



Ipsos Public Affairs

# A deux, c'est mieux !

Préparé pour **Caprice des Dieux**

Par **Alice TETAZ & Etienne MERCIER**

# FICHE TECHNIQUE



## ÉCHANTILLON

**1000** personnes constituant un échantillon représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.



## DATES DE TERRAIN

Du **18** au **24** novembre 2015.



## MÉTHODE

Échantillon interrogé **par Internet**.  
**Méthode des quotas** : sexe, âge, profession, catégorie d'agglomération et région.

Ce rapport a été élaboré dans le respect de la norme internationale ISO 20252 « Etudes de marche, études sociales et d'opinion ». Comme pour toute enquête quantitative, cette étude présente des résultats soumis aux marges d'erreur inhérentes aux lois statistiques.



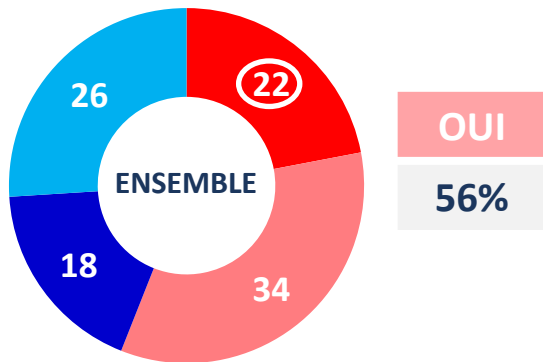
# La situation amoureuse des Français et des Françaises

GAME CHANGERS

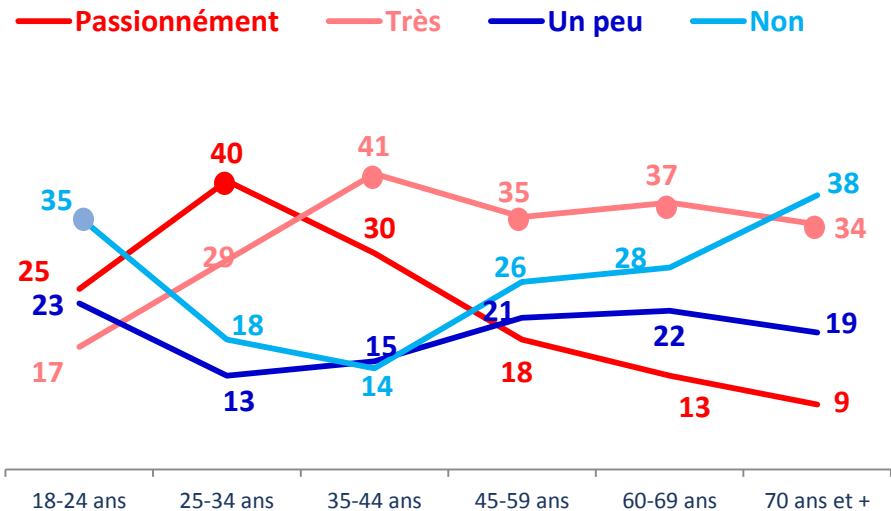
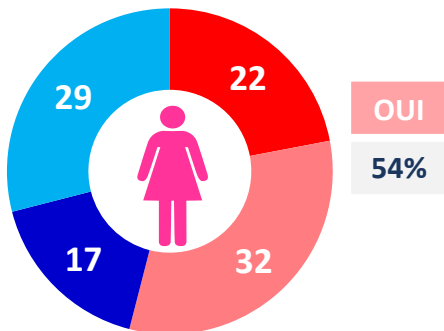
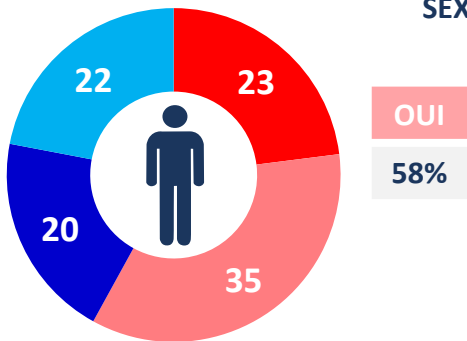


# La situation amoureuse actuelle

Etes-vous amoureux actuellement ?



SEXE

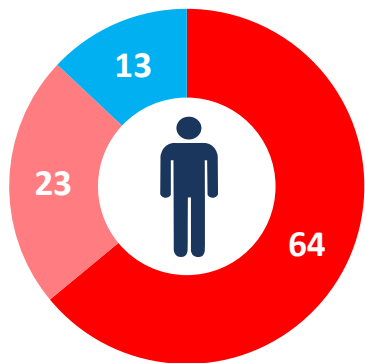
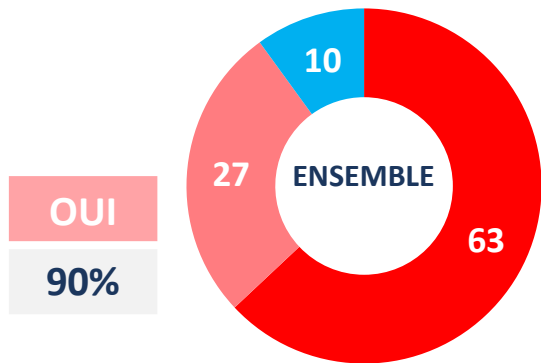


**Le sentiment amoureux est l'alpha et l'Omega de la vie à deux : seuls 23% de ceux qui sont en couple disent ne pas être amoureux**

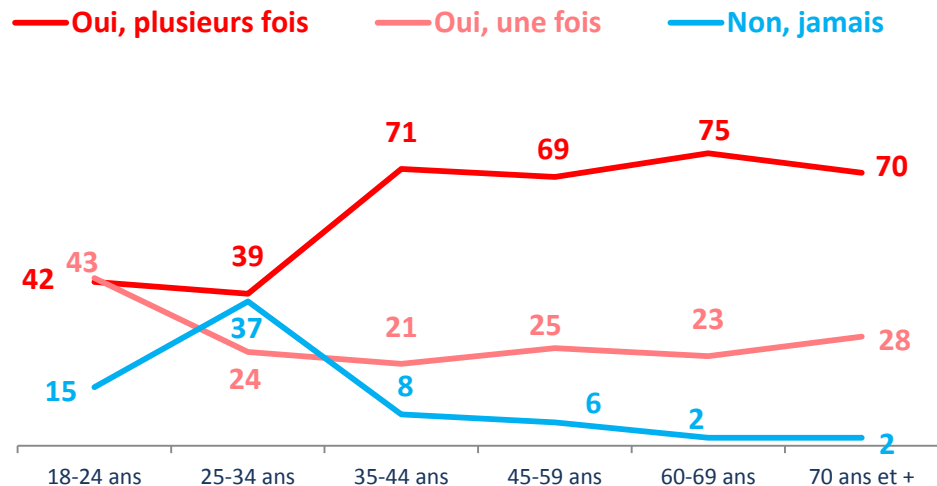
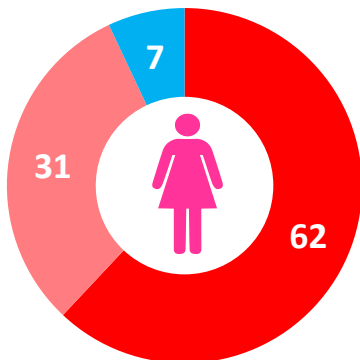
# L'histoire amoureuse

## Avez-vous déjà été amoureux ?

Base : A ceux qui ne sont pas amoureux actuellement



SEXE



# L'histoire amoureuse

Et au cours de votre vie, combien de fois...



Moyenne : 1,8

Moyenne : 1,1

Moyenne : 0,5

Moyenne : 1,5

Moyenne : 1,1

...avez-vous connu de grandes histoires d'amour

Zéro	12%
1 fois	41%
2 fois	26%
3 ou 4 fois	17%
5 fois ou plus	4%

...avez-vous connu de coups de foudre

Zéro	34%
1 fois	47%
2 fois	11%
3 ou 4 fois	4%
5 fois ou plus	4%

...avez-vous eu envie de tout quitter par amour

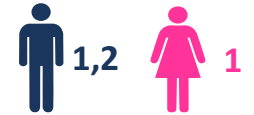
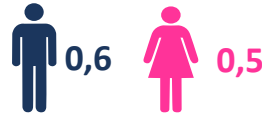
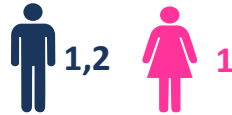
Zéro	61%
1 fois	32%
2 fois	5%
3 ou 4 fois	1%
5 fois ou plus	1%

...avez-vous rompu de votre gré avec un partenaire

Zéro	41%
1 fois	30%
2 fois	11%
3 ou 4 fois	10%
5 fois ou plus	8%

...avez-vous été quitté par votre partenaire

Zéro	46%
1 fois	33%
2 fois	10%
3 ou 4 fois	6%
5 fois ou plus	5%



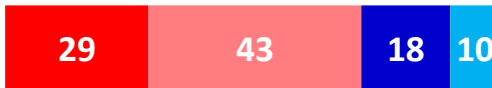
# La satisfaction à l'égard de sa vie sentimentale et sexuelle



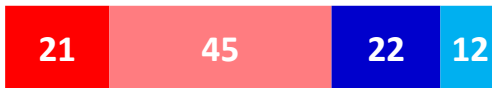
Etes-vous aujourd'hui très satisfait, plutôt satisfait, plutôt insatisfait ou très insatisfait... ?

■ Très satisfait ■ Plutôt satisfait ■ Plutôt insatisfait ■ Très insatisfait

De votre vie amoureuse et sentimentale



De votre vie sexuelle



Ensemble	SATISFAIT	
	Hommes	Femmes
72%	75%	69%
66%	68%	65%



**Ceux qui vivent en couple : 84% sont satisfaits de leur vie amoureuse / 73% de leur vie sexuelle**

**Les célibataires : 50% sont satisfaits de leur vie amoureuse / 61% de leur vie sexuelle**

# L'amour au quotidien



Au cours de la dernière semaine, combien de fois...

...avez-vous dit  
« je t'aime » ?

Moyenne : 4,3

Zéro	49%
1 ou 2 fois	16%
3 ou 4 fois	6%
Plus de 4 fois	29%

...avez-vous envoyé un SMS  
tendre à votre chéri(e) ?

