



GEDEON RICHTER

Ipsos Public Affairs

DÉCEMBRE 2017\_V7

# Les mots des maux

GEDEON RICHTER FRANCE

Luc Barthelemy et Etienne Mercier

[luc.barthelemy@ipsos.com](mailto:luc.barthelemy@ipsos.com)

[etienne.mercier@ipsos.com](mailto:etienne.mercier@ipsos.com)



Ce rapport a été élaboré dans le respect de la norme internationale ISO 20252 « Etudes de marché, études sociales et d'opinion ».

GAME CHANGERS



# Rappel du dispositif méthodologique

## Un dispositif itératif

En amont de la mise en place du dispositif d'enquête nous avons assisté à des « consultations fibromes » à l'hôpital du Kremlin Bicêtre



### Ethnographie du Web



### Focus groupes



### Objectivation quantitative

Etre à l'écoute des femmes là où elles s'expriment le plus librement: Internet.  
Analyser le langage des femmes et leur vécu de la maladie. Comprendre les représentations de la maladie.  
Identifier les motifs de satisfaction et d'insatisfaction dans la prise en charge de cette maladie.  
Investiguer sans intervenir les besoins et attentes des femmes sur cette pathologie



Echanger sur des situations concrètes et intimes auprès de femmes concernées (à des degrés différents) par le fibrome utérin.  
Approfondir les éléments identifiés en amont par l'ethnographie du web.  
Obtenir une émulation de groupe (aussi bien en rétrospectif qu'en projectif) et définir des pistes d'amélioration et de communication pertinentes en fonction du public ciblé.



En amont de ces groupes, un carnet de réflexion a été donné aux participantes pour qu'elles aient déjà réfléchi en amont sur la problématique



Quantifier et hiérarchiser les différents attentes et besoins identifiés lors de la phase qualitative pour en dégager les plus prégnants.  
Tester les pistes de services qui pourraient améliorer le vécu de la maladie par les patientes et leur parcours.

# Fiche technique: phase qualitative



## L'ethnographie du Web



Recueil du corpus via le logiciel  
**Crimson Hexagon**



Analyse du Web **français**:

- Twitter
- News
- Facebook
- Youtube
- Forums
- Reviews
- Blogs



Indexation et analyse des  
conversations sur **5 ans\***

### REQUÊTE

*"fibrome utérin" ou "fibrome uterin" ou "fibromes utérins" ou "fibromes uterins" ou "léiomyome utérin" ou "leiomyome utérin" ou "myome" ou "myomes" ou "léiomyosarcomes" ou "léiomyosarcome" ou "leiomyosarcomes" ou "leiomyosarcome" ou "ménométrorragie" ou "ménométrorragies" ou "Menométrorragie" ou "Menométrorragies" ou "douleurs uterines" ou "douleurs utérines" ou "douleur uterine" ou "douleur utérine" ou ((fibromyome ou fibromyomes ou fibroléiomyome ou fibroleiomyome ou fibroléiomyomes ou fibroleiomyomes) ET (utérin ou uterin ou utérins ou uterins ou utérus ou uterus ou ovaire ou ovaires))*

### UNIVERS ASSOCIÉS

- Gynécologue
- Ménopause
- Grossesse
- Traitements
- Accouchement
- Chirurgie
- Fertilité
- Symptômes (règles, constipation, problèmes urinaires, douleurs, gênes...)
- Rapport(s) Sexuel(s)



## Focus Group

Réalisation de 4 Focus Group à **Paris, Nantes et Lyon**:

- 1 groupe de femmes ne souffrant pas d'un fibrome utérin et ayant déjà entendu parler de cette pathologie (Paris, 8 participantes)
- 1 groupe de femmes ayant un fibrome symptomatique modéré (Nantes, 7 participantes)
- 1 groupe de femmes ayant un fibrome symptomatique sévère\* (Paris, 5 participantes)
- 1 groupe de femmes ayant eu un fibrome (Lyon, 7 participantes)

Les profils détaillés sont disponibles en annexes



Groupes en salles  
Prise de note en direct  
Mise à plat et analyse sémantique

*\*La sévérité des fibromes a été déterminée par une moyenne des notes données par les répondantes sur l'impact de la maladie sur leur **travail**, leur **vie sociale**, leur **vie sentimentale et sexuelle**, leurs **activités/loisirs**, leur **bien-être général**.*

*\*Étant donné le peu d'évolution dans les discours sur cette période, l'analyse qualitative a été restreinte aux **deux dernières années** afin d'avoir les témoignages **les plus récents possibles***



## ÉCHANTILLON

- 1287 femmes constituant un échantillon national représentatif des femmes âgées de 18 ans et plus.
- *Dont 302 femmes souffrant d'un fibrome utérin symptomatique*



## DATES DE TERRAIN

- Interrogation en ligne via l'Access Panel d'Ipsos (IIS)
- Du 18 Août au 02 Septembre 2016.



## MÉTHODOLOGIE

- Représentativité assurée selon la méthode des quotas (sexe, âge, région, catégorie d'agglomération, PCS individuelle et de la personne de référence du foyer)
  - Tris à plat
  - Tris croisés
- Seuil de significativité: 95%

# Notes de lecture



Focus Groupes



Ethnographie du Web



Etude quantitative

ET: Ecart-type



Différences significatives

## Verbatims



Type de patiente, ville



Fibrome sévère



Fibrome modéré



Ancienne patiente



Femme sans fibrome

# Sommaire

01

Profil des patients

02

Le fibrome utérin: une pathologie floue pour les françaises

03

Une maladie dont on parle peu

04

Un impact multidimensionnel

05

Une prise de conscience difficile pour les patientes

06

Le diagnostic: entre inquiétude et soulagement

07

Le suivi des patients

08

Les traitements

09

Les leviers d'amélioration



# PROFILS DES PATIENTES

# PROFIL DES FEMMES ATTEINTES D'UN FIBROME SYMPTOMATIQUE

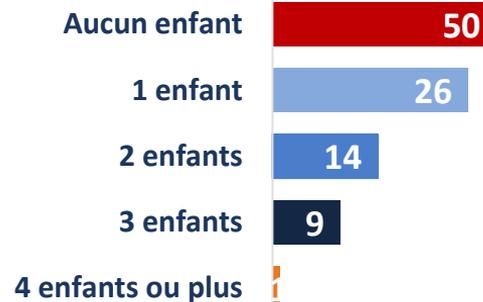
## AGE

■ 18 à 24 ans    ■ 25 à 34 ans    ■ 35 à 44 ans  
■ 45 à 59 ans    ■ 60 ans et plus



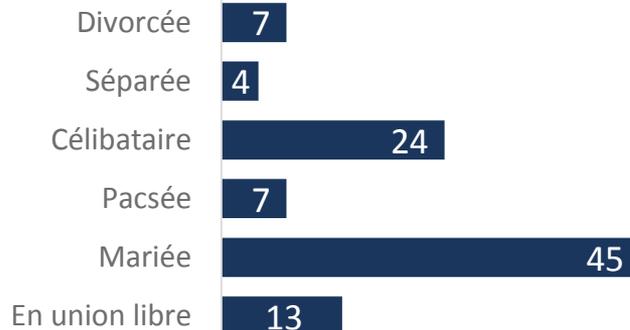
Age  
moyen  
43 ans

## Nombre d'enfants de moins de 18 ans au sein du foyer



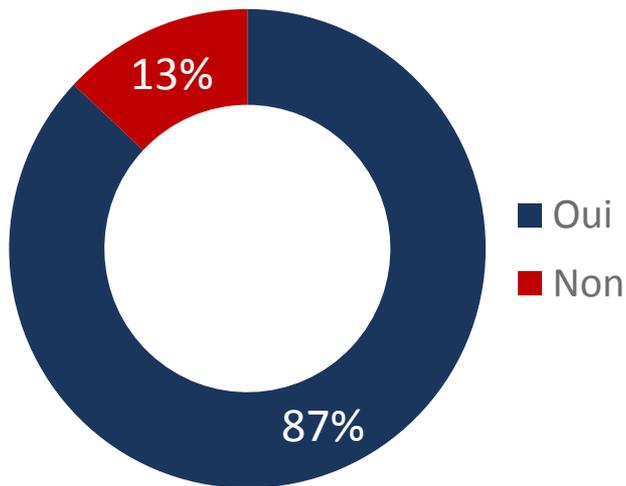
ST Au moins un  
enfant : 50%

## Situation maritale

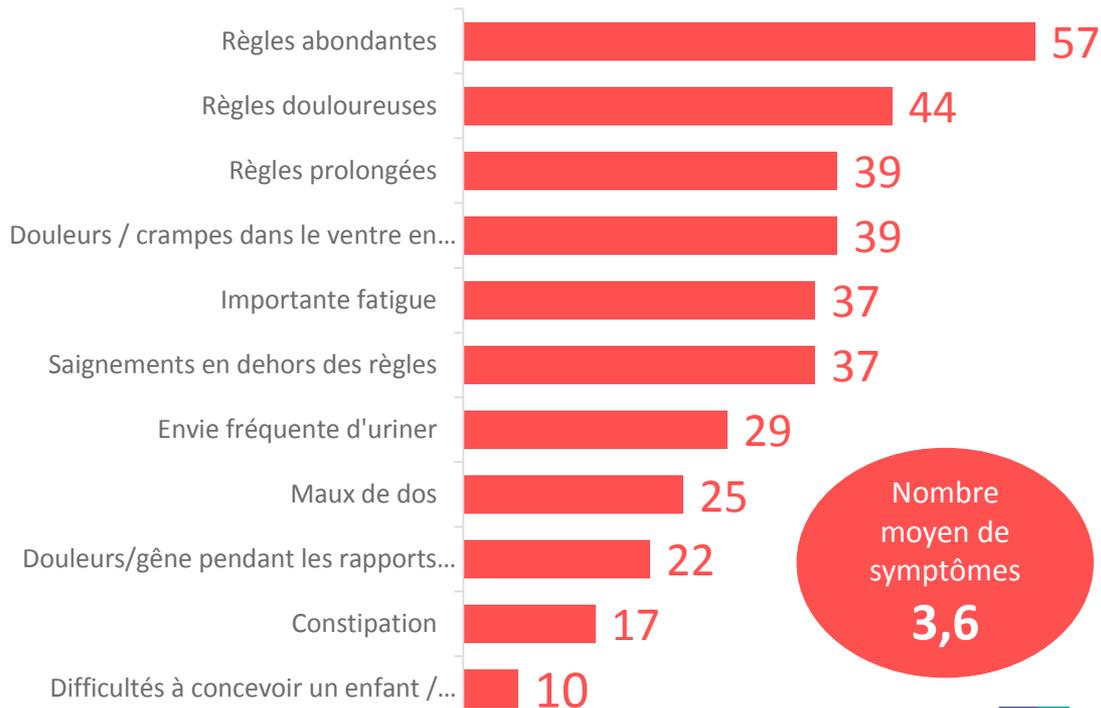


# PROFIL DES FEMMES ATTEINTES D'UN FIBROME SYMPTOMATIQUE

## Suivi par un gynécologue



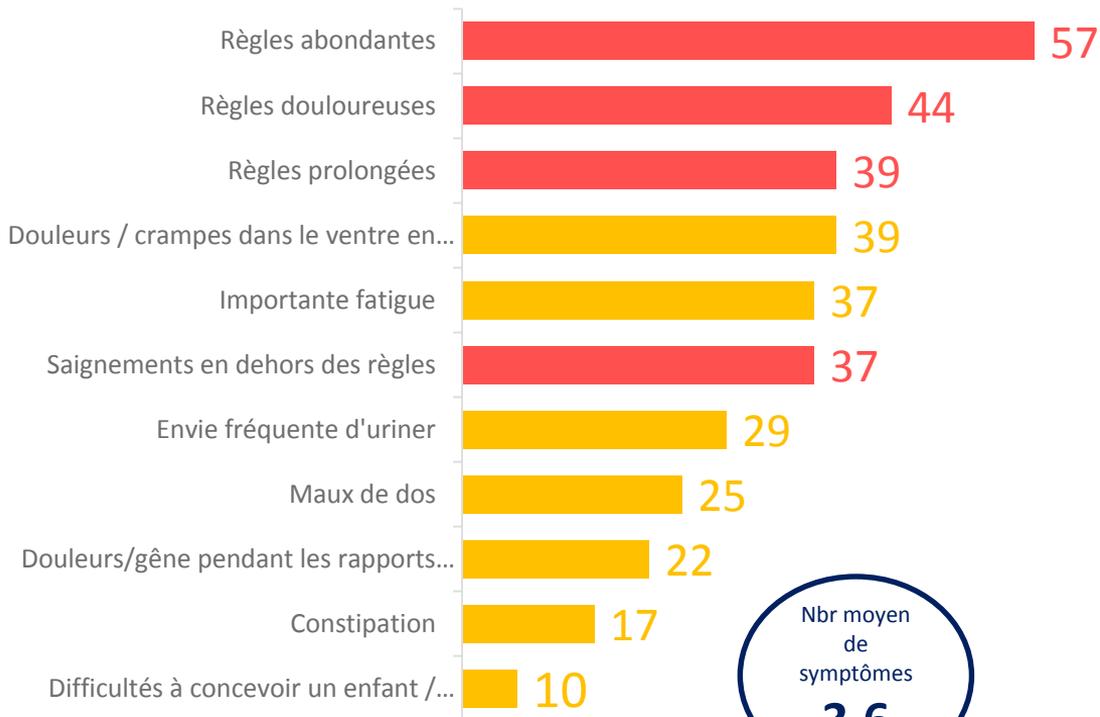
## Symptômes



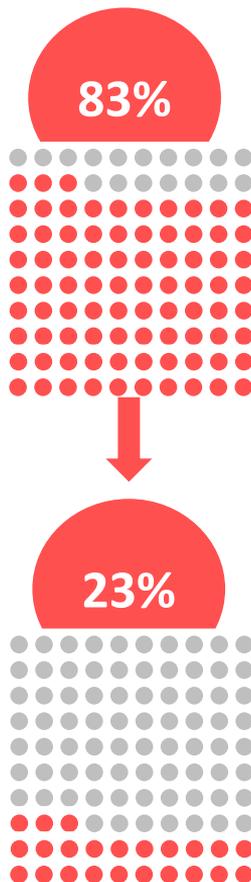
# Symptomatologie des femmes interrogées

NEW

## Symptômes



Nbr moyen de symptômes  
**3,6**



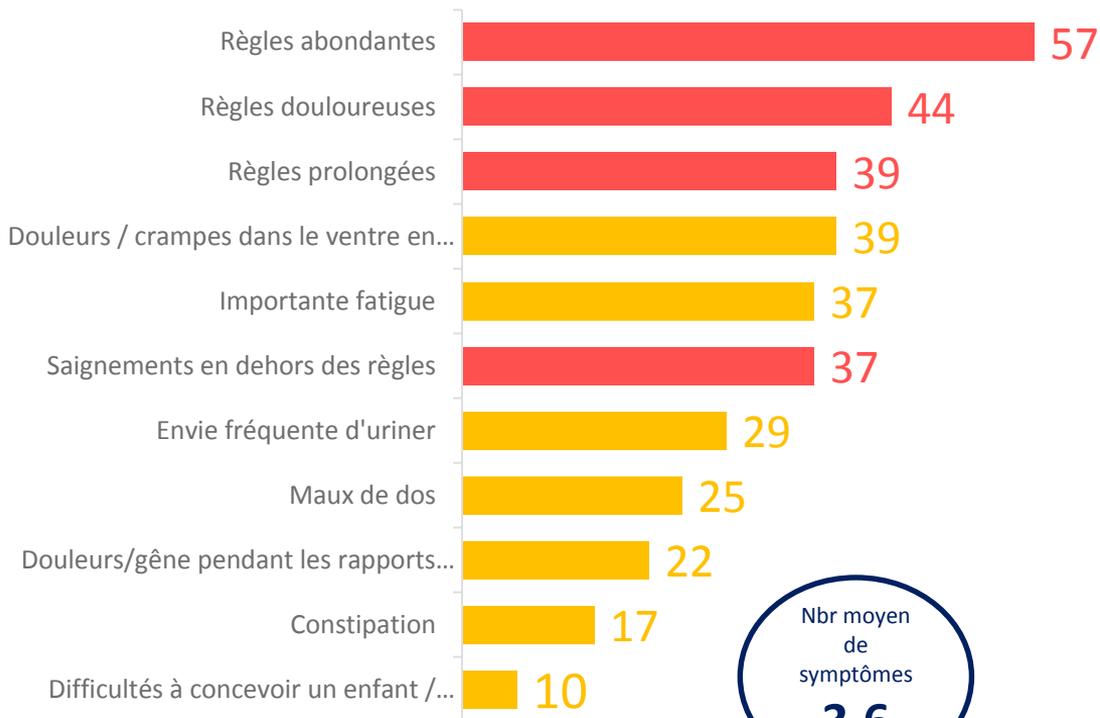
Des femmes avec un fibrome symptomatique déclarent avoir eu au moins un symptôme associé à des saignements (comprenant les saignements mais aussi d'autres symptômes)

Des femmes avec un fibrome symptomatique déclarent avoir eu UNIQUEMENT un symptôme associé à des saignements (sans autres symptômes identifiés)

# Symptomatologie des femmes interrogées

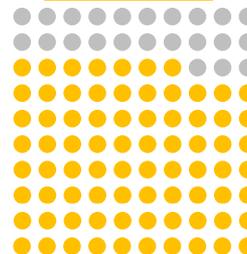
NEW

## Symptômes



Nbr moyen de symptômes  
**3,6**

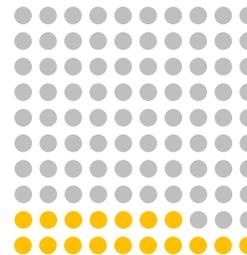
77%



Des femmes avec un fibrome symptomatique déclarent avoir eu au moins un symptôme qui n'est pas associé à des saignements (comprenant aussi les saignements)



17%

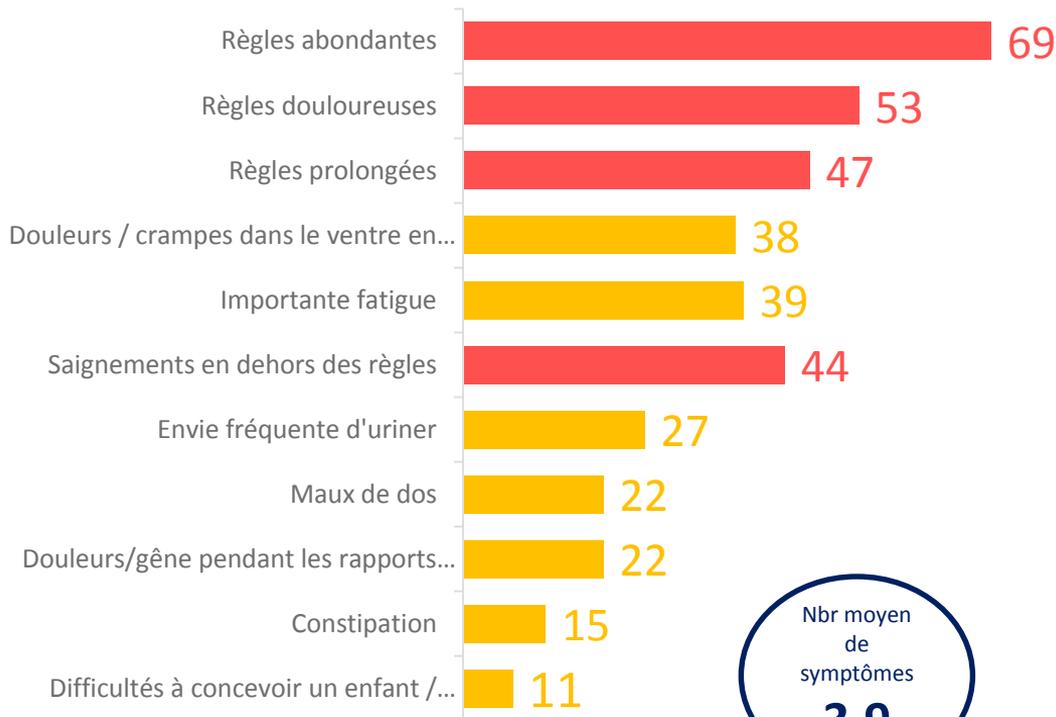


Des femmes avec un fibrome symptomatique déclarent avoir eu UNIQUEMENT des symptômes qui n'étaient pas associés à des saignements (autre que règles, saignements en dehors des règles...)

