



GEDEON RICHTER

Ipsos Public Affairs

DÉCEMBRE 2017_V7

Les mots des maux

GEDEON RICHTER FRANCE

Luc Barthelemy et Etienne Mercier

luc.barthelemy@ipsos.com

etienne.mercier@ipsos.com



Ce rapport a été élaboré dans le respect de la norme internationale ISO 20252 « Etudes de marché, études sociales et d'opinion ».

GAME CHANGERS



Rappel du dispositif méthodologique

Un dispositif itératif

En amont de la mise en place du dispositif d'enquête nous avons assisté à des « consultations fibromes » à l'hôpital du Kremlin Bicêtre



Ethnographie du Web

Etre à l'écoute des femmes là où elles s'expriment le plus librement: Internet.
Analyser le langage des femmes et leur vécu de la maladie. Comprendre les représentations de la maladie.
Identifier les motifs de satisfaction et d'insatisfaction dans la prise en charge de cette maladie.
Investiguer sans intervenir les besoins et attentes des femmes sur cette pathologie



Focus groupes

Echanger sur des situations concrètes et intimes auprès de femmes concernées (à des degrés différents) par le fibrome utérin.
Approfondir les éléments identifiés en amont par l'ethnographie du web.
Obtenir une émulation de groupe (aussi bien en rétrospectif qu'en projectif) et définir des pistes d'amélioration et de communication pertinentes en fonction du public ciblé.



En amont de ces groupes, un carnet de réflexion a été donné aux participantes pour qu'elles aient déjà réfléchi en amont sur la problématique



Objectivation quantitative

Quantifier et hiérarchiser les différents attentes et besoins identifiés lors de la phase qualitative pour en dégager les plus prégnants.
Tester les pistes de services qui pourraient améliorer le vécu de la maladie par les patientes et leur parcours.

Fiche technique: phase qualitative



L'ethnographie du Web



Recueil du corpus via le logiciel
Crimson Hexagon



Analyse du Web **français**:

- Twitter
- Facebook
- Forums
- Blogs
- News
- Youtube
- Reviews



Indexation et analyse des
conversations sur **5 ans***

REQUÊTE

"fibrome utérin" ou "fibrome uterin" ou "fibromes utérins" ou "fibromes uterins" ou "léiomyome utérin" ou "leiomyome utérin" ou "myome" ou "myomes" ou "léiomyosarcomes" ou "léiomyosarcome" ou "leiomyosarcomes" ou "leiomyosarcome" ou "ménométrorragie" ou "ménométrorragies" ou "Menométrorragie" ou "Menométrorragies" ou "douleurs utérines" ou "douleurs utérines" ou "douleur utérine" ou "douleur utérine" ou ((fibromyome ou fibromyomes ou fibroléiomyome ou fibroleiomyome ou fibroléiomyomes ou fibroleiomyomes) ET (utérin ou uterin ou utérins ou uterins ou utérus ou uterus ou ovaire ou ovaires))

UNIVERS ASSOCIÉS

- Gynécologue
- Grossesse
- Accouchement
- Fertilité
- Symptômes (règles, constipation, problèmes urinaires, douleurs, gênes...)
- Rapport(s) Sexuel(s)
- Ménopause
- Traitements
- Chirurgie



Focus Group

Réalisation de 4 Focus Group à **Paris, Nantes et Lyon**:

- 1 groupe de femmes ne souffrant pas d'un fibrome utérin et ayant déjà entendu parler de cette pathologie (Paris, 8 participantes)
- 1 groupe de femmes ayant un fibrome symptomatique modéré (Nantes, 7 participantes)
- 1 groupe de femmes ayant un fibrome symptomatique sévère* (Paris, 5 participantes)
- 1 groupe de femmes ayant eu un fibrome (Lyon, 7 participantes)

Les profils détaillés sont disponibles en annexes



Groupes en salles
Prise de note en direct
Mise à plat et analyse sémantique

La sévérité des fibromes a été déterminée par une moyenne des notes données par les répondantes sur l'impact de la maladie sur leur **travail, leur **vie sociale**, leur **vie sentimentale et sexuelle**, leurs **activités/loisirs**, leur **bien-être général**.*

Étant donné le peu d'évolution dans les discours sur cette période, l'analyse qualitative a été restreinte aux **deux dernières années afin d'avoir les témoignages **les plus récents possibles***



ÉCHANTILLON

- 1287 femmes constituant un échantillon national représentatif des femmes âgées de 18 ans et plus.
- *Dont 302 femmes souffrant d'un fibrome utérin symptomatique*



DATES DE TERRAIN

- Interrogation en ligne via l'Acess Panel d'Ipsos (IIS)
- Du 18 Août au 02 Septembre 2016.



MÉTHODOLOGIE

- Représentativité assurée selon la méthode des quotas (sexe, âge, région, catégorie d'agglomération, PCS individuelle et de la personne de référence du foyer)
 - Tris à plat
 - Tris croisés
- Seuil de significativité: 95%

Notes de lecture



Focus Groupes



Ethnographie du Web



Etude quantitative

ET: Ecart-type



Différences significatives

Verbatims



Type de patiente, ville



Fibrome sévère



Fibrome modéré



Ancienne patiente



Femme sans fibrome

Sommaire

01

Profil des patients

02

Le fibrome utérin: une pathologie floue pour les françaises

03

Une maladie dont on parle peu

04

Un impact multidimensionnel

05

Une prise de conscience difficile pour les patientes

06

Le diagnostic: entre inquiétude et soulagement

07

Le suivi des patients

08

Les traitements

09

Les leviers d'amélioration

A group of people, mostly wearing light blue shirts, are holding up white rectangular cards with large black question marks. The cards are held in front of their faces, completely obscuring them. The background is a bright, out-of-focus white. The text "PROFILS DES PATIENTES" is overlaid in white, bold, sans-serif capital letters across the middle of the image.

PROFILS DES PATIENTES

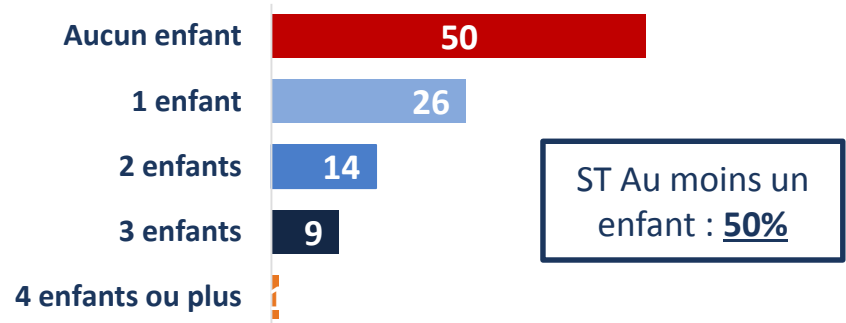
PROFIL DES FEMMES ATTEINTES D'UN FIBROME SYMPTOMATIQUE

AGE



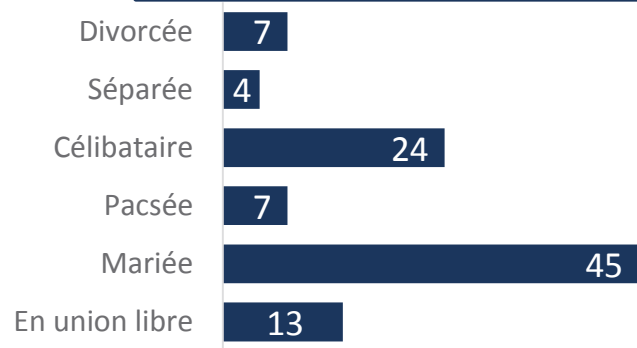
Age
moyen
43 ans

Nombre d'enfants de moins de 18 ans au sein du foyer



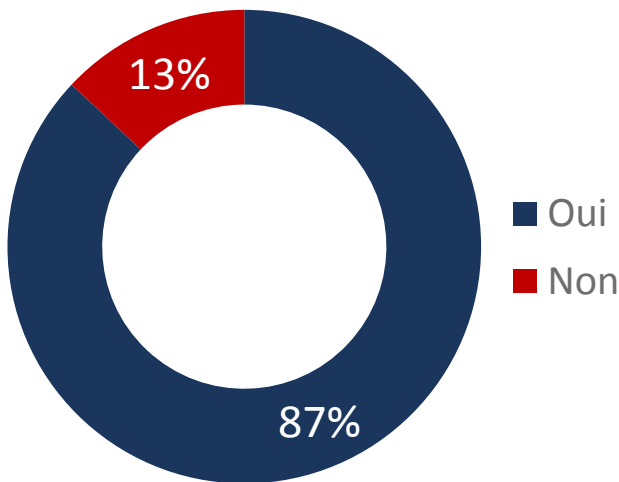
ST Au moins un
enfant : 50%

Situation maritale

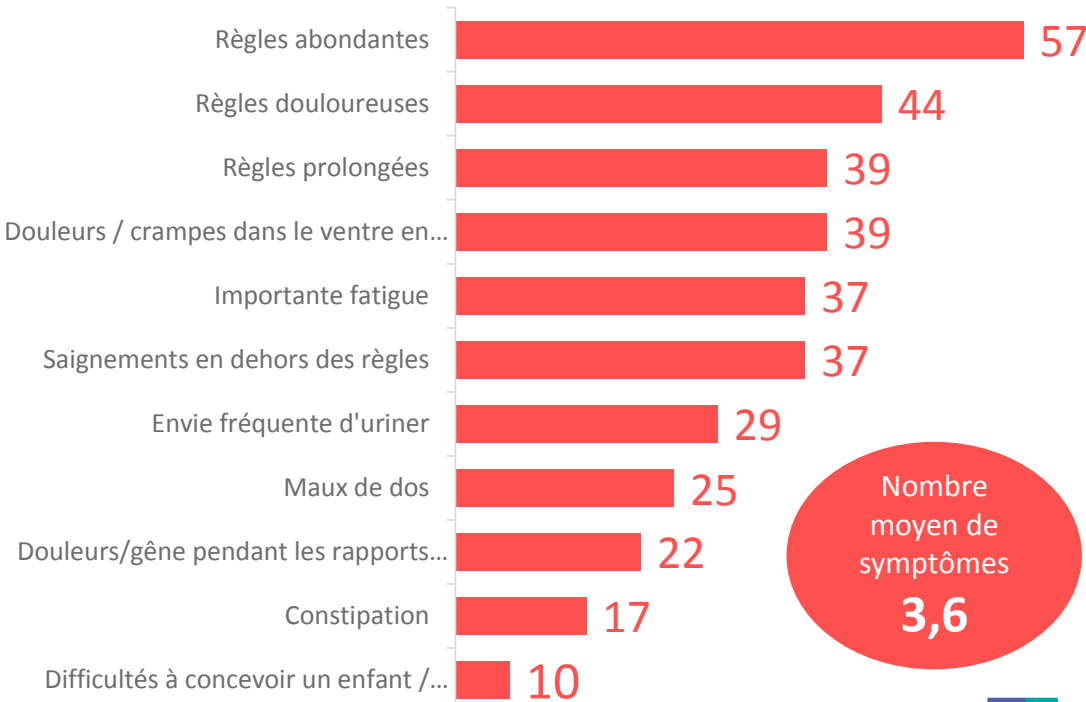


PROFIL DES FEMMES ATTEINTES D'UN FIBROME SYMPTOMATIQUE

Suivi par un gynécologue

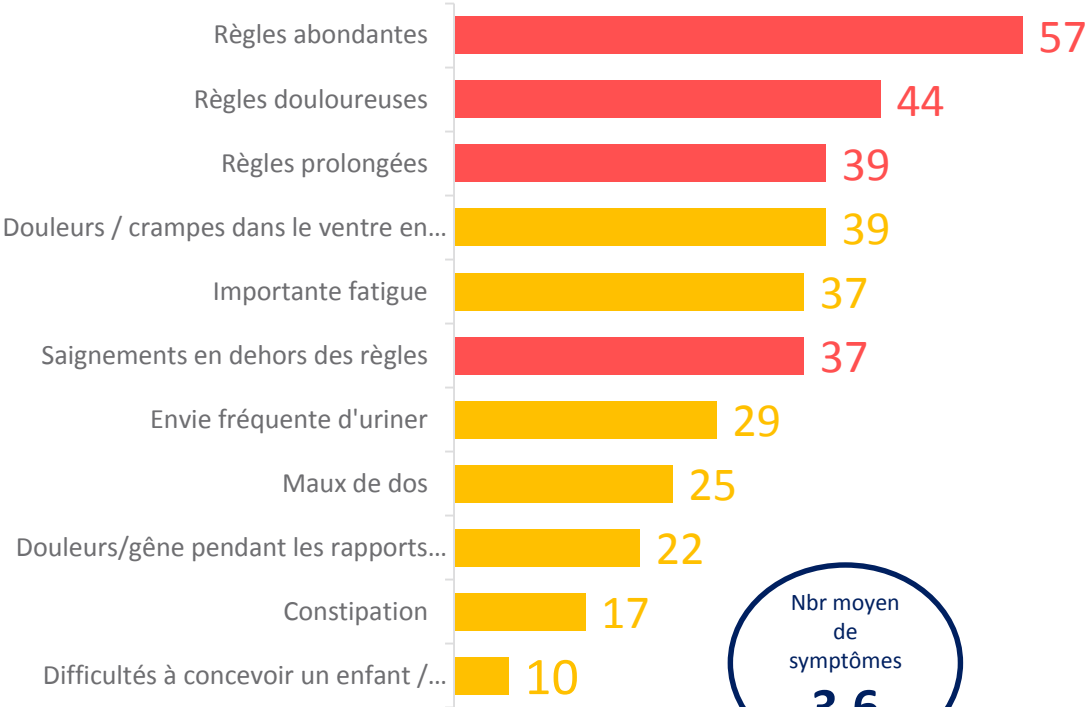


Symptômes

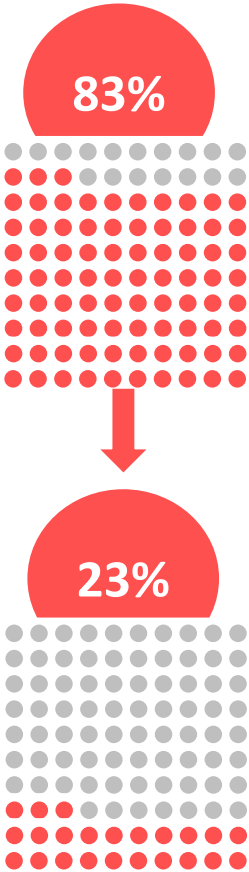


Nombre
moyen de
symptômes
3,6

Symptômes



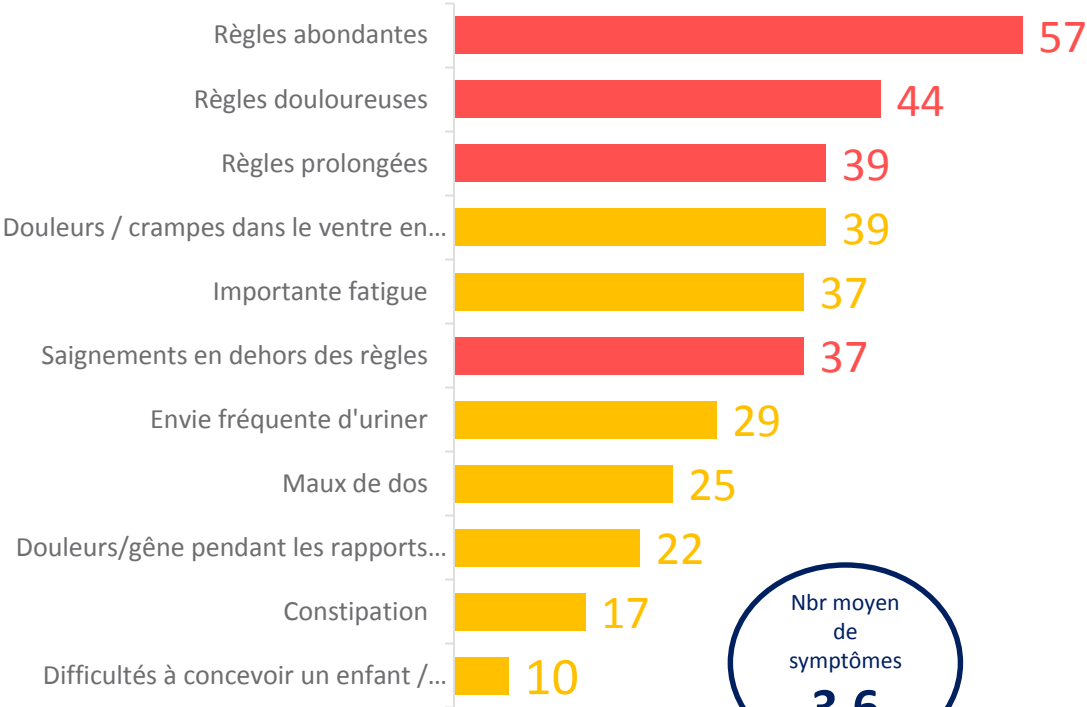
Nbr moyen
de
symptômes
3,6



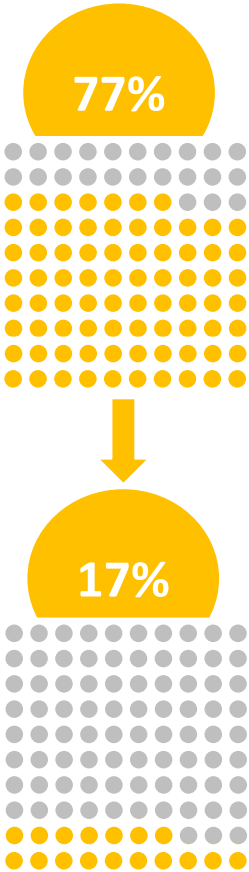
Des femmes avec un fibrome symptomatique déclarent avoir eu au moins un symptôme associé à des saignements (comprenant les saignements mais aussi d'autres symptômes)

Des femmes avec un fibrome symptomatique déclarent avoir eu UNIQUEMENT un symptôme associé à des saignements (sans autres symptômes identifiés)

Symptômes



Nbr moyen de symptômes
3,6



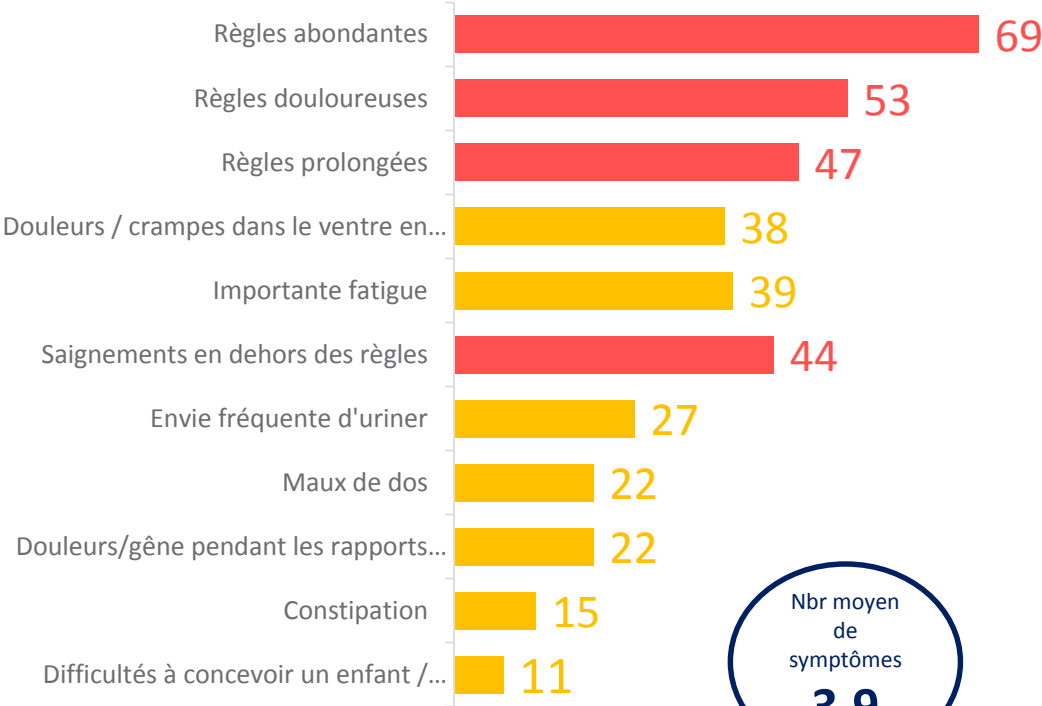
Des femmes avec un fibrome symptomatique déclarent avoir eu au moins un symptôme qui n'est pas associé à des saignements (comprenant aussi les saignements)

Des femmes avec un fibrome symptomatique déclarent avoir eu UNIQUEMENT des symptôme qui n'étaient pas associés à des saignements (autre que règles, saignements en dehors des règles...)

