



FONDATION
Pierre Deniker
POUR LA RECHERCHE & LA PRÉVENTION EN
SANTÉ MENTALE

Ipsos Public Affairs

La santé mentale des jeunes

Préparé pour **La Fondation Pierre Deniker**

Par **Vincent DUSSEAUX**

©Ipsos. All rights reserved. Contains Ipsos' Confidential and Proprietary information and may not be disclosed or reproduced without the prior written consent of Ipsos.

GAME CHANGERS



L'objectif et les cibles de l'enquête

- **Les jeunes constituent une cible privilégiée en matière de prévention des troubles de la santé mentale** (les trois quarts des pathologies psychiatriques débutent avant l'âge de 25 ans).
- Pour assoir les bases de son projet de prévention, **la Fondation Pierre Deniker** a souhaité dresser un état des lieux des perceptions et des représentations des maladies mentales et en mesurer la prévalence.
- Trois cibles ont été interrogées : **les jeunes** eux-mêmes, mais aussi ceux qui constituent leur entourage au quotidien – **les parents** et **les enseignants**.



FICHE TECHNIQUE



ÉCHANTILLONS

603 jeunes constituant un échantillon représentatif de la population française âgée de 15 à 25 ans.

601 parents constituant un échantillon représentatif de parents d'enfants de 11 à 25 ans.

235 enseignants constituant un échantillon représentatif cette catégorie professionnelle.



DATES DE TERRAIN

Du **2** au **12** février 2016.



MÉTHODE

Échantillons interrogés **par Internet**.

Méthode des quotas :

Jeunes : sexe, âge, profession de la personne de référence du ménage, région et catégorie d'agglomération.

Parents : sexe, âge, profession de la personne interrogée, région et catégorie d'agglomération.

Enseignants : sexe, âge et région

Ce rapport a été élaboré dans le respect de la norme internationale ISO 20252 « Etudes de marche, études sociales et d'opinion ». Comme pour toute enquête quantitative, cette étude présente des résultats soumis aux marges d'erreur inhérentes aux lois statistiques.

1/ Des jeunes qui affichent un haut niveau de bien-être

Loin des clichés sur les ados, les jeunes de 15 à 25 ans se disent heureux et donnent le sentiment de l'être

D'une manière générale...

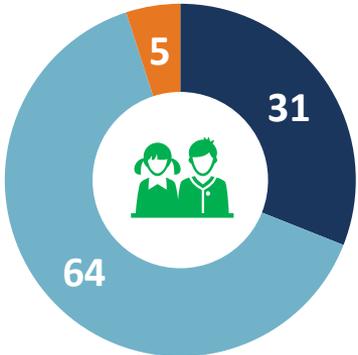
- Très heureux et très intéressé par la vie
- Plutôt malheureux et peu intéressé par la vie
- Plutôt heureux et assez intéressé par la vie
- Très malheureux et pas intéressé par la vie

...diriez-vous de vous-même que vous êtes :

...diriez-vous que votre/vos enfant(s) est/sont :

...diriez-vous que les élèves que vous avez dans vos classes sont :

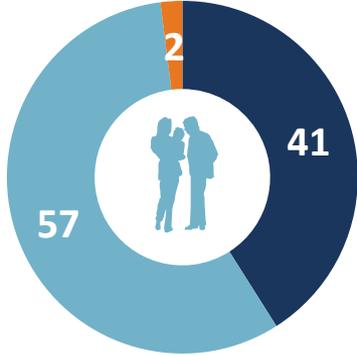
Jeunes



ST Malheureux & pas intéressé par la vie
5%

ST Heureux & intéressé par la vie
95%

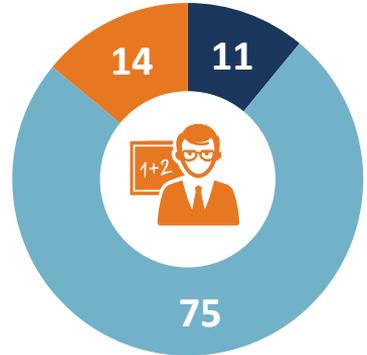
Parents



ST Malheureux & pas intéressé par la vie
2%

ST Heureux & intéressé par la vie
98%

Enseignants



ST Malheureux & pas intéressés par la vie
14%

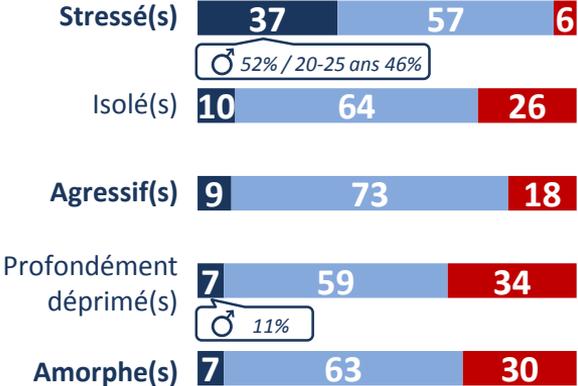
ST Heureux & intéressés par la vie
86%

Isolement, agressivité ou déprime sont l'exception plutôt que la règle pour les jeunes. Les parents confirment et les enseignants sont plus nuancés

Etes-vous très souvent, souvent, de temps en temps, rarement ou jamais :



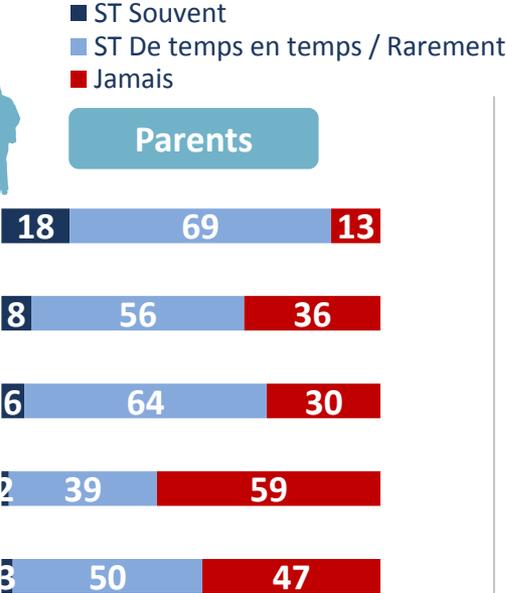
Jeunes



Votre/vos enfant(s) est-il/sont-ils très souvent, souvent, de temps en temps, rarement ou jamais



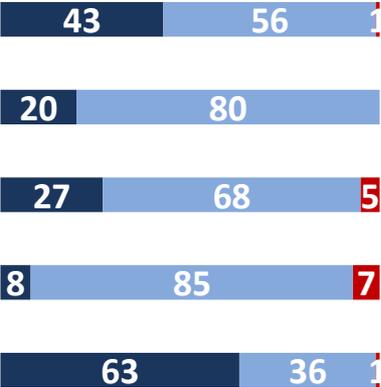
Parents



Vous arrive-t-il d'être confronté à **des élèves** :



Enseignants



Des jeunes qui se disent bien dans leur peau, mais qui s'inquiètent pour leur avenir au sein de la société française

Etes-vous d'accord ou pas d'accord avec chacune des affirmations suivantes :



Jeunes

- Tout à fait d'accord
- Plutôt d'accord
- Plutôt pas d'accord
- Pas d'accord du tout



L'entourage, de bons résultats scolaires et un projet professionnel sont les clés du bonheur quand on est jeune, mais pas seulement...

