

ペレニアルズ： 年齢に縛られない世代 高齢化の未来を考える



年を重ねるのは楽しみ？

高齢になることを楽しみにしている人の割合

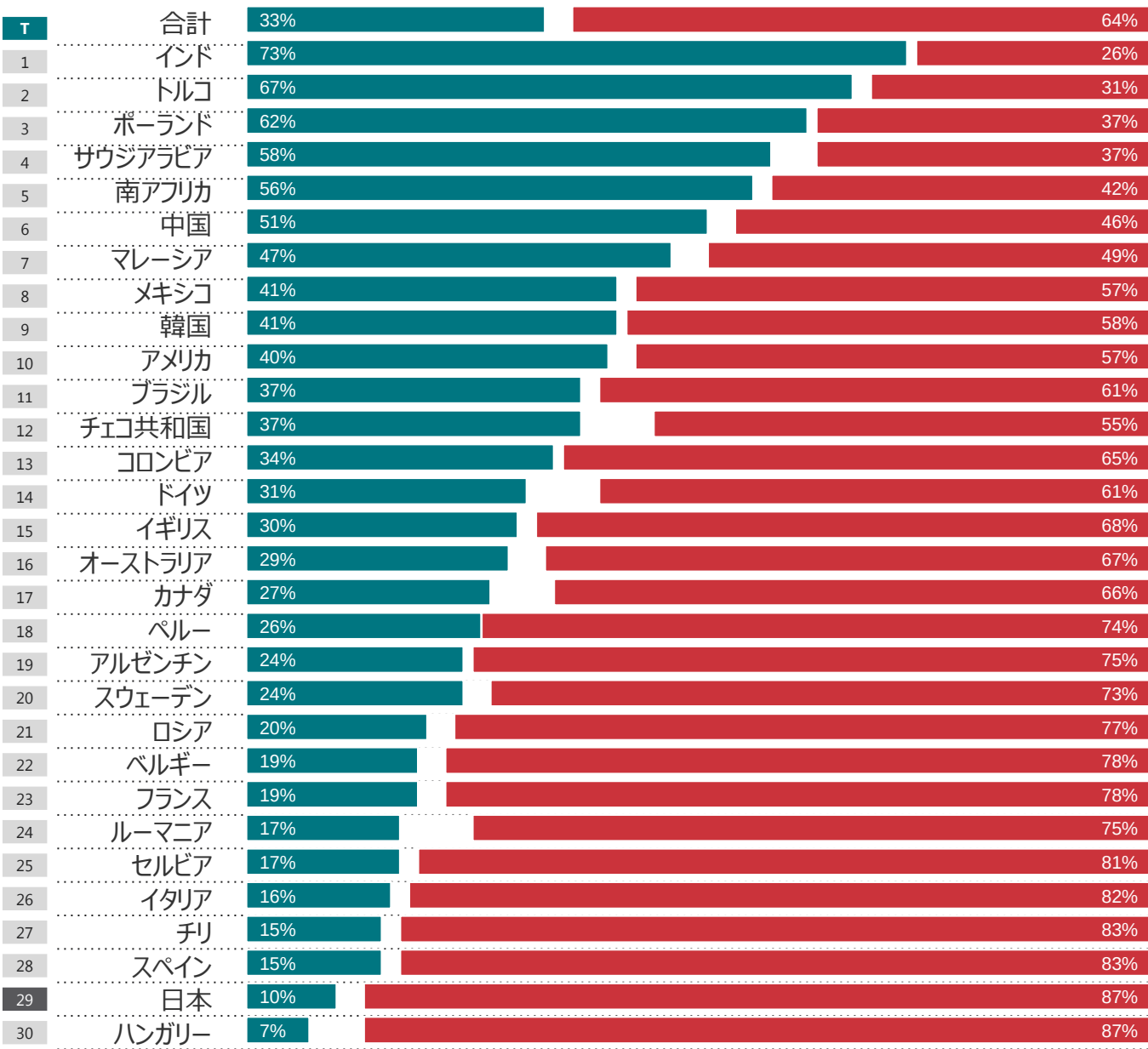
世界的に見ると、高齢になることを楽しみにしているのは3人に1人（33%）だけです。

国によって大きな違いがありますが、インドでは4分の3（73%）、トルコでは3分の2（67%）を含む高齢についてより肯定的に感じる人もいます。

日本では、高齢を楽しみにしていると答えた人はわずか10%で、ハンガリーやスペイン同様に否定的です。

KEY:

非常にそう思う / まあそう思う あまりそう思わない / まったくそう思わない



ベース: 30か国における16-64歳の成人20,788人, インターネット調査, 2018年8月24日～9月7日

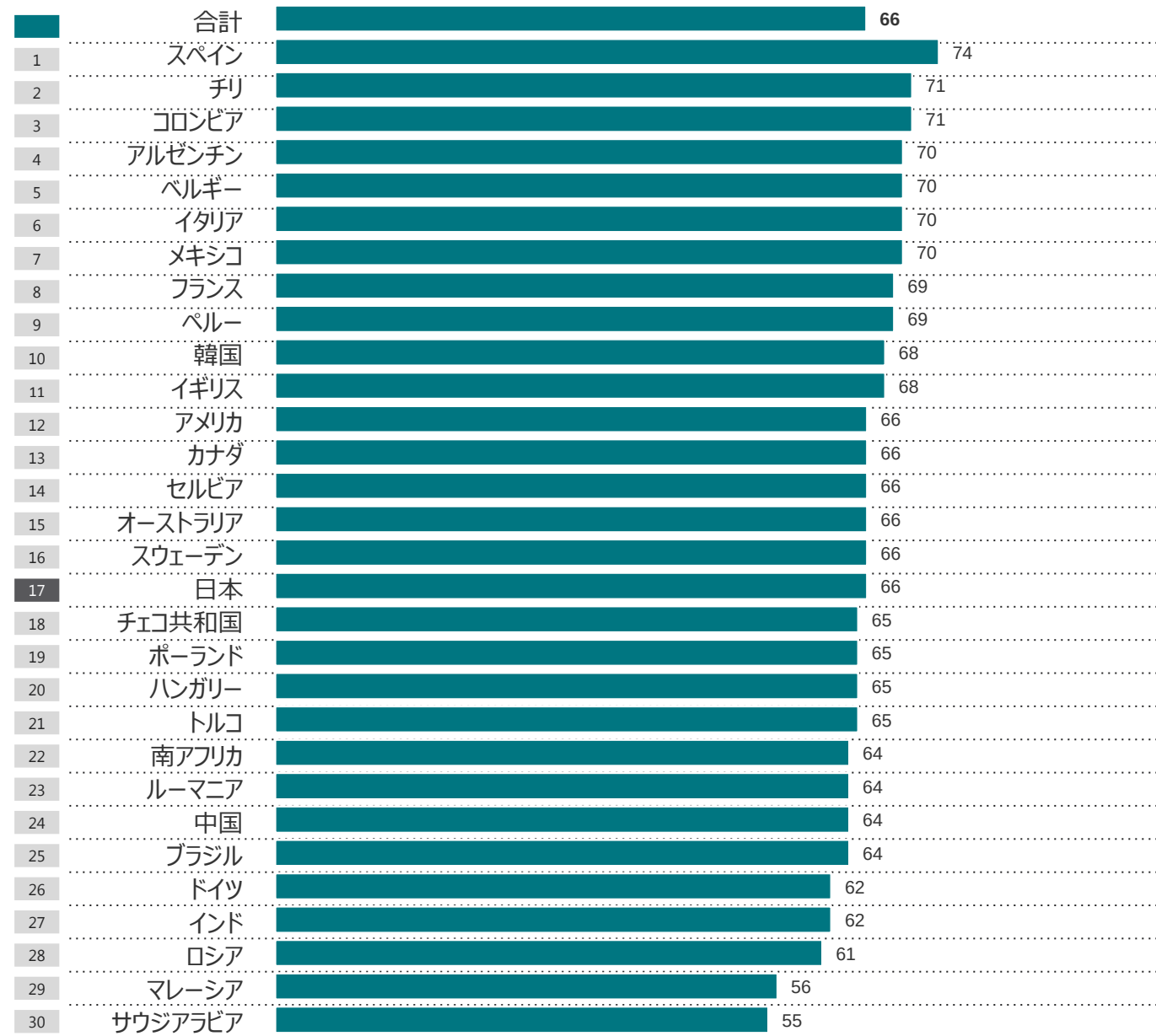
「高齢」は何歳から？

何歳で「高齢」だと思われるか

世界的には、「高齢」は66歳から始まると考えています。

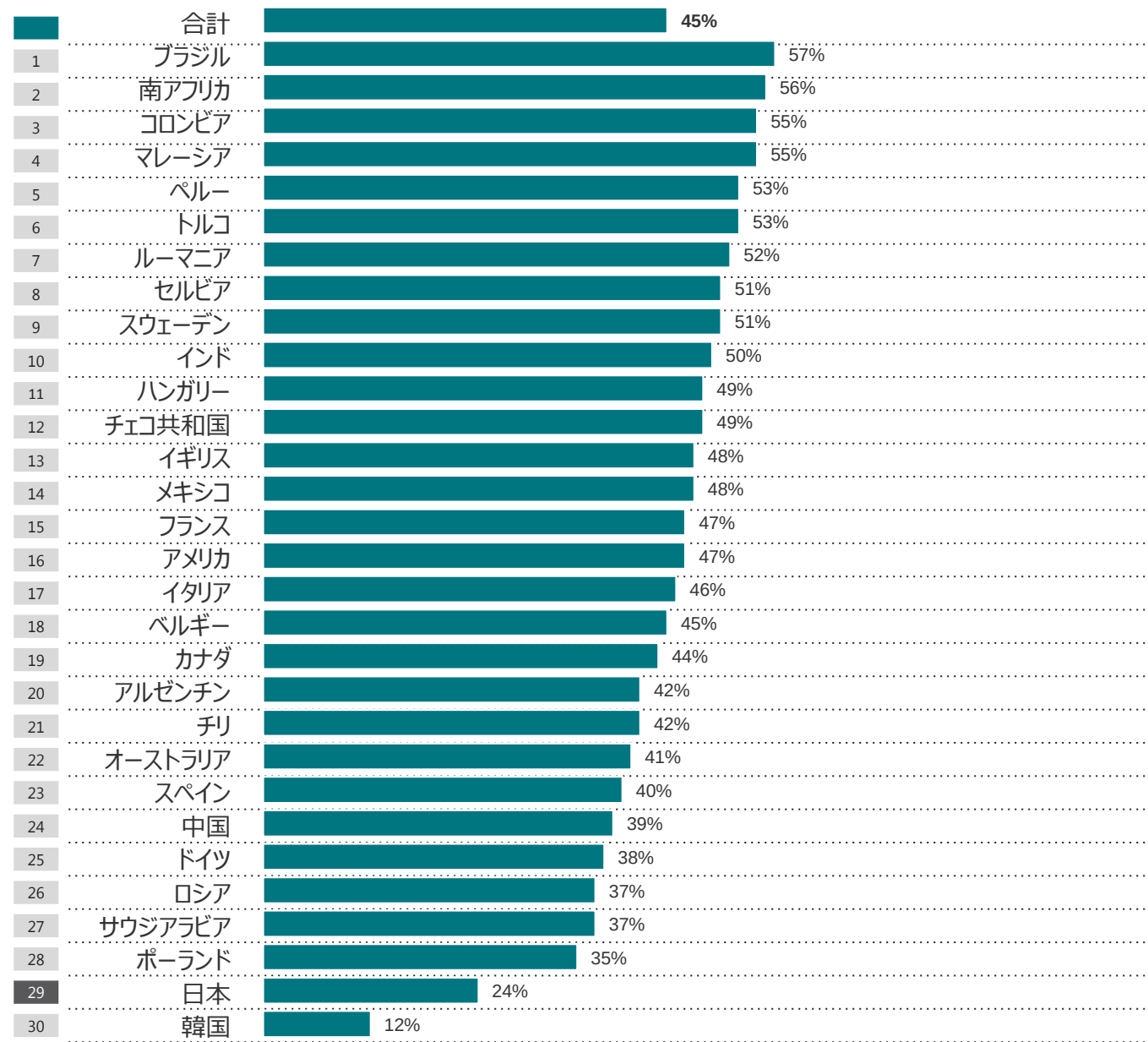
誰かが年寄りだと考えることの最大の決定要因は、自身の年齢です。

スペインでは、74歳で高齢と見なされますが、サウジアラビアとマレーシアでは、スペインより何十年も早く（それぞれ55歳と56歳）になります。日本では、世界の平均と同様、66歳から「高齢」とみなされます。