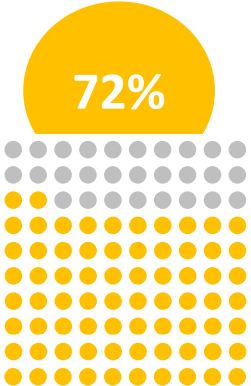
Symptomatologie des femmes interrogées souffrant d'un fibrome symptomatique et ayant cité des symptômes associé à des saignements

NEW

Symptômes

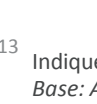


Nbr moyen de symptômes
3,9



Des femmes avec un fibrome symptomatique et qui déclarent avoir eu comme symptômes des saignements déclarent aussi avoir eu au moins un symptôme qui n'est pas associé à des saignements

En moyenne, le premier diagnostic chez les patientes actuelles a été posé il y a presque 5 ans

	ENSEMBLE <i>n=399</i>	Patientes Actuelles <i>n= 302</i>	Anciennes Patientes <i>n= 84</i>	Femmes avec fibrome asymptomatique <i>n= 13</i>
 1 mois ou moins	6%	8%	1%	7%
 Plus d'un mois à 6 mois	9%	12%	3%	6%
 Plus de 6 mois à 1 an	11%	15%	3%	5%
 Plus d'un an à 3 ans	18%	24%	3%	-
 Plus de 3 ans à 10 ans	30%	28%	31%	53%
Plus de 10 ans	26%	13%	59%	29%
Moyenne	7 ans et 6 mois	4 ans et 8 mois	14 ans et 7 mois	8 ans et 4 mois

13 Indiquez l'ancienneté (en semaines, en mois ou années) du diagnostic de votre premier fibrome utérin ?
Base: Aux femmes ayant ou ayant eu un fibrome utérin

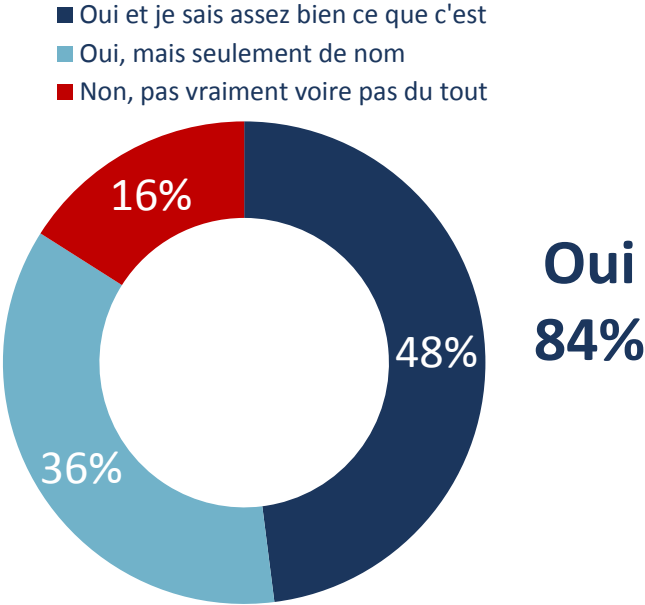


LE FIBROME UTÉRIN: UNE PATHOLOGIE FLOUE POUR LES FRANÇAISES

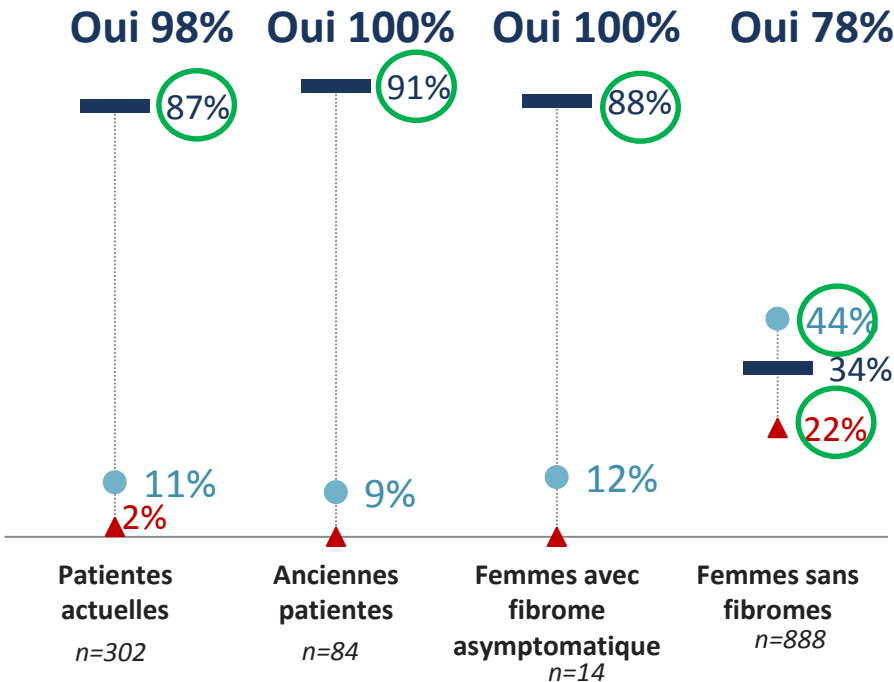
Si plus de 8 Françaises sur 10 connaissent de nom la pathologie, seules 48% savent ce que c'est. Cette proportion chute à 1 femmes sur 3 chez celles n'ayant pas de fibrome

On est toutes concernées puisqu'on est des femmes, après je ne sais pas vraiment ce que c'est"

Femme sans fibrome, Paris



— Oui et je sais assez bien ce que c'est
● Oui, mais seulement de nom
▲ Non, pas vraiment voire pas du tout



Représentations spontanées de la maladie

Représentations de la maladie 56

Tumeur	20
<i>dont Cancer / Risque de cancer</i>	12
Grosueur	17
Bénin / Anodin / Pas grave	11
Maladie	6
Grave / Danger / Mort	6
Angoisse / Peur / Inquiétant	4
Femme / Problème féminin	4
Kyste	3
Boule	2
Malin ou bénin / Anodin ou grave	1
Fibre / Fibreux	1

Manifestations/Symptômes 37

Saignements / Hémorragie	20
Douleurs / Douloureux	17
Gêne / Inconfort / Désagréable	7
Stérilité / Problèmes de fertilité / Difficulté à être enceinte	7
Fatigue	3
Règles abondantes	2
Envie d'uriner / Incontinence	1
Hormones / Dérèglement hormonal	1

Traitement 20

Opération / Chirurgie / Intervention chirurgicale	18
<i>dont Ablation / Hystérectomie / A enlever</i>	5
Ménopause	2

Localisation 14

Utérus / Dans l'utérus / Sur les parois de l'utérus	13
Ovaires	1

Suivi 7

Rien 17

Un manque de connaissances que l'on retrouve notamment par le peu de symptômes connus chez les femmes qui n'en souffrent pas...

	Oui, c'est un symptôme	Non, ce n'est pas un symptôme	Vous ne savez pas vraiment
Saignements en dehors des règles	52%	4%	44%
Douleurs / crampes dans le ventre en dehors des règles	45%	5%	50%
Règles abondantes	39%	11%	50%
Règles prolongées	38%	7%	55%
Douleurs/gêne pendant les rapports sexuels	34%	9%	57%
Importante fatigue	34%	10%	56%
Règles douloureuses	34%	14%	52%
Difficultés à concevoir un enfant / Infertilité	27%	10%	63%
Envie fréquente d'uriner	25%	15%	60%
Maux de dos	16%	18%	66%
Constipation	10%	23%	67%

... Mais aussi par l'ancrage d'idées reçues

Principales idées reçues:

Le fibrome utérin est une forme de cancer



46% estiment que c'est faux
70% chez les patientes actuelles

38% ne savent pas
19% chez les patientes actuelles

16% estiment cette affirmation vraie
11% chez les patientes actuelles

Le fibrome utérin peut évoluer en cancer



16% estiment que c'est faux
33% chez les patientes actuelles

43% ne savent pas
35% chez les patientes actuelles

41% estiment cette affirmation vraie
32% chez les patientes actuelles

Avant de me renseigner, j'associais le fibrome à quelque chose de cancéreux"

Femme sans fibrome, Paris

Les symptômes du fibrome utérin sont facilement identifiables

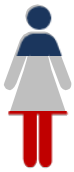


21% estiment que c'est faux
34% chez les patientes actuelles

47% ne savent pas
21% chez les patientes actuelles

32% estiment cette affirmation vraie
45% chez les patientes actuelles

Le diagnostic du fibrome utérin se fait par une simple palpation chez le gynécologue



31% estiment que c'est faux
66% chez les patientes actuelles

41% ne savent pas
14% chez les patientes actuelles

28% estiment cette affirmation vraie
20% chez les patientes actuelles

Tous les fibromes utérins doivent être traités



23% estiment que c'est faux
61% chez les patientes actuelles

31% ne savent pas
12% chez les patientes actuelles

46% estiment cette affirmation vraie
27% chez les patientes actuelles

Plus un fibrome utérin est gros, plus il est douloureux



22% estiment que c'est faux
35% chez les patientes actuelles

47% ne savent pas
25% chez les patientes actuelles

31% estiment cette affirmation vraie
40% chez les patientes actuelles

Plus le fibrome est gros, plus il est douloureux. La taille c'est ce qui fait qu'il est douloureux ou pas"

Femme sans fibrome, Paris

Des idées reçues qui se retrouvent dans les représentations spontanées de la maladie

20% des femmes
associent le fibrome à
une tumeur

12% associent le
fibrome à un
cancer

11% seulement des femmes
emploient les termes
bénins/Anodin/Pas grave

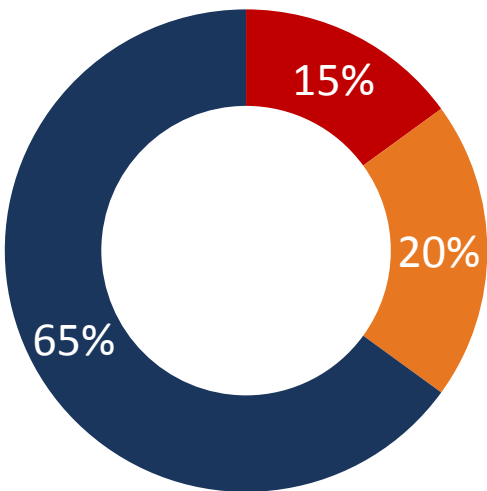
6% décrivent le fibrome comme
grave/mortel/dangereux

1% emploient à la
fois les termes
bénins et malin

Spontanément, quels sont tous les mots, verbes, adjectifs qui vous viennent à l'esprit lorsque que vous pensez au fibrome utérin ?

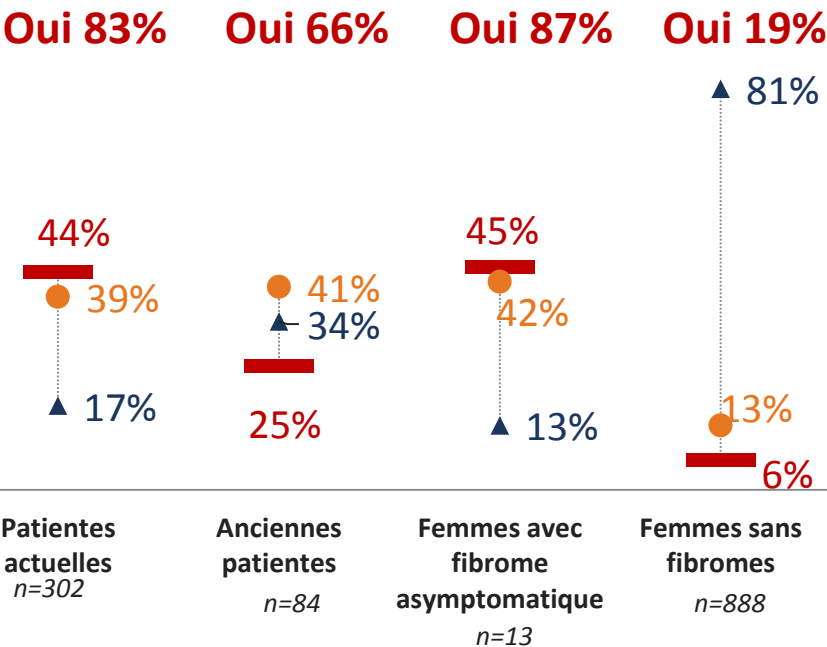
1/3 des Françaises connaissent au moins une personne souffrant d'un fibrome utérin

■ Oui, plusieurs ■ Oui, une seule ■ Non, aucune

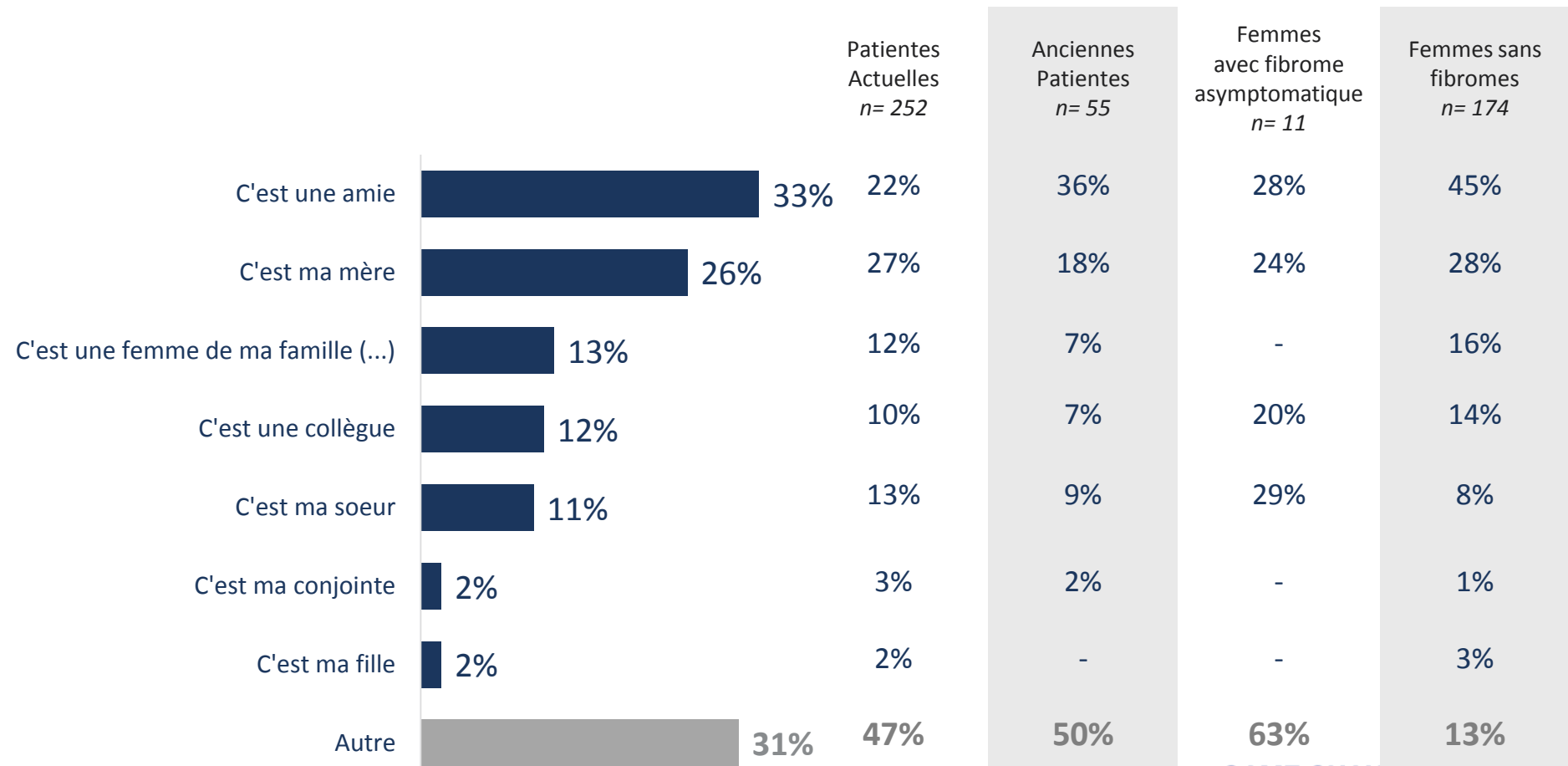


Oui
35%

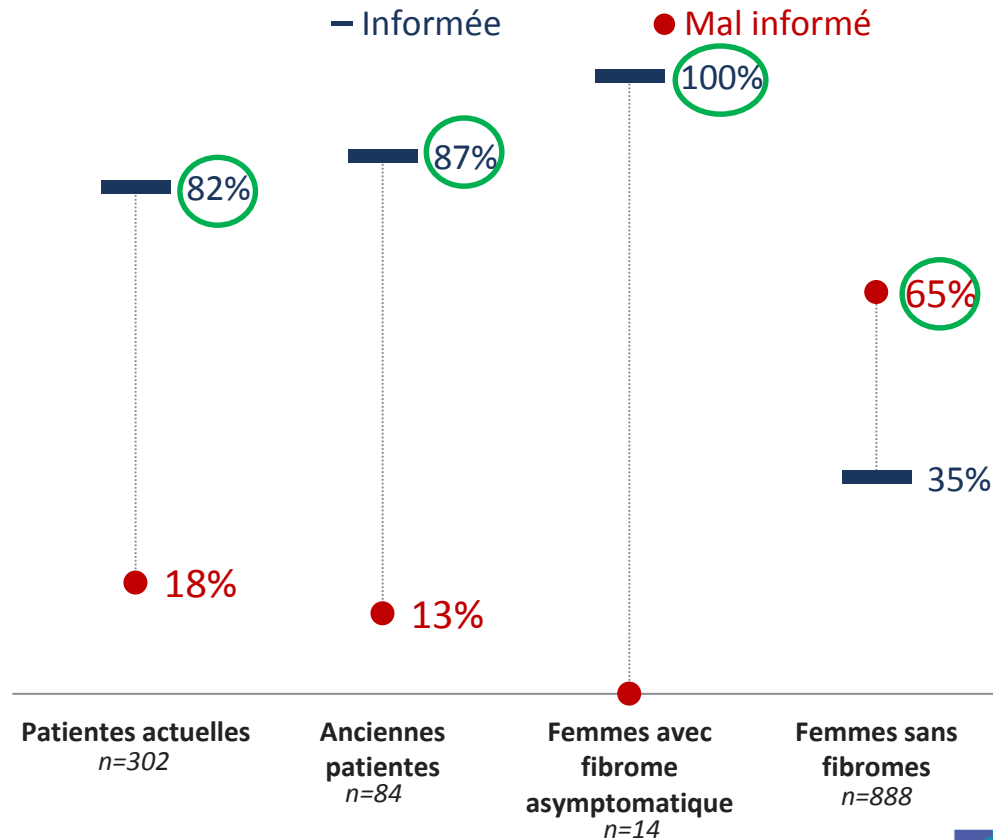
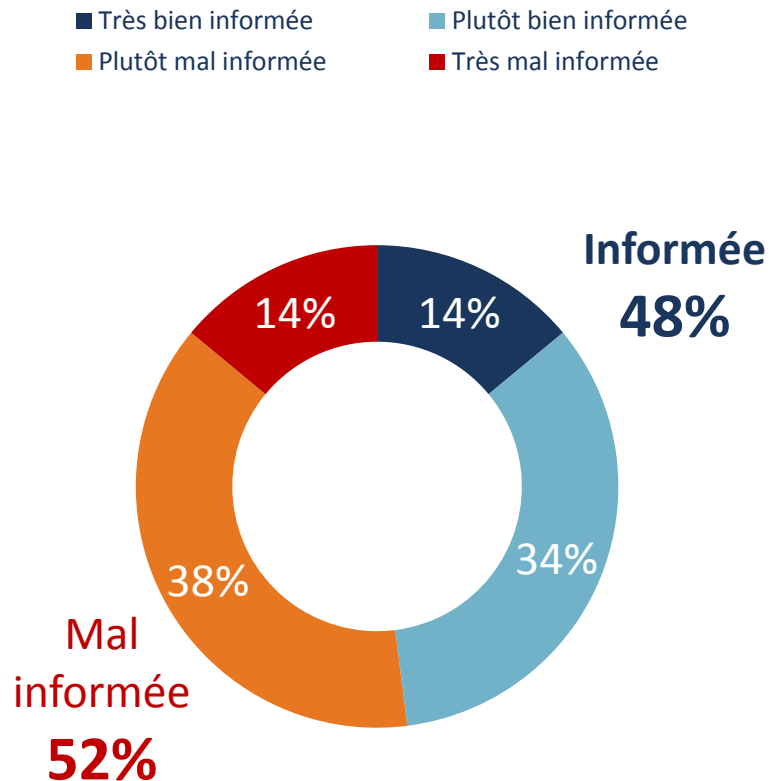
— Oui, plusieurs ● Oui, une seule ▲ Non, aucune



Il s'agit dans la majorité des cas d'une amie (33%) ou de leur mère (26%)

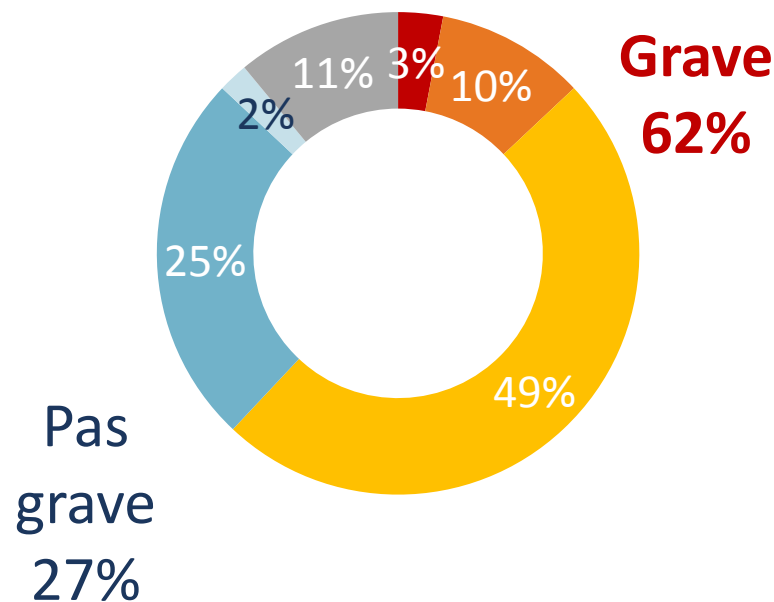


Plus d'1 Française sur 2 s'estime mal informée au sujet du fibrome utérin. Ce manque d'information est significativement plus important chez les femmes sans fibrome(65%)

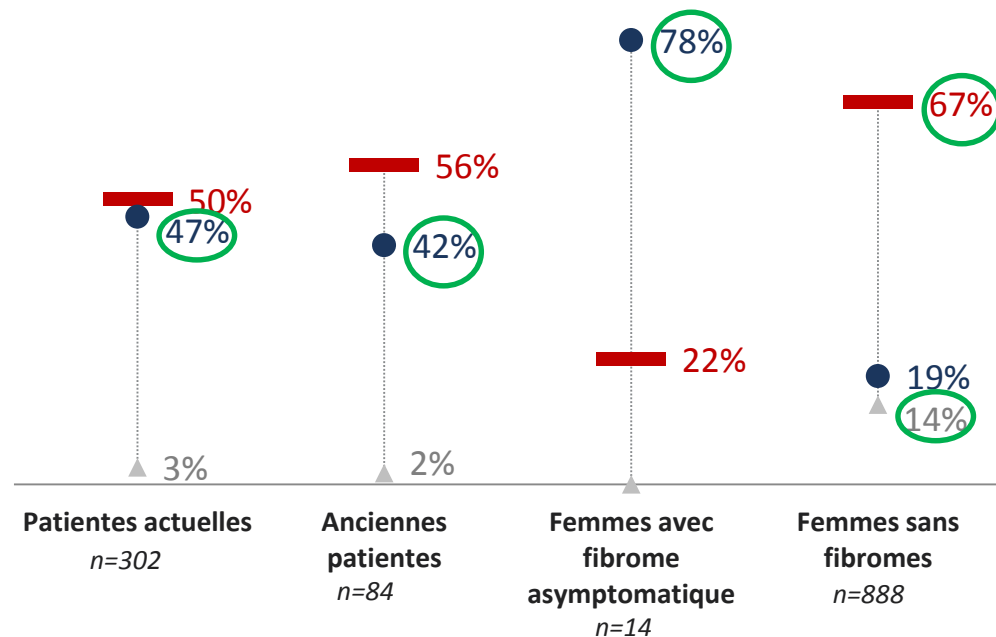


Si pour près de 2/3 des femmes le fibrome utérin est un problème de santé grave, cette gravité est relativisée par les femmes étant ou ayant été confrontées à cette pathologie.