Chacune des choses suivantes est-elle selon vous très, plutôt, plutôt pas ou pas du tout importante pour être bien dans sa vie quand on est jeune :

% Une chose importante	Jeunes	Parents	Enseignants
Avoir des copains	95%	98%	100%
Avoir un projet professionnel	93%	87%	74%
Avoir de bons résultats scolaires	90%	94%	83%
Avoir de l'argent de poche	81%	66%	62%
Manger équilibré	81%	84%	59%
Faire du sport	77%	85%	83%
Avoir un petit copain ou une petite copine	77%	60%	67%
Etre mince	58%	49%	61%
Etre comme tout le monde, être dans la norme	57%	62%	73%
S'engager dans des activités associatives	42%	46%	43%
Avoir des croyances religieuses	17%	16%	14%



FONDATION
Pierre Deniker
POUR LA RECHERCHE & LA PRÉVENTION EN
SANTÉ MENTALE

2/

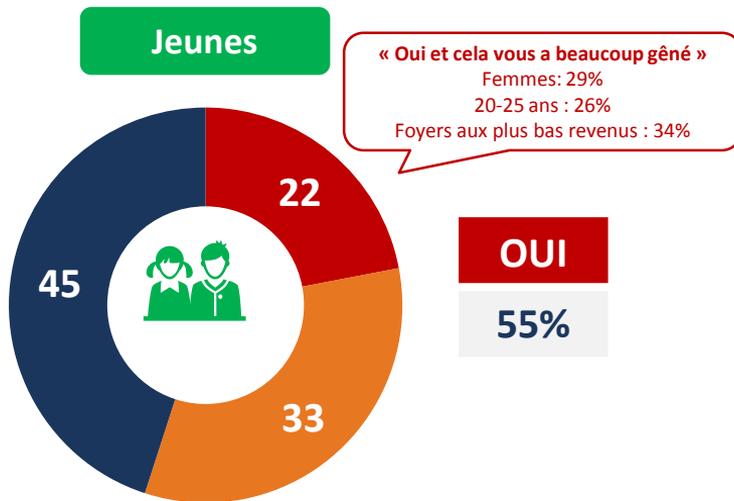
**Pourtant, beaucoup de jeunes
ressentent dans leur vie
quotidienne des symptômes de
type psychotique**

GAME CHANGERS

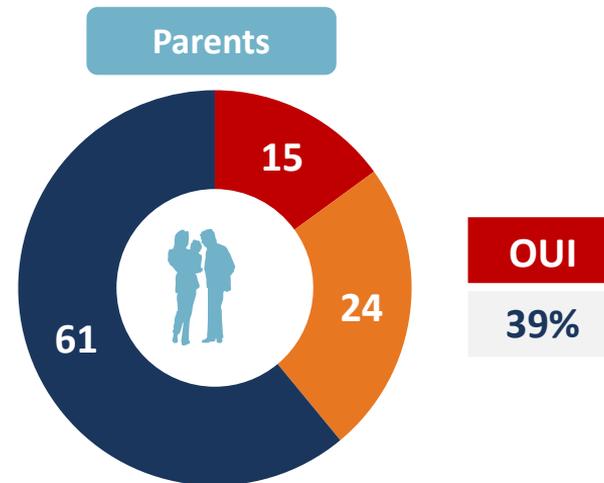


Plus d'un jeune sur deux a déjà connu des difficultés de santé mentale, 22% au point d'être fortement gênés au quotidien. Des difficultés sous-estimées par les parents ?

Avez-vous déjà ressenti une souffrance psychologique, de l'anxiété, une phobie, une dépression, des obsessions, une impression d'étrangeté, des sensations inhabituelles ou des difficultés similaires au point d'être gêné dans votre vie quotidienne ?



Votre enfant ou l'un de vos enfants a-t-il déjà ressenti une souffrance psychologique, de l'anxiété ou déjà eu une phobie, une dépression, des obsessions, des réactions inhabituelles, des comportements bizarres au point d'être gêné dans la vie quotidienne ?



Oui et cela vous a beaucoup gêné dans votre vie quotidienne

Oui et cela vous a un peu gêné dans votre vie quotidienne

Non

Oui et cela l'a beaucoup gêné dans la vie quotidienne

Oui et cela l'a un peu gêné dans la vie quotidienne

Non

Des symptômes de type psychotique fréquemment ressentis par les jeunes de 15 à 25 ans

Vous personnellement, vous est-il arrivé au cours des 30 derniers jours de ressentir souvent, de temps en temps ou jamais chacune des choses suivantes :



Jeunes

■ Souvent ■ De temps en temps ■ Jamais

ST Oui





58% des jeunes de 15 à 25 ans
ont ressenti un ou plusieurs
symptômes de type psychotique
au cours des 30 derniers jours.

10% ont ressenti « souvent »
au moins un des symptômes cités.

8%

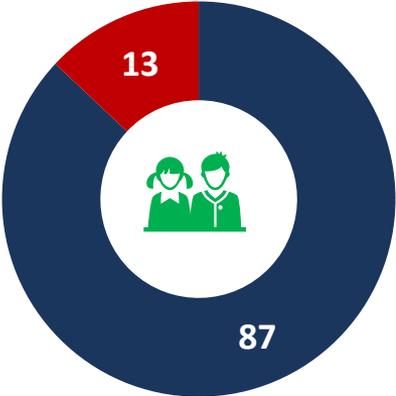


13%

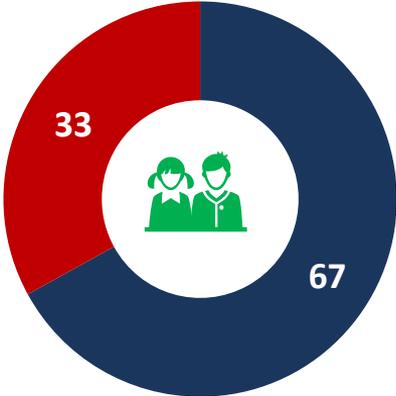
Les jeunes majoritairement prêts à en parler, mais attention : une partie de ceux qui sont concernés préfère le cacher

Lorsqu'on ressent des choses comme celles-ci, quelle est l'attitude à adopter selon vous :