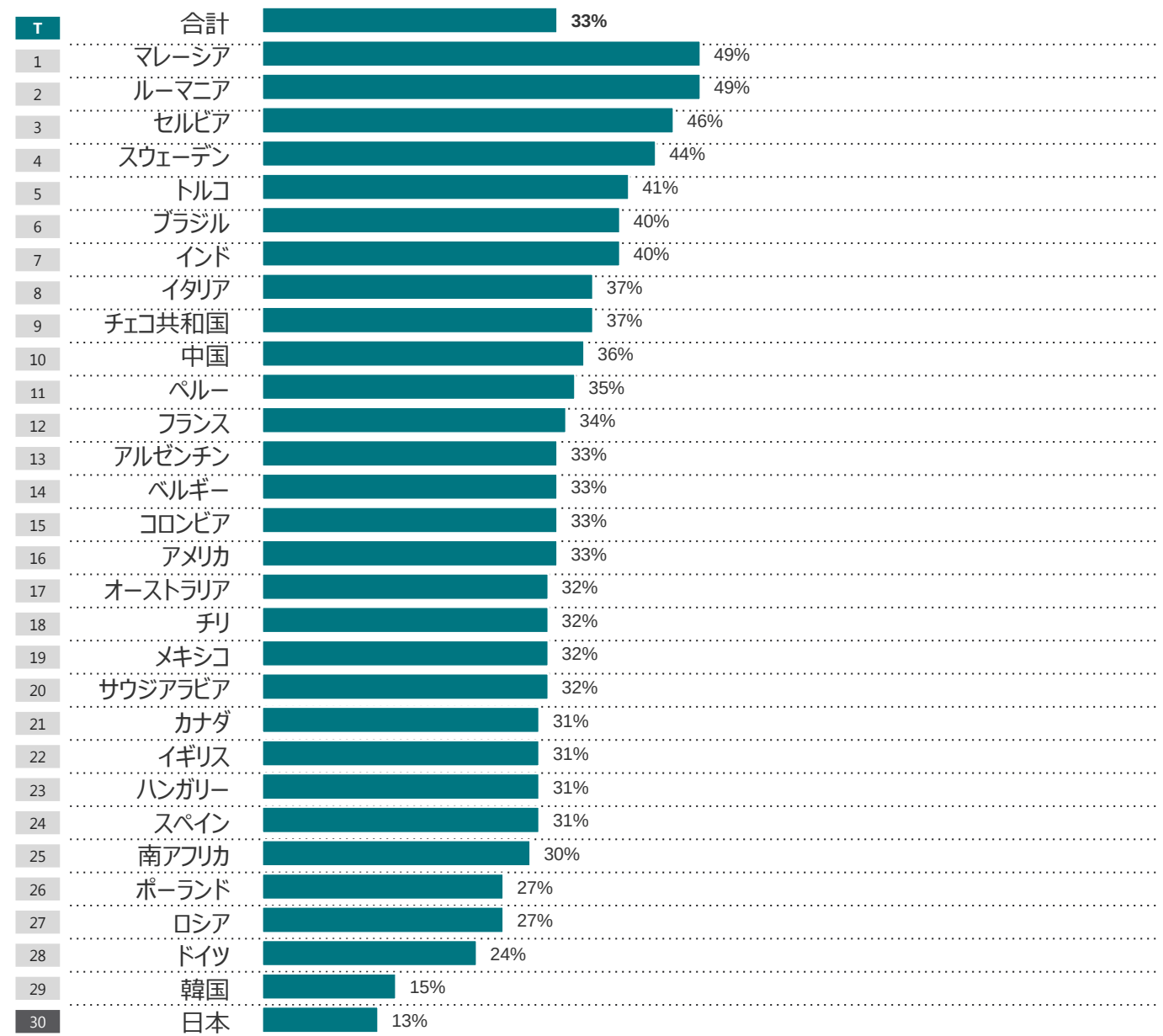
友人との年齢の違い

15歳以上年上の友人がいる人の割合



友人との年齢の違い

15歳以上年下の友人がいる人の割合



Ipsos MORI
Social Research Institute

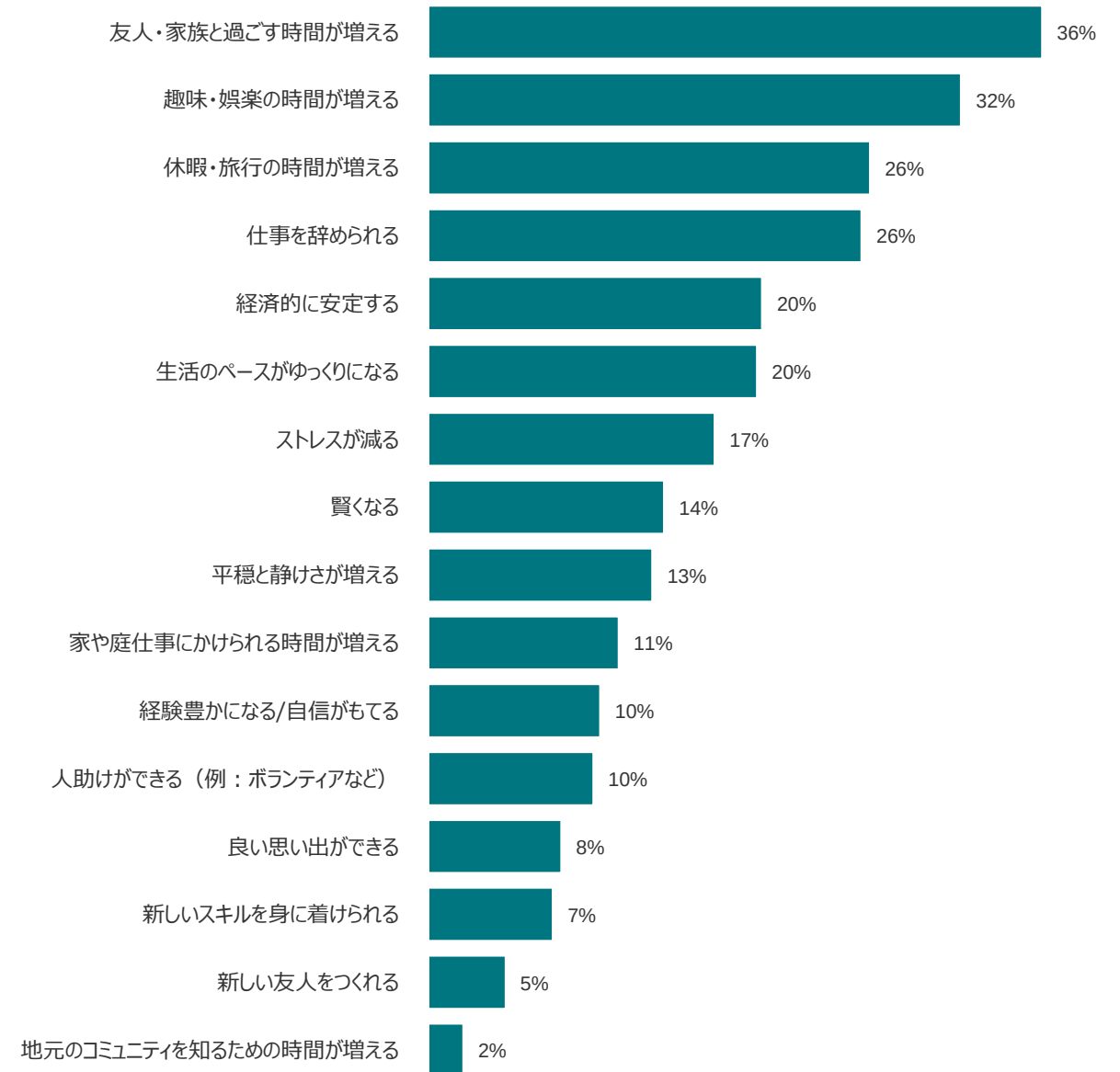
出典: Ipsos Global @dvisor

ベース: 30か国における16-64歳の成人20,788人, インターネット調査, 2018年8月24日~9月7日

年を重ねることについて 最も良いこととは？

次のうち、年をとることについて良いことを
最もよく表すもの3つまで

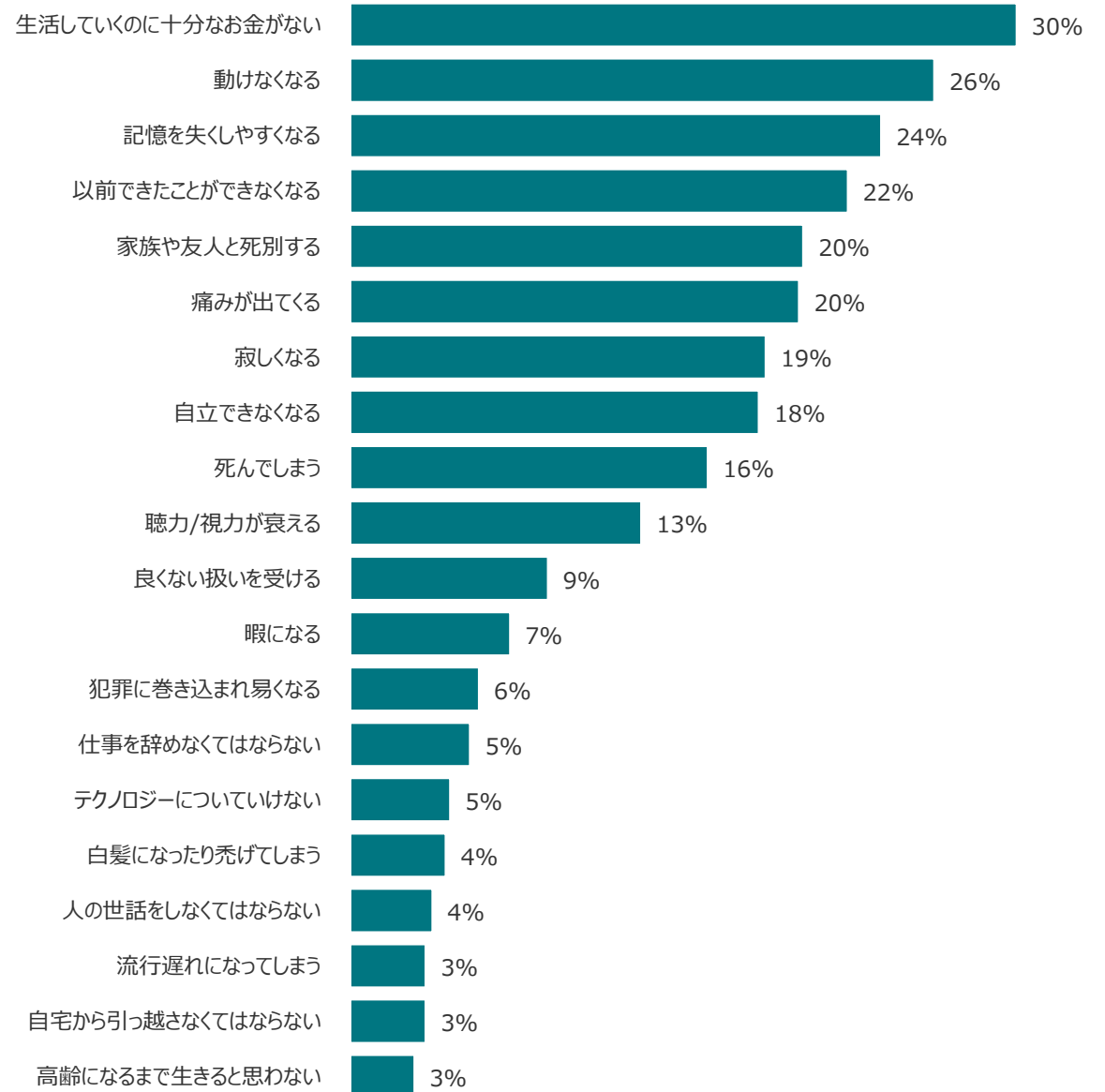
世界中の人々は、
友人・家族と過ごす時間が増える（36%）、
趣味・娯楽の時間が増える（32%）、
休暇・旅行の時間が増える（26%）などを
年をとることについて好ましいことだと認識しています。



年を重ねることについて 最も良くないこととは？

次のうち、年をとることについて
個人的に心配なこと3つまで

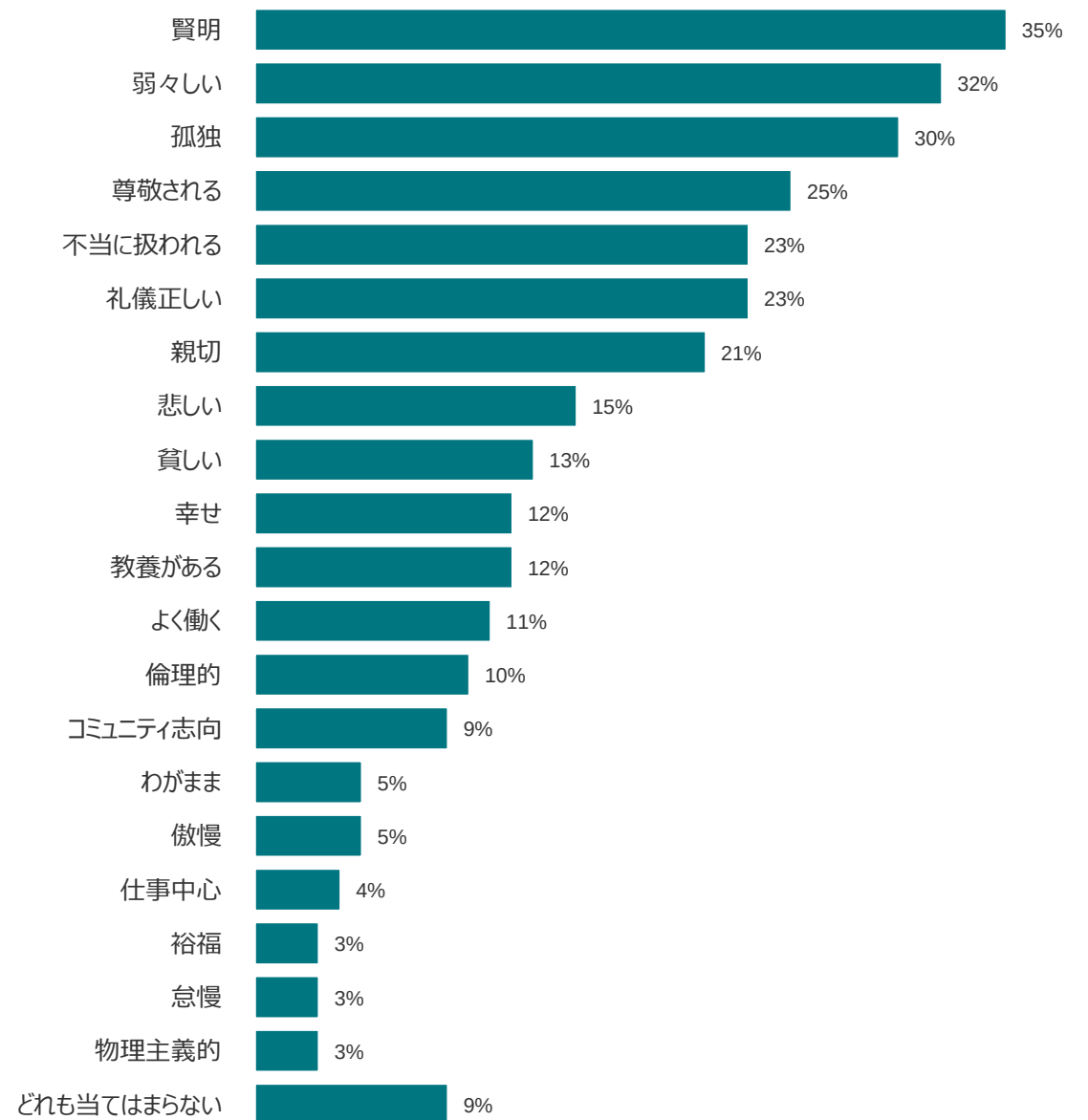
世界中の人々は、
生活していくのに十分なお金がない（30%）、
動けなくなる（26%）、
記憶を失くしやすくなる（24%）などを
年をとることについて好ましくないことだと認識しています。