# Symptomatologie des femmes interrogées souffrant d'un fibrome symptomatique et ayant cité des symptômes associé à des saignements

NEW

## Symptômes



Nbr moyen  
de  
symptômes

3,9

72%

Des femmes avec un fibrome symptomatique et qui déclarent avoir eu comme symptômes des saignements déclarent aussi avoir eu au moins un symptôme qui n'est pas associé à des saignements

# En moyenne, le premier diagnostic chez les patientes actuelles a été posé il y a presque 5 ans

	ENSEMBLE <i>n=399</i>	Patientes Actuelles <i>n= 302</i>	Anciennes Patientes <i>n= 84</i>	Femmes avec fibrome asymptomatique <i>n= 13</i>
 1 mois ou moins	6%	8%	1%	7%
 Plus d'un mois à 6 mois	9%	12%	3%	6%
 Plus de 6 mois à 1 an	11%	15%	3%	5%
 Plus d'un an à 3 ans	18%	24%	3%	-
 Plus de 3 ans à 10 ans	30%	28%	31%	53%
Plus de 10 ans	26%	13%	59%	29%
<b>Moyenne</b>		<b>7 ans et 6 mois</b>	<b>4 ans et 8 mois</b>	<b>14 ans et 7 mois</b>
				<b>8 ans et 4 mois</b>



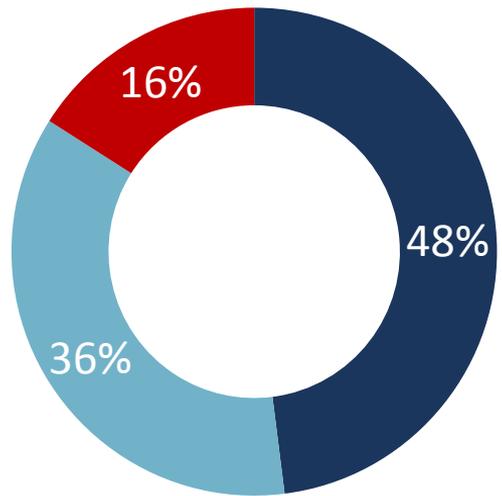
**LE FIBROME UTÉRIN: UNE  
PATHOLOGIE FLOUE POUR LES  
FRANÇAISES**

# Si plus de 8 Françaises sur 10 connaissent de nom la pathologie, seules 48% savent ce que c'est. Cette proportion chute à 1 femmes sur 3 chez celles n'ayant pas de fibrome

On est toutes concernées puisqu'on est des femmes, après je ne sais pas vraiment ce que c'est"

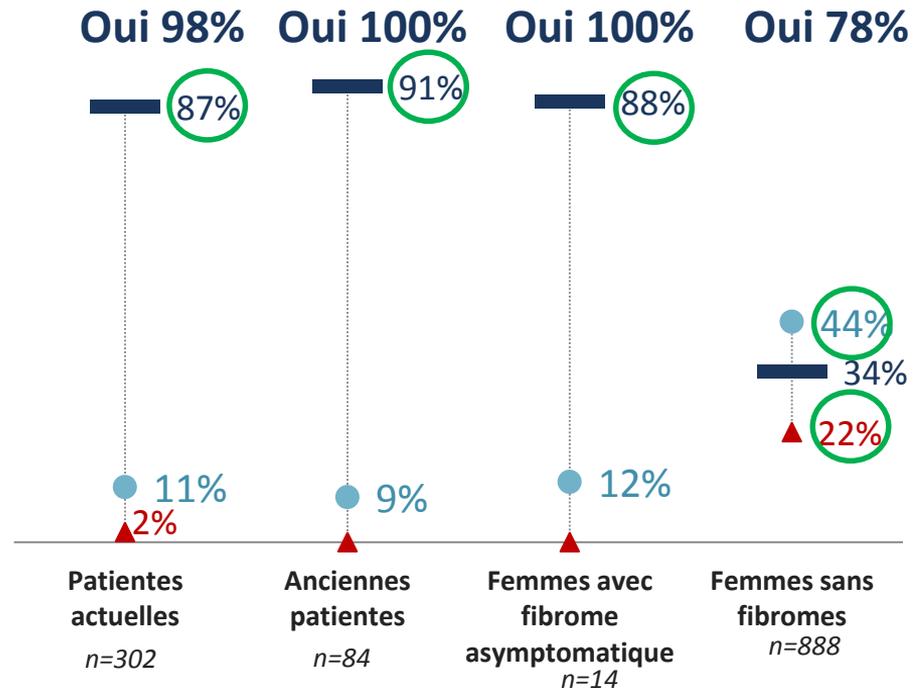
## Femme sans fibrome, Paris

- Oui et je sais assez bien ce que c'est
- Oui, mais seulement de nom
- Non, pas vraiment voire pas du tout



Oui 84%

- Oui et je sais assez bien ce que c'est
- Oui, mais seulement de nom
- ▲ Non, pas vraiment voire pas du tout



# Représentations spontanées de la maladie

## Représentations de la maladie 56

Tumeur	20
<i>dont Cancer / Risque de cancer</i>	12
Grosseur	17
Bénin / Anodin / Pas grave	11
Maladie	6
Grave / Danger / Mort	6
Angoisse / Peur / Inquiétant	4
Femme / Problème féminin	4
Kyste	3
Boule	2
Malin ou bénin / Anodin ou grave	1
Fibre / Fibreux	1

## Manifestations/Symptômes 37

Saignements / Hémorragie	20
Douleurs / Douloureux	17
Gêne / Inconfort / Désagréable	7
Stérilité / Problèmes de fertilité / Difficulté à être enceinte	7
Fatigue	3
Règles abondantes	2
Envie d'uriner / Incontinence	1
Hormones / Dérèglement hormonal	1

## Traitement 20

Opération / Chirurgie / Intervention chirurgicale	18
<i>dont Ablation / Hystérectomie / A enlever</i>	5
Ménopause	2

## Localisation 14

Utérus / Dans l'utérus / Sur les parois de l'utérus	13
Ovaires	1

## Suivi 7

## Rien 17

<sup>16</sup> Spontanément, quels sont tous les mots, verbes, adjectifs qui vous viennent à l'esprit lorsque que vous pensez au fibrome utérin ?

## Un manque de connaissances que l'on retrouve notamment par le peu de symptômes connus chez les femmes qui n'en souffrent pas...

	Oui, c'est un symptôme	Non, ce n'est pas un symptôme	Vous ne savez pas vraiment
Saignements en dehors des règles	52%	4%	44%
Douleurs / crampes dans le ventre en dehors des règles	45%	5%	50%
Règles abondantes	39%	11%	50%
Règles prolongées	38%	7%	55%
Douleurs/gêne pendant les rapports sexuels	34%	9%	57%
Importante fatigue	34%	10%	56%
Règles douloureuses	34%	14%	52%
Difficultés à concevoir un enfant / Infertilité	27%	10%	63%
Envie fréquente d'uriner	25%	15%	60%
Maux de dos	16%	18%	66%
Constipation	10%	23%	67%

# ... Mais aussi par l'ancrage d'idées reçues

## Principales idées reçues:

### Le fibrome utérin est une forme de cancer



**46%** estiment que c'est faux  
70% chez les patientes actuelles

**38%** ne savent pas  
19% chez les patientes actuelles

**16%** estiment cette affirmation vraie  
11% chez les patientes actuelles

### Le fibrome utérin peut évoluer en cancer



**16%** estiment que c'est faux  
33% chez les patientes actuelles

**43%** ne savent pas  
35% chez les patientes actuelles

**41%** estiment cette affirmation vraie  
32% chez les patientes actuelles

Avant de me renseigner, j'associais le fibrome à quelque chose de cancéreux"

Femme sans fibrome, Paris

### Les symptômes du fibrome utérin sont facilement identifiables



**21%** estiment que c'est faux  
34% chez les patientes actuelles

**47%** ne savent pas  
21% chez les patientes actuelles

**32%** estiment cette affirmation vraie  
45% chez les patientes actuelles

### Le diagnostic du fibrome utérin se fait par une simple palpation chez le gynécologue



**31%** estiment que c'est faux  
66% chez les patientes actuelles

**41%** ne savent pas  
14% chez les patientes actuelles

**28%** estiment cette affirmation vraie  
20% chez les patientes actuelles

### Tous les fibromes utérins doivent être traités



**23%** estiment que c'est faux  
61% chez les patientes actuelles

**31%** ne savent pas  
12% chez les patientes actuelles

**46%** estiment cette affirmation vraie  
27% chez les patientes actuelles

### Plus un fibrome utérin est gros, plus il est douloureux



**22%** estiment que c'est faux  
35% chez les patientes actuelles

**47%** ne savent pas  
25% chez les patientes actuelles

**31%** estiment cette affirmation vraie  
40% chez les patientes actuelles

Plus le fibrome est gros, plus il est douloureux. La taille c'est ce qui fait qu'il est douloureux ou pas"

Femme sans fibrome, Paris

## Des idées reçues qui se retrouvent dans les représentations spontanées de la maladie

20% des femmes  
associent le fibrome à  
une tumeur

12% associent le  
fibrome à un  
cancer

11% seulement des femmes  
emploient les termes  
bénins/Anodin/Pas grave

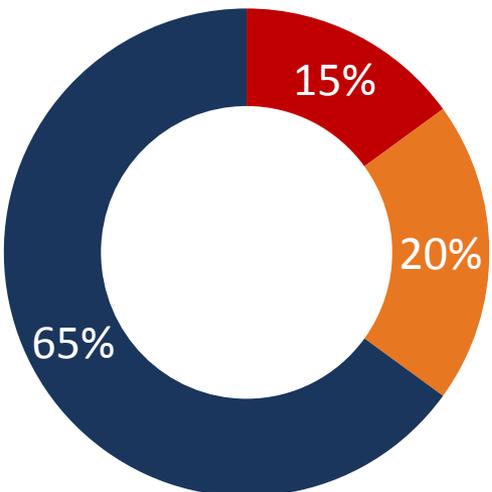
6% décrivent le fibrome comme  
**grave/mortel/dangereux**

1% emploient à la  
fois les termes  
bénins et malin

Spontanément, quels sont tous les mots, verbes, adjectifs qui vous viennent à l'esprit lorsque que vous pensez au fibrome utérin ?

# 1/3 des Françaises connaissent au moins une personne souffrant d'un fibrome utérin

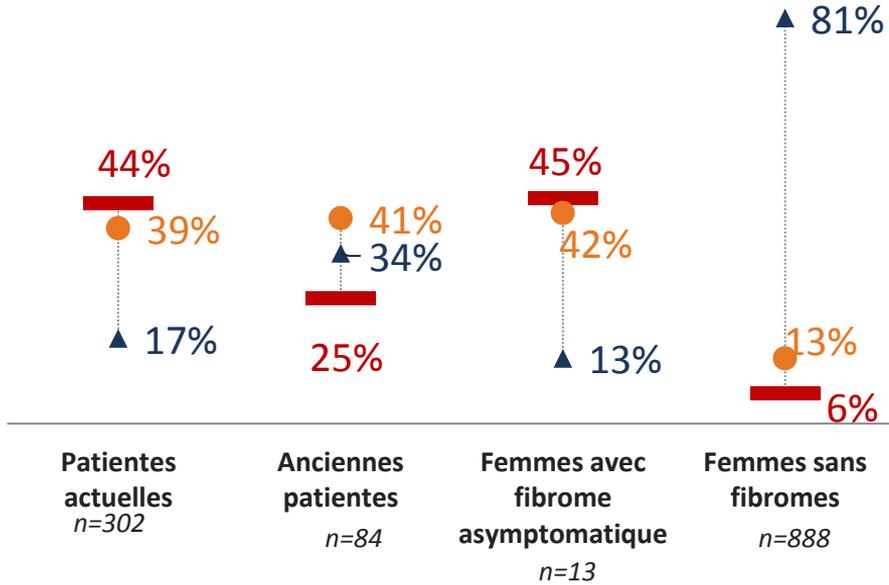
■ Oui, plusieurs   ■ Oui, une seule   ■ Non, aucune



**Oui  
35%**

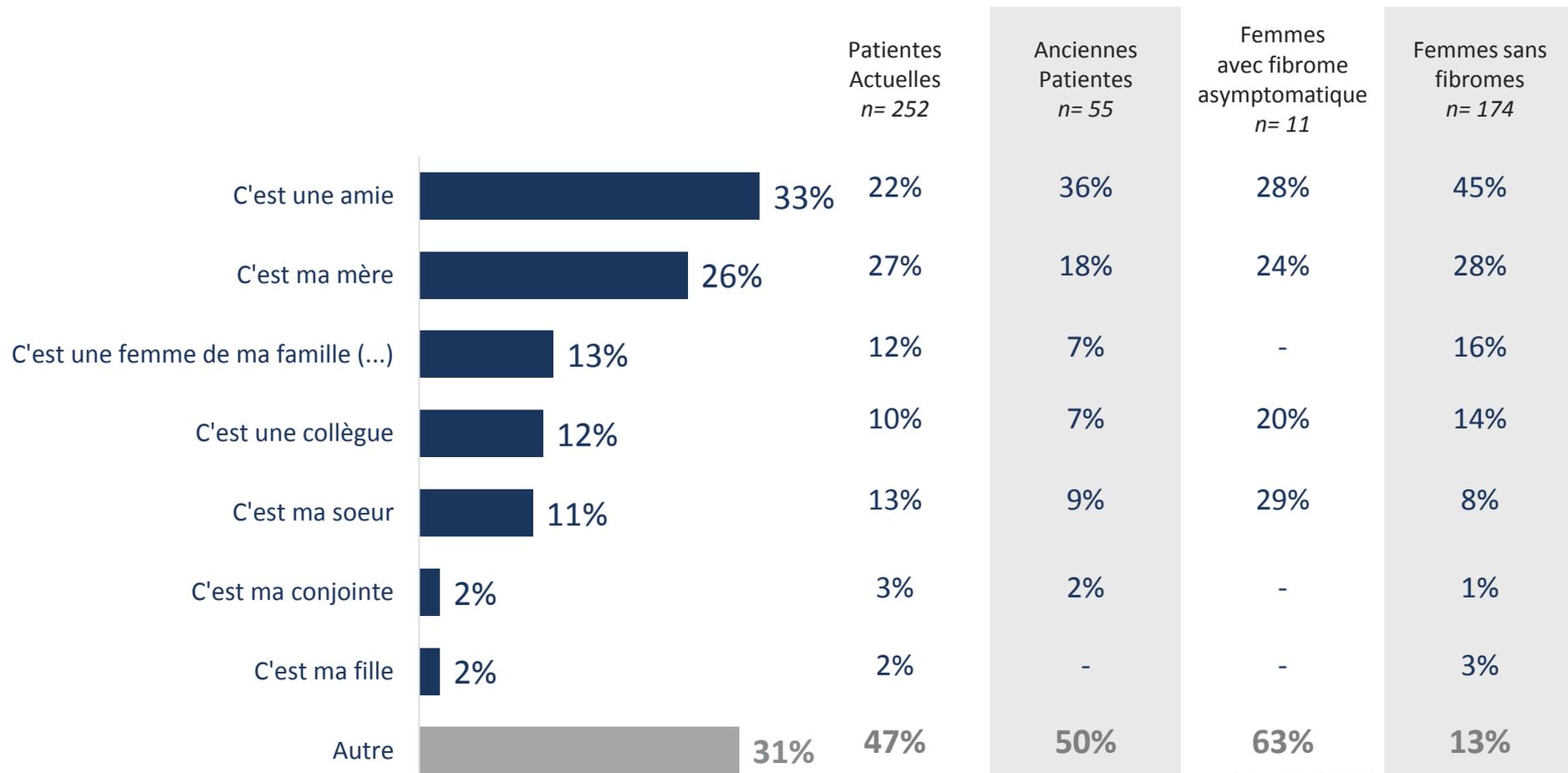
— Oui, plusieurs   ● Oui, une seule   ▲ Non, aucune

**Oui 83%**   **Oui 66%**   **Oui 87%**   **Oui 19%**



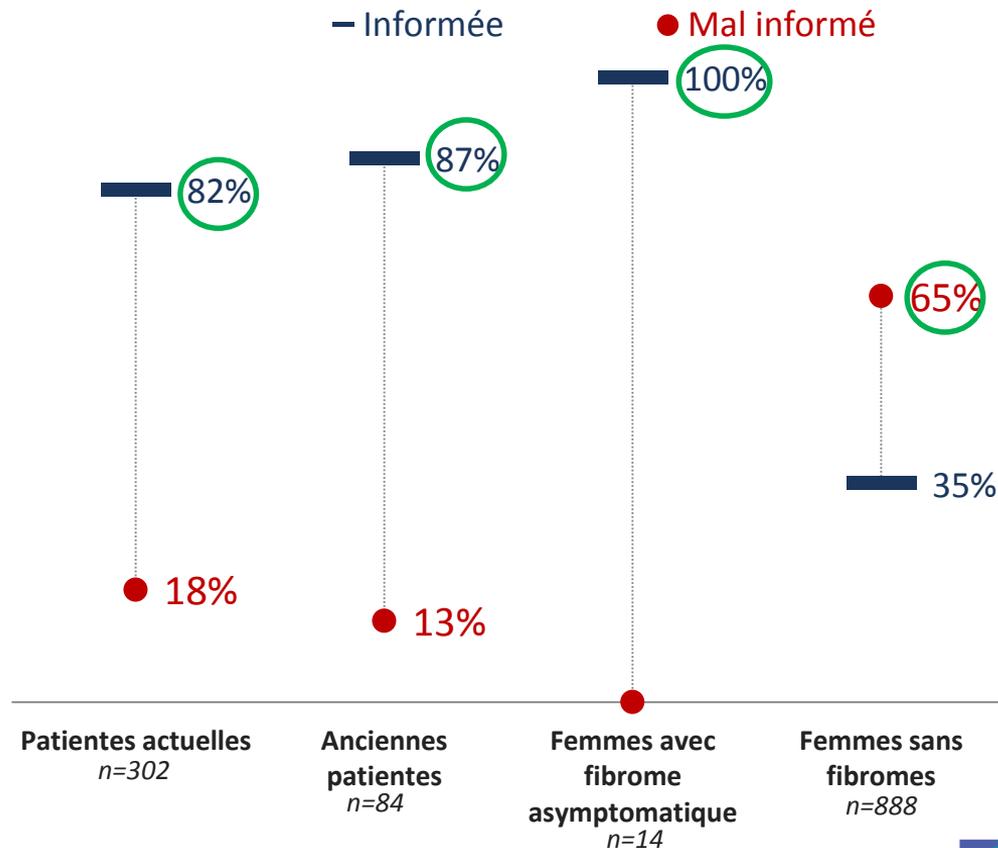
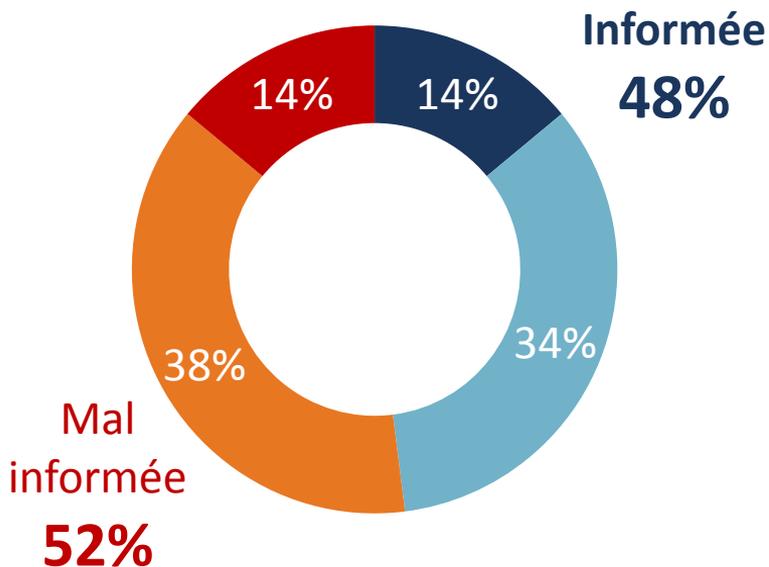
Connaissez-vous personnellement une personne atteinte de fibrome utérin dans votre entourage proche (famille, amies, proches, environnement professionnel...)?  
Base: A toutes

# Il s'agit dans la majorité des cas d'une amie (33%) ou de leur mère (26%)



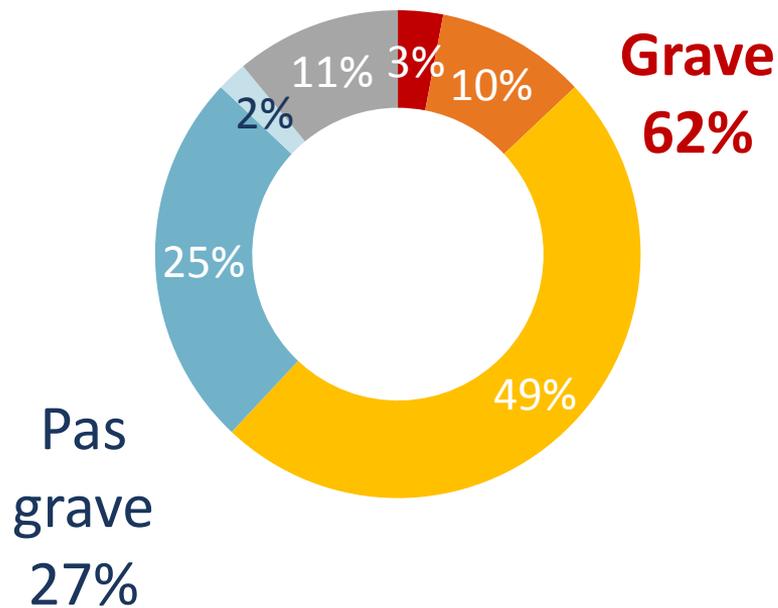
# Plus d'1 Française sur 2 s'estime mal informée au sujet du fibrome utérin. Ce manque d'information est significativement plus important chez les femmes sans fibrome (65%)

- Très bien informée
- Plutôt bien informée
- Plutôt mal informée
- Très mal informée

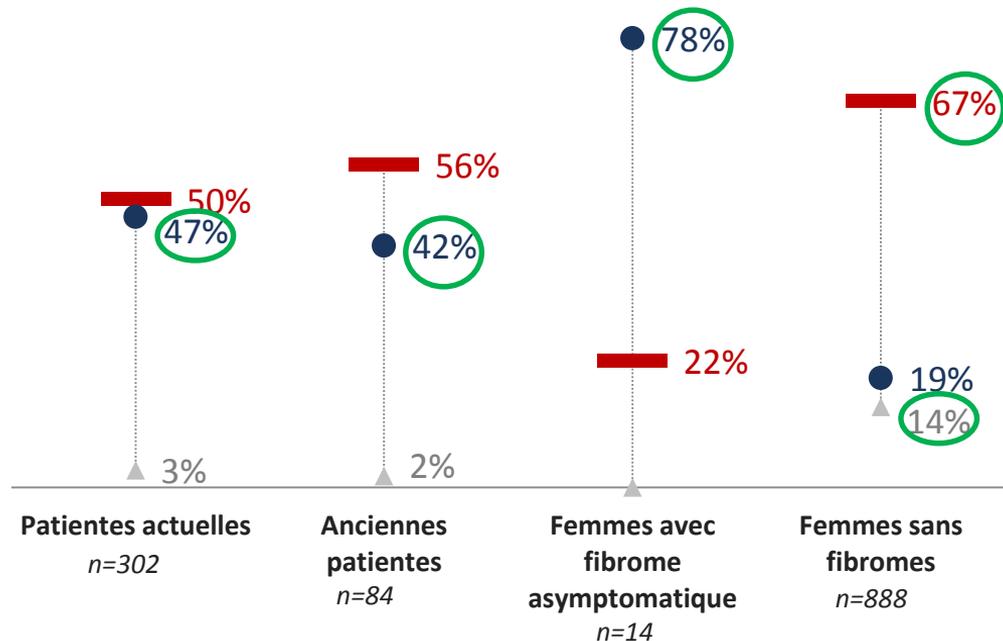


# Si pour près de 2/3 des femmes le fibrome utérin est un problème de santé grave, cette gravité est relativisée par les femmes étant ou ayant été confrontées à cette pathologie.