Ensemble des jeunes de 15-25 ans



Les jeunes les plus touchés*



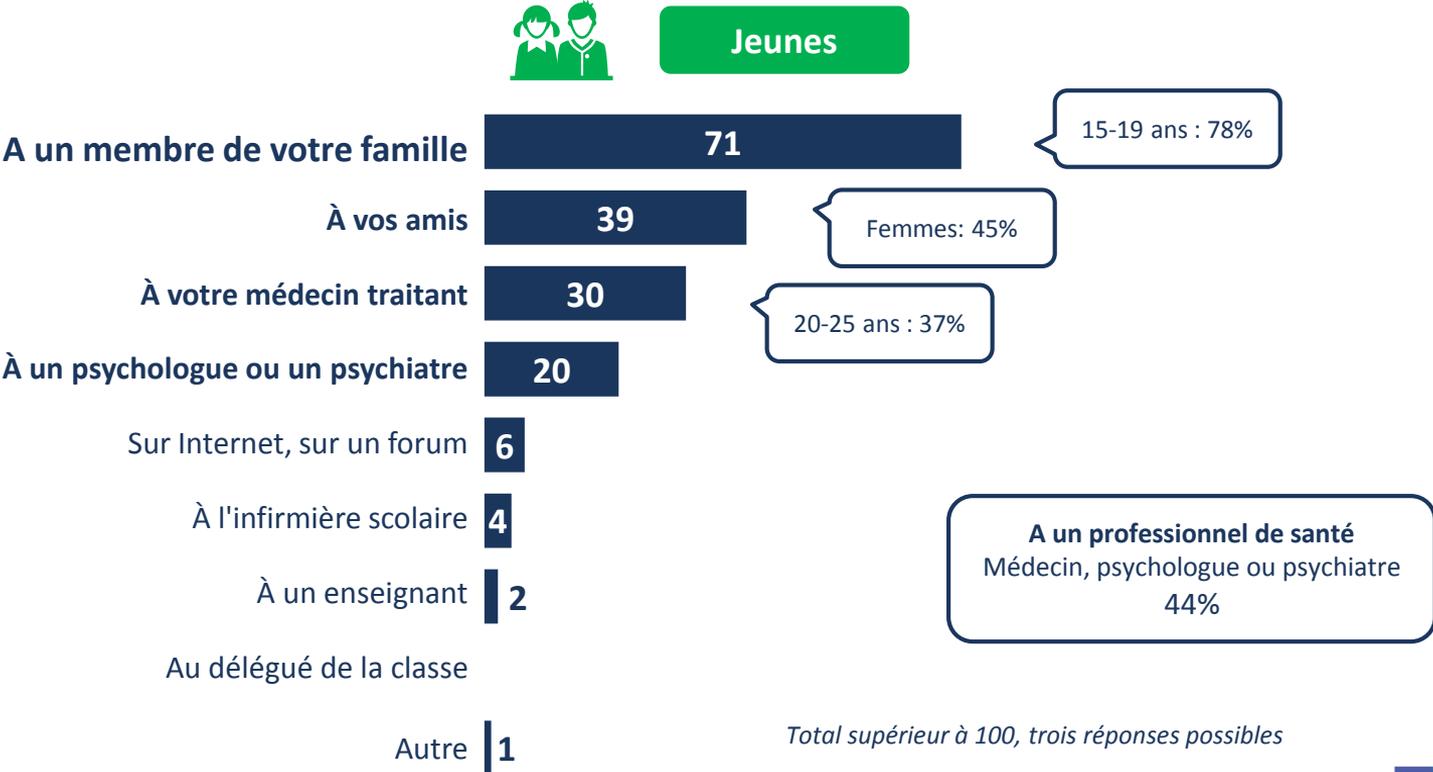
Il vaut mieux en parler à quelqu'un

Il faut mieux le cacher et ne pas en parler

*Ceux qui au cours des 30 derniers jours ont ressenti souvent au moins un des symptômes cités (10% de l'échantillon)

C'est avant tout vers l'entourage (famille, amis) que se tournent les jeunes, avant de faire appel à un professionnel de santé

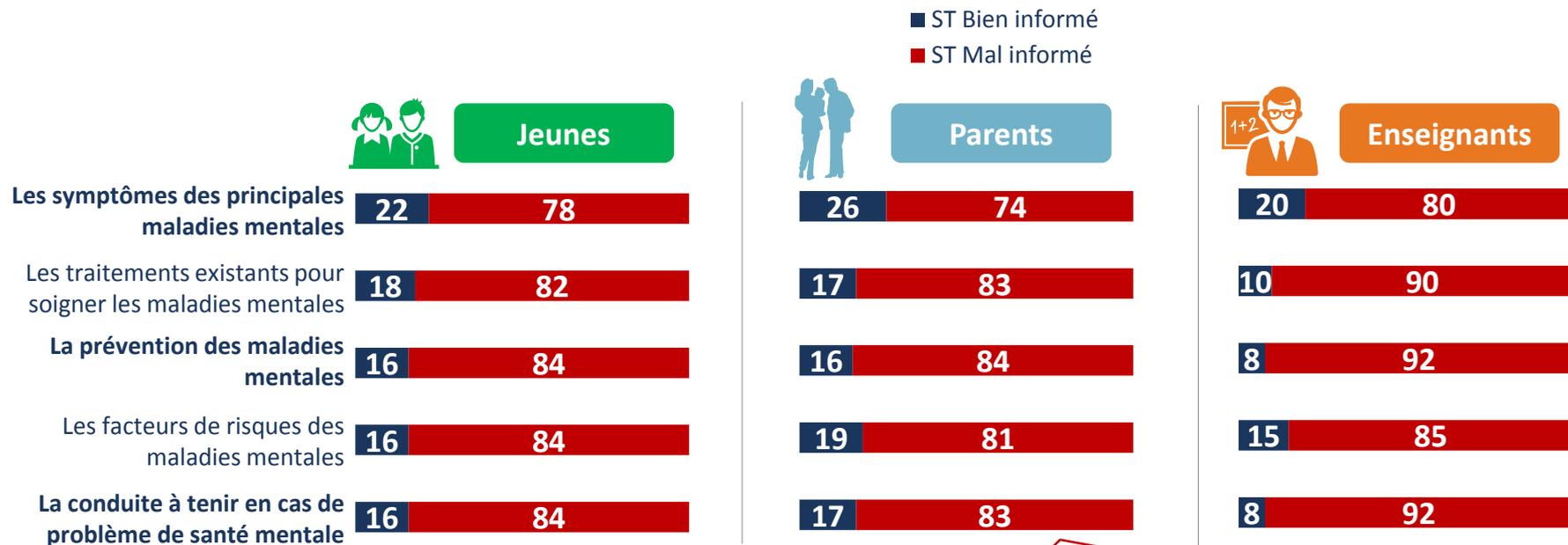
Si vous ressentiez vous-même un besoin d'aide psychologique, à qui en parleriez-vous en priorité ?