高齢者を表す言葉とは？

次のうち、高齢者を表すのに最もふさわしい言葉

高齢者を表す言葉を問われたとき、最も一般的に言及される言葉は賢明です（35%）。次に続くのは弱々しい（32%）で、孤独（30%）が続きます。



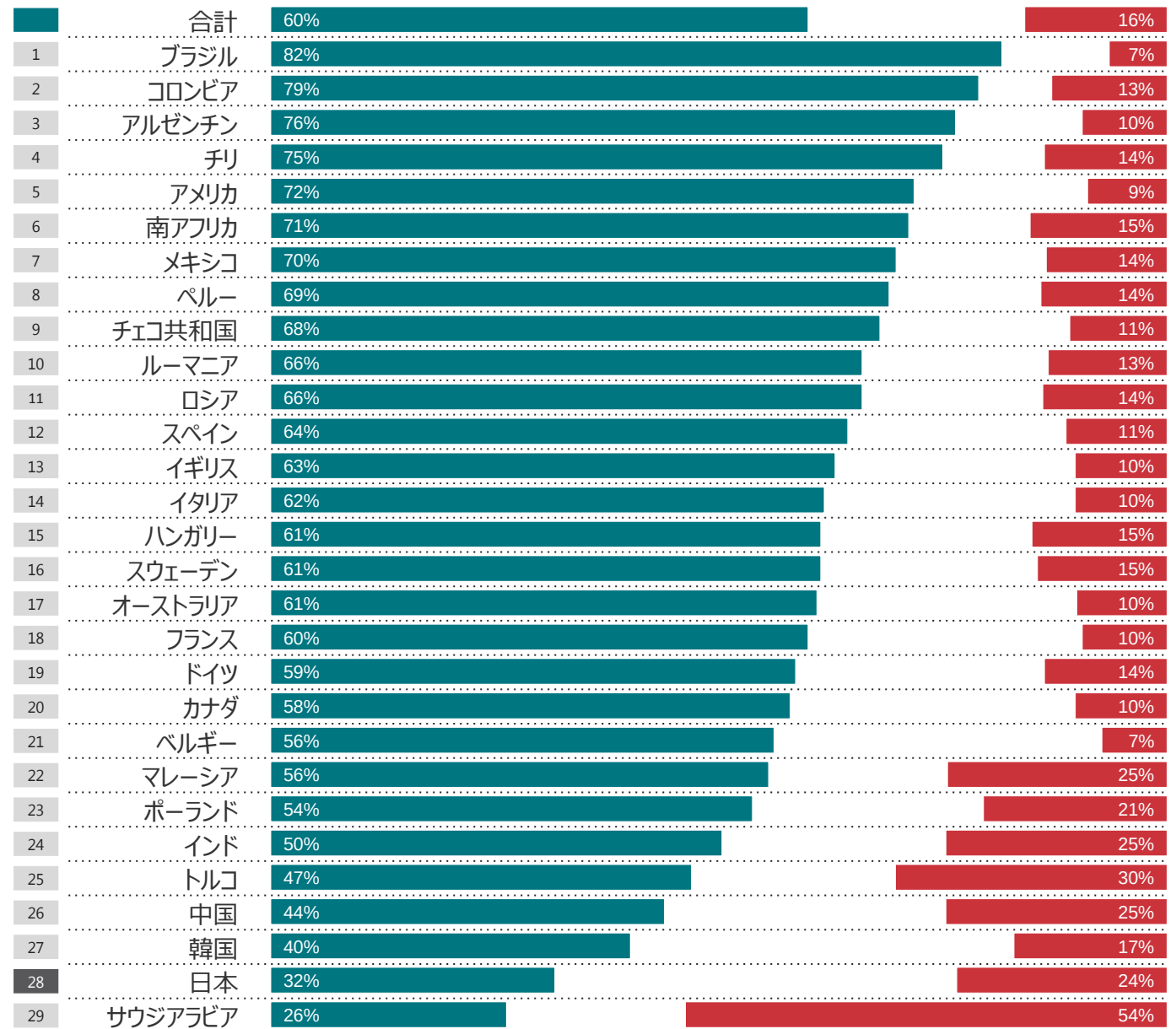
高齢者に対する敬意は 欠如している？

“人々は高齢者を十分に尊重していない”
に同意する人・しない人の割合

世界的に5人に3人（60％）は、高齢者を十分に尊重していないという結果がでています。

ブラジルでは80％以上が十分尊重していないと感じていますが、29の調査対象国中、日本は28番目で、そのように感じているのはおよそ3人に1人（32％）に留まります。

