



Ipsos Public Affairs



Département
Tendances & Prospective

BAROMÈTRE **kinder** DES RELATIONS PARENTS-ENFANTS LE TEMPS PASSÉ ENSEMBLE

Conférence de presse

18 janvier 2017

FERRERO

GAME CHANGERS



A photograph of two hands, one from an adult and one from a child, reaching towards each other in a field of tall, golden grass. The background is a clear, bright blue sky. The hands are positioned in the upper right and lower center of the frame, with fingers slightly curled as if about to clasp. The lighting is warm, suggesting late afternoon or early morning.

L'enjeu du baromètre

**DECRYPTER LES RELATIONS PARENTS-
ENFANTS D'AUJOURD'HUI ET DE
DEMAIN AVEC UN PREMIER FOCUS SUR
LE TEMPS PASSÉ ENSEMBLE**

NOTRE MÉTHODOLOGIE

Baromètre: dispositif de l'étude



CIBLES INTERROGÉES EN BINÔME

- 501 parents d'enfants de 7 à 15 ans

	Mères	Pères
Enfants 7-10 ans	123	131
Enfants 11-15 ans	125	120

- 501 enfants de 7 à 15 ans

	Filles	Garçons
7-10 ans	123	127
11-15 ans	124	127



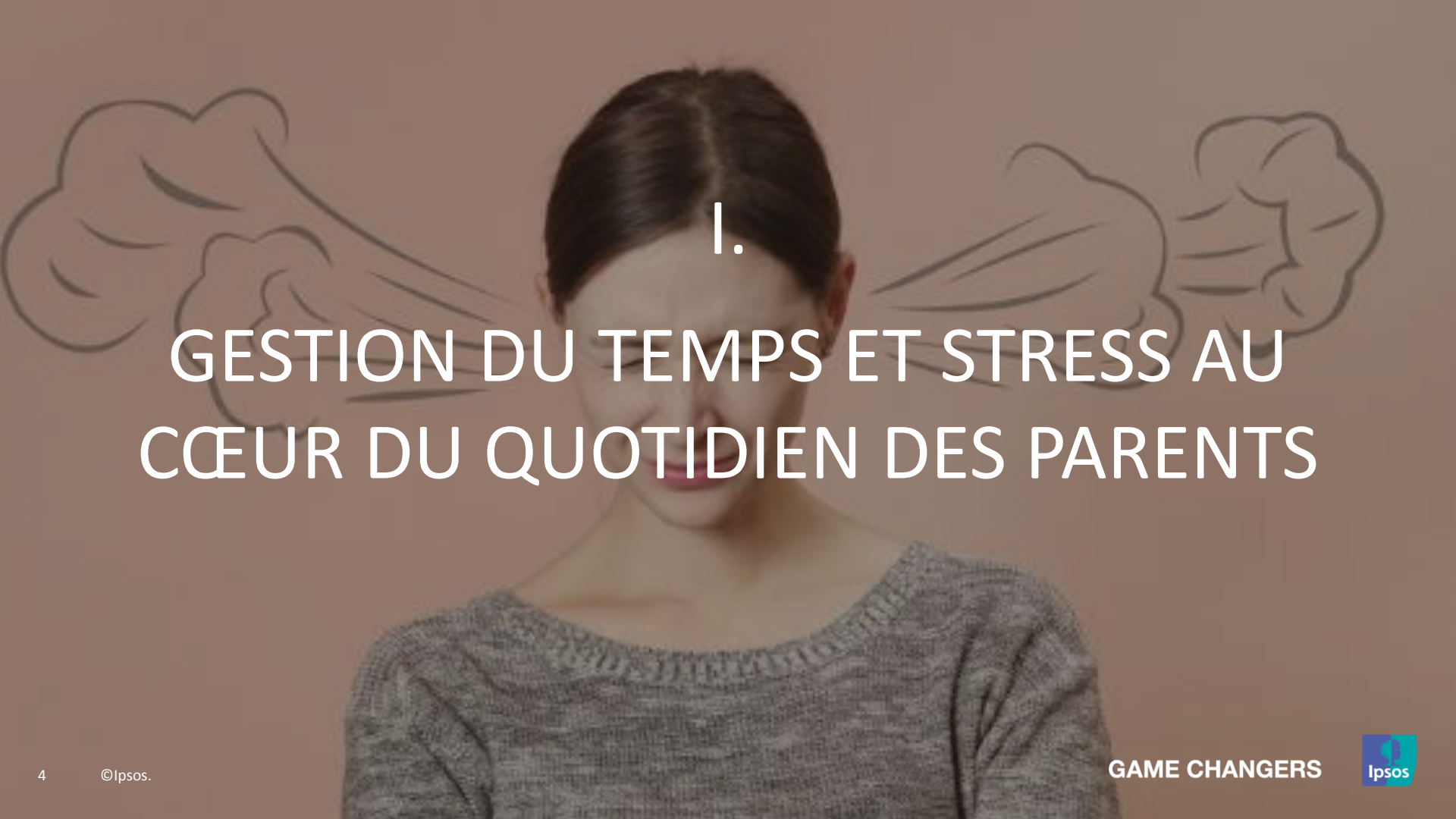
COLLECTE

- Mode de recueil online, via notre panel Ipsos
- Durée moyenne du questionnaire:
 - Parents: 25 minutes,
 - Enfants: 20 minutes
- Le terrain a été conduit du 30 novembre au 5 décembre 2016.



TRAITEMENTS STATISTIQUES

- Un redressement des échantillons a été appliqué pour garantir leur représentativité. Les critères de redressement sont le sexe, l'âge, la CSP et la région.



I.

GESTION DU TEMPS ET STRESS AU CŒUR DU QUOTIDIEN DES PARENTS

« Etre un bon parent »: une aspiration naturelle des parents

« Il n'y a pas de plus grand succès dans la vie que d'être un bon parent »



Pour plus de 9 parents sur 10 (93%) sont d'accord avec cette affirmation.

(dont 40% « tout à fait d'accord »)

96%

des parents déclarent que les moments passés en famille sont ceux qu'ils préfèrent.

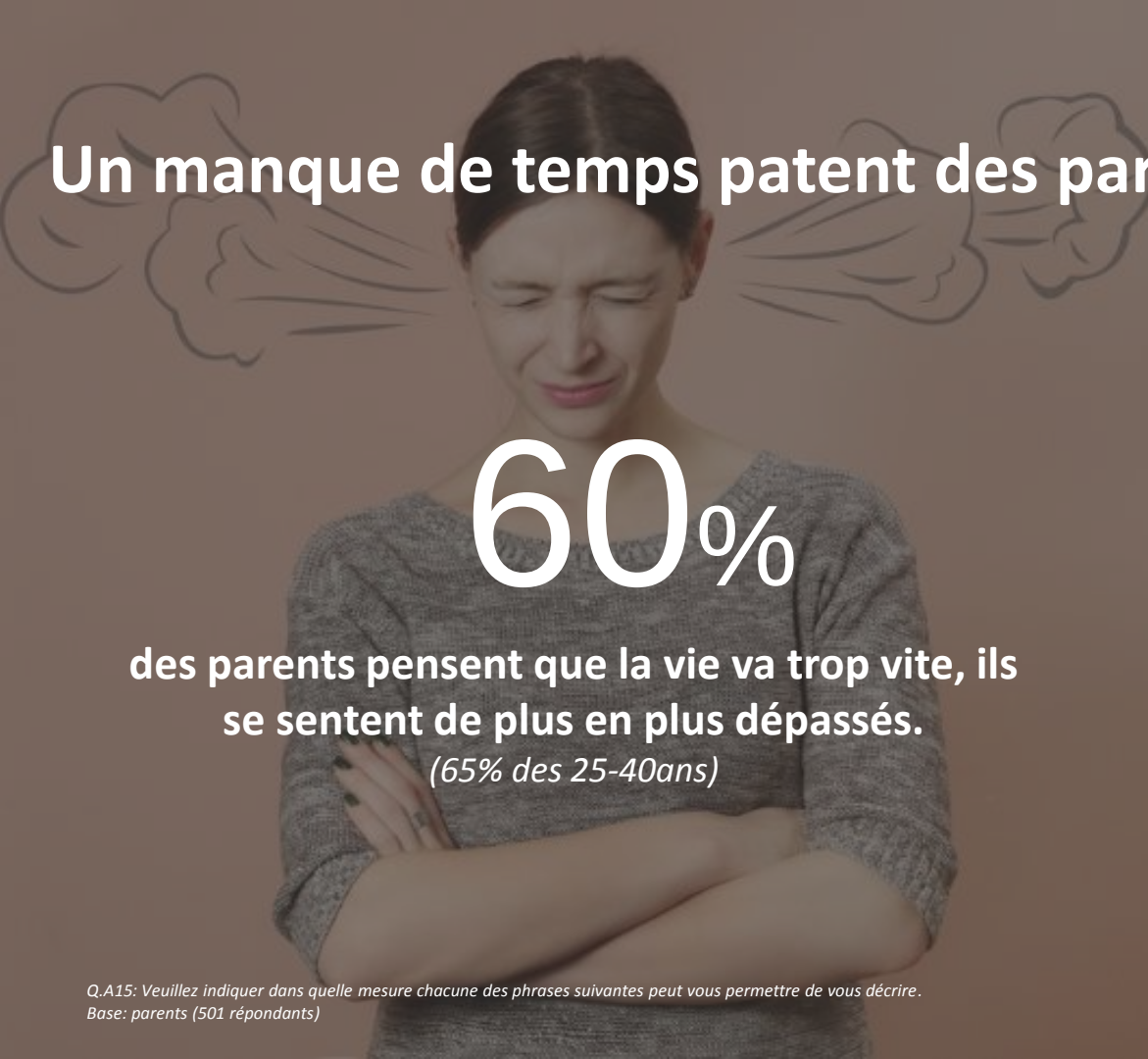
(45% « tout à fait d'accord »)