3/ Des maladies mal connues des jeunes, des parents comme des enseignants et souvent stigmatisées

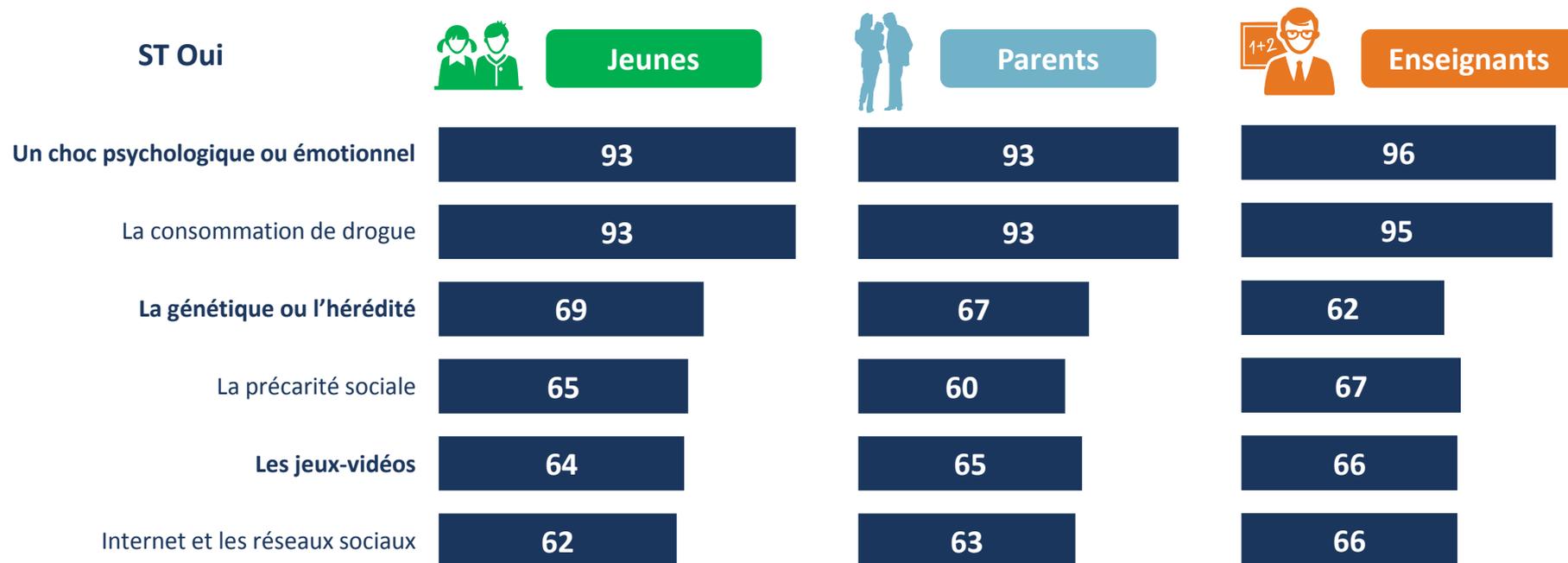
Jeunes, parents et enseignants très mal informés sur les maladies mentales

En pensant aux principales maladies mentales (dépression, phobie, bipolarité, TOC, schizophrénie, etc.) avez-vous le sentiment d'être très bien, assez bien, assez mal ou très mal informé sur :



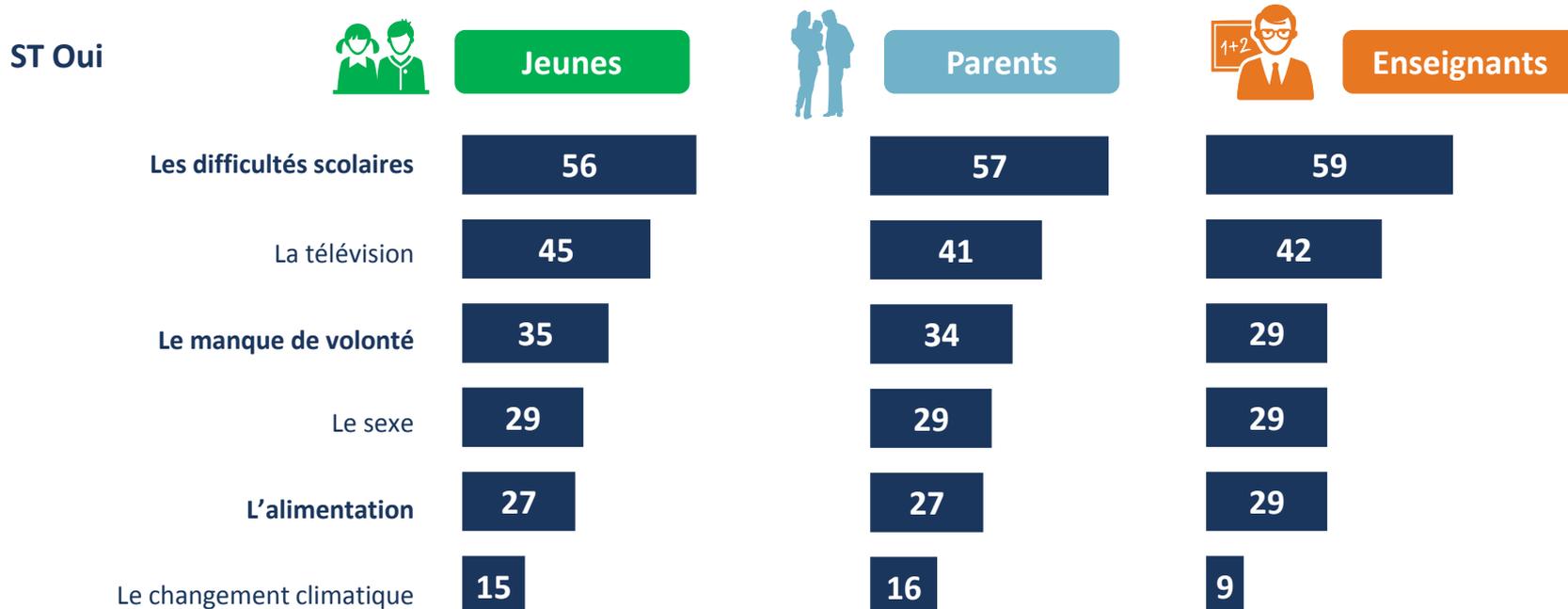
Un choc émotionnel, mais aussi les jeux-vidéos ou Internet perçus comme des facteurs potentiellement déclencheurs de maladies mentales...