■ Extrêmement grave
■ Assez grave
■ Pas grave du tout
■ Très grave
■ Peu grave
■ Vous ne savez pas



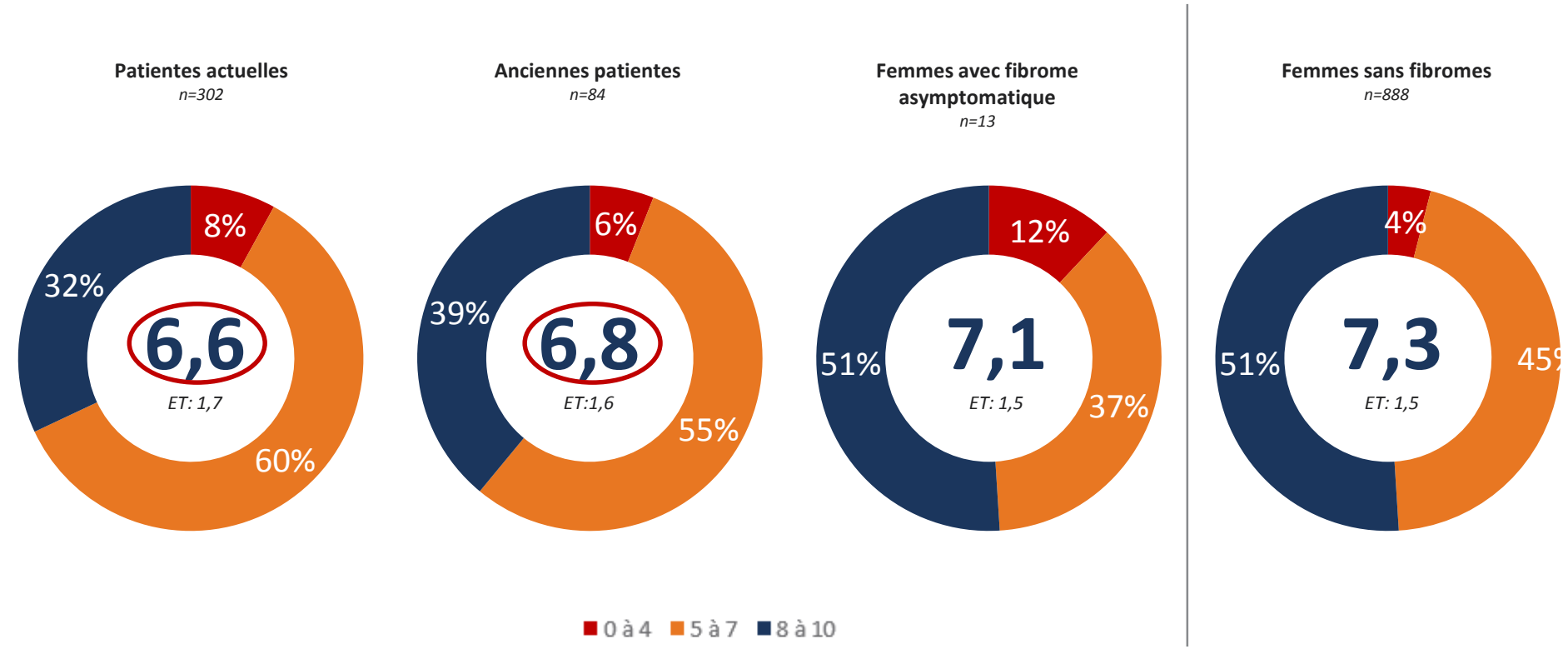
— Grave ● Pas grave ▲ Ne sait pas



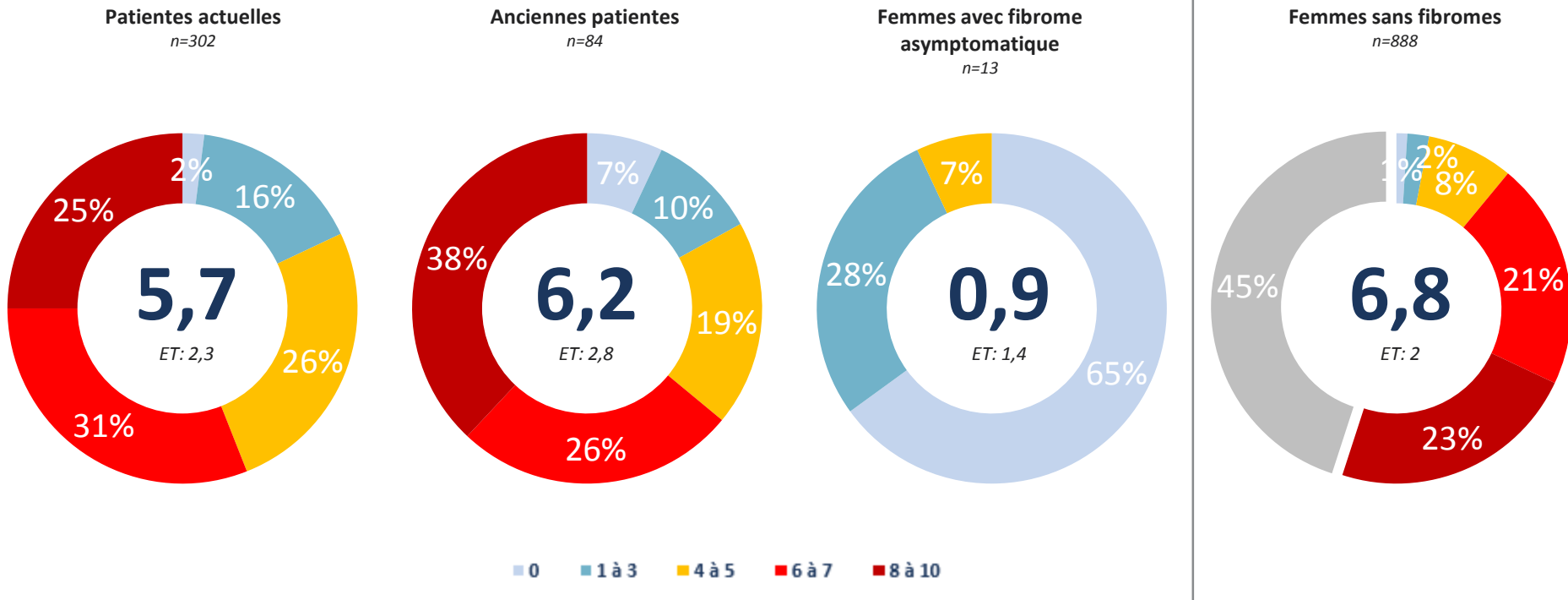


LE FIBROME UTÉRIN, UNE MALADIE DE LA GÊNE

Un niveau de bien être général moyen chez les femmes qui en souffrent mais aussi chez les anciennes patientes



Plus d'une patiente sur 2 s'estime gênée par son/ses fibrome(s) utérin(s). En projectif, les femmes n'en souffrant pas et qui envisagent la gêne ont tendance à la surestimer



[Rétrospectivement]/Comment évaluez-vous, sur une échelle de 0 à 10, la gêne globale actuelle provoquée parce ce/ces fibrome(s) utérin(s)

Comment imaginez-vous la gêne globale provoquée par un ou des fibrome(s) utérin(s) ?

Base: A Toutes

Une gêne perçue dans chacun des domaines de la vie quotidienne des patientes.

	Patientes Actuelles n= 302	Anciennes Patientes n= 84	Femmes avec fibrome asymptomatique n= 13	Femmes sans fibrome n=888
Votre vie sexuelle	4,8 34% (7-10)	5 42% (7-10)	0,8 6% (7-10)	5,9 51% (7-10)
Votre équilibre psychologique	4,6 30% (7-10)	4,2 29% (7-10)	0,7 6% (7-10)	5,2 35% (7-10)
Votre vie sentimentale	4 27% (7-10)	3,7 28% (7-10)	0,5 6% (7-10)	4,8 34% (7-10)
Votre vie sociale	3,9 21% (7-10)	4,1 25% (7-10)	0,4 0% (7-10)	4,2 21% (7-10)
Votre vie professionnelle	3,7 22% (7-10)	3,5 23% (7-10)	0,5 0% (7-10)	3,5 17% (7-10)
Votre vie familiale	3,6 22% (7-10)	4,1 26% (7-10)	0,5 6% (7-10)	4,4 24% (7-10)

[Rétrospectivement] Comment évaluez-vous, sur une échelle de 0 à 1à, la gêne provoquée par ce fibrome utérin sur chacun des aspects suivants de votre vie ?

²⁷Selon vous, sur une échelle de 0 à 10, quelle serait la gêne provoquée par un ou des fibrome(s) utérin(s) dans chacun des aspects suivants de votre vie ?

Base: A toutes

A close-up portrait of a woman with dark, curly hair. She is looking directly at the camera with a serious expression. Her right index finger is pressed against her lips in a universal gesture for silence or secrecy. The background is a plain, light-colored wall.

**UNE MALADIE DONT ON PARLE
PEU**

Un problème intime, on en parle donc pas : pour beaucoup, « une maladie honteuse » que l'on garde pour soi

❑ Pour la majorité des patientes ou anciennes patientes il s'agit d'une maladie qui **touche à leur intimité, leur féminité**. Sa localisation fait que pour certaines patientes le fibrome utérin peut revêtir un caractère **honteux voire dans de plus rares cas sale**.



Pour moi, ce n'est pas du tout honteux un fibrome, si j'en avais un je n'aurais aucun mal à en parler autour de moi."

Femme sans fibrome, Paris

❑ De ce fait, beaucoup de femmes décrivent le fibrome comme **personnel**. Elles essaient de parler de leur maladie le moins possible de **peur du regard** voire du **jugement des autres**. De plus, pour beaucoup de patientes, **les personnes qui ne sont pas concernées** par cette maladie **ne comprennent pas nécessairement la souffrance et la gêne engendrées par un fibrome (++) pour les hommes)**. **Ces femmes, déjà mal informées et anxieuses, le sont d'autant plus qu'elles ne parlent que très peu de la maladie aux autres : peu de chances qu'elles puissent se rassurer donc.**



Les hommes ont plus de freins que les femmes. Pour eux c'est sale, c'est un manqué d'hygiène"

Fibrome sévère, Paris

❑ Il existe un fossé entre le discours des femmes sans fibrome et les patientes. Les femmes qui ne souffrent pas d'un fibrome estiment qu'il serait facile pour elle d'en parler. La notion de honte et de jugement des autres est totalement absent de leur discours.



J'en ai discuté avec personne, c'est très intime, très personnel pour moi."

Fibrome modéré, Nantes

❑ Les interlocuteurs privilégiés des patientes **sont les femmes de leur entourage proche** (amies, famille...). Le conjoint s'il est informé n'est pas cité comme une grande source de réassurance. Pour de nombreuses femmes, leur partenaire n'a aucune idée des implications de cette pathologie.

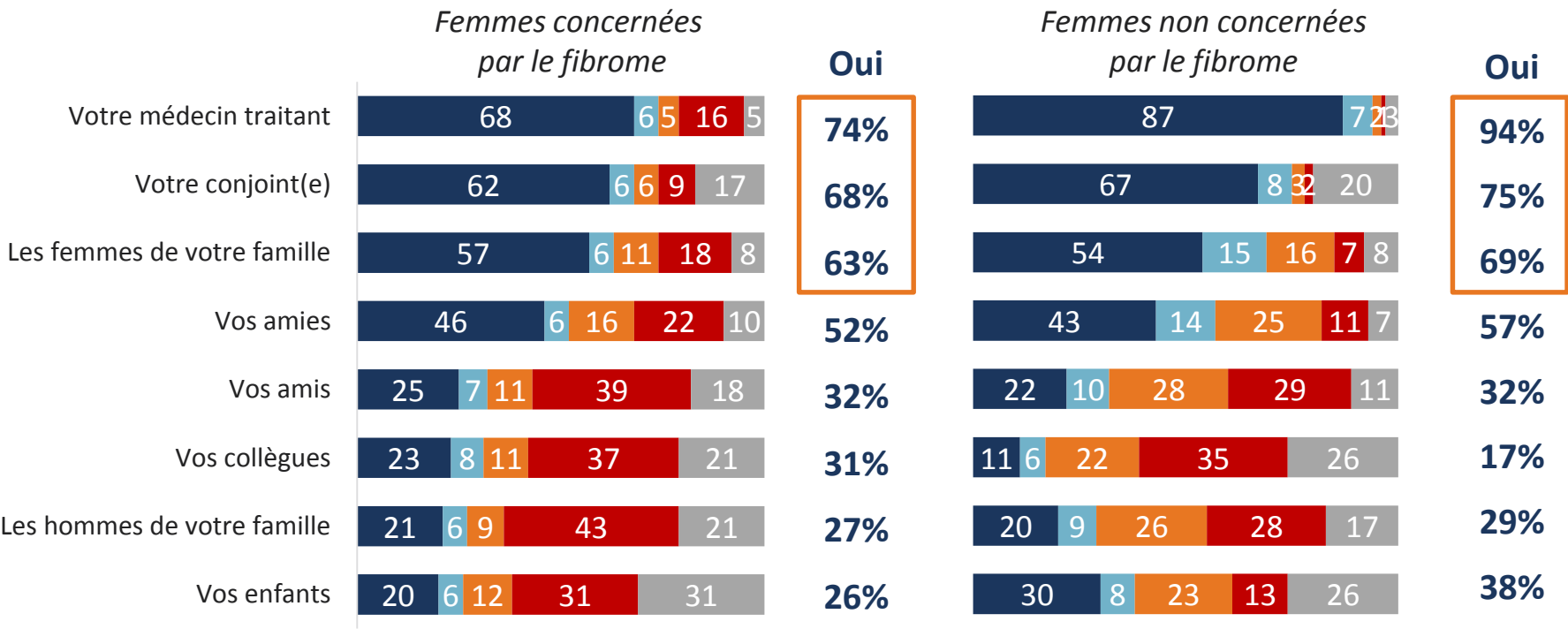


J'en ai juste parlé à quelques femmes de mon entourage et mon mari, même s'il n'a pas tout compris."

Ancienne patientes, Lyon

Une pathologie dont on parle à son médecin traitant, son conjoint ou aux femmes de sa famille. Les femmes ne souffrant pas d'un fibrome pensent a priori qu'elles auraient plus de facilité à en parler

■ Oui, sans problèmes ■ Oui, mais avec des difficultés ■ Non, pas au début ■ Non, jamais ■ Non concernée



Une fois le diagnostic posé, vous en avez parlé aux personnes suivantes ...
+ Si vous appreniez que vous aviez un ou des fibrome(s) utérin(s), en parleriez-vous aux personnes suivantes ?
Base: Toutes

Un fort besoin d'échanger avec des femmes familières avec cette maladie et qui explique pourquoi la problématique a investi la toile à ce point

- ❑ **L'évocation de la maladie est plus facile chez les femmes dont l'entourage est ou a été concernée par cette pathologie.** Elles s'échangent alors des trucs et astuces, des informations sur la pathologie ce qui leur permet généralement de mieux vivre la maladie que les autres patientes.
- ❑ Ce besoin de parler se retrouve lorsque l'on investit la toile: sur le web les témoignages de femmes ayant déjà eu un fibrome ou la réassurance des posts sur les forums participent à la création d'une **forme de communauté bienveillante autour du fibrome**. Certains témoignages permettent de **de prendre du recul sur la maladie**. Certaines patientes sont **complètement décomplexées** et n'hésitent pas à **dédramatiser la situation en associant le fibrome à des choses légères**.



Sur la toile 2 profils émergent :

Les aguerries: Elles ont déjà eu des fibromes et n'hésitent pas à retourner sur les forums spécialisés pour raconter leur expérience, le nombre de fibrome, le parcours de soin, les traitements subis, les conseils des gynécologues.

Les « meilleures amies »: On relève une véritable entraide entre les femmes qui partagent volontiers leurs expériences autour du fibrome utérin. Comme de vraies amies, elle s'échangent des conseils, se rassurent, se remontent le moral et s'accompagnent mutuellement – parfois même au quotidien – dans cette épreuve marquante de la vie d'une femme.

Le parcours de soin est une étape de la vie douloureuse pour la femme qui a besoin d'être réconfortée. Les aguerries postent leurs expériences et les traitements testés.

Les meilleures amies donnent des conseils et demandent des nouvelles de celles qui débutent le parcours de soin.



Ma meilleure amie en a un aussi donc on en parle; p, se rassure, c'est bien. Ça m'aide à mieux vivre ma maladie"

Fibrome sévère, Paris



Le fait que ma mère en ait déjà eu un ça m'a aide à relativiser. On en a beaucoup parler ensemble."

Fibrome modéré, Nantes



Bonjour, j'ai un kyste ovarien gros comme une demi banane et un fibrome utérin sous séreux gros comme une madarine...l'arbre fruitier quoi! "

camili, Doctissimo



Pauline ✨
@aPaulineR

Follow

Un jour je vous raconterai c'est quoi le quotidien d'une meuf qui a des douleurs utérines tous les jours, on verra qui est metal as hell.