Q.A16: Voici des affirmations que nous ont dites des pères/mères. Dans quelle mesure êtes-vous d'accord avec chacune d'entre elles ?

Q.A15: Veuillez indiquer dans quelle mesure chacune des phrases suivantes peut vous permettre de vous décrire.

Base: parents (501 répondants)

Un manque de temps patent des parents



60%

des parents pensent que la vie va trop vite, ils se sentent de plus en plus dépassés.

(65% des 25-40ans)

60%

des parents préféreraient avoir plus de temps que gagner plus d'argent.

47%

des parents se déclarent
stressés voire très stressés.

Q.C4: Etes-vous stressé(e)? (Echelle en 5 de 1 « Pas du tout stressé(e) » à 5 « Très stressé(e) »)

Base: parents (501 répondants)

A woman with long brown hair, wearing a white t-shirt, is lying on her back in a field of tall, vibrant green grass. She has her arms raised behind her head and is smiling at the camera. In the upper left corner, there is a semi-transparent white speech bubble containing text.

85%

des parents ressentent le besoin de lâcher prise.

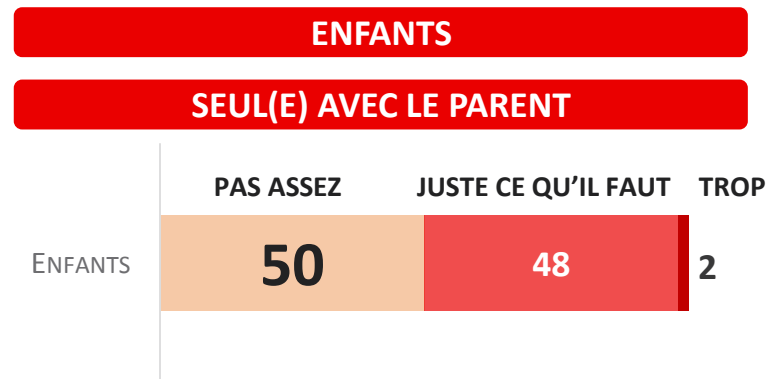
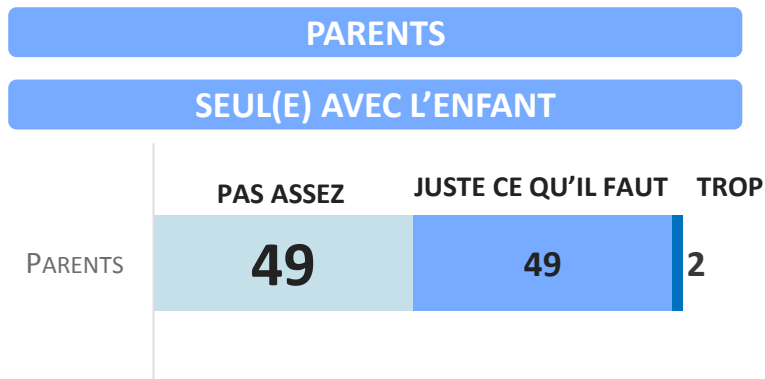
*Q.A15: Veuillez indiquer dans quelle mesure chacune des phrases suivantes peut vous permettre de vous détendre.
Base: parents (501 répondants)*

A photograph of a woman with long brown hair hugging a young child with short brown hair from behind. The child is looking over their shoulder towards the camera. They are both wearing a yellow knitted sweater. A large, light-colored teddy bear is visible in the foreground, partially obscured by the woman's arm. The background is a solid grey color.