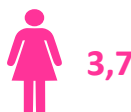
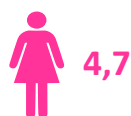
Moyenne : 3,6

Zéro	62%
1 ou 2 fois	10%
3 ou 4 fois	5%
Plus de 4 fois	23%

...avez-vous fait l'amour ?

Moyenne : 1,5

Zéro	46%
1 ou 2 fois	33%
3 ou 4 fois	14%
Plus de 4 fois	7%



- Les Français passionnément amoureux ont dit 11 fois je t'aime, envoyé 8 sms tendres à leur amoureux(se) et fait 3 fois l'amour au cours de la semaine

- 10% des Français qui ne sont pas amoureux ont dit « je t'aime » au cours de la semaine

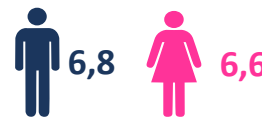
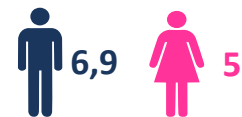
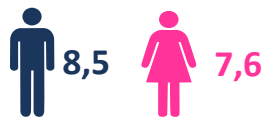
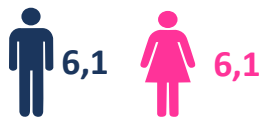


# Le bulletin de note du couple



Si vous deviez donner une note à votre partenaire actuel(le) (ou le dernier/la dernière), pour chacune des choses suivantes, combien lui donneriez-vous ?

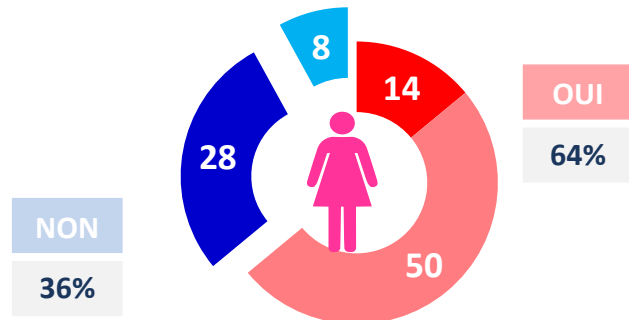
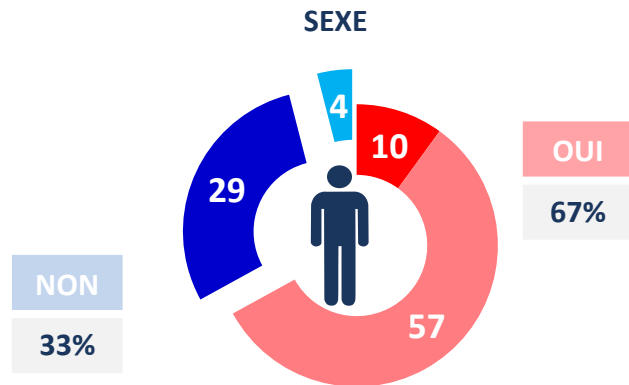
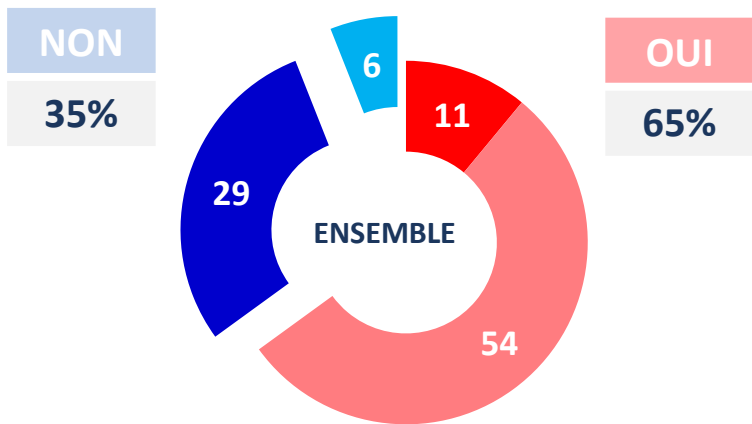
Moyenne : 5,5	Moyenne : 6,1	Moyenne : 8	Moyenne : 5,9	Moyenne : 6,7
<b>Son romantisme</b>	<b>Son humour</b>	<b>Sa fidélité</b>	<b>Sa capacité à cuisiner</b>	<b>L'acte sexuel</b>
5 et moins 47%	5 et moins 38%	5 et moins 17%	5 et moins 41%	5 et moins 28%
6 ou 7 24%	6 ou 7 26%	6 ou 7 7%	6 ou 7 19%	6 ou 7 22%
8 ou 9 21%	8 ou 9 27%	8 ou 9 28%	8 ou 9 23%	8 ou 9 35%
10 8%	10 9%	10 48%	10 17%	10 15%



# La capacité à surprendre

D'une manière générale, votre conjoint sait-il vous surprendre... ?

Base : A ceux qui sont en couple



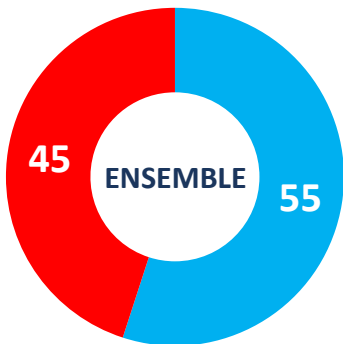
Oui, il le fait souvent    Oui, il le fait de temps en temps    Non, il le fait rarement    Non, il ne le fait jamais

# Et le célibat dans tout ça ?

## Vivre seul(e)... ?

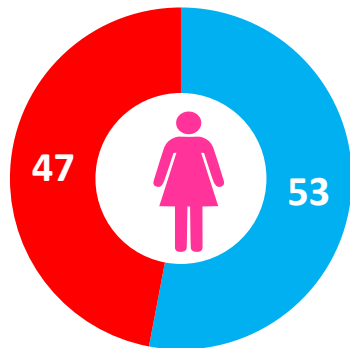
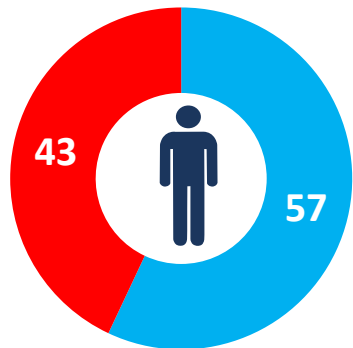
Base : A ceux/celles qui vivent seul(es) actuellement

Ce n'est pas  
un choix

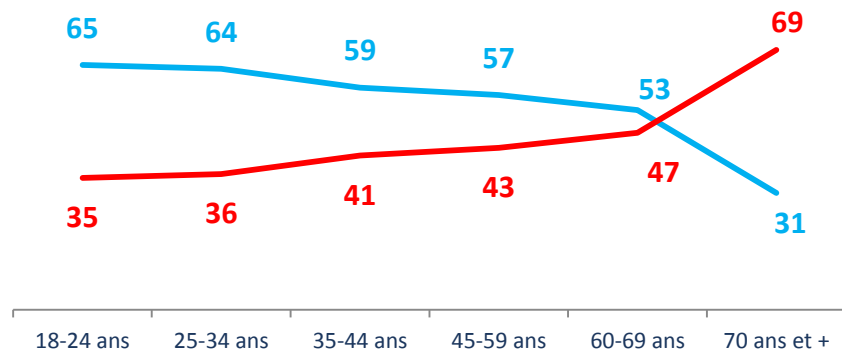


C'est un  
choix qui  
vous  
convient

SEXE



35% des Français vivent seuls



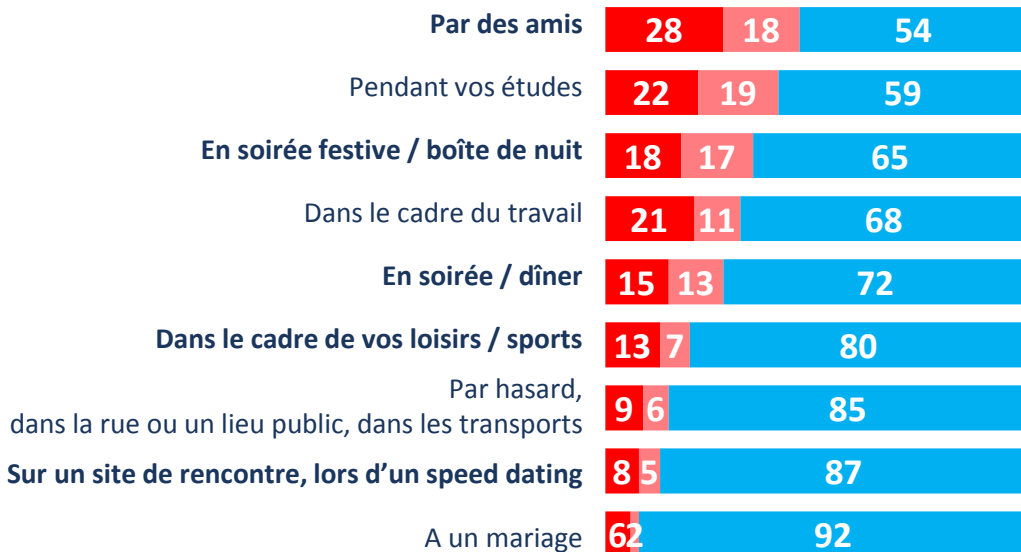


**Pour rencontrer l'âme soeur, les  
Français restent classiques...  
mais pas trop !**

# Les amis et les études : meilleurs moyens de rencontrer l'âme sœur

Dans chacune des situations suivantes, vous est-il déjà arrivé de rencontrer quelqu'un avec qui vous avez vécu une histoire d'amour par la suite ?

■ Oui, une fois ■ Oui, plusieurs fois ■ Non



TOUS	OUI			
	Hommes	Femmes	- de 35 ans	+ de 35 ans
46	47	45	51	45
41	42	41	52	38
35	40	31	33	36
32	32	33	19	37
28	32	24	30	27
20	22	18	24	18
15	17	14	11	17
13	14	12	17	12
8	9	6	4	9

# Le premier pas

Qui a fait le premier pas lors de la rencontre avec votre conjoint(e) actuel(le) ?