2:51 PM - 21 Apr 2015

UN IMPACT MULTIDIMENSIONNEL

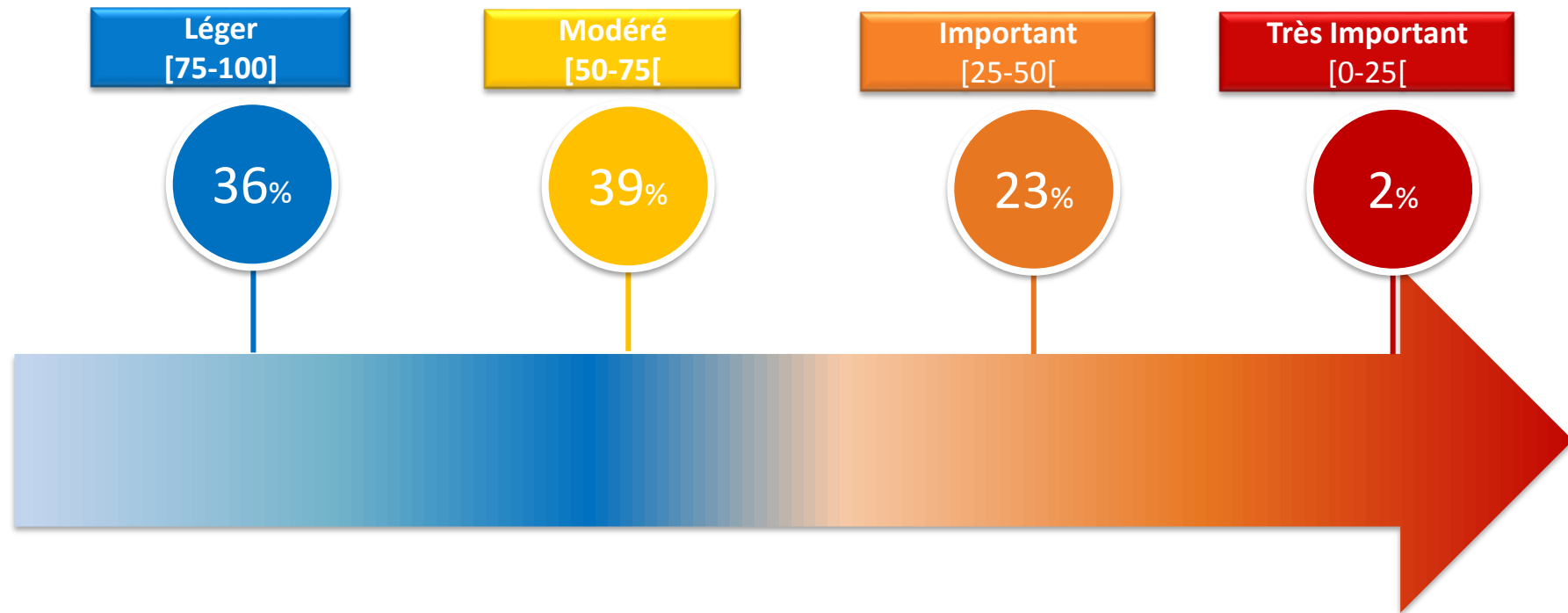


Des patientes qui en souffrent actuellement plus souvent fatiguées et stressées

Top 5

% ST SOUVENT	Patientes Actuelles <i>n= 302</i>	Anciennes Patientes <i>n= 84</i>	Femmes avec fibrome asymptomatique <i>n= 13</i>	Femmes sans fibrome <i>n=888</i>
D'avoir envie de vous relaxer	67	64	84	63
De vous sentir fatigué	64	47	30	43
De sentir qu'on vous aime	61	57	72	59
De vous sentir stressée	53	42	29	39
De prendre soin de votre corps	51	57	84	57

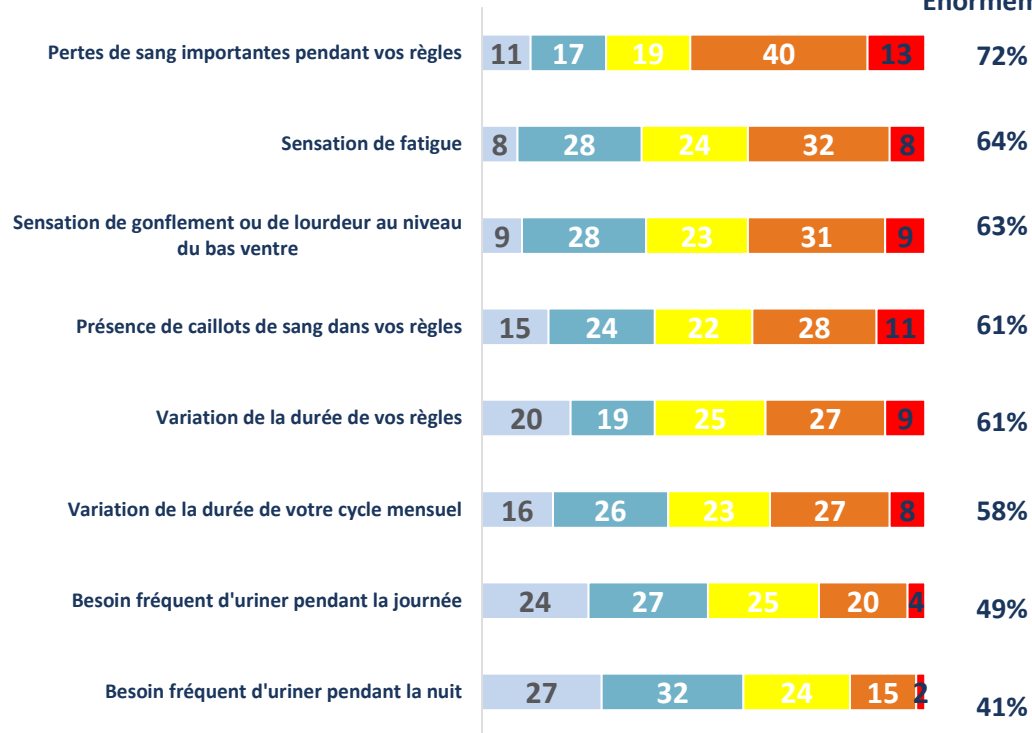
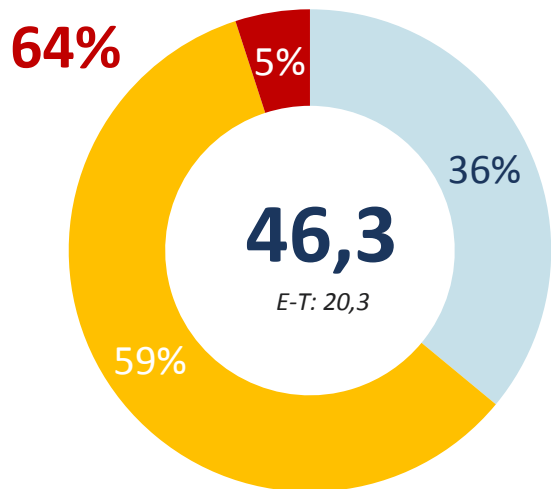
Impact global sur la qualité de vie: 64% des patientes sont impactées de manière modérée à très importante par leur maladie



Sévérité de la maladie: 64% des patientes ont des symptômes modérés ou sévère

Moyennement
+Beaucoup+
Enormément

■ Léger [0 - 40] ■ Modéré [40 - 80] ■ Sévère [80 - 100]



■ Pas du tout ■ Un peu ■ Moyennement ■ Beaucoup ■ Enormément

Nous vous présentons ci-dessous une liste de symptômes présents chez les femmes qui ont des fibromes utérins. Nous vous demandons de penser à votre fibrome ou à votre cycle menstruel et de dire à quel point vous avez été perturbée par chaque symptôme eu cours des 3 derniers mois.

Base: Aux femmes ayant un fibrome utérin symptomatique

GAME CHANGERS

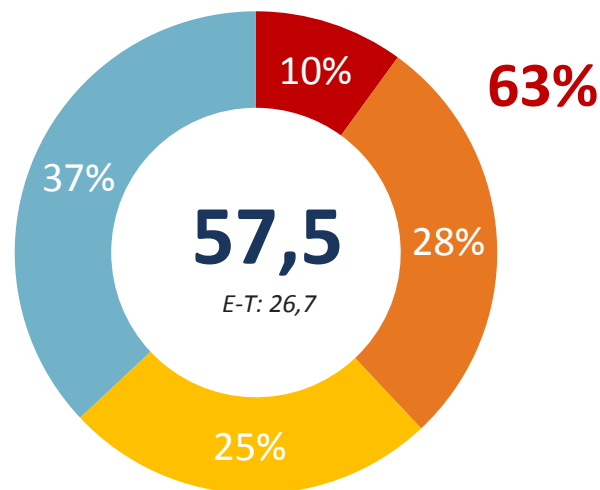


Le fibrome une maladie perturbante et stressante au quotidien pour 63% des patientes

"Je mettais toujours deux protèges slips même quand je n'avais pas mes règles du coup j'évitais les petites tenues."

Ancienne patientes, Lyon

■ Impact très important [0 - 25[■ Impact important [25 - 50[
■ Impact modéré [50 - 75[■ Impact léger [75 - 100]



Vous avez eu peur de tacher vos vêtements (votre pantalon ou votre jupe par exemple)



56%

Vous avez eu peur de tacher vos sous-vêtements



55%

Vous avez été embêtée de devoir toujours prendre avec vous une réserve de serviettes hygiéniques, tampons et vêtements de rechange pour éviter des accidents



54%

Vous avez eu peur de tacher vos draps



50%

Vous avez été inquiète de ne pas connaître à l'avance le début ou la durée de vos règles



50%

■ Jamais ■ Rarement ■ Parfois ■ Très souvent ■ Tout le temps

Nous vous présentons ci-dessous une liste de symptômes présents chez les femmes qui ont des fibromes utérins. Nous vous demandons de penser à votre fibrome ou à votre cycle menstruel et de dire à quel point vous avez été perturbée par chaque symptôme eu cours des 3 derniers mois.

Base: Aux femmes ayant un fibrome utérin symptomatique

GAME CHANGERS

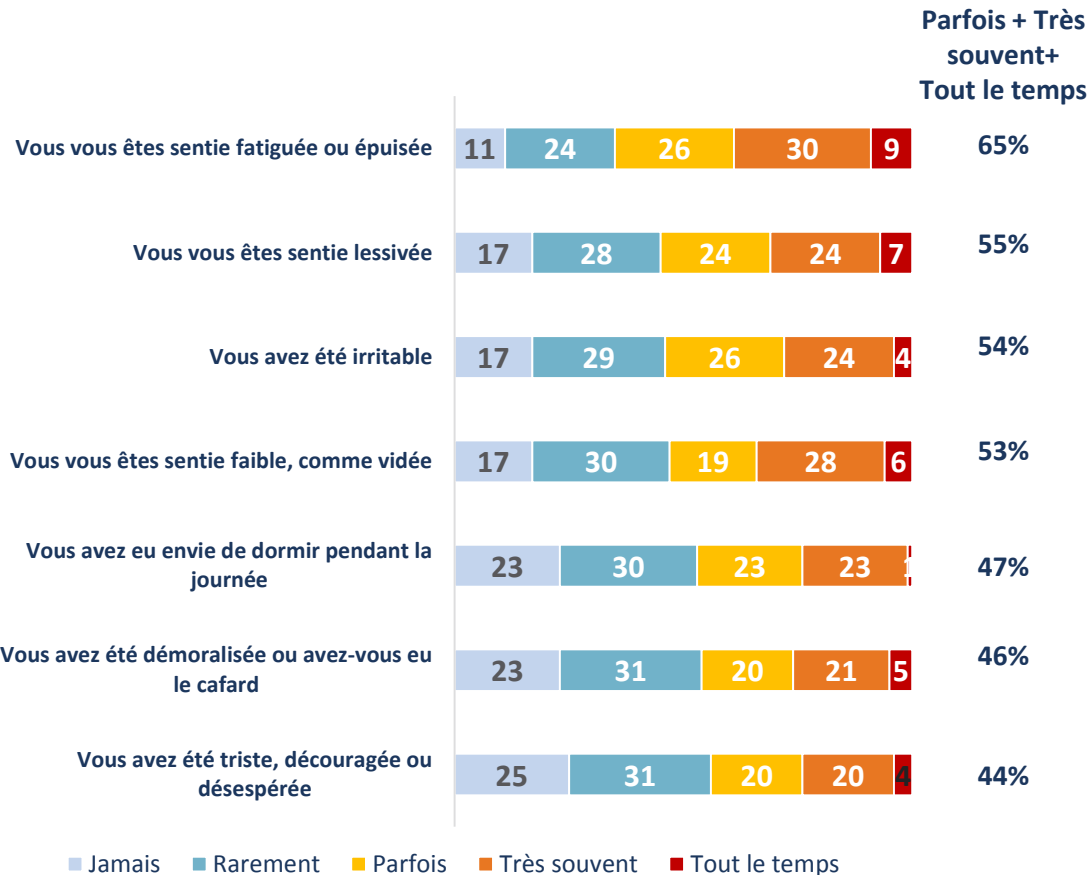
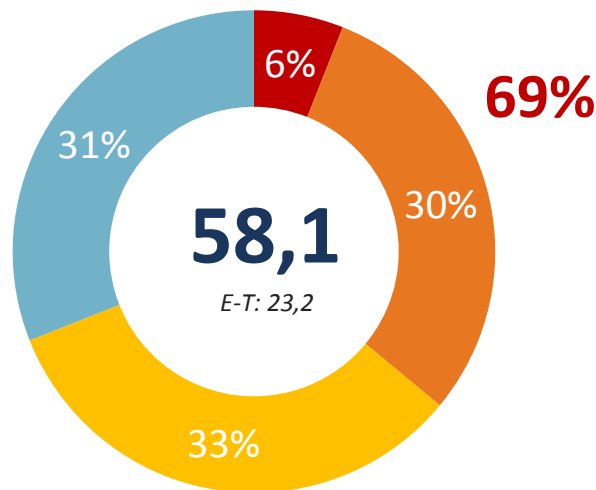


Le fibrome utérin est aussi fatigant, usant pour 69% des patientes

Ce n'est pas normal à 30 ans de me lever et d'être courbée! 30 ans c'est jeune, j'ai l'impression d'avoir un corps de petite vieille en ce moment.

Fibrome modéré, Nantes

■ Impact très important [0 - 25] ■ Impact important [25 - 50]
■ Impact modéré [50 - 75] ■ Impact léger [75 - 100]



Nous vous présentons ci-dessous une liste de symptômes présents chez les femmes qui ont des fibromes utérins. Nous vous demandons de penser à votre fibrome ou à votre cycle menstruel et de dire à quel point vous avez été perturbée par chaque symptôme eu cours des 3 derniers mois.

Base: Aux femmes ayant un fibrome utérin symptomatique

GAME CHANGERS

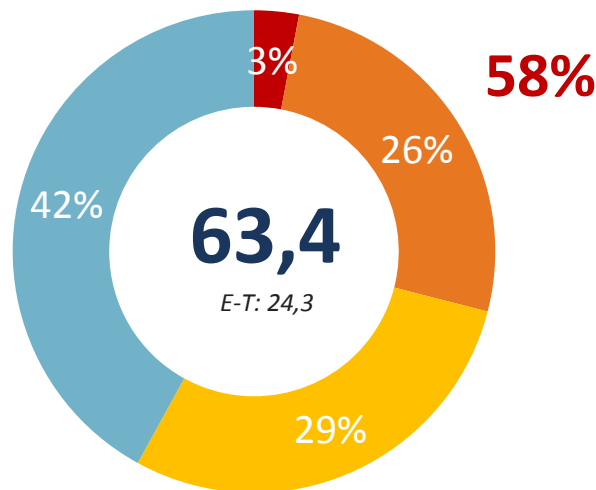


Le fibrome utérin peut être source de complexe pour 58% des patientes.

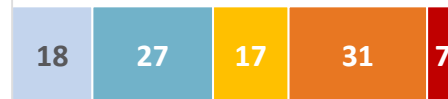
L'année dernière, j'avais beaucoup maigri et en maillot de bain sur la plage ma boule se voyait. C'était gênant"

Fibrome sévère, Paris

■ Impact très important [0 - 25[■ Impact important [25 - 50[
■ Impact modéré [50 - 75[■ Impact léger [75 - 100]

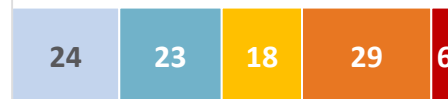


Vous avez été gênée d'avoir pris du ventre



55%

Vous avez été gênée d'avoir pris du poids



53%

Vous avez dû changer de taille de vêtements pendant vos règles



27%

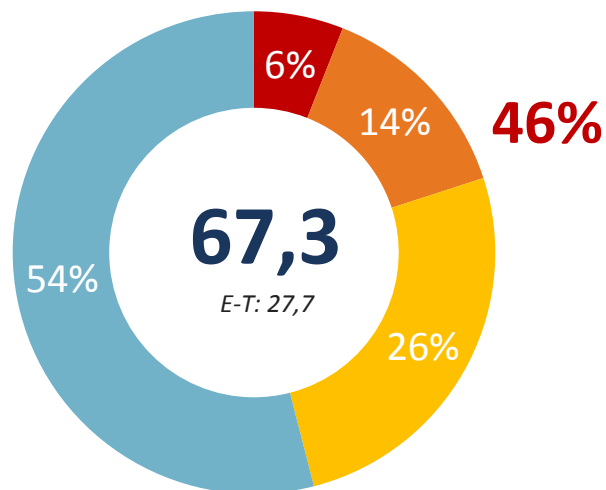
■ Jamais ■ Rarement ■ Parfois ■ Très souvent ■ Tout le temps

Un impact sur la sexualité et le désir pour quasiment une patiente sur deux.

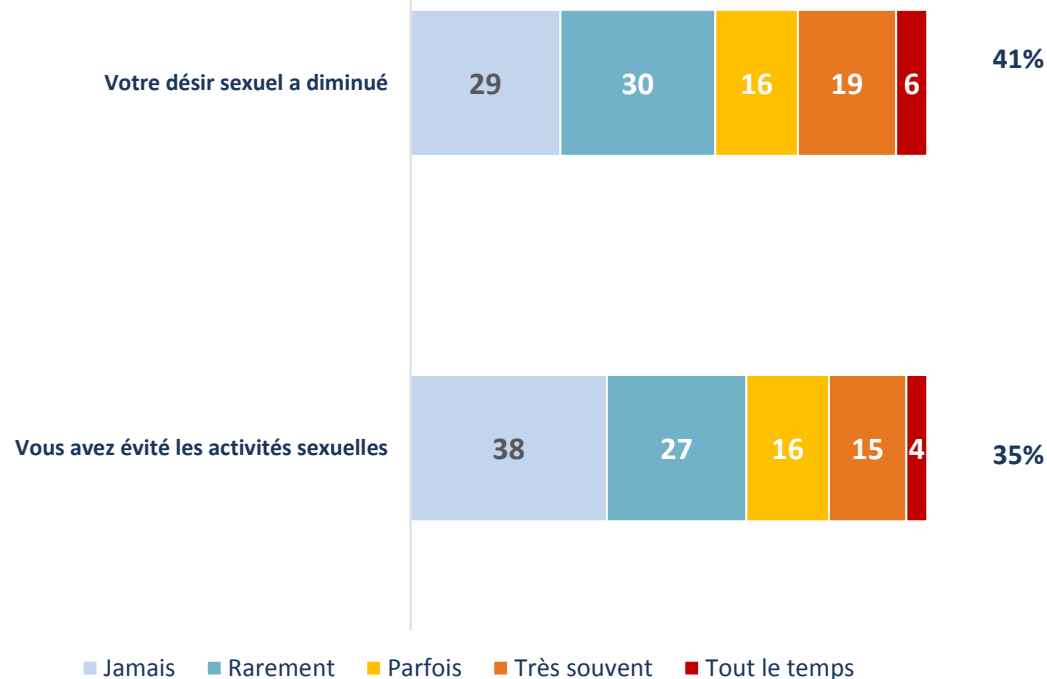
 *Ca m'oblige à simuler, je serre les dents et je fais mon devoir de femmes.*

Fibrome sévère, Paris

Impact très important [0 - 25[**Impact important [25 - 50[**
Impact modéré [50 - 75[**Impact léger [75 - 100]**

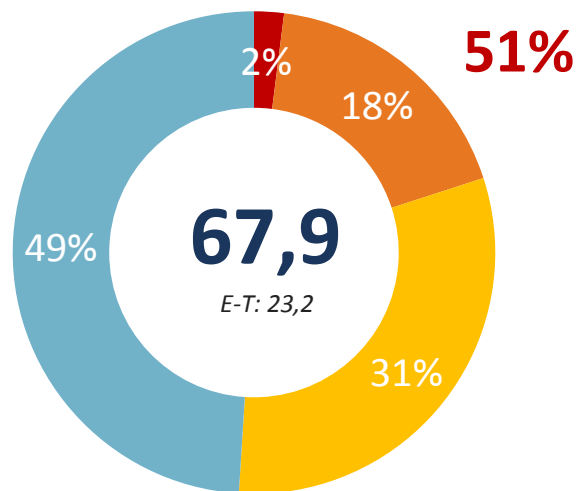


**Parfois + Très souvent +
Tout le temps**



51% des patientes ont dû mal à contrôler l'impact de la maladie.