> Le manque de temps et le stress ont
des répercussions sur le temps passé
parents-enfants

TEMPS PASSE PARENTS-ENFANTS

La moitié des parents et des enfants estime ne pas passer assez de temps en tête-à-tête



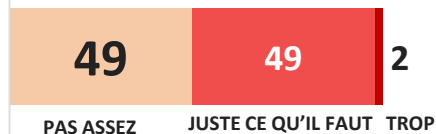
TEMPS PASSE PARENTS-ENFANTS

Le temps manque particulièrement durant la semaine

TEMPS PASSE AVEC L'ENFANT/LE PARENT...



ENFANTS



ENFANTS



ENFANTS



PARENTS



PARENTS

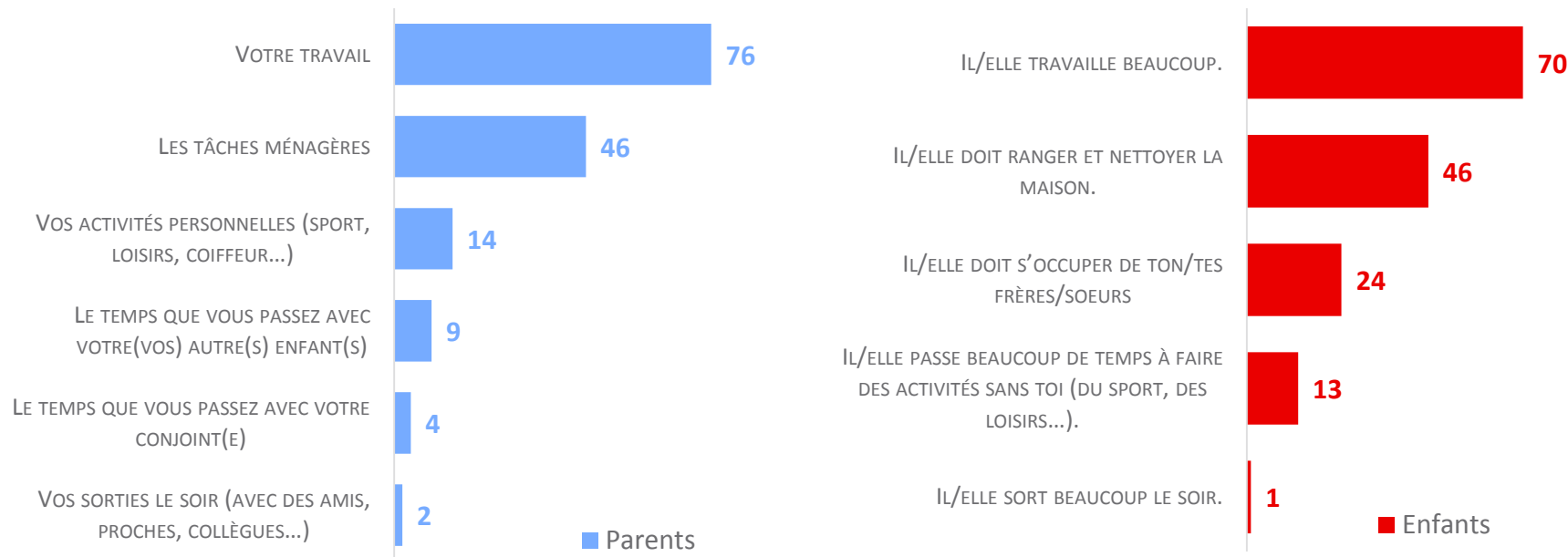


PARENTS



TEMPS PASSE PARENTS-ENFANTS

Travail et tâches ménagères: principales causes du manque de temps passé ensemble



Une difficulté forte des parents d'avoir l'esprit libre pour se consacrer pleinement à leur enfant

64%

des parents ont du mal à profiter pleinement des moments passés ensemble sans penser aux petits tracas du quotidien.

(68% des 25-40 ans)

Dépêche-toi !

Catherine Grive - Aki



kinder®

Figure parmi le top 5 des phrases les plus prononcées par les parents (56%) et entendues par les enfants (54%)

> La tension autour de la gestion du temps se fait ressentir dans les interactions parents-enfants

QD6b. Voici des phrases que les parents peuvent dire à leurs enfants. Parmi cette liste, quelles sont les phrases que vous, le plus souvent, dites souvent...?

QD6a Bis. Voici des choses que les parents peuvent dire à leurs enfants. Que te dit souvent ton papa / ta maman?