KEY:
同意する 同意しない

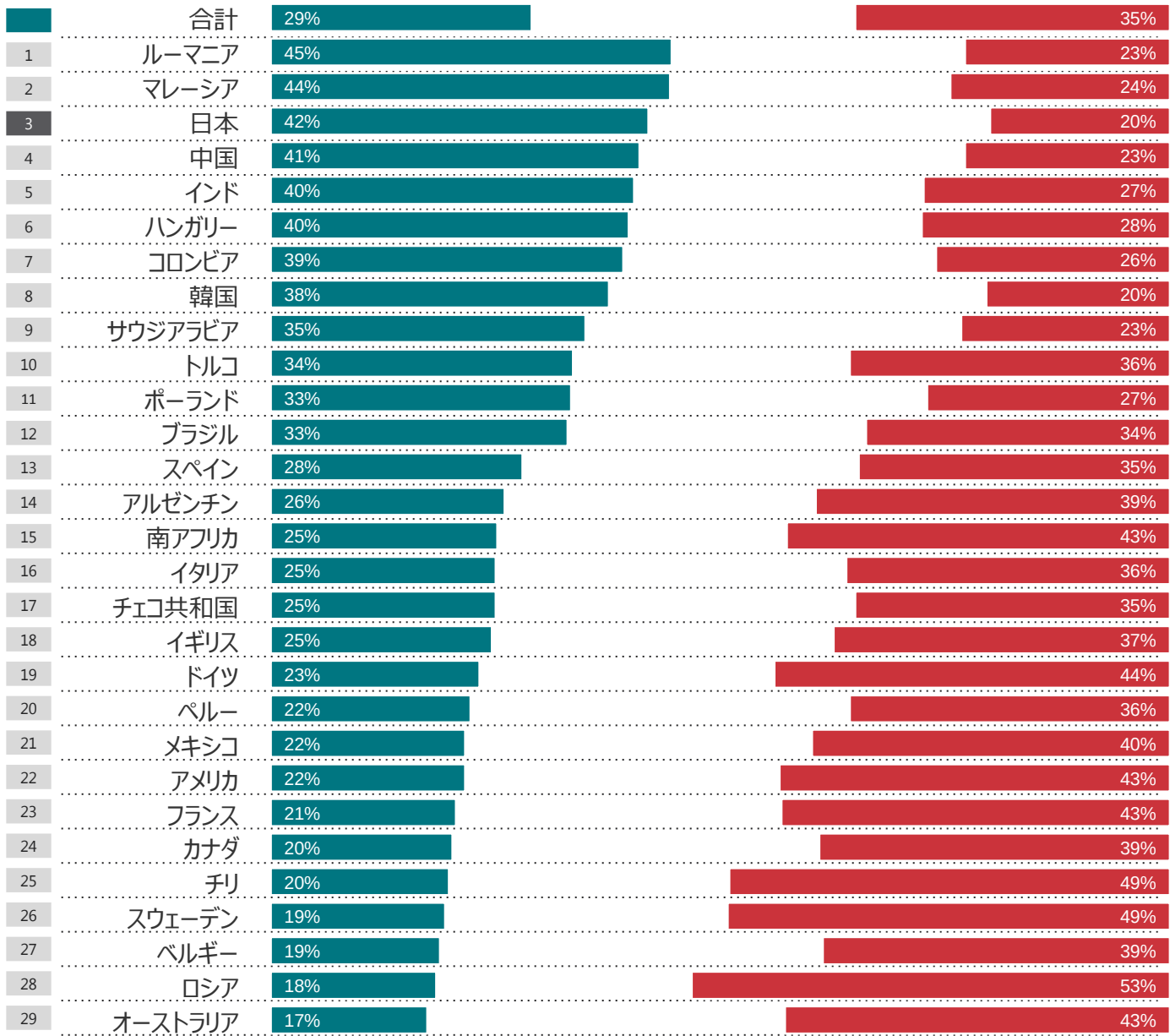


高齢者の政治的影響力

“高齢者が持つ政治的影響力は大きすぎる”
に同意する人・しない人の割合

世界的には、高齢者が持つ政治的影響力が大きすぎることに同意しているのは10人に3人（29%）だけです。

しかし日本では、42%の人が高齢者が影響力を持ちすぎていると回答しています。



テクノロジーは 年をとることの大変さを 軽減してくれる？

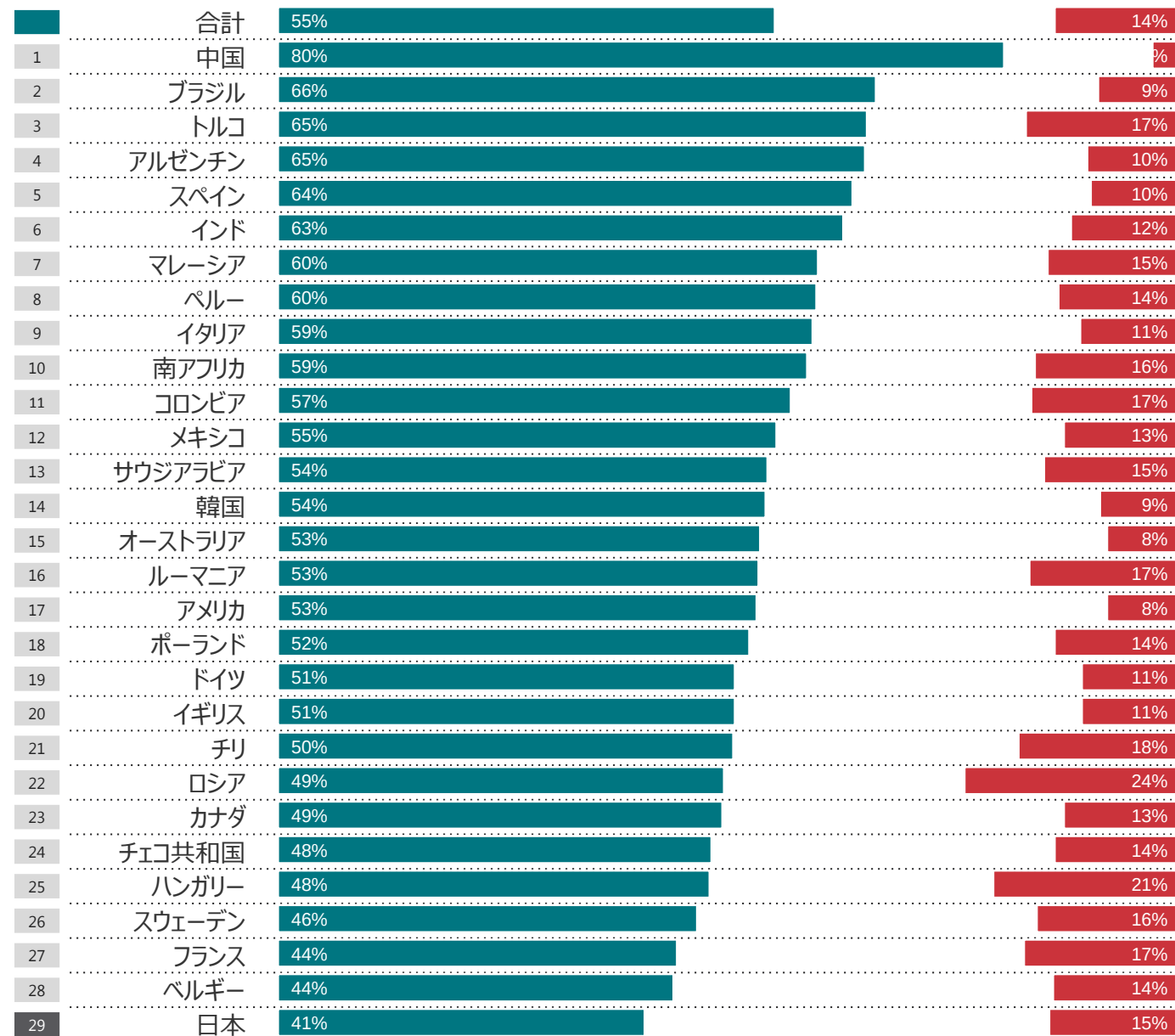
“多くの人にとって、テクノロジーの発展は
年をとることを改善してくれる”
に同意する人・しない人の割合

グローバル的に、私たちはテクノオプティミストです。半数以上（55%）は、テクノロジーの発展により多くの人々の年をとることの不便さを改善すると考えています。逆に7人に1人（14%）だけが同意していません。

国ごとにみると大きな違いがありますが、中国の5人に4人（81%）の人々は、多くの人にとってテクノロジーの発展が年をとることの不便さを改善すると考えています。しかしながら日本の人々は、その可能性についてあまり確信を持っておらず、5人に2人（41%）だけがこの声明に同意しています。

KEY:
同意する 同意しない

Ipsos MORI
Social Research Institute



出典: Ipsos Global @dvisor

ベース: 29か国における16-64歳の成人18,262人, インターネット調査, 2018年8月24日~9月7日

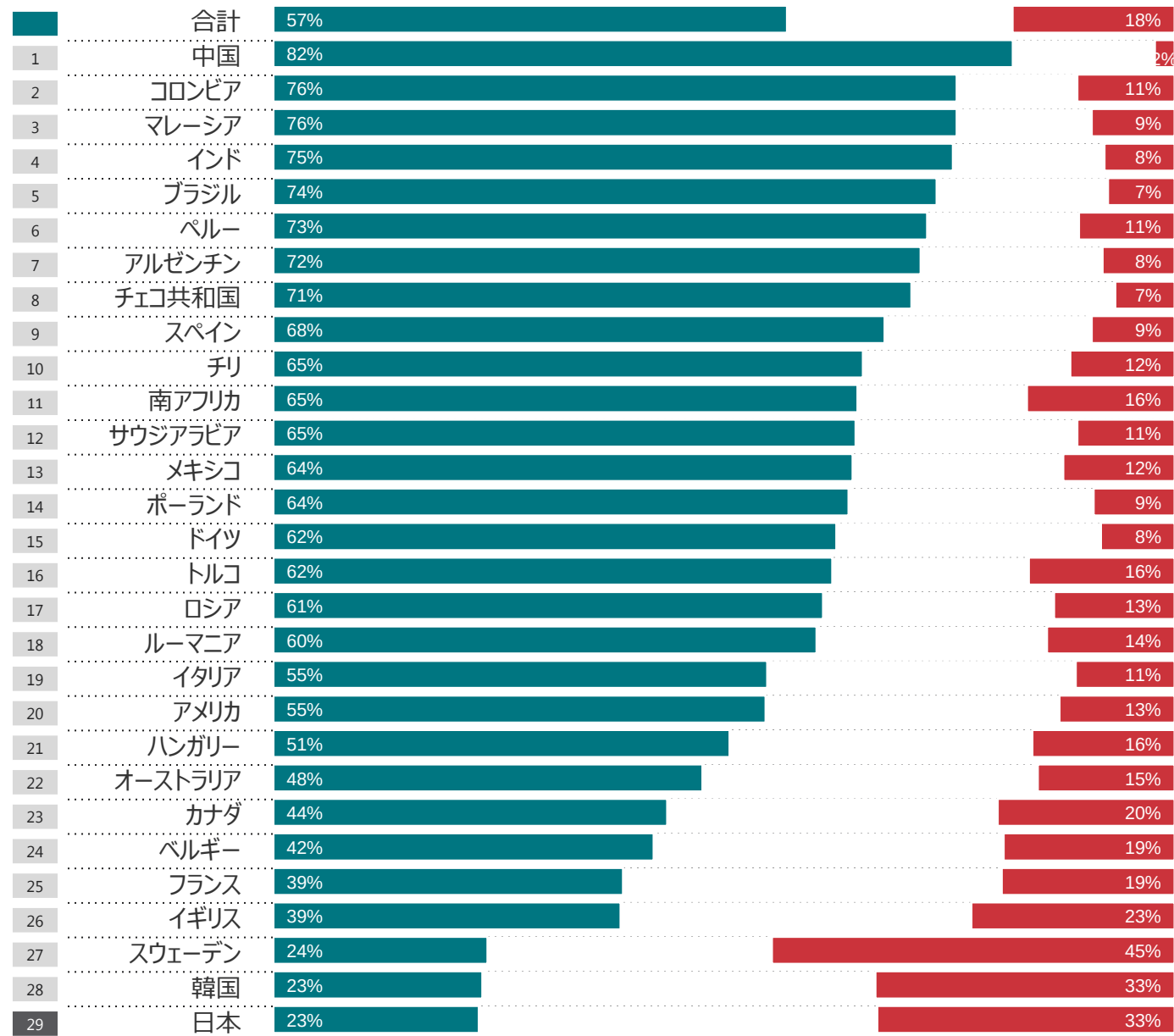
若い人が高齢者の面倒を見るべき？

“親戚などが年をとり介護が必要になるにつれ
面倒を見るのは若い人の責任だ”
に同意する人・しない人の割合

世界の人々は57%が若い人が高齢者の面倒を見るべきという意見に同意しています。

しかしながら、日本では23%の人たちしか同意せず、これは調査国中韓国と並び最も低い結果となっています。
一方同じアジアの中国は最も高く、82%の人が若い人が面倒を見るべきという意見に同意しています。