Selon vous, chacun des éléments suivants peut-il jouer un rôle dans la survenue de maladie mentale chez les jeunes :



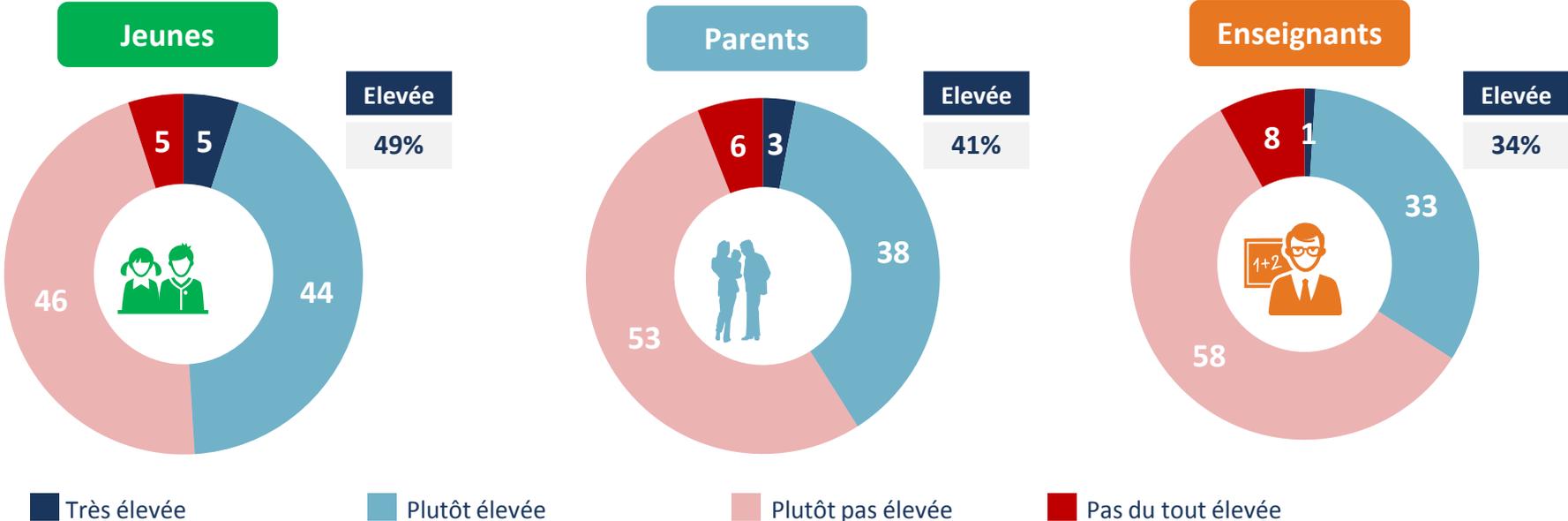
...Le rôle de la télévision est également mis en avant parmi les éléments favorisant la survenue de maladies mentales

Selon vous, chacun des éléments suivants peut-il jouer un rôle dans la survenue de maladie mentale chez les jeunes :



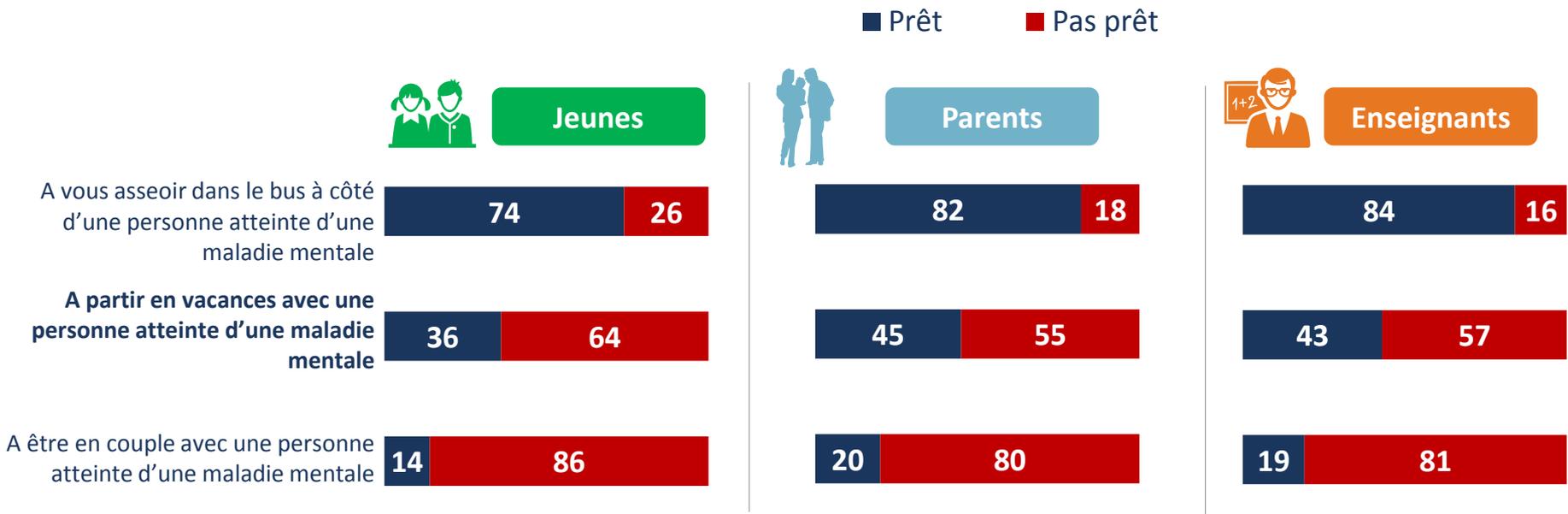
Pour près d'un jeune sur deux, la proportion de 15-25 ans atteint de maladies mentales nécessitant une prise en charge est élevée

D'après ce que vous en savez, la proportion de jeunes âgés de 15 à 25 ans présentant des troubles de la santé mentale nécessitant une prise en charge est-elle en France ?