- Extrêmement grave
- Très grave
- Assez grave
- Peu grave
- Pas grave du tout
- Vous ne savez pas



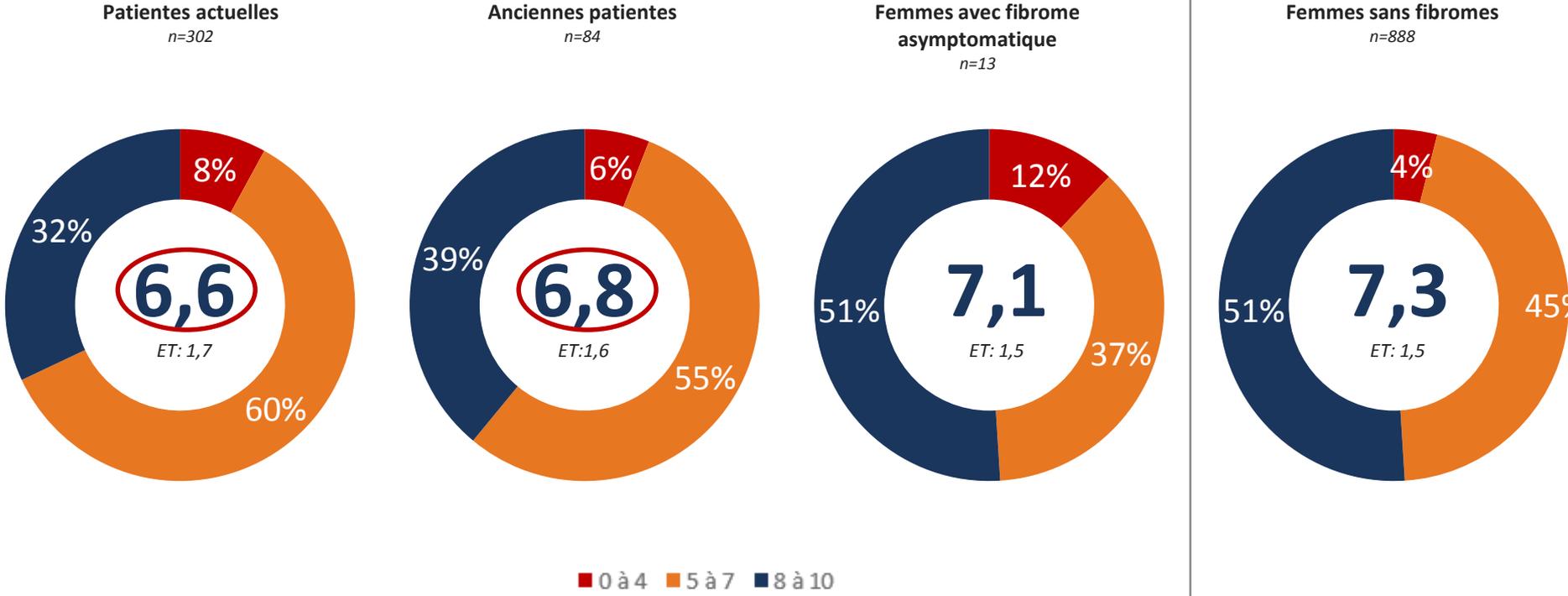
- Grave
- Pas grave
- ▲ Ne sait pas



A close-up photograph of a woman with light green eyes and brown hair pulled back. She is wearing a bright green t-shirt and has her hands pressed against her mouth in a gesture of surprise or shock. The background is plain white.

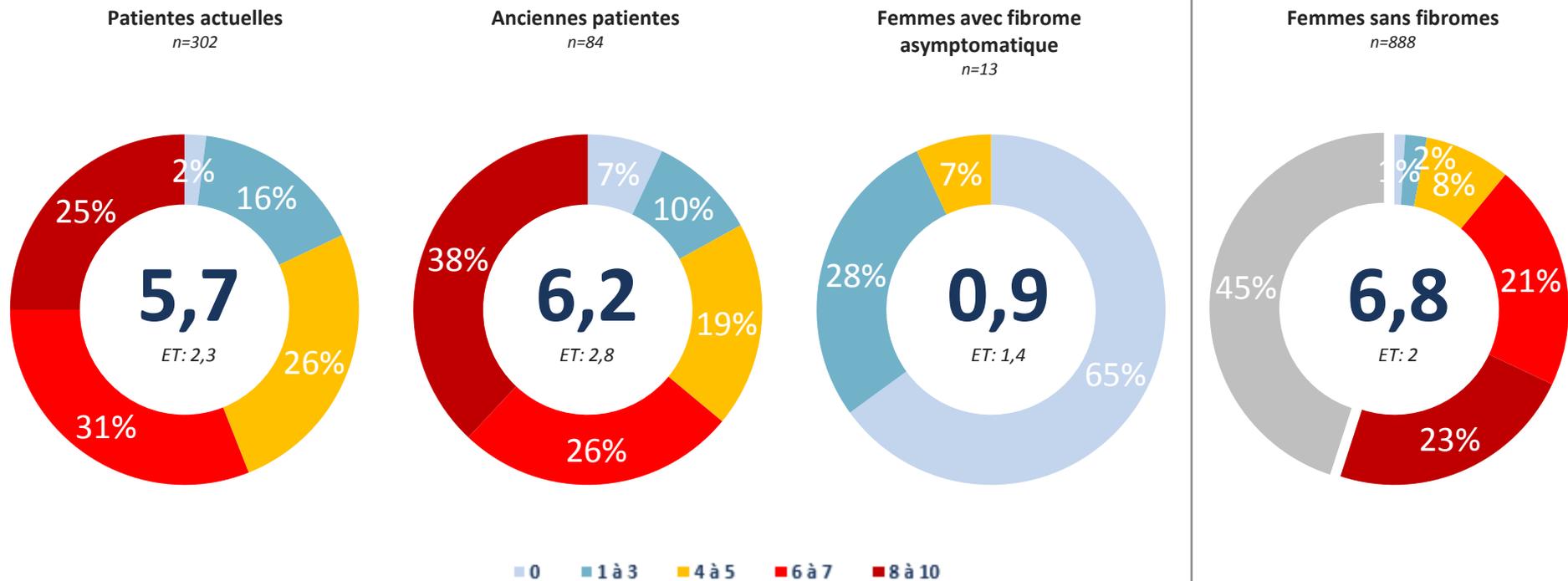
# LE FIBROME UTÉRIN, UNE MALADIE DE LA GÊNE

# Un niveau de bien être général moyen chez les femmes qui en souffrent mais aussi chez les anciennes patientes



[Dites-moi sur une échelle de 0 à 10 où situez-vous votre niveau de bien être en général.  
Base: A Toutes

# Plus d'une patiente sur 2 s'estime gênée par son/ses fibrome(s) utérin(s). En projectif, les femmes n'en souffrant pas et qui envisagent la gêne ont tendance à la surestimer



[Rétrospectivement]/Comment évaluez-vous, sur une échelle de 0 à 10, la gêne globale actuelle provoquée par ce/ces fibrome(s) utérin(s)

Comment imaginez-vous la gêne globale provoquée par un ou des fibrome(s) utérin(s) ?

Base: A Toutes

# Une gêne perçue dans chacun des domaines de la vie quotidienne des patientes.

	Patientes Actuelles n= 302	Anciennes Patientes n= 84	Femmes avec fibrome asymptomatique n= 13	Femmes sans fibrome n=888
Votre vie sexuelle	4,8 34% (7-10)	5 42% (7-10)	0,8 6% (7-10)	5,9 51% (7-10)
Votre équilibre psychologique	4,6 30% (7-10)	4,2 29% (7-10)	0,7 6% (7-10)	5,2 35% (7-10)
Votre vie sentimentale	4 27% (7-10)	3,7 28% (7-10)	0,5 6% (7-10)	4,8 34% (7-10)
Votre vie sociale	3,9 21% (7-10)	4,1 25% (7-10)	0,4 0% (7-10)	4,2 21% (7-10)
Votre vie professionnelle	3,7 22% (7-10)	3,5 23% (7-10)	0,5 0% (7-10)	3,5 17% (7-10)
Votre vie familiale	3,6 22% (7-10)	4,1 26% (7-10)	0,5 6% (7-10)	4,4 24% (7-10)

[Rétrospectivement] Comment évaluez-vous, sur une échelle de 0 à 10, la gêne provoquée par ce fibrome utérin sur chacun des aspects suivants de votre vie ?

<sup>27</sup>Selon vous, sur une échelle de 0 à 10, quelle serait la gêne provoquée par un ou des fibrome(s) utérin(s) dans chacun des aspects suivants de votre vie ?

Base: A toutes

GAME CHANGERS



A close-up portrait of a woman with dark, curly hair. She is looking directly at the camera with a serious expression. Her right hand is raised to her lips, with her index finger pointing upwards, a universal gesture for silence or secrecy. The background is a plain, light-colored wall.

**UNE MALADIE DONT ON PARLE  
PEU**

# Un problème intime, on en parle donc pas : pour beaucoup, « une maladie honteuse » que l'on garde pour soi

- ❑ Pour la majorité des patientes ou anciennes patientes il s'agit d'une maladie qui **touche à leur intimité, leur féminité**. Sa localisation fait que pour certaines patientes le fibrome utérin peut revêtir un caractère **honteux voire dans de plus rares cas sale**.
- ❑ De ce fait, beaucoup de femmes décrivent le fibrome comme **personnel**. Elles essaient de parler de leur maladie le moins possible de **peur du regard** voire du **jugement des autres**. De plus, pour beaucoup de patientes, **les personnes qui ne sont pas concernées** par cette maladie **ne comprennent pas nécessairement la souffrance et la gêne engendrées par un fibrome (++) pour les hommes)**. **Ces femmes, déjà mal informées et anxieuses, le sont d'autant plus qu'elles ne parlent que très peu de la maladie aux autres : peu de chances qu'elles puissent se rassurer donc**.
- ❑ Il existe un fossé entre le discours des femmes sans fibrome et les patientes. Les femmes qui ne souffrent pas d'un fibrome estiment qu'il serait facile pour elle d'en parler. La notion de honte et de jugement des autres est totalement absent de leur discours.
- ❑ Les interlocuteurs privilégiés des patientes **sont les femmes de leur entourage proche** (amies, famille...). Le conjoint s'il est informé n'est pas cité comme une grande source de réassurance. Pour de nombreuses femmes, leur partenaire n'a aucune idée des implications de cette pathologie.

*Pour moi, ce n'est pas du tout honteux un fibrome, si j'en avais un je n'aurais aucun mal à en parler autour de moi."*

**Femme sans fibrome, Paris**

*Les hommes ont plus de freins que les femmes. Pour eux c'est sale, c'est un manqué d'hygiène"*

**Fibrome sévère, Paris**

*J'en ai discuté avec personne, c'est très intime, très personnel pour moi."*

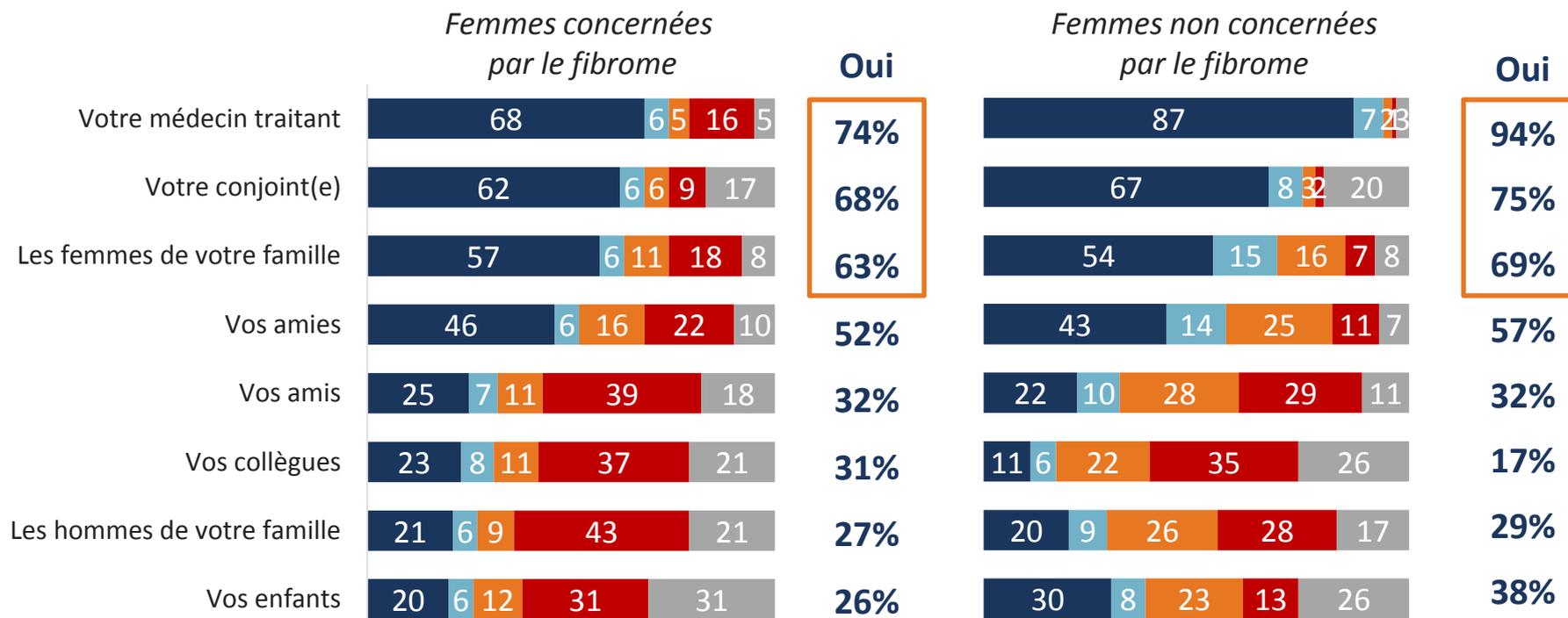
**Fibrome modéré, Nantes**

*J'en ai juste parlé à quelques femmes de mon entourage et mon mari, même s'il n'a pas tout compris."*

**Ancienne patientes, Lyon**

# Une pathologie dont on parle à son médecin traitant, son conjoint ou aux femmes de sa famille. Les femmes ne souffrant pas d'un fibrome pensent a priori qu'elles auraient plus de facilité à en parler

■ Oui, sans problèmes ■ Oui, mais avec des difficultés ■ Non, pas au début ■ Non, jamais ■ Non concernée



Une fois le diagnostic posé, vous en avez parlé aux personnes suivantes ...

+ Si vous appreniez que vous aviez un ou des fibrome(s) utérin(s), en parleriez-vous aux personnes suivantes ?

# Un fort besoin d'échanger avec des femmes familières avec cette maladie et qui explique pourquoi la problématique a investi la toile à ce point

- **L'évocation de la maladie est plus facile chez les femmes dont l'entourage est ou a été concernée par cette pathologie.** Elles s'échangent alors des trucs et astuces, des informations sur la pathologie ce qui leur permet généralement de mieux vivre la maladie que les autres patientes.
- Ce besoin de parler se retrouve lorsque l'on investigate la toile: sur le web les témoignages de femmes ayant déjà eu un fibrome ou la réassurance des posts sur les forums participent à la création d'une **forme de communauté bienveillante autour du fibrome**. Certains témoignages permettent de **de prendre du recul sur la maladie**. Certaines patientes sont **complètement décomplexées** et n'hésitent pas à **dédramatiser la situation en associant le fibrome à des choses légères**.



## Sur la toile 2 profils émergent :

**Les aguerries:** Elles ont déjà eu des fibromes et n'hésitent pas à retourner sur les forums spécialisés pour raconter leur expérience, le nombre de fibrome, le parcours de soin, les traitements subis, les conseils des gynécologues.

**Les « meilleures amies »:** On relève une véritable entraide entre les femmes qui partagent volontiers leurs expériences autour du fibrome utérin. Comme de vraies amies, elle s'échangent des conseils, se rassurent, se remontent le moral et s'accompagnent mutuellement – parfois même au quotidien – dans cette épreuve marquante de la vie d'une femme.

Le parcours de soin est une étape de la vie douloureuse pour la femme qui a besoin d'être réconfortée. Les aguerries postent leurs expériences et les traitements testés.

Les meilleures amies donnent des conseils et demandent des nouvelles de celles qui débutent le parcours de soin.



*Ma meilleure amie en a un aussi donc on en parle; p, se rassure, c'est bien. Ca m'aide à mieux vivre ma maladie"*

## Fibrome sévère, Paris



*Le fait que ma mère en ait déjà eu un ça m'a aide à relativiser. On en a beaucoup parler ensemble."*

## Fibrome modéré, Nantes



*Bonjour, j'ai un kyste ovarien gros comme une demi banane et un fibrome utérin sous séreux gros comme une madarine...l'arbre fruitier quoi! "*

## camili, Doctissimo



Pauline ✨  
@aPaulineR



Un jour je vous raconterai c'est quoi le quotidien d'une meuf qui a des douleurs utérines tous les jours, on verra qui est metal as hell.

2:51 PM - 21 Apr 2015

# UN IMPACT MULTIDIMENSIONNEL



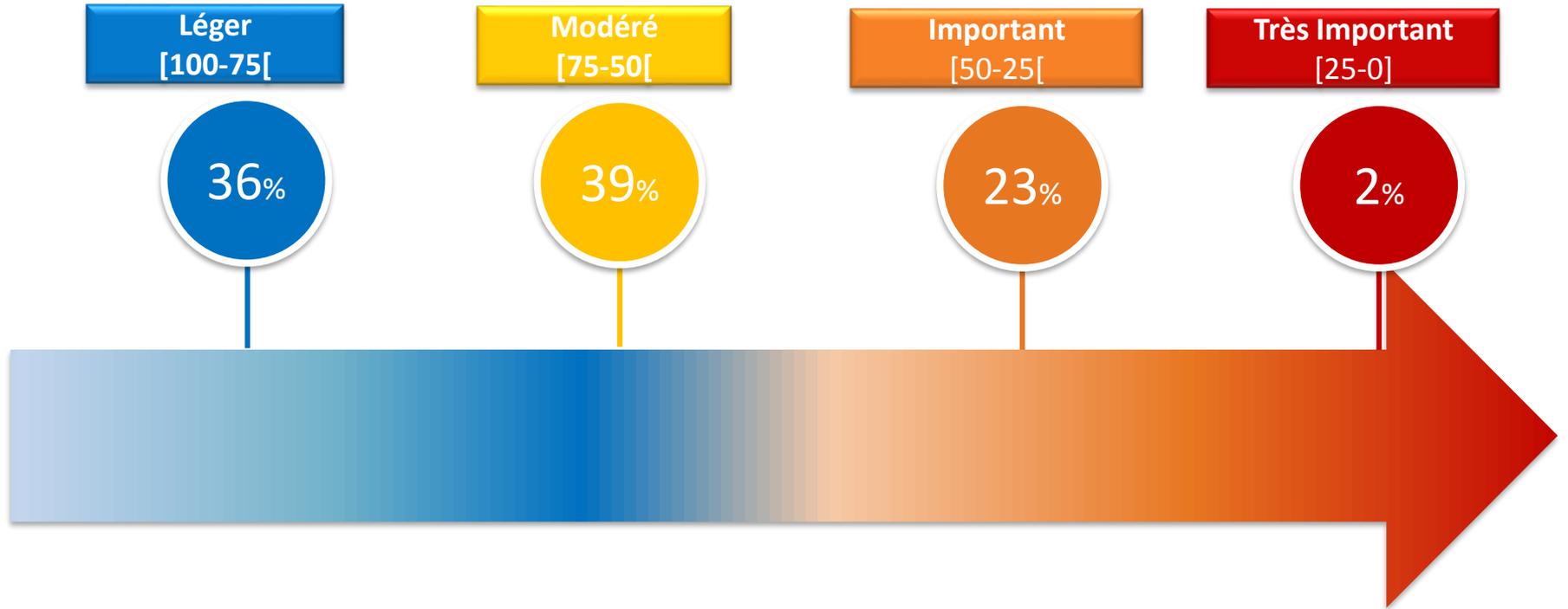
# Des patientes qui en souffrent actuellement plus souvent fatiguées et stressées

## Top 5

### % ST SOUVENT

	Patientes Actuelles <i>n= 302</i>	Anciennes Patientes <i>n= 84</i>	Femmes avec fibrome asymptotique <i>n= 13</i>	Femmes sans fibrome <i>n=888</i>
D'avoir envie de vous relaxer	67	64	84	63
De vous sentir fatigué	64	47	30	43
De sentir qu'on vous aime	61	57	72	59
De vous sentir stressée	53	42	29	39
De prendre soin de votre corps	51	57	84	57

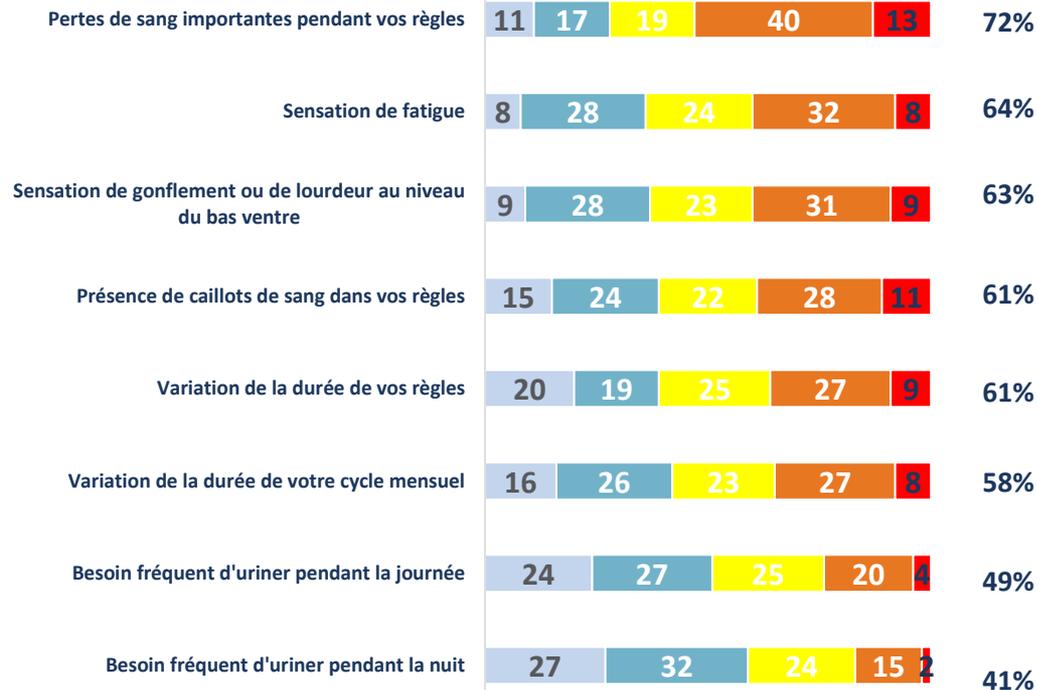
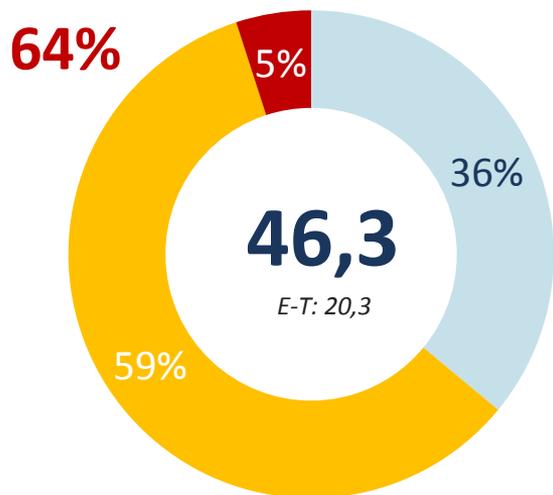
# Impact global sur la qualité de vie: 64% des patientes sont impactées de manière modérée à très importante par leur maladie



# Sévérité de la maladie: 64% des patientes ont des symptômes modérés ou sévère

Moyennement  
+Beaucoup+  
Enormément

■ Léger [0 - 40]   ■ Modéré [40 - 80]   ■ Sévère [80 - 100]



■ Pas du tout   ■ Un peu   ■ Moyennement   ■ Beaucoup   ■ Enormément

Nous vous présentons ci-dessous une liste de symptômes présents chez les femmes qui ont des fibromes utérins. Nous vous demandons de penser à votre fibrome ou à votre cycle menstruel et de dire à quel point vous avez été perturbée par chaque symptôme eu cours des 3 derniers mois.