KEY:
同意する 同意しない



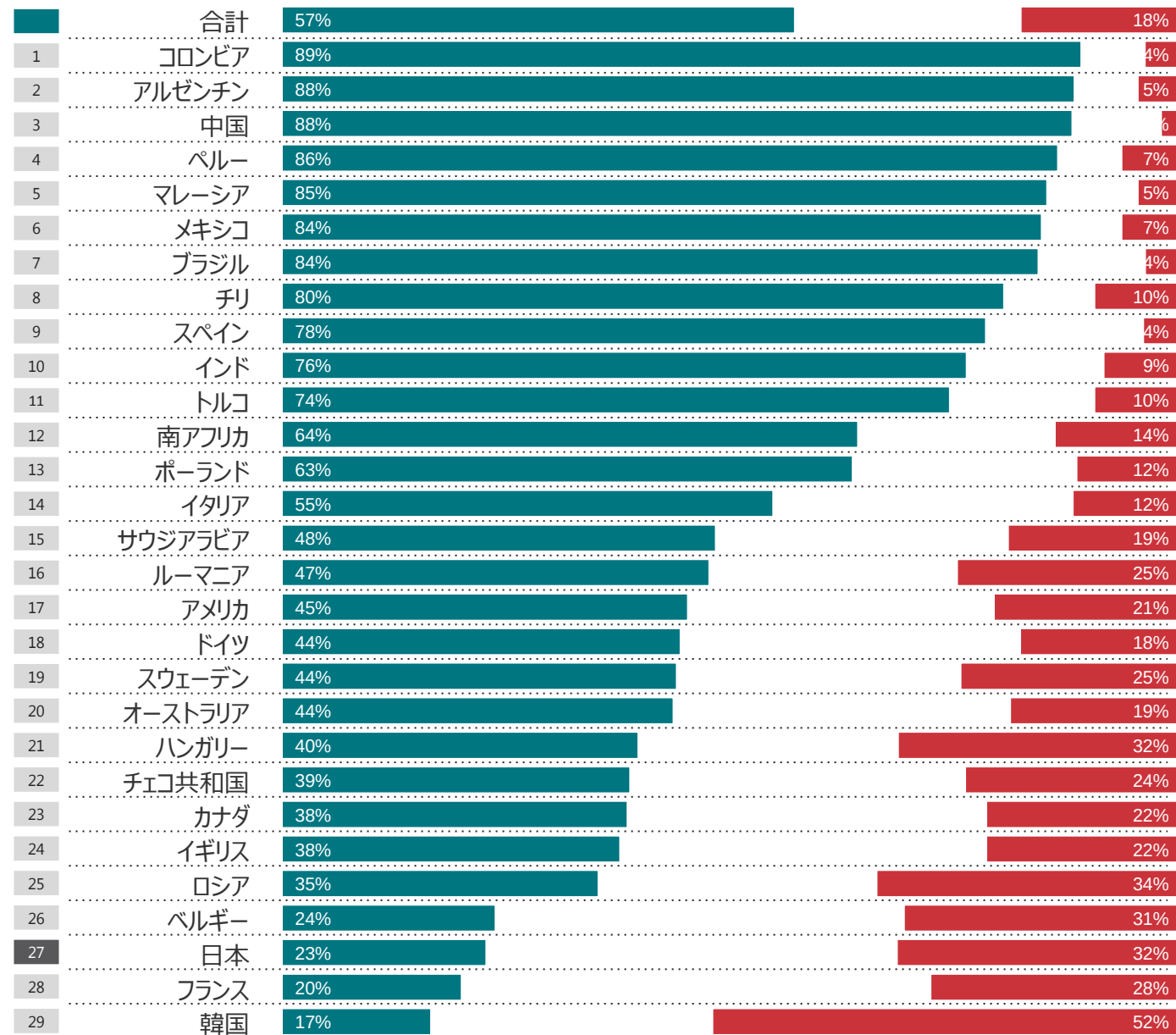
高齢になっても健康で いられる？

“年をとった時に、自分は元気で健康だろう”
と思う人の割合

私たちの大多数は、高齢になっても健康であると期待しています（57%）。

国によってばらつきはありますが、コロンビア（89%）、アルゼンチン（88%）、中国（88%）、ペルー（86%）、マレーシア（85%）の10人中9人がこの感情をもっていますが、韓国（17%）、フランス（20%）、日本（23%）、ベルギー（24%）の人々は逆の感情を持っています。

KEY:
同意する 同意しない



年をとることは心配？

年をとることを心配する人の割合

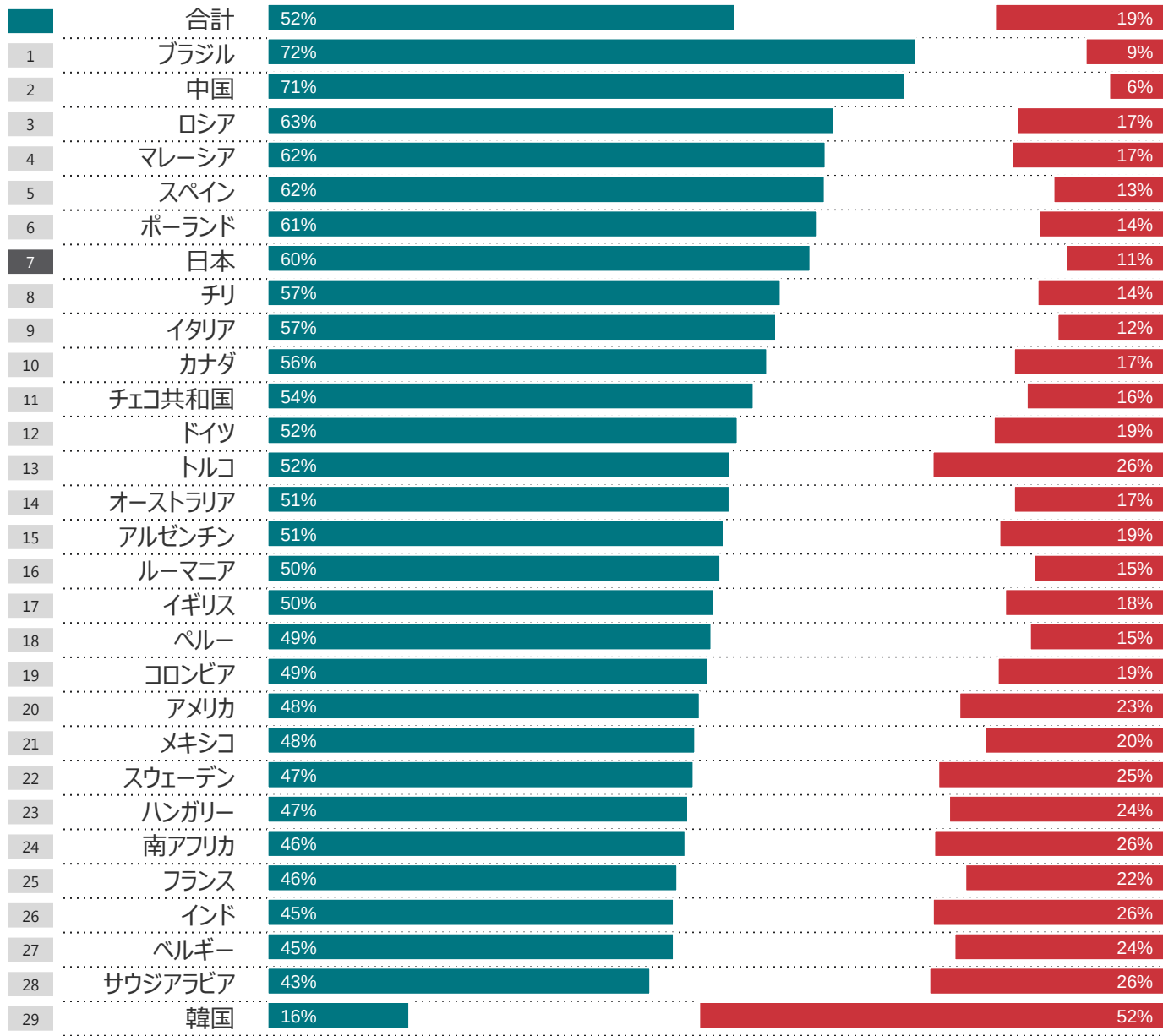
世界的には、私たちの半分（52%）は年をとることを心配しています。

ブラジルと中国の人々がこれに同意する人が72%と最も多く、日本は60%の人々が心配と考えています。一方、韓国の人々は16%で最も心配していません。

KEY:

同意する

同意しない



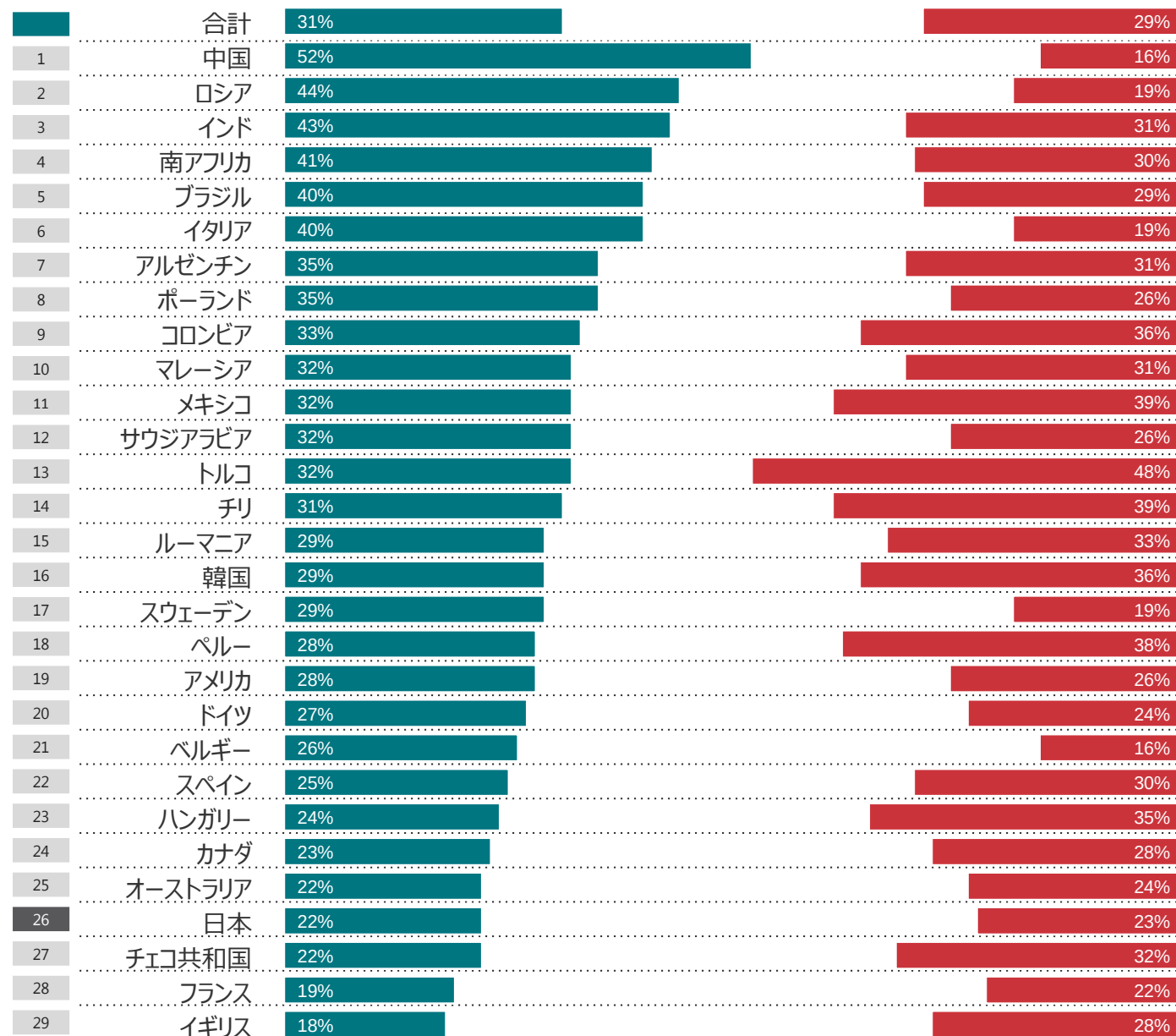
年をとることに対する 気持ちに与える メディアの影響

高齢者がメディアでどのように描かれているかについて意見が分かれています。テレビ、映画、広告が高齢者を可能性に満ちていてワクワクすると思う人は10人中3人（31%）で、テレビ、映画、広告から高齢者を憂鬱に感じ、機会が限られていると思う人はほぼ同じ（29%）です。