Base : A ceux qui sont en couple



**33% des femmes ont fait le premier pas lors de leur dernière rencontre**



**Vs.**



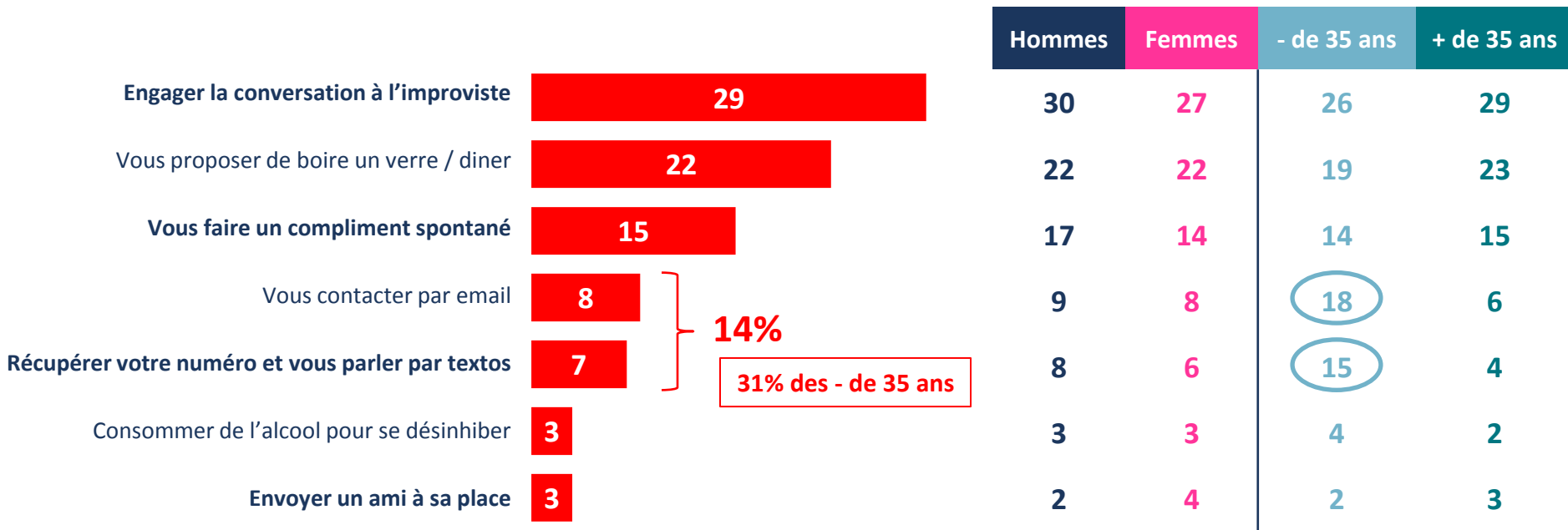
**68% des hommes**



# Les « stratégies » d'approche

Et quelle a été la « stratégie » pour faire le premier pas lors de cette rencontre ?

Base : A ceux qui sont en couple



Total supérieur à 100, 2 réponses possibles



# L'amour : comment ça marche aujourd'hui ?



# Les éléments fondamentaux pour réussir sa vie de couple

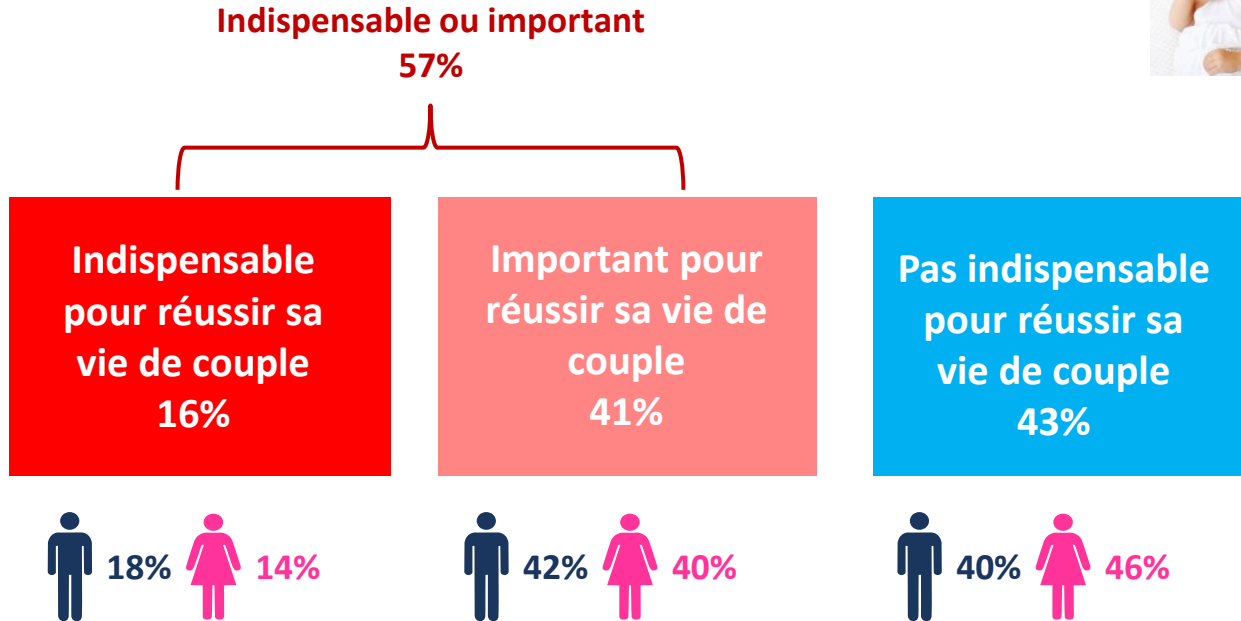
Parmi les éléments suivants, quels sont les deux qui vous semblent les plus fondamentaux pour réussir sa vie de couple avec une personne que l'on aime ?



		Hommes	Femmes
La confiance	35	35	35
La complicité	31	32	30
La loyauté, la fidélité	30	28	32
La franchise, l'honnêteté	22	20	24
La vie sexuelle	19	24	15
Des passions, des intérêts communs	14	12	15
La solidarité, le soutien	12	11	12
L'écoute	10	10	9
Un enrichissement mutuel	8	7	8
Le rire	7	7	8
La passion	5	6	5
La disponibilité	2	1	2
Le sentiment d'être unique	2	2	2
L'empathie	1	1	2

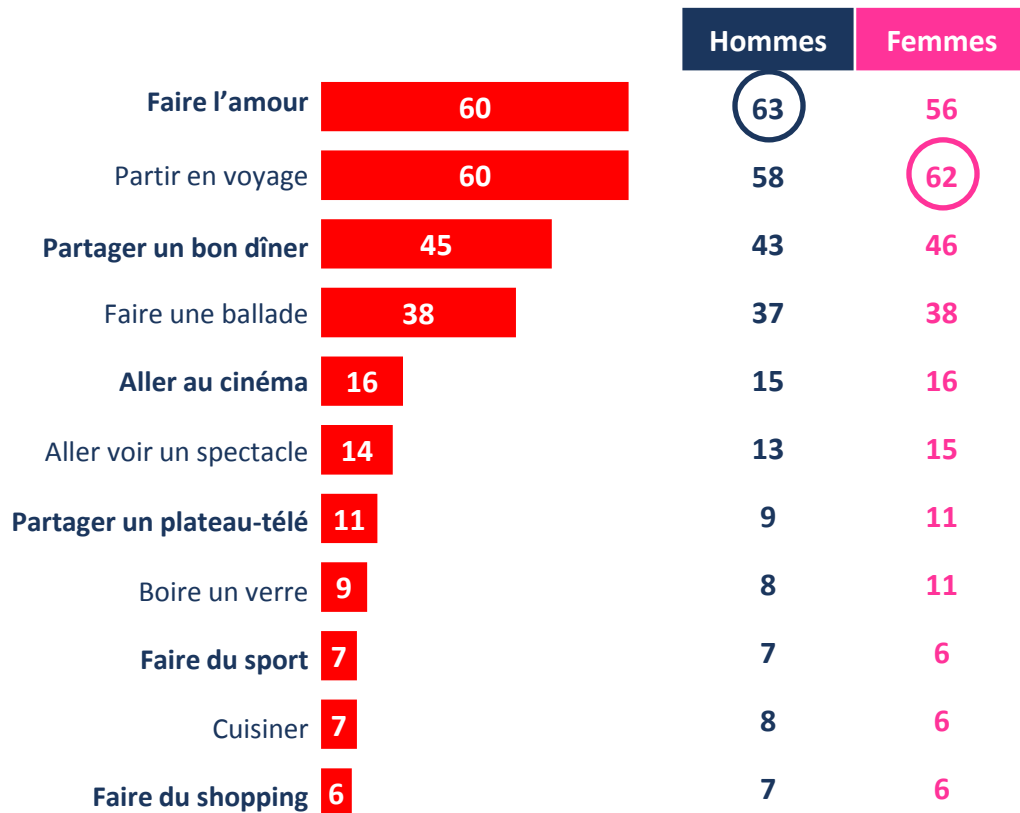
# Les enfants

D'après vous, avoir des enfants, est-ce... ?



# Les activités préférées à deux

Quelles sont les activités que vous préférez faire à deux ?



# La proximité avec différentes personnes

Aujourd'hui, vous sentez-vous proche des personnes suivantes... ?

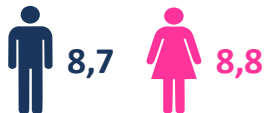
Base : A ceux qui sont en couple



Moyenne : 8,7

De votre conjoint(e) ?

5 et moins	8%
6 ou 7	10%
8 ou 9	28%
10	54%



Moyenne : 7,2

De vos amis ?

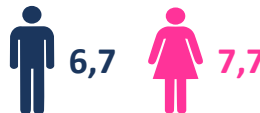
5 et moins	20%
6 ou 7	30%
8 ou 9	38%
10	12%



Moyenne : 7,2

De vos parents ?

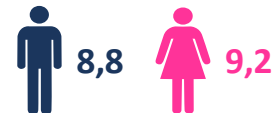
5 et moins	24%
6 ou 7	19%
8 ou 9	30%
10	27%



Moyenne : 9

De vos enfants ?