Base: Aux femmes ayant un fibrome utérin symptomatique

GAME CHANGERS

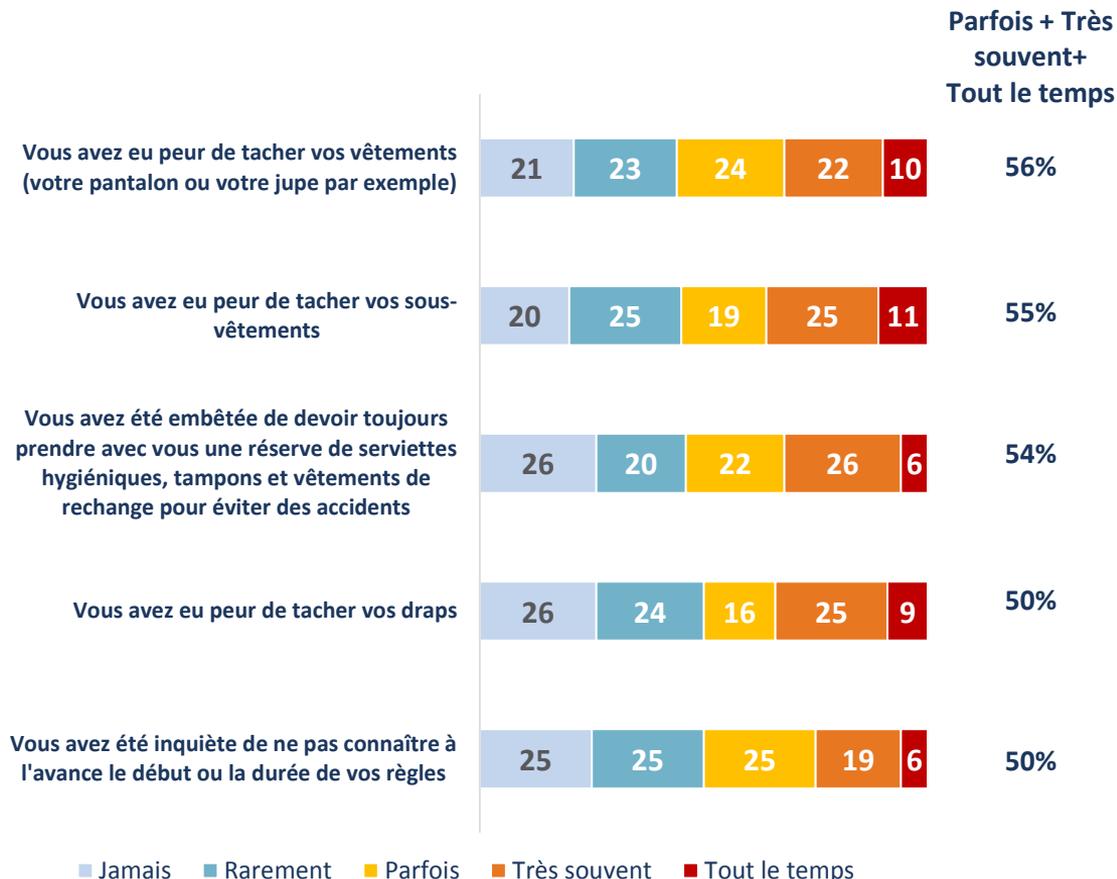
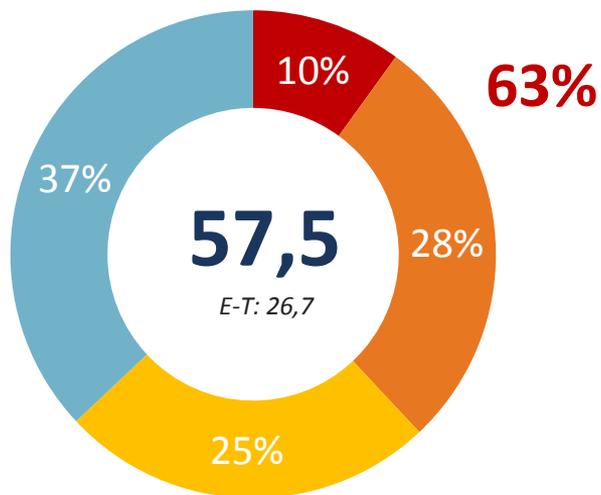


# Le fibrome une maladie perturbante et stressante au quotidien pour 63% des patientes

*Je mettais toujours deux protèges slips même quand je n'avais pas mes règles du coup j'évitais les petites tenues ."*

**Ancienne patientes, Lyon**

■ Impact très important [0 - 25[   ■ Impact important [25 - 50[  
 ■ Impact modéré [50 - 75[   ■ Impact léger [75 - 100]



Nous vous présentons ci-dessous une liste de symptômes présents chez les femmes qui ont des fibromes utérins. Nous vous demandons de penser à votre fibrome ou à votre cycle menstruel et de dire à quel point vous avez été perturbée par chaque symptôme eu cours des 3 derniers mois.

Base: Aux femmes ayant un fibrome utérin symptomatique

**GAME CHANGERS**



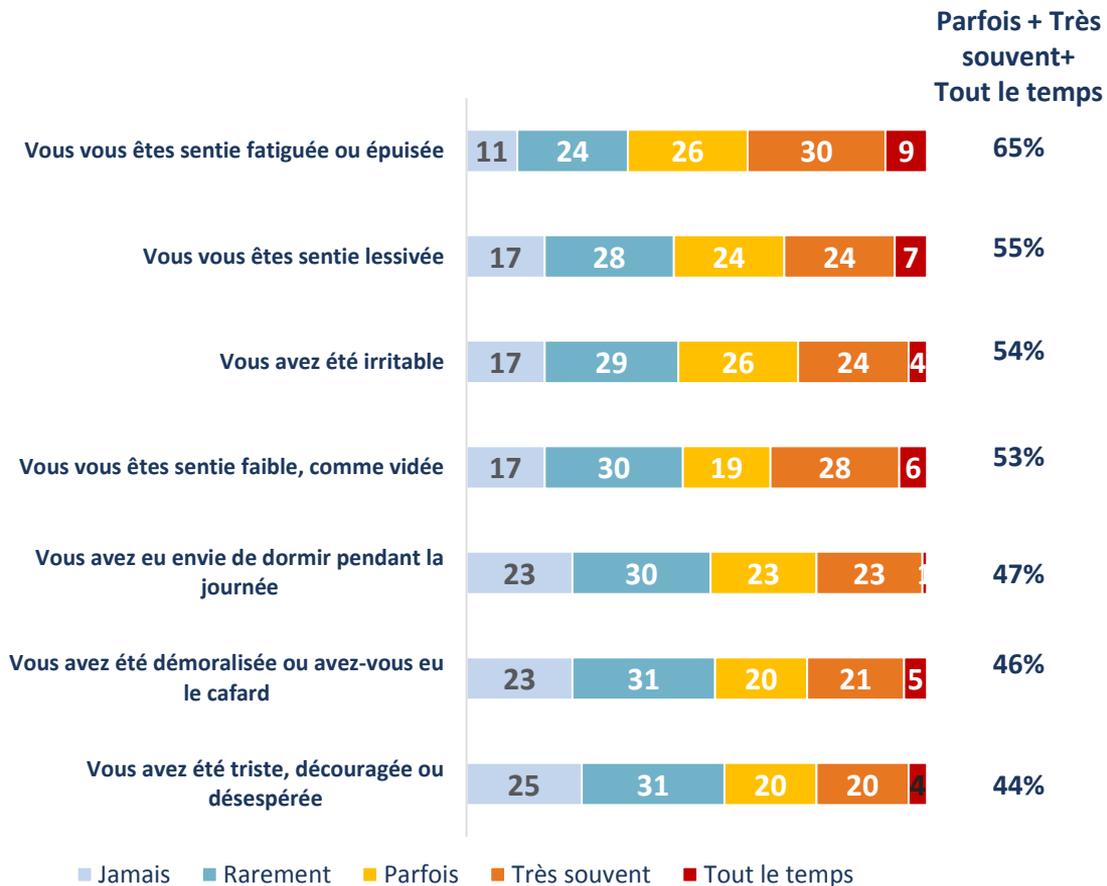
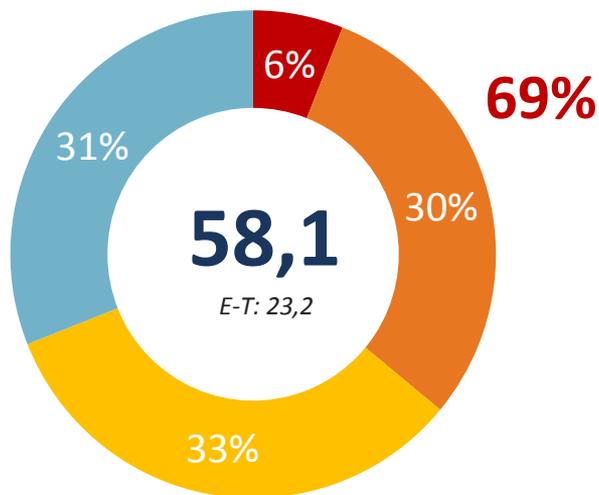
# Le fibrome utérin est aussi fatigant, usant pour 69% des patientes



*Ce n'est pas normal à 30 ans de me lever et d'être courbée! 30 ans c'est jeune, j'ai l'impression d'avoir un corps de petite vieille en ce moment.*

**Fibrome modéré, Nantes**

■ Impact très important [0 - 25[   ■ Impact important [25 - 50[  
 ■ Impact modéré [50 - 75[   ■ Impact léger [75 - 100]



Nous vous présentons ci-dessous une liste de symptômes présents chez les femmes qui ont des fibromes utérins. Nous vous demandons de penser à votre fibrome ou à votre cycle menstruel et de dire à quel point vous avez été perturbée par chaque symptôme eu cours des 3 derniers mois.

Base: Aux femmes ayant un fibrome utérin symptomatique

**GAME CHANGERS**



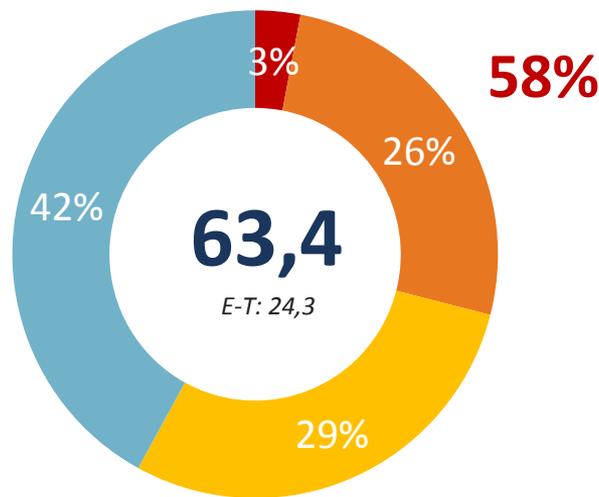
# Le fibrome utérin peut être source de complexe pour 58% des patientes.



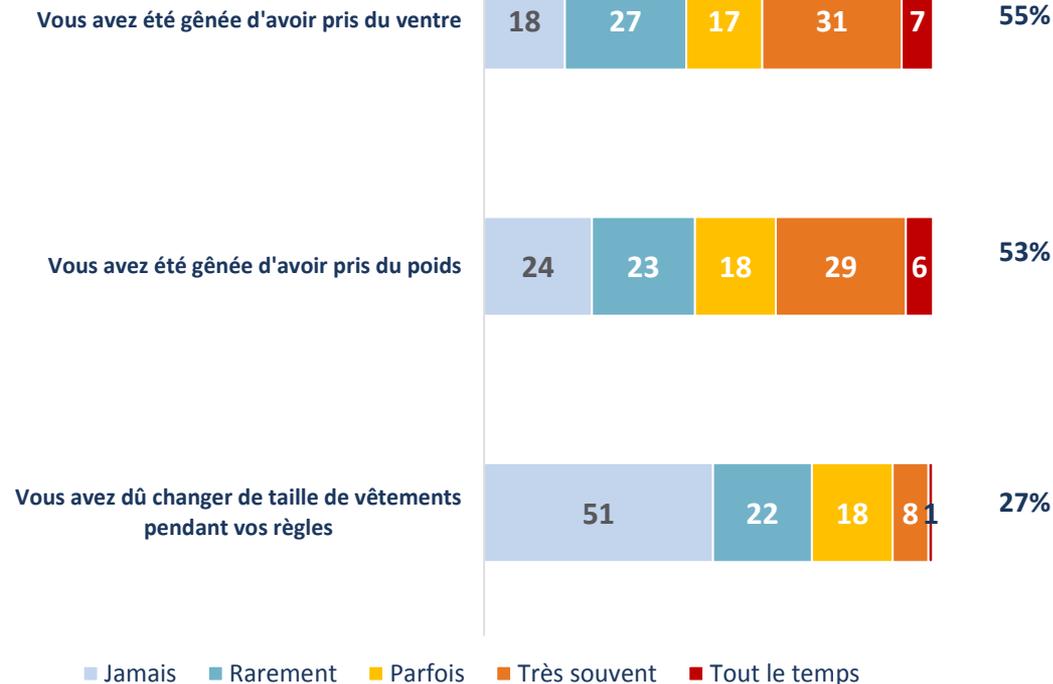
*L'année dernière, j'avais beaucoup maigri et en maillot de bain sur la plage ma boule se voyait. C'était gênant"*

**Fibrome sévère, Paris**

■ Impact très important [0 - 25[    ■ Impact important [25 - 50[  
 ■ Impact modéré [50 - 75[    ■ Impact léger [75 - 100]



Parfois + Très souvent+  
 Tout le temps

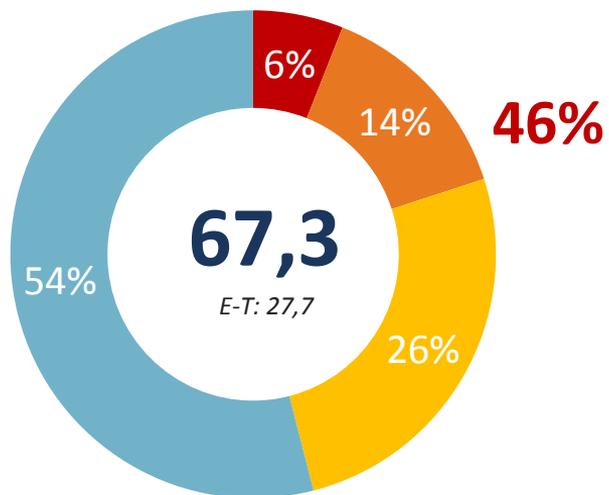


# Un impact sur la sexualité et le désir pour quasiment une patiente sur deux.

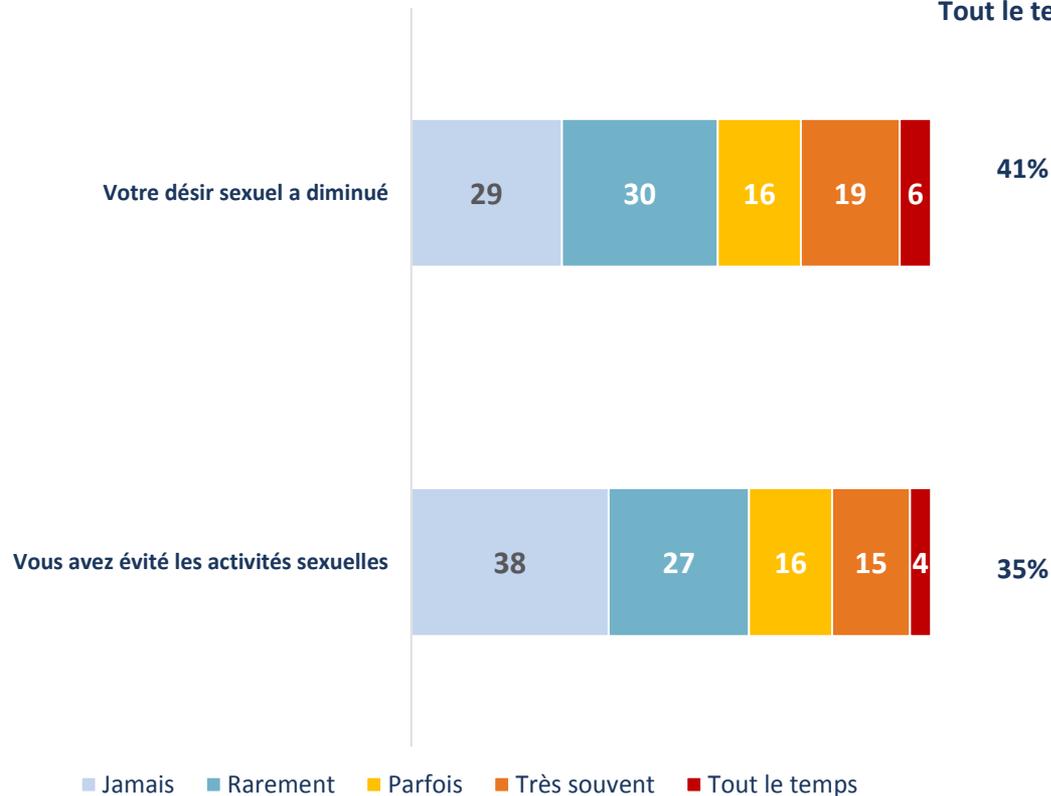
Ca m'oblige à simuler, je serre les dents et je fais mon devoir de femmes.

**Fibrome sévère, Paris**

Impact très important [0 - 25[    Impact important [25 - 50[  
Impact modéré [50 - 75[    Impact léger [75 - 100]

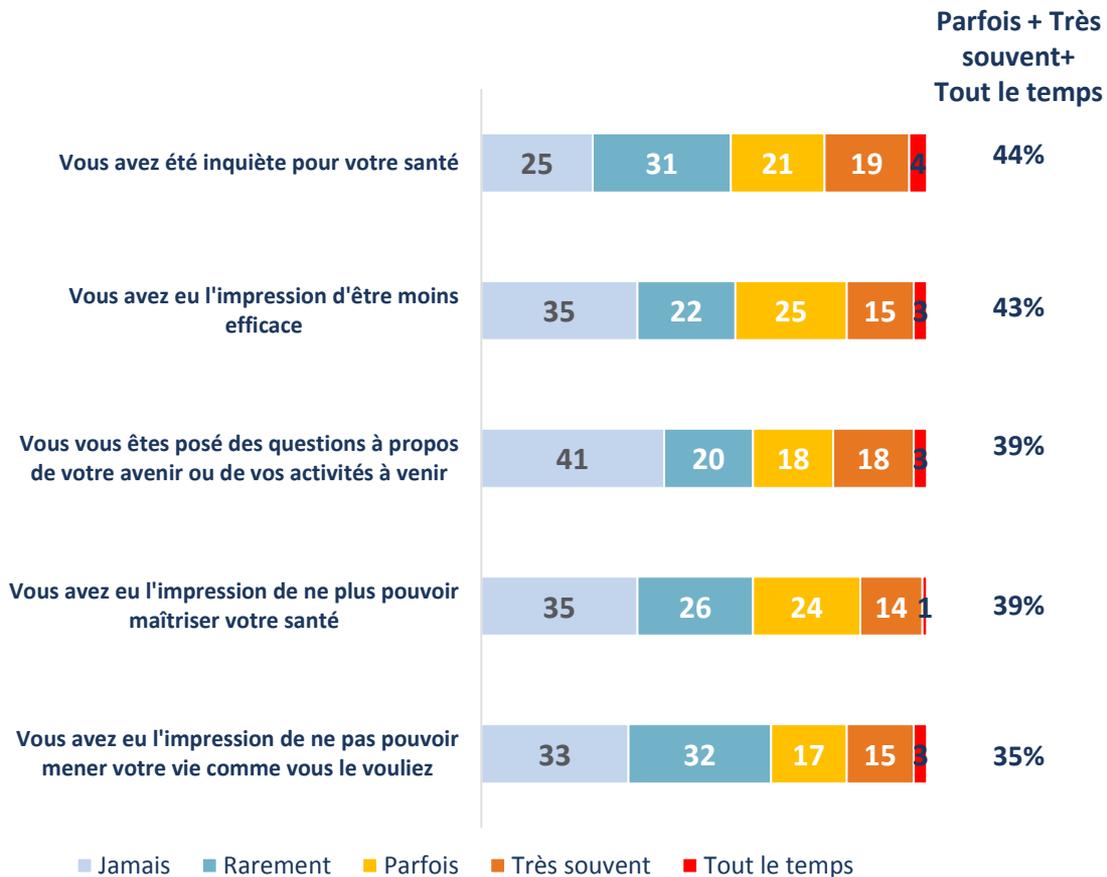
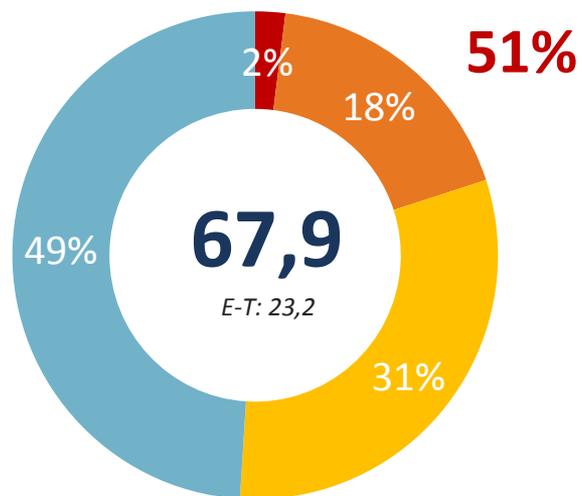


