

肝生検 — NASH診断のボトルネック



IPSO
REAL
WORLD
EVIDENCE



ISPOR 2019 | MAY 18 – 22 | NEW ORLEANS, LA | USA

Sabina Heinz DPhil¹, James Deemer

¹Ipsos Healthcare London, United Kingdom, ²Ipsos Healthcare New York, United States

POSTER #PDB84

BACKGROUND

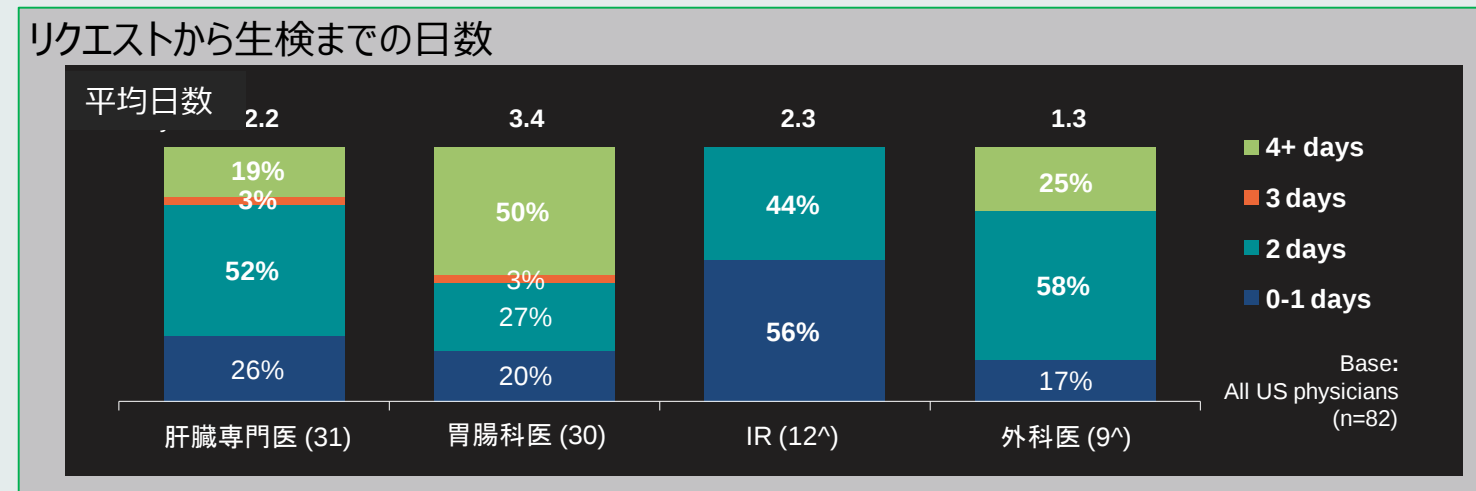
非アルコール性脂肪性肝炎（以下、NASH）の効果的な治療は、ヘルスケア業界において重要なものです。NASHは非アルコール性脂肪性肝疾患（以下、NAFLD）の重症型で、米国の成人3%～12%に影響を与える無症状疾患です。肝生検がNASH診断におけるゴールドスタンダードです。NASH治療の第一世代に兆しが見えてくるにつれ、肝生検はどの程度治療へのアクセスに制限があるかを理解することは必要なことです。