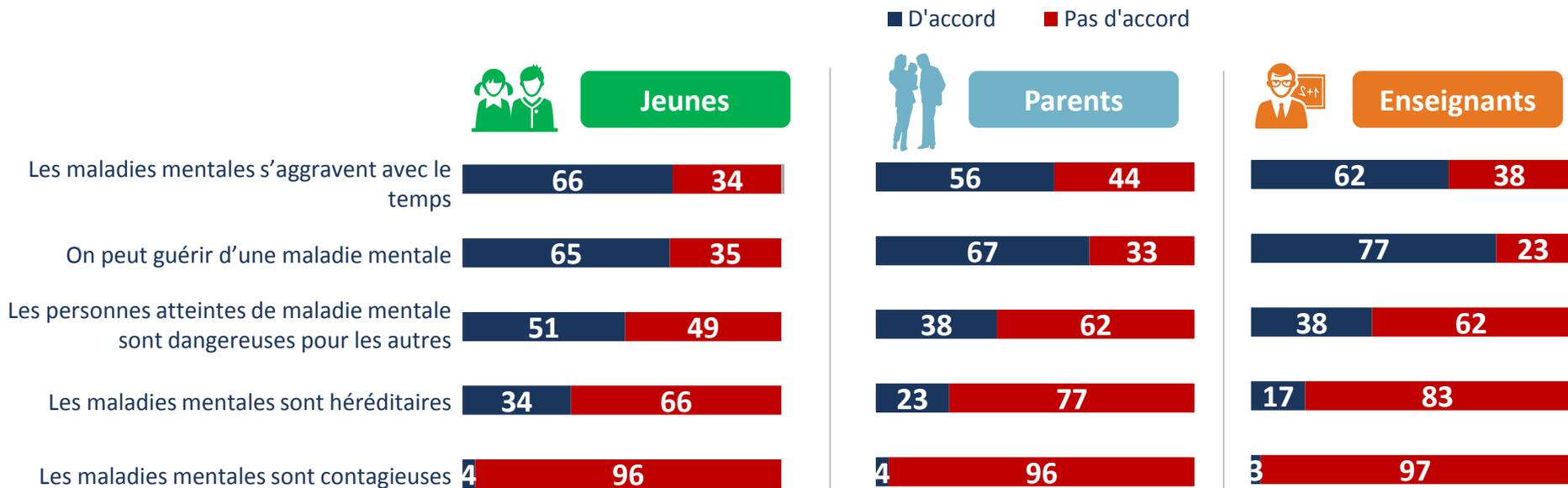
Parents, jeunes et enseignants gênés à l'idée de partager leur quotidien avec une personne atteinte de maladies mentales

Seriez-vous prêt...



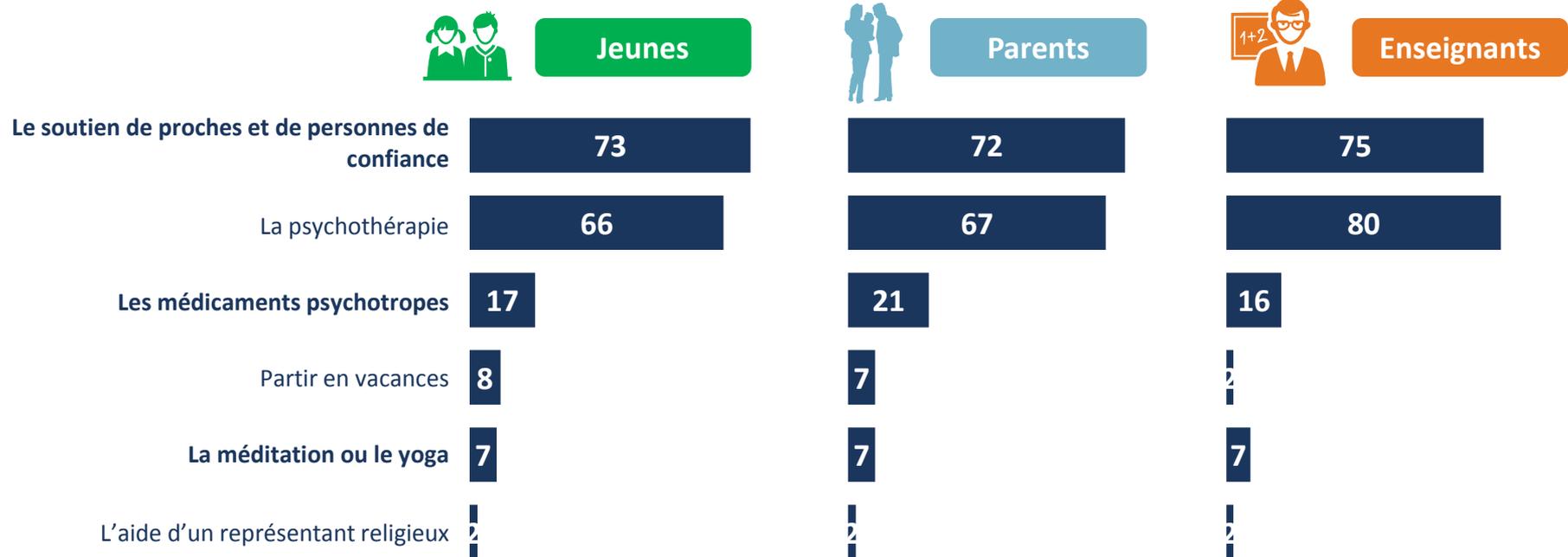
Un jeune sur deux pense que les personnes atteintes de maladies mentales sont dangereuses pour leur entourage, plus d'un parent et un enseignant sur trois

Etes-vous d'accord ou pas d'accord avec chacune des affirmations suivantes :



Le soutien des proches et la psychothérapie sont considérés comme les meilleurs moyens d'aider un jeune touché par une maladie mentale

Selon vous, quels sont parmi les suivants les meilleurs moyens d'aider un jeune touché par une maladie mentale ?





FONDATION
Pierre Deniker
POUR LA RECHERCHE & LA PRÉVENTION EN
SANTÉ MENTALE

4/

**Les parents et les enseignants
pensent que l'école a un rôle à
jouer en matière de prévention**

GAME CHANGERS



Pour les parents et les enseignants, l'école a un rôle à jouer pour détecter et orienter les jeunes qui souffrent de maladies mentales

Etes-vous d'accord ou pas d'accord avec chacune des affirmations suivantes :

■ Tout à fait d'accord ■ Plutôt d'accord
■ Plutôt pas d'accord ■ Pas d'accord du tout



Parents

ST D'accord

L'école a un rôle à jouer pour détecter et orienter les jeunes qui souffrent de maladies mentales

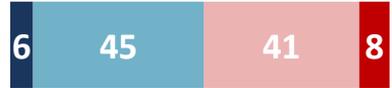
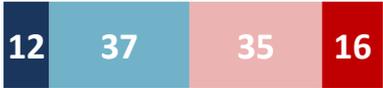