Parfois + Très souvent+  
Tout le temps



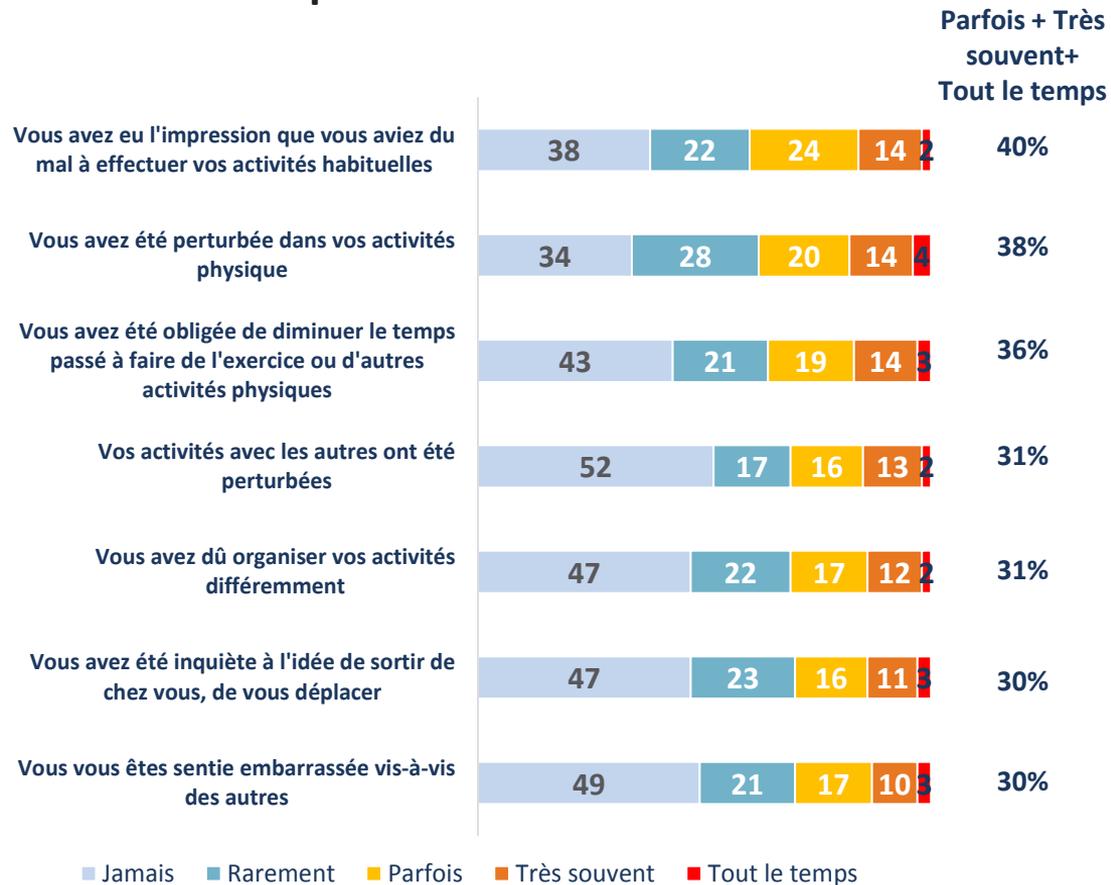
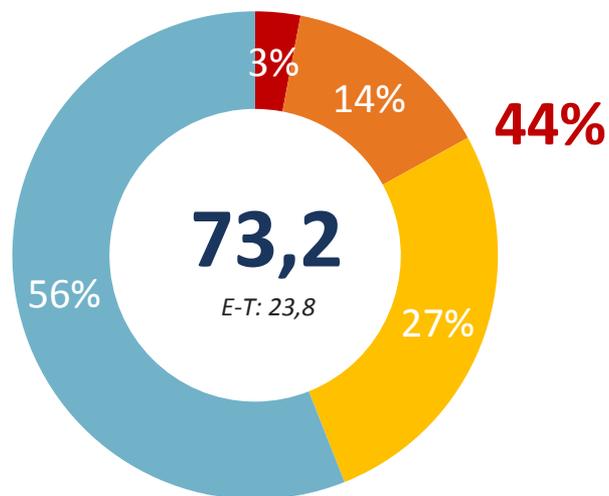
# 51% des patientes ont dû mal à contrôler l'impact de la maladie.

■ Impact très important [0 - 25[   ■ Impact important [25 - 50[  
 ■ Impact modéré [50 - 75[   ■ Impact léger [75 - 100]



# Un impact néanmoins plus modéré sur les activités du quotidien.

■ Impact très important [0 - 25[   ■ Impact important [25 - 50[  
 ■ Impact modéré [50 - 75[   ■ Impact léger [75 - 100]



## Des femmes qui, pour vivre avec leur fibrome ont pour certaines changé leurs habitudes du quotidien.



A woman with long dark hair, wearing a vibrant pink dress, stands in a lush green field. She is looking upwards with her eyes closed and her arms outstretched to the sides, suggesting a moment of reflection or connection with nature. The background is a soft-focus field of green plants and flowers.

**AVANT LE DIAGNOSTIC : UNE  
PRISE DE CONSCIENCE DIFFICILE  
POUR LES PATIENTES**

## Règles abondantes ou douloureuses sont les premiers symptômes qui ont alertés les patientes et anciennes patientes

	<i>Patientes Actuelles n= 302</i>	<i>Anciennes Patientes n = 84</i>
Règles abondantes	45%	51%
Règles douloureuses	30%	26%
Saignements en dehors des règles	29%	31%
Douleurs / crampes dans le ventre en dehors des règles	25%	27%
Règles prolongées	22%	29%
Importante fatigue	17%	16%
Douleurs/gêne pendant les rapports sexuels	14%	16%
Envie fréquente d'uriner	12%	10%
Maux de dos	11%	4%%
Difficultés à concevoir un enfant / Infertilité	6%	3%
Constipation	6%	2%
Autre	4%	8%
<i>Nombre moyen de symptômes</i>	<i>2,2 E-T: 1,7</i>	<i>2,2 E-T: 1,5</i>

 *Ce qui m'a alerté ce sont les saignements importants qui continuaient."*

**Fibrome sévère, Paris**

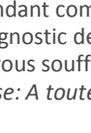
 *La douleur c'est l'alerte, les douleurs devenaient de plus en plus importantes"*

**Fibrome sévère, Paris**

 *Ma première relation sexuelle qui a été douloureuse m'a fait comprendre que ce n'était pas normal!"*

**Fibrome modéré, Nantes**

# Malgré ces symptômes, il s'écoule plus d'un an avant la prise de rendez-vous avec le médecin. Une réalité qui contraste avec ce que ferait les femmes ne souffrant pas de la pathologie.

	Patientes Actuelles <i>n= 302</i>	Anciennes Patientes <i>n= 84</i>	Femmes ne souffrant pas d'un FU symptomatique
 Immédiatement	18%	32%	41%
 1 semaine ou moins	9%	3%	21%
 Plus d'une semaine à 1 mois	10%	11%	24%
 Plus d'un mois à 3 mois	14%	9%	10%
 Plus de 3 mois à 6 mois	16%	12%	3%
Plus de 6 mois à 1 an	11%	13%	1%
Plus d'un an	22%	20%	-
<b>Moyenne</b>	<b>1 an et 7 mois</b>	<b>1 an et 2 mois</b>	<b>1 mois</b>

Pendant combien de temps (en jours, semaines, en mois ou en années) avez-vous ressenti ces différents symptômes avant de prendre rendez-vous chez le médecin qui a posé le diagnostic de votre fibrome utérin

Si vous souffriez de ces différents symptômes combien de temps attendriez-vous avant de prendre rendez-vous chez un médecin (en jours, en semaines ou en années) ?

Base: A toutes

# Certaines patientes privilégient même une « pré-consultation » sur les forums avant d'aller voir leur gynécologue



Une tendance, mais qui est à noter: les femmes qui privilégient la « **consultation forums** » avant d'aller chez le gynécologue.

Elles expliquent leurs symptômes, posent des questions comme si elles étaient en consultation et n'ont pas le réflexe de consulter un professionnel pour résoudre leurs problèmes.

Les professionnels, quant à eux, répondent parfois à ces questions directement sur les Forums et les conseillent dans tous les cas d'aller consulter un gynécologue !

*Bonsoir, Je suis enceinte de 23 semaines, un col mou et de 30mm. Lorsque je vais toilette pour uriner ou aller à selle j'ai douleur utérine comme si mes organes descendaient sensation de pesanteur pression difficile à définir..*

**nadge0108, onmeda.fr**

*Je flippe grave est ce que je suis enceinte? Parce qu'il ne faut pas oublier que lors de mes échos j'avais un petit myome. Si je suis enceinte que dois je faire? J'arrive même pas à sortir du lit de peur de faire encore une fausse couche. Je suis angoissée*

**Apoupou, sante-medecine**

## Les professionnels prennent la parole sur les Forums

Reponse du dr d'aguanno

oui cela peut aussi être un petit dérèglement hormonal ou une rupture de kyste ovarien en fonction du cycle. cela arrive avec les implants ou encore un petit fibrome utérin . voyez votre gynécologue mais de toute façon il est toujours très difficile de faire un diagnostic à posteriori. Dr Sophie D'AGUANNO, Médecine générale, N° RPPS: 11000 14 463 83 [...]

### Contraction utérine sans grossesse

Bonjour, des douleurs utérines doivent vous faire consulter un gynécologue.  
Dr Yves ASSOUS, Gynécologue Obstétricien, N° RPPS: 1000 12 985 78 Cet avis ne peut en aucun cas se substituer à une consultation médicale. [...]

Règles interminables avec stérilet cuivre: inquiétant ?

[...] n'est pas normal, il va falloir revoir votre gynécologue pour refaire le point. car vous allez vous fatiguer et en plus être anémiée. il faut être sure de l'absence d'un fibrome utérin? qui est bénin mais qui peut faire saigner Dr Sophie D'AGUANNO, Médecine générale, N° RPPS: 11000 14 463 83 Cet avis ne peut en aucun cas se substituer à une [...]

# Les manifestations de la maladie n'alarment pas nécessairement les patientes



*Je suis endurente à la souffrance donc au début je pensais que c'était des douleurs de règles qui dureraient."*

**Fibrome sévère, Paris**



*Nous les femmes on est habitué à souffrir avec nos règles. Je me suis simplement dit que c'était un cycle particulièrement douloureux."*

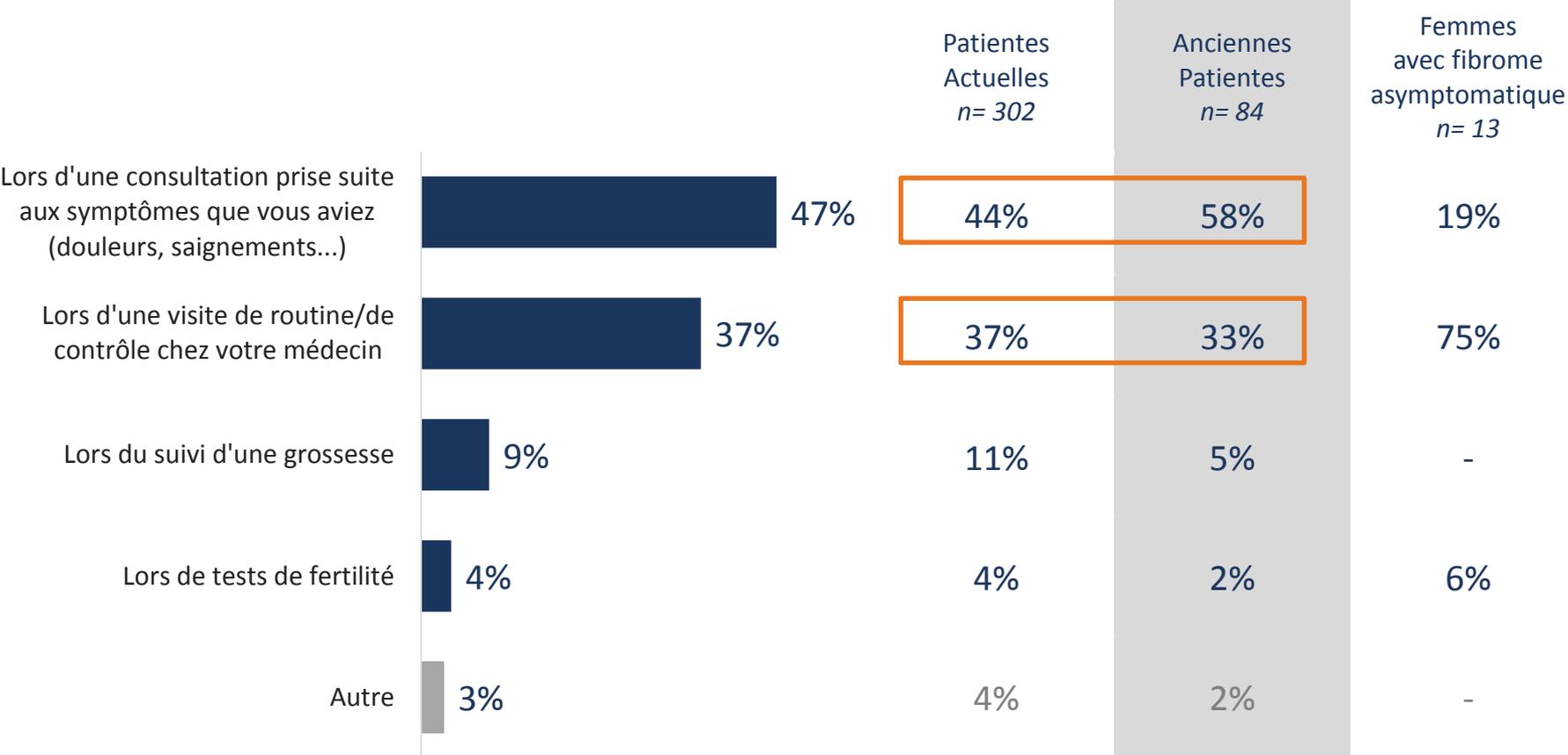
**Fibrome sévère, Paris**

	Patientes Actuelles n= 247	Anciennes Patientes n = 57
<b>Vous pensiez qu'il s'agissait seulement de règles abondantes</b>	<b>34%</b>	<b>44%</b>
<b>Vous pensiez que les symptômes étaient temporaires</b>	<b>31%</b>	<b>29%</b>
Vous ne trouviez pas les symptômes suffisamment graves	27%	22%
Vous arriviez à supporter la douleur	23%	27%
Vous ne vous êtes pas rendue compte tout de suite que quelque chose n'allait pas	22%	14%
Vous manquiez de temps pour prendre un rendez-vous immédiatement	16%	15%
Vous ne ressentiez aucune douleur	14%	15%
Vous pensiez que c'était la ménopause	9%	15%
Votre mère ou des femmes de votre entourage proche avaient les mêmes symptômes	7%	6%
Vous aviez peur de ce que cela pouvait être	7%	6%
Vous avez pensé régler ce problème par automédication (...)	5%	3%
Vous pensiez qu'on ne pouvait rien faire pour vous	5%	4%
Vous étiez trop gênée pour consulter un médecin	3%	5%
Vous aviez honte d'en parler	3%	1%
Aucune de ces raisons	8%	8%

47 Pour quelle(s) raisons avez-vous attendu avant de consulter un médecin ?

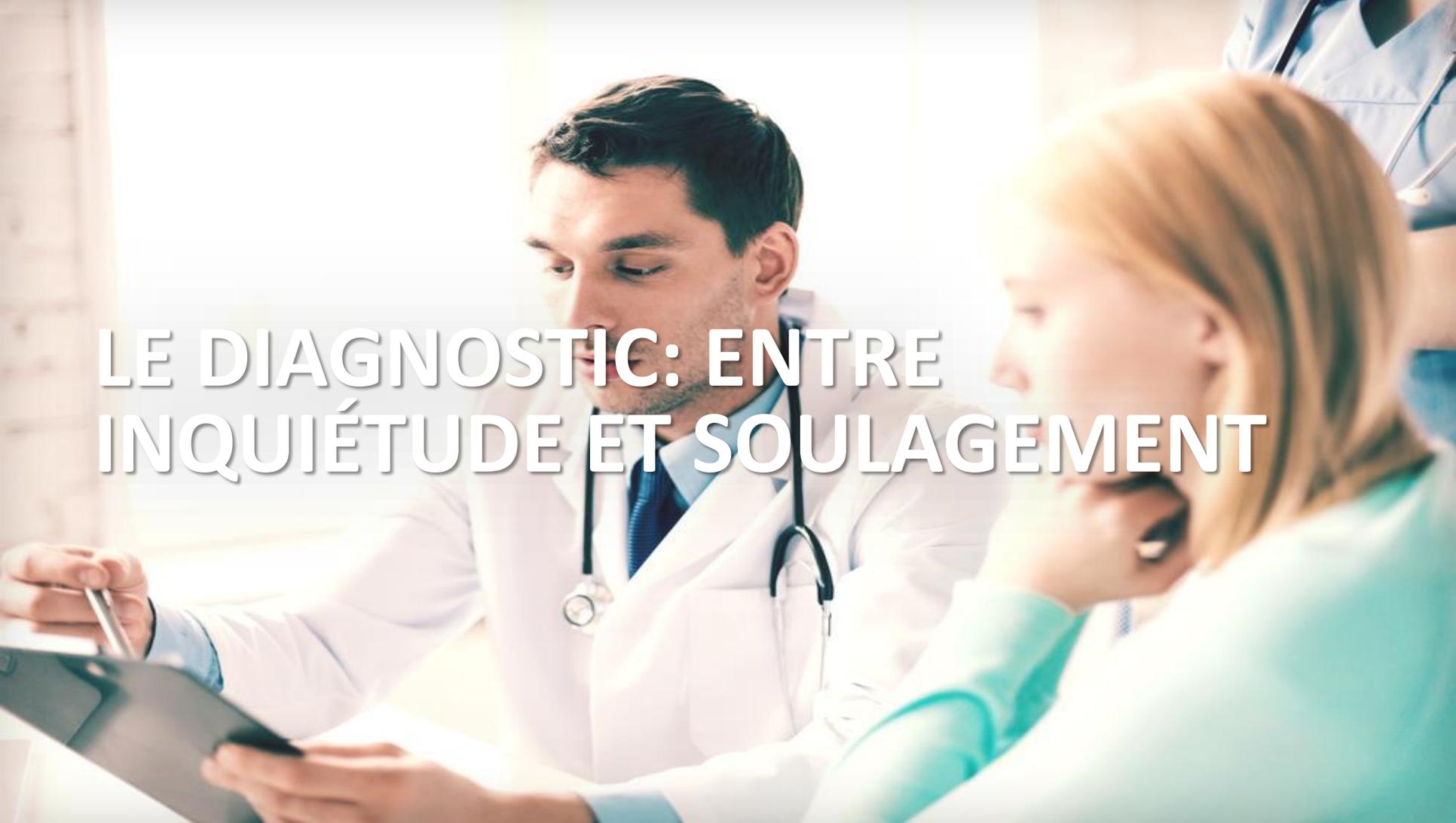
Base : Aux femmes ayant ou ayant eu un fibrome utérin symptomatique et qui n'ont pas consulté immédiatement

# Pour près d'1 femme sur 2, la maladie a été découverte suite aux symptômes. 37% lors d'une visite de routine.



# Le gynécologue est dans la grande majorité des cas à l'origine du diagnostic

	ENSEMBLE n=399	Patientes Actuelles n= 302	Anciennes Patientes n= 84	Femmes avec fibrome asymptomatique n= 13
Un médecin généraliste	9%	9%	8%	6%
Un gynécologue	85%	82%	91%	94%
Un spécialiste de la fertilité	4%	5%	1%	-
Autre	2%	4%	-	-

A male doctor in a white coat and stethoscope is looking at a clipboard. A female doctor in a teal scrub top is looking at the clipboard. The background is bright and out of focus.

# LE DIAGNOSTIC: ENTRE INQUIÉTUDE ET SOULAGEMENT

# Si près d'1/4 des patientes obtiennent leur diagnostic immédiatement, les patientes attendent tout de même en moyenne plus de 5 mois

		Patientes Actuelles <i>n= 302</i>	Anciennes Patientes <i>n= 84</i>
 Immédiatement	28%	27%	30%
 1 semaine ou moins	20%	22%	15%
 Plus d'une semaine à 1 mois	10%	8%	14%
 Plus d'un mois à 3 mois	16%	17%	16%
 Plus de 3 mois à 6 mois	13%	15%	10%
Plus de 6 mois à 1 an	6%	6%	5%
Plus d'un an	7%	5%	10%
<b>Moyenne</b>	<b>5 mois et 3 semaines</b>	<b>4 mois et 3 semaines</b>	<b>10 mois et deux semaines</b>

Combien de temps s'est écoulé entre votre première consultation en rapport avec les symptômes de votre/vos fibrome(s) utérin(s) et le diagnostic définitif ?

Base: Aux femmes ayant ou ayant eu un fibrome utérin

# Un univers émotionnel ambivalent lors de l'annonce de la pathologie

	Ensemble <i>n=399</i>	Patientes Actuelles <i>n= 302</i>	Anciennes Patientes <i>n= 84</i>	Femmes avec fibrome asymptomatique <i>n= 13</i>
--	--------------------------	---	--	--

## Sentiments positifs

**Informée, prise en charge, confiante, rassurée, soulagée, sereine, soutenue, combative**

<b>69%</b>	<b>63%</b>	<b>80%</b>	<b>83%</b>
------------	------------	------------	------------

## Sentiments négatifs

**Angoissée, résignée, déprimée, perdue, seule, indifférente, en colère, diminuée, Certaine de ne plus pouvoir avoir d'autres enfants, honteuse, sale**

<b>55%</b>	<b>60%</b>	<b>41%</b>	<b>44%</b>
------------	------------	------------	------------

52 Parmi ces différentes réactions, quelles sont celles qui représentent le mieux votre état d'esprit quand vous avez appris que vous aviez un ou des fibrome(s) utérin(s) ?