Base: parents (501 répondants)

SEUIL
JEUNESSE



II. DES PARENTS QUI CULPABILISENT MAIS DES ENFANTS ÉPANOUIS DANS LEUR RELATION AVEC LEURS PARENTS

**Les parents jugent leur parentalité de façon plutôt mitigée,
traduisant une exigence forte par rapport à eux-mêmes**

40%

**des parents s'attribuent
une note de 8 à 10 sur 10**

Q.A18. Sur une échelle de 1 à 10, si 1 représente le parent qu'il ne faudrait selon vous surtout pas être et 10 le parent idéal selon l'idée que vous vous en faites, où vous situez-vous ?

Base: parents (501 répondants)

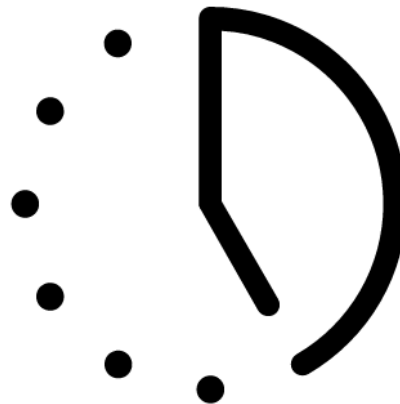
DES PARENTS QUI CULPABILISENT

Le manque de temps passé avec l'enfant: une source importante de culpabilité des parents

« Je culpabilise de ne pas passer assez de temps avec mon enfant. »

57%

sont d'accord avec cette affirmation.



DES PARENTS QUI CULPABILISENT

Manque de patience et manque de temps sont les deux sources principales de culpabilisation des parents

TOP 3 DES CHOSES QUI FONT LE PLUS CULPABILISER LES PARENTS

1



2



3



Faire preuve de plus de patience: une attente commune des parents et des enfants



- Seuls **38%** des parents se considèrent « forts » pour être patients avec leur enfant.
- Un constat partagé par les enfants qui sont seulement **42%** à juger que leur parent est « fort » pour faire cela.

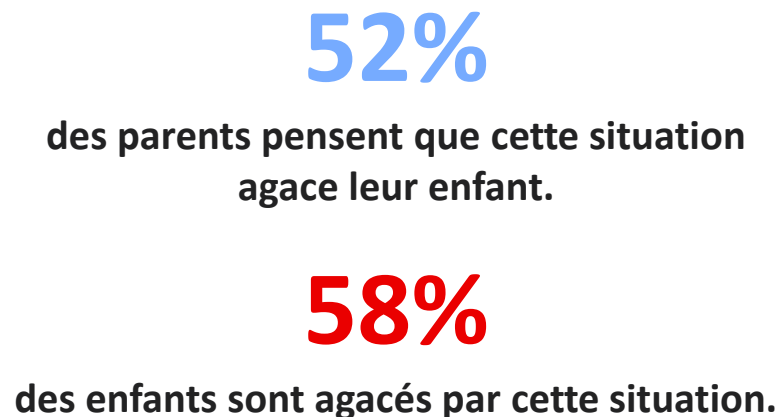
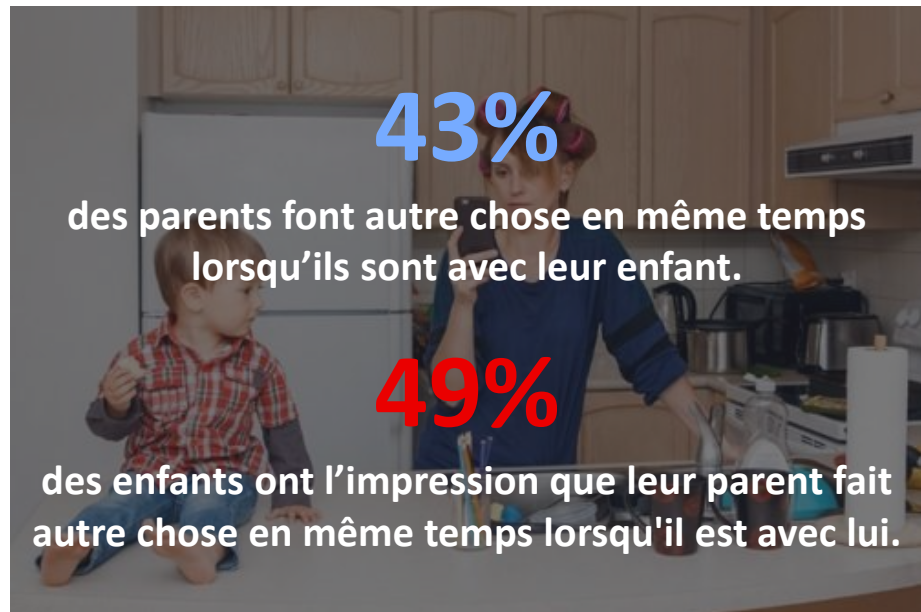
Q.B5. Pour chacune des choses suivantes, veuillez indiquer dans quelle mesure vous êtes « fort(e) » ou pas pour le faire avec votre enfant. (Echelle en 5 smileys de 1 « Pas fort du tout » à 5 « Très fort »)