5 et moins	5%
6 ou 7	9%
8 ou 9	31%
10	55%





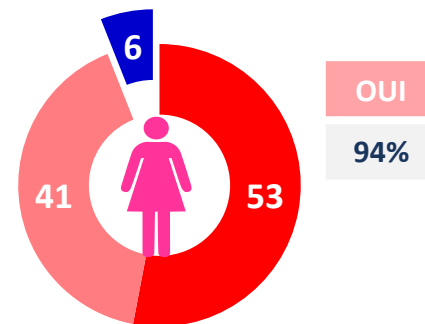
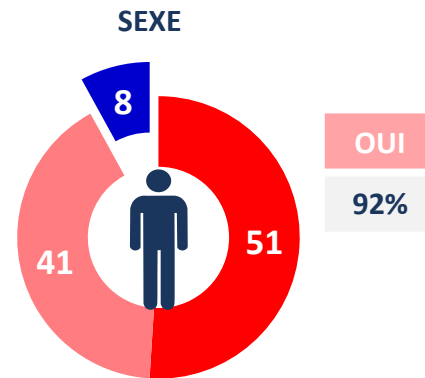
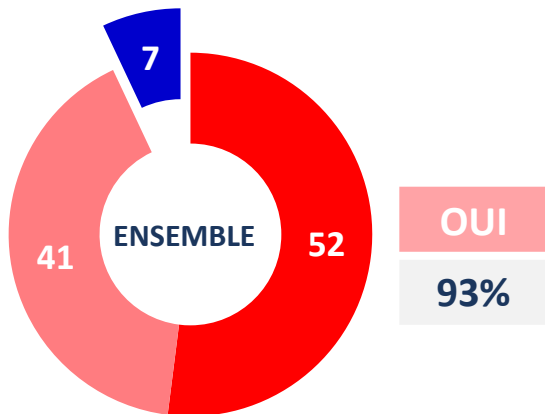
# Amour fusionnel ou “fissionnel”

GAME CHANGERS



# Les moments pour soi

Et d'après vous, pour mieux vivre à deux, est-il important de se réserver des moments pour soi ?



Oui, il faut le faire régulièrement (*au moins une fois par semaine*)

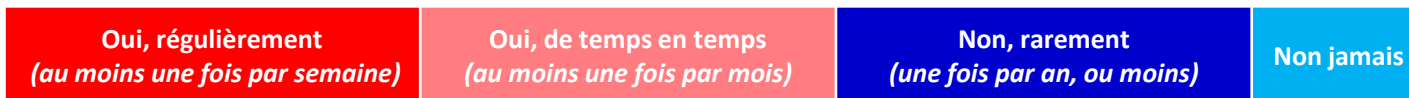
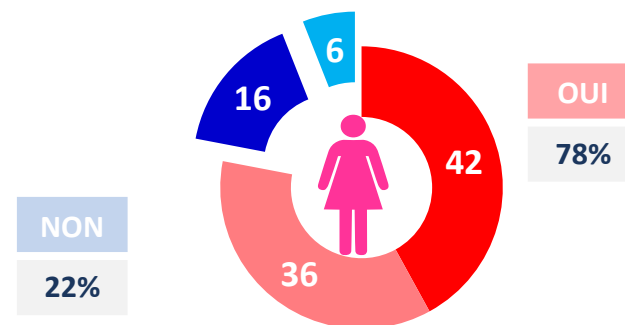
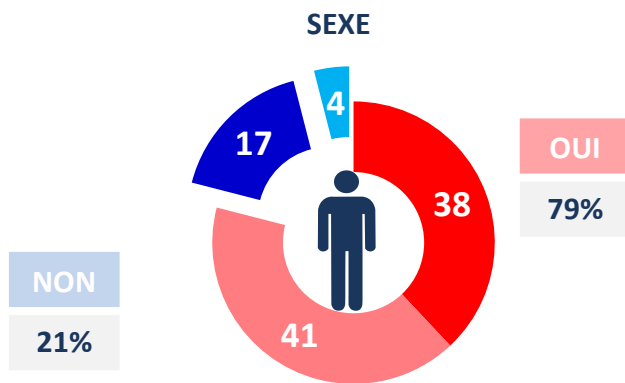
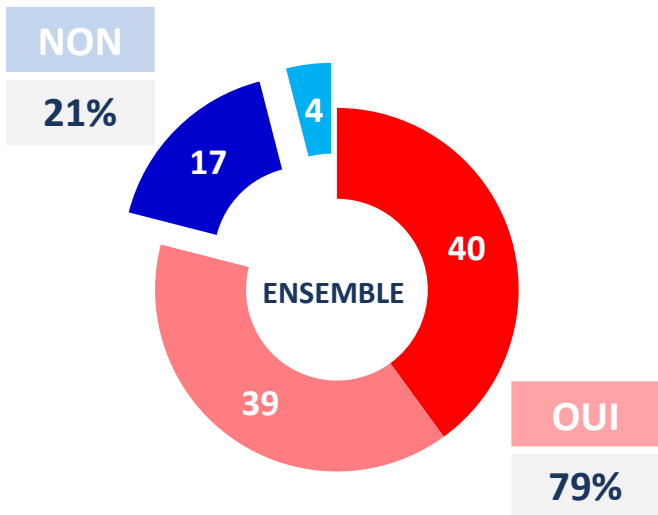
Oui, il faut le faire de temps en temps (*au moins une fois par mois*)

Non, il faut tout partager

# Les moments pour soi

Personnellement, vous réservez-vous ce genre de moment ?

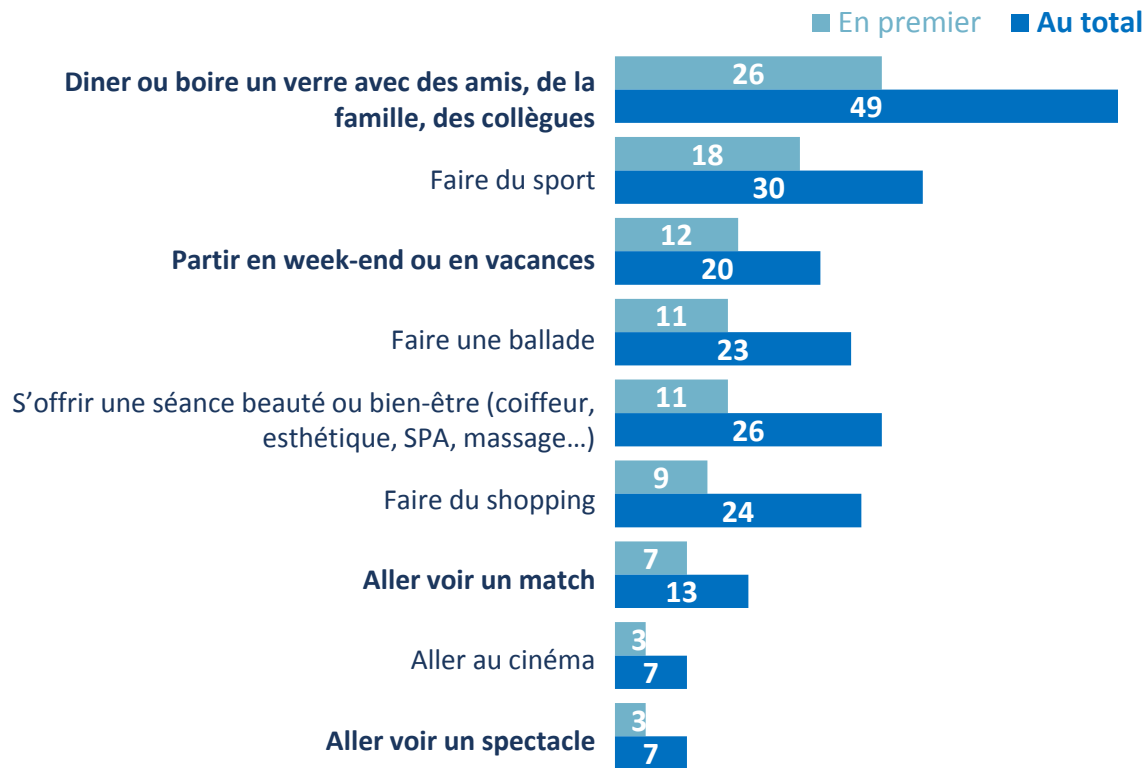
Base : A ceux qui sont en couple



# Les moments pour soi

Quels sont les meilleurs moments que l'on peut s'accorder pour soi (seul, avec famille ou amis, mais sans le conjoint) ?

Base : A ceux qui se réservent ce genre de moment



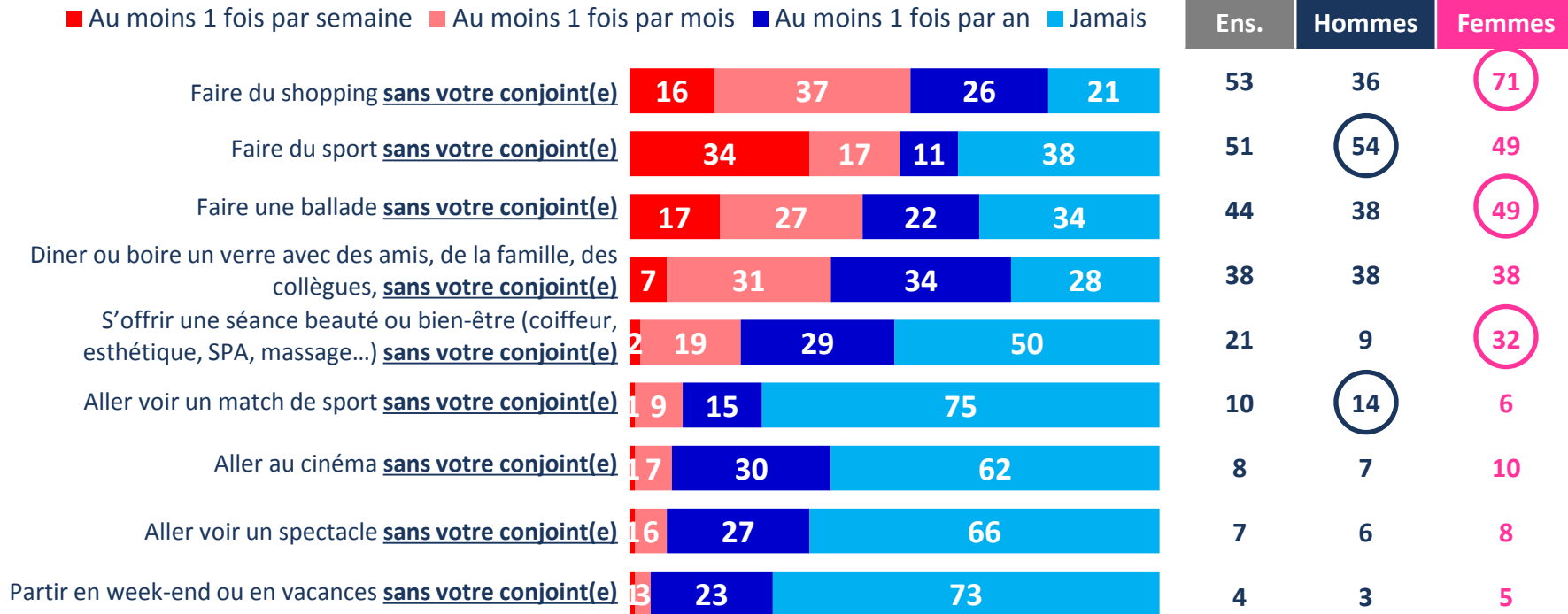
AU TOTAL	
Hommes	Femmes
55	44
36	24
21	18
30	17
7	45
9	39
23	2
9	5
8	5