# Les principales réactions lors de l'annonce de la maladie

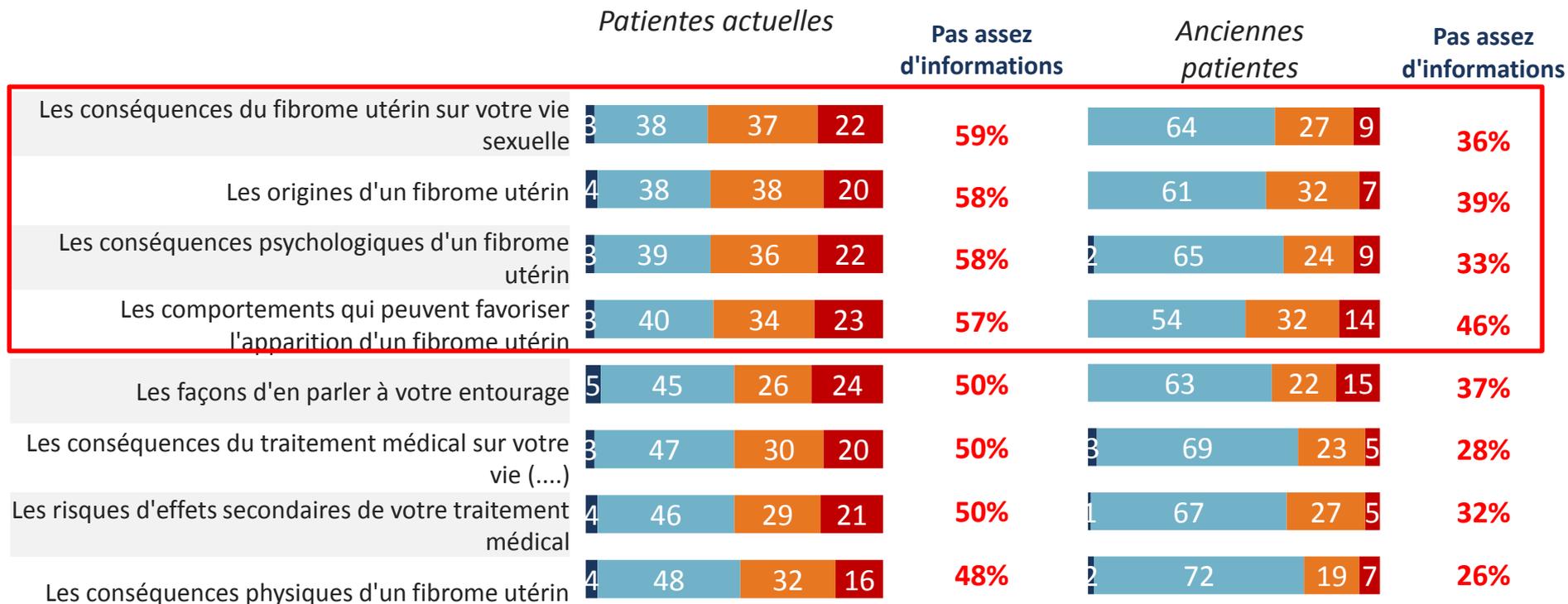
## TOP 10

	Ensemble <i>n=399</i>	Patientes Actuelles <i>n= 302</i>	Anciennes Patientes <i>n= 84</i>	Femmes avec fibrome asymptomatique <i>n= 13</i>
Informée	31%	29%	34%	62%
Angoissée	31%	32%	30%	25%
Prise en charge	29%	26%	36%	41%
Confiante	16%	11%	24%	32%
Rassurée	16%	16%	17%	9%
Soulagée	13%	12%	20%	-
Résignée	12%	13%	10%	13%
Sereine	11%	12%	9%	8%
Soutenue	10%	7%	16%	13%
Combative	10%	8%	17%	6%

53 Parmi ces différentes réactions, quelles sont celles qui représentent le mieux votre état d'esprit quand vous avez appris que vous aviez un ou des fibrome(s) utérin(s) ?

# Vie sexuelle, origines, et facteurs de risques sont les principales questions qui restent en suspend lors du diagnostic

■ Trop d'informations ■ Suffisamment d'informations ■ Pas assez d'informations ■ Pas du tout d'informations

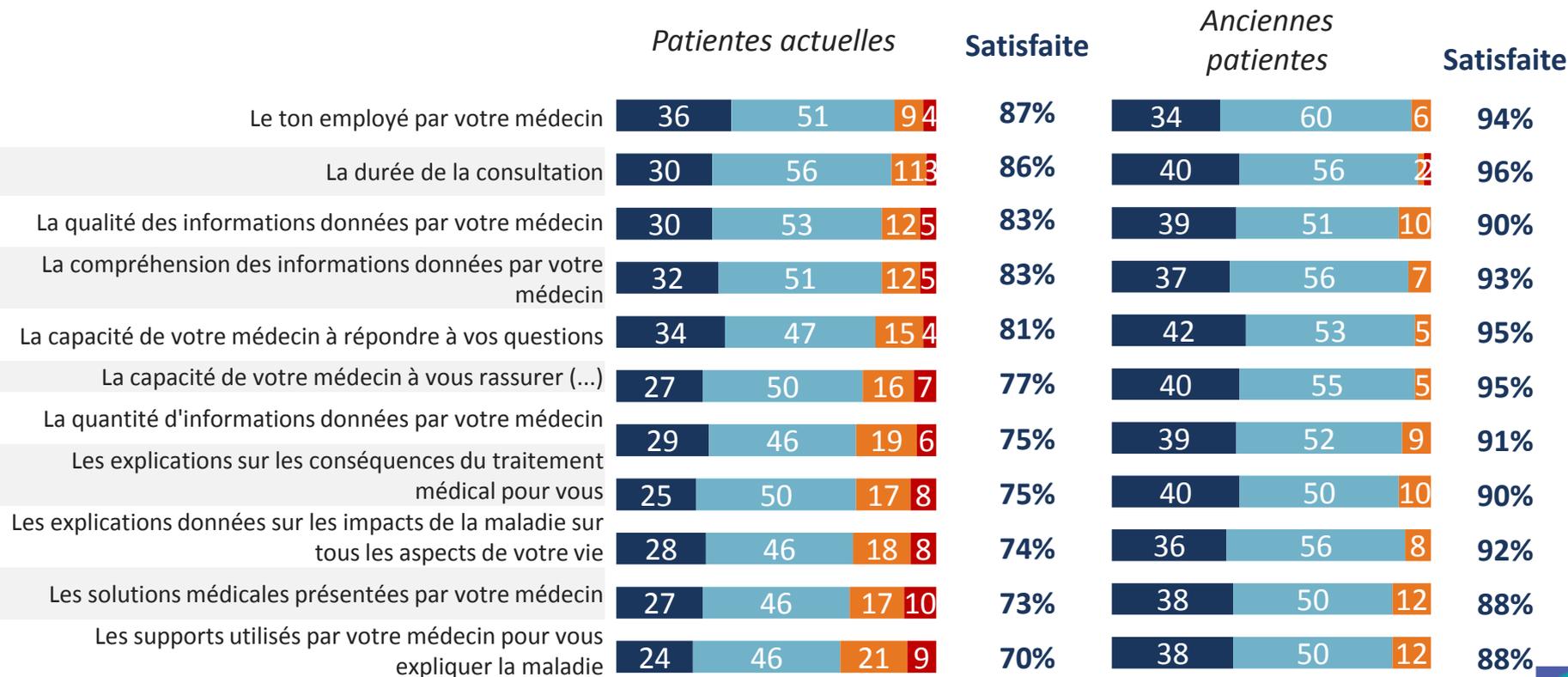


Et dans les domaines suivants, estimez-vous avoir eu trop, suffisamment, pas assez ou pas du tout d'informations de la part de votre médecin lors du diagnostic de votre/vos fibrome(s) utérin(s) ?

Base: Aux femmes ayant ou ayant eu un fibrome utérin symptomatique

# Si le professionnalisme et la qualité des informations délivrées sont jugées satisfaisantes par les patientes. Certaines déplorent le manque de pédagogie et d'empathie de leur médecin

■ Tout à fait satisfaite ■ Plutôt satisfaite ■ Plutôt pas satisfaite ■ Pas satisfaite du tout





## De nombreuses patientes se rendent ensuite sur Internet à la recherche de témoignages de femmes ayant déjà traversé les mêmes étapes

Se renseigner sur Internet, ici, assouvit le besoin des femmes de se rassurer.

Les femmes inquiètes, et même souvent apeurées, demandent conseil à leur communauté après le diagnostic

Elles partagent toutes leurs émotions sans retenue.

La discussion digitale est vécue ici comme une thérapie.

*Je sais c'est pas bien gros, mais j'angoisse car ma mère en a eu et on lui a enlever l'utérus....j'ai 39 ans et même si je ne veux plus d'enfants, j'ai peur du diagnostic. Pouvez-vous me dire si c'est grave et si je dois m'inquiéter ?*

**mysspapillon, onmeda.fr**

*je vais me faire opérer à la fin du mois d'une endométriose sévère plus énorme fibrome utérin. Je stress un peu et voudrais des avis sur cet hôpital car je connais pas du tout et j'ai déjà eu des soucis niveau hôpital*

**amerina, Doctissimo**

*j ai 36 ans je suis enceinte de 15 jours j ai un fibrome utérin de 37 mm et je suis perdu j ai peur je voudrais savoir si il y a des risques pour mon bébé pourriez vous me rassurer*

**florence77140, sante-medecine.com**

*Je m'inquiète tellement de la suite.. Je me trouve jeune pour avoir déjà tout cela et j'ai entendu dire qu'un fibrome utérin pourrait poser problème lors d'un essai de grossesse*

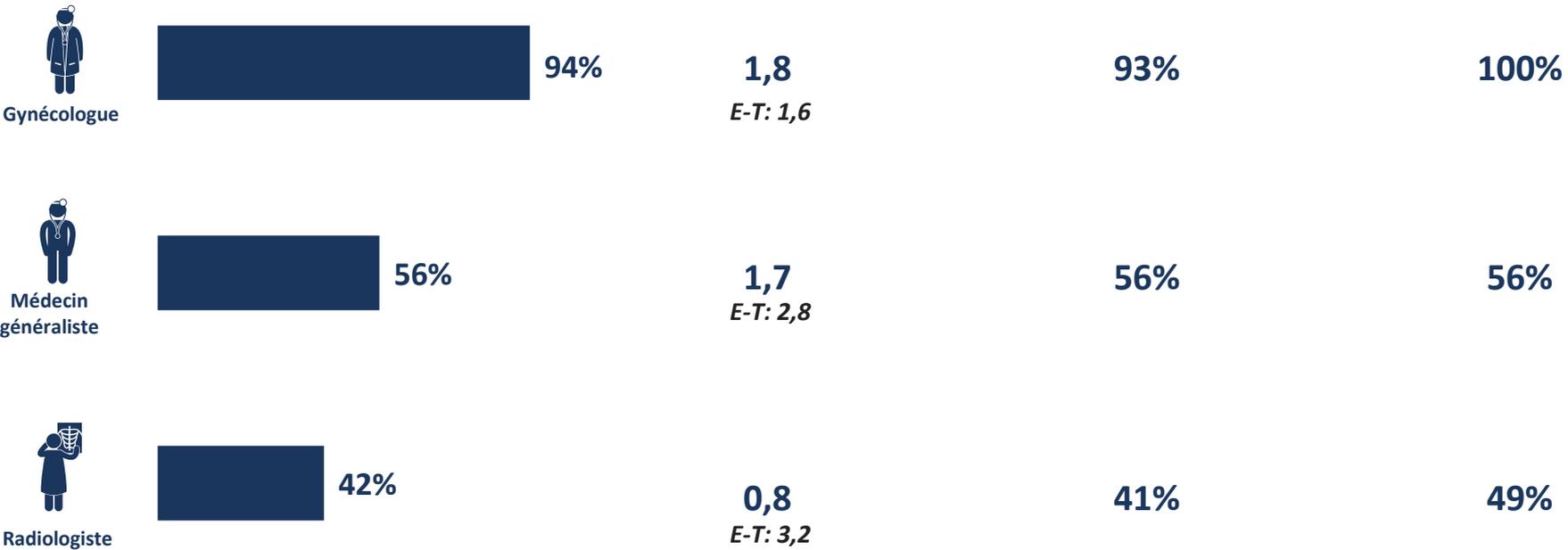
**mathildem2201, onmeda.fr**

# LE SUIVI DES PATIENTES



# Le gynécologue est le professionnel en charge du suivi des patientes atteintes d'un fibrome

Nombre de consultation  
moyenne sur une année

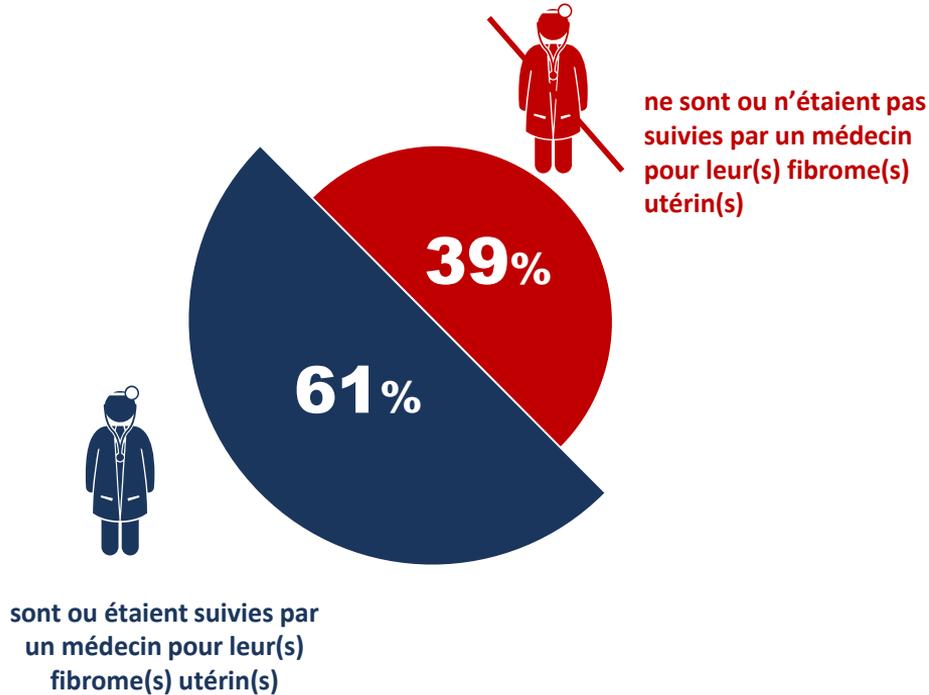


Patientes actuelles  
n=196

Anciennes patientes  
n=44

58 Indiquez par quel(s) médecin(s) vous êtes actuellement/étiez suivie pour votre/vos fibrome(s) utérin(s) et, pour chacun d'entre eux, précisez le nombre de consultations sur les 12 derniers mois /moyen sur une année:  
Base: Aux femmes ayant ou ayant eu un fibrome symptomatique et suivies par un médecin

# Plus d'un tiers des femmes concernées personnellement par le fibrome utérin admettent ne pas être ou ne pas avoir été suivies par un médecin pour cette pathologie.



## Non suivies par un médecin



35%

Patientes actuelles  
n=302



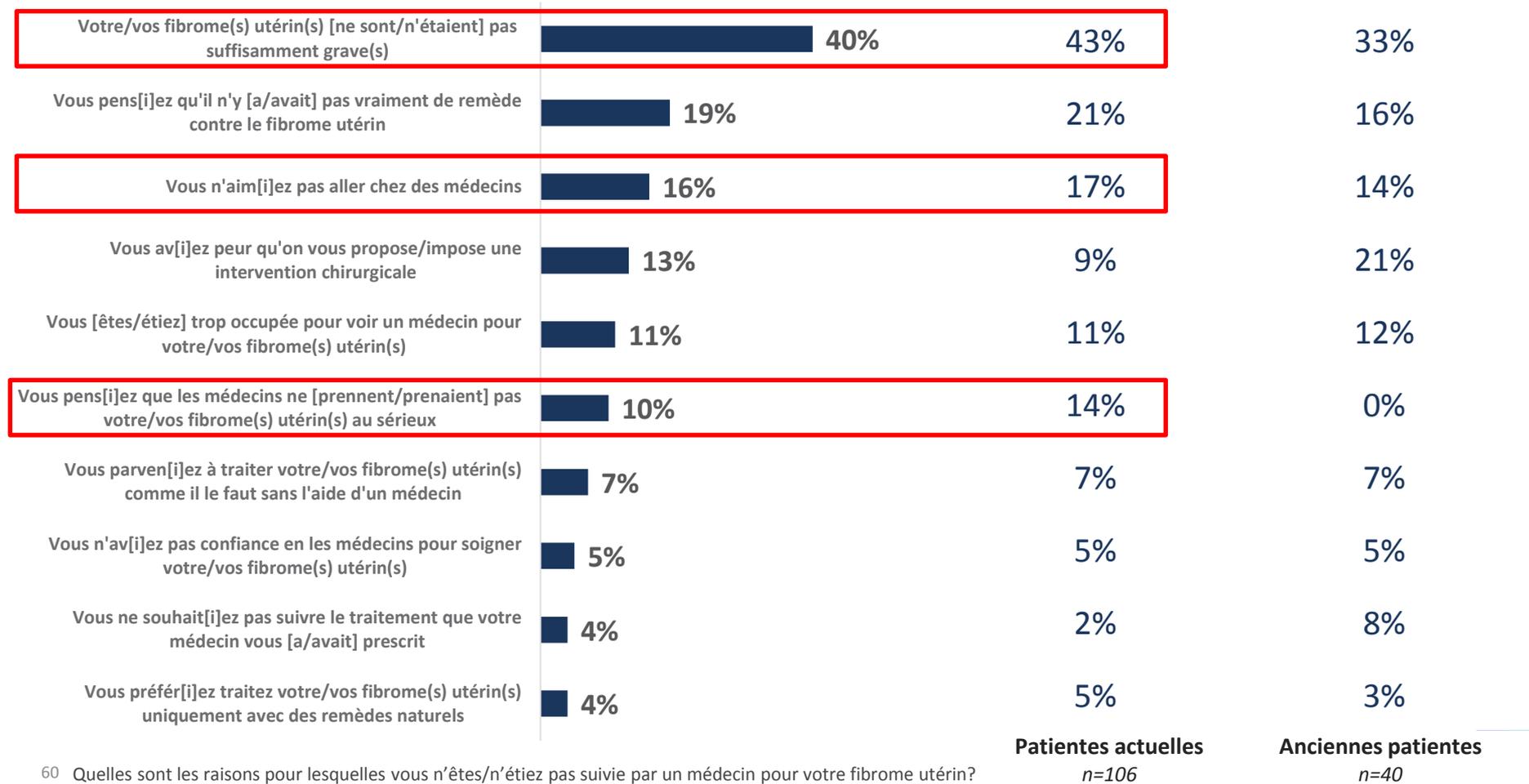
48%

Anciennes patientes  
n=84

Etes/Etiez-vous suivie par un ou plusieurs médecins pour ce(s) fibrome(s) utérin(s)?

Base: Aux femmes ayant ou ayant eu un fibrome utérin symptomatique

# Un manque de suivi du au fait qu'elles estiment que leur pathologie n'est pas suffisamment grave pour nécessiter un suivi médical

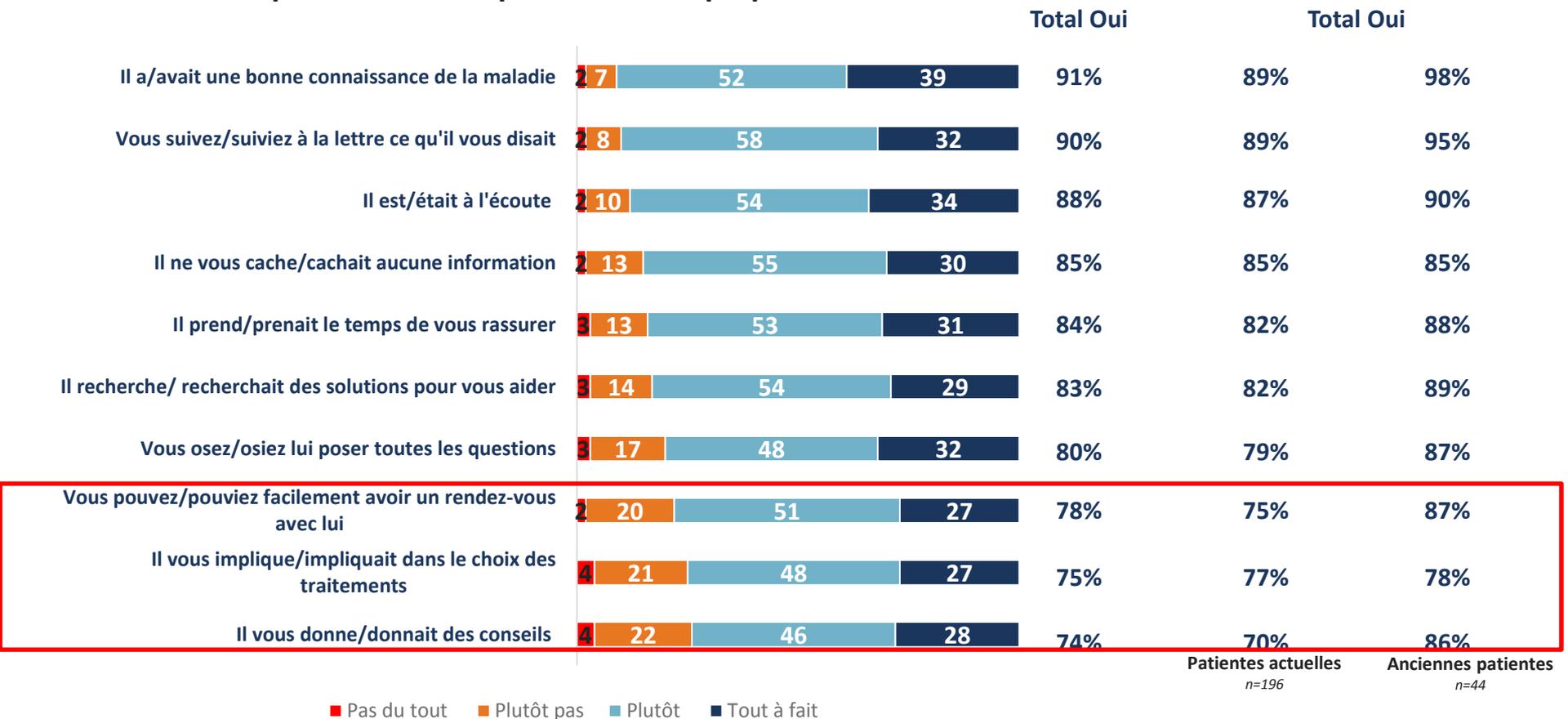


60 Quelles sont les raisons pour lesquelles vous n'êtes/n'étiez pas suivie par un médecin pour votre fibrome utérin?

Base: Aux femmes ayant ou ayant eu un fibrome utérin symptomatique et non suivies par un médecin

# En positif un médecin compétent, à l'écoute et proactif.

## A améliorer : la disponibilité, sa capacité à les impliquer dans le choix des traitements et les conseils donnés



Concernant le ou les médecins qui vous suivent /suivaient pour votre /vos fibrome(s) utérin(s), indiquez si vous êtes tout à fait, plutôt, plutôt pas ou pas du tout d'accord avec les affirmations suivantes :

Base: aux femmes ayant ou ayant eu un fibrome symptomatique et suivies par un médecin

# Sur les forums, les femmes n'hésitent pas à challenger à posteriori son diagnostic ou ses explications : un phénomène global qui n'est pas spécifique au fibrome et au gynécologue



Les professionnels de la santé sont très souvent remis en question, notamment sur les forums.