Q.B5 Bis. Pour chacune des choses suivantes, dis-moi si ton papa/ ta maman est fort(e) ou pas pour le faire avec toi. (Echelle en 5 smileys de 1 « Pas fort(e) du tout » à 5 « Très fort(e) »)

Base: parents (501 répondants) et enfants (501 répondants)

DES PARENTS QUI CULPABILISENT

Des parents qui ont également du mal à avoir l'esprit libre lorsqu'ils sont avec leurs enfants – une perception partagée par les enfants

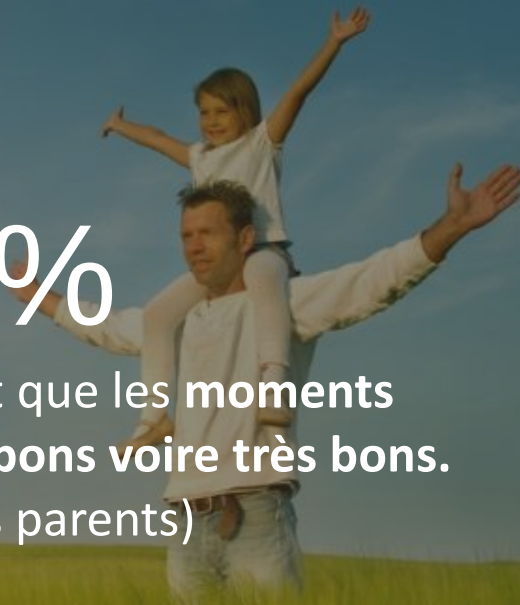


**Pourtant, les relations
parents/enfants sont excellentes**

89%

**des parents et des enfants
estiment qu'ils ont une bonne
ou très bonne relation.**

Et du point de vue des enfants:

A photograph of a man in a white shirt and jeans carrying a young girl on his shoulders. They are in a grassy field under a blue sky. The man has his arms outstretched, and the girl has hers outstretched as well.

88%

des enfants estiment que les **moments passés ensemble sont bons voire très bons.**
(vs 79% des parents)

Q.C5. Globalement, que pensez-vous des moments passés avec votre enfant? (Echelle de 1 « Très mauvais » à 5 « Très bons »)

Q.C5Bis. Dis-moi ce que tu penses des moments passés avec ton papa/ ta maman. (Echelle en 5 smileys de 1 « Très mauvais » à 5 « Très bons »)

Base: parents (501 répondants) et enfants (501 répondants)

Seuls **31%**

des enfants **ressentent le stress de leurs parents.**
(vs 47% des parents qui se disent stressés)