メディアにおける高齢者の表現に最も肯定的な国には、中国（52%）、ロシア（44%）、インド（43%）が含まれます。一方日本は22%の人が「高齢になることは可能性に満ちていてワクワクすることだ」と回答しましたが、「可能性は限られており憂うつなことだ」（23%）と回答した人もほぼ同数いました。

KEY:

 テレビ、映画や広告から高齢になることは可能性に満ちていてワクワクすることだと感じられる
 テレビ、映画や広告から高齢になることは可能性が限られており憂うつなことだと感じられる



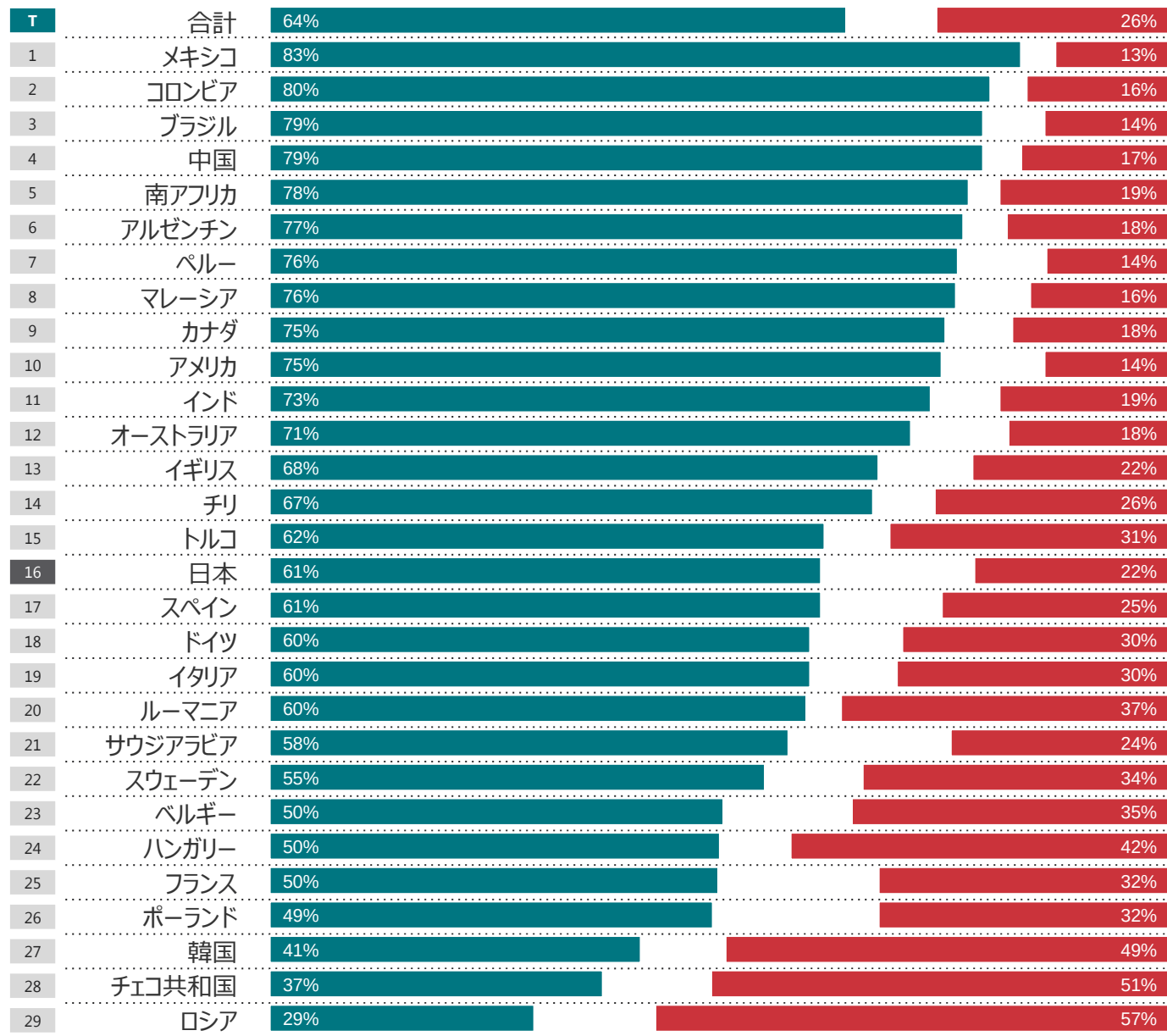
年をとることに対する備え

高齢に向けて備えることができる

思う人・思わない人の割合

世界中で、3分の2（64%）が、人々がより健康で対処しやすくなるように、老年期に備えることが可能であると考えています。

一部のラテン諸国の人々は、老年期に備える能力を最も重視しているようです。メキシコ（83%）、コロンビア（80%）、ブラジル（79%）では、5人に4人が高齢者に対応できることに同意しています。一方日本は、平均な64%が備えられることに同意しています。



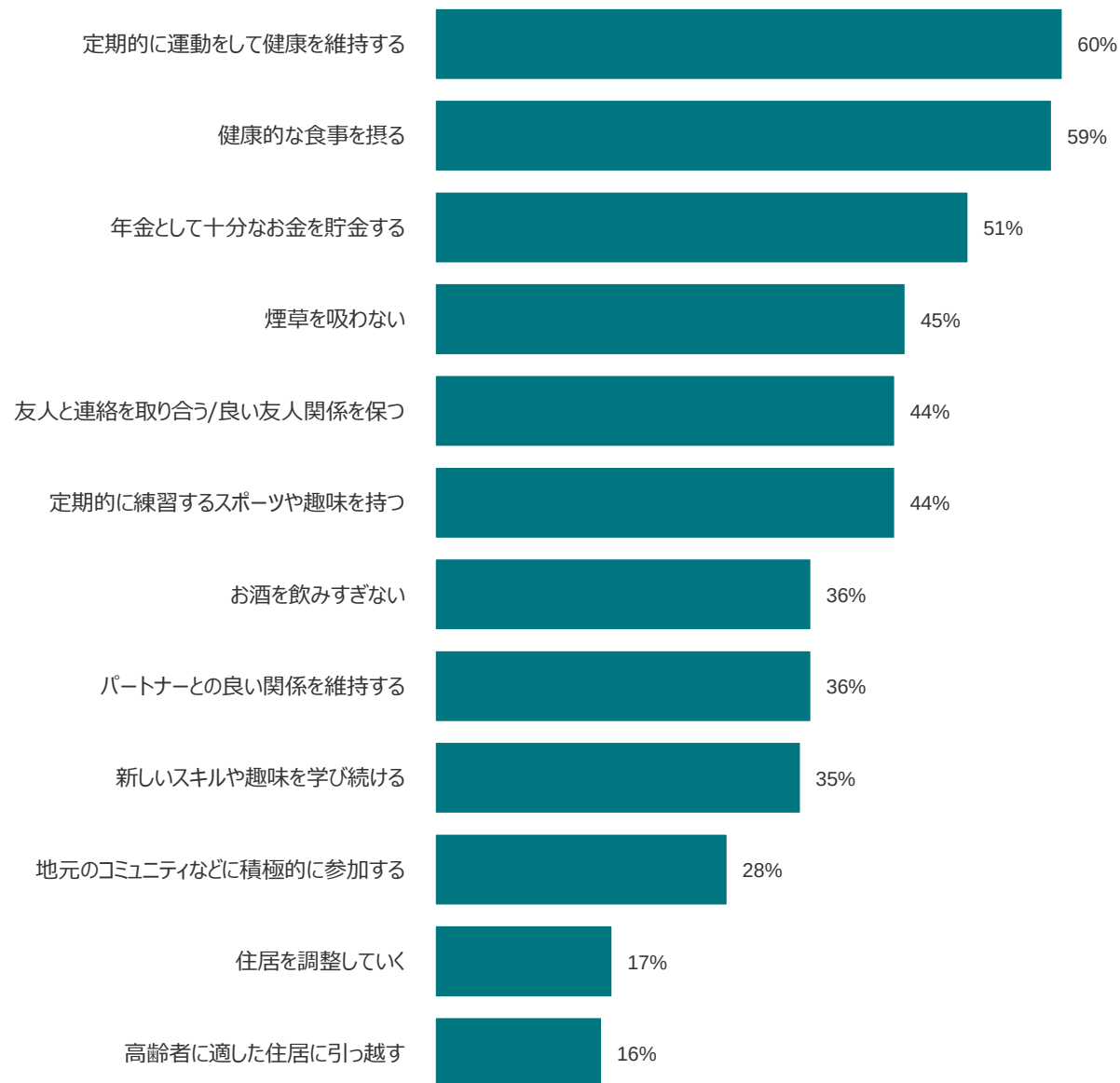
高齢に向けて

どのような

準備ができる？

世界的には、人々は高齢に備えるために私たちがすべきことについて明確な考えを持っています。最も一般的に言及されている反応は、定期的に運動し、健康的な食事を摂ることで健康を維持することです。

適切な年金のために十分なお金を節約することは半分（51%）で言及され、喫煙を避け、友人と良い関係を保ち、彼らが定期的に練習するスポーツや趣味を持つことは5人に2人以上。



