

Dolor de cabeza, gripe y gastritis son los males que más afectan a los limeños

Según sondeo de Ipsos, más de la mitad tiene sobrepeso, la mayoría se automedica, pocos piensan en prevención y no priorizan la salud oral.

Una encuesta pone de manifiesto que las enfermedades más comunes entre los limeños están vinculadas al estresante ritmo de vida que se adopta en una ciudad principal como la nuestra. Los hábitos de salud de los ciudadanos no han mejorado.

Problemas en el trabajo. El tráfico. La inseguridad. El poco tiempo para almorzar y la abundancia de negocios de comida chatarra. La contaminación en las calles. El ruido. Nuevamente el tráfico. Los problemas de la casa. Estas son algunas de las situaciones por las que diariamente pasamos más de 8 millones y medio de limeños. Y, como es lógico, algún estrago físico tienen que causar.

Esto se ha visto reflejado en una reciente encuesta, Hábitos y Actitudes hacia la Salud, realizada por Ipsos Marketing.

El dolor de cabeza (52%), gripe (49%) y dolor muscular (38%) como las enfermedades agudas más comunes; mientras que la gastritis (14%), las alergias (13%) y el colesterol alto (11%) son los males crónicos con mayor incidencia entre los limeños, según la encuesta.

“Las enfermedades agudas que el mundo actual nos pre-

senta van más allá de las infecciones contagiosas comunes, como los resfríos o enfermedades diarreicas. Hoy existen otras patologías agudas que afectan el desarrollo de la vida laboral y familiar. Entre ellas están los dolores de cabeza, las contracturas musculares y el dolor cervical, tal como señala la encuesta”, indicó a **El Comercio** la doctora Joana Franco, directora médica de la clínica San Gabriel.

Sobrepeso sin prevención

Según los resultados, el 56% de los entrevistados tiene problemas de sobrepeso u obesidad. En una encuesta del 2004 la incidencia era del 43%. Estos factores aumentan el riesgo de enfermedades crónicas.

DETALLES TÉCNICOS

La encuesta se realizó en agosto del 2013 a 631 personas en Lima Metropolitana, hombres y mujeres de 18 a 85 años.

Otros resultados demuestran la falta de interés por la prevención que aún existe entre los limeños. Pese a que el 51% de los encuestados requirió un análisis clínico en los últimos 12 meses, solo el 35% invirtió en análisis preventivos (presión arterial, Papanicolau, mamografía, examen de próstata).

El poco interés por la salud oral también es alto. Menos de la mitad de encuestados ha visitado al dentista en el último año, razón por la que el 83% ha tenido que hacerse alguna curación y el 75% ha sido sometido a extracciones.

Lamentablemente, el 74% de los entrevistados se ha automedicado. Esto tiene más incidencia en niveles socioeconómicos más bajos. El 40% de encuestados asegura no completar el tratamiento con antibióticos cuando se siente mejor.

Otro problema serio es la influencia del farmacéutico al momento de comprar los medicamentos. A la mayoría de encuestados este trabajador le recomienda fármacos que se venden sin receta, aunque el comprador tenga una. También sigue siendo una fuerte costumbre solicitar recomendaciones al farmacéutico en lugar de acudir al especialista médico.

“El punto más importante es la prevención, sobre todo para enfermedades crónicas; pero también en las agudas ya que se relacionan directamente con el estrés o carga laboral. Lo recomendable es acudir al médico o centro de salud, y nunca automedicarse”, recalca Franco.

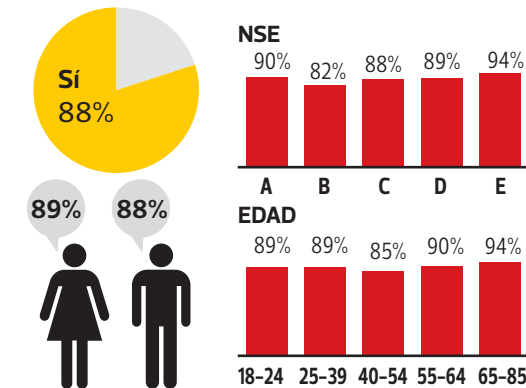
ENCUESTA EN LIMA

Males de una ciudad complicada

Gracias a una reciente encuesta realizada a 631 personas se puede saber cuáles son las mayores complicaciones en la salud de los habitantes de Lima.

¿En los últimos 3 meses ha sufrido una enfermedad aguda?

Se llaman enfermedades agudas aquellas que tienen un inicio y un fin claramente definidos. Generalmente son de corta duración.

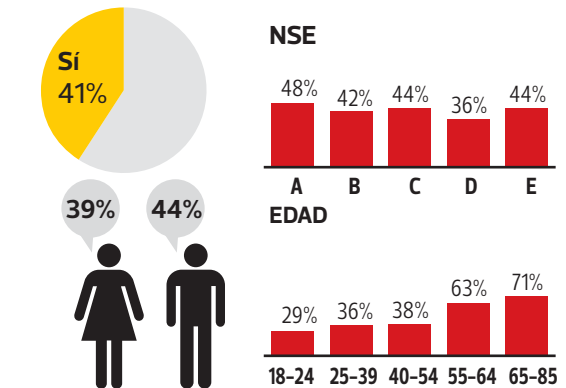


Incidencia de enfermedades agudas

Enfermedad	Incidencia	Si usó algún medicamento
Dolor de cabeza	52%	80%
Gripe	49%	85%
Dolor muscular	38%	57%
Dolor de huesos	32%	60%
Infección de garganta	30%	92%
Tos	28%	84%
Dolor de estómago	28%	71%
Gases estomacales	23%	60%
Fiebre	21%	86%
Diarrea	12%	71%
Infección estomacal	12%	88%
Hongos	6%	75%

¿En los últimos 3 meses ha sufrido una enfermedad crónica?

Las enfermedades crónicas tienen larga duración y por lo general son de progresión lenta.



Incidencia de enfermedades crónicas

Enfermedad	Incidencia	Si usó algún medicamento
Gastritis	14%	55%
Alergias	13%	51%
Colesterol alto	11%	59%
Hipertensión arterial	7%	75%
Artritis	5%	56%
Asma	4%	60%
Osteoporosis	4%	67%
Cataratas	3%	
Diabetes	2%	
Insuficiencia renal	1%	
Úlcera	1%	