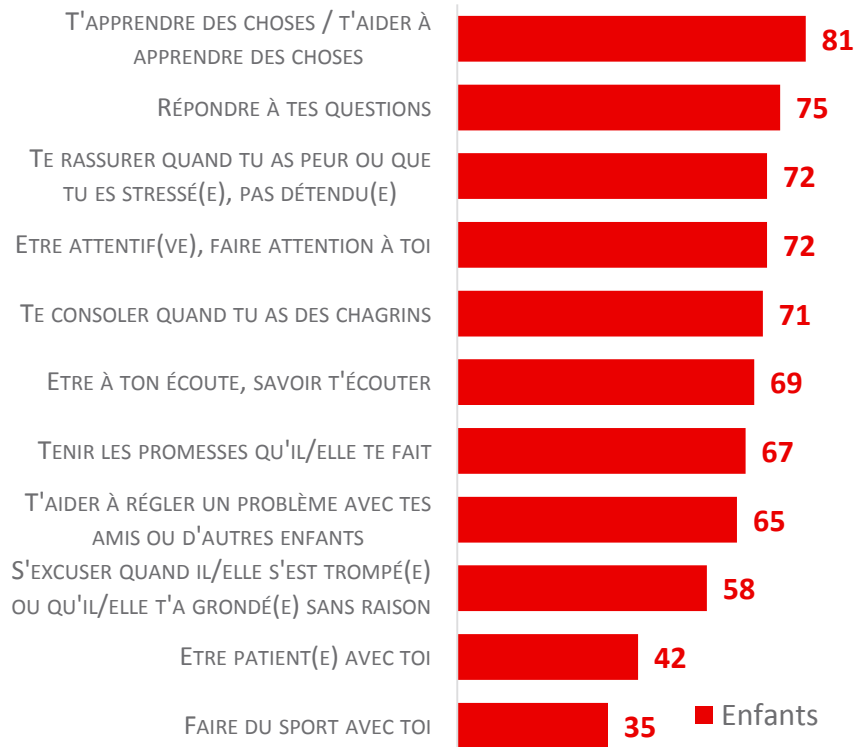
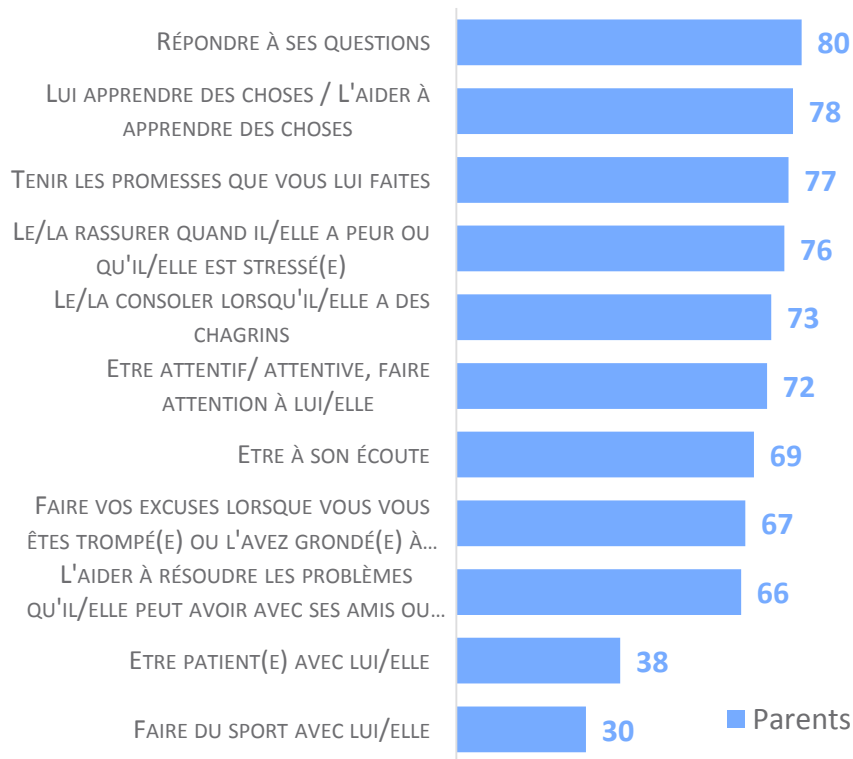
Q.C4: Etes-vous stressé(e)? (Echelle en 5 de 1 « Pas du tout stressé(e) » à 5 « Très stressé(e) »)

Q.C4Bis: Tu trouves que ton papa/ta maman est stressé(e), pas détendu(e)? (Echelle en 5 smileys de 1 « Très stressé(e), pas détendu(e) » à 5 « Pas du tout stressé(e), pas détendu(e) »)

DES PARENTS BIEN PRESENTS DANS LEUR ROLE

Les parents sont perçus comme « forts » en tout

Recap' de notes 4 et 5/5



23 Q.B5. Pour chacune des choses suivantes, veuillez indiquer dans quelle mesure vous êtes « fort(e) » ou pas pour le faire avec votre enfant. (Echelle en 5 smileys de 1 « Pas fort du tout » à 5 « Très fort »)

Q.B5 Bis. Pour chacune des choses suivantes, dis-moi si ton papa/ ta maman est fort(e) ou pas pour le faire avec toi. (Echelle en 5 smileys de 1 « Pas fort(e) du tout » à 5 « Très fort(e) »)

Base: parents (501 répondants) et enfants (501 répondants)

DES PARENTS BIEN PRESENTS DANS LEUR ROLE

Pour accompagner l'épanouissement de leurs enfants

LES ENFANTS ESTIMENT QUE LEURS PARENTS FONT LES
CHOSSES SUIVANTES JUSTE ASSEZ SOUVENT...

