

TEMÁTICA



“Una aventura extraordinaria” – La película dirigida en el 2012 por Ang Lee será exhibida gratuitamente hoy (3:30 p.m.) para los adultos mayores del distrito de San Borja. Lugar: Calle Enrique Miranda 267, a la altura de la cuadra 7 de la avenida Bayletti.

2 claves para combatir las escaras – A las personas adultas mayores postradas se les debe cambiar la posición cada dos horas si están en cama; y cada hora y media, si están en silla de ruedas, recomiendan los especialistas. Asimismo, la piel debe mantenerse limpia y seca.

LUNES
EDUCACIÓNMARTES
ECOLOGÍAMIÉRCOLES
DEMOCRACIAJUEVES
TENDENCIASVIERNES
ADULTO MAYOR

El adulto mayor de hoy es una persona activa

El limeño mayor de 60 años tiene el perfil de alguien proactivo, productivo, con cierta responsabilidad sobre sus nietos, colaborador con la economía familiar y amigo de la tecnología, según un reciente estudio de Ipsos Perú.

LUIS SILVA NOLE

Trás va quedando el estereotipo de alguien acabado, maltrecho y apoyado en un bastón. Hoy los ciudadanos de la tercera edad son activos, multifacéticos, productivos, sociables, con responsabilidades familiares y cada vez más dispuestos a usar las herramientas que la tecnología brinda.

Así lo demuestra una encuesta realizada en enero pasado por Ipsos Perú a 611 personas de 60 a más años de los diversos estratos socioeconómicos de Lima Metropolitana (49% correspondió a mujeres y 51% a varones).

Entre los principales resultados del estudio destaca que el 77% vive con sus hijos y el 53% con sus nietos. Para Ipsos Perú, la persona adulta mayor capitalina tiene cuatro hijos y siete nietos. Dos de esos hijos y dos de esos nietos viven con ella. Asimismo, uno de cada cuatro adultos mayores limeños cuida a sus nietos en casa.

Roleconómico

Casi el 30% de los encuestados dijo que había trabajado la semana anterior a la consulta, el 48% goza de jubilación y 597 (98%) respondieron que tienen fuentes de ingreso. De estos últimos, el 64% aporta al sostenimiento familiar. Asimismo, de ese subtotal, el 72% confesó ser el principal aportante en la economía del hogar.

Además, el 81% no depende de nadie para realizar sus actividades, el 45% es jefe de hogar, la mitad de los encuestados están afiliados a Essalud y solo el 15% está dispuesto a ir a una casa de reposo.

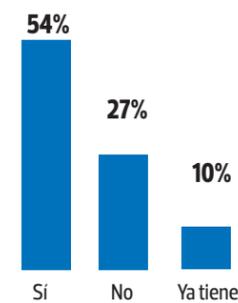
“Las bajas pensiones obligan a los adultos mayores a buscar trabajo. Y muchos, al cuidar a los nietos, colaboran sin remuneración con la economía del hogar. Así los padres de los niños trabajan tranquilos y no gastan en nanas”, refiere el economista Jorge González Izquierdo.

“Según el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI), en Lima hay 927 mil personas mayores de 60 años, que son casi el 10% de la población total de la capital. Es un grupo que sigue creciendo y que busca alargar su vida productiva, que ahorra pensando en resguardar su salud, que ayuda al presupuesto de la casa y que no está ajeno a la tecnología”, dice Javier Álvarez, gerente de Cuentas y Estudios Multiclientes de Ipsos Perú y responsable del estudio.

Actividad que realizó la semana pasada

Trabajó por algún ingreso	29%
No trabajó	27%
Vivió de su pensión o jubilación y no trabajó	20%
Estuvo al cuidado de su hogar y no trabajó	8%
Vivió de su pensión o jubilación y trabajó	5%

¿Le gustaría tener un negocio propio?



En promedio, el adulto mayor que aún labora planea seguir haciéndolo hasta los 78 años

¿Cuál de las siguientes actividades ha realizado con sus nietos en los últimos 30 días?