高齢の準備として

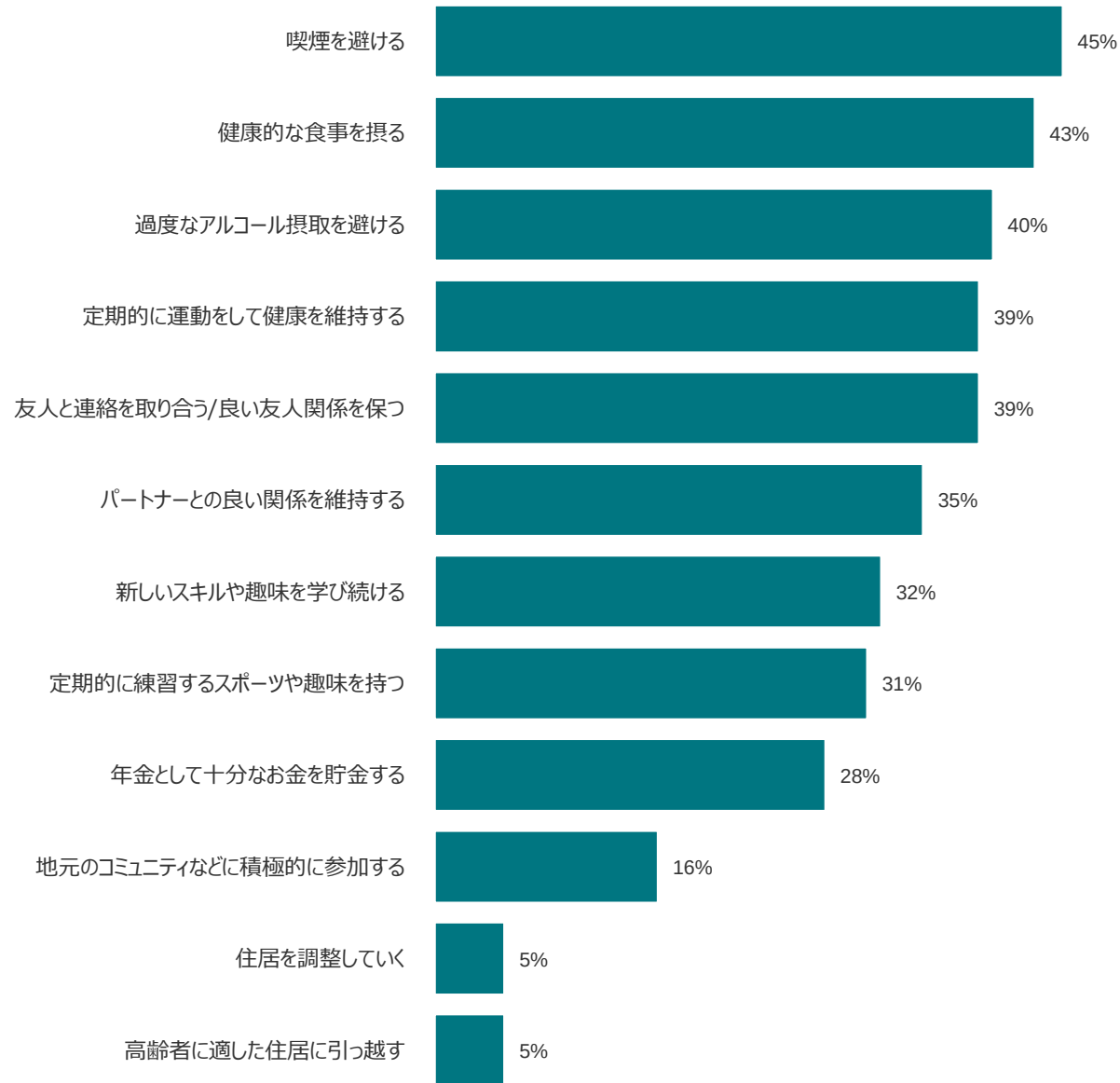
どのような事を

している？

高齢に備えるためにすべきことと私たちがしていることとの間にはギャップがあります。

高齢に備えるために人々が何をしているのかを尋ねると、世界で最も多い回答は喫煙を避けることであり、5人に2人以上（45%）が言及しています。

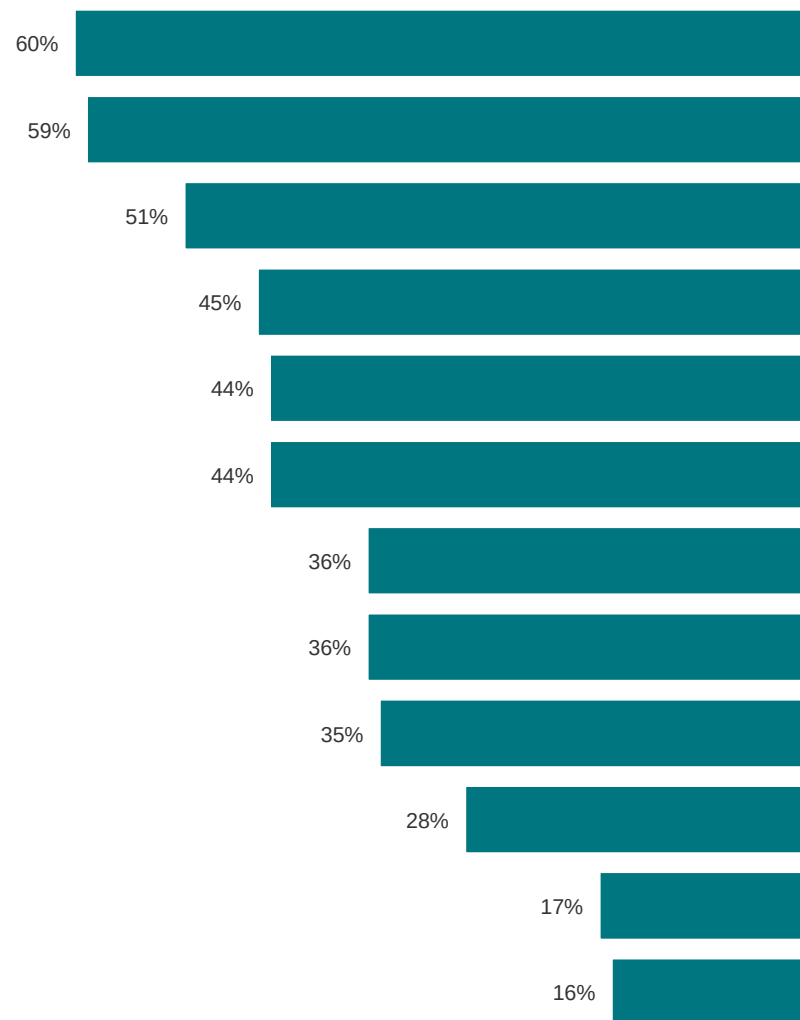
同様の割合では、健康的な食事を摂り（43%）、過度のアルコール摂取を避ける（40%）ことにも言及しています。10人中3人（28%）が適切な年金に十分なお金を節約できると述べています。



高齢に向けてどのような準備ができる？

VS.

実際にどのような事をしている？



定期的な運動をして健康を維持する

健康的な食事を摂る

年金として十分なお金を貯金する

煙草を吸わない

友人と連絡を取り合う/良い友人関係を保つ

定期的に練習するスポーツや趣味を持つ

過度なアルコール摂取を避ける

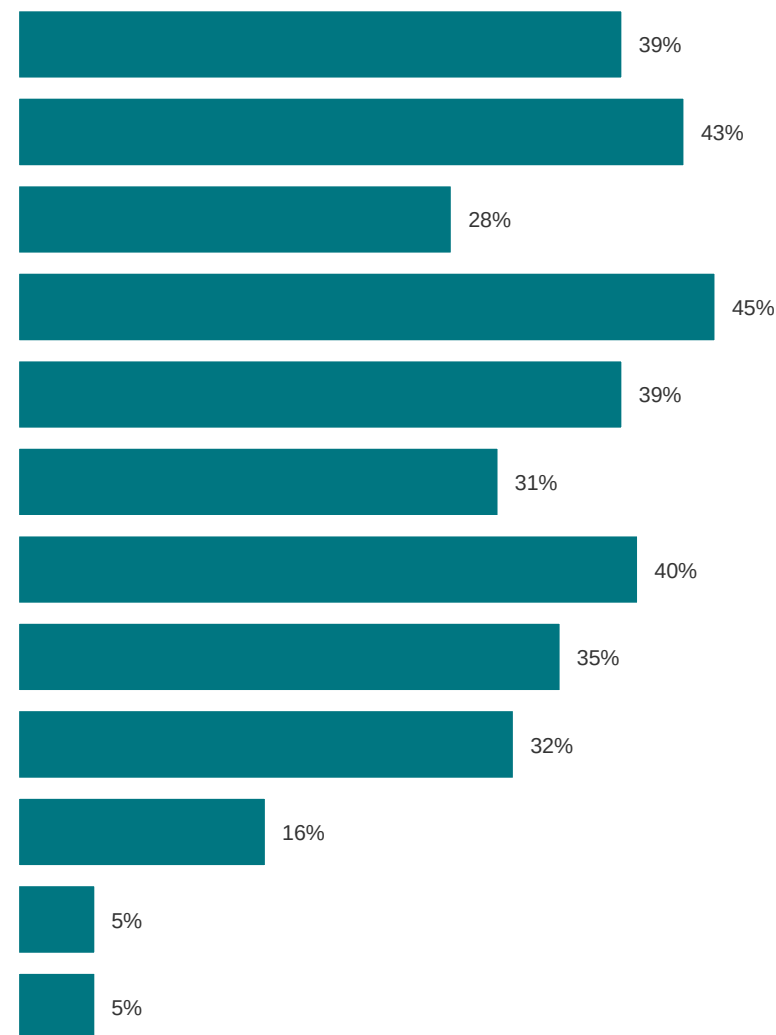
パートナーとの良い関係を維持する

新しいスキルや趣味を学び続ける

地元のコミュニティなどに積極的に参加する

住居を調整していく

高齢者に適した住居に引っ越す



THANK YOU