71%

Lui donner des **conseils**



70%

L'encourager



68%

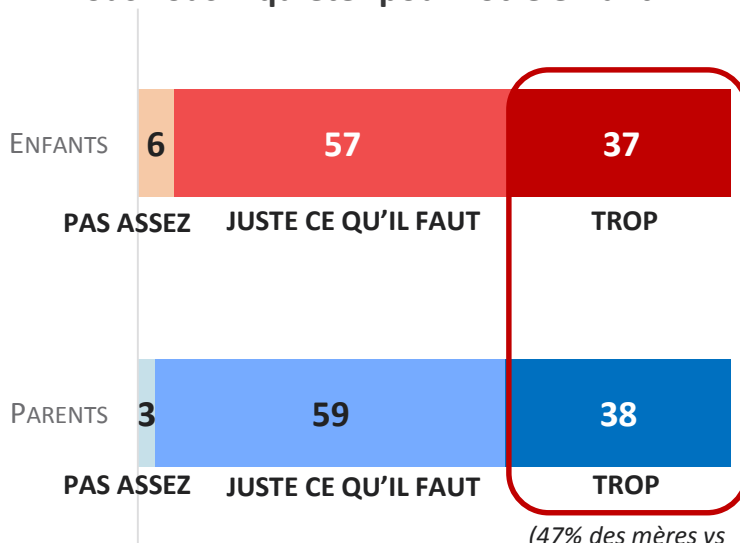
Le/La **féliciter**



DES PARENTS BIEN PRESENTS DANS LEUR ROLE

Près de 4 enfants sur 10 estiment même que leurs parents s'inquiètent trop pour eux – un constat partagé par les parents

« Ton papa/ta maman s'inquiète pour toi... »/
« Vous vous inquiétez pour votre enfant... »



(47% des mères vs
28% des pères)





III.

DES ACTIVITÉS ET DES MOTS ÉCHANGÉS QUI
MARQUENT POSITIVEMENT
LA RELATION PARENT/ENFANT

LES RELATIONS PARENTS/ENFANTS SONT BONNES

Discuter et rire, s'amuser: 2 activités interactives au fort caractère émotionnel parmi les activités les plus faites ensemble

ACTIVITES QUE LES PARENTS ET LES ENFANTS DISENT FAIRE LE PLUS ENSEMBLE



REGARDER LA TÉLÉVISION

PARENTS

ENFANTS

84%

76%

Activité passive



DISCUTER

PARENTS

ENFANTS

79%

63%

Activités simples et interactives



RIRE, S'AMUSER

PARENTS

ENFANTS

74%

68%



FAIRE LES DEVOIRS

PARENTS

ENFANTS

73%

66%

Activité contrainte

LES RELATIONS PARENTS/ENFANTS SONT BONNES

Parents et enfants ont les mêmes attentes quant aux activités qu'ils aimeraient plus faire ensemble

TOP 3 DES ACTIVITES QU'ON AIMERAIT FAIRE PLUS SOUVENT ENSEMBLE

Se promener, faire une
activité ou du sport
ensemble



48%

PARENTS

44%

ENFANTS

Rire, s'amuser



37%

PARENTS

41%

ENFANTS

Jouer, faire des jeux



36%

PARENTS

40%

ENFANTS

LES RELATIONS PARENTS/ENFANTS SONT BONNES

Avec un consensus sur ce qu'ils préfèrent ou apprécient moins de faire ensemble

ACTIVITES LES PLUS APPRECIEES

Se faire des câlins



34%

PARENTS

29%

ENFANTS

Rire, s'amuser



33%

PARENTS

36%

ENFANTS

Se promener, faire une activité ou du sport ensemble



31%

PARENTS

24%

ENFANTS

LES RELATIONS PARENTS/ENFANTS SONT BONNES

Avec un consensus sur ce qu'ils préfèrent ou apprécient moins de faire ensemble

ACTIVITE LA MOINS APPRECIEE

Faire les devoirs



35%

PARENTS

39%

ENFANTS

LES RELATIONS PARENTS/ENFANTS SONT BONNES

Encouragement et affection au cœur des interactions courantes entre parents et enfants

PARENTS

LE TOP 3 DES MOTS DITS ET
ENTENDUS

ENFANTS

65%

c'est bien

59%

59%

Tu as bien travaillé

Fais tes devoirs

56%

57%

je t'aime

55%

Base: parents (501 répondants) et enfants (501 répondants)

MERCI