# Les moments pour soi

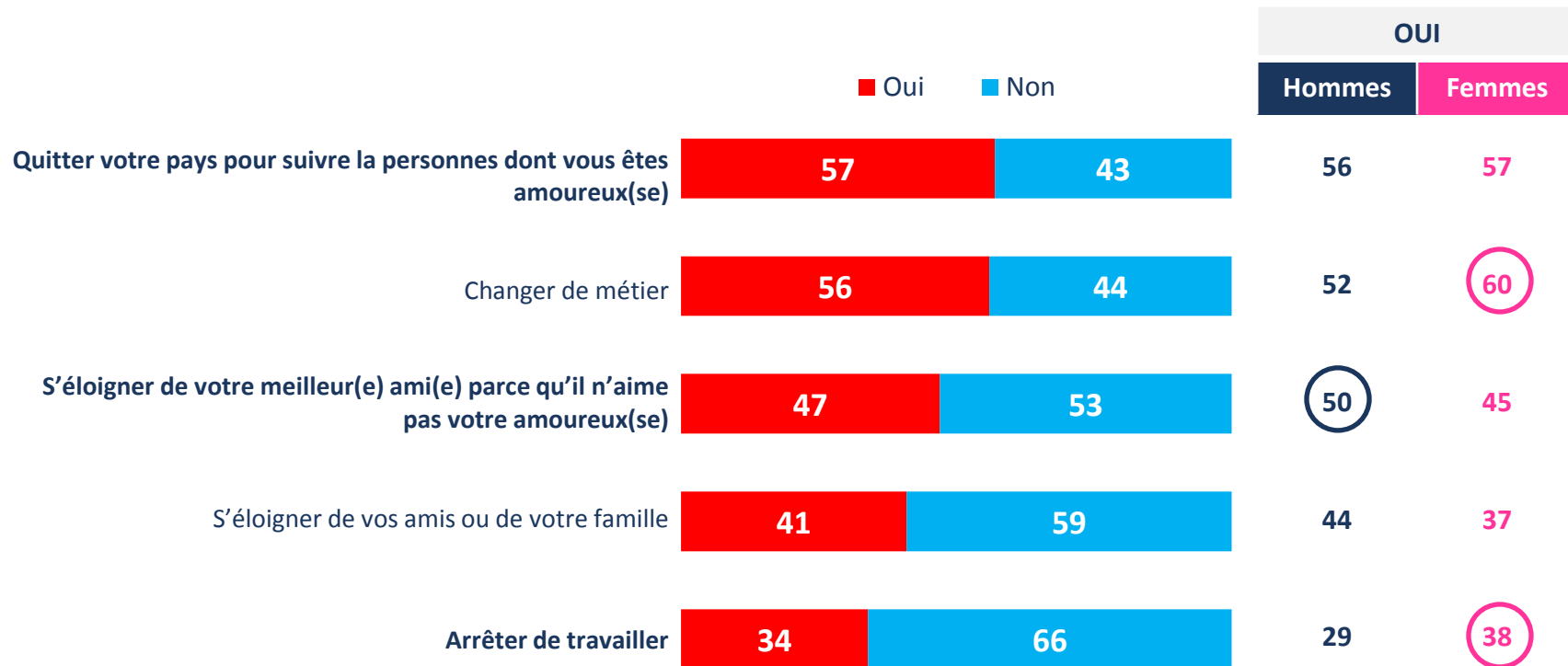
## A quelle fréquence faites-vous les choses suivantes ?

Base : A ceux qui sont en couple



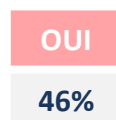
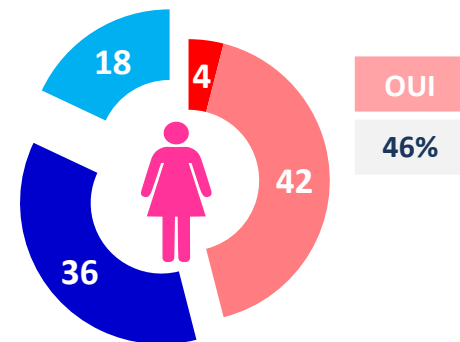
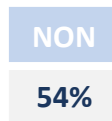
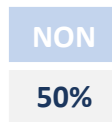
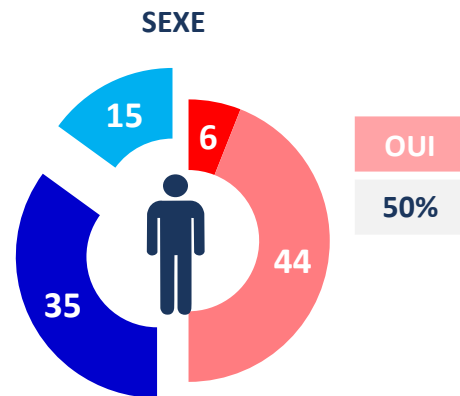
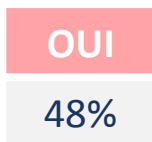
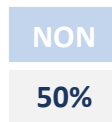
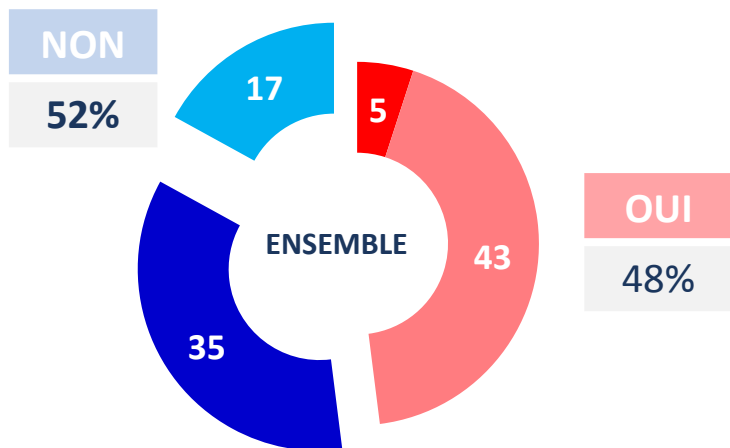
# Ce que les Français seraient prêts à faire par amour

Seriez-vous prêt(e) à faire les choses suivantes par amour ?



# Engagement et liberté

D'après vous, s'engager, est-ce perdre sa liberté ?



# Partager tout ou garder des moments pour soi ?

Dans chacun des couples d'affirmations suivants, laquelle correspond le plus à ce que vous pensez ?

En amour, il faut tout partager : passer le plus de temps possible ensemble, partager la plupart de ses activités avec son/sa conjoint(e)

23%



24%



22%

En amour, il faut savoir garder des moments pour soi : se réserver des moments sans son/sa conjoint(e)

77%



76%



78%

En amour, il faut tout se dire : ne rien se cacher

39%



41%



37%

En amour, il faut savoir garder son jardin secret : ne pas tout se dire

61%



59%



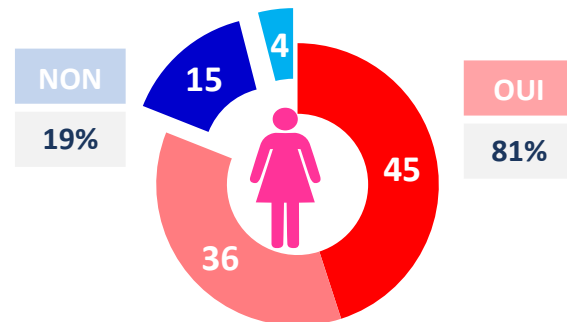
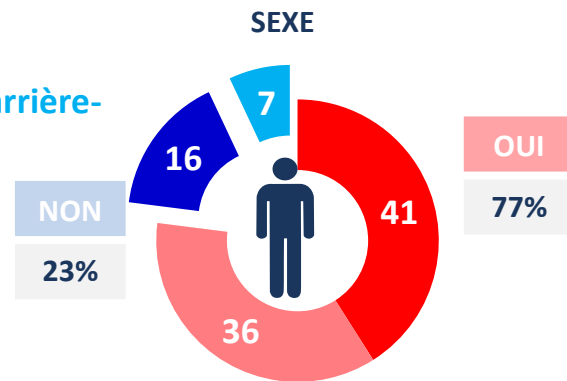
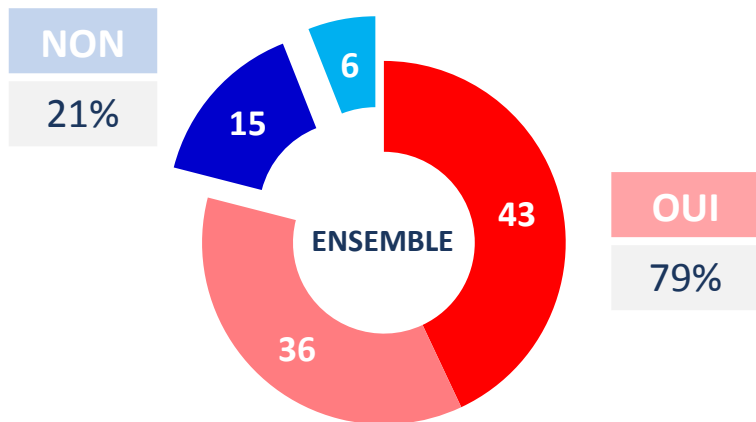
63%