METHODOLOGY

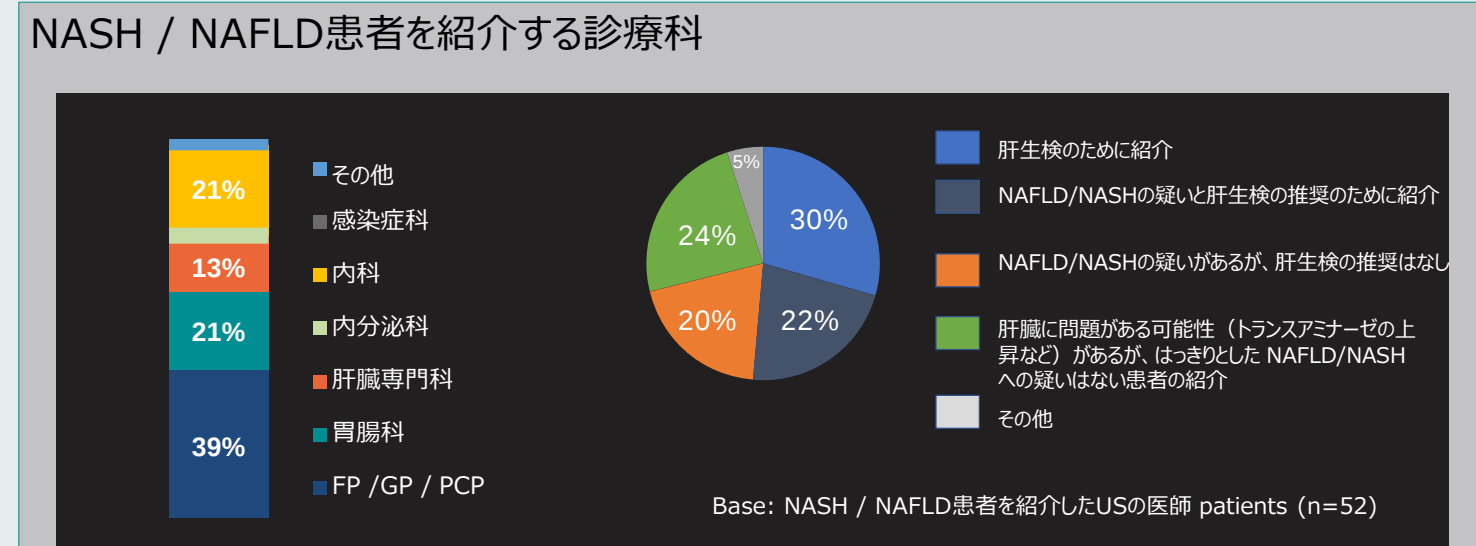
Ipsos USのLiver Diagnostic Monitorのデータを使用しました。Liver Diagnostic Monitorとは、2018年9月から11月に実施されたオンライン認知度調査のことで、82名の生検実施経験のあるNAFLD/NASH患者を処置したことのある対象者（31名の肝臓専門医、30名の胃腸科医、9名のインターベンショナルラジオリジスト（以下IR）、そして12名の外科医）から情報を集めています。医師は肝臓病の診断と生検に関わる態度（attitudes）、顧客の信じる価値（beliefs）、行動（behaviors）、将来のトレンドと重要な評価基準について回答しました。記述分析は、適切な統計検定を使用して実施されました。

RESULTS

肝臓の病気を扱う医師の間では、生検の必要性があるかどうかの決定から患者が生検を受けるまでの平均日数は、診療科によって違いが見られました。肝臓専門医で平均2.2日間、胃腸科医で3.4日間、IRで2.3日間、そして外科医で1.3日間です。