Enseignants

ST D'accord

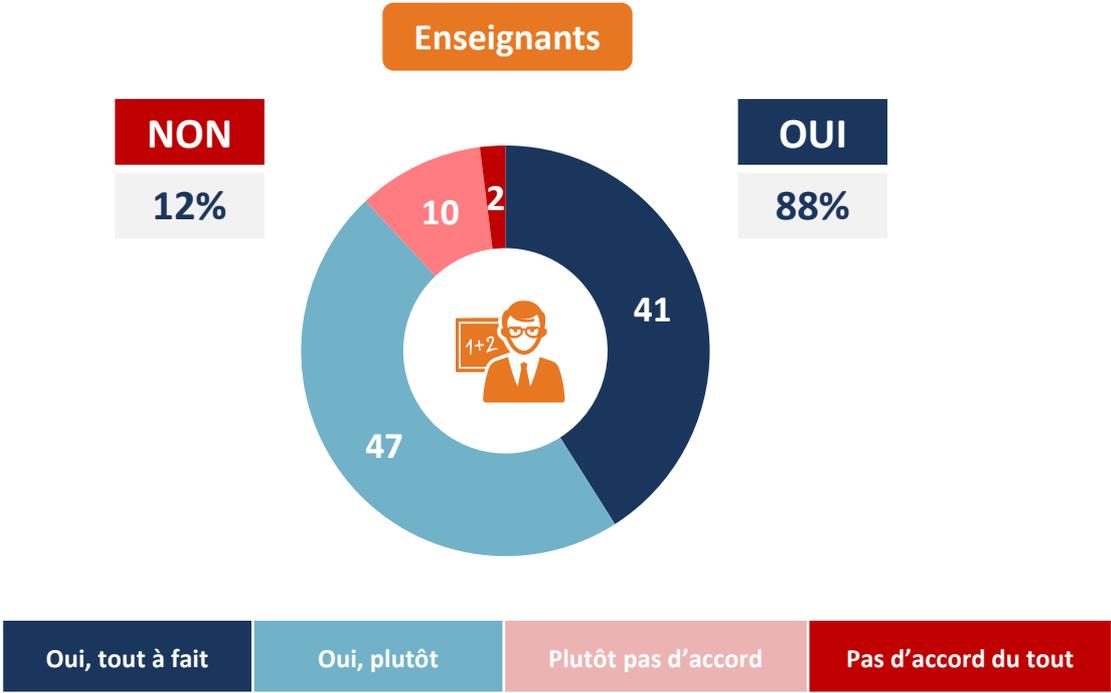


Les équipes pédagogiques des collèges et lycées sont bien placées pour détecter les jeunes qui souffrent de maladies mentales



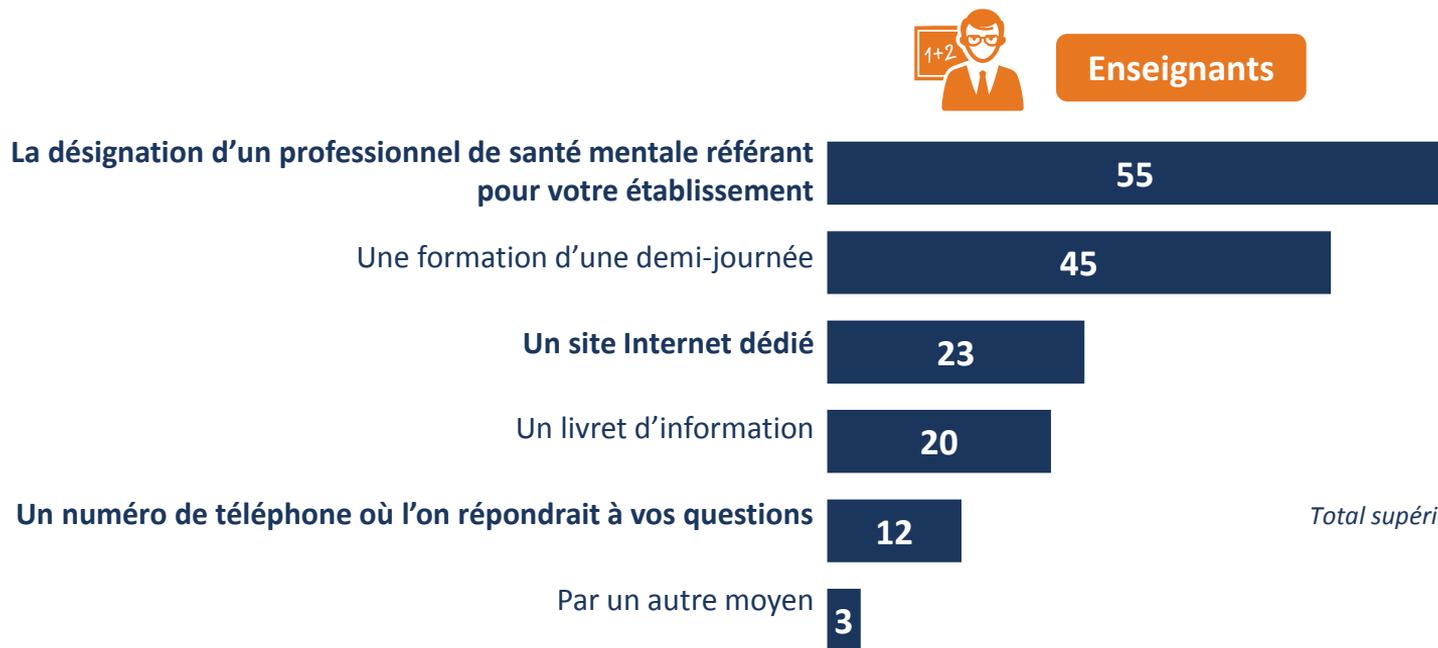
Une large majorité d'enseignants souhaite être mieux informée sur la prévention des maladies mentales

Souhaiteriez-vous en savoir davantage sur le repérage des signes de maladie mentale chez les élèves et où les adresser en cas de difficultés ?



La désignation d'un professionnel de santé référant pour l'établissement et la formation sont les deux pistes privilégiées par les enseignants pour mieux prévenir les maladies mentales à l'école

Parmi les suivants, quels moyens vous paraissent les mieux adaptés pour vous informer sur le repérage des signes de maladie mentale chez les élèves et où les adresser en cas de difficulté ?



Enseignants

Total supérieur à 100, 2 réponses possibles



FONDATION
Pierre Deniker
POUR LA RECHERCHE & LA PRÉVENTION EN
SANTÉ MENTALE

5/
Près d'un jeune sur trois prêt à
se tourner vers le personnel
éducatif pour obtenir une aide
psychologique