Sur ces sites, où on retrouve:

- **Des femmes en plein doute:** qui ont encore des questions, suite à leur RDV
- **Des femmes expertes:** qui donnent des conseils vraiment très précis et qui n'hésitent pas à contester les diagnostics et recommandations d'un gynécologue et/ou des généralistes



*Dans la même veine, la gynéco m'avait assuré qu'un fibrome utérin ne devenait pas cancéreux, alors que toutes les femmes ayant un sarcome utérin avaient un fibrome au départ.*

**tramontanne, Doctissimo**



*je me suis présentée chez un gynéco, pour une consultation, car je désire vraiment un bébé si c'est pas trop tard. le docteur découvre que j'ai un utérus globuleux, de petits fibrome (myome), et des ovaires de phases folliculaire, franchement le médecin ne m'a trop bien expliquer*

**karimane, santé-medecine**



*Le gynécologue m'a préconisé une intervention chirurgicale. Depuis quelques jours je ressens une douleur au bas ventre et des menstrues irréguliers. Que faire? [...] -*

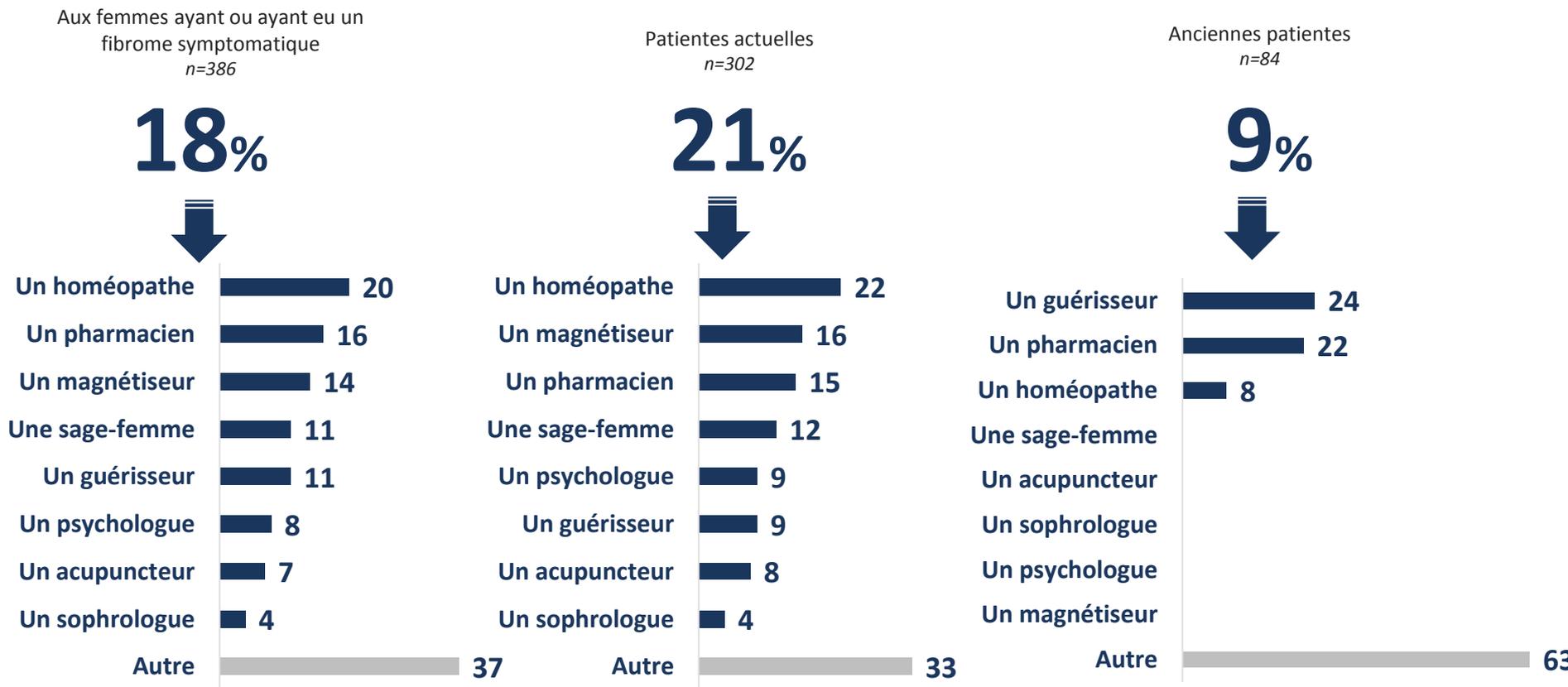
**neiige89, santé-medecine**



*Le gygy m'a dit que "pas de panique, prenez rdv en janvier" Sauf que depuis 3 semaines (et surtout depuis jeudi): Douleurs après rapport aux ovaires comme coup de couteau, crampe Douleurs aux ovaires en dehors des rapports surtout côté droit –*

**ETHANALEXCESS, Doctissimo**

# Près d'1 patiente sur 5 (18%) a déjà eu recours à un professionnel autre que leur médecin pour soigner leur fibrome utérin



Dans le cadre du traitement de votre fibrome utérin, en dehors du ou des médecins qui vous suivent/suivaient pour votre fibrome, vous est-il déjà arrivé d'avoir recours à une autre personne (que ce soit un professionnel de santé ou non) ?  
 A quelle(s) autre(s) personne(s) avez-vous fait appel (que ce soit un professionnel de santé ou non) ?  
 Base: Aux femmes ayant ou ayant eu un fibrome utérin symptomatique

# Le médecin traitant demeure tout de même l'interlocuteur de confiance pour parler des différents aspects du fibrome utérin.

## Top 3

Aux femmes ayant ou ayant eu un fibrome symptomatique  
n=386

Patientes actuelles  
n=302

Anciennes patientes  
n=84

### Vous expliquer vos traitements

Médecin traitant 66%

Médecin traitant 63%

Médecin traitant 75%

Conjoint(e) 8%

Conjoint(e) 8%

Conjoint(e) 8%

Aucun 13%

Aucun 15%

Aucun 8%

### Vous expliquer les conséquences de votre/vos fibrome(s) utérin(s)

Médecin traitant 59%

Médecin traitant 56%

Médecin traitant 68%

Conjoint(e) 9%

Conjoint(e) 8%

Conjoint(e) 14%

Aucun 15%

Aucun 17%

Aucun 10%

### Vous informer sur votre votre/vos fibrome(s) utérin(s)

Médecin traitant 64%

Médecin traitant 61%

Médecin traitant 71%

Conjoint(e) 7%

Conjoint(e) 6%

Conjoint(e) 11%

Aucun 13%

Aucun 14%

Aucun 11%

### Vous rassurer par rapport à ce que vous vivez/avez vécu

Médecin traitant 41%

Médecin traitant 31%

Médecin traitant 55%

Conjoint(e) 21%

Conjoint(e) 20%

Conjoint(e) 20%

Aucun 14%

Aucun 16%

Aucun 10%

### Vous aider à gérer la maladie au quotidien

Médecin traitant 40%

Médecin traitant 35%

Médecin traitant 52%

Conjoint(e) 25%

Conjoint(e) 25%

Conjoint(e) 27%

Aucun 17%

Aucun 19%

Aucun 9%

<sup>64</sup> Indiquez parmi les interlocuteurs ci-dessous celui qui parvient/parvenait le plus à trouver les mots justes pour ...

Base: Aux femmes ayant ou ayant eu un fibrome utérin symptomatique



# LES TRAITEMENTS

Spontanément, 1 femme sur 5 évoque des traitements pour parler du fibrome utérin. L'opération chirurgicale est le traitement le plus associé à cette pathologie

**20% des femmes ont associé un terme relatif au traitement pour parler du fibrome spontanément**

2% estiment que la ménopause est un traitement du fibrome

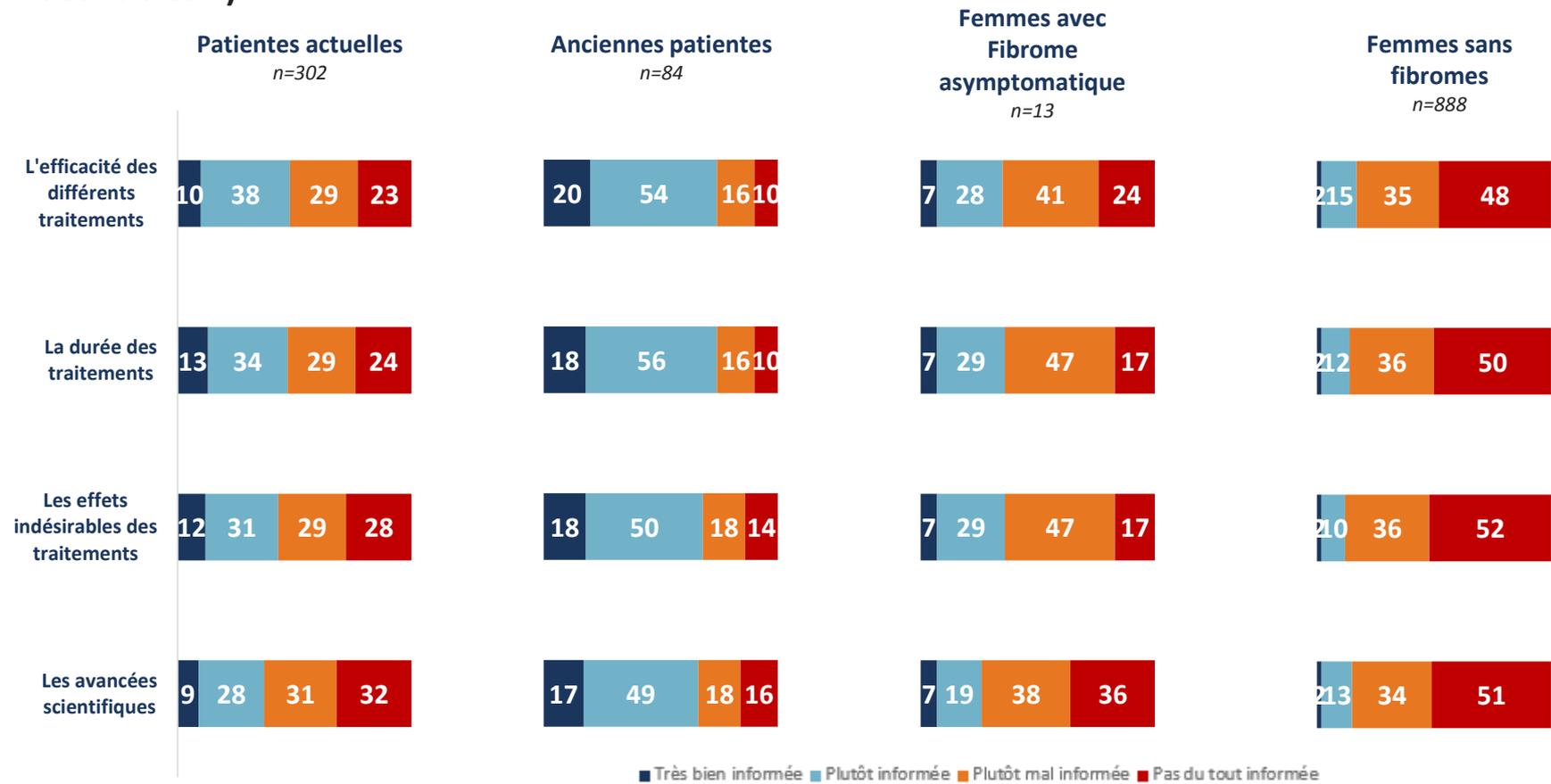
18% emploient des termes relatifs à l'opération médicale

5% pensent à l'hystérectomie

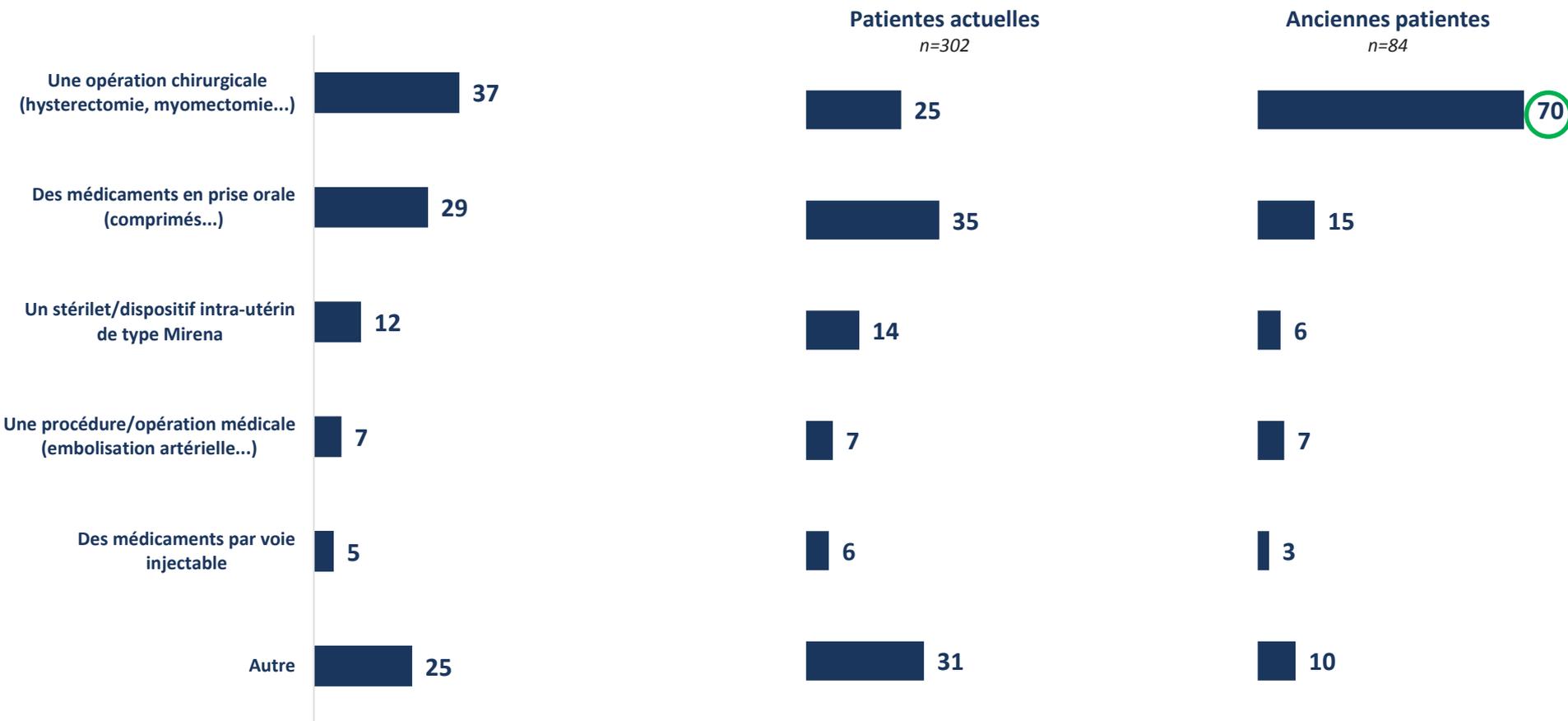


Spontanément, quels sont tous les mots, verbes, adjectifs qui vous viennent à l'esprit lorsque que vous pensez au fibrome utérin ?

# Moins d'1 patiente actuelle sur 2 s'estime bien informée sur les traitements (efficacité, durée, effets indésirables...)



# Les comprimés en prise orale sont plus fréquents chez les patientes actuelles. L'opération chirurgicale est dominante chez les anciennes patientes



68 Quels traitements vous sont/ont été prescrits pour traiter votre fibrome utérin ?

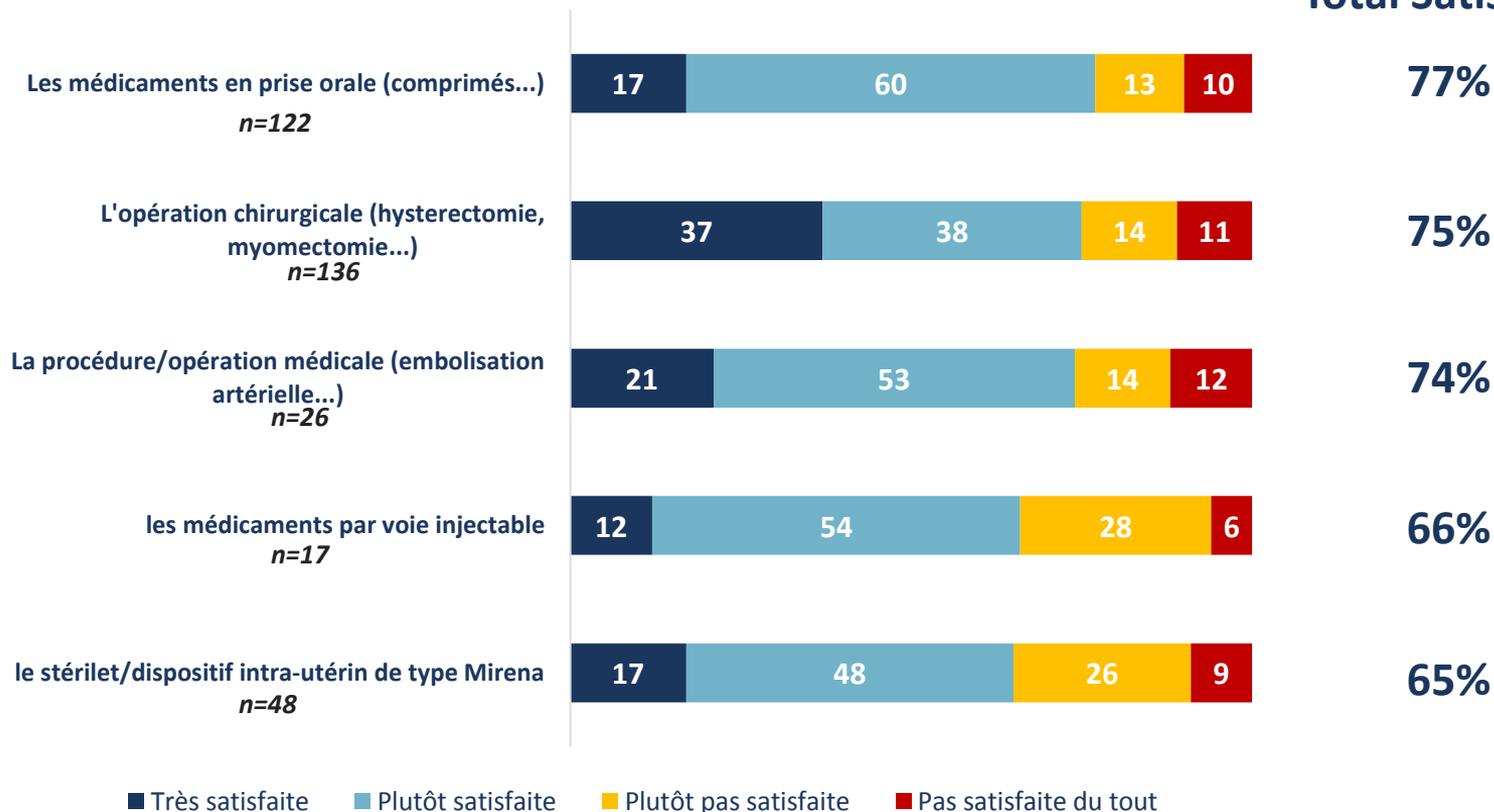
Base: Aux femmes ayant ou ayant eu un fibrome utérin symptomatique

GAME CHANGERS



# Des patientes plutôt satisfaites des traitements reçus. 37% le sont tout à fait vis-à-vis de l'opération chirurgicale.

## Total Satisfaite



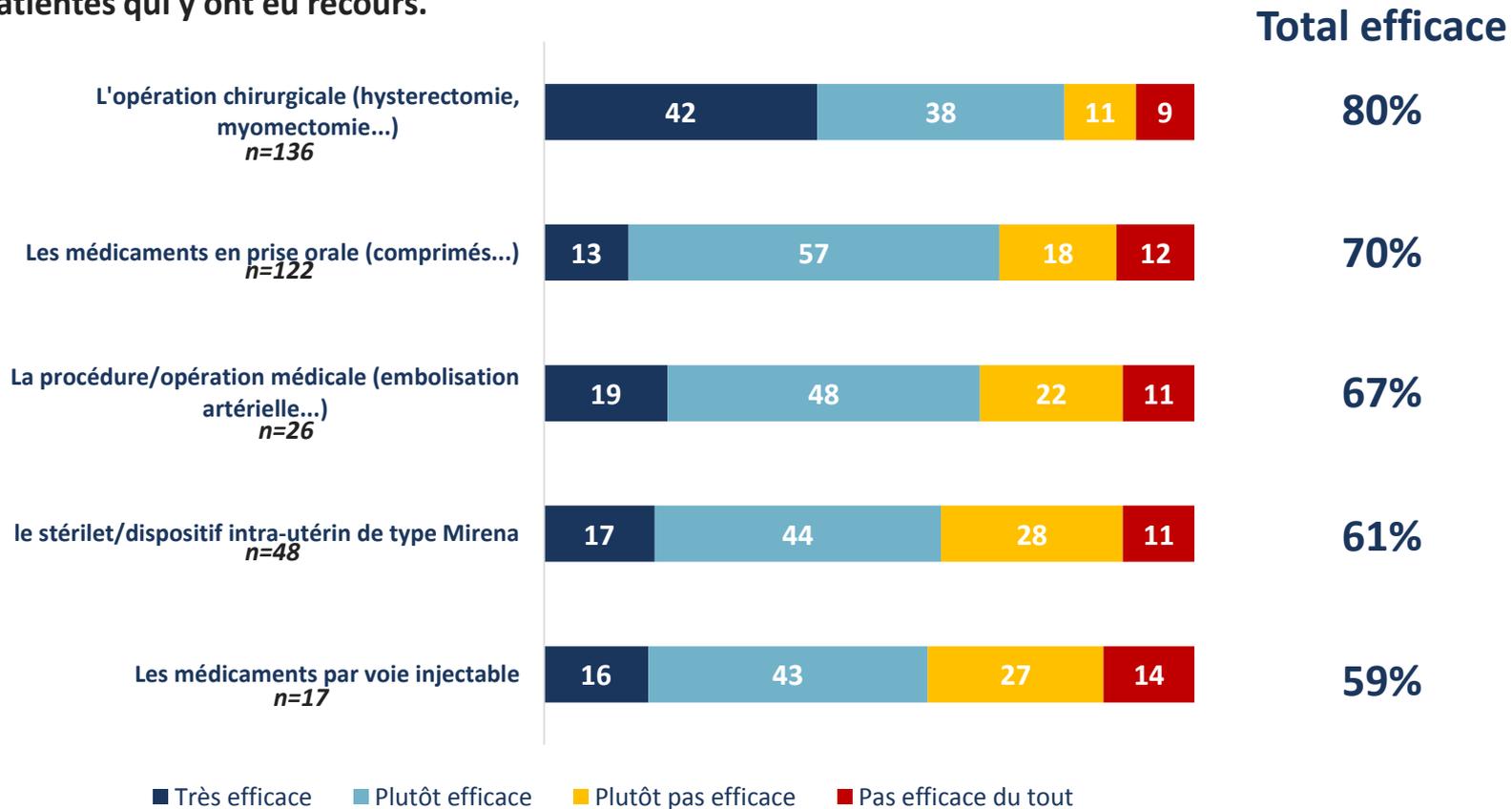
69 Et diriez-vous que vous êtes satisfaite de chacun des traitements suivants qui vous ont été administrés jusqu'à maintenant pour votre fibrome utérin ?