## L'amitié homme-femme et la jalousie

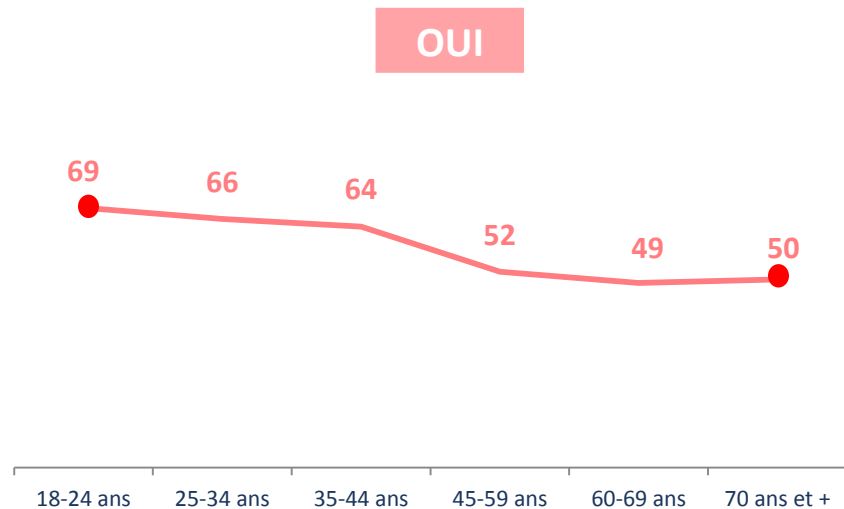
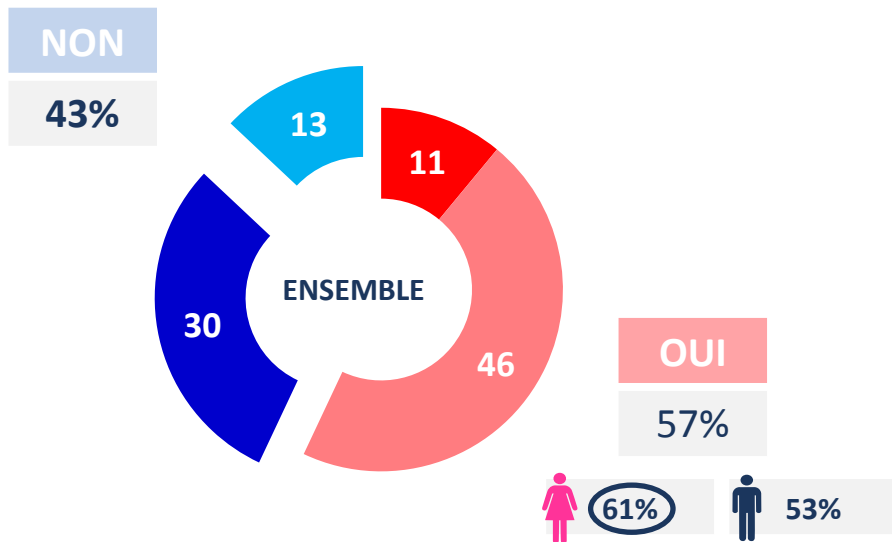
# L'amitié hommes/femmes

Personnellement, croyez-vous à l'amitié hommes/femmes sans qu'il n'y ait d'arrière-pensées d'un côté ou de l'autre ?



# La jalousie

D'une manière générale, diriez-vous que vous êtes jaloux(se) ?



Oui, très

Oui, un peu

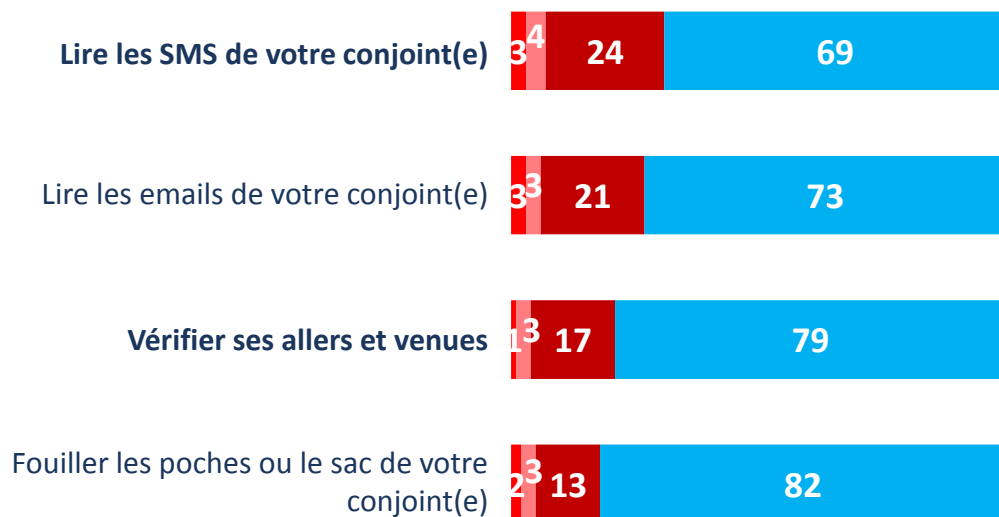
Non, pas vraiment

Non, pas du tout

# Plus d'un Français de moins de 35 ans sur deux lit les SMS de son conjoint !

Et vous est-il déjà arrivé de... ?

■ Oui, très souvent      ■ Oui, souvent  
■ Oui, de temps en temps      ■ Non, jamais



Ensemble	OUI			
	Hommes	Femmes	- de 35	+ de 35
31	27	35	54	25
27	27	27	36	25
21	17	25	24	20
18	13	22	23	16



# Le bulletin de note de la confiance

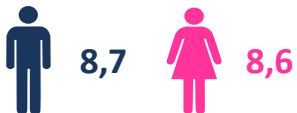
Sur une échelle de 0 à 10, quelle confiance accordez-vous à votre partenaire actuel(le) pour chacune des choses suivantes ?



Moyenne : 8,6

Pour être fidèle

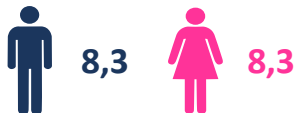
5 et moins	8%
6 ou 7	11%
8 ou 9	34%
10	47%



Moyenne : 8,3

Pour garder les secrets  
que vous lui confiez

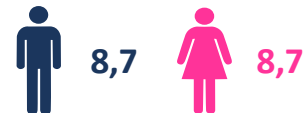
5 et moins	11%
6 ou 7	15%
8 ou 9	34%
10	40%



Moyenne : 8,7

Pour être là pour vous  
en cas de coups durs

5 et moins	7%
6 ou 7	12%
8 ou 9	30%
10	51%



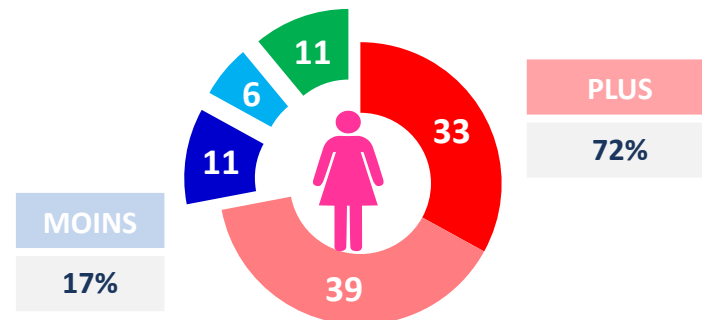
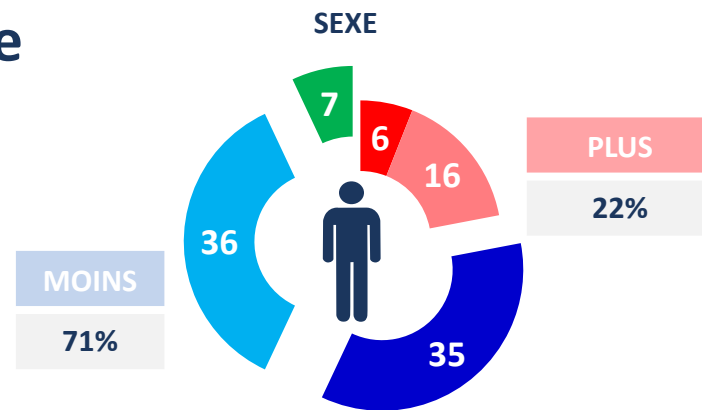
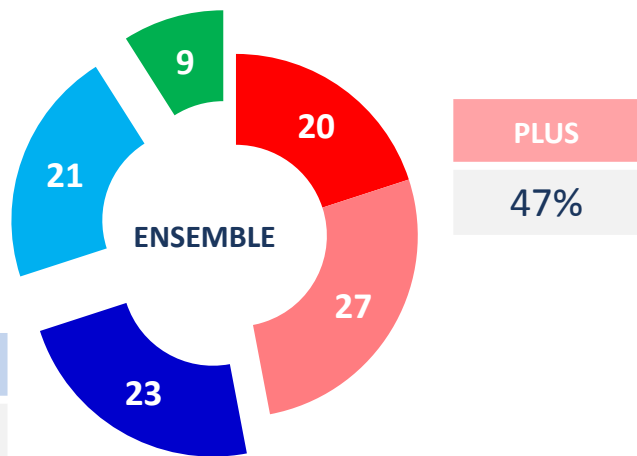


# Amour et argent

# Les différences de revenu au sein du couple

## Votre conjoint(e) gagne-t-il/elle plus ou moins que vous ?

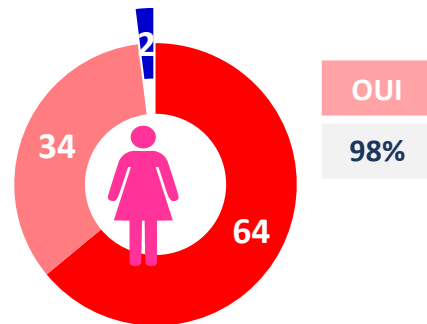
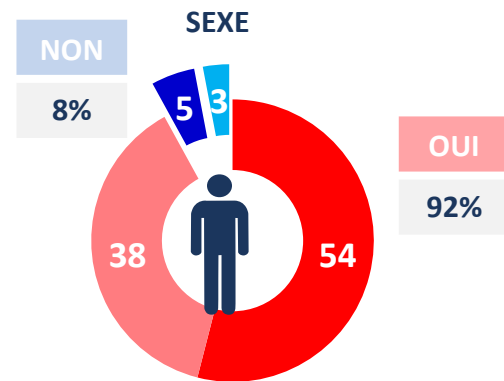
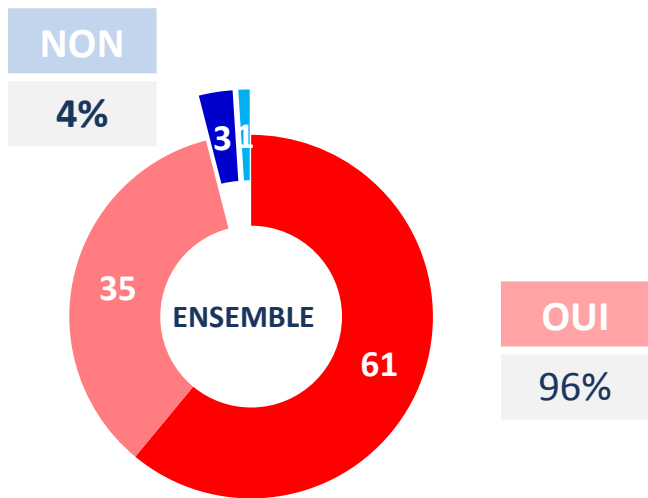
Base : A ceux qui sont en couple