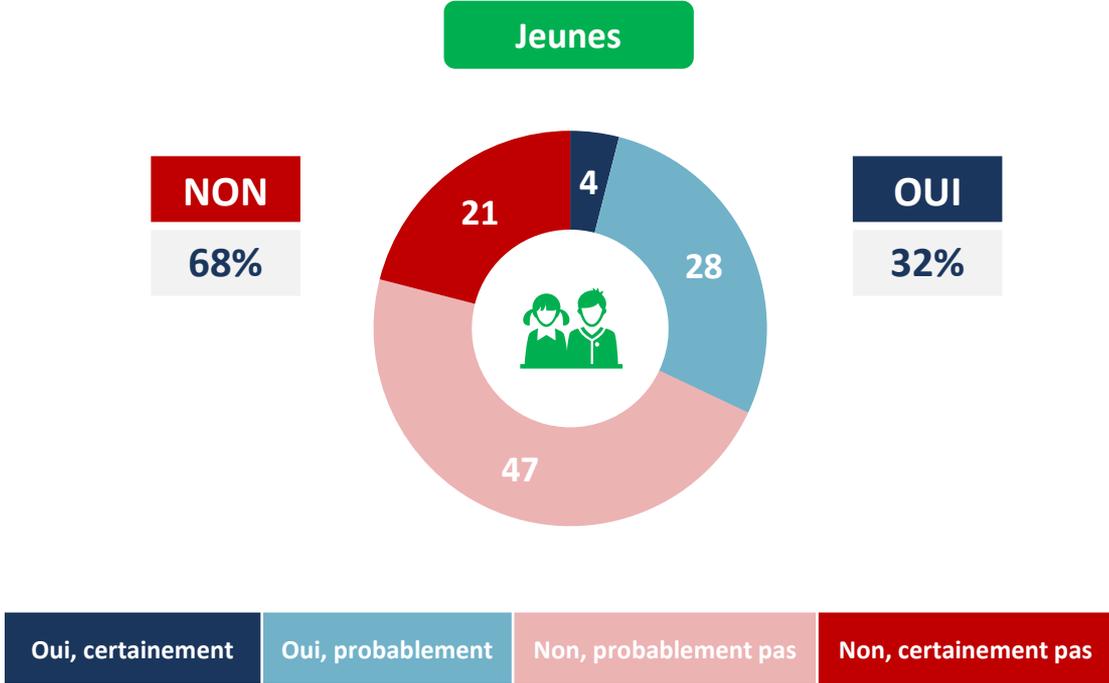
GAME CHANGERS



Près d'un jeune sur trois prêt à se tourner vers une personne de son établissement scolaire pour obtenir une aide psychologique

Si vous ressentiez vous-même un besoin d'aide psychologique, en parleriez-vous à une personne de votre établissement scolaire (professeur, infirmière scolaire, C.P.E, surveillant...)?

Base : Aux élèves/étudiants



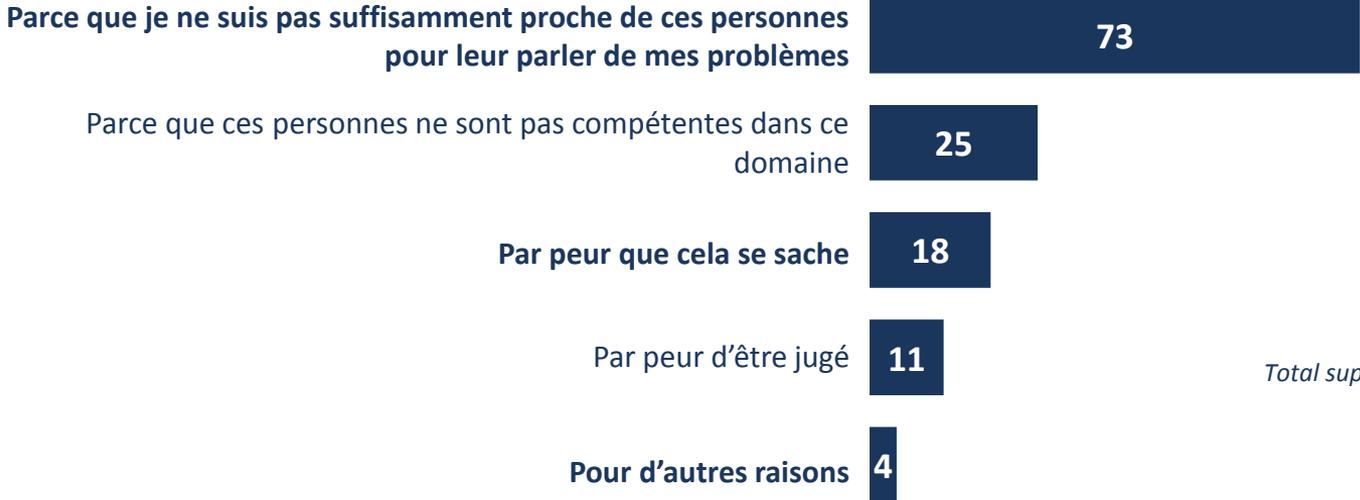
Le manque de proximité avec le personnel constitue le principal frein pour parler de troubles de la santé mentale dans l'enceinte scolaire

Pour quelles raisons principales n'en parleriez-vous pas à une personne de votre établissement scolaire (professeur, infirmière scolaire, C.P.E, surveillant...) ?

Base : A ceux qui ne parleraient pas à une personne de leur établissement scolaire



Jeunes



Total supérieur à 100, deux réponses possibles

A PROPOS D'IPSOS

Ipsos est le troisième Groupe mondial des études. Avec une présence effective dans 87 pays, il emploie plus de 16 000 salariés et a la capacité de conduire des programmes de recherche dans plus de 100 pays. Créé en 1975, Ipsos est contrôlé et dirigé par des professionnels des études. Ils ont construit un groupe solide autour d'un positionnement unique de multi-spécialistes – Etudes sur les Médias et l'Expression des marques, Recherche Marketing, Etudes pour le Management de la Relation Clients / Employés, Opinion et recherche sociale, Recueil de données sur mobile, internet, face à face et téléphone, traitement et mise à disposition des résultats.

Ipsos is listed on Eurolist - NYSE-Euronext. The company is part of the SBF 120 and the Mid-60 index and is eligible for the Deferred Settlement Service (SRD). ISIN code FR0000073298, Reuters ISOS.PA, Bloomberg IPS:FP
www.ipsos.com

© 2016 IPSOS. ALL RIGHTS RESERVED.

This document constitutes the sole and exclusive property of Ipsos. Ipsos retains all copyrights and other rights over, without limitation, Ipsos' trademarks, technologies, methodologies, analyses and know how included or arising out of this document. The addressee of this document undertakes to maintain it confidential and not to disclose all or part of its content to any third party without the prior written consent of Ipsos. The addressee undertakes to use this document solely for its own needs (and the needs of its affiliated companies as the case may be), only for the purpose of evaluating the document for services of Ipsos. No other use is permitted.

GAME CHANGERS

Chez Ipsos, nous sommes passionnément curieux des individus, des marchés, des marques et de la société.

Nous aidons nos clients à naviguer plus vite et plus aisément dans un monde en profonde mutation.

Nous leur apportons l'inspiration nécessaire à la prise de décisions stratégiques.

Nous leur délivrons sécurité, rapidité, simplicité et substance.
Nous sommes des Game Changers

RETROUVEZ-NOUS



www.ipsos.fr



facebook.com/ipsos.fr



vimeo.com/ipsos



[@IpsosFrance](https://twitter.com/IpsosFrance)

GAME CHANGERS