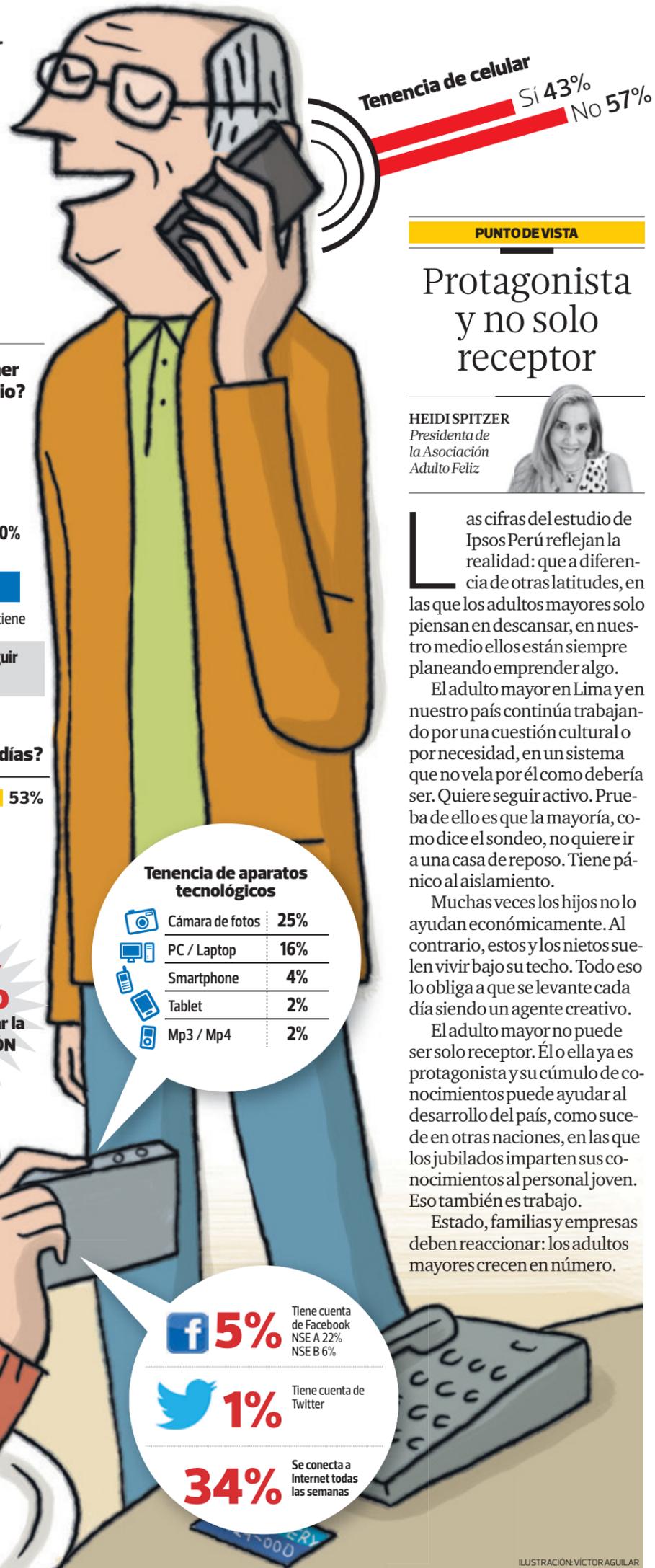


12%
Afirma dominar la COMPUTACIÓN

-DELIVERY-
El estudio de Ipsos Perú también revela que el 33% de adultos mayores de Lima suele pedir productos y servicios por delivery, que el 40% se moviliza en microbus y que el 27% ahorra parte de sus ingresos.



MUESTRA: 611 adultos mayores de 60 años en Lima Metropolitana de todos los niveles socioeconómicos.



Tenencia de celular
Si 43%
No 57%

PUNTO DE VISTA

Protagonista y no solo receptor

HEIDISPITZER
Presidenta de la Asociación Adulto Feliz



Las cifras del estudio de Ipsos Perú reflejan la realidad: que a diferencia de otras latitudes, en las que los adultos mayores solo piensan en descansar, en nuestro medio ellos están siempre planeando emprender algo.

El adulto mayor en Lima y en nuestro país continúa trabajando por una cuestión cultural o por necesidad, en un sistema que no vela por él como debería ser. Quiere seguir activo. Prueba de ello es que la mayoría, como dice el sondeo, no quiere ir a una casa de reposo. Tiene pánico al aislamiento.

Muchas veces los hijos no lo ayudan económicamente. Al contrario, estos y los nietos suelen vivir bajo su techo. Todo eso lo obliga a que se levante cada día siendo un agente creativo.

El adulto mayor no puede ser solo receptor. Él o ella ya es protagonista y su cúmulo de conocimientos puede ayudar al desarrollo del país, como sucede en otras naciones, en las que los jubilados imparten sus conocimientos al personal joven. Eso también es trabajo.

Estado, familias y empresas deben reaccionar: los adultos mayores crecen en número.

Tenencia de aparatos tecnológicos

Cámara de fotos	25%
PC / Laptop	16%
Smartphone	4%
Tablet	2%
Mp3 / Mp4	2%

f 5%

Tiene cuenta de Facebook
NSE A 22%
NSE B 6%

t 1%

Tiene cuenta de Twitter

34%

Se conecta a Internet todas las semanas