# Les différences de revenu au sein du couple

## Et diriez-vous que vous le vivez... ?

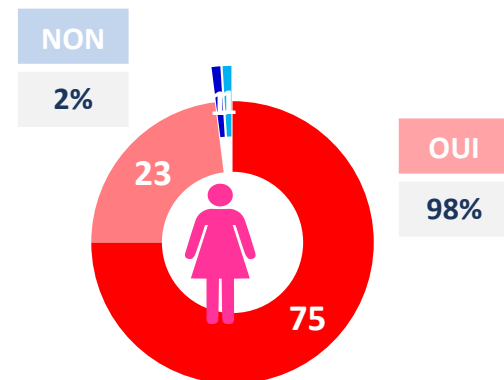
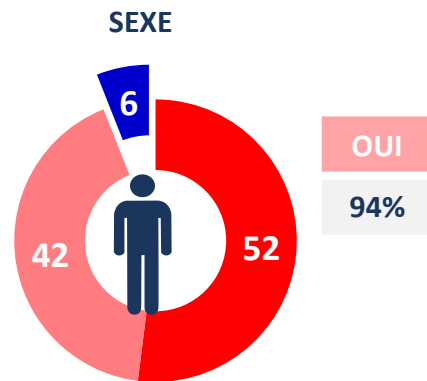
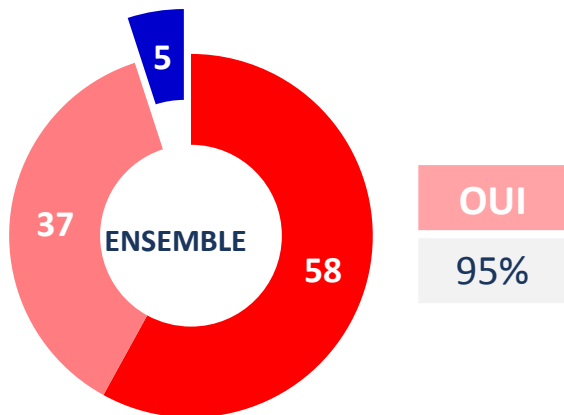
Base : A ceux dont le conjoint gagne plus



# Les différences de revenu au sein du couple

Et si votre conjoint gagnait plus que vous, pensez-vous que vous le vivriez... ?

Base : A ceux dont le conjoint ne gagne pas plus





# Les hommes vus par les femmes, les femmes vues par les hommes

GAME CHANGERS



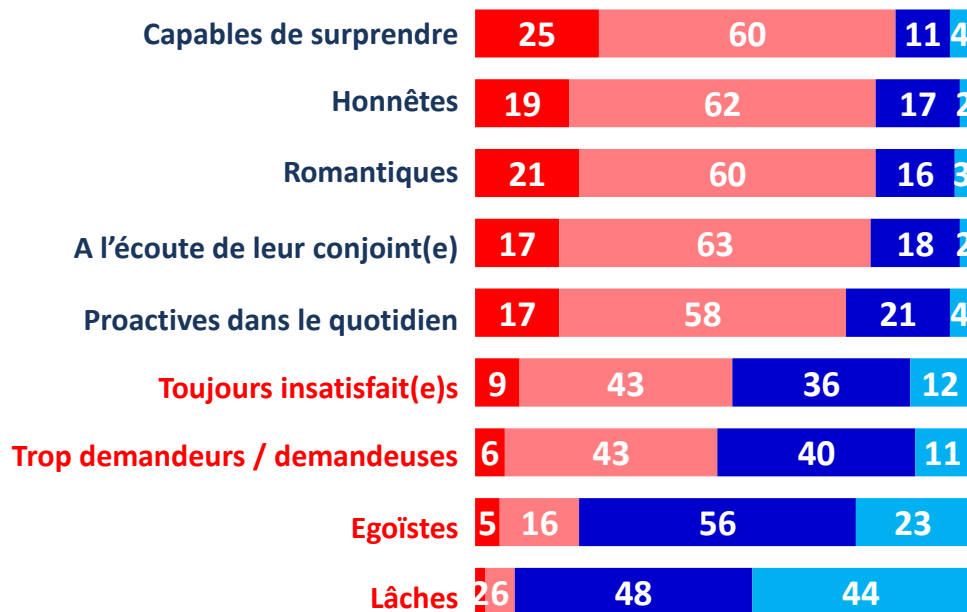
# Les femmes vues par les hommes

D'une manière générale, diriez-vous que les femmes sont... ?

Base : Aux hommes Vs. Aux femmes



■ Oui, tout à fait      ■ Oui, plutôt  
■ Non, pas vraiment      ■ Non, pas du tout



Les femmes vues par les hommes	Les hommes vus par les femmes
85	74
81	71
81	53
80	60
75	49
52	49
49	54
21	69
8	52



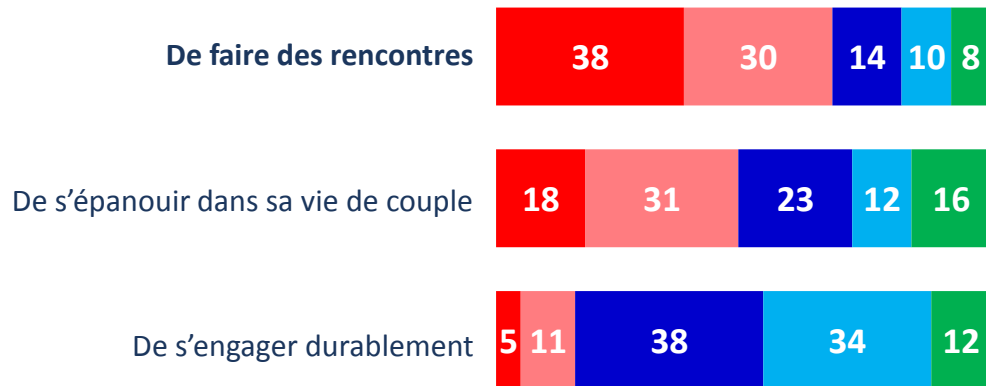
**Et l'amour : c'était mieux avant ?**



# L'évolution des relations entre hommes et femmes

Globalement, par rapport à l'époque de vos parents, avez-vous le sentiment qu'il est aujourd'hui beaucoup plus, un peu plus, un peu moins ou beaucoup moins facile... ?

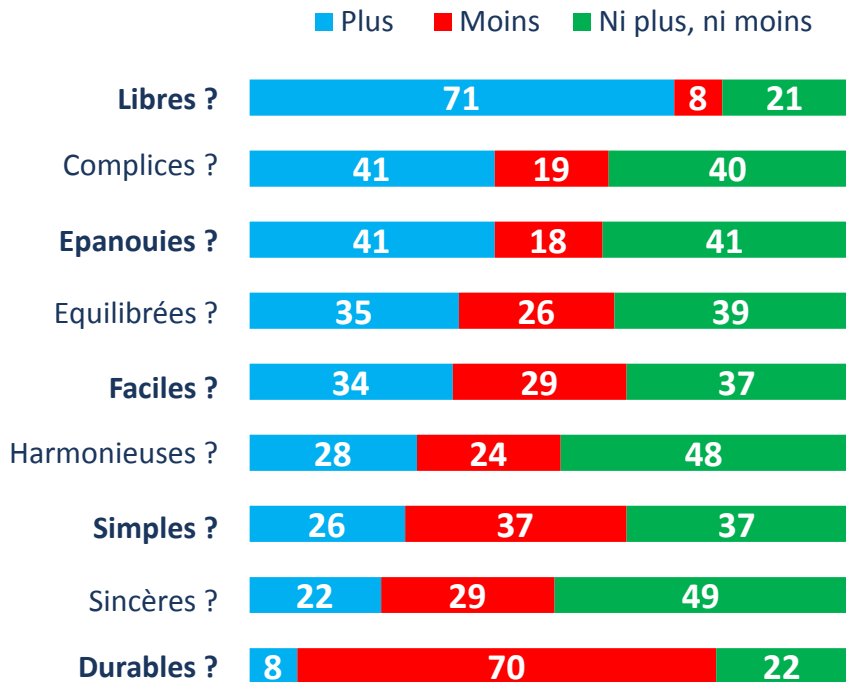
- Beaucoup plus facile
- Un peu plus facile
- Un peu moins facile
- Beaucoup moins facile
- Ni plus, ni moins facile



Ensemble	PLUS FACILE		
	Hommes	Femmes	+ de 60 ans
68	69	67	76
49	47	52	56
16	16	15	20

# L'évolution des relations au sein des couples

Toujours par rapport à l'époque de vos parents, pensez-vous que les relations au sein des couples sont plus, moins ou ni plus ni moins... ?



	Plus		Plus	
	Hommes	Femmes	- de 35 ans	+ de 60 ans
	69	73	68	77
	40	43	43	42
	40	43	36	43
	36	35	29	41
	34	33	29	37
	28	29	24	30
	27	26	23	33
	23	22	18	25
	7	8	7	6



# Les couples mythiques

GAME CHANGERS



# Le top 6 des couples modèles ou mythiques

Parmi les couples suivants, du passé ou du présent, lequel est pour vous...