■ Impact très important [0 - 25[■ Impact important [25 - 50[
■ Impact modéré [50 - 75[■ Impact léger [75 - 100]



Vous avez été inquiète pour votre santé



Vous avez eu l'impression d'être moins efficace



Vous vous êtes posé des questions à propos de votre avenir ou de vos activités à venir



Vous avez eu l'impression de ne plus pouvoir maîtriser votre santé



Vous avez eu l'impression de ne pas pouvoir mener votre vie comme vous le vouliez

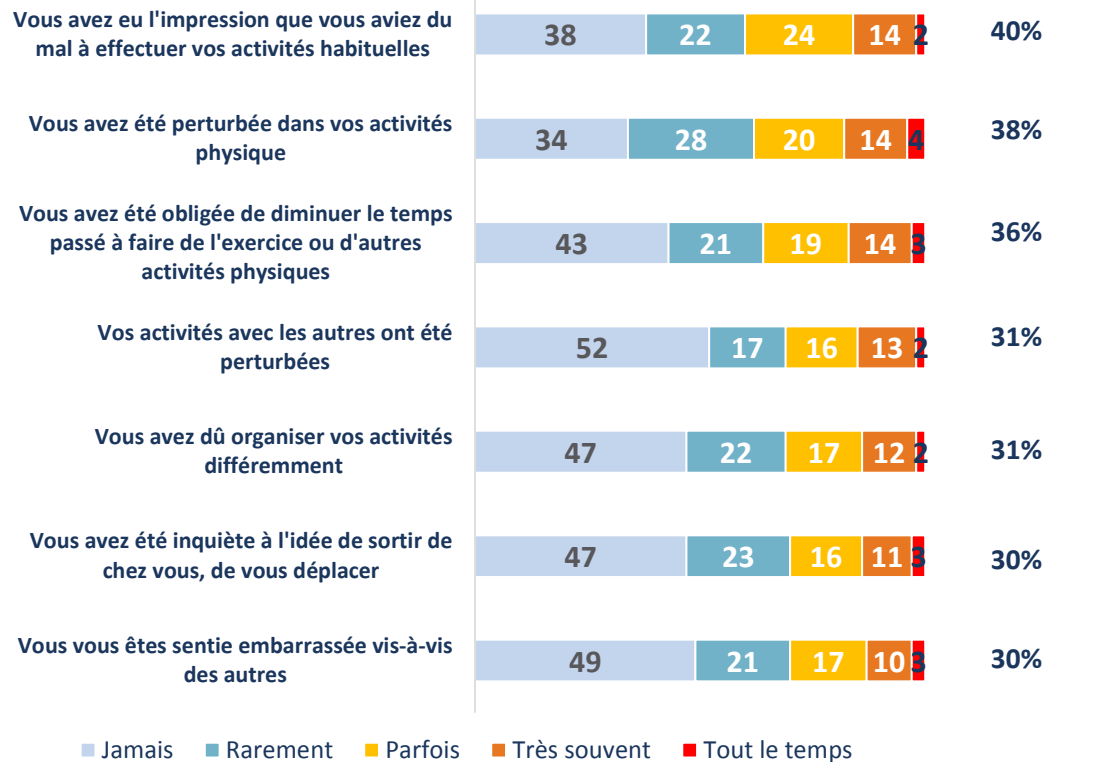
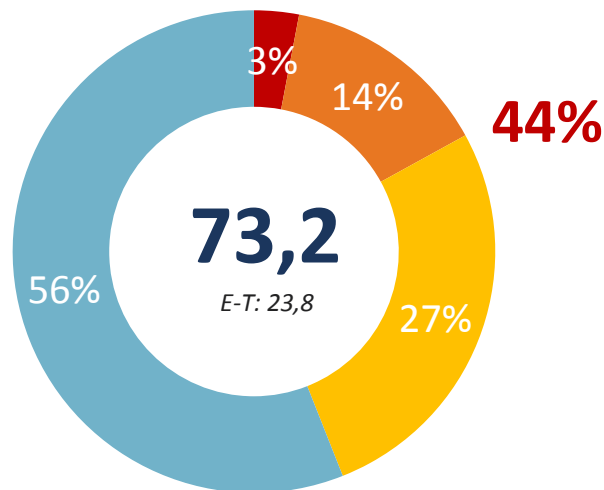


■ Jamais ■ Rarement ■ Parfois ■ Très souvent ■ Tout le temps

Parfois + Très souvent +
Tout le temps

Un impact néanmoins plus modéré sur les activités du quotidien.

■ Impact très important [0 - 25[■ Impact important [25 - 50[
■ Impact modéré [50 - 75[■ Impact léger [75 - 100]



Des femmes qui, pour vivre avec leur fibrome ont pour certaines changé leurs habitudes du quotidien.



A woman with long brown hair, wearing a vibrant pink dress, stands in a lush field of green plants. She is looking upwards with her head tilted back and her arms outstretched to the sides, suggesting a moment of awe or connection with nature. The background is a soft-focus green, and the lighting is bright and natural.

**AVANT LE DIAGNOSTIC : UNE
PRISE DE CONSCIENCE DIFFICILE
POUR LES PATIENTES**

Règles abondantes ou douloureuses sont les premiers symptômes qui ont alertés les patientes et anciennes patientes

	<i>Patientes Actuelles n= 302</i>	<i>Anciennes Patientes n = 84</i>
Règles abondantes	45%	51%
Règles douloureuses	30%	26%
Saignements en dehors des règles	29%	31%
Douleurs / crampes dans le ventre en dehors des règles	25%	27%
Règles prolongées	22%	29%
Importante fatigue	17%	16%
Douleurs/gêne pendant les rapports sexuels	14%	16%
Envie fréquente d'uriner	12%	10%
Maux de dos	11%	4%%
Difficultés à concevoir un enfant / Infertilité	6%	3%
Constipation	6%	2%
Autre	4%	8%
<i>Nombre moyen de symptômes</i>	<i>2,2 E-T: 1,7</i>	<i>2,2 E-T: 1,5</i>

 *Ce qui m'a alerté ce sont les saignements importants qui continuaient."*

Fibrome sévère, Paris

 *La douleur c'est l'alerte, les douleurs devenaient de plus en plus importantes "*

Fibrome sévère, Paris

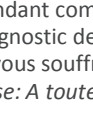
 *Ma première relation sexuelle qui a été douloureuse m'a fait comprendre que ce n'était pas normal!"*

Fibrome modéré, Nantes

GAME CHANGERS



Malgré ces symptômes, il s'écoule plus d'un an avant la prise de rendez-vous avec le médecin. Une réalité qui contraste avec ce que ferait les femmes ne souffrant pas de la pathologie.

	Patientes Actuelles <i>n= 302</i>	Anciennes Patientes <i>n= 84</i>	Femmes ne souffrant pas d'un FU symptomatique
 Immédiatement	18%	32%	41%
 1 semaine ou moins	9%	3%	21%
 Plus d'une semaine à 1 mois	10%	11%	24%
 Plus d'un mois à 3 mois	14%	9%	10%
 Plus de 3 mois à 6 mois	16%	12%	3%
Plus de 6 mois à 1 an	11%	13%	1%
Plus d'un an	22%	20%	-

Moyenne

1 an et 7 mois

1 an et 2 mois

1 mois

Pendant combien de temps (en jours, semaines, en mois ou en années) avez-vous ressenti ces différents symptômes avant de prendre rendez-vous chez le médecin qui a posé le diagnostic de votre fibrome utérin

45 Si vous souffriez de ces différents symptômes combien de temps attendriez-vous avant de prendre rendez-vous chez un médecin (en jours, en semaines ou en années) ?

Base: A toutes

Certaines patientes privilégient même une « *pré-consultation* » sur les forums avant d'aller voir leur gynécologue



Une tendance, mais qui est à noter: les femmes qui privilégient la « **consultation forums** » avant d'aller chez le gynécologue.

Elles expliquent leurs symptômes, posent des questions comme si elles étaient en consultation et n'ont pas le réflexe de consulter un professionnel pour résoudre leurs problèmes.

Les professionnels, quant à eux, répondent parfois à ces questions directement sur les Forums et les conseillent dans tous les cas d'aller consulter un gynécologue !

Bonsoir, Je suis enceinte de 23 semaines, un col mou et de 30mm. Lorsque je vais toilette pour uriner ou aller à selle j'ai douleur utérine comme si mes organes descendaient sensation de pesanteur pression difficile à définir..

nadage0108, onmeda.fr

Je flippe grave est ce que je suis enceinte? Parce qu'il ne faut pas oublier que lors de mes échos j'avais un petit myome. Si je suis enceinte que dois je faire? J'arrive même pas à sortir du lit de peur de faire encore une fausse couche. Je suis angoissée

Apoupou, sante-medecine

Les professionnels prennent la parole sur les Forums

Reponse du dr d'aguanno

oui cela peut aussi être un petit dérèglement hormonal ou une rupture de kyste ovarien en fonction du cycle. cela arrive avec les implants ou encore un petit fibrome utérin . voyez votre gynécologue mais de toute façon il est toujours très difficile de faire un diagnostic à posteriori. Dr Sophie D'AGUANNO, Médecine générale, N° RPPS: 11000 14 463 83 [...]

Contraction utérine sans grossesse

Bonjour, des douleurs utérines doivent vous faire consulter un gynécologue.
Dr Yves ASSOUS, Gynécologue Obstétricien, N° RPPS: 1000 12 985 78 Cet avis ne peut en aucun cas se substituer à une consultation médicale. [...]

Règles interminables avec stérilet cuivre: inquiétant ?

[...] n'est pas normal, il va falloir revoir votre gynécologue pour refaire le point. car vous allez vous fatiguer et en plus être anémiée. il faut être sûre de l'absence d'un fibrome utérin? qui est bénin mais qui peut faire saigner Dr Sophie D'AGUANNO, Médecine générale, N° RPPS: 11000 14 463 83 Cet avis ne peut en aucun cas se substituer à une [...]

Les manifestations de la maladie n'alarment pas nécessairement les patientes



Je suis endurante à la souffrance donc au début je pensais que c'était des douleurs de règles qui duraient."

Fibrome sévère, Paris

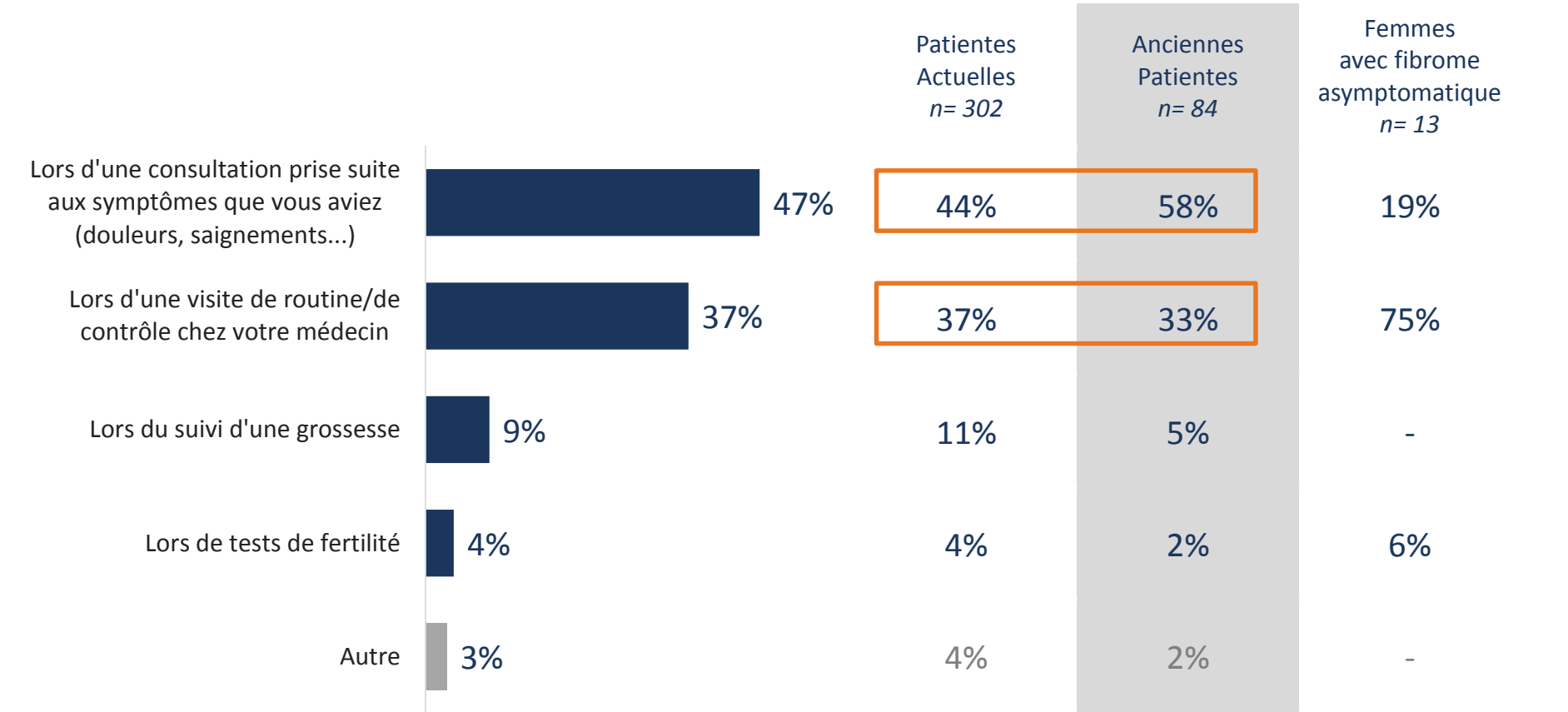


Nous les femmes on est habitué à souffrir avec nos règles. Je me suis simplement dit que c'était un cycle particulièrement douloureux."

Fibrome sévère, Paris

	Patientes Actuelles n= 247	Anciennes Patientes n = 57
Vous pensiez qu'il s'agissait seulement de règles abondantes	34%	44%
Vous pensiez que les symptômes étaient temporaires	31%	29%
Vous ne trouviez pas les symptômes suffisamment graves	27%	22%
Vous arriviez à supporter la douleur	23%	27%
Vous ne vous êtes pas rendue compte tout de suite que quelque chose n'allait pas	22%	14%
Vous manquiez de temps pour prendre un rendez-vous immédiatement	16%	15%
Vous ne ressentiez aucune douleur	14%	15%
Vous pensiez que c'était la ménopause	9%	15%
Votre mère ou des femmes de votre entourage proche avaient les mêmes symptômes	7%	6%
Vous aviez peur de ce que cela pouvait être	7%	6%
Vous avez pensé régler ce problème par automédication (...)	5%	3%
Vous pensiez qu'on ne pouvait rien faire pour vous	5%	4%
Vous étiez trop gênée pour consulter un médecin	3%	5%
Vous aviez honte d'en parler	3%	1%
Aucune de ces raisons	8%	8%

Pour près d'1 femme sur 2, la maladie a été découverte suite aux symptômes. 37% lors d'une visite de routine.



Le gynécologue est dans la grande majorité des cas à l'origine du diagnostic

	ENSEMBLE n=399	Patientes Actuelles n= 302	Anciennes Patientes n= 84	Femmes avec fibrome asymptomatique n= 13
Un médecin généraliste	9%	9%	8%	6%
Un gynécologue	85%	82%	91%	94%
Un spécialiste de la fertilité	4%	5%	1%	-
Autre	2%	4%	-	-

A male doctor in a white coat and stethoscope is looking down at a clipboard he is holding. A female doctor in a teal scrub top is in the foreground, slightly out of focus, also looking at the clipboard. The background is bright and slightly blurred, suggesting a clinical setting.

LE DIAGNOSTIC: ENTRE INQUIÉTUDE ET SOULAGEMENT

Si près d'1/4 des patientes obtiennent leur diagnostic immédiatement, les patientes attendent tout de même en moyenne plus de 5 mois

		Patientes Actuelles n= 302	Anciennes Patientes n= 84
	Immédiatement	28%	27%
	1 semaine ou moins	20%	15%
	Plus d'une semaine à 1 mois	10%	14%
	Plus d'un mois à 3 mois	16%	16%
	Plus de 3 mois à 6 mois	13%	10%
	Plus de 6 mois à 1 an	6%	5%
	Plus d'un an	7%	10%
Moyenne		5 mois et 3 semaines	4 mois et 3 semaines
			10 mois et deux semaines

Combien de temps s'est écoulé entre votre première consultation en rapport avec les symptômes de votre/vos fibrome(s) utérin(s) et le diagnostic définitif ?

Base: Aux femmes ayant ou ayant eu un fibrome utérin

Un univers émotionnel ambivalent lors de l'annonce de la pathologie

	Ensemble <i>n=399</i>	Patientes Actuelles <i>n= 302</i>	Anciennes Patientes <i>n= 84</i>	Femmes avec fibrome asymptomatique <i>n= 13</i>
Sentiments positifs				
Informée, prise en charge, confiante, rassurée, soulagée, sereine, soutenue, combative	69%	63%	80%	83%
Sentiments négatifs				
Angoissée, résignée, déprimée, perdue, seule, indifférente, en colère, diminuée, Certaine de ne plus pouvoir avoir d'autres enfants, honteuse, sale	55%	60%	41%	44%

Les principales réactions lors de l'annonce de la maladie

TOP 10	Ensemble <i>n=399</i>	Patientes Actuelles <i>n= 302</i>	Anciennes Patientes <i>n= 84</i>	Femmes avec fibrome asymptomatique <i>n= 13</i>
Informée	31%	29%	34%	62%
Angoissée	31%	32%	30%	25%
Prise en charge	29%	26%	36%	41%
Confiante	16%	11%	24%	32%
Rassurée	16%	16%	17%	9%
Soulagée	13%	12%	20%	-
Résignée	12%	13%	10%	13%
Sereine	11%	12%	9%	8%
Soutenue	10%	7%	16%	13%
Combative	10%	8%	17%	6%

53 Parmi ces différentes réactions, quelles sont celles qui représentent le mieux votre état d'esprit quand vous avez appris que vous aviez un ou des fibrome(s) utérin(s) ?

Vie sexuelle, origines, et facteurs de risques sont les principales questions qui restent en suspend lors du diagnostic

■ Trop d'informations ■ Suffisamment d'informations ■ Pas assez d'informations ■ Pas du tout d'informations

Patientes actuelles

**Pas assez
d'informations**

*Anciennes
patientes*

**Pas assez
d'informations**

Les conséquences du fibrome utérin sur votre vie sexuelle



59%



36%

Les origines d'un fibrome utérin



58%



39%

Les conséquences psychologiques d'un fibrome utérin



58%



33%

Les comportements qui peuvent favoriser l'apparition d'un fibrome utérin



57%



46%

Les façons d'en parler à votre entourage



50%



37%

Les conséquences du traitement médical sur votre vie (...)



50%



28%

Les risques d'effets secondaires de votre traitement médical



50%



32%

Les conséquences physiques d'un fibrome utérin



48%



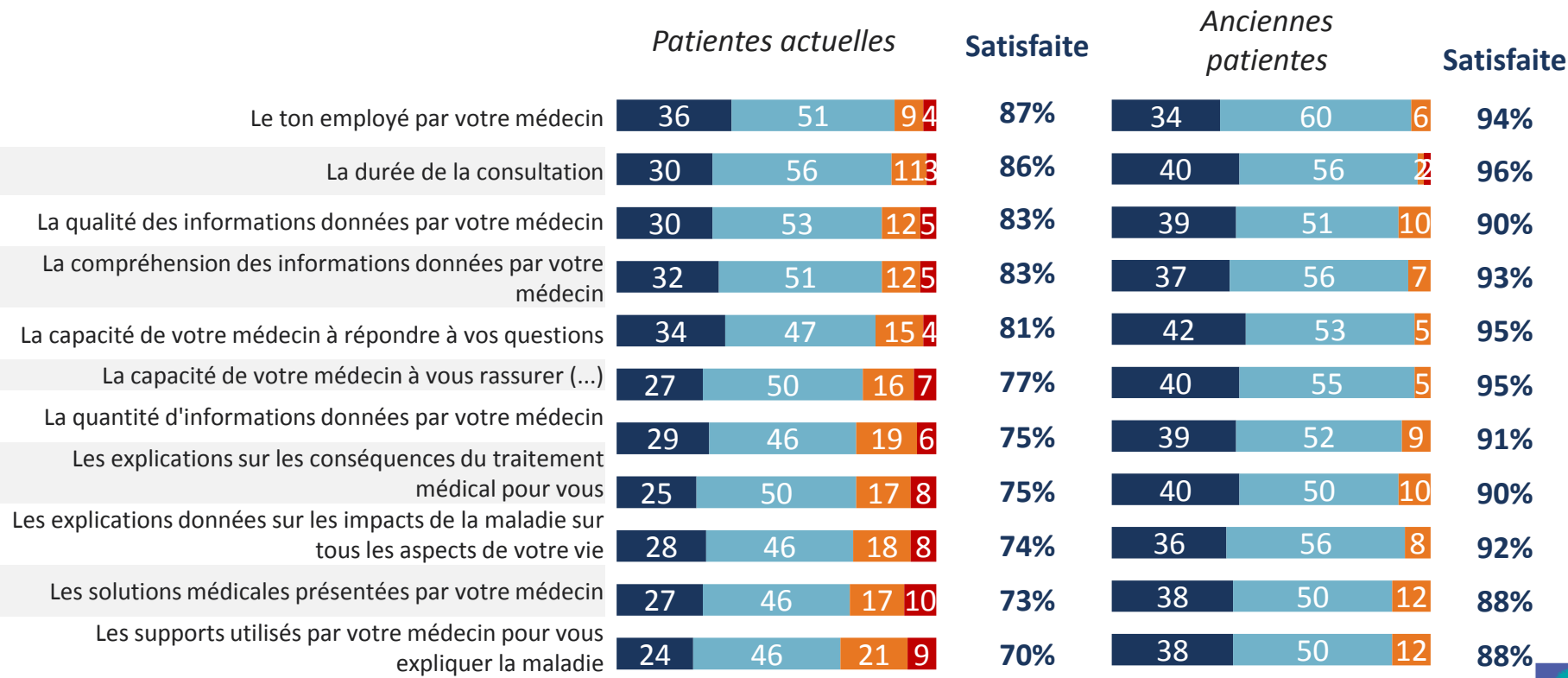
26%

Et dans les domaines suivants, estimez-vous avoir eu trop, suffisamment, pas assez ou pas du tout d'informations de la part de votre médecin lors du diagnostic de votre/vos fibrome(s) utérin(s) ?

Base: Aux femmes ayant ou ayant eu un fibrome utérin symptomatique

Si le professionnalisme et la qualité des informations délivrées sont jugées satisfaisantes par les patientes. Certaines déplorent le manque de pédagogie et d'empathie de leur médecin

■ Tout à fait satisfaite ■ Plutôt satisfaite ■ Plutôt pas satisfaite ■ Pas satisfaite du tout





De nombreuses patientes se rendent ensuite sur Internet à la recherche de témoignages de femmes ayant déjà traversé les mêmes étapes

Se renseigner sur Internet, ici, assouvit le besoin des femmes de se rassurer.