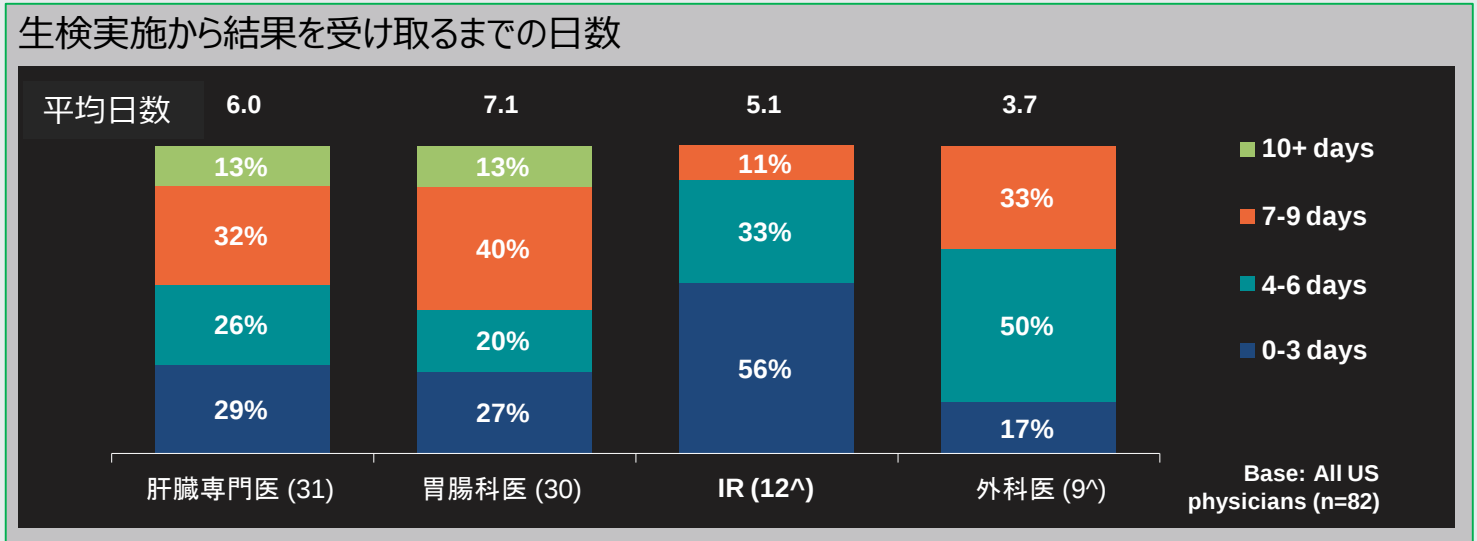


特にNASH/NAFLDの患者管理に注目すると、総合診療医（家庭医療（Family practice）、プライマリーケアを含む）が、NASH/NAFLD患者紹介の39%を占め、胃腸科医・内科が21%でした。NASH/NAFLD患者を紹介する医師の52%は肝生検をはっきりと推奨しています。重要な所見として肝臓専門医と胃腸科医は、患者を外科医やIRへ紹介するよりも、（半数以上の患者に対して）自身で肝生検を実施しています。

