences et de la technologie, et appliquons nos quatre principes de sécurité, simplicité, rapidité et de substance à tout ce que nous produisons.
Pour permettre à nos clients d'agir avec plus de rapidité, d'ingéniosité et d'audace.

La clef du succès se résume par une vérité simple :
You act better when you are sure.

© Ipsos bva | Le fardeau du Prurigo Nodulaire: regards croisés Patients et Dermatologues | Septembre 2026 | Client Use Only

MERCI

© Ipsos bva | Le fardeau du Prurigo Nodulaire: regards croisés Patients et Dermatologues | Septembre 2026 | Client Use Only