Les femmes inquiètes, et même souvent apeurées, demandent conseil à leur communauté après le diagnostic

Elles partagent toutes leurs émotions sans retenue.

La discussion digitale est vécue ici comme une thérapie.



Je sais c'est pas bien gros, mais j'angoisse car ma mère en a eu et on lui a enlever l'utérus....j'ai 39 ans et même si je ne veux plus d'enfants, j'ai peur du diagnostic. Pouvez-vous me dire si c'est grave et si je dois m'inquiéter ?

mysspapillon, onmeda.fr



je vais me faire opérer à la fin du mois d'une endométriose sévère plus énorme fibrome utérin. Je stress un peu et voudrais des avis sur cet hôpital car je connais pas du tout et j'ai déjà eu des soucis niveau hôpital

amerina, Doctissimo



j ai 36 ans je suis enceinte de 15 jours j ai un fibrome utérin de 37 mm et je suis perdu j ai peur je voudrais savoir si il y a des risques pour mon bébé pourriez vous me rassurer

florence77140, sante-medecine.com



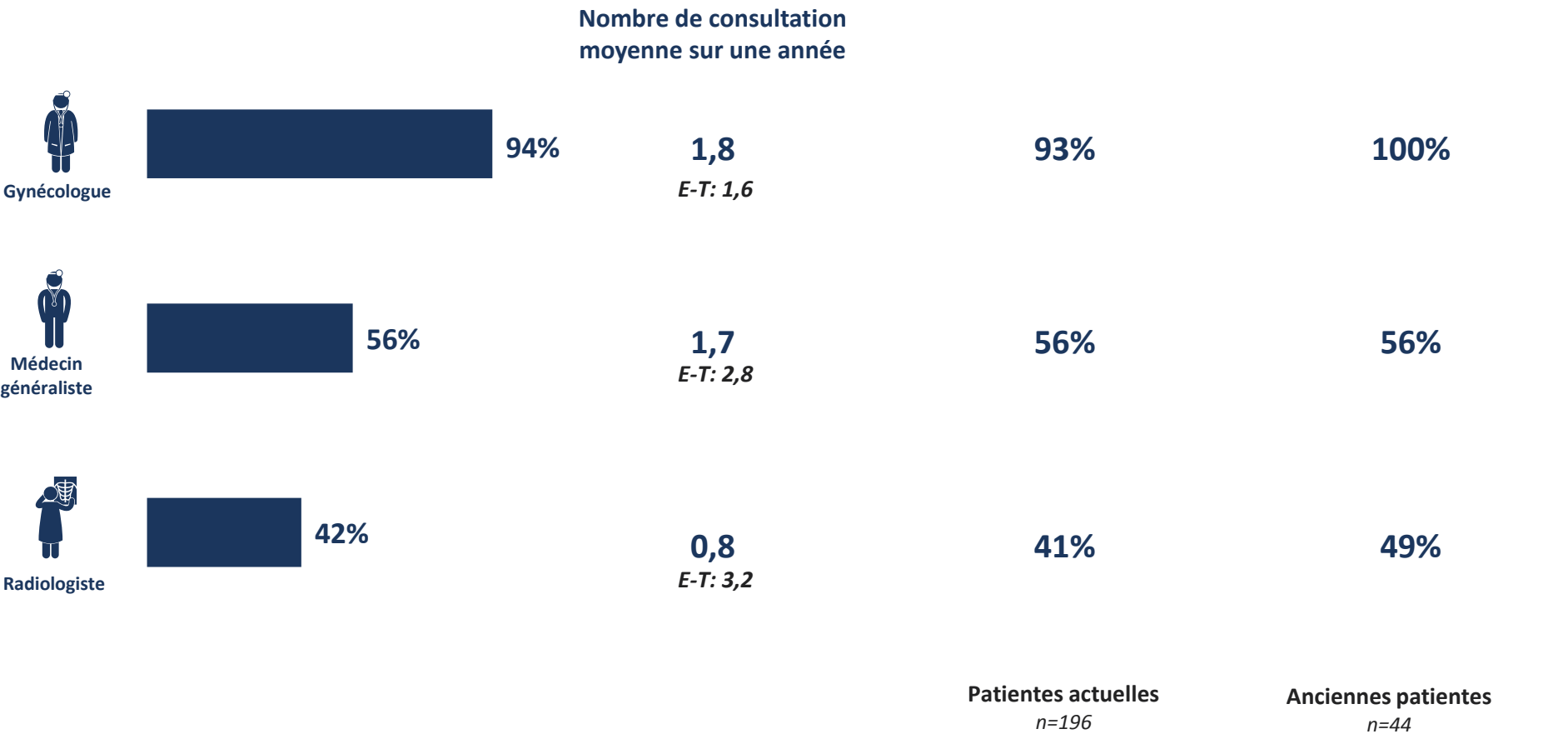
Je m'inquiète tellement de la suite.. Je me trouve jeune pour avoir déjà tout cela et j'ai entendu dire qu'un fibrome utérin pourrait poser problème lors d'un essai de grossesse

mathildem2201, onmeda.fr

LE SUIVI DES PATIENTES

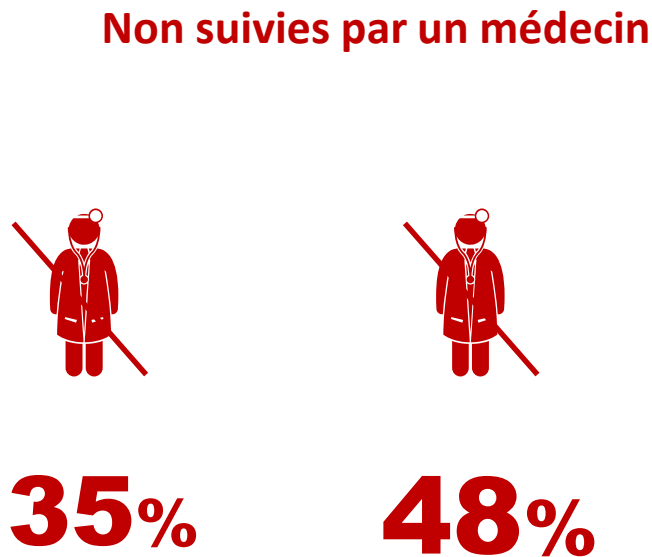
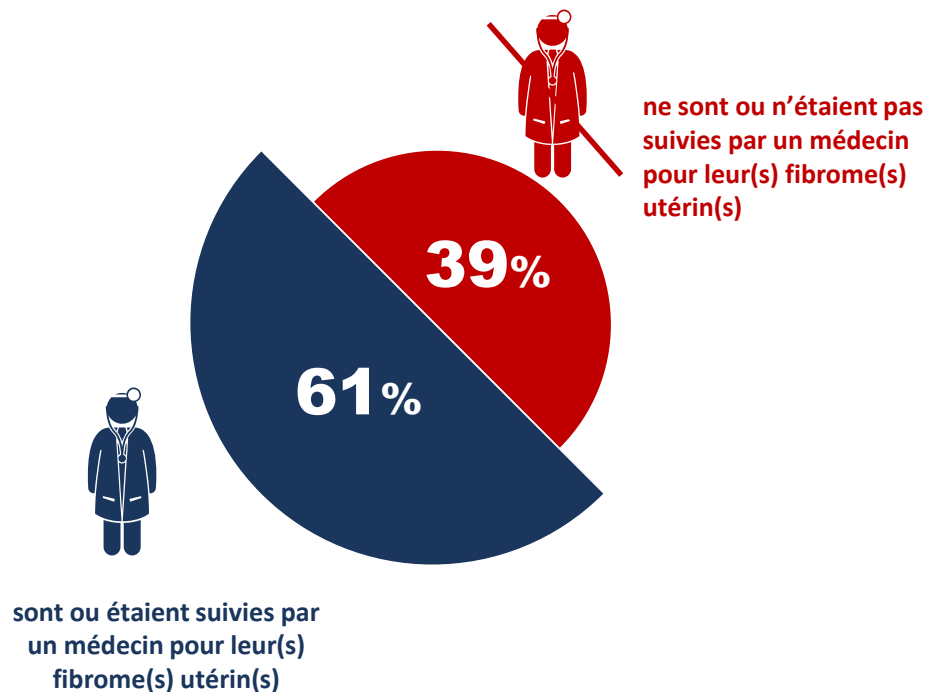


Le gynécologue est le professionnel en charge du suivi des patientes atteintes d'un fibrome



Indiquez par quel(s) médecin(s) vous êtes actuellement/étiez suivie pour votre/vos fibrome(s) utérin(s) et, pour chacun d'entre eux, précisez le nombre de consultations sur les 12 derniers mois /moyen sur une année:
Base: Aux femmes ayant ou ayant eu un fibrome symptomatique et suivies par un médecin

Plus d'un tiers des femmes concernées personnellement par le fibrome utérin admettent ne pas être ou ne pas avoir été suivies par un médecin pour cette pathologie.

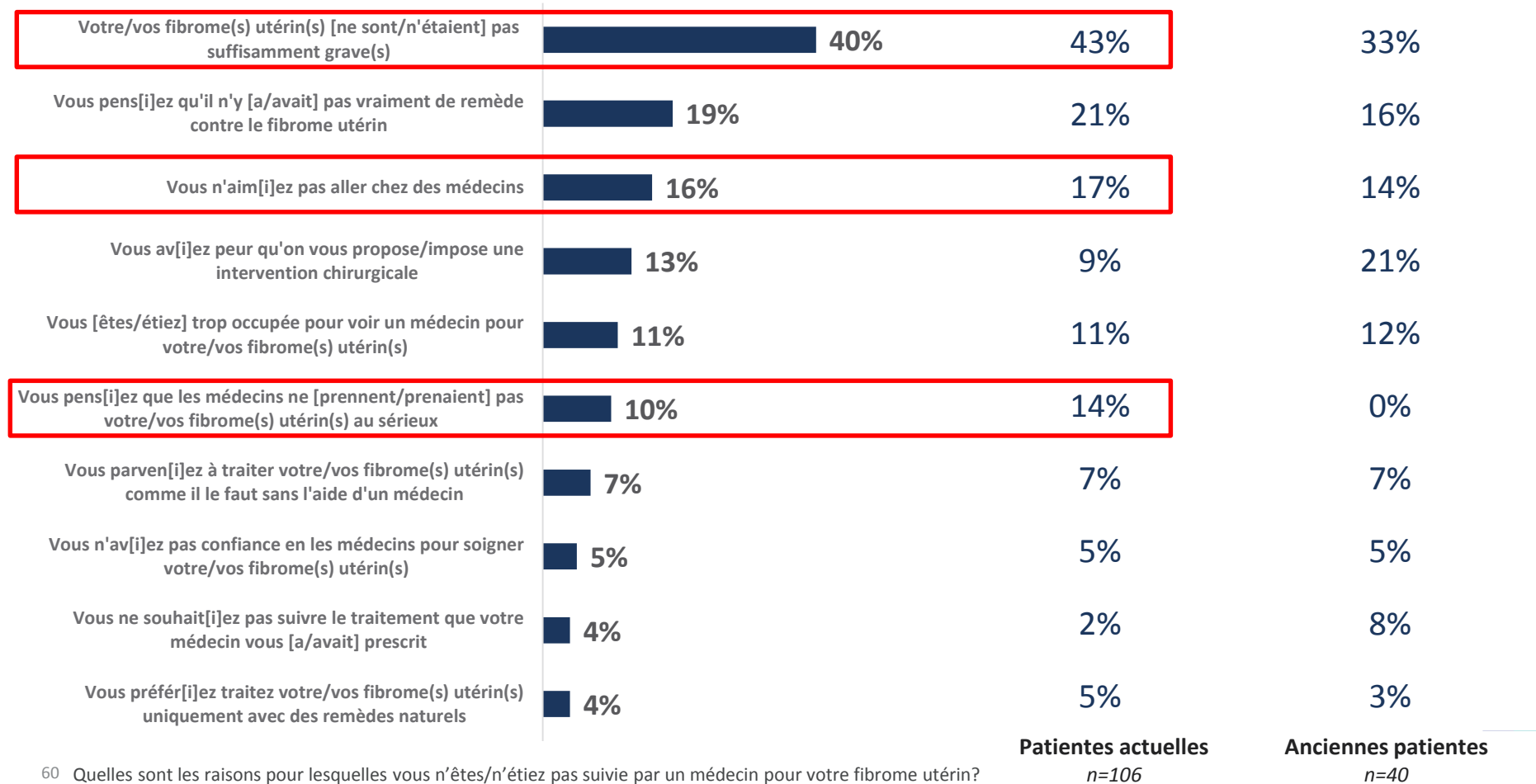


Patientes actuelles
n=302

Anciennes patientes
n=84

Etes/Etiez-vous suivie par un ou plusieurs médecins pour ce(s) fibrome(s) utérin(s)?
Base: Aux femmes ayant ou ayant eu un fibrome utérin symptomatique

Un manque de suivi du au fait qu'elles estiment que leur pathologie n'est pas suffisamment grave pour nécessiter un suivi médical

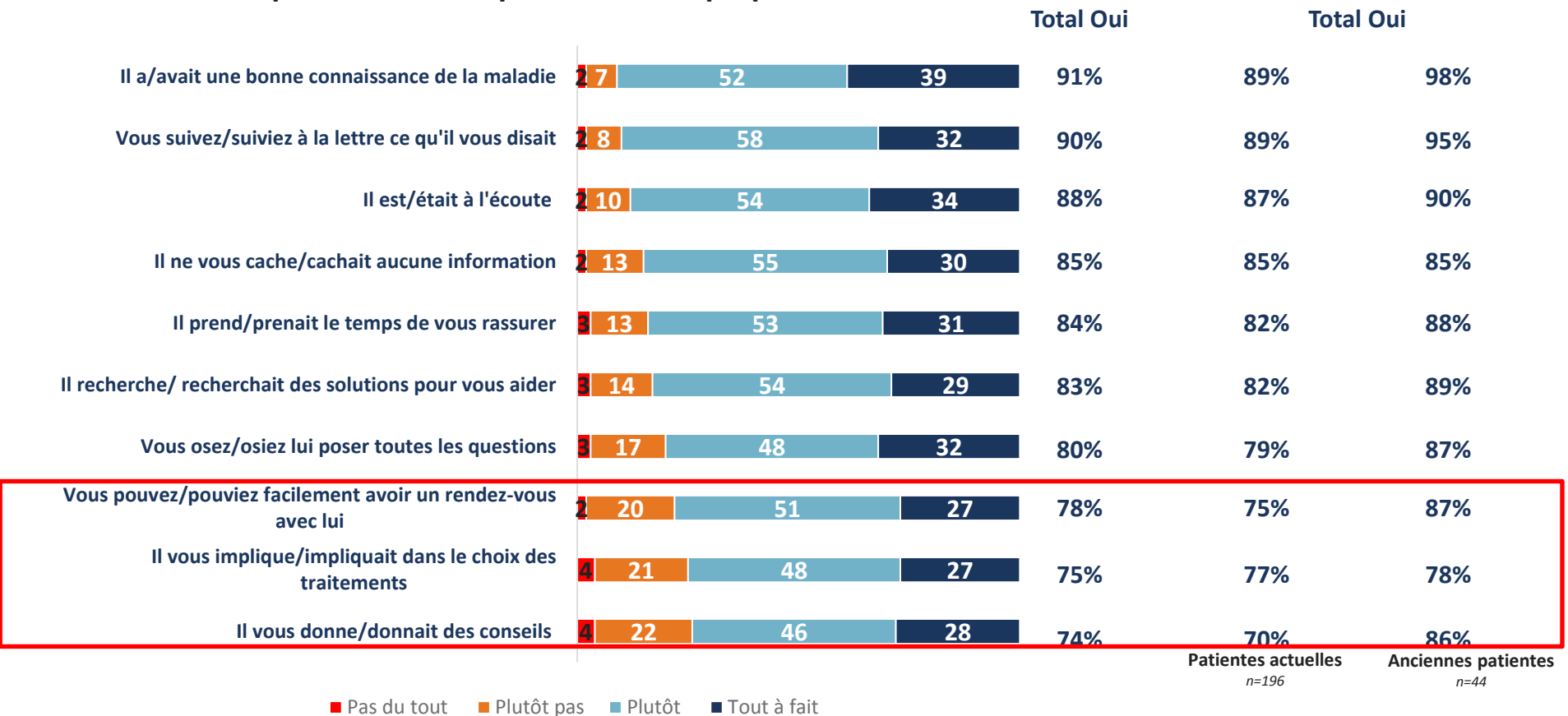


60 Quelles sont les raisons pour lesquelles vous n'êtes/n'étiez pas suivie par un médecin pour votre fibrome utérin?

Base: Aux femmes ayant ou ayant eu un fibrome utérin symptomatique et non suivies par un médecin

En positif un médecin compétent, à l'écoute et proactif.

A améliorer : la disponibilité, sa capacité à les impliquer dans le choix des traitements et les conseils donnés



Sur les forums, les femmes n'hésitent pas à challenger à posteriori son diagnostic ou ses explications : un phénomène global qui n'est pas spécifique au fibrome et au gynécologue



Les professionnels de la santé sont très souvent remis en question, notamment sur les forums.

Sur ces sites, où on retrouve:

- **Des femmes en plein doute:** qui ont encore des questions, suite à leur RDV
- **Des femmes expertes:** qui donnent des conseils vraiment très précis et qui n'hésitent pas à contester les diagnostics et recommandations d'un gynécologue et/ou des généralistes



Dans la même veine, la gynéco m'avait assuré qu'un fibrome utérin ne devenait pas cancéreux, alors que toutes les femmes ayant un sarcome utérin avaient un fibrome au départ.

tramontanne, Doctissimo



je me suis présentée chez un gynéco, pour une consultation, car je désire vraiment un bébé si c'est pas trop tard. le docteur découvre que j'ai un utérus globuleux, de petits fibrome (myome), et des ovaires de phases folliculaire, franchement le médecin ne m'a trop bien expliquer

karimane, santé-medecine



Le gynécologue m'a préconisé une intervention chirurgicale. Depuis quelques jours je ressens une douleur au bas ventre et des menstrues irrégulières. Que faire? [...] -

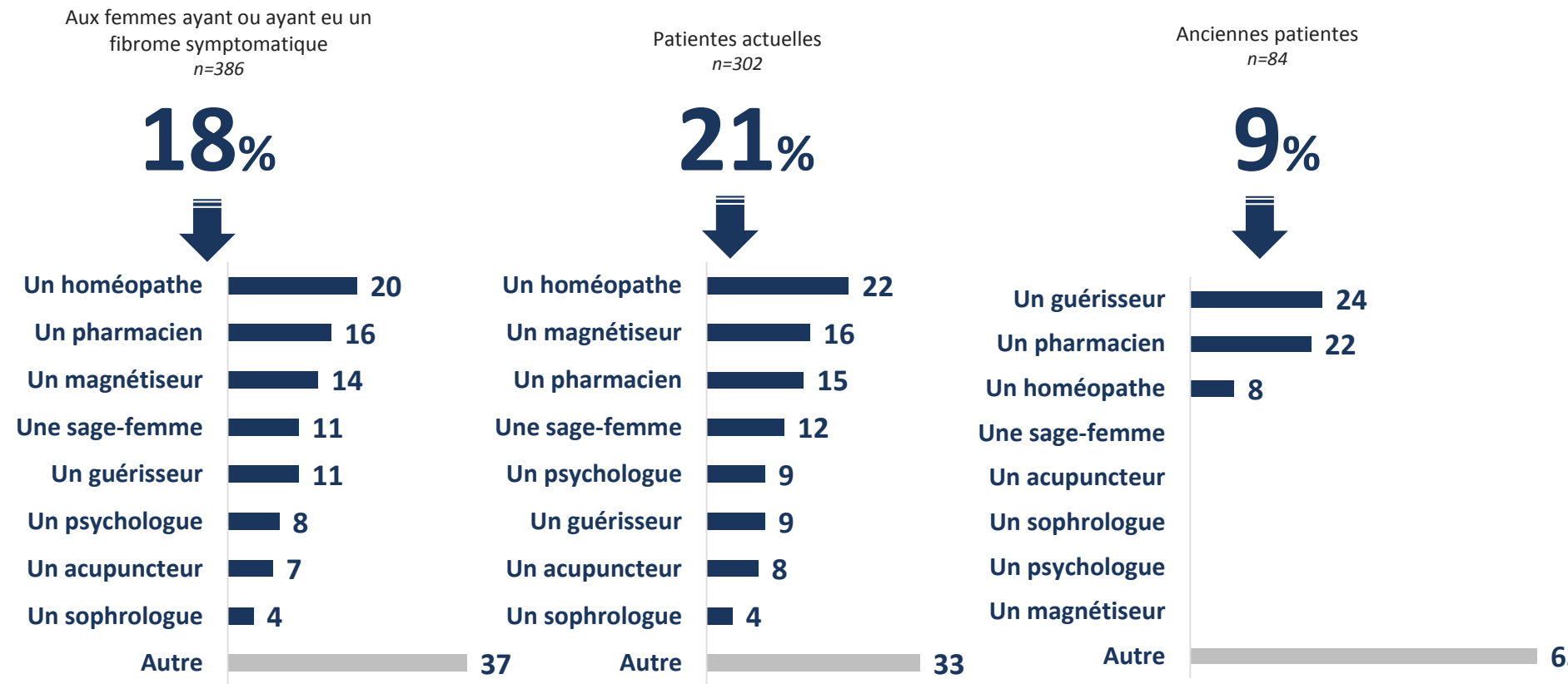
neiige89, santé-medecine



Le gygy m'a dit que "pas de panique, prenez rdv en janvier" Sauf que depuis 3 semaines (et surtout depuis jeudi): Douleurs après rapport aux ovaires comme coup de couteau, crampe Douleurs aux ovaires en dehors des rapports surtout côté droit –

ETHANALEXCESS, Doctissimo

Près d'1 patiente sur 5 (18%) a déjà eu recours à un professionnel autre que leur médecin pour soigner leur fibrome utérin



Le médecin traitant demeure tout de même l'interlocuteur de confiance pour parler des différents aspects du fibrome utérin.