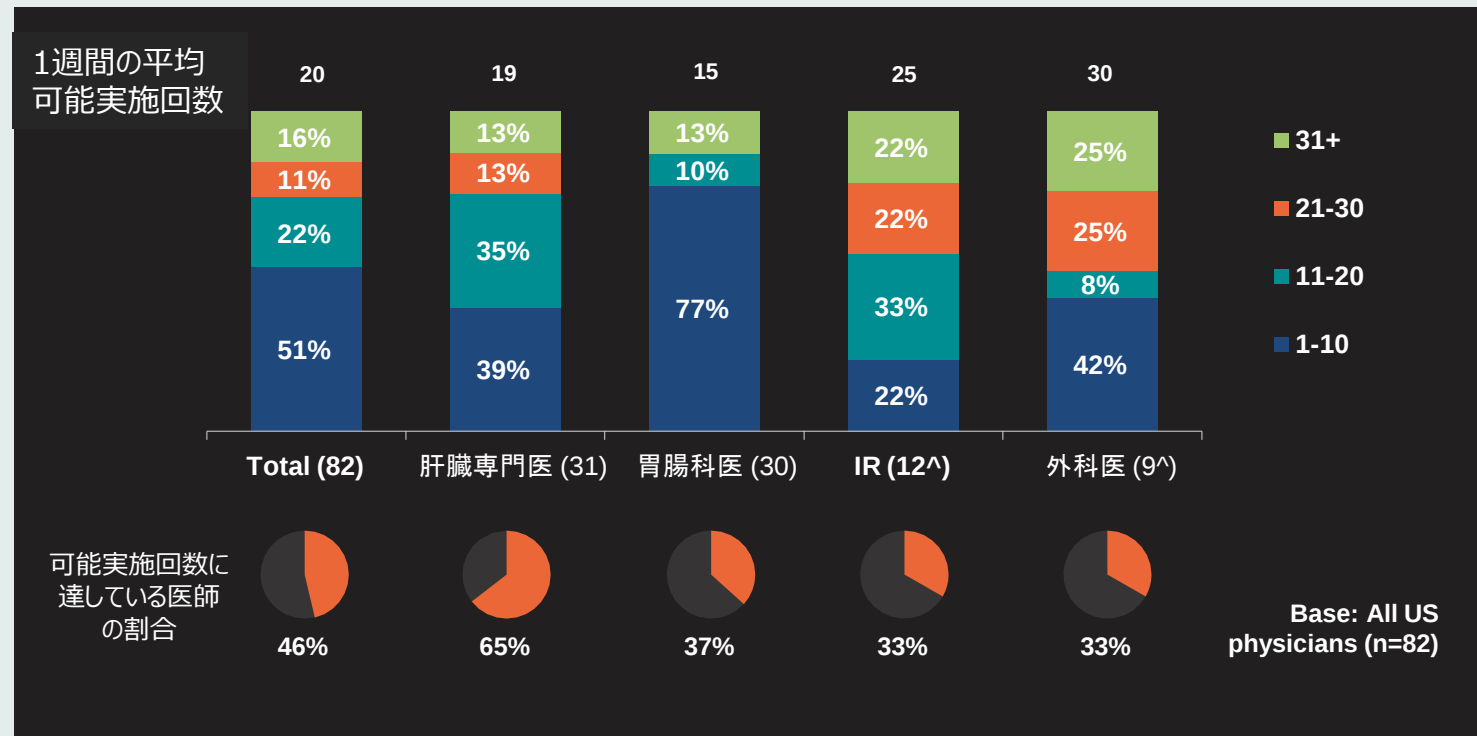


RESULTS

生検の実施決定から実際に実施されるまでの待ち時間と併せて、結果を受け取るまでの時間も存在します。肝臓専門医では、平均6日間、胃腸科医で7.1日間、IRで5.1日間、そして外科医では3.1日間です。過去3ヶ月間に肝生検を受けた患者について見ると、肝臓専門医は、これら患者の肝生検のうち、75%を自身で実施しています。



肝生検の過程を更に長引かせる考慮すべきこととして、肝生検のキャパシティがあげられます。肝臓専門医は、週の肝生検可能回数が19回、胃腸科医、IR、外科は、それぞれ15、25、30回と回答しました。回答者の46%は、過去3ヶ月間では、肝生検可能実施回数に達していました。一方で、38%は可能回数以下でした。その38%は、主に9名のIRによる影響が大きく、9名のうち67%は可能実施回数未満と回答しています。胃腸科医のうち50%は可能実施回数未満と回答。肝臓専門医の65%は週の可能回数に達していると回答しました。



CONCLUSIONS

NASHの診断における肝生検の実施は、リソースに依るところがあり、広がっていくには制限があるため、治療に適するとされる患者に影響を与える可能性があります。外科医とIRがもっとも柔軟性があり、肝臓専門医はもっとも生検を行う余力がないようです。NASH治療に兆しが見えてきて、生検に対する必要性は、NASHが増加していきそうであること、肝生検にかかる過程がさらに長引きそうであることを裏付けています。

DISCLOSURES

執筆は、Ipsos.LLCに現在勤務する社員が行いました。

Contact Us: therapymonitors@ipsos.com

[in](https://www.linkedin.com/company/ipsos-healthcare) Ipsos Healthcare

[@ipsoshec](https://twitter.com/ipsoshec)

www.ipsoshealthcare.com