Base: Aux femmes ayant ou ayant eu un fibrome utérin symptomatique et qui ont ce traitement

GAME CHANGERS



# L'opération chirurgicale s'avère être la solution la plus efficace pour traiter le fibrome utérin de l'avis même des patientes qui y ont eu recours.

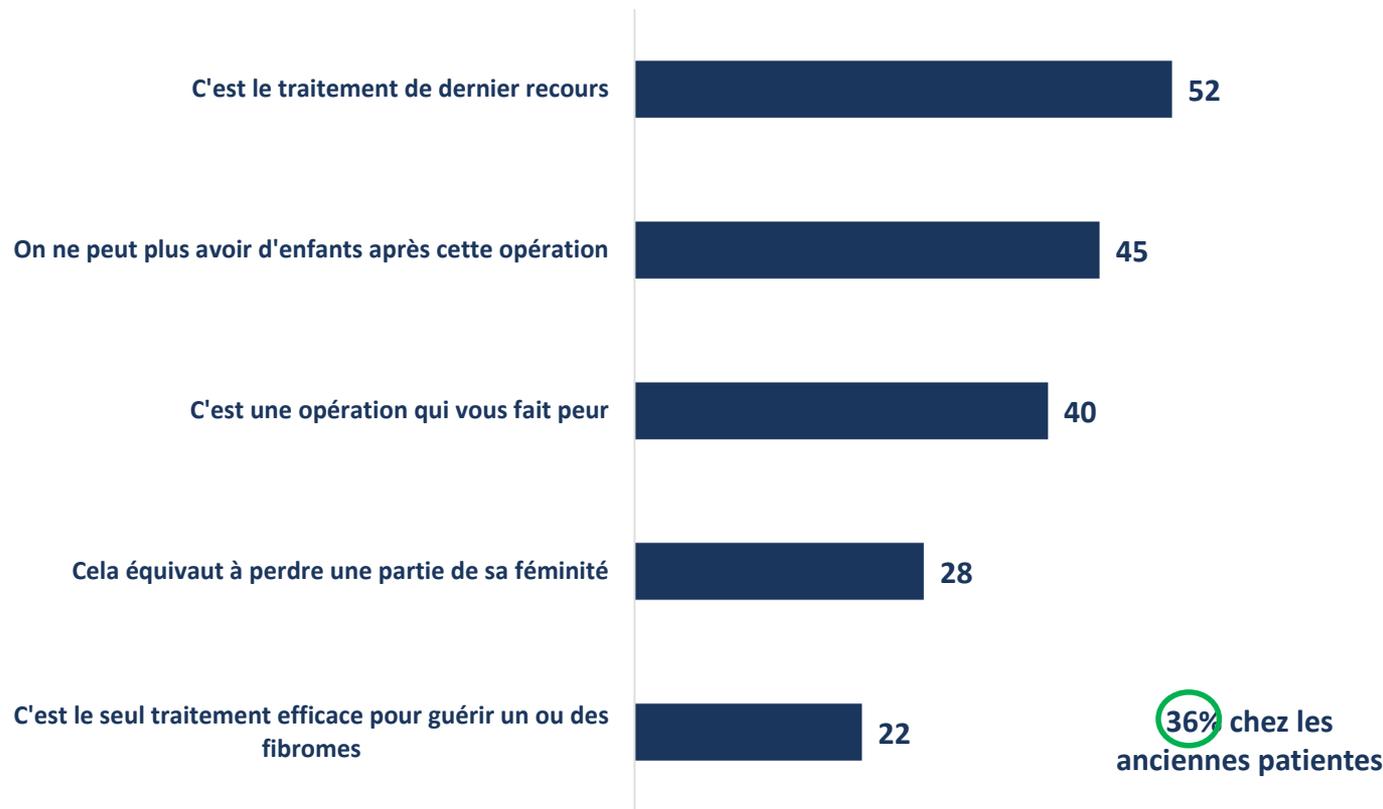


Et pour chacun des traitements suivants que vous avez reçu, diriez-vous qu'il a été efficace pour traiter votre fibrome et faire disparaître les effets indésirables de la maladie ??

Base: Aux femmes ayant ou ayant eu un fibrome utérin symptomatique et qui ont eu ce traitement

# Néanmoins, l'opération chirurgicale et plus particulièrement l'hystérectomie est envisagée comme le traitement de dernier recours par l'ensemble des femmes.

## TOP 5



71 Quelles sont, parmi la liste ci-dessous, les affirmations qui reflètent le mieux ce que vous pensez de l'hystérectomie (ablation partielle ou totale de l'utérus) pour traiter un fibrome utérin :  
Base: A toutes

# LES LEVIERS D'AMÉLIORATION



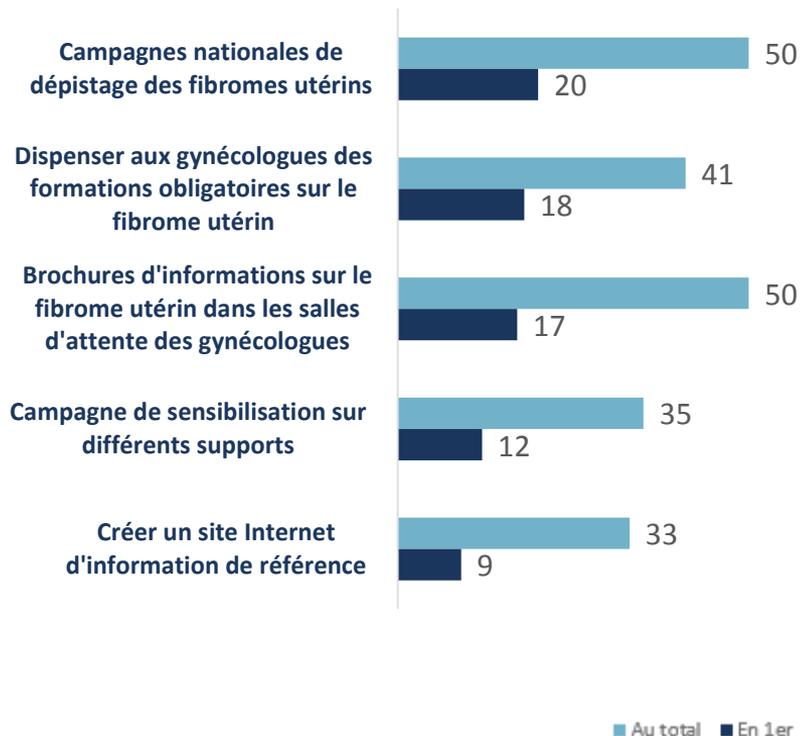
# Un besoin de réassurance chez les femmes concernées par la pathologie.

		Patientes actuelles n=302	Anciennes patientes n=84
<b>EN "POSITIF"</b>	<b>71</b>	<b>68</b>	<b>76</b>
Ce n'est pas grave / Ce n'est pas dangereux / Bénin	31	34	24
Ca se soigne / Il y a des traitements / Guérison	32	29	39
Ce n'est pas un cancer / Ce n'est pas cancéreux	6	4	11
On n'est pas seule / Etre rassurée / Soutien	5	3	9
Ca passera à la ménopause / Ca va disparaître / Patience	3	2	5
On pourra avoir des enfants / Possibilité de grossesse	2	3	0
C'est courant / C'est courant chez les femmes	1	1	1
<b>EN "NEGATIF"</b>	<b>11</b>	<b>10</b>	<b>13</b>
C'est embêtant / C'est gênant / Courage	6	6	5
Ca fait mal / C'est douloureux	2	3	1
On ne pourra pas avoir d'enfants / Stérilité	2	1	2
Cancer / Risque de cancer	1	0	4
<b>DIVERS</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>Aucun</b>	<b>17</b>	<b>20</b>	<b>9</b>

<sup>73</sup> Finalement, quand on a un fibrome utérin, quelle est la phrase, les mots que l'on souhaite le plus entendre  
Base: A toutes

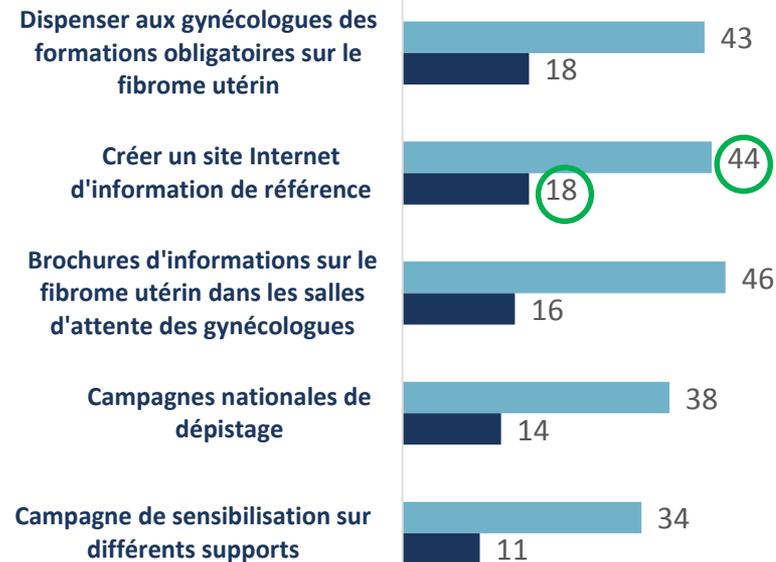
# Les leviers d'améliorations plébiscités

## TOP 5



## Patientes actuelles

n=302



74 Parmi les services suivants, par ordre de préférence, lesquels permettraient d'améliorer le vécu et la prise en charge des femmes souffrant d'un ou plusieurs fibromes utérins ?

Base: A toutes

GAME CHANGERS





## ANNEXES

## Qui avons-nous interrogé ?



Prénom	Age	Enfants	1ers symptômes	Temps d'attente avant consultation	Type de traitement	Profession	Lieu
Marcelle	58 ans	2	5 ans	2 mois	E	Standardiste	Paris
Valérie	49 ans	1	11 ans	2 ans	 	Assistante de direction	Paris
July	45 ans	2	5 ans	4 ans		Assistante de direction	Paris
Marie Claire	49 ans	1	4 ans	2 ans	 	Couturière	Paris
Nathalie	45 ans	3	4 ans	Découverte fortuite		Assistante de direction	Paris

## Qui avons-nous interrogé ?



Prénom	Age	Enfants	1ers symptômes	Temps d'attente avant consultation	Type de traitement	Profession	Lieu
Célia	37 ans	2	6 mois	1 semaine		Secrétaire dans une association	Nantes
Julie	31 ans	1	7 ans	4 ans		Musicienne	Nantes
Bahjra	45 ans	3	1 an	1 mois		Agent de paie	Nantes
Sarah	29 ans	0	6 mois	1 mois		Analyste financière	Nantes
Nicole	65 ans	2	8 ans	6 ans		Retraité	Nantes
Zola	45 ans	1	4 ans	Découverte fortuite		Assistante de direction	Nantes
Isabelle	46 ans	2	1 mois	1 mois		Agent de collectivité	Nantes

## Qui avons-nous interrogé ?



Prénom	Age	Enfants	A souffert d'un fibrome pendant...	Temps d'attente avant consultation	Type de traitement	Profession	Lieu
Fatiah	52 ans	3	Ne se souvient pas	Ne se souvient pas	Disparu seul	Mère au foyer	Lyon
Nathalie	46 ans	1	8 mois	2 semaines		Assistante administrative	Lyon
Lydie	65 ans	2	5 ans	1 an		Retraité	Lyon
Florence	52 ans	4	4 ans	2 ans	E	Hôtesse de caisse	Lyon
Sandra	38 ans	1	10 jours	10 jours		Assistante maternelle	Lyon
Catherine	62 ans	0	3 mois	2 semaines		Assistante maternelle	Lyon
Geneviève	56 ans	2	Ne sait pas	Découverte fortuite		Formatrice pour adultes	Lyon

## Qui avons-nous interrogé ?



Prénom	Age	Enfants	Profession	Lieu
Marlène	42 ans	2	Consultante informatique	Paris
Nathalie	49 ans	3	Mère au foyer	Paris
Sylvie	50 ans	2	Directrice de magasin	Paris
Magali	29 ans	1	Mère au foyer	Paris
Elodie	30 ans	1	Auxiliaire de vie scolaire	Paris
Catherine	50 ans	0	Assistante de direction dans l'immobilier	Paris
Véronique	51 ans	3	Responsable clientèle dans le courrier	Paris
Vanessa	36 ans	1	Coordinatrice d'un point information jeunesse	Paris

# Des connaissances lacunaires (1/2)

ENSEMBLE <i>n=1287</i>	Vraie	Faux	Ne sait pas
La taille d'un fibrome utérin peut varier de quelques millimètres à celle d'un pamplemousse	71%	2%	27%
On peut avoir plusieurs fibromes utérins	53%	4%	43%
Tous les fibromes utérins doivent être traités	46%	23%	31%
Un fibrome utérin augmente les risques de fausses couches	43%	5%	52%
Le fibrome utérin peut évoluer en cancer	41%	16%	43%
La douleur causée par un fibrome utérin dépend principalement de sa localisation	39%	8%	53%
Quand on a un fibrome utérin, les rapports sexuels peuvent être douloureux	34%	14%	52%
Les symptômes du fibrome utérin sont facilement identifiables	32%	21%	47%
Plus un fibrome utérin est gros, plus il est douloureux	31%	22%	47%
Un fibrome utérin peut encore être douloureux après la ménopause	31%	9%	60%

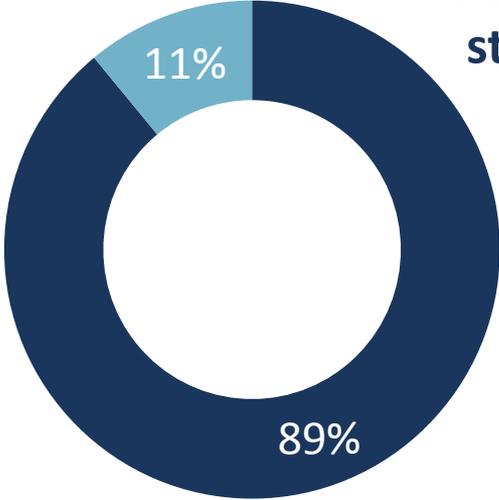
# Des connaissances lacunaires (2/2)

ENSEMBLE <i>n=1287</i>	Vraie	Faux	Ne sait pas
Près d'une femme sur 10 en âge d'avoir des enfants a un fibrome utérin qui lui provoque des troubles (symptomatique)	28%	8%	64%
Le diagnostic du fibrome utérin se fait par une simple palpation chez le gynécologue	28%	31%	41%
Plus d'une femme sur deux a un ou plusieurs fibromes utérins symptomatiques ou non au cours de sa vie	26%	12%	62%
L'opération chirurgicale est le seul traitement possible pour soigner un fibrome utérin	24%	35%	41%
Le fibrome utérin est une forme de cancer	16%	46%	38%
Les femmes d'origine afro-antillaise ont plus de risque que les autres d'avoir un fibrome utérin	7%	8%	85%
Quand on a un fibrome utérin on ne peut plus jamais avoir d'enfants	6%	56%	38%
Le fibrome utérin touche principalement les femmes âgées de plus de 60 ans	4%	59%	37%
Une fois que l'on a été traité pour un fibrome utérin, on ne peut plus en avoir	4%	54%	42%

# Type d'examen effectué

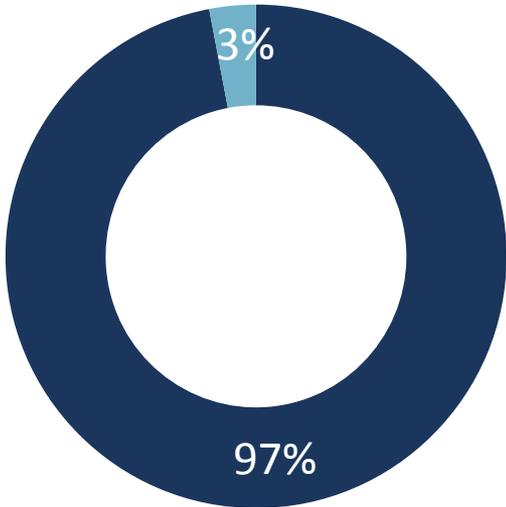
■ Oui, par échographie ■ Oui, par une IRM ■ Oui, par un autre examen ■ Non

Patientes actuelles  
n= 252



Par un examen standard 89%

Anciennes patientes  
n= 55



Par un examen standard 100%

Votre ou vos fibrome(s) utérin(s) ont-ils été diagnostiqué(s) par un médecin ?

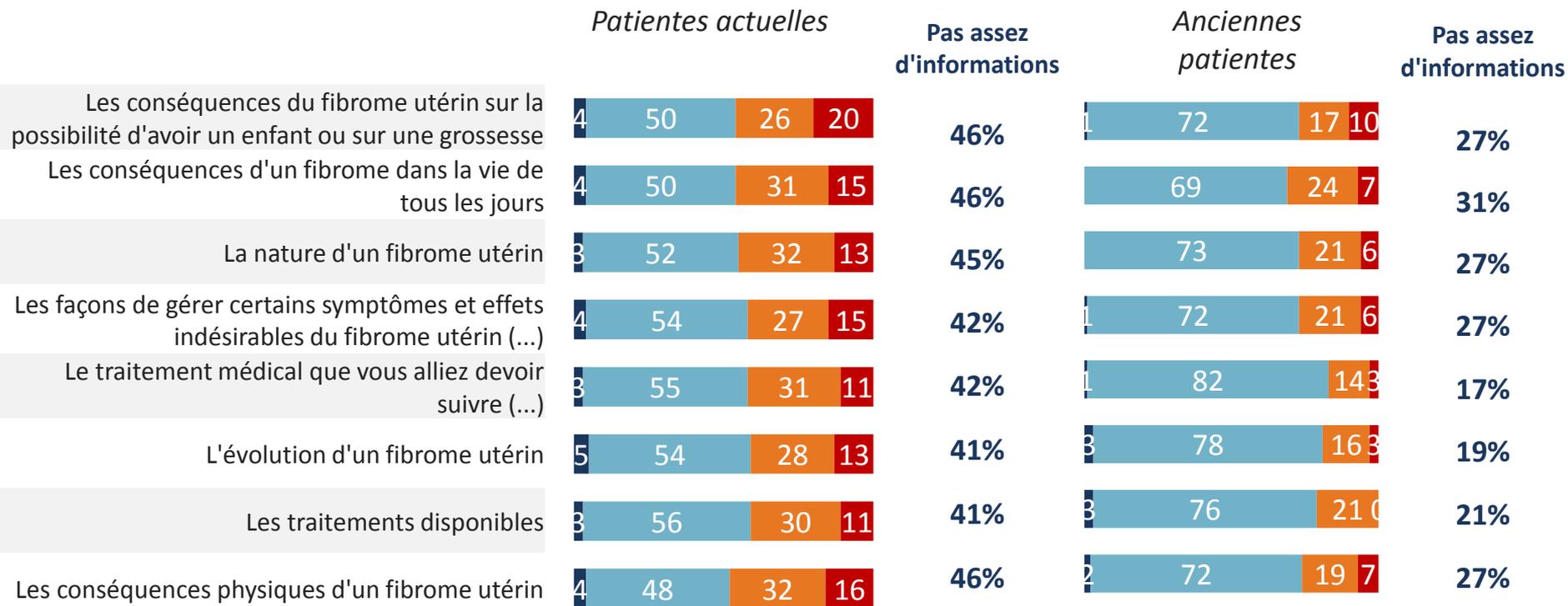
# Réactions lors du diagnostic

	Ensemble <i>n=399</i>	Patientes Actuelles <i>n= 302</i>	Anciennes Patientes <i>n= 84</i>	Femmes avec fibrome asymptomatique <i>n= 13</i>
Déprimée	10%	12%	6%	-
Perdue	8%	11%	2%	-
Seule	7%	8%	3%	6%
Indifférente	7%	9%	1%	6%
En colère	6%	8%	1%	6%
Diminuée	6%	6%	5%	-
Certaine de ne plus pouvoir avoir d'autres enfants	5%	6%	2%	-
Honteuse	2%	2%	-	-
Sale	1%	2%	-	-

83 Parmi ces différentes réactions, quelles sont celles qui représentent le mieux votre état d'esprit quand vous avez appris que vous aviez un ou des fibrome(s) utérin(s) ?

# Questions en suspens (suite)

■ Trop d'informations   ■ Suffisamment d'informations   ■ Pas assez d'informations   ■ Pas du tout d'informations



Et dans les domaines suivants, estimez-vous avoir eu trop, suffisamment, pas assez ou pas du tout d'informations de la part de votre médecin lors du diagnostic de votre/vos fibrome(s) utérin(s) ?

## A PROPOS D'IPSOS

---

Ipsos est le troisième Groupe mondial des études. Avec une présence effective dans 87 pays, il emploie plus de 16 000 salariés et a la capacité de conduire des programmes de recherche dans plus de 100 pays. Créé en 1975, Ipsos est contrôlé et dirigé par des professionnels des études. Ils ont construit un groupe solide autour d'un positionnement unique de multi-spécialistes – Etudes sur les Médias et l'Expression des marques, Recherche Marketing, Etudes pour le Management de la Relation Clients / Employés, Opinion et recherche sociale, Recueil de données sur mobile, internet, face à face et téléphone, traitement et mise à disposition des résultats.

Ipsos is listed on Eurolist - NYSE-Euronext. The company is part of the SBF 120 and the Mid-60 index and is eligible for the Deferred Settlement Service (SRD). ISIN code FR0000073298, Reuters ISOS.PA, Bloomberg IPS:FP  
[www.ipsos.com](http://www.ipsos.com)

© 2016 IPSOS. ALL RIGHTS RESERVED.

*This document constitutes the sole and exclusive property of Ipsos. Ipsos retains all copyrights and other rights over, without limitation, Ipsos' trademarks, technologies, methodologies, analyses and know how included or arising out of this document. The addressee of this document undertakes to maintain it confidential and not to disclose all or part of its content to any third party without the prior written consent of Ipsos. The addressee undertakes to use this document solely for its own needs (and the needs of its affiliated companies as the case may be), only for the purpose of evaluating the document for services of Ipsos. No other use is permitted.*

## GAME CHANGERS

---

Chez Ipsos, nous sommes passionnément curieux des individus, des marchés, des marques et de la société.

Nous aidons nos clients à naviguer plus vite et plus aisément dans un monde en profonde mutation.

Nous leur apportons l'inspiration nécessaire à la prise de décisions stratégiques.

Nous leur délivrons sécurité, rapidité, simplicité et substance.  
Nous sommes des Game Changers

## RETROUVEZ-NOUS

---



[www.ipsos.fr](http://www.ipsos.fr)



[facebook.com/ipsos.fr](https://facebook.com/ipsos.fr)



[vimeo.com/ipsos](https://vimeo.com/ipsos)



[@IpsosFrance](https://twitter.com/IpsosFrance)

GAME CHANGERS