Top 3

Aux femmes ayant ou ayant eu un
fibrome symptomatique
n=386

Patientes actuelles
n=302

Anciennes patientes
n=84

Vous expliquer vos traitements

Médecin traitant 66%

Conjoint(e) 8%

Aucun 13%

Médecin traitant 63%

Conjoint(e) 8%

Aucun 15%

Médecin traitant 75%

Conjoint(e) 8%

Aucun 8%

Vous expliquer les conséquences de votre/vos fibrome(s) utérin(s)

Médecin traitant 59%

Conjoint(e) 9%

Aucun 15%

Médecin traitant 56%

Conjoint(e) 8%

Aucun 17%

Médecin traitant 68%

Conjoint(e) 14%

Aucun 10%

Vous informer sur votre votre/vos fibrome(s) utérin(s)

Médecin traitant 64%

Conjoint(e) 7%

Aucun 13%

Médecin traitant 61%

Conjoint(e) 6%

Aucun 14%

Médecin traitant 71%

Conjoint(e) 11%

Aucun 11%

Vous rassurer par rapport à ce que vous vivez/avez vécu

Médecin traitant 41%

Conjoint(e) 21%

Aucun 14%

Médecin traitant 31%

Conjoint(e) 20%

Aucun 16%

Médecin traitant 55%

Conjoint(e) 20%

Aucun 10%

Vous aider à gérer la maladie au quotidien

Médecin traitant 40%

Conjoint(e) 25%

Aucun 17%

Médecin traitant 35%

Conjoint(e) 25%

Aucun 19%

Médecin traitant 52%

Conjoint(e) 27%

Aucun 9%

⁶⁴ Indiquez parmi les interlocuteurs ci-dessous celui qui parvient/parvenait le plus à trouver les mots justes pour ...

Base: Aux femmes ayant ou ayant eu un fibrome utérin symptomatique



LES TRAITEMENTS

Spontanément, 1 femme sur 5 évoque des traitements pour parler du fibrome utérin. L'opération chirurgicale est le traitement le plus associé à cette pathologie

20% des femmes ont associé un terme relatif au traitement pour parler du fibrome spontanément

2% estiment que la ménopause est un traitement du fibrome

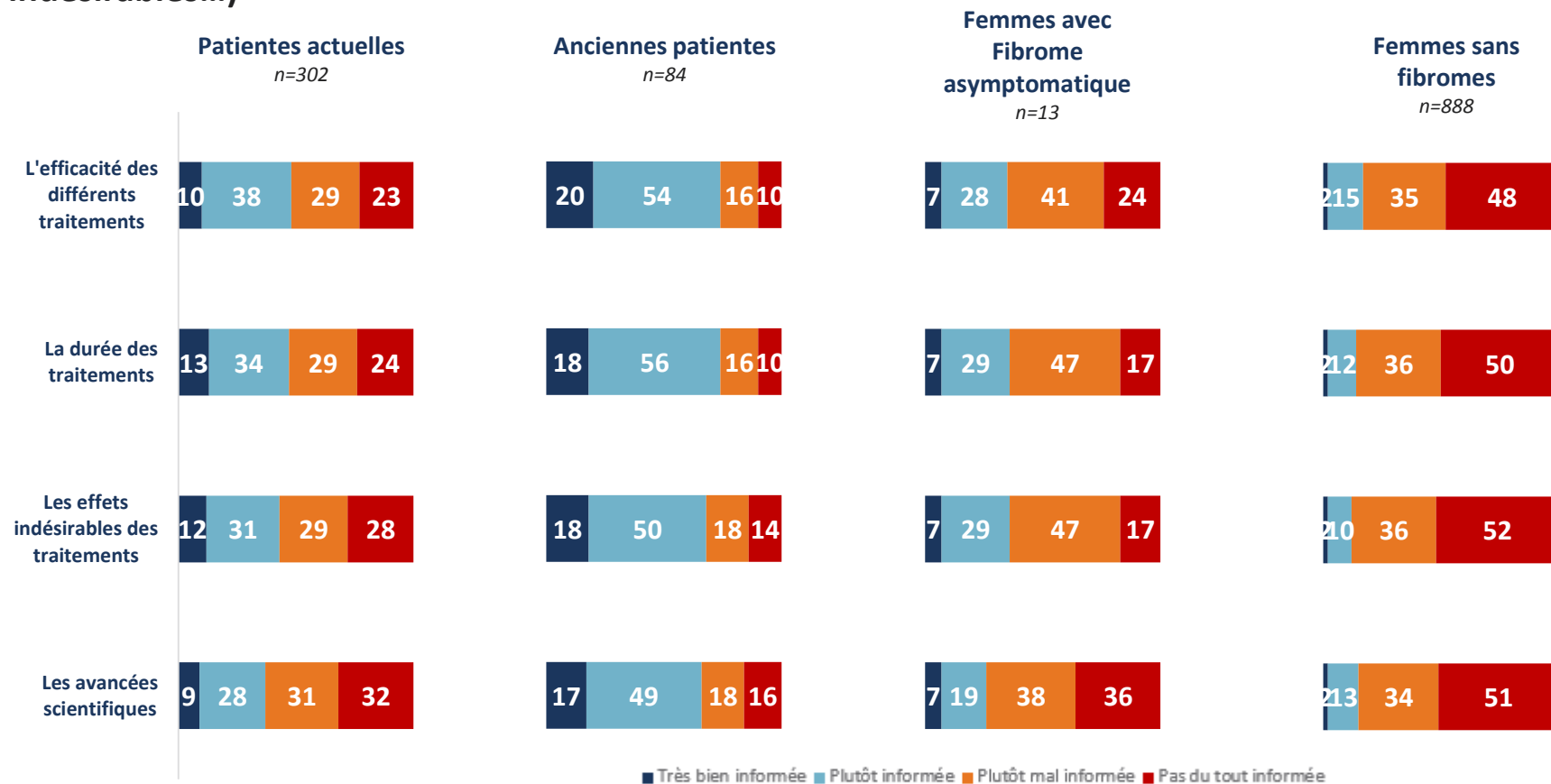
18% emploient des termes relatifs à l'opération médicale

5% pensent à l'hystérectomie



Spontanément, quels sont tous les mots, verbes, adjectifs qui vous viennent à l'esprit lorsque que vous pensez au fibrome utérin ?

Moins d'1 patiente actuelle sur 2 s'estime bien informée sur les traitements (efficacité, durée, effets indésirables...)



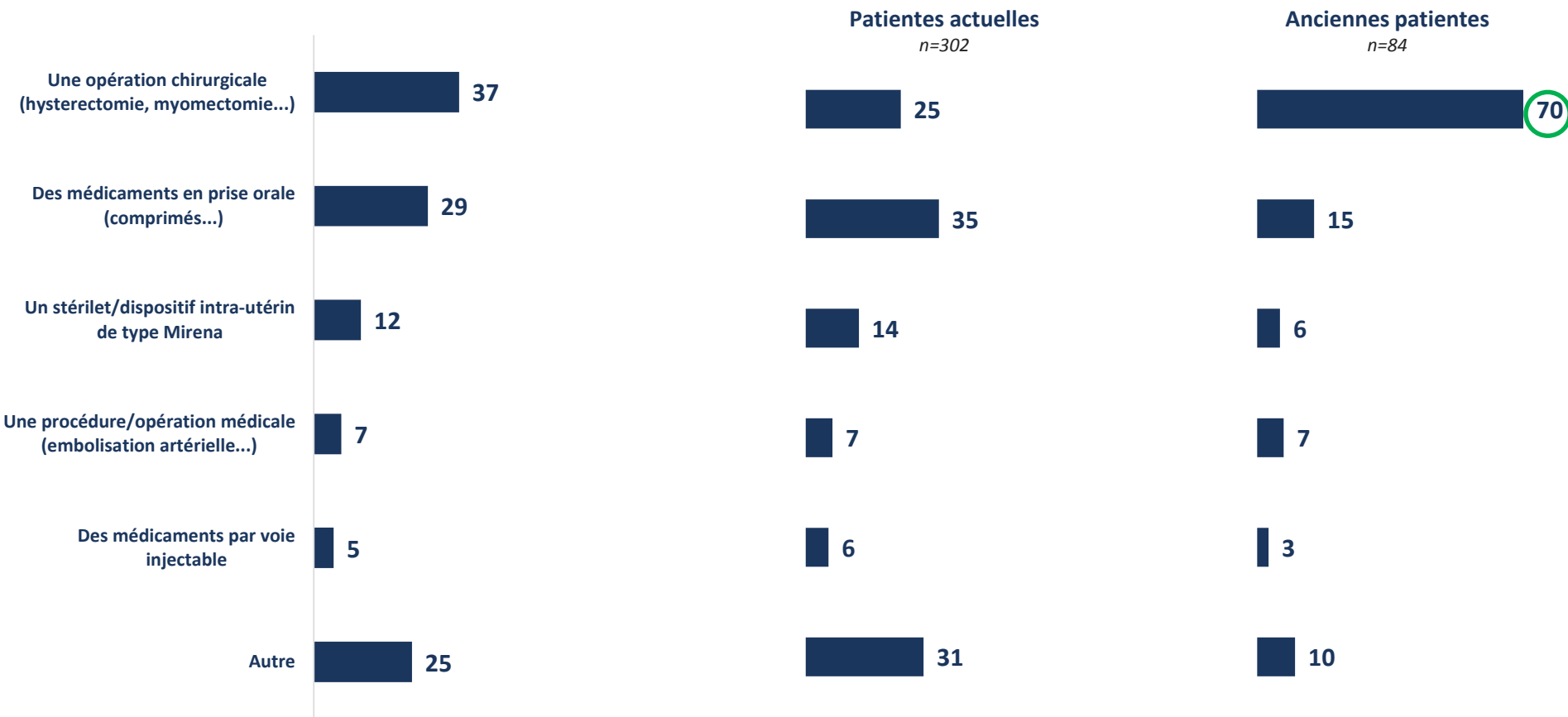
67 Concernant les traitements disponibles pour soigner un ou des fibrome(s) utérin(s) dans les domaines suivants vous estimez-vous...?

Base: A toutes

GAME CHANGERS

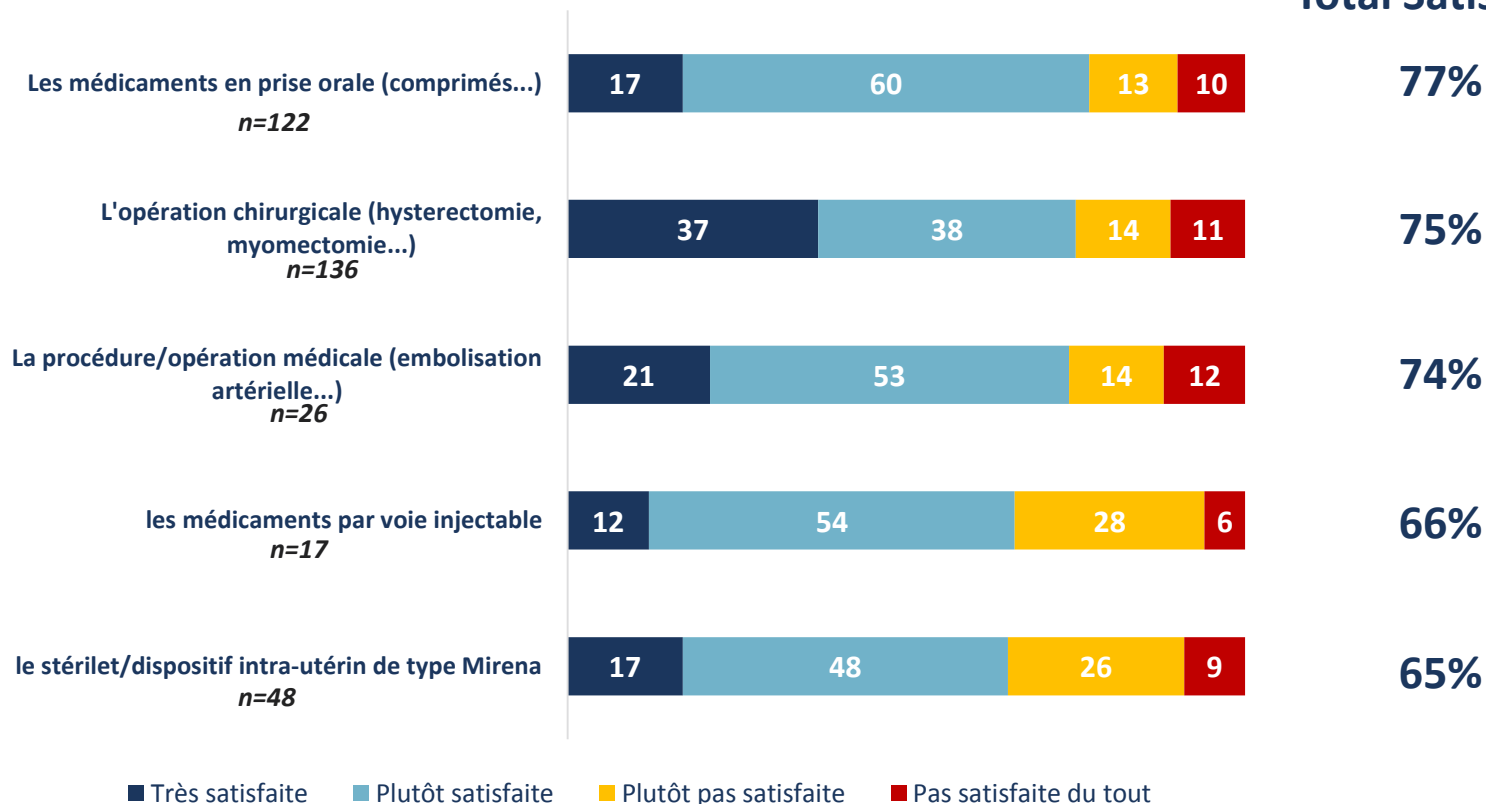


Les comprimés en prise orale sont plus fréquents chez les patientes actuelles. L'opération chirurgicale est dominante chez les anciennes patientes

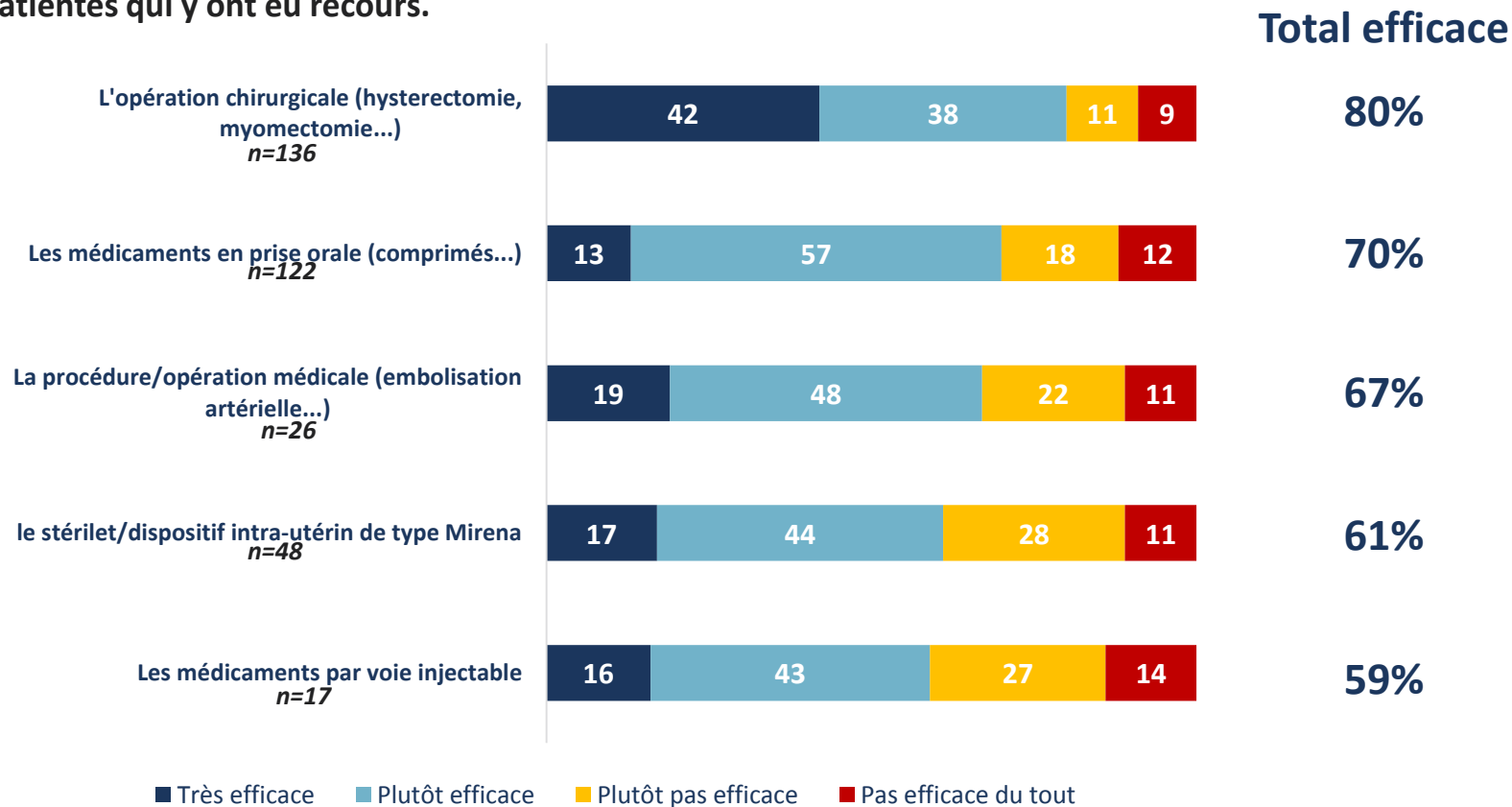


Des patientes plutôt satisfaites des traitements reçus. 37% le sont tout à fait vis-à-vis de l'opération chirurgicale.

Total Satisfaite



L'opération chirurgicale s'avère être la solution la plus efficace pour traiter le fibrome utérin de l'avis même des patientes qui y ont eu recours.



70 Et pour chacun des traitements suivants que vous avez reçu, diriez-vous qu'il a été efficace pour traiter votre fibrome et faire disparaître les effets indésirables de la maladie ??

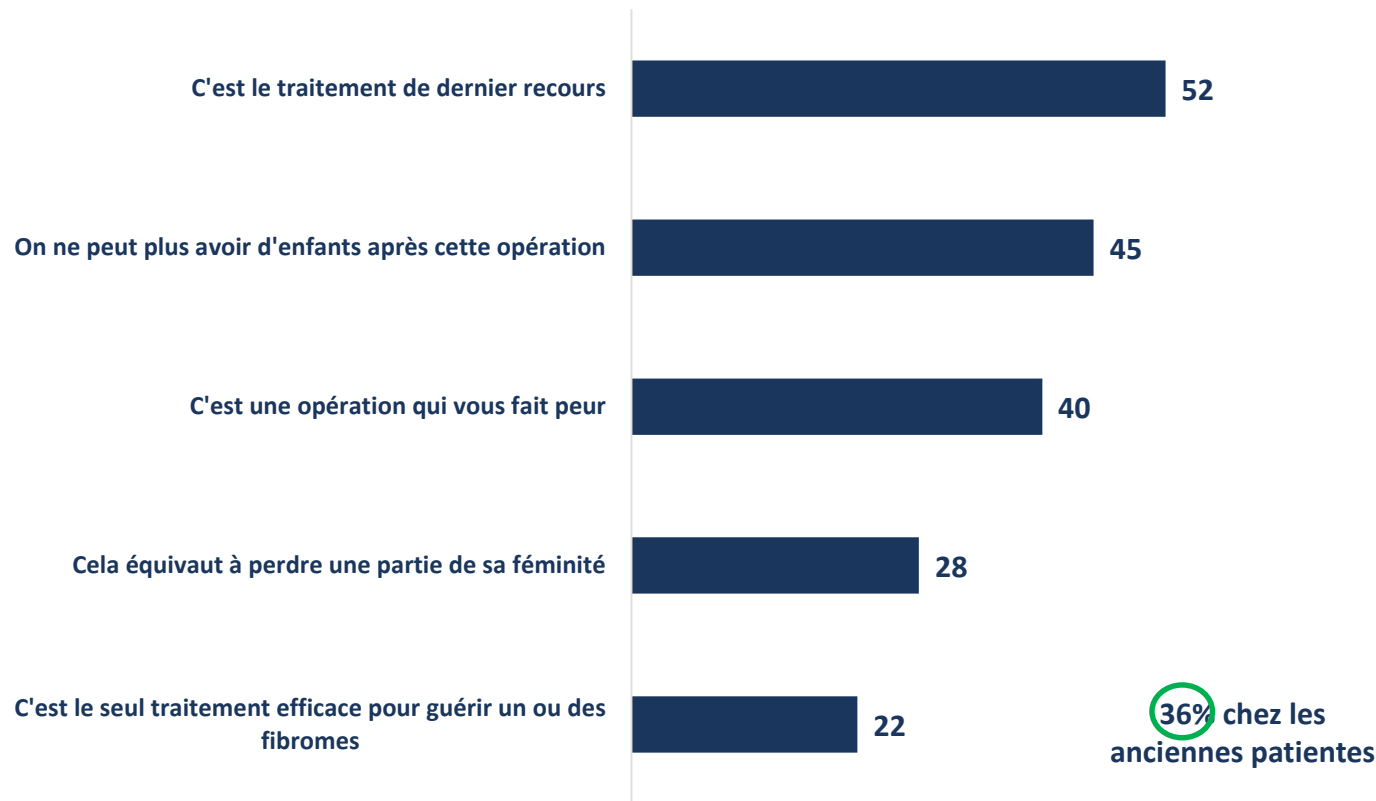
Base: Aux femmes ayant ou ayant eu un fibrome utérin symptomatique et qui ont ce traitement

GAME CHANGERS



Néanmoins, l'opération chirurgicale et plus particulièrement l'hystérectomie est envisagée comme le traitement de dernier recours par l'ensemble des femmes.