...un modèle

- 1 Barack & Michelle Obama
- 2 Le prince William & Kate Middleton
- 3 Michel Berger & France Gall
- 4 Céline Dion & René Angelil
- 5 Grace Kelly & Rainier III
- 6 Brad Pitt & Angelina Jolie

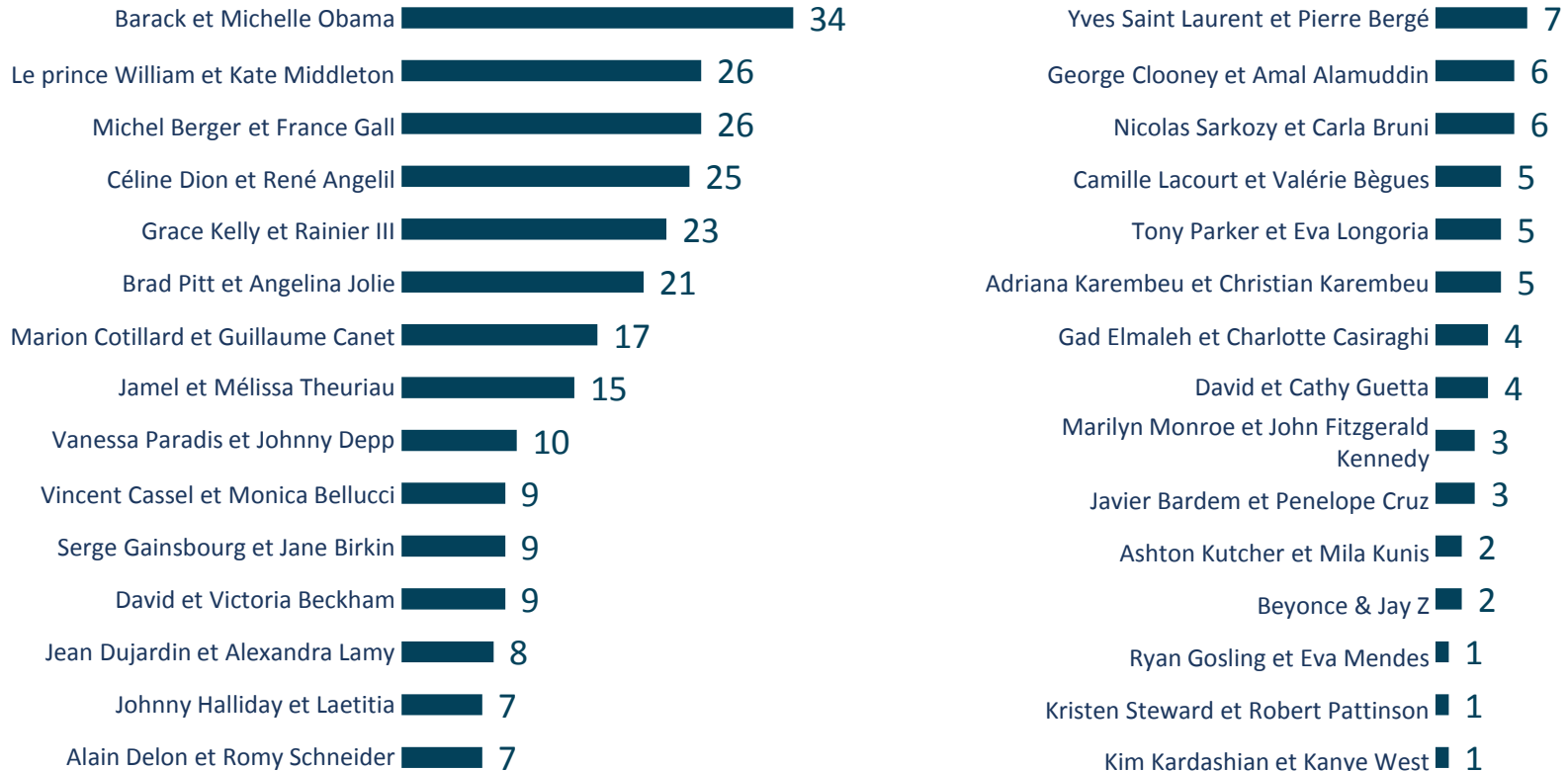


...le plus mythique

- 1 Alain Delon & Romy Schneider
- 2 Grace Kelly & Rainier III
- 3 Marilyn Monroe & John Fitzgerald Kennedy
- 4 Serge Gainsbourg & Jane Birkin
- 5 Brad Pitt & Angelina Jolie
- 6 Le prince William & Kate Middleton

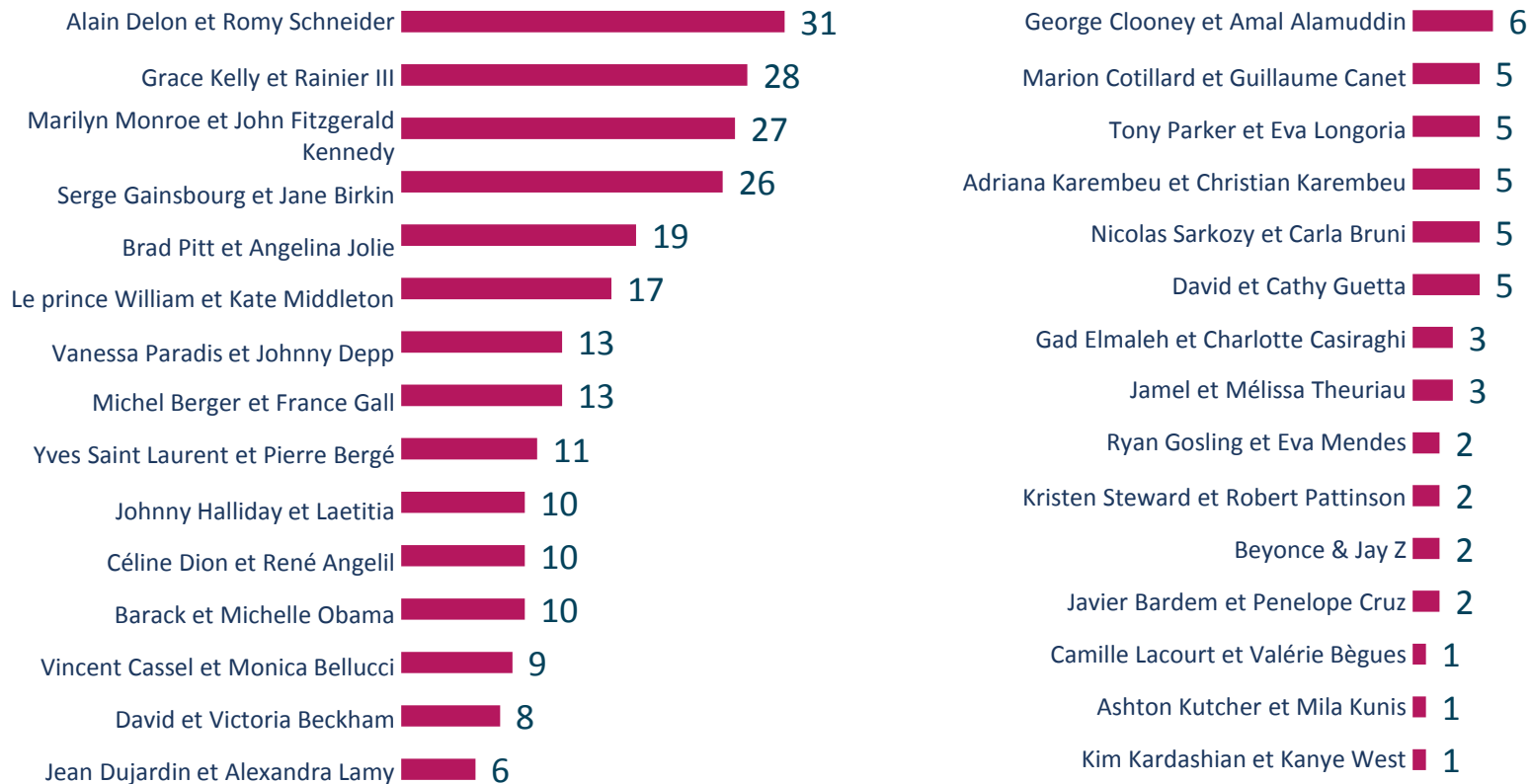
# Les couples modèles

Parmi les couples suivants, du passé ou du présent, lequel est pour vous un modèle ?



# Les couples mythiques

Parmi les couples suivants, du passé ou du présent, lequel est pour vous le plus mythique ?



## A PROPOS D'IPSOS

---

Ipsos est le troisième Groupe mondial des études. Avec une présence effective dans 87 pays, il emploie plus de 16 000 salariés et a la capacité de conduire des programmes de recherche dans plus de 100 pays. Créé en 1975, Ipsos est contrôlé et dirigé par des professionnels des études. Ils ont construit un groupe solide autour d'un positionnement unique de multi-spécialistes – Etudes sur les Médias et l'Expression des marques, Recherche Marketing, Etudes pour le Management de la Relation Clients / Employés, Opinion et recherche sociale, Recueil de données sur mobile, internet, face à face et téléphone, traitement et mise à disposition des résultats.

Ipsos is listed on Eurolist - NYSE-Euronext. The company is part of the SBF 120 and the Mid-60 index and is eligible for the Deferred Settlement Service (SRD). ISIN code FR0000073298, Reuters ISOS.PA, Bloomberg IPS:FP  
[www.ipsos.com](http://www.ipsos.com)

© 2015 IPSOS. ALL RIGHTS RESERVED.

*This document constitutes the sole and exclusive property of Ipsos. Ipsos retains all copyrights and other rights over, without limitation, Ipsos' trademarks, technologies, methodologies, analyses and know how included or arising out of this document. The addressee of this document undertakes to maintain it confidential and not to disclose all or part of its content to any third party without the prior written consent of Ipsos. The addressee undertakes to use this document solely for its own needs (and the needs of its affiliated companies as the case may be), only for the purpose of evaluating the document for services of Ipsos. No other use is permitted.*

## GAME CHANGERS

---

Chez Ipsos, nous sommes passionnément curieux des individus, des marchés, des marques et de la société.

Nous aidons nos clients à naviguer plus vite et plus aisément dans un monde en profonde mutation.

Nous leur apportons l'inspiration nécessaire à la prise de décisions stratégiques.

Nous leur délivrons sécurité, rapidité, simplicité et substance.  
Nous sommes des Game Changers

## RETROUVEZ-NOUS

---



[www.ipsos.fr](http://www.ipsos.fr)



[facebook.com/ipsos.fr](https://facebook.com/ipsos.fr)



[vimeo.com/ipsos](https://vimeo.com/ipsos)



[@IpsosFrance](https://twitter.com/IpsosFrance)

GAME CHANGERS