TOP 5



Quelles sont, parmi la liste ci-dessous, les affirmations qui reflètent le mieux ce que vous pensez de l'hystérectomie (ablation partielle ou totale de l'utérus) pour traiter un fibrome utérin :
Base: A toutes

LES LEVIERS D'AMÉLIORATION



Un besoin de réassurance chez les femmes concernées par la pathologie.

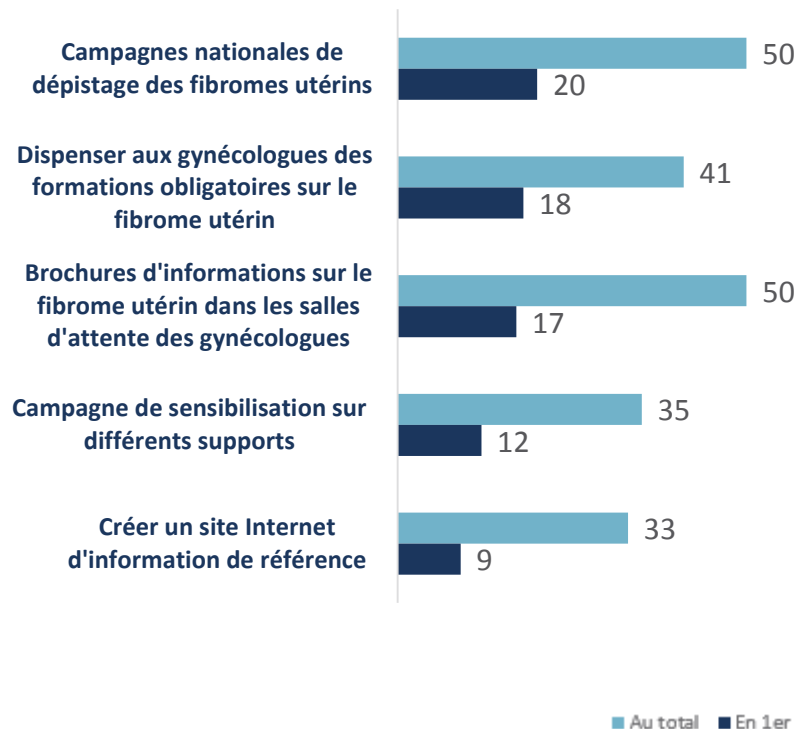
		Patientes actuelles n=302	Anciennes patientes n=84
EN "POSITIF"	71	68	76
Ce n'est pas grave / Ce n'est pas dangereux / Bénin	31	34	24
Ca se soigne / Il y a des traitements / Guérison	32	29	39
Ce n'est pas un cancer / Ce n'est pas cancéreux	6	4	11
On n'est pas seule / Etre rassurée / Soutien	5	3	9
Ca passera à la ménopause / Ca va disparaître / Patience	3	2	5
On pourra avoir des enfants / Possibilité de grossesse	2	3	0
C'est courant / C'est courant chez les femmes	1	1	1
EN "NEGATIF"	11	10	13
C'est embêtant / C'est gênant / Courage	6	6	5
Ca fait mal / C'est douloureux	2	3	1
On ne pourra pas avoir d'enfants / Stérilité	2	1	2
Cancer / Risque de cancer	1	0	4
DIVERS	3	3	4
Aucun	17	20	9

⁷³ Finalement, quand on a un fibrome utérin, quelle est la phrase, les mots que l'on souhaite le plus entendre

Base: A toutes

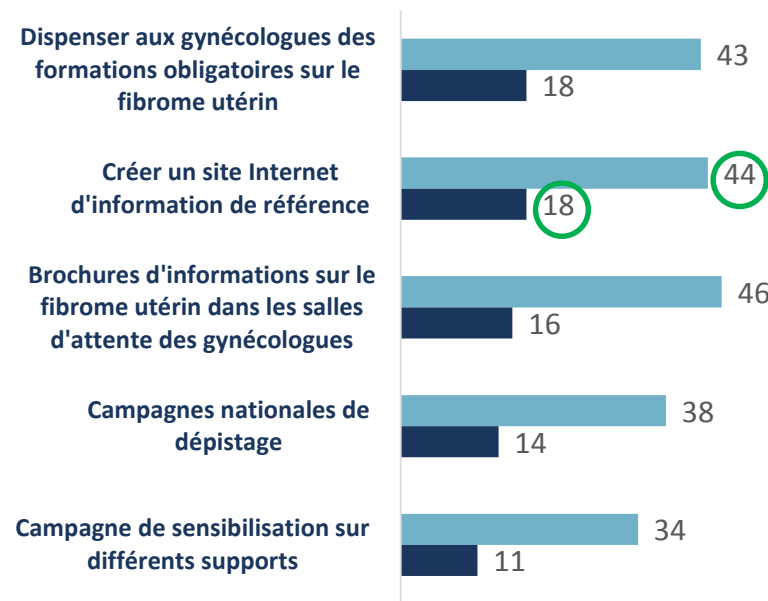
Les leviers d'améliorations plébiscités

TOP 5



Patientes actuelles

n=302



74 Parmi les services suivants, par ordre de préférence, lesquels permettraient d'améliorer le vécu et la prise en charge des femmes souffrant d'un ou plusieurs fibromes utérins ?

Base: A toutes

GAME CHANGERS





ANNEXES

GAME CHANGERS



Qui avons-nous interrogé ?



Prénom	Age	Enfants	1ers symptômes	Temps d'attente avant consultation	Type de traitement	Profession	Lieu
Marcelle	58 ans	2	5 ans	2 mois	E	Standardiste	Paris
Valérie	49 ans	1	11 ans	2 ans		Assistante de direction	Paris
July	45 ans	2	5 ans	4 ans		Assistante de direction	Paris
Marie Claire	49 ans	1	4 ans	2 ans		Couturière	Paris
Nathalie	45 ans	3	4 ans	Découverte fortuite		Assistante de direction	Paris

Qui avons-nous interrogé ?



Prénom	Age	Enfants	1ers symptômes	Temps d'attente avant consultation	Type de traitement	Profession	Lieu
Célia	37 ans	2	6 mois	1 semaine		Secrétaire dans une association	Nantes
Julie	31 ans	1	7 ans	4 ans		Musicienne	Nantes
Bahjra	45 ans	3	1 an	1 mois		Agent de paie	Nantes
Sarah	29 ans	0	6 mois	1 mois		Analyste financière	Nantes
Nicole	65 ans	2	8 ans	6 ans		Retraité	Nantes
Zola	45 ans	1	4 ans	Découverte fortuite		Assistante de direction	Nantes
Isabelle	46 ans	2	1 mois	1 mois		Agent de collectivité	Nantes

Qui avons-nous interrogé ?



Prénom	Age	Enfants	A souffert d'un fibrome pendant...	Temps d'attente avant consultation	Type de traitement	Profession	Lieu
Fatiah	52 ans	3	Ne se souvient pas	Ne se souvient pas	Disparu seul	Mère au foyer	Lyon
Nathalie	46 ans	1	8 mois	2 semaines		Assistante administrative	Lyon
Lydie	65 ans	2	5 ans	1 an		Retraité	Lyon
Florence	52 ans	4	4 ans	2 ans	E	Hôtesse de caisse	Lyon
Sandra	38 ans	1	10 jours	10 jours		Assistante maternelle	Lyon
Catherine	62 ans	0	3 mois	2 semaines		Assistante maternelle	Lyon
Geneviève	56 ans	2	Ne sait pas	Découverte fortuite		Formatrice pour adultes	Lyon

Qui avons-nous interrogé ?



Prénom	Age	Enfants	Profession	Lieu
Marlène	42 ans	2	Consultante informatique	Paris
Nathalie	49 ans	3	Mère au foyer	Paris
Sylvie	50 ans	2	Directrice de magasin	Paris
Magali	29 ans	1	Mère au foyer	Paris
Elodie	30 ans	1	Auxiliaire de vie scolaire	Paris
Catherine	50 ans	0	Assistante de direction dans l'immobilier	Paris
Véronique	51 ans	3	Responsable clientèle dans le courrier	Paris
Vanessa	36 ans	1	Coordinatrice d'un point information jeunesse	Paris

Des connaissances lacunaires (1/2)

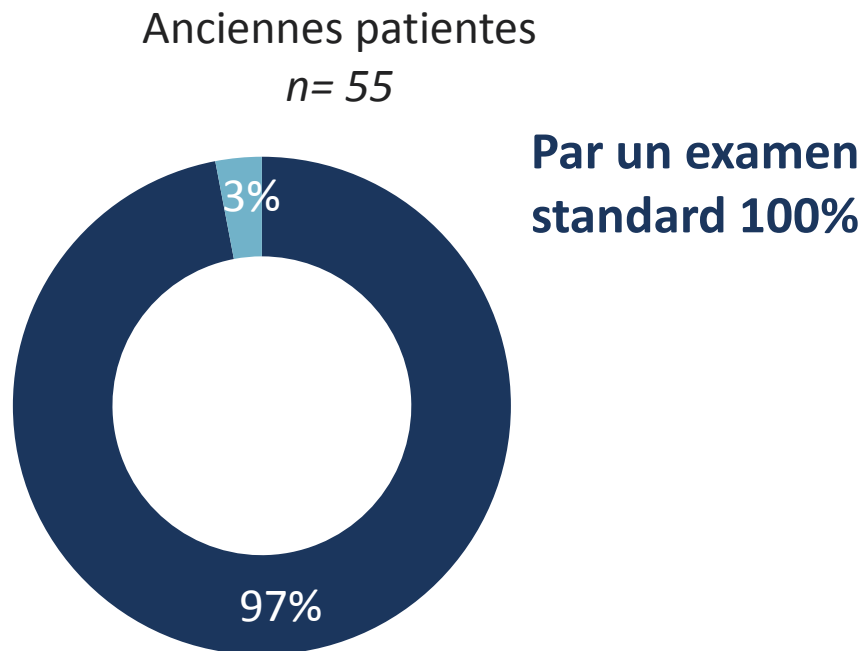
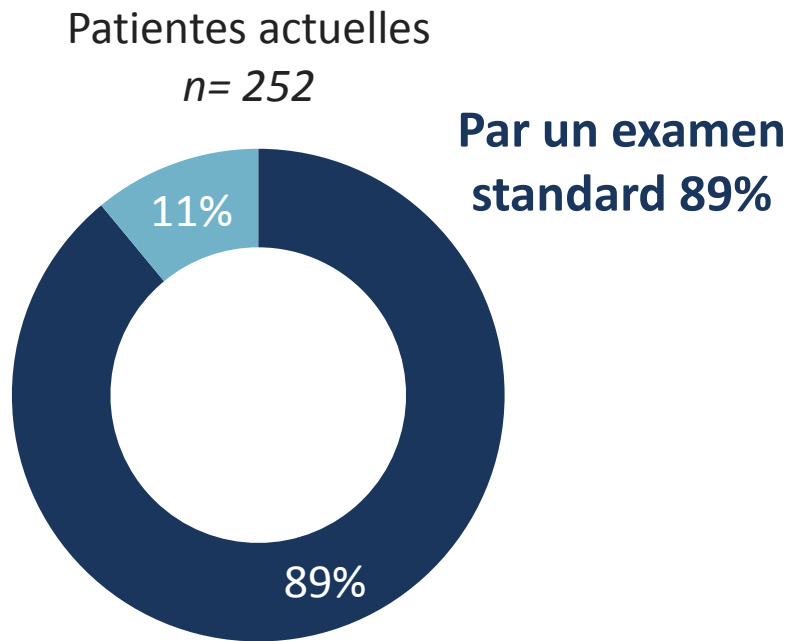
ENSEMBLE <i>n</i> =1287	Vraie	Faux	Ne sait pas
La taille d'un fibrome utérin peut varier de quelques millimètres à celle d'un pamplemousse	71%	2%	27%
On peut avoir plusieurs fibromes utérins	53%	4%	43%
Tous les fibromes utérins doivent être traités	46%	23%	31%
Un fibrome utérin augmente les risques de fausses couches	43%	5%	52%
Le fibrome utérin peut évoluer en cancer	41%	16%	43%
La douleur causée par un fibrome utérin dépend principalement de sa localisation	39%	8%	53%
Quand on a un fibrome utérin, les rapports sexuels peuvent être douloureux	34%	14%	52%
Les symptômes du fibrome utérin sont facilement identifiables	32%	21%	47%
Plus un fibrome utérin est gros, plus il est douloureux	31%	22%	47%
Un fibrome utérin peut encore être douloureux après la ménopause	31%	9%	60%

Des connaissances lacunaires (2/2)

ENSEMBLE <i>n</i> =1287	Vraie	Faux	Ne sait pas
Près d'une femme sur 10 en âge d'avoir des enfants a un fibrome utérin qui lui provoque des troubles (symptomatique)	28%	8%	64%
Le diagnostic du fibrome utérin se fait par une simple palpation chez le gynécologue	28%	31%	41%
Plus d'une femme sur deux a un ou plusieurs fibromes utérins symptomatiques ou non au cours de sa vie	26%	12%	62%
L'opération chirurgicale est le seul traitement possible pour soigner un fibrome utérin	24%	35%	41%
Le fibrome utérin est une forme de cancer	16%	46%	38%
Les femmes d'origine afro-antillaise ont plus de risque que les autres d'avoir un fibrome utérin	7%	8%	85%
Quand on a un fibrome utérin on ne peut plus jamais avoir d'enfants	6%	56%	38%
Le fibrome utérin touche principalement les femmes âgées de plus de 60 ans	4%	59%	37%
Une fois que l'on a été traité pour un fibrome utérin, on ne peut plus en avoir	4%	54%	42%

Type d'examen effectué

■ Oui, par échographie ■ Oui, par une IRM ■ Oui, par un autre examen ■ Non



Votre ou vos fibrome(s) utérin(s) ont-ils été diagnostiqué(s) par un médecin ?

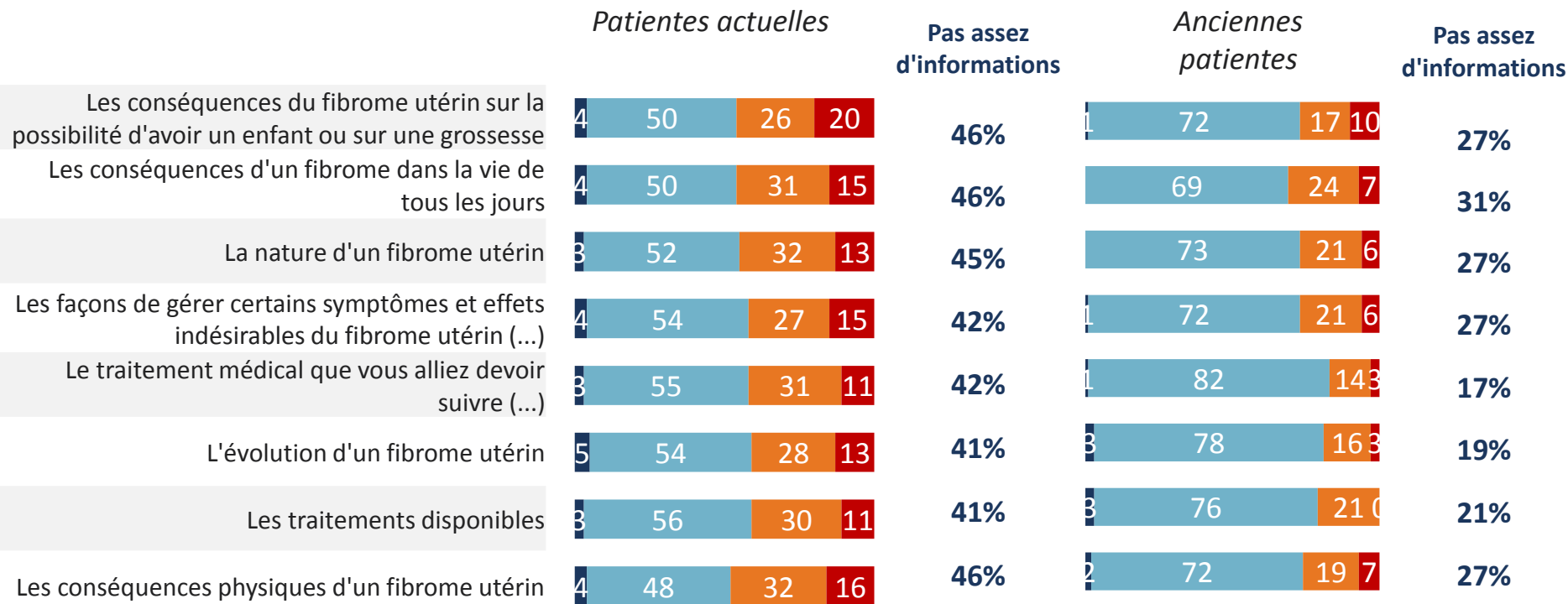
Réactions lors du diagnostic

	Ensemble <i>n=399</i>	Patientes Actuelles <i>n= 302</i>	Anciennes Patientes <i>n= 84</i>	Femmes avec fibrome asymptomatique <i>n= 13</i>
Déprimée	10%	12%	6%	-
Perdue	8%	11%	2%	-
Seule	7%	8%	3%	6%
Indifférente	7%	9%	1%	6%
En colère	6%	8%	1%	6%
Diminuée	6%	6%	5%	-
Certaine de ne plus pouvoir avoir d'autres enfants	5%	6%	2%	-
Honteuse	2%	2%	-	-
Sale	1%	2%	-	-

83 Parmi ces différentes réactions, quelles sont celles qui représentent le mieux votre état d'esprit quand vous avez appris que vous aviez un ou des fibrome(s) utérin(s) ?

Questions en suspend (suite)

■ Trop d'informations ■ Suffisamment d'informations ■ Pas assez d'informations ■ Pas du tout d'informations



Et dans les domaines suivants, estimez-vous avoir eu trop, suffisamment, pas assez ou pas du tout d'informations de la part de votre médecin lors du diagnostic de votre/vos fibrome(s) utérin(s) ?

A PROPOS D'IPSOS

Ipsos est le troisième Groupe mondial des études. Avec une présence effective dans 87 pays, il emploie plus de 16 000 salariés et a la capacité de conduire des programmes de recherche dans plus de 100 pays. Créé en 1975, Ipsos est contrôlé et dirigé par des professionnels des études. Ils ont construit un groupe solide autour d'un positionnement unique de multi-spécialistes – Etudes sur les Médias et l'Expression des marques, Recherche Marketing, Etudes pour le Management de la Relation Clients / Employés, Opinion et recherche sociale, Recueil de données sur mobile, internet, face à face et téléphone, traitement et mise à disposition des résultats.

Ipsos is listed on Eurolist - NYSE-Euronext. The company is part of the SBF 120 and the Mid-60 index and is eligible for the Deferred Settlement Service (SRD). ISIN code FR0000073298, Reuters ISOS.PA, Bloomberg IPS:FP
www.ipsos.com

© 2016 IPSOS. ALL RIGHTS RESERVED.

This document constitutes the sole and exclusive property of Ipsos. Ipsos retains all copyrights and other rights over, without limitation, Ipsos' trademarks, technologies, methodologies, analyses and know how included or arising out of this document. The addressee of this document undertakes to maintain it confidential and not to disclose all or part of its content to any third party without the prior written consent of Ipsos. The addressee undertakes to use this document solely for its own needs (and the needs of its affiliated companies as the case may be), only for the purpose of evaluating the document for services of Ipsos. No other use is permitted.

GAME CHANGERS

Chez Ipsos, nous sommes passionnément curieux des individus, des marchés, des marques et de la société.

Nous aidons nos clients à naviguer plus vite et plus aisément dans un monde en profonde mutation.

Nous leur apportons l'inspiration nécessaire à la prise de décisions stratégiques.

Nous leur délivrons sécurité, rapidité, simplicité et substance.

Nous sommes des Game Changers

RETROUVEZ-NOUS



www.ipsos.fr



facebook.com/ipsos.fr



vimeo.com/ipsos



[@IpsosFrance](https://twitter.com/IpsosFrance)

GAME CHANGERS

